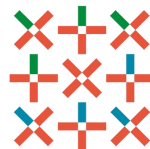


令和7年
9月号



わたしあうまち
高梁市



シャルおこ新聞

初のナレーションに挑戦！🎤

8月から、高梁市公式チャンネル（YouTube）で放送されている行政放送の「すこやかスマイル」のナレーションを担当させていただいています！！

「すこやかスマイル」は、その週に1歳～6歳までのお誕生日を迎えるお子さんを募集しお祝いするコーナーです。地域の方々と一緒に子どもたちを見守る、あたたかい時間をお届けしています。初めてのナレーションは、思っていた以上に難しく、声のトーンや読み方に戸惑うこともありましたが、しかし、「おめでとう！」の気持ちを込めていくうちに、だんだんと楽しくなり、今では毎週の収録・放送が待ち遠しくなっています。

お誕生日を迎えるお子さんとご家族の笑顔を思い浮かべながら、これからも心を込めてお祝いの言葉を届けて行きたいです！

広報担当

青山美里

(あおやまみさと)

高梁市公式チャンネル



収録中の様子（左）と音声チェック中の様子（右）

eスポーツ体験@有漢町

8月19日、有漢町のみちくさでeスポーツ体験が開催され、地域交流を兼ねて参加しました。Switchを使い「太鼓の達人」やボードゲームなどを楽しみ、子どもたちが高齢の方に遊び方を教える姿も見られました。世代を超えて一緒に盛り上がり、新たな交流の場となりました。参加者からは「このゲームをみたい！」「すっかりハマった！」といった声もあり、今後は他の地域でも開催してみたいと感じました。



観光担当
ねもとりかこ
根本梨香子



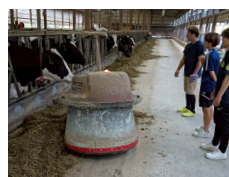
三宅ファーム



備中町と川上町にある 三宅ファーム さんへ行ってきました！

牛乳用とお肉用の牛を育てていて、最新技術のロボットが活躍していました。餌を寄せてくれるロボットや糞を集める機械もありましたが、一番驚いたのはロボット搾乳機！牛が自分で入って搾乳し、量に応じて特別なおやつがもらえる仕組みになっていました。

詳しくは農家さん図鑑で紹介しますので、ぜひご覧ください😊



農業
担当 伊藤結菜

♂学童遊び

今年もご要望をいただき、中井学童にてサッカー教室と室内遊びを行いました！🏆

暑さで外遊びが制限されているため、室内で楽しめるカードゲームや体育館でのサッカー・ドッジボールを実施しました！

子どもたちと元気に身体を動かし、『外で遊べていなかったから一緒に運動や遊びなどができて楽しかった』の声をいただきました！★



学校教育支援担当
野町香好（のまちこゆき）



🏆スポーツキャンプ誘致

先日、三重県の「高田FC」のみなさんを高梁にお迎えし、シャルム下部組織である「FCCharme岡山アカデミー」との合同合宿を行いました。約60名が神原荘に宿泊し、神原スポーツ公園の人工芝グラウンドで練習や試合を行いました。高梁の施設を実際に利用していただき、スポーツキャンプに適した環境を体験してもらう機会となりました。同時に『シャルおこ新聞』も配布し、私たちの活動や高梁の魅力について紹介しました。今後もスポーツキャンプ誘致を通して、高梁を盛り上げていきます！

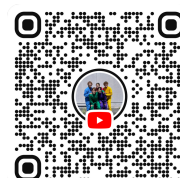


スポーツ担当
藤原恵佳
（ふじはら けいか）

Instagram



YouTube



隊員のおすすめスポット紹介

今回紹介する隊員は、のんびりマイペースな伊藤隊員！



今回は、川上町にある飲食店『cafe and shop POPEYE』を紹介します！

お店に入った瞬間からとってもおしゃれな雰囲気★

ミックスフライランチを注文したのですが、サクふわ食感でとても美味しかったです！

他にも唐揚げやチキン南蛮、ヤンニョムチキン、ハンバーグなど、どれも魅力的なメニューが並んでいました。

次はチキン南蛮を食べてみたいです。かき氷もぜひ味わってみたいと思います🍧

📍 716-0204

岡山県高梁市川上町領家 2 4 6 2 - 1

水曜日～日曜日 11:00～16:00

