

女性のキャリア形成応援講座

女性が、進学、就職、結婚、出産、子育てなどのさまざまなライフイベントと調和を図りながらキャリアを積み重ねていくために役立つ情報を提供する講座です。
職業、年齢、性別などを問わず、ふるってご視聴ください。（視聴予定時間 各講座50分～90分）

配信期間：2025. 8/6(水)～9/5(金) 申込締切：2025. 9/3(水)

男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し

1

演題

仕事と家庭の両立のヒント

～介護と仕事、育児と仕事、それぞれの両立は何が違うの？～

【講師】池田心豪 氏／独立行政法人労働政策研究・研修機構 副統括研究員



配信期間：2025. 9/3(水)～10/10(金) 申込締切：2025. 10/8(水)

生涯を通じた女性の健康支援

2

演題

はたらく“私”のココロとカラダ

～その不調、ひとりで抱えていませんか？～

【講師】頼定弥生 氏／株式会社リクエストプラス 代表取締役



配信期間：2025. 10/8(水)～11/7(金) 申込締切：2025. 11/5(水)

女性のチャレンジ支援

3

演題

コミュニケーション心理学から学ぶメンタルスキル

～「ひと」は「他者」の存在の中に～

【講師】山田響子 氏／faith代表・アドラー心理学 勇気づけトレーナー



配信期間：2025. 11/5(水)～12/23(火) 申込締切：2025. 12/19(金)

女性活躍の「見える化」の推進（ロールモデルの活用）

4

演題

今、岡山で働いてます。働く女性の“それぞれのキャリア”に学ぶ

～見つけよう“私のキャリア”～

【ロールモデル】出演者はホームページをご確認ください。



配信期間：2025. 12/23(火)～2026. 1/22(木) 申込締切：2026. 1/20(火)

男女が共に活躍する社会づくり

5

演題

誰もが活き生きと輝くために

～弁護士から学ぶアンコンシャスバイアスへの対応～

【講師】大淵愛子 氏／アムール法律事務所 代表弁護士



配信期間：2026. 1/8(木)～2/6(金) 申込締切：2026. 2/4(水)

さまざまな分野における女性の活躍の場の拡大

6

演題

社会とつながる科学技術

～理系進学や仕事をとおして学んだこと～

【講師】五十嵐美樹 氏／東京都市大学教育開発機構 准教授



申込
方法

受講希望の方は、右の二次元コードからお申し込みください。
ウィズセンターのHPからもアクセスできます。※グループでの視聴も可能です。
ホームページアドレス▶ <https://event-home.com/with>



主催：岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）

受託業者（お問い合わせ先）：株式会社オフィスダン TEL086-230-5556（平日10:00～17:00）E-mail with@edan.jp

1 池田心豪（いけだ しんごう）／独立行政法人労働政策研究・研修機構 副統括研究員

東京工業大学大学院社会理工学研究科博士課程単位取得退学、博士（経営学）（法政大学）、職業社会学・人的資源管理専攻。2005年入職、2023年より現職。「今後の仕事と育児・介護の両立支援に関する研究会」等、育児・介護休業法に係る厚生労働省の研究会で委員を務める。『介護離職の構造－育児・介護休業法と両立支援ニーズ』（労働政策研究・研修機構、2023年）が第46回労働関係図書優秀賞を受賞。

2 頼定弥生（よりさだ やよい）／株式会社リクエストプラス 代表取締役

NPO法人輝くママ支援ネットワークばらママ 代表理事。
NPO法人を立ち上げ、女性の社会参画を支援。専業主婦を対象に自己啓発セミナーやスキルアップ講座を企画し、10年間で250回以上の講座を開催。約5,000人が参加。約400人を再就職・起業へ導く。企業向けには女性活用の講座やコンサルティングを実施。柔軟な働き方を推進し、子育て中の女性の雇用も提供。キャンピングカー事業やSNS運用支援も展開。2019年に株式会社リクエストプラス設立。2024年より健康経営支援事業を開始。著書「女性の新・がんばらない主義」刊行。

3 山田響子（やまだ きょうこ）／faith代表・アドラー心理学 勇気づけトレーナー

フリーアナウンサーとしてリポーター・CMナレーションなどを担当。ステージ司会も多数、数千人規模のイベントでもメイン司会を務める。2005年、アナウンサーオフィス「フェイス」を立ち上げ代表を務める。司会者・アナウンサーを目指す後進の指導を通じて「言葉とマインドによる選ばれる力」の指導に目覚め、2007年より研修・セミナー講師として活動。コミュニケーションに悩んだ経験から心理学に興味を持ち、アドラー派の心理カウンセラーの資格を取得。企業で働く方々や女性たちにむけて「自分も他者も勇気づける」心の技術を伝える活動をしている。主な連載等／瀬戸内経済リポート社 週間Vision岡山「山田響子の魅力を引き出すコミュニケーション術」

4 岡山で働く“それぞれのキャリア”に学ぶ ～見つけよう“私のキャリア”～

ライフステージによって働き方等が左右されやすいといわれている女性に、“様々な立場からの経験者”のお話から“自分の場合”のヒントを見つけよう！！

※出演者はホームページをご確認ください。

5 大淵愛子（おおぶち あいこ）／アムール法律事務所 代表弁護士

2001年10月、司法研修を経て、弁護士資格を取得。中国を専門とする大手法律事務所に入り、北京支部および上海支部に赴任。2010年1月、9年間務めた大手法律事務所を退職し、独立。現在は、東京用賀にて「アムール法律事務所」を経営。中国企業法務のほか、離婚、男女問題、職場問題などを専門としている。2011年11月～2016年7月 日本テレビ系「行列のできる法律相談所」にレギュラー出演。その他メディア出演・執筆活動・講演等多数。プライベートでは、2014年8月に俳優の金山一彦氏と結婚し、現在は3児の母。

6 五十嵐美樹（いがらし みき）／東京都市大学教育開発機構 准教授

東京大学大学院修士課程修了。上智大学理工学部機能創造理工学科卒業。2020年5月より東京大学大学院情報学環客員研究員。2022年9月より特任准教授を経て、2024年9月より東京都市大学 教育開発機構 准教授。幼い頃に虹の実験を見て感動し、科学に興味を持つ。上智大学理工学部在学時に「ミス理系コンテスト」でグランプリを受賞後、自身が科学に興味を持つきっかけとなった科学実験教室やサイエンスショーを全国各地の子どもたちにむけて開催、講師を務める。大企業エンジニア職での経験を活かして理系女子キャリアイベントの講師としても活動し、理系女子未来創造プロジェクト理事を務める。内閣府男女共同参画局「令和7年度女性のチャレンジ賞」受賞。

【お申し込み・受講について】

STEP 1



↑上記の二次元コード
またはURLからHP
にアクセス。必要事項
を入力してください。

STEP 2



講座ごとのパスワード
が記載された受付確認
メールが届きます。

STEP 3



各講座の配信期間中、
HPの受講ページに、
パスワードを入力して
受講してください。

STEP 4



各講座を受講した後、
アンケートにご協力く
ださい。アンケートは
匿名で送られます。

※申込完了後、自動的に「受付確認メール」をお送りいたします。携帯電話からお申し込みの場合、機種種の「迷惑メール対策」などの設定によりメールが届かない場合があります。「受付確認メール」が届かない場合には、一度迷惑メールフォルダの中をご確認ください。

※本講座にお申し込みいただいた際の個人情報、主催者にて適正に管理し、岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）が主催する事業のご案内等の目的以外には使用いたしません。