

Let's enjoy English! ~小学生チャレンジ!!~

おいしいマドレーヌを作りながら英語を学びます！ネイティブスピーカーの先生＆お料理の先生といっしょに簡単な英語でクッキング！！いっしょに楽しみましょう。

- 日時 12月13日(土) 午前10時～正午
(受け付けは9時30分から)
- 場所 高梁市役所2階調理室
- 対象 市内小学校5年生～6年生
※対象者の弟・妹(小学校1年生～4年生)のお手伝い参加OK！
- 内容 日本語の話せるネイティブスピーカーの先生＆お料理の先生とスイーツを作りながら英語を学びます。(対象学年は簡単な英語を使いながらクッキングにチャレンジします)
- 定員 定員は16名。申込者多数の場合は抽選とします。
- 参加費用 材料費一人500円 ※対象者の弟・妹(小学校1年生～4年生)は無料。
- 申込方法 右記二次元コードからお申し込みください。
- 申込期間 12月3日(水)まで
- その他 エプロン、マスク、タオル、飲み物をお持ちください。
- 料理講師 地域活性化起業人 ABCクッキングスタジオ おおつきみち 大月味千



☎秘書企画課 ☎21-0208

第47回 市民健康づくり 愛らぶ高梁ふれあいマラソン

- 日時 令和8年2月8日(日)
- 会場 高梁市役所周辺
- 対象 制限時間内に完走できる人
- 部門 城下町コース10km、愛らぶコース5km、ふれあいコース3km
- 参加費 一般 3,500円、高校生 1,800円、小・中学生 1,000円、
親子ファミリー2,700円
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くの郵便局
にお申し込み(28日(日)までの日付印有効) いただくか、インター
ネット(ランネット)で申し込んでください。
※申込用紙は、市役所(スポーツ振興課)、各地域局、各地域市民センター、または高梁市民体育館な
どに備え付けています。
- 申込期限 12月28日(日)
- その他
 - ①田中宏樹さん(高梁市川上町出身 駒沢大学にて箱根駅伝4連覇達成)をスペシャルアドバイザーに招き、
愛らぶたかはしランニングクリニックを初開催！初級者・親子・上級者のコース別に実施します。(初級は
11月30日(日)・親子は12月14日(日)、中上級は令和8年1月12日(月)予定)
 - ②吉備国際大学 Charme 岡山高梁の選手の皆さんをお招きします。
 - ③詳しい情報は(一社)高梁市スポーツ協会 HP をご覧ください。



☎(一社)高梁市スポーツ協会 ☎21-0337

☎福祉課

☎21-0284

内容

- ①手話で自己紹介してみよう
- ②プチクリスマス会

日時

④イズミゆめタウン高梁「ゆめ手話」	
②12月13日(土) 午前10時開始	
⑥ポルカ天満屋ハッピータウン「ハピ手話」	
①11月28日(金) 午後3時開始	②12月8日(月) 午前10時開始

セントラルコート

- ⑧ポルカ天満屋ハッピータウン
- ①階東入り口の右側

会場

開催 45分間を予定

対象

※申し込み、参加費不要
どなたでもご参加いただけ

ます

ゆめ手話・ハピ手話

催し

いっぽくおやつセット



高梁もちもちセットB



高梁もちもちセットA



高梁の味ネットワーク
冬ギフト

冬の贈り物として好評の「冬
ギフト」。お世話になった人やご

親戚に、ふるさとの味を届けませ
んか？高梁で特産品を作っている
「高梁の味ネットワーク」の商品
を詰め合わせたセットです。

高梁もちもちセットA 5000
円(税込み・送料別※)

お餅、ねじり菓子、もち麦、紅茶、
柚子胡椒、にんにくみそが入った
ポリウム満点のセットです。

高梁もちもちセットB 3000
円(税込み・送料別※)

お餅、ねじり菓子、もち麦茶、お
米、七味が入ったちよとした贈
り物にぴったりのセットです。

いっぽくおやつセット 3000
円(税込み・送料別※)

紅茶、甘酒、ねじり菓子、クッキー、
干しぶどうが入ったほっと一息つ
けるセットです。

※送料はすべて県内605円、県
外880円です

申込期限 12月14日(日)まで
申し込み ギフトショップ松栄
☎22-3107

☎岡山県備北広域農業普及指導セ
ンター ☎21-2850/農林課 ☎
21-0223

障がいのある方の
アートギャラリー

期間 12月3日(水)～9日(火)
時間 午前10時～午後8時
(最終日は午後2時まで)

場所 ポルカ天満屋ハッピータウン
1階特設会場

内容 障がいのある人が制作した
絵画等の作品展示。

☎福祉課 ☎21-0284

たかはしのはたらく
マーケット2025冬

期間 12月11日(木)

時間 午前10時～午後1時

場所 正宗公園(高梁市役所隣)

参加団体 市内の福祉サービス事
業所など

内容 参加団体の手作り製品の販
売を行います。また、参加団体の
パネルやパンフレットによるPR
コーナーを設置します。

☎福祉課 ☎21-0284