



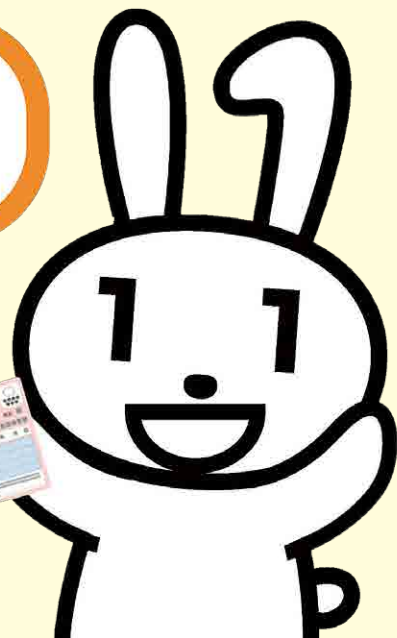
使ってますか?

# マイナ保険証

お手元の健康保険証の有効期限が切れたあとは、

## マイナ保険証 か 資格確認書

で受診してください。



### マイナ保険証ならではのメリット



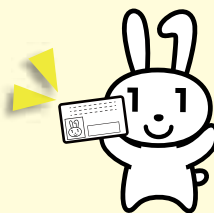
過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる



突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる



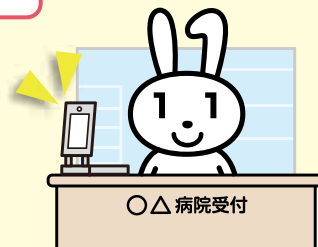
救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の  
選定などに活用される



### マイナ保険証の利用登録について

受診する際にマイナンバーカードをお持ちください。

医療機関等の受付窓口には設置されている顔認証付き  
カードリーダーにマイナンバーカードを置くと、  
利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の  
案内がされます。



マイナンバー総合  
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間 (年末年始を除く)

平日: 9時30分～20時00分  
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナンバー

マイナンバーカード  
の健康保険証利用に  
ついてもっと知りたい  
方はこちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

### 人 口

令和7年11月末現在 (前月比)

総人口 25,368人 (-51)

男 性 12,347人 (-17)

女 性 13,021人 (-34)

世帯数 12,940世帯 (-17)

●10月の人口の動き(岡山県毎月流動人口調査)

出 生 7人 転入 62人

死 亡 45人 転出 46人

### 高梁いんふお

市内の観光やイベント  
の情報・空き家情報など  
を発信するアプリです。  
また、災害時などの緊急  
情報も配信されます。



(iPhone 用)



(Android 用)

ちよんひん

今年は、取材を通じて地域のた  
くさんの人にお会いして、貴重な  
話をお聞きすることができました。  
段取りが悪くご迷惑をお掛けして  
しまったこともありましたが、皆  
さん優しく迎え入れてくださり本  
当に感謝しています。来年もさら  
に読みやすい広報紙を目指してい  
きますので、どうぞよろしくお願  
いします。皆さん良い年末年始を  
お過ごしください。

(森本)