

全国大会出場

第60回全日本大学男子ソフトボール選手権大会（9月・富山県）
3位ふじい だいち さん
藤井 大智 さん
(同志社大学3年)第46回全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会（9月・三重県）
ベスト8なかだ やすと さん
仲田 泰人 さん
(操明クラブ)全国高等学校ダンスドリル選手権大会（8月・東京都）
PRO部門 3位おおつき りん さん
大月 凛音 さん
(総社南高校2年)令和7年度全日本学生選手権大会（ソフトテニス）（9月・千葉県）
ダブルス1回戦敗退（尾田、平岩）、シングルス2回戦敗退（平岩）おだ じゅんか さん
尾田 淳香 さん
(吉備国際大学2年)2025年度 第3回全日本高校生スポーツ射撃競技選手権大会（7月・広島県）
ビームピストル女子 62位たにもと ちひろ さん
谷本 千空 さん
(高梁城南高校3年)2025年度 第63回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会（7月・広島県）
ビームライフル女子 49位なかやま まなみ さん
中山 愛海 さん
(高梁城南高校2年)

山川ボランティア顕彰

地域社会福祉、保健環境衛生などの厚生分野のボランティア活動に取り組み個人を顕彰する『山川ボランティア顕彰』の受賞者が決定しました。

長年にわたり巨瀬地域で配食ボランティアや地域福祉ボランティア活動に尽力し、地域社会福祉の発展に貢献しました。

かねだ ふさえ さん
金田 房江 さん
(巨瀬町)ふくたき ときえ さん
福瀧 登喜恵 さん
(巨瀬町)

閭福祉課

☎ 21-0265

おがはら 小河原障害福祉顕彰

たわ としかず さん
多和 俊和 さん
(松原町)

障害者のスポーツ・芸術分野等で顕著な功績があった個人・団体を顕彰する『小河原障害福祉顕彰』の受賞者が決定しました。

長年にわたり高梁市身体障害者福祉協会理事および松原分会長として、会の運営に貢献し、障害者スポーツ大会などを通じ、障害者のふれあい・親睦などに尽力しました。



閭福祉課

☎ 21-0284

納めた年金はすべて
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を納付した人は、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際にその年の1月1日～12月31日に保険料を納付した証明書、または領収証書を添付して申告してください。なお、家族の保険料を納付した場合も控除の対象になります。家族宛ての控除証明書を添付のうえ申告してください。

【控除証明書送付時期】

・令和7年1月1日～令和7年9月30日に納付した人 10月下旬～11月上旬

・令和7年10月1日～令和7年12月31日に今年初めて納付した人 令和8年2月上旬

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」をマイナポータルで

受け取ることを希望される場合は、送付時期までに電子送付希望の登録をお願いします。

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-0031004

閭市民課

☎ 21-0258

日本年金機構高梁年金事務所

☎ 21-0570（音声案内に沿ってダイヤル②→②の順に番号を押してください）

基礎控除の見直し等に関する説明会

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。源泉徴収義務者は、令和7年度の年末調整から、これらの改正事項を考慮した計算を行っていたこととなります。税務署において、源泉徴収義務者に対して基礎控除の見直し等に関する説明会（事前申込制・無料）を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 ①11月6日（木）午後1時30分～3時

自宅で簡単！セルフ健康
チェック「スマホドック」
を受けてみませんか

指先からほんのわずかな血液を採取して郵送するだけで、脂質代謝や糖代謝、肝機能等の一般的な健康診断と同等の検査が自宅で簡単に無料で受けられます。先着200名です。ぜひ、お申し込みください。

申込期間 12月31日（水）まで

対象者 高梁市国民健康保険に入っている満20歳～49歳の人
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

閭市民課

☎ 21-0258



用水路などへの転落に注意

10月～3月は日暮れも早く、暗闇で用水路などへの転落事故が発生する危険性が高くなります。外出時には十分に注意してください。

○注意が必要な場所

次のような場所では、誤って足を踏み外したり、水路の存在に気付かずに転落したりする危険性があります。

- ①用水路沿いの細い道
- ②水路と道路が交差する場所
- ③街路灯などが少ない水路沿いの道など

転落事故に遭わないために

- ①自転車などのライトは必ず点灯しましょう
- ②夕暮れや夜間に歩くときは手持ちライトを携帯しましょう
- ③携帯電話などを歩きながら操作するのは止めて、前を見て歩きましょう
- ④作業に必要な安全なスペースを確保しましょう

閭建設課

☎ 21-0232