

高梁

広報

たかはし

令和7年(2025)

11月

Vol.253

題字 山田方谷自筆書状より



## 秋風の中、笑顔でダッシュ！

### 今月の表紙

10月12日、高梁自動車学校敷地内で秋の交通安全イベント「たかはし 交通安全オータムフェスタ」が初めて開催されました。

高梁警察署や高梁自動車学校の協力のもと、自転車の交通安全教室をはじめ、子ども向けのランバイクレースや白バイ隊のデモ走行など多彩な催しが行われ、会場は大いに盛り上がりました。(17ページに関連記事)

### 主な内容

- ほっといたらおえん！  
「空き家」について考えよう (P2～)
- 「ふるさと納税」寄付金の活用状況をご紹介します (P8)
- 功績・栄光をたたえます (P9～)
- 市民のページ (P22～)





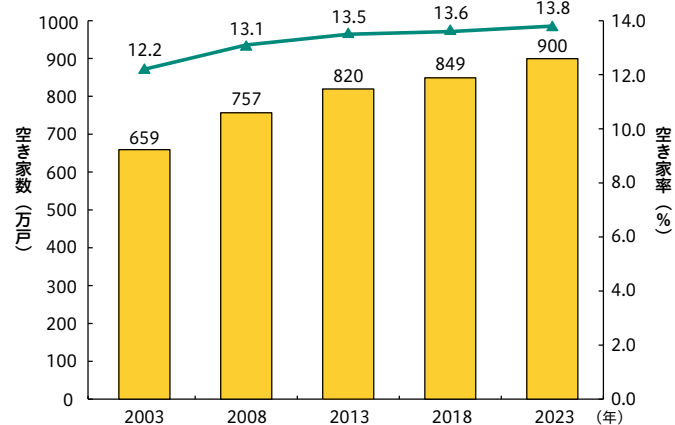
# ほっといたらおえん！

## 「空き家」について考えよう

空き家とは、人が継続して居住していない、またはその他の使用もされていない建物のことをいいます。空き家は適正に管理が行われ、将来的に活用する予定があれば問題ありません。しかし、管理がされずに建物の劣化が進むと、さまざまな問題を引き起こす場合があります。本来「財産」である不動産が、管理がされていないために「負の財産」とならないよう対応が必要です。

空き家を相続などで突然所有することになったとき、今住んでいる家が将来空き家になる可能性を

全国の空き家数および空き家率の推移（2003年～2023年）



引用：令和5年住宅・土地統計調査結果（総務省統計局）

考えたときに、「どうしよう？」と困らないために、今から「空き家」について考えてみませんか。

問協働定住課 ☎ 21-0282

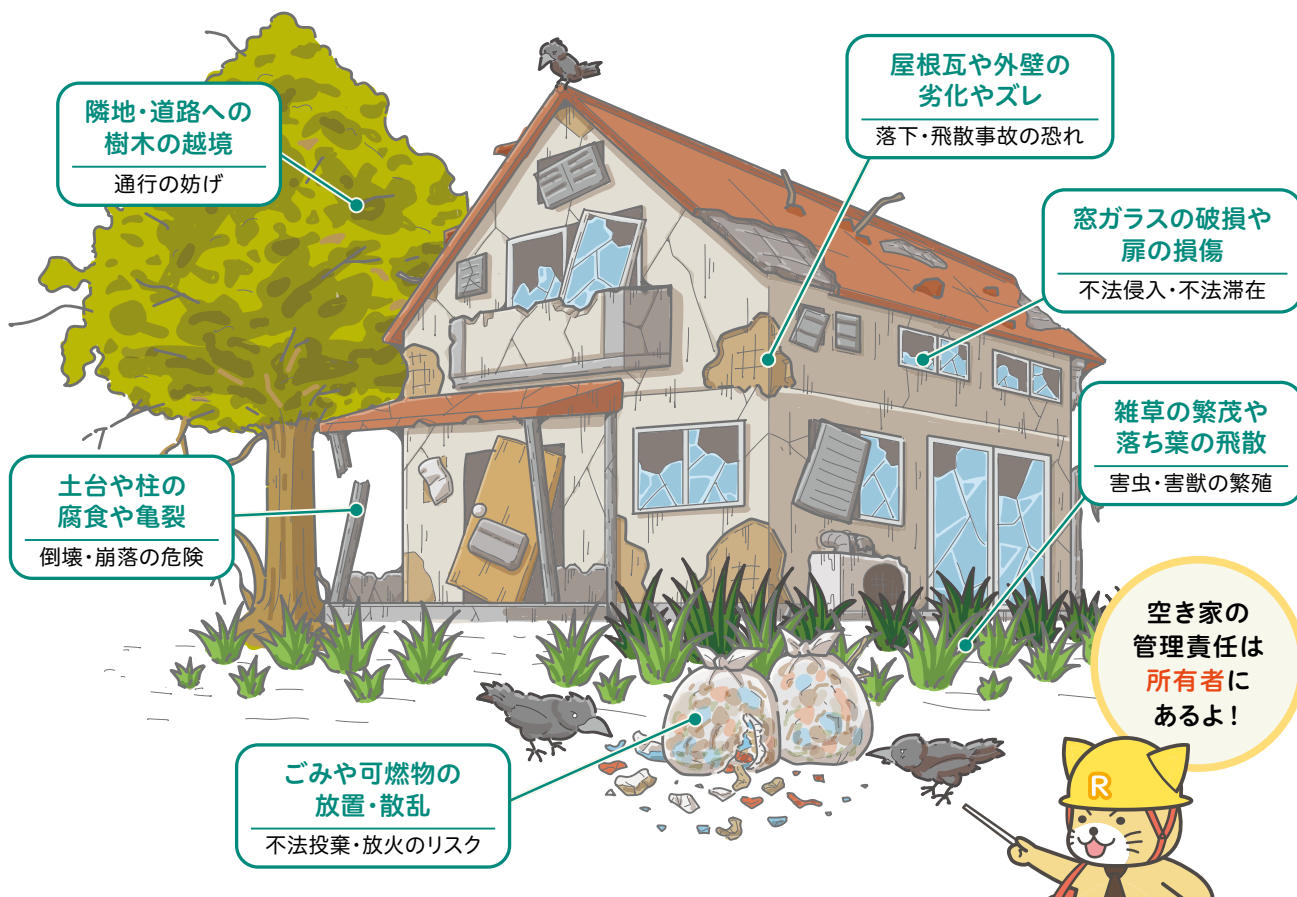


# 空き家放置のリスク

空き家をそのまま放置しておくと、さまざまな問題につながります。

建物の老朽化が進むことで、周囲の生活環境に悪影響を及ぼすほか、屋根瓦や外壁などの劣化によって落下・飛散事故が発生した場合には、所有者が損害賠償を問われることもあります。

また、状態が著しく悪化した空き家は「特定空家等※」に認定され、市は指導や勧告などの措置（空家等対策特別措置法に基づく対応）を行わざるを得ない場合もあります。



## 特定空家等※とは

### ☑️ どのような状態？

- 著しく保安上危険となるおそれのある状態
- 著しく衛生上有害となるおそれのある状態
- 著しく景観を損なっている状態
- その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態

### ☑️ 空き家を放置し続けると…

空き家の調査により所有者が判明した場合、適切に管理するように助言や指導を行います。それでも改善が見られない場合は勧告や命令を行います。所有者が命令に従わなければ、最大50万円以下の過料に処せられる場合があります。また、住宅用地の特例措置が適用されなくなり、税金の負担が増えることもあります。





# じゃあ空き家はどうしたらいいの？

「現在空き家の対応に困っている」「空き家を相続などで所有することになった」「次世代への不動産の引き継ぎを考えている」など、空き家は状況に応じて対応方法が多岐にわたります。現在の状況と今後どうしていきたいのかを考えて、対応を進めることが重要です。

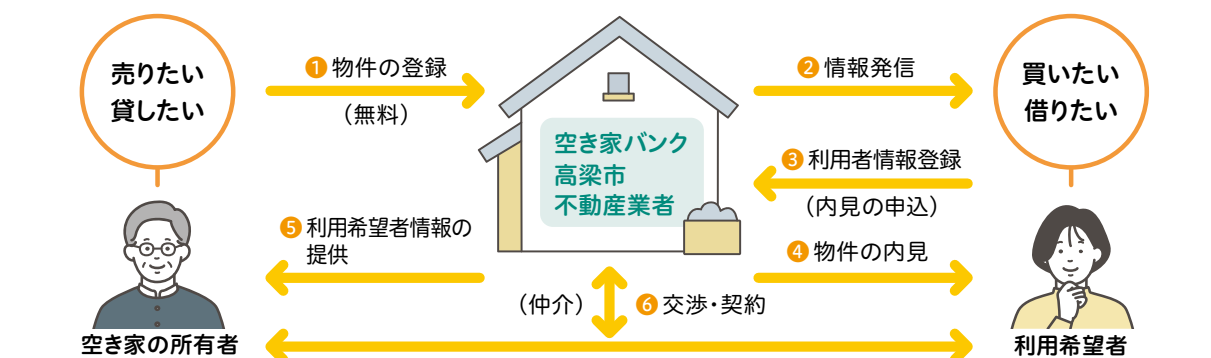
市では、これらの問題を解決するための一助として、「空き家情報バンク制度」を推進しており、10月1日に専門の相談窓口である「高梁市空き家と移住の窓口(☎56-0080)」を開設しました。

## 空き家情報バンク

### 住まなくなった家を空き家バンクに登録しませんか？

#### 空き家情報バンク制度とは

空き家の売却や賃貸を希望する人から提供された物件の情報を、空き家の購入や賃借を希望する人に提供するための制度です。空き家バンクに登録した物件情報は高梁市のサイト等で掲載し、広く情報発信をします。



#### 登録について

- 登録費用 無料
- ※物件が成約した場合には、担当不動産業者に仲介手数料の支払いが生じます。
- 登録には申請書等の提出が必要

#### 登録するメリットは？

- 購入や改修補助等が受けられます。
- インターネットで全国に発信されます。

#### どのような家が登録できる？

- 所有者が明らかな家
- 住宅として使用していた家
- 大規模な改修が不要な家

※空き家情報バンクは物件の紹介を行うまでの制度であり、所有者と利用申込者間で行う空き家物件に対する交渉、売買契約、賃貸借契約等の法律行為およびこれに付随して生じたトラブル等については、一切関与しません。

## 空き家の利活用に関する補助金

### ●空き家情報バンク補助金(要事前申請) 協働定住課 ☎21-0282

※高梁市空き家情報バンクの利用登録をした上で、補助金ごとに設けられた条件を満たしていることが必要です。詳しい条件などについては、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

空き家を購入する場合……………助成対象経費の1/10 上限50万円

子ども1人につき10万円加算(上限30万円)

家財処分する場合……………助成対象経費の2/3 上限20万円

修繕・改修工事をする場合………助成対象経費の1/3 上限70万円

子ども1人につき10万円加算(上限30万円)

### ●高梁市老朽危険建物除却促進事業補助金 環境課 ☎21-0259

※対象建築物・交付対象者については、お問い合わせいただくか市ウェブサイトをご覧ください。

補助金額……補助対象経費の1/3 上限50万円



やまもと まお  
協働定住課 山本 茉生 主事



# 空き家の対応をトータルサポート！ 高梁市空き家と移住の窓口へご相談ください

所有者が必要に応じて管理や解体を実施し健全な状態を保つことが理想ですが、相続問題・資金問題・遠隔居住などの理由で適正管理されない家が増加しています。相続放棄する事案も発生するなど、市が対応できる部分は限定的で、税金投入して解体する事も全てには対応できません。空き家は決して他人事ではなく官民連携し

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュは、平成25年5月に発足し、現在、高梁市を含む33自治体の空き家問題解決支援を全国で活動しています。高梁市におきましても人口減少・少子高齢化・市外県外に出て戻ってこないなどさまざまな理由で空き家は増加し続けています。



特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

ありえただただか  
有江 正太 代表

た取り組みが必要になっていきます。高梁市でも「予防・活用・除却」を計画的に市の各部署や市民、地域事業者などの連携で実施していく必要があります。空き家があり、空き家を「負の財産」にしないために、「未然防止・早期発見・早期対応」の仕組みを構築することで、「地域の財産を未来につなぐ」ことができると考えています。

空き家対策への市民の皆さんのご協力をよろしく願います。

## 空き家と移住の窓口

- 場所 高梁市観光交流センター ATTa! 内 (高梁市旭町1335-7)
- 開設時間 月～金曜日 (祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時  
※土日祝も事前予約があれば対応します。
- 内容 空き家に関する相談、自宅の今後の相談、移住相談など、気軽にご利用ください。
- 問い合わせ先 ☎56-0080



特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ 高梁事務所

やまがた まりこ みむら ゆういち  
山縣 麻理子 さん 三村 雄一 さん

ことにより、対応が困難

(13ページ参照)

私たちは10月1日に開設した「高梁市空き家と移住の窓口」で相談員をしています。高梁市内には空き家が多く、相談件数も増加していることから、市が空き家に関するサポートをより強化するために開設しました。また、行政の窓口対応は基本平日であるため、仕事をされている人なども相談しやすくなりたいという狙いもあります。突然の相続により、空き家所有者になるケースは少なくありません。急に空き家の所有者になり、何をしたら良いか分からないことで、そのまま放置することになり、対応が困難になるケースもあります。そうなる前に不安に感じるがあれば、まずは相談していただければと思います。私たちの仕事は、空き家の確認や専門業者との取り次ぎ、空き家情報バンクへの物件登録など、空き家の活用を推進していくことです。空き家の活用方法はさまざまで、一人ひとりにあった解決方法を一緒に導きだしていきたいと思っています。悩み、相談があれば、お気軽に連絡ください。なお、空き家のセミナー&個別相談会を行いますのでぜひお越しください。





Interview 

## 生まれ育った家を 次世代へ

両親が亡くなったことを機に実家が空き家となりました。その後、相続で実家を所有することとなり、子どもたちへの引き継ぎや管理面の大変さなどを感じていた中、たまたま市の広報紙で「空き家情報バンク」についての記事を見て連絡をしました。それが松村さんと出会い、最終的に売却し家をお譲りすることとなった最初のきっかけです。

空き家情報バンクへの登録相談をした際、すぐに担当者が家を見に来てくれて、スムーズに段取り



地元のお祭りや年末年始などには親族で集まっていた大切な場所



ひゅうが みえこ  
日向 美恵子 さん

成羽町布寄で生まれ育ち、現在は落合町阿部に在住。令和3年にぶどう農家を営んでいる松村さんへ実家を売却。

をすることができました。その後ご縁もあり、買主である松村さんへ家をお譲りすることになりました。実際に成約したときは、安心した気持ちになったのを覚えています。また、「この家を有効活用してもらえたら良いな」と心から願いました。

生まれ育った地域のことを考えると、地域の皆さんともうまくやっていける人に家をお譲りしたいという思いが強くなりました。

松村さんは私の家に住む前から近くの賃貸住宅に住まれていて、地域とも積極的につながりを持って活動されていることを知り、「この人なら家を任せられる、お譲りしたい」という気持ちになりました。

家をお譲りした後、松村さんはリフォームを行い、きれいにして住んでくれています。家を引き継ぎ、新しい命を吹き込んでくれた松村さんには本当に感謝しています。

今でも松村さんご家族とは交流があり、正子さんと一緒に出掛けたり、子どもさんと一緒に遊ばせてもらったりしています。年末には私の家に集まり、みんなでご飯

を食べたりもしていて、実の息子や娘のような感覚です。

空き家は早く手を打てば何かなるケースが多いものです。時間が経つほど、修繕や管理の負担は大きくなってしまいますが、少しでも「どうしようかな」「気になるな」と思ったその時こそ、動き出すチャンスです。専門家に相談することで、思いがけない解決策や新しい活用の道が見えてくることもあります。

不安や悩みを一人で抱え込まず、ぜひ一步を踏み出して、次に住む人へ、そして地域へとつながる前向きな空き家対策を進めていただきたいと思います。





## 受け継いだ思いを 未来へ

料理人として大阪市で働いていましたが、「いつか地方へ移住してぶどう農家をやりたい」という夢を持っていました。高梁市の移住イベントに参加する機会があり、話を聞くうちに魅力を感じて移住を決めました。

初めは成羽町布寄の賃貸の一軒家で生活し、ぶどう農家として活動する中で家を持ちたい思いも出てきました。そんなときにご縁もあって日向さんの家をお譲りいただくことになりました。

日向さんは購入後も何かと気にかけてくださり、地元である布寄のことを教えてくれたり、娘の世話や困ったときなどは相談に乗ってくれたりして今でも助けてもらっています。最近も家族ぐるみ

でお付き合いななど楽しくさせてもらっています。

布寄地域の皆さんは温かく親切な人ばかりで、自宅の改装を行った際には地元の大工さんや電気工事の方が改装に携わってくれました。また、私自身も一緒に改装に加わり、DIYで仕上げた部屋もあります。おかげでとても満足のいく住まいが完成し、地域の皆さんと一緒に造り上げた家に、より一層の愛着を感じています。

空き家の購入は大きな決断であり、不安に感じる人もいらっしゃるかもしれませんが、まずは賃貸から住んで地域の暮らしを体験してみたら、購入を検討するという方法もあります。また、空き家に関する疑問や不安がある場合は、空き家と

まつむら しんいちろう まさこ  
松村 信一朗 さん・正子 さん

平成27年に大阪府から成羽町布寄へ移住。賃貸住宅へ居住後、令和3年に日向さんから自宅を購入。就農後、現在はぶどう農家を営まれている。

移住の窓口などの専門家に相談することで解決の糸口が見つかることもあります。ぜひ空き家に関する制度をうまく活用しながら、ご自身にあった住まい探しを進められてはいかがでしょうか。

## 負の財産と

## ならないために

空き家は、所有者や地域にとって課題となる一方で、その価値を見出し、活用しようとする人も増えています。空き家を「問題」として捉えるだけでなく、「必要とする人に大切に使う」という視点を持つことで、家や地域に新たな活力をもたらすことも可能です。

さまざまな理由から空き家が放置されるケースが多いのが現状ですが、大切にしてきた家が劣化し、周囲に迷惑をかけるようになってしまつては、さらに心苦しい状況になりかねません。

家族の思い出が詰まった大切な住まいだからこそ、空き家になる前に、または問題が深刻化する前に、親族で話し合うなどして、今一度考えてみませんか？迷ったときや困ったときは、いつでも気軽に「空き家と移住の窓口」などへ相談してください。



# ふるさと納税 寄付金の活用状況をご紹介します



令和6年度

問 秘書企画課 ☎21-0208

ふるさと納税は、市外在住の方が故郷や応援したい自治体に寄付できる制度です。その寄付を「ふるさと応援基金」に積み立て、基金から市政に活用しています。

寄付総額 2億4,570万2,500円

寄付件数 17,147件

活用総額 2億2,963万円 (令和5年1月～12月分寄付金)

寄付者の方には寄付金の使い道もお選びいただきます。ご意向に沿って、選択された6つの分野に活用しました。

## 地域産業・観光の振興



4,055万3,000円

- ・グリーンスローモビリティ運行委託料
- ・銀河おもてなし委託料
- ・吹屋町並み保存整備費補助金 など

## 環境保全・住環境の整備

1,381万5,000円

- ・地球温暖化対策実行計画策定業務委託料
- ・行政協力報奨金
- ・交通安全施設修繕、整備工事費 など

第2次高梁市環境基本計画



## 子育て支援・健康、福祉の増進



7,245万1,000円

- ・出産・子育て応援金
- ・検診委託料
- ・健康診査委託料 など

## 教育・文化・スポーツの推進



1,334万2,000円

- ・スポーツ施設維持費
- ・スポーツ協会補助金 など

## 移住・定住の促進

276万6,000円

- ・若者定住促進住宅助成金

## 自治体におまかせ

8,670万3,000円

- ・住宅リフォーム補助金
- ・市民意識調査業務委託料 など

ふるさと納税はさまざまな分野の事業に活用されています。今後も多くの皆さまから高梁市を応援していただけるよう、市外在住のご家族やお知り合いの方への周知にご協力よろしくお願いします。



高梁市ふるさと納税直営サイト



高梁市ふるさと納税インスタグラムアカウント

### 備中高梁駅前店限定

期間:10/15～11/30  
店頭にてこの広報紙を持参で

基本料金

**10%OFF**

電話または来店予約  
高梁を出発帰着

### 行ける場所が増えると！笑顔も増える！



※写真はイメージです

今月のおススメ！

ノア（車いす仕様スロープタイプ）

24時間 **19,000円** (非課税)

※車椅子2台乗車時:車椅子2名+3名、車椅子1台乗車時:車椅子1名+6名

他にも様々なタイプの福祉車両をご用意しておりますお気軽にお問い合わせください



トヨタレンタリース岡山

備中高梁駅前店 【Tel】(0866)22-5566

【営業時間】9:00～18:00

年中無休

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください



# 第21回高梁市文学選奨

第21回高梁市文学選奨には、「一般・高校・大学生の部」6部門45作品(31人)、「小・中学生の部」4部門87作品(87人)、計132作品(118人)の応募があり、審査の結果、入選8作品と佳作14

作品の入賞者が決定しました。入賞作品は、今年度発刊する『高梁の文学』に掲載します。  
☎ 21-1516

## 入選作品 「一般・高校・大学生の部」

【詩】部門 「大変ですね、生きるって」



とみや かずま  
富谷 和馬さん  
(川上町)

【俳句】部門 「夏神楽」



おおうち せつこ  
大内 節子さん  
(巨瀬町)

【短歌】部門 「万年青の鉢」



ふかだ ゆきこ  
深田 幸子さん  
(下谷町)

【川柳】部門 「通勤道」



いのうえ あきひこ  
井上 明彦さん  
(備中町)

## 「小・中学生の部」

【詩】部門

「わたしの家族 わたしの未来」



わたなべ ああの  
渡邊 文乃さん  
(高梁小学校5年)

【短歌】部門 「サッカー」



むらかし しょう  
村岡 晶さん  
(高梁北中学校2年)

【俳句】部門 「野球」



おおつき みお  
大月 望愛さん  
(有漢学園6年)

【川柳】部門 「弟」



たけだ まい  
武田 真衣さん  
(落合小学校6年)

## 佳作

「一般・高校・大学生の部」

「小説・随筆」部門 「神隠しの神様」

屋敷 ゆづるさん (落合町)

【詩】部門 「私の母」

西村 毅さん (中井町)

【短歌】部門 「想い」

西村 毅さん (中井町)

【俳句】部門 「夏が来る」

真野 みどりさん (玉川町)

【川柳】部門 「夢やゆめや」

真野 みどりさん (玉川町)

【童謡作詞】部門

「飛んでる飛んでるツバメさん」

徳田 眞人さん (津川町)

「小・中学生の部」

【詩】部門 「ふと記憶が揺れる」

大塚 心海さん (高梁中学校1年)

【短歌】部門

「夏にしか味わえない楽しさ」

沼田 愛生さん (川上中学校2年)

2席

「夏祭り」

川上 結生さん (川上中学校2年)

1席

【俳句】部門

「私の夏の思い出」

坂本 風香さん (有漢学園3年)

2席

【夏休み】

三原 愛珠さん (川上中学校3年)

3席

【大空】

井口 和秋さん (高梁小学校4年)

4席

【学校】

小見山 歩さん (高梁北中学校3年)

【川柳】部門 「夏休み二〇二五」

佐藤 薫さん (高梁小学校6年)



# 高梁市教育委員会表彰

問 教育総務課

☎ 21-1500

## 個人表彰



う え だ た だ よ し  
植田 忠良 さん  
(東町)

長きにわたり高梁市体育協会評議員として本市のスポーツ振興に尽力するとともに、高梁市バレーボール協会会長として、本市のバレーボール競技の普及と発展に貢献しました。

## 団体表彰



た か は し や が い か つ ど う し ゅ う ね ん だ ん  
高梁野外活動スポーツ少年団  
団 長 小 野 和 博 さん  
(原田南町)

野外活動及び環境美化活動等を通じて、地域の子どもの健全な心身の育成と自然を大切にする心の醸成に努めるとともに、リーダー養成にも尽力し、多くの青少年の育成に貢献しました。

# 全国大会出場

第79国民スポーツ大会 陸上競技  
(成年女子走高跳) (10月・滋賀県)  
第41回U20日本陸上競技選手権大会  
(9月・静岡県) 記録なし  
5位



あ き お か り お  
秋岡 里緒 さん  
(倉敷商業高校3年)



# マイナンバーカード 受け取り時間外窓口

次回の開設日時・場所

11月22日(土)、令和8年1月25日(日)  
午前10時～正午 市役所1階 市民課

日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。



☎市民課 ☎21-0253



た か は し し ん せ い  
チーム名：高梁新星

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会  
ねんりんピック岐阜2025  
ゲートボール交流大会  
(10月・岐阜県)  
予選リーグ戦第1コートAパート4位

デジタル  
CS放送  
**新**  
コース

お得がいっぱい！

- 特典1 たった100円コース(まんぞくコース)への変更は  
該当コース利用料 **3ヶ月間無料**
- 特典2 コース変更に伴う  
新型チューナーへの交換費用が**無料**
- 特典3 お手軽コース  
とくとうコース  
ご契約中の方は  
同じ利用料で  
**チャンネル増量！**

新コースでは新たに  
**12チャンネルを追加！**

詳しくはお問合せください！

BSK KIBI ケーブルテレビ

お申し込み  
に関する  
お問い合わせ  
**0120-370-155**  
受付時間 9:00～18:00

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

2025年度第63回全日本学生  
アーチェリー個人選手権大会  
(9月・東京都)



おくだ りこ  
奥田 梨琴 さん  
(吉備国際大学2年)  
**71位**



ほった あかり さん  
堀田 あかり さん  
(吉備国際大学1年)  
**78位**



はまぐち ひなた  
濱口 昊 さん  
(吉備国際大学1年)  
**6位**



みつえだ そうや  
三枝 蒼弥 さん  
(吉備国際大学1年)  
**74位**

文部科学大臣杯第41回全日本  
ゲートボール選手権大会  
(11月・徳島県)

1次リーグコート7 **3位**



たなか かずひこ  
田中 和彦 さん  
(チーム名：竹の子)

2025年度第41回全日本学生  
柔道体重別選手権大会  
(9月・東京都)  
**2回戦敗退**



おおほら あゆめ  
大原 彩夢 さん  
(中京大学3年)

2025年度第44回全日本学生  
柔道体重別選手権大会  
(9月・東京都)  
**初戦敗退**



おおほら としみつ  
大原 敏光 さん  
(中京大学2年)



くらし

## 11月30日は「年金の日」

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。



☎ 日本年金機構高梁年金事務所  
☎ 21-0570 (音声案内に沿ってダイヤル②↓②の順に番号を押してください)

閩市民課  
☎ 21-0258

## 犯罪被害者週間

11月25日(火)から12月1日(月)は「犯罪被害者週間」です。事件や事故の被害に遭った被害者やそのご家族は、突然被害者やその家族という立場に置かれ、生活して

いく中でさまざまな困難に直面します。被害者などが置かれている状況を理解し、平穏な生活を営むことができるよう、社会全体で支えていきましょう。

### ●犯罪被害相談窓口

おかやま被害者支援ネットワーク  
☎ 086-233-8349  
(月～金) 午前9時～午後5時

### ●民間の被害者支援団体

電話や面接による相談、警察・検察庁・裁判所への付添支援などを受けることができます。

・公益社団法人被害者サポートセンターおかやま(VSCO)(岡山県公安委員会指定 犯罪被害者等早期支援団体) ☎ 086-223-5562、(月～土) 午前10時～午後4時

### ●犯罪被害給付制度

犯罪被害に遭われた被害者やそのご家族に国から給付金(遺族給付金、重傷病給付金、障害給付金)が支給される制度です。

### 閩高梁警察署警務課

☎ 22-0110



## 第77回人権週間

12月4日(木)から10日(水)

までの1週間は全国一斉「人権週間」です。人権尊重の重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮した行動をとりましょう。



岡岡山地方事務局高梁支局

☎ 22-2318

## 12月3日(水)から9日(火)は障害者週間です

障がいの有無によって分け隔てられることなく、誰もがお互いに人格と個性を尊重し合いながら生きていく共生社会の実現を推進していくためには、地域の皆さんの理解と協力が重要です。障害者週間の機会に、障がいや障がい者への正しい理解と知識を持って障がい福祉への関心を深め、障がい者が社会の一員として活躍できる地域づくりの推進にご協力をお願いします。

岡福祉課

☎ 21-0284

## 事業主は労働保険に加入しましょう

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です。

事業主は、労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇用していれば労働保険に加入する必要があります。労働保険の加入は事業主の責任と義務です。加入手続きをしていない事業主はこの機会に加入をお願いします。

**労働保険** 労災保険と雇用保険を総称した強制保険制度

**労災保険** 労働者が業務中や通勤途上で事故に遭った場合に必要な保険給付を行い、被災した人やその家族の生活を保護し、社会復帰を促進する事業を行うための保険制度

**雇用保険** 労働者が失業した場合に失業手当などを給付したり、再就職を促進する事業を行うための保険制度

※新たに労働者を雇い入れた場合は、保険料の納付とは別にその都度ハローワークに「雇用保険被保険者資格取得届」の提出が必要です。

なお、労働保険関係の事務処理を代行して行う労働保険事務組合制度がありますのでご利用ください。

岡ハローワーク高梁 ☎ 22-2291

新見労働基準監督署

☎ 0867-72-1136

## 身体障害者巡回更生相談

身体障害者(肢体のみ)の補装具購入費の交付判定等を実施します。予約のみの相談となりますので、希望者は12月8日(月)までに福祉課へ申請してください。

**日時** 12月17日(水)

※受付時間 午前10時30分~11時30分まで

**場所** 高梁市役所3階大会議室

岡福祉課

☎ 21-0284

## HIV・梅毒などの 夜間検査実施

12月1日(月)は「世界エイズデー」です。エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染して発症する病気です。HIVは感染

していても症状がなく、検査をしなければ発見できません。早期に発見し治療すれば、エイズ発症を防ぐことが可能です。

備北保健所では無料・匿名で検査を実施していますので、お気軽にご相談ください。

**日時** 12月2日(火)午後5時~7時

**申し込み** 11月28日(金)午後5時まで

岡備北保健所

☎ 21-2836

## 11月15日(土)からは 狩猟期間です

11月15日(土)から令和8年2月15日(日)は狩猟期間です。ただし、イノシシとニホンジカについては令和8年3月15日(日)までとしています。

野山に出かけるときは、目立つ色の服装を着用するなど十分に注意してください。

**問い合わせ先** 岡山県農林水産部

農村振興課鳥獣害対策室 ☎ 086

1226-7439 / 岡山県備中

県民局農林水産事業部森林企画課

☎ 086-434-7052



## 季節の変わり目は 火災に注意

11月は空気が非常に乾燥する時期です。乾燥した状態では、小さな火源からでも火災が発生しやすく、一度火がつくと、燃え広がりやすいという特徴があります。以下の点に注意し、火災予防に努めましょう。

### ★たばこのポイ捨てはしない

吸い殻は必ず灰皿に始末し、火が完全に消えていることを確認しましょう。

### ★枯れ葉や落ち葉の焼却は控える

野焼きは法律で禁止されている場合や許可が必要な場合があります。事前に確認するとともに、できるだけ可燃物の収集日にごみとして出すようにしましょう。



### ★電気配線やコンセントの点検

古くなった配線や傷んだコード

は交換しましょう。また、たこ足配線は過熱の原因となります。使用する電気器具の容量を確認し適切な配線を心掛けましょう。



## 暖房器具の 使い始めに注意!

朝晩の冷え込みが強まり、暖房器具の使用が増える季節です。暖房器具を使い始める前は、ほこりや汚れをきちんと掃除して使用しましょう。また、使用時にはストーブなどの周囲に燃えやすい物は置かず、給油は必ず火を消してから行うなど、安全に心掛けてください。



### 10月の火災・救急件数

火災2件(前月より2件増)

救急163件(前月より8件減)

問 消防本部予防課 ☎ 21-0121

## 募集

### 高梁市職員を募集します ー職員採用試験についてー

令和8年4月採用予定の職員採用試験を実施します。

**募集職種** 土木技術職、水道技術職、消防職、看護師、薬剤師

**申込期限** 12月3日(水)

**試験期日** 12月14日(日)

**試験場所** 高梁市役所

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



問 総務課 ☎ 21-0205

### 空き家のセミナー& 個別相談会

**日時** 12月15日(月)

午後1時～(セミナー)

午後2時～4時(個別相談会)

**場所** 高梁市役所1階市民ホール

**参加費** 無料

※個別相談会は事前予約(高梁市空き家と移住の窓口 ☎ 56-0080)が必要です。

問 協働定住課 ☎ 21-0282

## プロフィールde恋予報

**日時** 12月20日(土) 午後4時～7時30分

**場所** きびプラザ 吉備高原レストラン GOTTOKU ごっつおう

**対象** 39歳くらいまでの独身男女各15名ずつ(学生不可)

**参加費** 1000円

**申込期限** 11月30日(日)

**申し込み** 二次元コードの吉備中央結婚推進協議会公式ラインを友達追加し、「恋予報参加」と返信してください。

問 吉備中央町定住促進課 ☎ 0867-341116





# 第47回 市民健康づくり 愛らぶ高粱ふれあいマラソン

●日 時 令和8年2月8日(日) ●会 場 高梁市役所周辺

●対 象 制限時間内に完走できる人

●部 門 城下町コース10km、愛らぶコース5km、ふれあいコース3km

●参 加 費 一般 3,500円、高校生 1,800円、小・中学生 1,000円、  
親子ファミリー2,700円

●申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くの郵便局  
にお申し込み(28日(日)までの日付印有効)いただくか、インター  
ネット(ランネット)で申し込んでください。

※申込用紙は、市役所(スポーツ振興課)、各地域局、各地域市民センター、または高梁市民体育館な  
どに備え付けています。

●申込期限 12月28日(日)

●そ の 他

- ①田中宏樹さん(高梁市川上町出身 駒沢大学にて箱根駅伝4連覇達成)をスペシャルアドバイザーに招き、  
愛らぶたかはしランニングクリニックを初開催!初級者・親子・上級者のコース別に実施します。(初級は  
11月30日(日)・親子は12月14日(日)、中上級は令和8年1月12日(月)予定)
- ②吉備国際大学 Charme 岡山高梁の選手の皆さんをお招きします。
- ③詳しい情報は(一社)高梁市スポーツ協会 HP をご覧ください。



問(一社)高梁市スポーツ協会 ☎21-0337

いっぷくおやつセット



高梁もちもちセットB



高梁もちもちセットA



高梁の味ネットワーク  
冬ギフト

冬の贈り物として好評の「冬  
ギフト」。お世話になった人やご

親戚に、ふるさとの味を届けませ  
んか? 高梁で特産品を作っている  
「高梁の味ネットワーク」の商品  
を詰め合わせたセットです。

高梁もちもちセットA 5000

円(税込み・送料別※)

お餅、ねじり菓子、もち麦、紅茶、  
柚子胡椒、にんにくみそが入った  
ポリウム満点のセットです。

高梁もちもちセットB 3000

円(税込み・送料別※)

お餅、ねじり菓子、もち麦茶、お  
米、七味が入ったちよとした贈  
り物にぴったりのセットです。

いっぷくおやつセット 3000

円(税込み・送料別※)

紅茶、甘酒、ねじり菓子、クッキー、  
干しぶどうが入ったほっと一息つ  
けるセットです。

※送料はすべて県内605円、県  
外880円です

申込期限 12月14日(日)まで

申し込み ギフトショップ松栄

☎22-3107

問岡山県備北広域農業普及指導セ

ンター ☎21-2850/農林課 ☎

21-0223

# Let's enjoy English! ~小学生チャレンジ!!~

おいしいマドレーヌを作りながら英語を学びます！ネイティブスピーカーの先生＆お料理の先生といっしょに簡単な英語でクッキング！！いっしょに楽しみましょう。



- **日 時** 12月13日(土) 午前10時～正午  
(受け付けは9時30分から)
- **場 所** 高梁市役所2階調理室
- **対 象** 市内小学校5年生～6年生  
※対象者の弟・妹(小学校1年生～4年生)のお手伝い参加OK！
- **内 容** 日本語の話せるネイティブスピーカーの先生＆お料理の先生とスイーツを作りながら英語を学びます。(対象学年は簡単な英語を使いながらクッキングにチャレンジします)
- **定 員** 定員は16名。申込者多数の場合は抽選とします。
- **参加費用** 材料費一人500円 ※対象者の弟・妹(小学校1年生～4年生)は無料。
- **申込方法** 右記二次元コードからお申し込みください。
- **申込期間** 12月3日(水)まで
- **そ の 他** エプロン、マスク、タオル、飲み物をお持ちください。
- **料理講師** 地域活性化起業人 ABCクッキングスタジオ おおつきみち 大月味千



問秘書企画課 ☎21-0208

## 催し

### ゆめ手話・ハピ手話

※申し込み、参加費不要  
対象 どなたでもご参加いただけます

開催 45分間を予定  
会場

- ① イズミゆめタウン高梁  
1階東入り口の右側
- ② ポルカ天満屋ハッピータウン  
セントラルコート

### 日時

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| ① イズミゆめタウン高梁「ゆめ手話」     |                       |
| ② 12月13日(土)<br>午前10時開始 |                       |
| ③ ポルカ天満屋ハッピータウン「ハピ手話」  |                       |
| ① 11月28日(金)<br>午後3時開始  | ② 12月8日(月)<br>午前10時開始 |

### 内容

- ① 手話で自己紹介してみよう
- ② プチクリスマスマス会

問福祉課

☎21-0284

## 障がいのある方の アートギャラリー

期間 12月3日(水)～9日(火)  
時間 午前10時～午後8時

(最終日は午後2時まで)

場所 ポルカ天満屋ハッピータウン  
1階特設会場

内容 障がいのある人が制作した  
絵画等の作品展示。

問福祉課

☎21-0284

## たかはしのはたらく マーケット2025冬

期間 12月11日(木)

時間 午前10時～午後1時

場所 正宗公園(高梁市役所隣)

参加団体 市内の福祉サービス事業所など

内容 参加団体の手作り製品の販売を行います。また、参加団体のパネルやパンフレットによるPRコーナーを設置します。

問福祉課

☎21-0284



## 親子ふれあい交流フェスタ

親子で楽しめる体験型イベントです。ぜひご家族でお越しください。

**日時** 11月24日(月・振替休日)

午前10時～午後3時

**場所** 高梁市民体育館

※室内履きをお持ちください。

**入場** 無料

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

**問合せ** 社会教育課

☎21-1514



## 冬の地紅茶マルシェ in 栄町商店街

栄町商店街で、地紅茶とクリスマスをテーマにマルシェを開催します。地紅茶の飲み比べをはじめ、商店街、地元高校生、キッチンカーなどによる出店もありますので、ぜひお越しください。

**日時** 12月13日(土)

午前10時～午後3時

**場所** 栄町商店街

栄町商店街 清水佳孝さん

☎090-4892-6649

## 災害時における物資供給に関する協定

NPO 法人コメリ災害対策センター、DCM 株式会社

10月13日にNPO 法人コメリ災害対策センター、11月1日には、DCM 株式会社と「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害時に生活必需品や復旧資材などを迅速に確保・供給する体制を整えます。今後も、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりを進めるため、地域事業者との連携を一層強化していきます。



**問合せ** 危機管理課 ☎21-0246

## 第2回高梁歴史いろは塾

**テーマ** 重森三玲の庭「驢庵露地」の再生プロジェクトについて

**講師** チームロアン 東良平さん、安田有喜さん

**日時** 12月6日(土) 午前9時30分～正午

**場所** 順正記念館、驢庵の庭

**参加費** 300円

**申し込み** 12月1日(月) までに観光課へ

電話でお申し込みください。

**観覧課** ☎21-0257

☎21-0257



## グッド・トイひろば

子どもからパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族みんなでグッド・トイに認定されたおもちゃで楽しく遊びましょう！

**日時** 12月21日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

**場所** 高梁市図書館4階多目的室

**参加費** 無料

※事前申し込み不要

**問合せ** 社会教育課 ☎21-1514



## はしれ! よしお

市長コラム 文/石田 芳生

本年9月11日、記録的短時間大雨情報が発令された際、本市の、特に備中町地域で甚大な災害が発生しました。被災直後にも現地を回らせていただきましたが、改めてお見舞いと復旧状況の確認のために伺いました。電話やケーブルテレビは復旧していましたが、大規模な土砂災害や農地、住宅の被災はまだ復旧途上のものもありました。これまでの復旧作業にご協力いただいた関係各位にお礼申し上げます。ともに、市として一日も早い復旧に取り組まなければならないと考えています。

途中お目にかかった方から、電話が不通の間、地域の民生委員さんがこまめに声掛けをしてくださったり、福祉事業所や地域局の職員が訪ねてくださったことなど、か乗り越えることができたとお話を伺いました。地域の絆の大切さを改めて感じることができました。



## 初開催！「たかはし 交通安全オートムフェスタ！」

10月12日(日) 高梁自動車学校敷地内

秋の交通安全イベント「たかはし 交通安全オートムフェスタ！」が高梁警察署や高梁自動車学校の協力で初めて開催されました。自転車の交通安全教室では、「かるた」を使って親子が楽しみながらルールを学びました。子ども向けランバイクのレースやパトカー乗車体験も大人気でした。警察音楽隊の迫力あるドリル演奏や白バイ隊のデモ走行には大きな拍手が起きました。多くの人にご来場いただき、体験を通じて交通ルールを身近に感じる一日となりました。



## 高校 NEWS

— 高校生の「イマ」を紹介します！ —

### プロに学ぶ、動画づくりに挑戦 ～家政科展で私たちの想いを発信！～

高梁高校では、多彩な社会人講師の授業を受けることができます。その中でも、今回は家政科の「コンテンツの制作と発信」でプロから1年をかけて学んでいる動画作成について紹介します。

私は選択授業で吉備ケーブルテレビの社員さんから、プロの動画の作り方を教えていただき、1月23日(金)と24日(土)にポルカ天満屋ハッピータウンで行われる「家政科展」で流す作品を制作しています。最初は動画作成にあたりイメージや意見がまとまらず苦戦していましたが、プロから写真の撮り方、動

画の構成、動画の編集の仕方などのコツを学ぶことで私たちの視野が広がり、今はみんなの意見もまとまり企画・撮影を楽しみながら頑張っています。現在「何度も見たくくなるような動画」を私は作りたいと思っています。いろいろなことに挑戦中です。この作品は1月の家政科展で発表します。ぜひぜひご来場いただき、私たちの力作を見ていただきたいです。乞うご期待！

また、高梁高校のウェブサイトで私たちの活動を公開中です！ぜひご覧ください！



家政科3年 もりした れいか  
森下 鈴香さん  
(成羽中学校出身)



高梁高校  
ウェブサイト



高梁高校  
Instagram







# 健康づくり応援通信

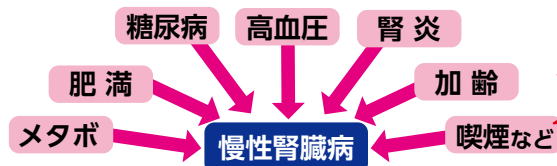
☎健康づくり課 ☎ 21-0228

まんせいじんぞうびょう

**慢性腎臓病(CKD)は、私たちの生活を脅かす新たな「国民病」です！**

## 慢性腎臓病(CKD)とは？

- ① タンパク尿などの腎臓の異常 ② GFR (糸球体濾過量) <sup>しきゅうたいろかりょう</sup> が  $60\text{ml} / \text{min} / 1.73\text{m}^2$  未満  
① または ② のどちらか、または両方が 3 カ月以上続いたとき慢性腎臓病 (CKD) といいます。  
いろいろな原因で慢性腎臓病になることがわかっています。



**20歳以上の日本人  
5人に1人！**

\* 慢性腎臓病が重症化すると腎不全となり透析が必要となります。慢性腎臓病は、心筋梗塞や脳卒中などの血管疾患に対する大きな危険因子です。

## あなたの腎臓を守るために、今日からできること

### 1. 健診を受ける

健康診断で腎臓の検査を受けましょう。  
腎臓の異常は、  
尿検査 (尿たんぱく) と、血液検査 (\*eGFR: 推定糸球体濾過量) で分かります。

### 2. 血圧を測り、減塩する

高血圧は CKD の原因であり憎悪因子です。  
減塩を心がけましょう。

### 3. 運動をする

適度な運動は CKD の進行を抑制します。



### 4. 禁煙する

たばこは万病のもと！  
CKD も悪化させます。

### 5. 脱水に注意する

乾燥する冬場も注意！  
尿の色が濃くならないように  
しっかりと水分をとりましょう。



### 6. 市販薬・サプリメントに注意する

薬の中には腎臓病を起こすもの、悪化させるものがあります。小さなことでも薬剤師へ相談を。

\* 推定糸球体濾過量: ( $60\text{ml} / \text{min} / 1.73\text{m}^2$ ) 以上が正常な腎臓の働きの目安となります。

岡山県 CKD・CVD 専門対策会議 (監修)

## “地域医療はまちづくり” ～持続可能な地域医療体制の構築と維持に向けて～ 地域と向き合う～語り場@タカコウ×シヤクショ～

市内医療機関と連携し、地域医療の実情や取り組みの紹介、地元で働くことへの思いを知ってもらうため、講義や地域イベント出展などに取り組んでいます。今回は高梁高校が実施する「方谷学<sup>\*</sup>」の一環で、地域社会が抱える課題について、生徒自身で考えるきっかけとして、健康づくり課で実施している取り組みの紹介を行いました。

※「方谷学」は、市や地域で活躍する人の取り組みから、地域課題などの解決に向け自らテーマ設定し、およそ 1 年間をかけて取り組むキャリア探求プロジェクトです。

9月26日の6・7限、高梁高校の1年生を対象として「地域と向き合う～語り場@タカコウ×シヤクショ～」が開催され、講師として健康づくり課の職員が取り組みを紹介しました。

当日は2コマで約30名の生徒を対象に、健康づくり課で実施している市民を対象とした母子・子育て支援や健康づくり、地域医療提供体制への取り組みの説明や、地域で働く看護職の一つである保健師の仕事の魅力を伝えました。

生徒からは、保健師について詳しく知ることができた、将来の選択肢の参考にしたいとの感想がありました。



健康づくり課の仕事を紹介



保健師の仕事を紹介

☎健康づくり課 ☎ 21-0304

過去の取り組みの経緯や内容は、市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」をご覧ください。



 相談(12月)

| 種別        | 日                                             | 時間         | 場所             | 問い合わせ                                                                                      |
|-----------|-----------------------------------------------|------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談      | 2日(火)                                         | 午前9時～正午    | 高梁市役所 3 階会議室   | 岡山行政監視行政相談センター<br>☎086-224-1100                                                            |
|           | 5日(金)                                         |            | 備中地域局 2 階小会議室  |                                                                                            |
|           | 9日(火)                                         |            | 川上総合学習センター     |                                                                                            |
|           | 11日(木)                                        |            | 成羽たいこまるプラザ     |                                                                                            |
| なやみごと相談   | 2日(火)                                         | 午前9時～正午    | 高梁市役所 3 階研修室   | 岡山地方法務局高梁支局<br>☎22-2318                                                                    |
|           | 5日(金)                                         |            | 備中地域局 2 階小会議室  |                                                                                            |
|           | 9日(火)                                         |            | 川上総合学習センター     |                                                                                            |
|           | 23日(火)                                        |            | 松原コミュニティハウス    |                                                                                            |
| 法律相談(要予約) | 2 日・9 日・16 日・23 日<br>(全て火曜日)<br>午後 1 時～4 時10分 |            | 高梁総合福祉センター     | 岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ<br>事前に予約をして、協働定住課へ無<br>料券を申請してください。(市民のみ・<br>年 2 回まで) 協働定住課☎21-0254 |
| 司法書士相談    | 12日(金)                                        | 午前10時～正午   | 高梁市役所 4 階会議室 1 | 岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区<br>☎22-7906                                                               |
|           | 17日(水)                                        | 午後 2 時～4 時 | ポルカプラザ ( 1 階)  |                                                                                            |

| 種別                 | 日                                                       | 時間 | 場所        | 問い合わせ |                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------|----|-----------|-------|-------------------|
| 高梁税務署面接相談<br>(要予約) | 8 日(月)・18 日(木)<br>※相続・贈与・譲渡所得に関する相談<br>は税務署へお問い合わせください。 |    | 午前9時～午後4時 | 高梁税務署 | 高梁税務署<br>☎22-2546 |

 子どもの健診(12月)

| 種別    | 対象(生まれた年・月) | 日      | 時間            | 場所       | 問い合わせ              |
|-------|-------------|--------|---------------|----------|--------------------|
| 乳児健診  | 令和7年3月・8月   | 17日(水) | 午後0時30分<br>～  | 高梁保健センター | 健康づくり課<br>☎21-0228 |
| 3歳児健診 | 令和4年5月～6月   | 18日(木) | 1時30分<br>(受付) |          |                    |

 子育て支援・健康相談(12月) ※全て予約が必要です

| 種別                                                                    | 日                        | 時間                                                      | 場所                                                     | 問い合わせ                                       |                    |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------|
| ゆう・ゆうタイム<br>(クリスマスを楽しもう)                                              | 19日(金)                   | 午前10時～11時30分                                            | 子育て支援センター<br>高梁市原田北町<br>1251番地 1<br>(高梁こども園<br>1 階 東側) | 子育て支援センター<br>☎22-2450<br>こども未来課<br>☎21-2666 |                    |
| 2歳のひろば                                                                | 17日(水)                   | 午前10時～11時30分                                            |                                                        |                                             |                    |
| 赤ちゃんタイム                                                               | 5日(金)・16日(火)・<br>23日(火)  | 午前10時～正午                                                |                                                        |                                             |                    |
| ハッピー♡サタデー                                                             | 13日(土)                   | ①午前9時～正午<br>②午後1時～4時                                    |                                                        |                                             |                    |
| なりわで“ゆう・ゆう”                                                           | 11日(木)・18日(木)・<br>25日(木) | ①午前10時～11時30分<br>②午後1時30分～3時                            | 成羽こども園<br>子育て支援室                                       |                                             |                    |
| にこにこ相談                                                                | 11日(木)・18日(木)            | 午前10時～午後4時                                              | 子育て支援センター                                              |                                             |                    |
| 育児相談                                                                  | 24日(水)                   | 午前10時～正午                                                |                                                        |                                             |                    |
| プレママ相談・母乳相談                                                           | 12日(金)                   | 午前9時30分～10時30分<br>(プレママ相談)<br>午前10時30分～11時30分<br>(母乳相談) |                                                        |                                             | 健康づくり課<br>☎21-0228 |
| ちびっこ広場                                                                | 3日(水)                    | 午前10時～11時30分                                            | 成羽文化センター(別館)                                           |                                             |                    |
| エイズ・性感 <sup>こつすい</sup> 染 <sup>せん</sup> 症検査／B・C<br>型肝炎検査／骨髄ドナー検査登<br>録 | 23日(火)                   | 午後1時～2時                                                 | 備北保健所                                                  |                                             | 備北保健所<br>☎21-2836  |
| 病態栄養相談                                                                | 11日(木)                   | 午前10時～11時                                               |                                                        |                                             |                    |
| 思春期・ひきこもり相談                                                           | 12日(金)                   | 午後2時～4時                                                 |                                                        |                                             |                    |



## 休日当番医(12月)

|        |                 |          |
|--------|-----------------|----------|
| 7日(日)  | 高梁中央病院(南町)      | ☎22-3636 |
| 14日(日) | まつらクリニック(成羽町下原) | ☎42-2315 |
| 21日(日) | 仲田医院(落合町阿部)     | ☎22-0511 |
| 28日(日) | 高梁整形外科医院(本町)    | ☎22-1531 |
| 29日(月) | 川上診療所(川上町地頭)    | ☎48-4188 |
| 30日(火) | 大杉病院(柿木町)       | ☎22-5155 |
| 31日(水) | 仲田医院(落合町阿部)     | ☎22-0511 |

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
また、受診の際はマスクを着用してください。  
※休日当番医は、随時変更となる場合がありますので、最新の情報は市ウェブサイトからご確認ください。



## 求人情報

(令和7年10月14日現在)

| 職種                | 所在地 | 賃金月額              |
|-------------------|-----|-------------------|
| 正・准看護師            | 有漢町 | 210,000円～270,000円 |
| 技能職               | 有漢町 | 175,000円～241,600円 |
| 一般家電販売            | 落合町 | 180,000円～220,000円 |
| フロント              | 松原町 | 228,000円～438,000円 |
| こども英会話講師          | 横町  | 215,000円～285,000円 |
| 自動車整備士            | 段町  | 210,000円～260,000円 |
| 焼却施設の運転・メンテナンス    | 段町  | 244,000円～363,000円 |
| 介護職(パート)          | 備中町 | 997円～1,144円       |
| 造林草刈り作業<br>者(パート) | 高倉町 | 1,250円～1,500円     |
| 調理員補助<br>(パート)    | 落合町 | 1,100円            |

### 二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ハローワーク高梁 ☎22-2291



## 税金の納期限(口座振替日)

### 11月の納期限 12月1日(月)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/第5期)  
○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

### 回目の納期限 12月25日(木)

○固定資産税・都市計画税(第3期)  
○国民健康保険税(以下全て普通徴収/第6期)  
○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。12月納期限の口座振替の手続きは11月20日(木)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎21-0215

## 吉備国際大学 キャンパスだより

### 吉備国際大学 公開講座まちなかゼミナール

生涯学習の場として「吉備国際大学 公開講座まちなかゼミナール」を開講します。聴講は無料です。

日時 11月22日(土) 10:30～12:00

テーマ 記者がみた現場の裏側、情報社会と心の健康

日時 11月29日(土) 13:30～15:00

テーマ POPカルチャーとしてのピンク・レディーの社会的考察

日時 12月6日(土) 10:00～11:30

テーマ トレーニング・マシーンを使って安全に筋力アップ

日時 12月21日(日) 13:00～14:30

テーマ 「リアル」なイギリスを知る

日時 1月11日(日) 10:30～12:00

テーマ コツコツと続ける運動と栄養の健康づくり

日時 1月24日(土) 10:30～12:00

テーマ 【第2弾】皮膚を心地よく引っ張るだけ！  
整膚で深まるセルフケア習慣

日時 1月31日(土) 10:30～12:00

テーマ 逃げ遅れないための防災心理学

日時 2月7日(土) 10:30～12:00

テーマ 親・コーチ・選手の新関係：  
プレイヤーズセンタードコーチングとは？

日時 2月21日(土) 13:30～15:00

テーマ アニメのデジタル作画に挑戦しよう！

※各講座で開催場所が異なりますので、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

申し込み 事前に電話かウェブサイトでお申し込みください。

☎吉備国際大学庶務課 ☎22-7404 ✉kiu-syomu@office.jei.ac.jp





イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月 20 日です。

### クリスマスサシェ作り

|           |                                                              |         |                                                                          |
|-----------|--------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| 11月22日(土) | ①午後1時～1時20分<br>②午後1時半～1時50分<br>③午後2時～2時20分<br>④午後2時30分～2時50分 | 4階 多目的室 | 要申込（定員：各回6人）材料費800円<br>講師：社会福祉法人 光優会 職業指導員<br>光嶋 晶さん<br>※小学生以下のお子様は保護者同伴 |
|-----------|--------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|

### 自分史づくり

|           |              |         |                                                                 |
|-----------|--------------|---------|-----------------------------------------------------------------|
| 11月25日(火) | 午前10時～11時30分 | 4階 多目的室 | 要申込（定員：20人）参加費無料<br>持ち物：筆記用具、思い出深い写真（お持ちの人）<br>協力：高梁市地域包括支援センター |
|-----------|--------------|---------|-----------------------------------------------------------------|

### ベビー BOOK タイム

|           |              |              |                           |
|-----------|--------------|--------------|---------------------------|
| 11月25日(火) | 午前11時～11時30分 | 4階 読み聞かせスペース | 自由参加 参加費無料<br>読み手：図書館スタッフ |
|-----------|--------------|--------------|---------------------------|

### リトミックで遊ぼう♪

|           |                 |         |                                                                                 |
|-----------|-----------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 11月26日(水) | 午前10時30分～11時30分 | 4階 多目的室 | 要申込（定員：保護者含め20名）参加費無料<br>対象：未就学児と保護者<br>持ち物：クレヨン（お持ちの人）、飲み物<br>講師：黒崎友紀さん、高橋絢子さん |
|-----------|-----------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------|

### キッズ映画上映会

|           |          |         |                                                      |
|-----------|----------|---------|------------------------------------------------------|
| 11月30日(日) | 午前10時～正午 | 4階 多目的室 | 要申込（定員：30人）参加費無料<br>映画タイトル：赤毛のアン<br>※小学生以下のお子様は保護者同伴 |
|-----------|----------|---------|------------------------------------------------------|

### 映画上映会

|          |          |         |                                                                |
|----------|----------|---------|----------------------------------------------------------------|
| 12月6日(土) | 午前10時～正午 | 4階 多目的室 | 自由参加（定員：先着30人程度）参加費無料<br>映画タイトル：しあわせのマスクット<br>※小学生以下のお子様は保護者同伴 |
|----------|----------|---------|----------------------------------------------------------------|

### 見直して変わる！ Instagram 運用の基本講座

|          |           |         |                                                                                   |
|----------|-----------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 12月7日(日) | 午前10時～11時 | 4階 多目的室 | 要申込（定員：10人）参加費無料<br>※予めInstagramアカウントの作成をお願いします。<br>講師：岡山県高梁市地域おこし協力隊 やだりな 矢田里菜さん |
|----------|-----------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|

### アートを身近に★対話型鑑賞会 —なんだろう？？見て・話して・考えよう—

|          |          |           |                                                                 |
|----------|----------|-----------|-----------------------------------------------------------------|
| 12月7日(日) | 午前11時～正午 | 2階 待合スペース | 要申込（定員：10人）参加費無料<br>対象：小学3年生以上<br>講師：高梁市成羽美術館 学芸員 よしおり か 吉尾梨加さん |
|----------|----------|-----------|-----------------------------------------------------------------|

### 大きい松ぼっくりのクリスマスオーナメント作り

|           |                      |           |                                                            |
|-----------|----------------------|-----------|------------------------------------------------------------|
| 12月10日(水) | ①午後4時～5時<br>②午後5時～6時 | 2階 待合スペース | 要申込（定員：各回10名）参加費無料<br>※小学生以下のお子様は保護者同伴<br>持ち物：軍手、リボン、パーツなど |
|-----------|----------------------|-----------|------------------------------------------------------------|

### 親子ヨガと絵本のよみかきせ

|           |              |         |                                                                          |
|-----------|--------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| 12月13日(土) | 午前11時～11時45分 | 4階 多目的室 | 要申込（定員：2歳までの幼児と保護者5組）<br>持ち物：タオル、ヨガマット、飲み物<br>講師：保育士ヨガインストラクター TOMOKA さん |
|-----------|--------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|

### 見に来られえ！子ども神楽披露会

|           |           |               |                                            |
|-----------|-----------|---------------|--------------------------------------------|
| 12月14日(日) | 午前10時～11時 | 図書館入り口 三の丸テラス | 自由観覧<br>演舞：高梁子ども神楽倶楽部<br>※荒天時は中止の可能性があります。 |
|-----------|-----------|---------------|--------------------------------------------|

### つなげる暮らし しめ縄づくり

|           |               |         |                                                                          |
|-----------|---------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| 12月14日(日) | 午後1時30分～3時30分 | 4階 多目的室 | 要申込（定員：10人）参加費無料 対象：中学生以上<br>持ち物：タオル（濡らしても良いもの）、持ち帰り用の大きめの袋<br>講師：内藤 孝さん |
|-----------|---------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|

### キッズ BOOK タイム

|       |            |              |                           |
|-------|------------|--------------|---------------------------|
| 毎週日曜日 | 午後2時～2時30分 | 4階 キッズライブラリー | 自由参加 参加費無料<br>読み手：図書館スタッフ |
|-------|------------|--------------|---------------------------|

## ヨモカ (移動図書館車) 12月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記2次元コードよりご確認ください。



ヨモカ運行日

## 今月のおすすめ図書（成羽図書室）



おじいちゃんのおばけのはなし  
出版社 高橋書店  
さく ジェームズ・フロラ  
やく こみやゆう

雷の鳴る夜におじいちゃんから聞いた話は、ガイコツや魔女が出てくる怖い話ばかり。  
怖いけど、聞きたい。眠れなくなるかもしれないと思ってもつづきが気になってしまふ。  
ありえない話ばかりが次々と語られて、ちよつとおかしなセリフに笑ってしまふことも。  
ユーモアたっぷり、怖さいっぱいの絵本です。



# すこやか スマイル

11月に誕生日を迎える  
子どもたちです



あかぎ ゆいな  
**赤木 結菜ちゃん**  
(落合町阿部)



おおた かえで  
**太田 楓ちゃん**  
(落合町近似)



かわかみ なぎ  
**川上 凜ちゃん**  
(成羽町上日名)



なわて とうま  
**縄手 燈馬ちゃん**  
(栄町)



ひらまつ てんか  
**平松 天翔ちゃん**  
(落合町阿部)



ふくもと けんや  
**福本 賢矢ちゃん**  
(落合町阿部)



まつお あおい  
**松尾 藍衣ちゃん**  
(川上町下大竹)



もりかわ ゆうと  
**森川 侑斗ちゃん**  
(川上町地頭)



もりさき すみれ  
**森崎 すみ玲ちゃん**  
(中之町)

**プレミアム Winter セール**

**冬の上得意様**

**特別 ご招待会**

日頃のご愛顧に感謝を込めて

ご招待期間 2025 11/14(金)~12/21(日)

新旧入替につき

2026年 省エネハイパワーエアコンが  
新型 モデル 続々登場!

**今が安い お買い得!**

**EDION エディオン アルファ**

☎(0866)22-8500  
ゆめタウン高梁1F

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください



## 長寿おめでとうございます

100歳（大正14年生まれ）の誕生日を迎えられた人へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。  
市内で100歳以上の人は10月31日現在、73人（男性10人、女性63人）です。



三宅 宓子さん  
(川上町上大竹)



松岡 三郎さん  
(成羽町成羽)



黒木 英子さん  
(成羽町下原)



### 送ってください 締め切り11月25日(火)

12月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名（ふりがな）・年齢・住所（市内のみ）・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

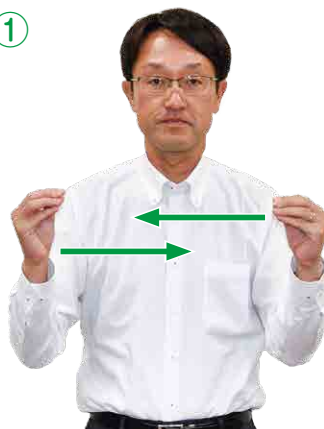
図(送り先) 〒716-8501〔住所不要〕  
広報たかはし「市民のページ」係  
☎21-0210  
✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

### しゅわげんご 手話言語をやってみよう

もりもと あつし 森本 敦（福祉課 課長補佐）

おか やま  
岡山

①



②



両手5指のつまみを開きながら腕を交差する動作を繰り返す

### 俳句

秋桜よ 可憐に揺れて 空は青  
大久保裕子さん(下谷町)

ラジオからメロディー流れ 懐かしい  
池田利恵子さん(落合町阿部)

これ一番 パチパチパチと 響く音  
佐藤健司さん(落合町近似)

すがすがと丸く大きな月の出る  
このひとときは 吾だけのもの  
那須閑子さん(成羽町小泉)

昨日より 今日が満開 金木犀  
香り山間 かけめぐりたり  
新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

山嶺の 小さな村の 収穫祭  
和気あいあい 日本一やも  
大福高枝さん(成羽町長地)

我が愛犬 いっしか 寿命越す年に  
人であるなら まだロージー  
一片遊子さん(成羽町成羽)

ひとびとは むじょうの なかさまよえる  
しんぶつおが みしや わせねがふ  
江草茂さん(川上町高山)

腹からの 笑い 少なくなり  
われと思えり 庭の花畑の 草むしりいて  
佐々木美保子さん(備中町長屋)

### 短歌





**キッチンカーマルシェもあるよ!!**

飲食  
出店

COCO壱  
697KITCHEN  
鳥樂  
早雲蜜芋本舗  
HONEY CLOVER  
DO\_BEE



**楽しいワークショップ!!**

体験  
出店

陶器のランプシェード作り  
イルミネーションカー(高梁城南高校)  
バイオマス発電所見学会  
シャルムキックターゲット

**ふれあい  
動物園が  
やってくる!!**

備中松山城  
雲海 VR 体験

**集まれ!!  
働く車!!**

愛らぶ高梁

未来キッズプロジェクト

# みらいキッズパーク2025

**2025年11月23日(SUN) 10時~15時**

【会場】高梁グリーンパーク(高梁市松原町神原2281-4)

**入場  
無料!!**

**主催：高梁市青年経済協議会**【お問い合わせ】高梁市青年経済協議会 川上 (090-7882-6600)

後援：高梁市 協力：高梁グリーンパーク・公共の宿 神原荘 高梁城南高等学校 渋川動物公園

【第一種動物取扱業 展示 第22050032号 有効期限 R4.5.29~R9.5.29】

動物取扱責任者 有限会社ナチュレ・ファーム瀬戸内 渋川動物公園 宮本純男

※高梁グリーンパーク内の施設利用は有料です



## 人口

|                        |          |       |     |
|------------------------|----------|-------|-----|
| 令和7年10月末現在(前月比)        |          |       |     |
| 総人口                    | 25,419人  | (-26) |     |
| 男性                     | 12,364人  | (-16) |     |
| 女性                     | 13,055人  | (-10) |     |
| 世帯数                    | 12,957世帯 | (+3)  |     |
| ●9月の人口の動き(岡山県毎月流動人口調査) |          |       |     |
| 出生                     | 7人       | 転入    | 41人 |
| 死亡                     | 52人      | 転出    | 52人 |

## 高梁いんふお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)

## ちやんぷりん

11月は秋祭りシーズン。地域を回ると、太鼓の音や子どもたちの笑い声があちらこちらから聞こえてきて、「高梁はやっぱり人の力でできているまちだな」と感じます。気づけば2025年もあと1ヵ月半。冬支度をしながら、今年のやり残しを探る日々です。コタツを出すのが先か、年賀状を書くのが先か…悩ましいところですね。今年、女性初の内閣総理大臣が誕生し、社会が大きく動いた年でもあります。そんな時代の中でも、この町の魅力や人の温かさをしっかり伝えていける広報でありたいと思います。

(高橋)



この広報紙は、環境に優しい植物インクを使用しています。この広報紙の再生紙を使用しています。



声の広報