

高梁

広報

たかはし

令和7年(2025)

9

月

Vol.251

題字 山田方谷自筆書状より



夢が広がるこども園

今月の表紙

9月1日から供用開始となった「高梁こども園」。高梁保育園、高梁幼稚園、高梁南幼稚園の3園を再編し、「こどもの夢が広がるこども園」をコンセプトとして、子どもたちがわくわくできる施設となるよう、様々な工夫を凝らしています。今月号では、完成したこども園をご紹介します。

主な内容

- 「高梁こども園」が完成 (P2～)
- 超高(幸)齢社会を超元気に! (P4～)
- たかはし 交通安全オータムフェスタ! (P19)
- 市民のページ (P26～)

「楽しい」「やりたい」
「ワクワクする」「知りたい」



「高梁こども園」が完成

夢が広がるこども園

問教育総務課 ☎ 21-1500

高梁地域の市街地にあった高梁保育園、高梁幼稚園、高梁南幼稚園の3園を再編して建設した、「高梁こども園」が9月1日から供用開始となりました。

2日間の施設見学会では、保護者をはじめ、地域の皆さん、関係者など総勢627名にご来場いただきました。



多くの来場者でにぎわった見学会

こどもの夢が広がる
こども園を目指して

こども園の建設にあたっては、保護者や地域の代表者、職員によるワークショップを重ね、「こどもの夢が広がるこども園」をコンセプトとして、子どもたちがわくわくできる施設となるよう、さまざまな工夫を凝らしています。

具体的には、安全面から来園者が確認できるよう大きな窓を設置した職員室、「食」が身近に感じられるよう施設の中央部分に調理室を設置し、調理の様子を見ることができるスペース、自由に座って本が読める図書コーナーなどを設置しています。



また、部屋の中においても外を感じることができるところに、コートヤード（中庭）や備中松山城が見えるランチルームも設置しています。

園庭には、あえて総合遊具を設置せず、子どもたちが考えて遊べる築山、手押しポンプや小川などを設置しています。

付属施設として、「高梁市子育て支援センター」を設置することで、子育てに係る相談や保育情報の提供、子育て家庭の交流などを図り、地域全体での子育て支援を推進していきます。

併せて、災害時に子育て世帯が安心して避難できる避難所として活用できるよ



う園内に防災用の備蓄倉庫や非常用発電設備を備えるとともに、省エネに対応した施設としています。

今後は、この新しい高梁こども園が、多くの人のつながりや自然とのふれあいの中で、五感を感じたり、心が動いたりする体験を通して、「こどもの夢が広がる」場所となるよう取り組んでいきます。

高梁市子育て支援センターが移転オープン！

☎こども未来課 ☎21-2666

高梁こども園への移転に伴い、9月1日から供用開始となった高梁市子育て支援センター。利用者である子育て中の親子と開館をお祝いしました。

●高梁市子育て支援センターとは

子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる地域の子育て拠点です。

●子育て支援センターの利用対象者

0歳から就学前の乳幼児とその保護者、妊娠中の人など



高梁市子育て支援センターでは、今後もより多くの乳幼児・保護者等の皆さんに快適にご利用いただけるよう、子育て支援機能の充実を図る取り組みを行っていきます！



『^{こう}超^{れい}高(幸)齡社会を 超元気に！』

問高齢者支援課 ☎21-2533

65歳以上の人口が総人口に占める割合（高齢化率）が7%以上になることを「高齢化社会」と呼び、14%以上を「高齢社会」、21%を超えると、「超高齢社会」と呼ばれます。

市の高齢化率は、令和7年8月末現在44.3%で、超高齢社会の倍以上となっています。

9月15日は、敬老の日。市では11,291人の65歳以上の人が暮らしています（令和7年8月末時点）。今月号では、「超高齢社会」を超元気にいきいきと過ごされる高梁市の高(幸)齡者の皆さんをご紹介します。

(※)「幸」せに「齡」を重ねるという希望を込めて、「高^{こう}(幸)^{れい}齡」と表記しています。





集まって元気！

「今度は私の番じゃな」明るく元気な声が聞こえてきます。参加者は全員65歳以上。川上町地頭の川上いきいき交流館では月に2回、レクリエーションや健康教育等の交流活動を行う「生きがいデイサービス」が行われています。この日は川上町仁賀地区の参加者の皆さんが、音楽に合わせて体操をしたり、ボール回しや文字遊びを楽しんでいました。

「私は、毎月ここに来るのが楽しみなんよ。たくさん友達と会えるからなあ」
「家にいると一人だけど、ここに来ればみんなと楽しく過ごせる。毎回楽しみで仕方ない」と、皆さん。
「生きがいデイサービス」では介護保険法による要介護認定と要支援認定に該当しない人を対象に、健康づくりや介護予防はもちろん、こうした地域の中での仲間づくりや交流を目的に、市内各地域で同様に組み組んでいます。
一人暮らし世帯や日中を自宅で一人過ごされている高齢者にとって外出のきっかけにもなり、社会的孤立や閉じこもりの防止にもつながっています。



かずえ 鈴本 和恵さん

一人ではゲームや話ができないので、生きがいデイサービスは友だちと触れ合える貴重な場です。ここに来る人の年齢は幅広いですが、みんな仲良しで、前向きな気持ちになれるんですよ。

これからも今の健康を保って、「元気に」「仲良く」「楽しく」を目標に過ごしていきたいです。



市の現状

市全体の高齢化率は44.3%で、岡山県内でも上位となっています。

地域別では、一番高い地域の備中地域で60.2%、次いで川上地域の55.9%となっています。

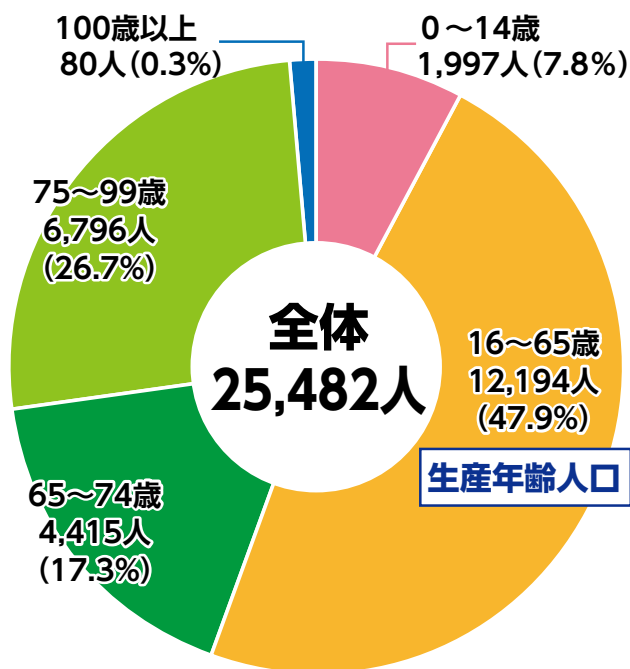
地域別人口と高齢化率（令和7年8月末時点）

地 域	総人口	65歳以上の人口	高齢化率
高 梁	16,230人	6,616人	40.8%
有 漢	1,810人	858人	47.4%
成 羽	3,820人	1,731人	45.3%
川 上	2,179人	1,218人	55.9%
備 中	1,443人	868人	60.2%
合 計	25,482人	11,291人	44.3%

令和6年3月に策定した「高梁市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険計画」のデータによると、介護保険の第1号被保険者（65歳以上の人）のうち、要支援や要介護の認定を受けた人の割合を指す「要介護認定率」は、市全体で23.7%（令和5年9月30日現在）です。日常生活圏域ごとに令和2年と令和5年のデータを比較すると、どの地域も高齢化率の増加率に比べ、認定率は増加幅が小さくなる傾向となっています。

これは、健康づくりや介護予防に向けたさまざまな取り組みが市全体に浸透し、効果を発揮しているとも考えられます。

本市における年齢人口割合



地 区	年	高齢者人口	高齢化率	要介護認定率
高 梁 (玉川、松原、落合)	R 2	4,294人	31.7%	22.0%
	R 5	4,269人	33.9%	22.4%
高梁東 (津川、巨瀬)	R 2	993人	46.6%	20.8%
	R 5	958人	48.3%	21.2%
高梁北 (川面、中井、宇治、高倉)	R 2	1,576人	52.5%	25.7%
	R 5	1,514人	55.5%	23.8%
有 漢	R 2	913人	43.7%	22.0%
	R 5	883人	46.5%	23.4%
成 羽	R 2	1,851人	43.1%	24.8%
	R 5	1,751人	44.1%	26.0%
川 上	R 2	1,348人	52.1%	21.4%
	R 5	1,266人	54.9%	22.2%
備 中	R 2	1,029人	56.9%	29.8%
	R 5	936人	58.5%	30.2%





高梁市社会福祉協議会川上支所
いしかわ きよみ
石川 喜代美 さん

高梁市の高齢者は皆さんお元気！ いきいき交流館には明るい笑い声が響いています。

「皆さん、とってもいきいきと明るくて、私たちの方がいつも元気をもらってるんですよ」。

市の健やか高齢者生きがい支援事業の委託を受け、生きがいデイサービスを実施されている高梁市社会福祉協議会 川上支所の石川さんはそう話されます。

「ここに来られる方は、一人暮らしや高齢夫婦の世帯がほとんどです。日中、自宅で話し相手もない方もおられますが、ここで皆さんとお話ししたり、手芸やビリヤードなど、知識や経験を生かして楽しんでいる様子を見られるのが、私たちスタッフにとってもうれしいことです。皆さん人生の先輩。住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしてもらいたいです」。



体を動かして元気！



「元気なからだづくり隊」事業では、高齢者が住み慣れた地域で、元気にいきいきとした生活が続けられるように、介護予防活動に取り組んでいます。65歳以上3人以上のグループで、週1回以上集まって高梁いきいきロコモ予防体操などを行っており、8月末現在で23のグループが活動しています。

「ロコモ体操をするようになって、体が軽いし、何よりこうして定期的に集まるのが楽しみ」と話すのは、グループ名「ロコモ体操」の皆さんです。

この日は10人が、市内の商業施設の交流スペースに集合しました。





『いつまでも元気で楽しく過ごせるよう、日々の健康づくりを仲間と一緒に続けていきたい。』
 少子高齢化が加速する中でも、元気な高（幸）齢者の笑顔があふれ、地域を盛り上げてくれています。

「元気なからだづくり隊」に登録して、もう10年以上。加齢によって筋肉や骨が衰えることをいうロコモティブシンドローム（ロコモ）を予防しようと、総勢22名がこの活動に登録されています。
 「ひとりではできないことでも、仲間となら楽しく続けられる」と、代表の平松明子さん（上谷町）。
 週2回集まって、ロコモ体操や終わった後のおしゃべりをして楽しむこの時間を、毎月の楽しみにしています。

「元気なからだづくり隊」の登録グループ募集中！

市は、グループで介護予防に取り組む「元気なからだづくり隊」の活動を応援しています。登録されたグループには、

- ①グループに対してDVD「高粱いきいきロコモ予防体操」を贈呈
- ②体操講師を派遣
- ③体操の効果を確認するために体力測定を無料で受けられる
- ④研修会や交流会のご案内

その他、活動にかかる経費の一部補助が受けられます。

定期的な活動や外出は、普段の暮らしにリズムが生まれるとともに、生活の質が向上するきっかけにもなります。
 気の合う仲間と、家族と、地域の皆さんと。みんなで楽しくロコモ予防をしてみませんか？



元気なからだづくり隊「ロコモ体操」のみなさん

問 高齢者支援課
 地域包括支援センター（高齢者総合相談センター）
 ☎21-0300



初開催！ 第1回マンガ灯籠まつり

8月9日(土) マンガ絵ぶた公園一帯

昨年までの「マンガ絵ぶたまつり」を継承する地域活性化イベントとして初開催されました。市内の児童・生徒などが描いたマンガ灯籠約300個と、実行委員会と住民有志で制作した大型灯籠が夕暮れ時に明かりを灯し、マンガ絵ぶた公園一帯を幻想的に彩りました。また、備中太鼓やマジックショーなどのステージイベントも行われ、会場は大盛り上がりでした。



風ぐるまサマーフェスタ2025

8月2日(土) 有漢地域局周辺

当日は、たくさんの人でにぎわう中、ステージイベントやキッチンカー、夜店などの催しが行われました。盆踊りでは、ヤトサ踊りや長蔵音頭、有漢音頭などが音頭に合わせて踊られ、子どもから大人まで幅広い世代が輪に入り、皆で楽しく踊っていました。

その後、祭りのクライマックスには、約1,000発の花火が打ち上がり、祭りに彩りを添えていました。



魚竜化石イベントが開催！

8月24日(日) 高梁市成羽美術館

西日本初となる恐竜時代の魚竜化石が発見された高梁市成羽美術館で、発見に携った湯川研究員によるギャラリートーク&ワークショップが行われました。当日は、化石好きの子どもたちなど多くの参加者でにぎわい、化石について熱く語られる場面も見られました。また、ワークショップでは、紙粘土、絵具などを使って、魚竜がいたであろう2億2000万年前の成羽の海に思いをはせながら、皆さん没頭してジオラマを作り込んでいました。



～378年目の開催～ 備中たかはし松山踊り

8月14日(木)～16日(土) JR 備中高梁駅前大通り

「備中たかはし松山踊り」(同保存会主催)が開催され、期間中は、この日のために練習してきた団体連、子供連などにより、太鼓や三味線に合わせてゆったりと優雅な「地踊り」と軽快なリズムの「ヤトサ」の2つが交互に繰り広げられました。また、観客も踊りの輪に加わり、会場全体は大きな熱気に包まれていました。

江戸時代から伝承されてきた盆踊りで、平成30年には県の重要無形民俗文化財に指定されています。



高齢者叙勲 瑞宝小綬章



みやた みそのる
宮田 實 さん

昭和35年に高等学校教諭となり、英語教育に力を注ぐ中で、基礎基本の徹底のみならず、会話の楽しさにも重点を置いた指導で、生徒の英語力の向上に励まれました。その後、高梁市立宇治高等学校に校長として赴任し、少人数の生徒一人一人の思いを大切にしながら、同校のスローガンである「ゆつくり じつくり 自分のペースで何度でも」を先頭に立って実践してられました。教職員、生徒、保護者はもとより、地域住民など多くの人々に惜しまれながら一線を退かれましたが、長年にわたり生徒の心身の健全育成を図るとともに、教育環境の整備や教育の研究・充実に一貫して努めてこられた功績はとても顕著なものでした。

問こども教育課 ☎21-1508

秋岡選手 優勝おめでとう！

市長表敬訪問および教育長表彰授与式を行いました



石田市長から花束を受け取る
秋岡選手

8月7日、令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会（7月・広島県）の女子走高跳にて、全国優勝した秋岡里緒さん（倉敷商業高校3年）の市長表敬訪問および教育長表彰スポーツ功績賞授与式を行いました。



全国大会出場

教育長表彰（スポーツ奨励賞）

令和7年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会
第77回全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会（7月・岡山県）

準優勝



はしもと まお
橋本 真央 さん
（創志学園高等学校2年）

車いすソフトボール

第1回車いすソフトボールアジアカップ（8月・台湾）

優勝

国際大会（10月・大阪府）



ひぐち ゆうだい
樋口 優大 さん
（岡山フェザントス）

第25回全日本中学生男子ソフトボール大会（8月・福岡県）

ベスト8



いまにし たつみ
今西 竜海 さん
（岡山ブルーエンゼルス SBC）

2回戦敗退



新見ジュニアソフトボールクラブ

左から
うえやま さん
上野 颯斗 さん
ふじの 兼臣 さん
かわにし 結夢 さん
かわにし 夢 さん



おおつか みな美 さん
(岡山スカイマーメイド)

2回戦敗退

(8月・東京都)

第36回全日本女子軟式野球選手権大会(一般の部)



岡山スカイエンゼルス

左から：杉本 帆花さん、川上 結衣さん、江草 初音さん
坂本 遥香さん、吉實 心咲さん、小林 奈央さん

2回戦敗退

第10回全日本中学女子軟式野球大会(8月・京都府)



そがわ 空羽さん (3年) やまね あおいさん (2年)

(倉敷工業高等学校)

1回戦敗退

第70回全国高等学校軟式野球選手権大会(8月・兵庫県)



岡山レインボーガールズ

おおつき みおさん、牧野 美音さん、しまだ めいさん

3回戦敗退

NPBガールズトーナメント2025 全日本女子軟式野球大会(8月・岡山県)



なかやま じゅんのすけ さん
(岡山商科大学2年)

19位/48位

(8月・カザフスタン)

ライフル射撃競技
2025アジア選手権
シムケント大会



おかもと ふぐ さん
(ヤング MAKIBI クラブ)

2回戦敗退

第33回ヤングリーグ選手権大会(7月・兵庫県)



かなたに げん き さん
(ライオンズ岡山ボニー)

1回戦敗退

マルハングループインビテーション大倉カップ 第51回全日本選手権大会(7月・東京都)

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人岡山県市町村振興協会



まつおか あい さん
(総社ジュニア)

2回戦敗退

第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(8月・茨城県)



おかもと こと は さん
(たけなみテニスアカデミー)

1回戦敗退

ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権2025(8月・東京都)



行政相談月間

9月1日(月)から10月31日(金)は行政相談月間です。行政の仕事やその手続き、サービスについての困りごとやご意見、ご要望など、どんな小さなことでも結構です。お気軽にご相談ください。



行政苦情110番

☎0570-090-110
岡山行政監視行政相談センター
☎086-224-1100

無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を裁判所の調停委員に相談できます。

日時 10月3日(金) 午後1時30分～3時30分(受け付け)

場所 ポルカ天満屋ハピータウン

2階市民交流コーナー

岡山調停協会 ☎22-2051

日曜公証無料相談

日時 10月5日(日) 午前9時～午後4時(要予約)

場所 笠岡公証役場(笠岡市笠岡507-74、国道2号線沿)

内容 遺言、任意後見、離婚給付契約(養育費・財産分与など)、土地建物の賃貸借、金銭貸借など※相談無料、秘密厳守
※予約・問い合わせは10月3日(金)までに笠岡公証役場まで

☎0865-62-5409

マイナ救急を開始します

10月1日から、全国の消防本部で「マイナ救急」実証事業が始まり、消防署でも実施します。

マイナ救急とは、救急隊がマイナ保険証を使って病歴などを確認し、迅速な処置や病院選定を可能とするものです。大切な命を守るためにも、マイナナンバーカードの携行にご協力ください。

消防本部警防課 ☎21-0124



スマホで扶養親族等

申告書の申請ができます

公的年金等の受給者の「扶養親族等申告書」はスマートフォンから申請することもできます。スマートフォンから申請すると①郵送する手間や切手代が不要②本人情報は自動で入力③入力漏れもその場でチェック④処理状況や申請結果も確認可能といったメリットがあります。

申請手続きに必要なもの

・スマートフォン
・マイナンバーカードおよび暗証番号(数字4桁)
利用登録方法

①スマートフォンで「マイナポータル」アプリをインストールして、利用登録を行う

②「ねんきんネット」へ連携手続きをして、利用開始登録を行う

申請方法など、詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。



市民課 ☎21-0258

日本年金機構高梁年金事務所

☎21-0570(音声案内に沿って)

①↓②の順に番号を押してください

備中診療所が院外処方になります

10月から、備中診療所での薬の処方方を院外処方に変更します。診察後に「処方せん」をお渡ししますので、ご希望の調剤薬局にて、薬をお受け取りください。薬の安定供給と医薬分業の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願いいたします。

岡山成羽病院事務局 ☎42-3111

新型コロナウイルス 予防接種のお知らせ

対象 市に住民票があり、次の①

②のいずれかに該当する人

① 満65歳以上の人

② 60～64歳で、心臓・腎臓などの内部疾患があり、障がい等級1級または同程度と医師の診断書で確認できる人

料金 5000円(1回のみ)

※生活保護世帯該当者は事前申請で無料になります。

期間 10月1日(水)から令和8

年1月31日(土)まで

健康づくり課 ☎21-0267

インフルエンザ予防接種 のお知らせ

高齢者インフルエンザ

対象 市に住民票があり、次の①

か②のいずれかに該当する人

① 満65歳以上の人

② 60～64歳で、心臓・腎臓などの

内部疾患があり、障がい等級1

級または同程度と医師の診断書

で確認できる人

料金 1700円（1回のみ）

※生活保護世帯該当者は事前申請

で無料になります。

期間 10月1日（水）から令和8

年1月31日（土）まで

子ども季節性インフルエンザ

対象 市に住民票がある、1歳か

ら中学3年生

料金 接種費用から公費助成額1

500円を除いた額（1歳から小

学6年生は2回まで、中学1年生

から中学3年生は1回まで）

期間 10月1日（水）から令和8

年1月31日（土）まで

※第3子以降について

は、インフルエンザ

予防接種費用を全額



助成します。詳しくはウェブサ
イトをご覧ください

健康づくり課 ☎21-0267

9月23日は「手話言語の 国際デー」「手話の日」です

手話言語の国際デーは、生活の

あらゆる場面で手話言語を使うこ

とが保障される共生社会の実現を

目指し国連総会で制定され、今年、

6月施行された手話施策推進法で

は同じく9月23日が手話の日とな

りました。市は、今後もイベント

開催等で手話が言語であることの

理解と関心を深めていく取り組み

を進めていきます。

福祉課 ☎21-0284

「声の広報」をお届けします

市内にお住まいで、視覚に障害

がある人、見えにくい人を対象に、

広報たかはしを読み上げた音声を

CDに録音し「声の広報」として

お届けしています。

「声の広報」を聞いてみたい人・

配布を希望する人は、福祉課まで

ご連絡ください。

こちらの二次元コードから、サ

ンプル音声を試聴でき

ます。

福祉課 ☎21-0284



木造住宅耐震診断事業補助金

災害に強いまちづくりを進める

ため、一戸建て木造住宅の耐震診

断について、その費用の一部を補

助しています。建築物の倒壊から

地域を守りましょう。

詳しい補助対象要件や申請方法

などは市ウェブサイト

をご覧ください。か、お

問い合わせください。

都市整備課 ☎21-0237



宝くじの助成金で備品整備

（二財）自治総合セ

ンターの宝くじ助成

金を活用し、西山コ

ミュニティ協議会が

コミュニティ活動備

品（ステージ）の整

備を行いました。各種行事やコ



コミュニティ活動に有効活用します。
協働定住課 ☎21-0254

婚活応援金事業

たかはし縁むすび協議会では、

結婚を希望される人の幸せな出会

いを応援するため、市内にお住ま

いで今年度おかやま縁むすびネッ

トに登録された人を対象に、婚活

応援金1万円を支援する事業を

行っています。

「おかやま縁むすびネット」で、

素敵な出会いを見つけませんか。

詳しくは市ウェブサイト

をご覧ください。

問ことも未来課 ☎21-2666



マイナンバーカード 受け取り時間外窓口

次の開設日時・場所

9月27日（土）・11月22日（土）

午前10時～正午 市役所1階 市民課

日時が変更になる場合がありますので、最

新の情報については市ウェブサ
イトをご覧ください。か、お問
い合わせください。

市民課 ☎21-0253





消防署だより



9月は防災月間です

1923年の関東大震災を教訓に制定された9月1日の「防災の日」とあわせて、9月は防災月間に定められています。この機会に、地震、台風、集中豪雨などさまざまな災害への備えを見つめ直し、家庭での防災対策について、一度確認してみましょう。

非常持ち出し袋の準備はできていますか？

・乳幼児や高齢者など、家族構成に合わせて準備する

・すぐに持ち出せる場所に置く

・定期的な見直しを習慣にする

家族との連絡方法を決めていますか？

・災害用伝言ダイヤル「171」

・安否確認アプリやSNSの活用

・一時集合場所の決定

家具の転倒防止、できていますか？

・し字金具や突っ張り棒で家具を固定する

・重いものは低い場所へ、軽いものは高い場所へ収納

・寝室に転倒する家具や物を置かない

これらの対策は、いざという時に自身と家族の命を守るために非常に重要です。この機会にぜひ、家庭での防災対策を見直してみてください。

8月の火災・救急件数

火災3件（前月より1件増）

救急156件（前月より29件増）

岡消防本部予防課 ☎ 21-0121

消防団を応援しませんか？

「岡山県消防団応援の店」事業

県では、消防団員限定の割引やサービスを提供する「岡山県消防団応援の店」事業を始めました。

応援の店に登録すると、応援の店ステッカーをプレゼントします。



岡山県消防団応援の店への登録申請お待ちしています！

詳しくは、県ウェブサイトをご覧ください。

岡岡山県消防保安課 消防班

☎ 086-226-7295



募集

高梁川流域サステナブルファッションワーク ショップ参加者募集

アップサイクリング あいじろ ぬうぼう

Upcycling I-ro Nubou ひらまつ

未由季さんを講師に招き、ファッションワークショップを行います。

服の交換会やサコッシュ、ハンガーなどの工作を通して、地球環境について考えてみましょう！

開催日 10月18日（土）

開催場所・時間

【井原会場】午前10時～11時30分

井原市地場産業振興センター3階

経営研修室

【倉敷会場】午後2時30分～4時

ライフパーク倉敷クラフト室

※どちらかにご参加ください

対象 高梁川流域の各市町に在住、または通勤通学している小学3年生以上の人（小学3年生は保護者同伴）

定員 各回20名（先着順）

参加費 お一人につき100円

（現地払い）

申し込み 10月15日（水）までに

申し込み 10月15日（水）までに

電子申請、または電話でお申し込みください。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

環境課

☎ 21-0259

高梁川流域事務

局（倉敷市地球温暖化対策室）

☎ 086-426-3394



「もったいない！今日からできるエコごはんづくり」（料理教室）の参加者募集

実際に料理を作りながら、家庭でできる食品ロス削減の取り組みについて学びましょう。参加費無料です！

日時 11月1日（土）

午前10時～午後1時

場所 高梁市役所2階調理室

定員 20名（小学生以上対象）

申し込み 10月22日（水）までに

県民局ウェブサイトで

らお申し込みください。

岡備中県民局環境課

☎ 086-434-7066



市営住宅の入居者を募集します

問都市整備課 ☎21-0237

受付期間 9月19日(金)～9月30日(火)

入居者抽選会 10月15日(水) 午後4時から **場所** 市役所3階大会議室3

※申し込みの結果、抽選となる場合は、事前にお知らせします。

※この他にも、先着順で受け付けをしている空き住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。

入居者資格等

- ①所得要件に該当すること ②現在住宅に困っていること ③市町村税を滞納していないこと
- ④暴力団員でないこと ⑤その他、住宅により個別の条件があります

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1名必要です。法人(勤務先など)も連帯保証人になることができます。契約締結時に連帯保証人の印鑑登録証明書及び所得証明書などの提出が必要となりますのであらかじめご了承ください。

※都市計画区域外の市営住宅に入居する場合は、所得の上限が21万4千円となります。
(区域内は上限15万8千円)

市営住宅

住宅名	住所	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居	浴槽	駐車場	その他
上谷住宅(11号)	上谷町4305	高梁	1	2LDK(6・6)	17,000～33,400 (駐車場1,500)	○	○	○	
松山住宅(1-3号、2-5号、2-7号、4-16号、7-25号、7-27号)	下谷町4811	高梁	6	3DK(6・6・6)	19,400～38,100 (駐車場1,500～2,000)	×	○	○	
松山住宅(3-44号、5-48号)	下谷町4811	高梁	2	2DK(6・4.5)	14,100～27,800 (駐車場1,500～2,000)	○	○	○	※60歳以上、または障害者等であることが申し込みの条件となります。
御前住宅(8号)	御前町2326	高梁	1	2LDK(6・6)	18,500～36,300 (駐車場1,500)	○	○	○	
内山下第1住宅(4号、5号)	内山下138	高梁	2	3DK(6・6・6)	19,800～38,800 (駐車場1,500)	×	○	○	
横見第3住宅(B'-2号)	有漢町有漢5714-1	有漢	1	3DK(6・6・6)	18,600～36,500 (共益費3,360)	○	○	○	
川南第2住宅(102号)	成羽町下原1055-1	成羽	1	3DK(6・6・6)	20,800～40,900 (共益費3,360)	○	○	○	
領家住宅(3号、5号)	川上町領家2626	川上	2	2DK(6・6)	15,000～29,600	○	○	○	
布瀬第1住宅(B-3-2号)	備中町布瀬29	富家	1	4LDK(6・6・4.5・5.5)	22,900～45,100 (共益費3,360)	○	○	○	

問こども未来課

☎21-2666

いるほか、市ウェブサイトでダウンロードできます。



応募について詳しくは

※応募用紙は各提出先で交付して

きます。

送、メール、FAXからも応募できます。

地域局、各市民センターへ提出してください。こども未来課への郵送、メール、FAXからも応募できます。

※郵送の場合、当日消印有効

応募期間 9月16日(火)～10月14日(火)まで

委員任期 2年間

※年2回程度の会議開催を予定

募集人員 2人以内

る18歳以上の人

学する子ども・子育てに関心のあ

子育て会議委員を募集します。

策などについて審議する子ども・

子ども・子育て支援に関する施

子ども・子育て会議委員を募集

ファミリーサポート センター研修会

「子育てをサポートしてほしい人(依頼会員)」と「子育てをサポートしたい人(提供会員)」が会員となり、互いに子育てを支え合う「高梁市ファミリーサポート事業」を実施しています。事業について詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



また、高梁市ファミリーサポートセンターでは、全提供会員を対象にファミリーサポーター養成の研修会を実施します。

提供会員の登録を検討中の人、もしくは内容に興味がある人(興味のある講座のみの受講可)も受講できますので、ぜひご参加ください。

※託児もできます。

場所

高梁市子育て支援センター 高梁市原田北町1251番地1 (高梁こども園1階 東側)

日時

- ①10月1日(水) 午前9時～正午
- ②10月20日(月) 午前9時～11時40分

③10月28日(火) 午後1時30分～4時

申し込み 二次元コード、またはお電話で申し込み



申込期限 9月19日(金)

図ファミリーサポートセンター(子育て支援センター)

☎22-2450

家族介護者のつどい

在宅介護をされている人を対象に家族介護者のつどいを開催します。

日時 11月6日(木) 午前10時～午後3時(予定)

申込締切 10月24日(金)まで

内容 移動研修・会食・交流会

出発地・行き先 高梁市役所・新見千屋温泉いぶきの里

参加費 2000円

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター備中ステーション

☎45-4512

陸海空自衛官募集

防衛省では陸海空自衛官を募集

しています。

【一般曹候補生】

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月16日(火)～11月21日(金)まで

試験期日

一次試験(WEB)

11月30日(日)～12月2日(火)

二次試験

令和8年1月10日(土)、もしくは1月11日(日)の指定された日

【自衛官候補生】

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 10月2日(木)～11月5日(水)まで

試験期日

WEB試験

11月9日(日)～11日(火)

身体検査・口述試験

11月15日(土)

図自衛隊岡山地方協力本部

高梁地域事務所

☎22-2314

市内開催のスポーツ大会 参加者募集

10月から11月に以下のスポーツ

大会が開催されます。奮ってご参加ください。(各大会締め切りあり)

詳しくは、下記二次

元コードをご覧ください。

い。



大会名 高梁市スポーツ協会長杯

軟式野球大会、市民バドミントン大会、高梁市オープン卓球大会、高梁市スポーツ協会長杯ゲート

ボール大会、市民ソフトテニス大会、高梁市ペアマッチゴルフ大会

図高梁市スポーツ協会

☎21-0337

初歩から始める柔道教室 2025参加者募集

日時 10月15日(水)(開講日)～11月14日(金)までの全10回(毎週水曜日、金曜日) 午後7時～9時

場所 高梁市民体育館格技場

対象 小学生(全学年)

参加費 800円(保険料)

持ち物 運動のできる服装

※道着のある人はお持ちください。

申し込み・問い合わせ先

高梁柔道スポーツ少年団

☎21-0337

平松伸二

画業50周年記念原画展

高梁市出身の漫画家、平松伸二先生の画業50周年を記念して、原画展を開催します。

期 間 9月20日(土)～12月14日(日)

場 所 吉備川上ふれあい漫画美術館

入館料 大人 500円 高校・大学生 400円
小・中学生 300円

平松伸二 トークショー

日 時 10月5日(日) 午後1時

場 所 川上総合学習センター (川上町地頭1822)

定 員 300名 (事前予約優先)

観覧無料です。二次元コードからお申し込みください。

休館日 月～水曜日 (祝日となる場合は木曜日)



岡吉備川上ふれあい漫画美術館
☎48-3664

倉敷市の イベント情報

高梁川流域圏の紙面交流

岡山県内初開催!

日本遺産フェスティバル in 倉敷

全国104の日本遺産ストーリー認定地域が一堂に会する、日本遺産関連では国内最大のイベント「日本遺産フェスティバル」を、倉敷アイビースクエアを主会場に開催します。今年は日本遺産創設10周年の節目の年。この機会に、倉敷市の3つの日本遺産ストーリーをはじめ、高梁市の備中吹屋など岡山県内や全国各地の魅力ある歴史・文化、多彩な特産品やグルメを存分にお楽しみください!

日 時 10月25日(土)・26日(日)

午前10時～午後4時

場 所 倉敷アイビースクエア他



特設サイトはこちら➡



岡倉敷市日本遺産推進室
☎086-426-3018



心ふれあうなりわ祭り

地元団体、商店による特産品や野菜などの物産テントが並び、商工会による軽トラ神楽市や、ステージでは「子ども神楽」「備中温羅太鼓」「高梁高校吹奏楽部・ダンス部」など生演奏の迫力をお楽しみください。今年も時間限定の「さつまいも・お菓子詰め放題」イベント、「ふわふわバルーン」がやっています。

日時 10月26日(日)

午前10時～午後3時

場所 成羽文化センター(別館)、本丁商店街

閤なりわ祭り実行委員会事務局
(成羽地域局) ☎42-3211



在宅医療・介護市民公開講座

若年性認知症をテーマにした映画を観て、認知症について考えてみませんか。

日時 11月9日(日)

午後1時30分～午後4時

場所 高梁総合文化会館

内容 映画『オレンジランプ』の上映、認知症に関するミニ講演、脳の健康度チェック(10月1日から受付開始)など

閤地域包括支援センター

☎21-0300

Classical マッチングパーティー in 吹屋2025

日時 11月2日(日) 午後1時～4時30分

場所 旧吹屋小学校、吹屋ふるさと村など

対象 39歳くらいまでの独身男女各15名ずつ(学生不可)

参加費 1000円

申込期限 10月19日(日)

申し込み・問い合わせ先

有限会社チアーズ

☎086-461-0506



はしれ! よしお

市長コラム 文/石田 芳生

8月24日、大阪・関西万博の岡山県のコーナー「おかやま 桃太郎の夏休み」にて、高梁市のPRを行いました。市のブースには600名を超える方々が立ち寄り、中には「備中松山城に行ったところがあるよ」「高梁を知っているよ」とお声がけをいただき、とても嬉しく思いました。

また、市内の児童生徒に万博チケットを寄贈していただいた企業のパビリオンにも足を運びましたが、大変な人気で長い行列ができていたため、日を改めて訪れることにしました。



た。多くの出会いに元気をいただきながら、これからも市の魅力をしっかり発信したいです。

農作業や荷物の運搬に

タウンエーストラック

6時間 **7,700円**

【T1クラス】(税込・安心Wプラン込)

- オートマ(AT)・ETC車載器・カーナビ標準装備
 - シート・ロープなど無料貸出あり
- ※数に限りがございます

トヨタレンタリース岡山

備中高梁駅前店

TEL:(0866)22-5566 営業時間:9時～18時(年中無休)



備中高梁駅前店 限定

期間:9/15～10/31
店頭にてこの広報紙を持参で

対象:電話来店予約/高梁発着

トラック・バンクラス
基本料金

10%OFF

他にも様々なトラックをご用意しております。
お気軽にお問い合わせください。

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください



高梁警察署×高梁自動車学校×高梁市

「たかはし 交通安全 オートムフェスタ！」



— 秋のワクワク体験で、
楽しく学ぼう交通ルール！ —

☎協働定住課 ☎21-0254

高梁警察署、高梁自動車学校の協力で初開催！ 当日は、自転車からた
を利用した交通安全教室や、未就学児向けランバイクレース、パトカーの
乗車体験、白バイによるデモ走行など行われます。また、サイクリストが
手軽に、そして食べたくなる補給食企画の「ちゃり飯」試食提供やクレープ、
石窯焼きピザなどの移動販売車もあり、子どもから大人まで楽しめる内容
となっていますので、ぜひお越しください！



日時 10月12日(日) 午前10時～午後3時30分

場所 高梁自動車学校敷地内 (高梁市高倉町田井1467番地5)

主催 高梁市交通安全対策協議会

協力 高梁警察署、高梁自動車学校、高梁市消防署、高梁市教育委員会、高梁市

- 内容**
- ・自転車の交通安全教室
 - ・ランバイクレース・試乗体験 (未就学児)
 - ・パトカー乗車 (緊急走行の体験)
 - ・白バイによるデモ走行、警察音楽隊によるパフォーマンス
 - ・特定小型 (原動機付自転車) の体験乗車
 - ・制服・乗車服の試着 (小学生)
 - ・多目的消防ポンプ自動車 (MVF)、白バイ展示・試乗
 - ・移動販売車 (クレープ、ピザ、カレー・ドリンクなど)
 - ・ちゃり飯の試食提供

その他 駐車場 (川面地域市民センター、川面小学校ほか) あり、シャトル
バスも運行します。※高梁自動車学校には駐車場がありません。



宇治のキラリモチを使用
したちゃり飯「キラモチ
☆ワッフルバー」

シャトルバス (約60分間隔)

①JR 備中川面駅 ⇄ 高梁自動車学校 (会場)

②川面小学校 ⇄ 川面地域市民センター ⇄ 高梁自動車学校 (会場)

9月21日(日)～30日(火)は 秋の交通安全県民運動です！

スローガン 「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

交通事故防止に向けて、ドライバーはもちろん、歩行者も、自転車利
用者も相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちで交通マナーを
実践し、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないように気を付
けましょう。





高校 NEWS

— 高校生の「イマ」を紹介します！ —

地域を盛り上げるぞ！ 宇治高生、活動中！

私たち宇治高校3年生は今、「総合的な探究の時間」を使って、宇治地域の活性化に向けて、日々奮闘しています！

(一社)宇治雑穀研究会の皆さんと連携し、宇治町のPR活動に取り組んでいます。PRにあたり、地域の皆さんから宇治町の魅力を教えていただいています。

中でも、特に力を入れているのは、宇治町が誇るもち麦「キラリモチ」と、美味しいランチが楽しめる「カフェ麦」の発信です。宇治高校のInstagramで、「キラリモチ」の特徴やカフェ麦のメニューを投稿しています。今後も宇治の魅力や美しい風景などを投稿していく予定です。投稿が、少しでも多くの人の目に留まり、宇治町に興味を持ってもらうきっかけになれば嬉しいです。

さらに、自分たちでアイデアを出し合い、カフェ麦のチラシや紹介カードを作成しました。デザインやキャッチコピーを考えるのは大変ですが、雑穀研究会の



皆さんに協力していただきながら、PR活動に励んでいます。また、この活動をまとめて、令和8年1月に倉敷市で行われる「高梁川流域未来人材育成事業成果発表会」で発表する予定です。

この活動を通して、宇治町の「キラリモチ」の魅力や宇治地域の皆さんの温かさに改めて気づかされています。また、協力することの大切さや、自分たちのアイデアが形になる喜びも実感しています。これからも宇治町の魅力を高梁市内外に発信できるよう、頑張りますので、応援よろしくお願いします！

また、宇治高 Instagram やウェブサイトもぜひご覧ください！



普通科3年 小川 琥珀さん



UJIKOU_TAKAHASHI
宇治高校
Instagram



宇治高校
ウェブサイト



私は主に、市内の介護や福祉の現場が抱える課題に対し、ICT（情報通信技術）を活用して解決策を探るというテーマで活動してまいりました。特に印象に残っているのは、ある介護事業所でセキュリティ事故が発生した際に、その

迎え入れてくださった地域の皆さんの人柄に支えられ、充実した毎日を送ることができました。

私は主に、市内の介護や福祉の現場が抱える課題に対し、ICT（情報通信技術）を活用して解決策を探るというテーマで活動してまいりました。特に印象に残っているのは、ある介護事業所でセキュリティ事故が発生した際に、その

9月1日時点
隊員数 9名

協力隊がゆく



宮崎 知也 隊員

高梁での出会いを胸に、新たな挑戦へ

皆さん、こんにちは。介護DXをテーマに活動していた宮崎知也です。地域おこし協力隊として高梁市で活動が始めてから、早いもので3年の月日が経ち、8月をもって任期満了を迎えることとなりました。着任当初、慣れない土地での生活に不安もありましたが、雄大な自然と、温かく迎え入れてくださった地域の皆さんの人柄に支えられ、充実した毎日を送ることができました。

私は主に、市内の介護や福祉の現場が抱える課題に対し、ICT（情報通信技術）を活用して解決策を探るというテーマで活動してまいりました。特に印象に残っているのは、ある介護事業所でセキュリティ事故が発生した際に、その

対応をご支援したことです。緊急の事態に、これまでの知識を活かして解決に向けて動いたところ、職員の方から「宮崎君がいてくれて本当に助かった」と心からの感謝の言葉をいただきました。この経験を通じて、ICTの専門知識が、現場の皆さんの安心を直接支える力になるのだと強く実感しました。

この3年間で育まれた高梁への愛着と、活動を通じて得た確信を胸に、私は協力隊の任期終了後も、この高梁市に定住し、起業する決意をしました。これからは「介護・福祉DX」を専門とする事業者として、これまで培ってきた経験と知識を活かし、高梁市、そして岡山県全域の介護・福祉分野の発展に貢献していきたいと考えています。

私は主に、市内の介護や福祉の現場が抱える課題に対し、ICT（情報通信技術）を活用して解決策を探るというテーマで活動してまいりました。特に印象に残っているのは、ある介護事業所でセキュリティ事故が発生した際に、その

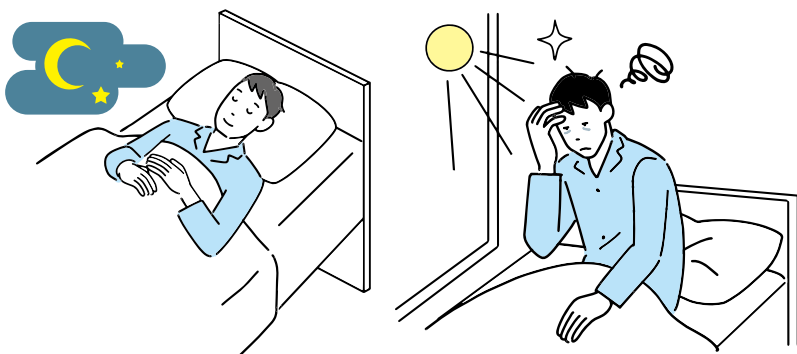
3年間、本当にありがとうございました。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。まちで見かけた際には、ぜひ気軽にお声がけください。



質のよい睡眠がとれていますか？

良い睡眠には量(時間)と質(休養感)が重要です。睡眠は長すぎても短すぎても健康を害する原因となり、朝目覚めたときにしっかりと休まった感覚(休養感)があることが重要となります。必要な睡眠時間には個人差がありますが、小学生は9～12時間、中高生は8～10時間、働く世代は6～9時間、高齢者は寢床で過ごす時間が8時間以上にならないことが目安です。

質の良い睡眠をとるためには寝室の環境を整えることが大切です。暑さの続く9月は睡眠時間が短縮し、睡眠効率(寢床に居た時間の内、実際に寝ていた時間の割合)が低下しやすいため、エアコンなどを活用して調節しましょう。寝る前に入浴して体温を上げることで、その後体温が下がりやすくなり、眠りにつきやすくなります。また、明かりの工夫も必要です。寝ている間は低い照度でも中途覚醒を増加させるため、寝室はできるだけ暗い環境を心がけましょう。



“地域医療はまちづくり”～持続可能な地域医療体制の構築と維持に向けて～ 今日から実践！ 上手な医療のかかり方

医療を提供する医療機関、医師や看護師など医療を支える人々の数は限られています。もしもの時も安心して医療が受けられる体制を継続するには、一人一人のかかり方が重要です！上手な医療のかかり方を実践することで、金銭的、時間的負担、そして医療従事者の負担も軽減されます。



POINT1 かかりつけ医を見つけよう！

日ごろからなんでも気軽に相談できる「かかりつけ医」を見つけておきましょう。診療科ごとに自分が信頼できる先生をかかりつけ医と呼んで構いません。



POINT2 時間外を避けて、診療時間内に受診！

休日や夜間に受診すると追加の費用がかかります。また、日中とは診療体制が異なり、検査なども十分にできないことがあります。やむを得ない場合を除き、時間外受診は控えましょう。



POINT3 まずは近くの医療機関へ！

日常的な病気やけがの治療の際には、近くの医療機関を受診しましょう。もし、専門的な治療や検査が必要な場合、適切な医療機関を紹介してくれるので安心です。



※現在、小児科・産婦人科の医師とのオンライン健康医療相談事業を実施しています。詳しくは、二次元コードをチェック！



相談(10月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(金)	午前9時～正午	備中地域局 2階小会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	7日(火)		高梁市役所 4階会議室 1	
	9日(木)		川上総合学習センター	
なやみごと相談	3日(金)	午前9時～正午	備中地域局 2階小会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
	7日(火)		高梁市役所 3階研修室	
	9日(木)		川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	7日・14日・21日・28日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ 事前に予約をして、協働定住課へ無 料券を申請してください。(市民のみ・ 年2回まで) 協働定住課☎21-0254
司法書士相談	1日(水)	午前10時～午後4時	成羽たいこまるプラザ	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
	10日(金)	午前10時～正午	高梁市役所 4階会議室 1	
	15日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ(1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(水)・20日(月)・28日(火) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談 は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎22-2546

子どもの健診(10月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健診	令和7年1月・6月	15日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
3歳児健診	令和4年3月～4月	16日(木)			

子育て支援・健康相談(10月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (ハロウィンパーティーをしよう)	31日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター 高梁市原田北町 1251番地1 (高梁こども園 1階 東側)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
2歳のひろば（親子体操）	22日(水)	午前10時～11時30分		
赤ちゃんタイム	10日(金)・24日(金)・ 28日(火)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	25日(土)	①午前9時～正午 ②午後1時～4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	2日(木)・9日(木)・ 16日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	健康づくり課 ☎21-0228
にこにこ相談	2日(木)・16日(木)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	
育児相談	23日(木)	午前10時～正午		
ちびっこ広場	30日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター(別館)	
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／ こっすい 骨髄ドナー検査 登録	28日(火)	午後1時～2時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	9日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	10日(金)	午後2時～4時		

休日当番医(10月)

5日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22-3636
12日(日)	まつうらクリニック(成羽町下原)	☎42-2315
13日(月)	成羽病院(成羽町下原)	☎42-3111
19日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎22-1531
26日(日)	川上診療所(川上町地頭)	☎48-4188

※診療時間は午前9時～午後5時です。

受診前に必ず電話で症状をお知らせください。

また、受診の際はマスクを着用してください。

※休日当番医は、随時変更となる場合がありますので、最新の情報は市ウェブサイトからご確認ください。



税金の納期限(口座振替日)

9月の納期限 9月30日(火)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/3期)

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 10月31日(金)

○市民税・県民税(普通徴収/第3期)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/第4期)

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。10月納期限の口座振替の手続きは9月22日(月)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎21-0215

求人情報

(令和7年8月12日現在)

職種	所在地	賃金月額
高速道路通行料金収受業務	有漢町	203,000円～212,000円
宅配業務	成羽町	180,000円～260,000円
接客スタッフ	落合町	230,070円
現場作業員	落合町	200,000円～300,000円
事務職	向町	184,800円～214,400円
クリーンクルー	南町	250,000円～270,000円
薬剤師	南町	241,800円～265,800円
送迎運転手(パート)	成羽町	982円～1,000円
給油所スタッフ(パート)	中原町	1,000円～1,150円
乳酸菌飲料スタッフ(パート)	原田南町	1,000円

職業訓練・職業相談会 inイズミゆめタウン

日時 9月30日(火) 午前11時30分～午後1時

場所 イズミゆめタウン高梁店 ゆめ広場横スペース

内容 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談
※参加費は無料で、予約は不要です。

※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ハローワーク高梁 ☎22-2291



吉備国際大学 キャンパスだより

オープンキャンパスが開催されました

吉備国際大学では、7月13日、8月3日、8月24日に3キャンパス同時(高梁・岡山・南あわじ)のオープンキャンパスを開催しました。

そのうち、高梁キャンパスには、生徒、保護者あわせて約750名の参加があり、希望する学科に分かれて、ミニ講義、施設見学、在学生、教職員とのフリートークといったプログラムを体験していただきました。また、学食の無料体験や、入試、学生生活、就職に関する個別相談、高梁市の紹介ブースや、高梁学生応援協力会による、高梁銘菓のおもてなしコーナーなどもあり、

多くの参加者でにぎわっていました。

今後は12月7日(日)と令和8年3月15日(日)にオープンキャンパスを実施します。本学に興味、関心のある皆様の参加をお待ちしております。



☎入試広報室 ☎0120-25-9944

高梁市図書館のイベント 岡高梁市図書館 ☎22-2912 午前9時～午後9時 開館（年中無休）



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月 20 日です。

たかはし朗読の会 読み聞かせ講座 その3

9月21日(日)	午前10時～正午	4階 多目的室	要申込（定員：25名） 参加費無料 持ち物：筆記用具 共催：たかはし朗読の会 講師：元 RSK アナウンサー 松嶋信之さん
----------	----------	---------	--

親子でふれあうベビーマッサージ

9月22日(月)	午前10時30分～11時30分	4階 多目的室	要申込（定員：保護者含め20名） 参加費無料 持ち物：バスタオル、お出かけグッズ、水分補給できるもの 講師：助産師・楽育ベビーマッサージ講師 清水由香さん
----------	-----------------	---------	---

リトミックで遊ぼう♪

9月24日(水)	午前10時30分～11時30分	4階 多目的室	要申込（定員：保護者含め20名） 参加費無料 持ち物：クレヨン（お持ちの人）、飲み物 対象：未就学児と保護者 講師：黒崎友紀さん、高橋絢子さん
----------	-----------------	---------	--

シェルケース（小物入れ）を作ろう！

9月25日(木)	午前10時～正午	4階 多目的室	要申込（定員：10名） 材料費：200円
----------	----------	---------	-------------------------

Wikipedia 編集体験 in 高梁

9月28日(日)	午前11時～午後4時	2階 待合スペース	要申込（定員：15名） 参加費無料 講師：吉備国際大学 社会科学部 経営社会学科 竹岡ゼミ
----------	------------	-----------	--

自分史づくり

9月30日(火)	午前10時～11時30分	4階 多目的室	要申込（定員：20名） 持ち物：筆記用具、思い出深い写真（お持ちの人） 協力：地域支援包括センター
----------	--------------	---------	---

ふきのとう おはなし会

10月4日(土)	午後2時～2時30分	4階 読み聞かせスペース	自由参加（定員：15名程度） 参加費無料 読み手：ふきのとう
----------	------------	--------------	-----------------------------------

おはなしたまてばこ おはなし会

10月11日(土)	午後2時～2時30分	4階 多目的室	自由参加（定員：30名程度） 参加費無料 語り手：おはなしたまてばこ
-----------	------------	---------	---------------------------------------

芸術の秋♪ 図書館コンサート

10月12日(日)	午後1時～1時30分	4階 多目的室	自由参加 参加費無料 演奏：岡山県立高梁高等学校吹奏楽部
-----------	------------	---------	---------------------------------

ちいーとつくーる たかはし 特別編

10月13日(月)	午前10時30分～午後3時	4階 多目的室	自由参加（混雑している場合はお待ちいただく場合があります） 参加費無料
-----------	---------------	---------	--

メルヘンクワゲルのおはなし会 ～わらべうたと昔話と絵本と～

10月18日(土)	午後2時～2時40分	4階 多目的室	自由参加（定員：15名程度） 参加費無料 語り手：メルヘンクワゲル
-----------	------------	---------	--------------------------------------

たかはし朗読の会 読み聞かせ講座 その4

10月19日(日)	午前10時～正午	4階 多目的室	要申込（定員：25名） 参加費無料 持ち物：筆記用具 共催：たかはし朗読の会 講師：元 RSK アナウンサー 松嶋信之さん
-----------	----------	---------	--

キッズ BOOK タイム

毎週日曜日	午後2時～2時30分	4階 キッズライブラリー	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
-------	------------	--------------	---------------------------

ヨモ力 (移動図書館車) 10月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記2次元コードよりご確認ください。



ヨモ力運行日

今月のおすすめ図書（成羽公民館図書室）



いつの間にか仲良くなっている人たちの世界
編者 野口敏 出版社 東洋経済新報社

初対面でスツと仲良くなる。自然体なのに会話が途切れない。距離が一瞬で縮まる。人の幸せは、小さなコミュニケーションの積み重ねの先にあります。いつも他人に心を開いて、話しかけられることを歓迎するから、誰からも笑顔で接してもらえて、そのたびに心がはるむのです。

「平凡な1日」はこんな特別なことであると、その小さなコツを知りたい人にピッタリの1冊です。

歴史美術館特別展

「没後50年 清水比庵—その作風の原点—」

10月4日(土)～12月8日(月)

高梁市出身で高梁市名誉市民の清水比庵^{しみず ひあん} (1883-1975) は、歌・書・画が三位一体となったおおらかな作風で多くの人に愛された歌人です。旧制高梁中学校（現在の岡山県立高梁高等学校）時代から短歌に親しみ、京都帝国大学（現在の京都大学）を卒業後、司法官や実業界を経て1930年には日光町長に就任します。町長を退職すると制作に没頭し、川合玉堂^{かわいぎょくどう}や小林和作^{こばやしわさく}、桑田笹舟^{くわた ささふね}といった芸術家との交流を深めます。



1966年の宮中歌会始では召人に選ばれ、「ほのぼのとむらさきにほふあさばらけうぐひすのこ糸やまよりきこゆ」と詠んだ歌は高い評価を受けます。

しかし彼の生涯は、大学在学中に病を患い九死に一生を得たり、妻鶴代^{つるよ}が急死するなど、必ずしも順風満帆ではなく、このことが作風にも影響を与えたと考えられます。

本展は、2025年が比庵の没後50年となることを記念して開催するもので、比庵の作品に加え日記や書状からその生涯を見つめ、独特の作風が生まれた背景を探ります。

入館料 一般500円、65歳以上・高校・大学生300円、中学生以下無料

問い合わせ 高梁市歴史美術館 ☎21-0180（火曜日休館）

デジタルCS放送 新コース登場 予約申し込み受付中 新コースでは新たに12チャンネルを追加！

2025年10月1日から開始

3つの新コース

28

チャンネル

まんぞく コース

1,200円/月
(税込み 1320円)

38

チャンネル

たっぷり コース

1,700円/月
(税込み 1870円)

47

チャンネル

もりもり コース

2,300円/月
(税込み 2530円)

詳しくはお問合せください！

0120-370-155

お申し込みに関するお問い合わせ 受付時間 9:00～18:00

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

すこやか スマイル

9月に誕生日を迎える
子どもたちです



あさぬま せな
浅沼 星叶ちゃん
(落合町阿部)



うえすぎ なさ
上杉 菜紗ちゃん
(原田北町)



かたおか かこ
片岡 珂心ちゃん
(成羽町成羽)



かたおか りこ
片岡 琳心ちゃん
(成羽町成羽)



かわかみ こうせい
川上 煌成ちゃん
(川上町地頭)



かわもと とわ
川本 采和ちゃん
(落合町阿部)



さいとう みつき
齋藤 美月ちゃん
(落合町近似)



しみず いろは
清水 彩羽ちゃん
(巨瀬町)



しもにし はると
下西 悠翔ちゃん
(川面町)



にしがき ほたる
西垣 穂垂ちゃん
(有漢町有漢)



にしだ りお
西田 吏臣ちゃん
(成羽町下原)



ふじい りく
藤井 陸ちゃん
(川上町地頭)



みむら まお
三村 茉央ちゃん
(川上町高山)



みやらは たまき
宮原 環季ちゃん
(津川町八川)



もりした えいたろう
森下 詠太朗ちゃん
(上谷町)



やまもと ほたか
山本 穂高ちゃん
(川上町地頭)



うだ りつき
油田 律希ちゃん
(大工町)

エディオンスーパーSALE

決算還元 特別ご招待会

ご招待期間
2025
8/29金
▼
9/30四

EDION エディオン

ゆめタウン高梁1F ☎(0866)22-8500

エコキュート
買替えを
ご検討中の方
必見!!

給湯省エネ2025事業

電気温水器を撤去した場合
撤去費用 **40,000円** 補助金が
もらえる!

さらに/

最大 13万円
補助金がもらえる!

9月の店休日
9/17 日(水)

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

長寿おめでとうございます

100歳（大正14年生まれ）の誕生日を迎えられた人へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は8月31日現在、80人（男性12人、女性68人）です。



森脇 壽夫さん
(川上町高山)



送ってください 締め切り9月26日(金)

10月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

図(送り先) 〒716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

しゅわげんご 手話言語をやってみよう

はば やよい 羽場 弥生(福祉課 手話通訳者)

デフリンピック

①



②



両手2指で輪をつくり、輪を向かい合わせるようにして交互に2回つける

「デフリンピック」とは？

4年に1度開催される、きこえない・きこえにくいアスリートのための国際スポーツ大会です。今年は「東京2025デフリンピック」として、日本で初めて開催されます。競技では、笛や声が聞こえなくても見てわかるようにランプが光るなど視覚的保障がされています。



ICSD ロゴに関する一切の知的財産権は、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が保有し、日本では全日本ろうあ連盟が管理しています。



大会公式ウェブサイトはこちら➡

俳句

生命燃ゆ 大空乱舞 あきあかね
大久保裕子さん(下谷町)
愛らしく咲く朝顔や夕を見ず
平松明子さん(上谷町)

コレセットやつと許可出嬉しいよ
清水綾子さん(備中町東油野)

うたたねの孫の寝顔に一筋の
涙のあとの光るを見たり
佐々木美保子さん(備中町長屋)

盆法会壁に並びし位牌札
懐しき名に心ほつこり
一片遊子さん(成羽町成羽)

夜は長し残暑厳しい虫の声
リンリンリンと秋風月や
池田利恵子さん(落合町阿部)

赤トンボ羽光らせてスイスイと
残暑きついともうそばに秋
佐藤健司さん(落合町近似)

キュウリ好き猫に聞きたい畑には
あちこち下がる帽子の残骸
那須閑子さん(成羽町小泉)

日陰をかりてはと一息
炎天下紫式部の葉が揺れる
新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

慌れすすむ村にはびこる葛の蔓
がんにがらめの薄よ竹よ
大福篤枝さん(成羽町長地)

短歌

涼しそう出て見れば雨
落ちて居ないか短歌をさがす
宮本芳苗さん(川上町七地)



実施期間 2026年1/16(金)まで

応募締切

【第1回】2025年10月10日(金)《必着》
【第2回】2026年1月16日(金)《必着》

応募締切にあわせて抽選は2回に分けて行いますが、いずれか1回のみ抽選対象となります。



応募方法など
詳しくはこちら

©岡山県観光連盟



©岡山県「ももっち」

対象スタンプを集めてご応募いただいた方に

沿線市町村の特産品1万円相当など合計200本が当たる!



A賞:40本…特産品など10,000円相当



大山PAと高梁SAの
スタンプ各1個



鳥取県内と岡山県内の観光施設の
スタンプ各1個



B賞:60本…特産品など5,000円相当



大山PAまたは高梁SAの
スタンプいずれか1個



鳥取県内か岡山県内の観光施設の
スタンプいずれか1個



C賞:100本…特産品など1,000円相当

A賞・B賞の抽選に外れた方が抽選対象となります。

台紙は高梁市役所各庁舎、高梁SAなどに設置しています! 問い合わせ先 岡山県土木部道路建設課道路計画班 TEL.086-226-7468

ちやうどつるん

8月は夏祭りや地域の行事でにぎわい、子どもから大人まで笑顔が広がる…。まさに地域の元気を感ずるひと月となりました。猛暑の中、準備や運営に携わってくださった皆さま、そして参加された皆さま、本当におつかれさまでした。地域の絆も深まった夏となったのではないのでしょうか。9月も残暑が厳しい日が続きます。どうぞ無理をせず、こまめな水分補給など体調管理に気を配りながら、元気に秋を迎えましょう。

(高橋)

人口

令和7年8月末現在（前月比）

総人口 25,482人（-49）

男性 12,398人（-29）

女性 13,084人（-20）

世帯数 12,956世帯（-11）

●7月の人口の動き（岡山県毎月流動人口調査）

出生 10人 転入 43人

死亡 36人 転出 48人

高梁いんふお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



(iPhone 用)



(Android 用)