高梁市の高齢者は皆さんお元気! いきいき交流館には明るい笑い声が響いています。

「皆さん、とってもいきいきと明るくて、私たちの方がいつも 元気をもらってるんですよ」。

市の健やか高齢者生きがい支援事業の委託を受け、生きがい デイサービスを実施されている高梁市社会福祉協議会 川上支 所の石川さんはそう話されます。

「ここに来られる方は、一人暮らしや高齢夫婦の世帯がほと

んどです。日中、自宅で話し相手 もいない方もおられますが、ここ で皆さんとお話ししたり、手芸や ビリヤードなど、知識や経験を生 かして楽しんでいる様子を見られ るのが、私たちスタッフにとって もうれしいことです。皆さん人生 の先輩。住み慣れた地域でいつま でも元気に過ごしてもらいたいで すし。

体を動かして元気!//

で3のグル 防体操などを行っており 局齢者が住み慣れた地域で、 「ロコモ体操をするようになっ きとした生活が続けられるよう の皆さんです 元気にい



高梁市社会福祉協議会川上支所

石川 喜代美 さん





高梁市の市外局番は「0866」です

市の現状

市全体の高齢化率は44.3%で、岡山県内でも上位となっています。 地域別では、一番高い地域の備中地域で60.2%、次いで川上地域の55.9%となっています。

地域別人口と高齢化率(令和7年8月末時点)

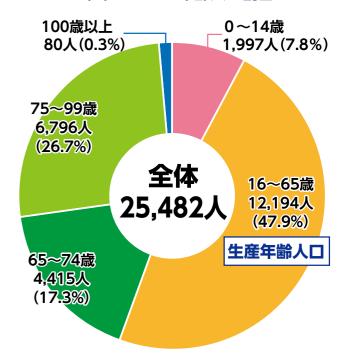
	地域		総人口	65歳以上 の人口	高齢化率	
-	高	梁	16,230人	6,616人	40.8%	
	有	漢	1,810人	858人	47.4%	
	成	羽	3,820人	1,731人	45.3%	
	JII	上	2,179人	1,218人	55.9%	
	備	中	1,443人	868人	60.2%	
	合	計	25,482人	11,291人	44.3%	

令和6年3月に策定した「高梁市高齢者保健 福祉計画・第9期介護保険計画」のデータによ ると、介護保険の第1号被保険者(65歳以上 の人)のうち、要支援や要介護の認定を受けた 人の割合を指す「要介護認定率」は、市全体で

23.7% (令和5年9月30 日現在)です。日常生活圏 域ごとに令和2年と令和5 年のデータを比較すると、 どの地域も高齢化率の増加 率に比べ、認定率は増加幅 が小さくなる傾向となって います。

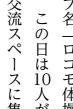
これは、健康づくりや介 護予防に向けたさまざま な取り組みが市全体に浸透 し、効果を発揮していると も考えられます。

本市における年齢人口割合



地区	年	高齢者人口	高齢化率	要介護 認定率
高 梁	R 2	4,294人	31.7%	22.0%
(玉川、松原、落合)	R 5	4,269人	33.9%	22.4%
 高梁東	R 2	993人	46.6%	20.8%
(津川、巨瀬)	R5	958人	48.3%	21.2%
	R 2	1,576人	52.5%	25.7%
(川面、中井、宇治、高倉)	R5	1,514人	55.5%	23.8%
 有	R 2	913人	43.7%	22.0%
17	R5	883人	46.5%	23.4%
 成 羽	R 2	1,851人	43.1%	24.8%
成羽	R 5	1,751人	44.1%	26.0%
III L	R 2	1,348人	52.1%	21.4%
川上	R 5	1,266人	54.9%	22.2%
 備 中	R 2	1,029人	56.9%	29.8%
備 中 	R 5	936人	58.5%	30.2%





スに集合しまし 市内の商業施設の

令和7年(2025)9月 広報 たかはし