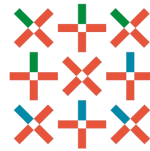


令和7年
10月号



わたしあうまち
高梁市



シャルおこ新聞

体育授業支援

10月に行われる陸上記録会に向けて、9月は市内の小学校で高学年の児童が体育の授業で陸上種目の練習に取り組んでいました！

巨瀬小学校と富家小学校では、授業のはじめに時間をいただき、競技で使う筋肉を意識したストレッチや体をほぐす運動を取り入れた体操を行いました！  

子どもたち一人ひとりが持っている力を十分に発揮し、良い記録につながられるよう、これからもサポートしていきたいと思えます！ 



学校教育支援
担当
野町香好
(のまちこゆき)



高梁スポーツ応援DAY 第3弾！

9月27日、シャルム岡山高梁の試合にあわせて「高梁スポーツ応援DAY 第3弾」が行われました。

なでしこリーグ一部昇格をかけた首位攻防戦。惜しくも敗れましたが、800人以上の観客の熱い応援で会場は大盛り上がり 

試合を盛り上げるため、抽選会「しゃるおこ賞」も実施しました！

日頃お世話になっている地元業者さんの魅力あふれる商品をセレクトしました：

 GURUGURU。のベーグル

 高梁紅茶

 コナコナの焼き菓子

 農事組合法人ならいのかきもち

スポーツを楽しみながら、
高梁の魅力も感じていただ
けていたら嬉しいです 



スポーツ担当
藤原恵佳
(ふじはら けいか)

宇治健康体操

毎週木曜日に開催されている「宇治健康体操」に参加しました。

地域の方々と一緒に体を動かしながら会話をを楽しむ時間はとても和やかで、笑顔があふれていました。

地域の皆さんと顔を合わせて過ごすことで、改めてつながりの温かさを感じました。

「シャルムの試合も観に行きたい」と声をかけていただき、とても嬉しい気持ちになりました。

これからも地域の方とのつながりを大切にしていきたいと思えます。

広報担当 青山美里 (あおやまみさと)



ワン！ダブルフォトラリー開催！

高梁市の魅力を全国に広めたいという思いから、「ワン！ダブルフォトラリー」を開催しています！

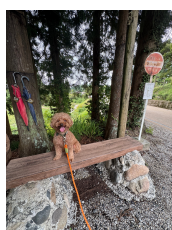
愛犬と一緒に市内の名所や物産品、人との交流の様子などを撮影し、Instagramに投稿していただくイベントです。Instagramをされていない方もメール応募が可能で、私が責任もって代わりに投稿します。

開催期間：9月21日（日）
～12月21日（日）

皆さまのご参加をお待ちしています！



詳しくは
こちら



吹屋ふるさと村



観光担当
ねもとりかこ
根本梨香子

ブドウ出荷準備！

まつむら農園さんで出荷準備を体験させていただきました！

箱詰めや計量は思っていた以上に繊細で、最初はドキドキしましたが、丁寧に教えていただき楽しく作業できました。

一房ずつ大切に扱うことでお客様が箱を開けた時に感じる美しさにつながるんだなと実感しました。

普段食べているブドウの裏側には、農家さんの丁寧な手仕事や思いが詰まっていることを知れた貴重な体験でした！



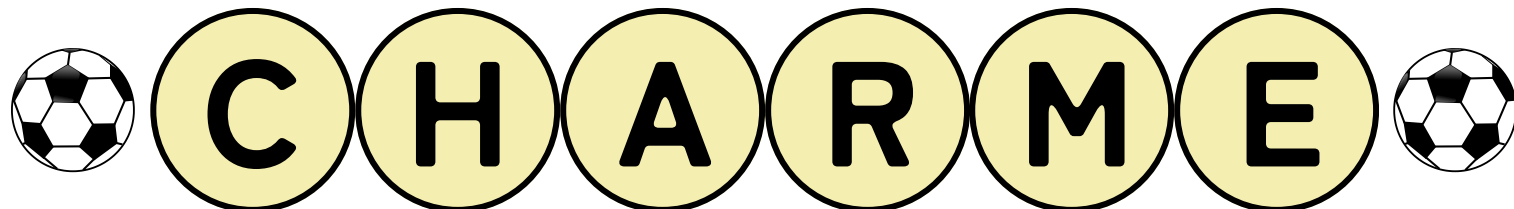
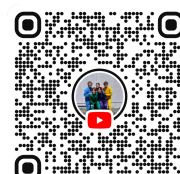
農業担当
いとうゆな
伊藤結菜



Instagram



YouTube



リーグ最終戦のお知らせ🔥

3月から始まったリーグ戦もいよいよ最終戦を迎えます！

最後まで全力で闘います！💪🔥

是非、会場で熱い応援をお願いします📣

10月18日（土）
VS FC今治レディース
13:00キックオフ
シャルムスタジアム

