

# 夏 報 たかはし

広報

令和7年(2025)

8 月

Vol.250

題字 山田方谷自筆書状より

## 夏、全開。

### 今月の表紙

暑いまち高梁市。7月31日には40.4度と全国で最も高い気温になりました。照りつける日差しのもと、青空に映えるひまわりの花々は、暑さの中にも自然の力強さを感じさせてくれます。(写真は成羽町布寄で撮影)

### 主な内容

- 子どもたちの「夢」を応援！(P2～)
- 功績・栄光をたたえます(P4)
- 9月は認知症月間です(P5)
- 市民のページ(P18～)



# 子どもたちの「夢」を応援！

市では、子どもたちが将来の夢や目標を持てるよう、さまざまな施策を行っています。  
今年号では、子どもの「夢」を応援している事業を紹介します。

〜夢や目標に向かって本気で挑戦することの大切さを伝える〜

## 夢への扉(ユメトビ)

関スポーツ振興課 ☎21-0425

夢への扉(ユメトビ)は、高梁市出身のオリンピック<sup>さいとう</sup>齋藤<sup>あみ</sup>愛美さんが講師となり、自身のこれまでの歩みを伝え、子どもたちとともに将来の夢や目標を考えることを目的に授業を行います。今年度は、市内の小・中・義務教育学校の全校で予定、実施しています。

### 夢への扉(ユメトビ)カリキュラム

授業は、前半の「ゲームの時間」と後半の「トークの時間」で構成しています。

#### ●ゲームの時間(35分)

子どもたちと協力してゲームに挑戦し、緊張をほぐしながらコミュニケーションを深めます。最後は、子どもたちの代表者と30~50mを全力ダッシュで勝負します。



#### ●トークの時間(45分)

自身の夢曲線(人生の曲線)を描きながら、競技人生でさまざまな困難を乗り越えた経験を子どもたちに伝えます。



## 事業にかける思い

(齋藤愛美さんより)

高梁市の子どもたちへ私の言葉で  
今までの競技経験を伝え、少しでも  
夢について考えるきっかけとなれば  
との思いからこの事業に取り組んで  
います。

授業では、フェアプレー精神や助  
け合うことの重要性とともに、「夢  
をもつことの大切さ、意味、価値」「諦  
めずに粘り続ける姿勢」「自分自身  
と本気で向き合うこと」を重点的に  
伝えていきます。また、子どもたちと  
コミュニケーションを取りながら子  
どもたちの思いや気持ちを聞くこと  
を意識しています。

今後子どもたちが夢に対して本  
気で向き合う姿を全力でサポートし  
ていきたいと思っています。



～子どもたちの仕事への興味・関心、将来について考えるきっかけを～

## おしごと体験 わくわくワーク

☎社会教育課 ☎21-1514

「わくわくワーク」は、子どもたちが市内のさまざまな企業や職場で実際の仕事を体験し、職業への興味、関心を深めたり、自分の将来について考えるきっかけをつくることを目的とした事業です。昨年度は、市内の事業者の協力を得て、7か所の職場で体験しました。子どもたちは、実際の仕事に触れ、働く人の想いや努力を肌で感じることで、「仕事への興味がわいた」「絶対この仕事がしたい！」などの感想が寄せられました。今年度も引き続き事業者の皆さまのご協力を得て、子どもたちの学びと成長を応援する「わくわくワーク」を実施しています。

### 昨年度実施事業

- ① 薬剤師のおしごと体験【(株)メディケート提案】
- ② 建築屋さんのおしごと体験【福滝建設(株)提案】
- ③ 建設現場のおしごと体験【(株)大本組提案】
- ④ 図書館のおしごと体験【高梁市図書館提案】
- ⑤ 観光案内所のおしごと体験【高梁市観光案内所提案】
- ⑥ 美容部員のおしごと体験【おしゃれのいとう提案】
- ⑦ 放送局のおしごと体験【(株)吉備ケーブルテレビ提案】



令和6年度の様子はこちら➡



### 今年度も実施します！

令和7年度は8月17日(日)「薬剤師のおしごと体験」から実施します！このほか、バリスタのおしごと体験などたくさんの事業を実施予定です。また、協力いただける事業者も引き続き募集していますので、興味のある事業者の皆さんは、ぜひご参加ください！





## 子どもの選択肢を 広げられるような取り組みを

株式会社メディケート 代表取締役

堀 優太さん  
ほり ゆうた

高梁に住む子どもたちに自分の仕事である薬剤師を見てもらいたいと思い、わくわくワークへ協力事業者として参加しました。昨年は定員以上の応募があり、多くの子どもたちが薬剤師の仕事に興味を持ってくれて、体験してもらえたことがとても嬉しかったです。また、参加してくれた子どもたちは、一つひとつの仕事に真剣に取り組み姿が印象的で、事業者である私たちにとっても大きな刺激となりました。

今の子どもたちは、自分の興味がある情報を手に入れることは得意ですが、情報を仕入れるだけでなく、実際「やってみる」ことがこれからの時代は大切になると思います。その機会を私

たち大人が提供することで、子どもたちの可能性を広げるきっかけになるのではと考えています。

今年度も「わくわくワーク」の協力事業者として参加を予定しています。これからも多くの子どもたちに体験のきっかけづくりを行いたいと思います。



## 全国大会出場

### 女子ソフトボール

令和7年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会  
第77回全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会  
1回戦敗退  
(7月・岡山県)



いまにし あゆみ 今西 歩未さん  
(倉敷中央高校2年)

### 女子バレーボール

令和7年度全国高等学校総合体育大会女子バレーボール競技大会  
(8月・岡山県)



にしひら みき 西平 光希さん  
(玉野光南高校1年)

おおたき なお 大瀧 夏緒さん  
(玉野光南高校3年)

### 陸上(走高跳)

令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会  
秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会  
優勝  
(7月・広島県)



あきおか りお 秋岡 里緒さん  
(倉敷商業高校3年)

### 男子ソフトボール

令和7年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会  
第60回全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会  
(8月・岡山県)



ふじの あらた 藤野 新汰さん  
(高梁高校1年)

おおはし いっしん 大橋 一心さん  
(高梁高校3年)

## 9月は認知症月間です

認知症月間に下記の講座や普及啓発に関する活動を行います。認知症の人が尊厳と希望を持ち続け、また、周囲の人が認知症についての正しい知識を学び、ともに暮らせる社会を目指しましょう。



### あなたも支え手に～認知症サポーター養成講座

日時 9月24日(水) 午後2時～3時30分

場所 高梁市図書館 4階多目的室

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

高齢者総合相談センター（高齢者支援課地域包括支援センター） ☎21-0300 または二次元コードから（開催前日までに申し込みください）



### 認知症フェア

認知症に関する書籍の紹介、認知症に関するコーナーを設置予定です。

日にち 9月1日(月)～9月30日(火)

場所 高梁市図書館、有漢図書室、成羽図書室、川上図書室、備中図書室



### パネル展示

認知症や認知症支援に関するパネル展示、オレンジガーデニングプロジェクトの写真展示などを行います。

①ゆめタウン高梁（1階ゆめ広場）

日にち 9月1日(月)～9月9日(火)

②ポルカ天満屋ハピータウン（1階セントラルコート）

日にち 9月10日(水)～9月19日(金)

③高梁市図書館 3階

日にち 9月20日(土)～9月30日(火)

④高梁中央病院 1階

日にち 9月2日(火)～9月30日(火)

⑤成羽病院 1階

日にち 9月2日(火)～9月30日(火)



### まちかど相談会

パネル展示の期間中、出張して相談会を実施します。買い物や待ち時間などにぜひお立ち寄りください。

①ゆめタウン高梁（1階ゆめ広場）

日時 9月2日(火) 午後1時30分～3時30分

②ポルカ天満屋ハピータウン（1階高梁観光情報館）

日時 9月10日(水) 午前10時～正午

③成羽病院（1階）

日時 9月16日(火) 午前9時30分～11時30分

※会場にて簡易もの忘れチェックが受けられます。

備中高梁駅前店限定

期間:8/18～9/30

店頭にてこの広報紙を持参で

対象:電話来店予約/高梁発着のみ

W2・W3・W4クラス 基本料金

**20%OFF**

『特別な日』はアルファードで。

2023年6月にモデルチェンジしたアルファード。2025年1月一部改良された

最新車両をレンタカーで体感

通常価格 24時間 29,150円

【W3クラス】(税込・安心Wプラン込)

20%OFFなら!! **23,650円**

※車種指定をされる場合は別途、車種指定料金が必要です



トヨタレンタリース岡山

備中高梁駅前店 高梁市旭町1335-7 ☎:(0866)22-5566 営業時間:9時～18時

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

～緊急避難場所として地域の安心と安全を～  
**「広瀬地区緊急避難施設」完成!**



**松山広瀬地区(JR 備中広瀬駅舎)**

☎危機管理課 ☎21-0246

松山広瀬地区にこの度「広瀬地区緊急避難施設」が完成し、7月30日に落成式を行いました。この施設は、災害時に地域住民などが緊急避難できる場所として地域の安心・安全のため建設しました。市は、今後も「災害に強いまち」を目指していきます。

**建設の経緯**

松山広瀬地区は昭和47年梅雨前線による集中豪雨、平成30年7月西日本豪雨などにより浸水被害があり、一時孤立化するとともに家屋の床上浸水などにより甚大な被害を受けました。広瀬地区には強靱で高い建物が無かったことから洪水などに備える緊急的な避難場所として、地域内でも比較的標高の高い JR 備中広瀬駅舎の位置へ避難施設を建設することとなり、令和6年6月に建設工事に着手し、今年7月に完成しました。



くらし

全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

いじめや体罰、不登校、虐待、こどもの人権問題について相談できる「こどもの人権110番」の受付時間を延長し、土・日曜日も対応します。お気軽にご相談ください。

**災害時の支援協力に関する協定を締結**

7月22日、高梁市と特定非営利活動法人ピースウィングス・ジャパンは、災害等緊急時における支援協力に関する協定を締結しました。

この協定締結により、災害時などに応急対策活動や避難所運営などの人的支援および救援物資や被災者、医療関係者などの輸送について協力いただける体制が整いました。

☎危機管理課 ☎21-0246



「災害等緊急時における支援協力に関する協定書」協定締結式

<p><b>期間</b> 8月27日(水)～9月2日(火)</p> <p><b>時間</b> 月～金 午前8時30分～午後7時</p> <p>土・日 午前10時～午後5時</p>	<p>こどもの人権110番</p> <p>☎0120-007-1110</p> <p>(通話無料)</p>
---	---

☎岡山山地方務局高梁支局  
22-2318

## 確定申告に必要な年金の 通知書を電子送付で！

オンラインでの確定申告に必要な年金の通知書をマイナポータルで受け取ることができます。電子データはe-Taxで自動入力することができます。電子送付を希望される場合は、送付時期までに登録をしてください。

### 利用方法

- ①マイナポータルで「ねんきんネット」の利用者登録をする。
- ②「ねんきんネット」で年金の通知書の電子送付希望の登録をする。
- ③マイナポータルで電子データを受け取る。

### 電子送付が可能な通知書

- ① 社会保険料（国民年金保険料）  
控除証明書（送付時期は10月中旬）
- ② 公的年金の源泉徴収票  
（送付時期は12月下旬～令和8年1月上旬）

### その他

電子送付を希望される場合は、送付時期までに電子送付希望の登録をしてください。

詳しくは、日本年金機構のウェブサイトをご覧ください。

日本年金機構高梁年金事務所

☎ 21-0570（音声案内に沿って②↓③の順に番号を押してください）

## たかはし障害者総合相談センター（レイユール）について

障害のある人や、その家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、福祉サービスの情報提供や日常生活相談、介護に関する悩みなど障害に関する相談を総合的に受け付ける「たかはし障害者総合相談センター（レイユール）」を設置しています。

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。



また、今年度からは基幹相談支援センターとして、一般の相談受付に加えて次の事業を行っています。

- ① 総合的・専門的な相談支援の実施
- ② 地域の相談支援事業者の人材育成

成（研修等）実施

③ 地域の相談機関の連携強化の取り組み

④ 地域移行・地域定着の促進

相談受付日時 月曜日から金曜日

（祝日及び12月29日～翌年の1月3日を除く）午前9時から午後5時

☎ たかはし障害者総合相談センター（レイユール）

☎ 22-9800

ファクス 22-0090

## 10月1日「国勢調査」を実施します

国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにする国の最も重要な統計調査で、国内に住んでいるすべての人と世帯を対象として行っています。9月下旬から、総務大臣から任命された国勢調査員が調査票などを配布するために各世帯を訪問しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



☎ 総務課

☎ 21-0209

新規加入

# サマーキャンペーン

【キャンペーン期間】  
2025年 7/1(火) ▶ 8/31日

加入するなら  
今がお得!!

「とくとくコース」加入限定

【初期費用】  
加入金  
引込工事費

※最低利用期間6ヶ月間

さらに  
月額利用料が  
最3か月間  
無料

# 0円

お申し込みに関するお問い合わせ **0120-370-155**  
受付時間 9:00～18:00

※詳しくはお問い合わせください。

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

## 不登校・ひきこもりについて お気軽にご相談ください

ひきこもりに関する支援を「たかはし不登校・ひきこもりサポートセンター」いろいろは「委託して、市と連携して対応しています。お気軽にご相談ください。

たかはし不登校・ひきこもりサポートセンター いろいろは

電話番号

080-4650-4508

住所

高梁市和田町2183番地1

相談受付 月曜日から金曜日の午前9時から午後5時30分

詳しくは、市ウェブ

サイトをご覧ください。



問福祉課

☎21-0284

## 定額減税調整給付金 (不足額給付)

令和6年度に物価高騰の負担軽減を図るため定額減税が行われ、減税しきれないと見込まれる人に当初調整給付金を支給しました

が、今年度、当初調整給付金の給付額に不足が生じる場合に、追加で給付を行います。

対象と見込まれる人には、8月中旬から支給のお知らせ、または支給確認書等の通知を送付します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 税務課

☎21-0214



## マイナンバーカード 受け取り時間外窓口

次回の開設日時・場所

9月27日(土) 午前10時～正午 市役所1階 市民課

日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。

問 市民課 ☎21-0253



## 夏の山火事に注意!



山火事が発生しやすい季節といえます。春先というイメージがありますが、夏も山火事に注意が必要です。近年の異常気象により、雨が降らず気温の高い日が続きと林野が乾燥し、ちよっとした火種でも一気に燃え広がってしまいう危険性があります。市の過去3年間の7月・8月・9月の山火事などの件数は7件ありました。

### 山火事の主な原因

- ・たき火やゴミ焼きの火の不始末
- ・バーベキューの炭・火の放置
- ・花火やたばこのポイ捨て

### 山火事を防ぐためのポイント

- ①火を使用したら完全に消えるまで見届けましょう  
(火の粉・炭の熱が完全に冷めてから撤収しましょう)
- ②たばこのポイ捨ては厳禁!  
(落ち葉に捨てると非常に危険です)
- ③花火は山や林の近くではしない  
(消火用のバケツ・水を用意して、火の後始末も忘れずに)

山火事は風に煽られるとあっという間に燃え広がる恐ろしい火災です。山火事は防げる火災です。9月にはお彼岸があり過去にお墓掃除などのゴミ焼きから、山

火事へと広がったケ

スがありますのでご注意ください。



### 7月の火災・救急件数

火災2件(前月より1件減)

救急127件(前月より24件減)

問 消防本部予防課 ☎21-0121

### 救急フェスタ2025

9月9日は救急の日です。救急医療、防災に対する正しい理解と認識を深めてもらうため、イベントを行いますのでお気軽にお越しください。

日時 9月7日(日)

午前9時～11時

場所 高梁市消防本部敷地内

(駐車場は方谷学舎グラウンド)

問 消防署

☎21-0125



計量器の定期検査

取引や証明に使用する計量器（はかり）の定期検査が実施されます。最寄りの検査会場で検査を受けてください。

持ち運びができない計量器については、所在場所で検査を受けることが可能です。市ウェブサイトをご確認いただき、詳しくは岡山県計量協会までお問い合わせください。

時間 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時



日程(全て9月)	場所
11日(木)	有漢地域局
12日(金)	川面地域市民センター
16日(火)	宇治地域市民センター
17日(水)	備中やすらぎの里センターハウス
18日(木)	たいこまるプラザ
19日(金)	吉備川上ふれあい漫画美術館前倉庫
24日(水)	高梁市役所 1階市民ホール
25日(木)	
26日(金)	

岡山県計量協会  
岡山県法人岡山県計量協会  
086-286-8950

「ご存じですか」景観計画

かけがえない市の景観を守っていくため、市全域に「景観計画」を定めています。建築物・工作物の新改築などを行う際には、届出が必要になる場合があります。また、補助制度(9月30日(火)まで)もありますので、事前にご相談ください。

景観光課 21-0257



献体にご協力ください

献体とは、医学の教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無条件・無報酬で提供することです。医学・医療の高度な発展と多様化に伴い、大学における医学教育と研究における篤志献体の意義は益々深まってきており、より多くの方々のご理解とご協力を必要としています。詳しくはお問い合わせください。

岡くすのき会

(川崎医科大学事務部庶務課内)

086-462-1111

岡ともしび会(岡山大学医学部内)

086-235-7092

小児科医、産婦人科医のオンライン健康医療相談の実証事業を開始！

市では、スマートフォンなどから無料で気軽に小児科医や産婦人科医に相談できる『小児科・産婦人科オンライン』を試験的に、本市にお住まいの妊産婦と0～2歳児の保護者を対象として行っています。期間は8月1日(金)から令和8年3月31日(火)までで、対象となる人へは、電子母子手帳アプリ「おやこ手帳」より利用に必要な合言葉をお知らせしています。

詳しくはこちら



サービス内容

夜間相談	いつでも相談	日中助産師相談
平日 18時～22時 1枠10分の予約制	毎日24時間受付 原則24時間以内返信	月・水・金 13時～17時 予約なし
LINEのメッセージチャット / 音声通話 / 動画通話	ウェブサイトから相談を送付できます	予約なしで助産師とLINEのメッセージチャットが可能
コンテンツ配信 医師・助産師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け		

※サービス利用に係る通信料は利用者負担となります。 健康づくり課 21-0304

# 職員採用募集

## 高梁の未来を、 一緒に創ろう。



### 先輩職員 より

工事の設計、現場管理などを担当しています。工事を行うにあたって、地域の皆さんとの対話を心掛けており、地域と一体となって一つの工事を完成したときに大きな達成感を感じます。

高梁市役所は、失敗しても周りの先輩職員がサポートしてくれて、挑戦できる環境です。一緒に高梁市を盛り上げていきましょう！



建設課 たかお こうき **高尾 幸輝** 技師（入庁3年目）



採用説明会に参加したときに感じた職場の雰囲気惹かれ、入庁を決めました。まだ経験が浅く分からないこともありますが、前向きに業務に取り組むと、市民の方から感謝の言葉をいただくことがあります。それがとても嬉しく、頑張ろうという気持ちになります。

高梁はあたたかく、やさしいまちです。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています！

環境課 こむら ひより **小村 日陽利** 主事（入庁1年目）

**市職員採用試験の実施について** 令和8年4月採用予定の職員採用試験を実施します。

募集職種	申込期限	試験期日	試験場所
事務職（短大・高校卒、障害のある人）、土木技術職（大学・短大卒、高校卒、経験者枠）、水道技術職、消防職（短大・高校卒）、看護師、薬剤師	8月29日(金)	9月21日(日)	高梁市役所

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎総務課 ☎21-0205



## 募集

### こどもフォトコンテスト 作品募集

ベビーファースト宣言を行い、

少子化対策に取り組み高梁市・吉備中央町・美咲町の3市町で連携して、こどもフォトコンテストを実施します。素敵な景品もありますので、ぜひご応募ください。

**募集内容** テーマは「こどもの笑顔」で18歳以下のお子さんが写っている写真(5MB程度以下)

**募集要件** チラシや募集ページをご確認ください。

**応募方法** 8月18日(月)～9月30日(火)までに専用入力フォームから応募してください。

**問合せ** こども未来課 ☎21-2666



### 「たかはしクッキングひろば」参加者募集

ABC Cooking Studio 地域活性化起業人の大月味千が講師となつて料理教室を開催します。

高梁の食材を使ったメニューや塩麴づくり講座など、楽しく学べる講座が選べます。

**対象** 4～10人程度のグループ(市民1人以上を含む)

**場所** 市内調理施設

**費用** 1回500円(内容により異なります)

**申し込み** 下記二次元コードよりお申込みください。※先着10組

**問合せ** 企画課 ☎21-0208



### 市内開催のスポーツ大会参加者募集

9月から10月に以下のスポーツ大会が開催されます。奮ってご参加ください。(9月締め切り)

詳しくは、下記二次元コードをご覧ください。

**大会名** 高梁少年柔道大会、高梁卓球交流大会、高梁市長杯グラウンドゴルフ交歓大会、高梁市長杯ゲートボール大会、伯備沿線ソフトテニス大会



**問合せ** 高梁市スポーツ協会

☎21-0337

### 「高梁都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更原案の縦覧及び公聴会

県が決定している「高梁都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」が改定されます。については、市民の皆さまに改定案の縦覧を行うとともに、公聴会を実施します。公聴会でご意見を述べようとする人は、意見書を縦覧期間中に縦覧場所へ提出してください。

※縦覧期間中に意見書の提出がなかった場合は、公聴会は中止されます。中止の場合、県広報により通知されるとともに県都市計画課ホームページに記載されます。

#### ●縦覧

**日時** 9月5日(金)～9月19日(金)の土・日・祝日を除く開庁時間内

**場所** 岡山県都市計画課、高梁市都市整備課

#### ●公聴会

**日時** 10月8日(水)午後2時30分～

**場所** 高梁市役所3階大会議室

**問合せ** 岡山県土木部都市局都市計画課

☎086-226-17492  
☎21-0238

**EDION エディオン マルシェ** 在庫一斉処分セール

ゆめタウン高梁1F ☎(0866)22-8500

徹底値下げ

**7/28**月

▼

**8/24**日

エコキュート 給湯省エネ2025事業

買替えをご検討中の方 **必見!!**

電気湯水器を撤去した場合  
撤去費用 **40,000円** 補助金がもらえる!

さらに!

**最大 13万円**

補助金がもらえる!

店休日のお知らせ

**8/27日(水)**

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください



## ゆめ手話・ハピ手話

※申し込み、参加費不要  
対象 どなたでもご参加いただけます  
ます

開催 45分間を予定

### 会場

- ① イズミゆめタウン高梁  
1階東入り口の右側
- ② ポルカ天満屋ハピータウン  
セントラルコート

日時	
① イズミゆめタウン高梁「ゆめ手話」	
① 8月28日(木) 午前10時～	② 9月13日(土) 午後3時～
③ ポルカ天満屋ハピータウン「ハピ手話」	
① 8月30日(土) 午前10時～	② 9月8日(月) 午後3時～

### 内容

- ① あいさつと自分の名前の手話
- ② 買い物と健康の手話

問 福祉課

☎ 21-0284

## 福祉フォーラムを 開催します

障害についての理解を深めるため、「たかはし福祉フォーラム2025」を開催します。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時 9月20日(土)

午前10時～午後1時

場所 イズミゆめタウン高梁

内容 手話歌等の披露、点字等の障害体験、手話講座、各事業所の製品販売等

主催 高梁市・高梁市自立支援協議会

問 福祉課 ☎ 21-0284

## 第34回高梁書道連盟展

高梁書道連盟会員の作品を展示します。

日時 9月13日(土)午後1時～5時

14日(日)午前9時～午後5時

15日(月)祝午前9時～午後4時

場所 市文化交流館2階市民ギャラリー

入場料 無料

問 高梁書道連盟 林翠玲さん

☎ 22-4960

## 成美納涼ふれあい祭り

子どもたちを楽しめる夏らしい思い出を残してもらうため、多彩な催し(じゃんけん大会、ビンゴゲーム、お菓子の詰め放題ほか多数)や飲食店などたくさんさんの夜店が出演します。ご家族おそろいでぜひお越しください。

日時 8月23日(土)

午後4時～8時

場所 成美コミュニティセンター

問 成美コミュニティ推進協議会

黒川修二さん

☎ 090-4894-1379

## グッド・トイひろば

子どもからパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族みんなでグッド・トイに認定されたおもちゃで楽しく遊びましょう!

日時 9月28日(日)  
① 午前10時30分～正午  
② 午後1時30分～3時

場所 高梁市文化交流館  
参加費 無料  
※事前申し込み不要

問 社会教育課 ☎ 21-1514



## はしれ! よしお

市長コラム 文/石田 芳生

7月31日、岡山駅にある「おみやげ街道」さんすて岡山」で市内産の白桃(清水白桃)とトマト(桃太郎シルク)の販売を兼ねたPR、お盆に開催予定の備中たかはし松山踊りのPRをしてきました。

コロナ禍の令和3



年、伯備線の乗車率が低下したために生じた客車の空きスペースを活用する「貨客混載事業」が始まりました。現在では乗車率は回復し、当日の車両はほぼ満員の状況でしたが、民間事業者や団体等との本市の協働連携の取り組みとして、また、特産品や本市のPRの場として、7月から10月まで、毎月1回実施する予定としています。なかなか目を合わせてくれない乗降客に訴えかけるのはちょっとした勇気が必要ですが、準備や売り込みやPRに協力してくださる皆様にご協力いただきありがとうございます。



## 僕たちの学びは地域とつながっている

方谷學舎高校には、「方谷學」という授業があります。校名の由来にもなっている山田方谷先生の教えをもとに、人としてどう生きるか、地域でどう役立つかを考える道徳の授業です。

道徳と聞くと堅苦しいイメージかもしれませんが、方谷先生が大事にした「実学」を通して、単に知識を学ぶだけでなく、それを人や地域のために使うためにはどのようにすればよいのかを仲間とともに考えています。将来、方谷學で学んだことを生かして誰かの力になれる人になりたいと思っています。

また、昨年から、一般社団法人「Team 友だち100人できるかな」さんと一緒に飛影塾を行っています。飛影塾では、小谷彰吾先生に「先人の教えを通して今僕たちにできることは何か？」をテーマに授業をしてもらっています。また、これからの時代を生き



抜いていくために必要な考え方を地域の皆さんと一緒に語り合い、さまざまな考え方を教えていただいています。

私が印象に残っているのは、「志や希望を持つことの大切さ」について

のお話です。命の大切さや、生きることの奇跡を教えてください、自分も前向きに生きたいと思いました。飛影塾を通して、地域には熱い思いを持った大人たちがたくさんいることを知り、自分たちももっと地域の役に立ちたいという気持ちが強くなりました。

地域の人とつながりながら学べる方谷學舎は、私にとって大切な宝物です。これからも、方谷學飛影塾やいろんな活動を通して、地域の未来をつくる挑戦を続けていきたいです。



普通科スポーツコース3年  
光岡 志向さん

## こどもまんなが通信

☎こども未来課  
☎21-2666

### 高梁市子育て支援センターが移転します！

高梁市子育て支援センターは、より多くの乳幼児・保護者等の皆さんに快適にご利用いただけるよう、9月1日（月）より、高梁こども園施設内へ移転します。

**新住所** 高梁市原田北町1251番地1（高梁こども園）

※電話番号に変更はありません。

● **開館時間が1時間早くなります！**

移転に伴い、開館時間も変更します。

**開館時間** 午前9時から午後4時まで

これまでより、1時間早く開館しますので、朝の時間もゆったりご利用いただけます。

● **子育てカフェを新設！**

ミニキッチンを備えた「子育てカフェ」を併設します。保護者同士等が気軽に交流できるスペースとしてご利用ください。

※利用には予約が必要です。

子育て支援センターの活動状況は、高梁市子育て支援センター公式 Instagram に投稿していますので、ぜひフォローしてください。





# 健康づくり応援通信

健康づくり課 ☎ 21-0228

## 歯周病検診を受けましょう！

歯周病にかかる人は学齢期から増え始め、成人期から高齢期では中度から重度の歯周病にかかる人が増えます。なんと成人の約8割が歯周病にかかっていると言われていています！重度の歯周病は歯を失う原因になるため、歯周病の早期発見は、歯の喪失を防ぎ、全身の健康維持に役立ちます。

市では、**今年度から20歳と30歳の節目年齢の人も歯周病検診を受診できます**。成人期以降は、公的な歯科検診の場が限られるため、個人で歯科医療機関を受診して歯の健康をチェックすることをおすすめします。岡山県の調査では、定期的に歯科検診を受けている人の割合は38.3%と少なくなっています。また、痛みがなければ歯科受診を延ばす人の割合は55.2%と多くなっています。歯周病は、自覚症状に乏しいため症状が出て受診したときにはかなり進行している場合があります。気になる症状がなくても、歯周病検診を健康づくりの入り口としてご活用ください。

対象の人には5月末に受診券をお送りしています。この機会にぜひ受診ください。

年齢	対象者	料金
<b>NEW</b> 20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日生	500円
<b>NEW</b> 30歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日生	
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生	
50歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生	
60歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生	
70歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生	無料

※紛失された場合は再発行できます。健康づくり課までお問い合わせください。



# 成羽病院通信

成羽病院 ☎ 42-3111

## 外来待ち時間を有効活用しましょう！

事務局長 東 邦宏

病院の外来では、診療や検査の順番待ちなどでどうしても待ち時間が発生します。ただ座って過ごすだけでは疲れてしまい、診察のころには体も気持ちもぐったりしてしまうことがあります。しかし、少し工夫をすることで、この時間を有意義に過ごすことができます。

まずおすすめしたいのが、体の調子の再確認です。今日の症状、いつからどんな痛みや不調があったか、食事や睡眠の状況、服薬状況などをメモしておく、診察時に医師へ正確に伝えられます。診療時間を有効に使い、より適切な診断・治療につながるため大切です。

また、待ち時間中にできる簡単ストレッチや体操も効果的です。椅子に座ったまま首をゆっくり回す、肩をすくめて下ろす動作を繰り返す、足首を回すなどは血流を良くし、体のこわばりをほぐしてくれま

す。長時間同じ姿勢でいると血行が悪くなり、むくみやだるさの原因になるため、深呼吸と合わせて行うとさらにリラックスできます。

さらに、院内には健康に関するパンフレットや掲示物が多くあります。この機会に生活習慣病予防や栄養情報、介護保険制度などを学んでみるのもよいでしょう。少しの知識が日常生活で役立つヒントになることもあります。

待ち時間を読書や新聞を読む時間にあてるのもおすすめです。日頃忙しくて読めなかった本や記事をゆっくり読むことで気分転換になりますし、心のリフレッシュにもつながります。

また、スマートフォンをお持ちの人は、家族への連絡、予定管理、健康アプリへの血圧や歩数記録、脳トレアプリなどで脳の活性化を図るのも良い方法です。

待ち時間も大切な自分時間。少し意識を変えるだけで、外来受診がより快適で前向きな時間になります。ぜひ今日から取り入れてみてください。

 相談(9月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(火)	午前9時～正午	高梁市役所3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	11日(木)		有漢保健センター	
	成羽たいこまるプラザ			
なやみごと相談	2日(火)	午前9時～正午	高梁市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
	11日(木)		成羽たいこまるプラザ	
	有漢保健センター			
法律相談(要予約)	2日・9日・16日・30日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ 事前に予約をして、協働定住課へ無 料券を申請してください。(市民のみ・ 年2回まで) 協働定住課☎21-0254
司法書士相談	12日(金)	午前10時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
	17日(水)		午後2時～4時	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(月)・18日(木)・29日(月) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談 は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎22-2546

 子どもの健診(9月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
1歳6ヵ月健診	令和6年1月～2月	10日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
乳児健診	令和6年12月・令和7年5月	17日(水)			
2歳6ヵ月健診	令和5年1月～2月	18日(木)			

 子育て支援・健康相談(9月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (おじいちゃんおばあちゃんありがとう)	19日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
2歳のひろば	24日(水)	午前10時～11時30分		
赤ちゃんタイム	12日(金)・30日(火)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	27日(土)	①午前9時～正午 ②午後1時～4時	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	4日(木)・11日(木)・ 18日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
にこにこ相談	4日(木)・18日(木)	午前10時～正午	子育て支援センター	健康づくり課 ☎21-0228
育児相談	25日(木)	午前10時～正午	子育て支援センター	健康づくり課 ☎21-0228
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査 登録	30日(火)	午後1時～2時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	11日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	12日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	19日(金)	午後2時30分～4時30分		

## 休日当番医(9月)

7日(日)	藤本診療所(松原通)	☎22-3760
14日(日)	備中診療所(備中町長屋)	☎45-9001
15日(月)	仲田医院(落合町阿部)	☎22-0511
21日(日)	池田医院(中間町)	☎22-2244
23日(火)	野村医院(巨瀬町)	☎25-0003
28日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22-5155

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
 受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
 また、受診の際はマスクを着用してください。  
 ※休日当番医は、随時変更となる場合がありますので、最新の情報は市ウェブサイトからご確認ください。



## 税金の納期限(口座振替日)

### 8月の納期限 9月1日(月)

- 市民税・県民税(以下全て普通徴収/2期)
- 国民健康保険税 ○介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

### 次回の納期限 9月30日(火)

- 国民健康保険税(以下全て普通徴収/3期)
- 介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。9月納期限の口座振替の手続きは、8月20日(水)までにお申し込みください。

☎税務課☎21-0215

## 求人情報

(令和7年7月10日現在)

職種	所在地	賃金月額
事務(総合職)	成羽町	210,000円~360,000円
工場内作業	成羽町	190,000円~230,000円
運転作業員	川上町	201,000円~251,000円
介護支援専門員	高倉町	208,200円~238,200円
事務職	頼久寺町	164,000円~167,000円
給油・サービス係	中原町	170,000円~250,000円
電気設計	落合町	220,000円~400,000円
入出荷作業・運送業務(パート)	川上町	1,160円~1,276円
障がい者作業指導員(パート)	旭町	1,290円
店内販売助手と事務(パート)	中原町	1,020円~1,120円

## 二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ハローワーク高梁☎22-2291



## 吉備国際大学 キャンパスだより

### 教育交流協定校の研修団・短期留学生が来訪

順正学園では、世界29か国(地域)95校の教育機関ならびに2施設と教育交流協定を結び、積極的に交流を行っています。



今年、アメリカ・ライト大学から7名、フィンドリー大学から7名、ブラジルのパラナ連邦・カトリカ大学から7名の学生と引率教員が研修団として、カナダのオカナガンカレッジの学生4名が、短期留学生として、大学キャンパスのある高梁、岡山、南あわじを訪れました。

高梁、岡山、南あわじの各キャンパスでは、学友会主催の歓迎会や、交流会が開催され、学生たちは英語で会話したり、携帯の翻訳ソフトを使ってコミュニケーションを取ったりと楽しく交流しました。

プログラムの中には、各地の観光名所見学や、お寺での禅体験などもあり、研修団一行は日本の文化に触れながら有意義な時間を過ごしました。

また、高梁滞在中は、石田芳生高梁市長への表敬訪問も行いました。



☎順正学園入試広報室☎0120-25-9944

高梁市図書館のイベント 閩高梁市図書館 ☎22-2912 午前9時～午後9時 開館（年中無休）



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトにて電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。

<b>「西日本ではじめて！海のモンスター発見！」</b> <b>— 高梁市で見つけた魚竜のふしぎを楽しく学ぼう！</b>			自由参加 参加費無料 講師：成羽美術館 学芸員 碓京子さん
8月21日(木)	午後2時～2時30分	2階 待合スペース	
<b>ミニストラップをつくろう！</b>			要申込（定員：各回6名） 材料費：500円 講師：社会福祉法人 光優会 職業指導員 光嶋晶さん
8月23日(土)	①午後1時～1時30分 ②午後1時40分～2時10分 ③午後2時20分～2時50分	4階 多目的室	
<b>いわさきまゆこ ミニトーク&amp;ワークショップ</b> <b>ゆめいっぱい！じぶんだけのオムライスを描いてみよう！</b>			要申込（定員：18名） 参加費無料 講師：フードイラストレーター・絵本作家 いわさきまゆこさん
8月24日(日)	午後1時～2時	2階 待合スペース	
<b>いわさきまゆこ サイン会</b>			自由参加 参加費無料 持ち物：いわさきまゆこさんの絵本
8月24日(日)	午後2時15分～2時45分	2階 待合スペース	
<b>ベビー BOOK タイム</b>			自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
8月26日(火)	午前11時～11時30分	4階 読み聞かせスペース	
<b>リトミックで遊ぼう♪</b>			要申込（定員：保護者含めて20名） 講師：黒崎友紀さん、高橋絢子さん 対象：未就学児と保護者 持ち物：クレヨン（お持ちの人）、飲み物
8月27日(水)	午前10時30分～11時30分	4階 多目的室	
<b>見に来られえ！子ども神楽披露会</b>			自由観覧 演舞：高梁子ども神楽倶楽部
9月6日(土)	午後7時～8時	図書館入り口三の丸テラス (雨天時は4階多目的室)	
<b>キッズ映画上映会</b>			タイトル「映画 ぜんねんないきもの事典」 要申込（定員：保護者含め20名） 参加費無料 対象：小学生以下とその保護者
9月7日(日)	午前10時～12時	4階 多目的室	
<b>一筆入魂！書道パフォーマンス</b>			自由観覧 演者：高梁高校書道部
9月13日(土)	午前11時～11時30分	図書館入り口三の丸テラス	
<b>がん征圧月間展示</b>			自由観覧 主催：医療法人清梁会 高梁中央病院 がん相談支援センター
9月1日(月) ～9月13日(土)	終日	3階カウンター前	
<b>認知症月間展示</b>			自由観覧 協力：高梁市地域包括支援センター
9月20日(土) ～9月30日(火)	終日	3階カウンター前	
<b>高梁高校が選ぶ！推し本</b>			自由観覧
9月20日(土) ～10月20日(月)	終日	2階待合スペース	
<b>キッズ BOOK タイム</b>			自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
毎週日曜日	午後2時～2時30分	4階 キッズライブラリー	

## ヨモカ (移動図書館車) 9月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記2次元コードよりご確認ください。



ヨモカ運行日

## 今月のおすすめ図書（高梁市図書館）



今さら聞けない『日本政治の超基本』  
 正しくニュースを理解するために  
 (今さら聞けない超基本シリーズ)

編者 朝日新聞社 出版社 朝日新聞出版

インフラの整備や税金など、日常生活と政治には密接な関係がある。「今さら聞けない超基本シリーズ」15作目となる本書は、選挙の仕組みや憲法、昨今の政治課題などから「政治とは何か」という疑問に多角的にアプローチしていく。ニュースをより正しく理解し、より良い社会を自ら実現するために、政治を学び直してみませんか。

# すこやかスマイル

## 8月に誕生日を迎える 子どもたちです



6  
さい  
うちだ さち  
**内田 倅知ちゃん**  
(下谷町)



1  
さい  
おの こうた  
**小野 広太ちゃん**  
(上谷町)



4  
さい  
かたおか あお  
**片岡 碧ちゃん**  
(成羽町成羽)



5  
さい  
かわにし ゆめ  
**川西 夢姫ちゃん**  
(川面町)



4  
さい  
かわはら しおん  
**河原 心桜ちゃん**  
(津川町今津)



6  
さい  
きぐち ひまり  
**木口 陽咲ちゃん**  
(玉川町玉)



4  
さい  
こばやし りほ  
**小林 莉歩ちゃん**  
(成羽町成羽)



4  
さい  
たけがみ ゆうき  
**竹上 優希ちゃん**  
(成羽町成羽)



3  
さい  
ないとう さくは  
**内藤 咲羽ちゃん**  
(成羽町下原)



6  
さい  
なかやま ひな  
**中山 陽愛ちゃん**  
(津川町八川)



2  
さい  
なんば すい  
**難波 瑞ちゃん**  
(津川町八川)



6  
さい  
のむら りん  
**野村 凜ちゃん**  
(中井町西方)



3  
さい  
ふじい りくと  
**藤井 陸斗ちゃん**  
(成羽町下原)



3  
さい  
みとう なさ  
**三藤 渚ちゃん**  
(落合町阿部)



3  
さい  
もり た としや  
**森田 年哉ちゃん**  
(成羽町星原)



4  
さい  
やまかわ さお  
**山川 紗央ちゃん**  
(落合町阿部)



5  
さい  
よこた なつき  
**横田 夏希ちゃん**  
(下谷町)

### 送ってください 締め切り8月27日(水)

9月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

圖(送り先) 〒716-8501〔住所不要〕 広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

## 長寿おめでとうございます

100歳（大正14年生まれ）の誕生日を迎えられた人へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は7月31日現在、79人（男性11人、女性68人）です。



三宅 堅逸さん  
（川上町高山）



森重 清子さん  
（成羽町下原）



渡邊 喜美子さん  
（成羽町下原）



## しゅわ 手話をやってみよう

小見山 昭子さん  
（高梁市手話ボランティアの会）



市公式チャンネル

### 6時に起きる

お起きる



こめかみにあてた右手拳を下ろすと同時に頭を起こす

し時



左手首（腕時計の位置）を右手人差し指で指差す

6



右手親指（数字5）と人差し指（数字1）で数字6の表現

## 俳句

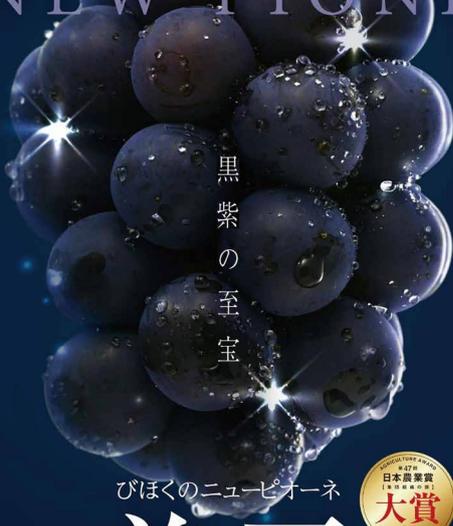
- ゆうすげは 一夜限りに命かけ  
平松明子さん（上谷町）
- 汗冷やぐそうめんすすむ 青もみじ  
大久保裕子さん（下谷町）
- 米寿で昭和百年記念年 曾孫二人 生れる予定  
清水綾子さん（備中町東油野）
- 四季の恵みのありがたきかな  
佐々木美保子さん（備中町長屋）
- 水仙、チュウリップ庭に咲きいでて  
水仙、チュウリップ庭に咲きいでて
- 大日照り狭き湿地に咲く野花  
ちようちよやトンボ羽を休める  
一片遊子さん（成羽町成羽）
- おひさまはどここのくにもひをてらす  
あらそいやめてへいわななくに  
江草茂さん（川上町高山）
- 寝ぐるしさ 息苦しきの 熱帯夜  
頭うつろに 朝髪洗う  
佐藤健司さん（落合町近似）
- 朝顔の 自宅観察 夏休み 花色変化  
青からピンク  
池田利恵子さん（落合町阿部）

## 短歌

- 世は正に百歳時代 ぼれまいと  
かんでおれどもうぼれている？  
大福髙枝さん（成羽町長地）
- 八十二歳 暑き最中の 誕生日  
めでたくもありめでたくもなし  
新倉ヨシコさん（成羽町布寄）
- 菓子鉢の わずかに残る 甘き香を  
目ざして来るか ありの行列  
那須閑子さん（成羽町小泉）

NEW PIONEER

# 高梁市は 県下最大のピオーネ産地です



黒紫の至宝

びほくのニューピオーネ

## 美王<sup>®</sup>



びほく産ぶどうマーケティングプロジェクトチームでは、  
関西地方を中心に、びほく産ぶどうのブランド化に取り組んでいます。

※ぶどう生産者、JA晴れの国岡山、備北広域農業普及指導センター、  
高梁市農林課などで構成するプロジェクトチームです。

募集  
期間

9/24(水)  
23:59まで



Instagram「美王」公式アカウントフォロワー限定  
プレゼントキャンペーン開催中!!



応募サイト



@BIHOKU.BIO

Follow Me!



ピオーネ1箱  
(2kg 4房程度)  
5名様



ピオーにや  
キーホルダー  
15名様



カモ井加工紙製  
特製マスクング  
テープ  
20名様

応募方法 | びほく産ぶどう「天空の実り<sup>®</sup>」「美王<sup>®</sup>」アンケートに回答

- 応募資格
1. Instagram美王公式アカウント(@bihoku.bio)のフォロワーであること
  2. 本キャンペーンの応募規約に同意いただける人  
※未成年の人は、保護者同意の上ご応募ください。

当選発表 | 厳正なる抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

主催 びほく産ぶどうマーケティングプロジェクトチーム

問農林課 ☎21-0223

## 人口

令和7年7月末現在 (前月比)

総人口	25,531人	(-25)
男性	12,427人	(-4)
女性	13,104人	(-21)
世帯数	12,967世帯	(+7)

●6月の人口の動き(岡山県毎月流動人口調査)

出生	6人	転入	50人
死亡	33人	転出	51人

## 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの  
情報・空き家情報などを  
発信するアプリです。  
また、災害時などの緊急  
情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)

## 今年のはじめ

今年の梅雨は短く、あつという  
間に夏が来ました。7月31日に気  
温40・4℃を記録し、気温35℃を  
超える猛暑日も増えてきました。  
降水量も少なく農作物や生活環境  
に影響が出ないかと心配ですね。  
夏を快適に過ごすためには、我慢  
をせず適切にエアコンを使用しま  
しょう。2週間に一度はエアコン  
フィルターの掃除を。こまめな清  
掃は節電にもつながります。高い  
ところに設置してあるので無理は  
せず、家族で協力し合って行いま  
しょう。(成清)

広報たかはし8月号 (通巻250号)  
編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書企画課



〒776-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866-21-0210  
ウェブサイト: https://www.city.takahashi.lg.jp/



この広報紙は、環境に優しい  
植物性インクを使用しています。  
この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報