

す
く
城
梁

広報

たかはし

令和7年(2025)

12月

vol.254

題字 山田方谷自筆書状より

霧を裂き、城は立つ

今月の表紙

朝の冷え込みが増す季節、備中松山城は澄んだ空の下、雲海に浮かぶ幻想的な姿を見せ、その美しさで訪れる人々を魅了し続けています。

(11月30日撮影)

主な内容

- 高梁市総合計画
—後期基本計画を策定しています— (P2~)
- 高梁市行財政改革強化集中プランを作成しています (P6~)
- 功績をたたえます (P14)
- 市民のページ (P26~)

高梁市総合計画

「後期基本計画を策定しています」

問 秘書企画課 ☎ 21-0208

総合計画の計画期間は、令和3年度から10年としており、社会情勢の変化などでの見直しを考慮し、前期と後期の5年ごとに分けて策定しています。基本構想、基本計画、実施計画の3つの土台で構成し、「健幸都市たかはし」を

都市像に掲げ、「住民が健康で安心して暮らせるだけでなく、生きがいを持ち、地域への愛着や誇りを感じながら心豊かに生活できるまち」の実現を目指しています。

令和7年度は、総合計画の前期基本計画が終了し、来年4月から

後期基本計画の実行に向け、現在、市民の皆さんや有識者などの声を取り入れながら、計画の策定を進めています。

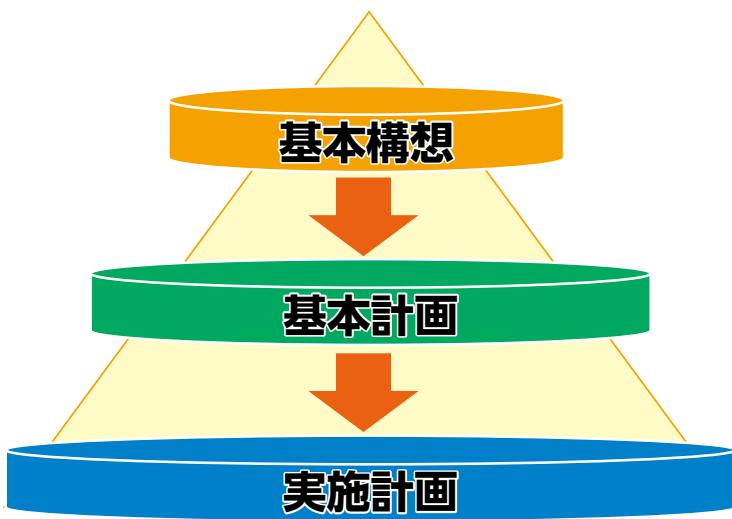
計画策定時に掲げた高梁市人口ビジョンでは、令和7年時点での実績値は目標値を大きく下回りました。今後も人口減少は避けられませんが、人口が減つても市民の皆さんのが幸せを実感できるまちにしていかなければなりません。

未来の高梁市の姿を描くために、市民や有識者からいただいた意見を紹介します。

高梁市総合計画とは

本市が目指す都市像とそれを実現するための施策の方向性を明らかにする市の最上位計画です。さまざまな施策や事業を総合的かつ計画的に実行するための行財政運営の基本方針を示すものであり、市が進むべき羅針盤、指針としての役割を担っています。





■ 基本構想

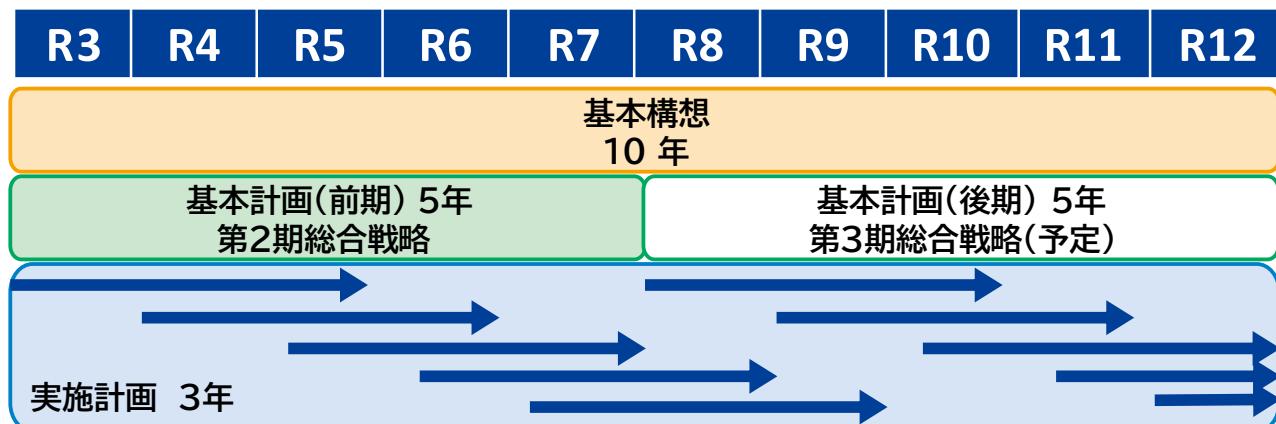
本市の将来を展望し、将来都市像とまちづくりの基本理念を示すとともに、これを達成するための基本方針を明らかにし、**総合的かつ計画的な行政運営の指針を示す**ものです。

■ 基本計画

基本構想を受け、まちづくりの将来都市像を達成するための基本的な施策を体系化した上で、各施策の目標を達成するための計画を定め、まち・ひと・しごと創生法第10条に基づく地方版総合戦略として位置づけます。

■ 実施計画

基本計画に定められた施策を具体的な事業として財政的な裏付けを持って実施していくための事業計画です。計画期間は3年とし、毎年度事業の見直し（ローリング）を行っています。



総合計画策定に係る意見聴取

● まち・ひと・しごと総合戦略

産業界、行政機関、教育機関、金融機関などの有識者から意見をうかがった。

● 有識者会議

高梁4団体未来LAB（高梁商工会議所青年部ほか）と

市長と気軽にトーケで意見交換を実施。後日、同団体からは、基本計画に向けた提言書の提出もあった。

● 若者からの意見聴取

高梁4団体未来LAB（高梁商工会議所青年部ほか）と

市長と気軽にトーケで意見交換を実施。後日、同団体からは、基本計画に向けた提言書の提出もあった。

高梁市の市外局番は「0866」です

● 各種団体との意見交換会

部会単位で分野（教育・文化・スポーツ・農林業・商工・観光、保健・福祉・医療、市率38・5%

● 市内高校生、大学生へのアンケート調査

その他にも、市内の母親グループや高齢者グループなどとの意見聴取を実施。

● 外国人へのグループインタビュー

外国人が地域住民として安心して暮らせるまちを目指し、課題やニーズの把握を行った。

寄せられた今後の課題

分 野	主 な 意 見
結婚・子育て	<ul style="list-style-type: none"> ●出産よりも「出産後の子育て期」に不安を感じる声が多い。 ●小児科・リハビリ科など専門医の不足、待機や通院負担が大きい。 ●誰もが住みやすい=障害があっても子育てしやすいまちづくりが必要。
健 康	<ul style="list-style-type: none"> ●市民の特定健診受診率が低い（特に40～50代）。 ●医師会と協力し、地域診療所の存続・連携強化を図るべき。 ●市内での産科開設は極めて困難（産科医3名体制+高コストが必要）。
福祉	<ul style="list-style-type: none"> ●福祉サービス利用に至るまでの「つなぎ支援」や「伴走支援」が不足。 ●介護・福祉施設で人材確保が極めて難しい。 ●障害の特性に応じたきめ細かい施策対応を求める声。
教 育	<ul style="list-style-type: none"> ●PTA活動が減少しており、地域と学校の関係が希薄化している。 ●高齢者や農業従事者など、地域の多様な人材との関わりを教育に生かすべき。 ●ICT支援員は県内でも長けている。端末もよく活用されている。
文化・スポーツ	<ul style="list-style-type: none"> ●文化協会などの団体では高齢化による会員数の減が課題。 ●若年層のスポーツ離れや、30～40代の運動不足が顕著。
防 災	<ul style="list-style-type: none"> ●高齢化により、町内会や自主防災組織の活動が維持困難になっている。 ●防災意識の高い人が限られ、災害時に実際に動ける体制が不十分。 ●倒木や危険樹木など、日常的な危険除去の仕組みが整っていない。
産業振興	<ul style="list-style-type: none"> ●農地集積が進まず、中間層の担い手不足が顕著。 ●「薄く広く」よりも「集中支援」で本気の担い手を後押しすべき。 ●お土産の商品化。作ればまだまだ売れる。高梁には食が足りない。
移住・定住	<ul style="list-style-type: none"> ●空き家の増加が著しく、特に高齢者の施設入所後に放置されるケースが多い。 ●移住希望者がいても、土地整備や道路インフラが整っておらず受け入れにくい。 ●若年層や子育て世代が定住しにくく、人口減少に歯止めがかからない。
情報共有	<ul style="list-style-type: none"> ●若年層、特に転出者層へのアプローチが不足している。 ●将来人口や減少後の生活像を市民と共有し、「自分ごと化」を促す必要がある。
働く環境・女性の活躍	<ul style="list-style-type: none"> ●女性が「残りたい」と思えるためには、職場環境とやりがいの両立が重要。 ●高校卒業後の進路希望や転出者の実態把握を通じ、対策を検討すべき。 ●仕事と生活の両立を支える環境整備が求められる。

意見聴取で得られたご意見や、若い世代の流出、出生数の減少等による人口減少の現状・課題などを踏まえ、後期基本計画では2つの重点目標を立て、各種施策に取り組んでいくこととしています。

だれもがしあわせを感じられる暮らしをつくる【幸福度の向上】

重点施策（案）

- 若者が挑戦・学び続けられる環境づくり
- 質の高い都市環境・住環境の整備
- 心も体も健やかに過ごせる環境づくり
- 世代を超えた地域交流・支え合いの促進
- 自然、歴史資産の保全・文化の継承
- 多様性を認め、互いに尊重できる社会の実現

人が集まり魅力あふれるまちをつくる【人口減少の克服】

重点施策（案）

- 安心して子育てできる環境づくり
- 出会い・結婚の希望をかなえる
- シティプロモーションの強化
- 移住・関係人口の促進
- 女性・若年世代を中心とした多様な働き方の実現
- 若年層の郷土愛醸成、地域内就職の促進

令和8年2月にはパブリックコメントを実施することとしており、年度末の策定に向けて作業を進めています。

住む人が魅力を感じられるまちを

子どもが好きになる高梁を

未来を担う子どもたちが高梁を好きになってくれるような環境づくりこそが必要だと考えています。私は農家として学校と連携し、牧場訪問の受け入れや特産品の紹介などを行っていますが、子どもたちからは「こんなものが高梁にあったんだ!」という声をもらい、地域の魅力を知ってもらえることに喜びを感じます。トマトやピオーネ、備中牛など高梁には誇れる特産品が多く、体験を通じて高梁の魅力を実感してもらえると考えています。

また、地元では秋祭りや盆踊りなど昔からの催しが続いている、子どもたちが、「布賀の祭りが好きだから大学生になっても帰ってくる」と言ってくれることもあります。人口減少に伴い工夫は必要ですが、地域の交流の場として今後も可能な限り続けたいと思います。

市には市民、特に子どもを巻き込んだ積極的な行政運営を期待しています。農業分野で言えば、移住希望者や市内の高校生と農業者が交流できる場を設けることで、移住促進や農業への関心につながると思います。大人だけでなく、子どもの声を聞けることは私たちにとっても貴重なことです。これからも地域活動や農業を通じて、子どもたちが高梁の誇りと魅力を感じてもらえるようにと考えています。



株式会社三宅ファーム 専務取締役
三宅 勇輝さん（備中町布賀）

人口減少と厳しい財政状況にある本市において、今後のまちづくりに向けて必要なことは何か。市の現状と課題、今後の展望などについて有識者会議に参加した人の中からお話をうかがいました。



備北信用金庫
戸田 涼子さん（川端町）

市民の幸福度を上げる取り組みを

生まれも育ちも高梁市で、私が小学生の頃は1学年に3クラスあり、各クラス35~40人程いました。息子が通う学校では1学年2クラス、各クラス20人前後となっており、人口減少を感じています。有識者会議に参加して実際の減少実態を知ったときは大きな驚きがありました。市民の皆さんにもぜひひとも急激に進む人口減少について意識してほしいです。

策定中の後期基本計画からは、若年層、特に女性の増加を望むメッセージを受け取りました。人口増加には多様な方法を模索し、移住促進を図ることが重要と考えています。例えば、市外へ出た人が再び戻る「Uターン」や、お孫さんが祖父母を頼りに高梁へ戻ってくる「孫ターン」などもあります。核家族化が進む現代では、子育て支援を受けやすい環境が魅力となります。

市が整備した新しいこども園や子育て施策を積極的に発信することも有効だと思います。また、移住者を受け入れる側としても、人口減少の中で住む人の負担ができるだけ軽減できる取り組みが欠かせません。負担が大きい環境では定住という面で難しくなります。施設整備などハード面だけでなく、ソフト面でも考えていくことが重要になると思っています。



中井地域市民センター 館長
丸山 英明さん（中井町西方）

“取捨選択”でまちづくりを進める

45年前に高梁市へ戻った当時、私の住む中井町には約2,000人が暮らしており、各地域でまちづくりが盛んに行われ、催しも多く開催されていました。しかし人口減少とともに、運営する人も減り、行事を開けば参加者や来訪者には喜ばれる一方で、町民の負担が増え、疲弊する場面も見られるようになりました。これは町内会活動全般にも共通する課題です。限られた予算の中で、最近では行事の数や内容を精査し、町民の暮らしを考えながらまちづくりを進めています。市が総合計画や、行財政改革を策定している今こそ、真剣に考える時期だと実感しています。

総合計画や行財政改革の推進は重要ですが、過度な改革は市民サービスの低下や、意欲低下につながる恐れがあります。例えば子育て施策に重点を置き、他の施策は廃止や縮小を検討するなど「取捨選択」が非常に重要になると考えています。

数年前の立地適正化計画で示されたコンパクトシティの考え方も大切ですが、過疎地域に住んでいる人は「仕方がなく住んでいる」のではなく、そこで暮らしに価値を見出しています。だからこそ、高梁に住む人が夢を持ち、自分のまちに关心を寄せられるような施策を進めてほしいです。市民の皆さんも自分のまちのあるべき形について少しでも興味を持ってもらえると嬉しい限りです。

「将来の世代へ安心して暮らせる高梁市を引き継ぐために」

高梁市行財政改革強化集中プランを作成しています

高梁市は、令和6年3月に「高

梁市行財政改革プラン」(以下、「現行プラン」という。)を策定し、無駄をなくしながら、より良い行政サービスを届けられるよう取り組んできました。

しかし近年、物価や人件費の高騰が全国的に続いています。この影響は市の運営にも大きく関わり、必要とされる支出が当初の想定を大きく上回る見込みとなっていました。

このままでは、将来の收支が不足し、市民サービスの維持が困難となる可能性があります。

そこで、今後3年間については、特に力を入れて改革を進めることとしている「高梁市行財政改革強化集中プラン」を新たに作成し、財政の悪化を防ぐ取り組みを進めることにしています。

実施期間 令和8年度から令和10年度

→現在取り組んでいる、現行プラン（令和6年度～令和10年度）にあわせて実施し、両プランを通じて行財政基盤の強化に集中的に取り組みます。

目標効果額

3年間で5億円

(内、歳入確保7千万円、歳出抑制4億3千万円)

中期財政見通しの比較

令和5年度に現行プランを策定した時の見通しと、令和6年度決算及び今後の見込みを反映した後の見通しの比較。

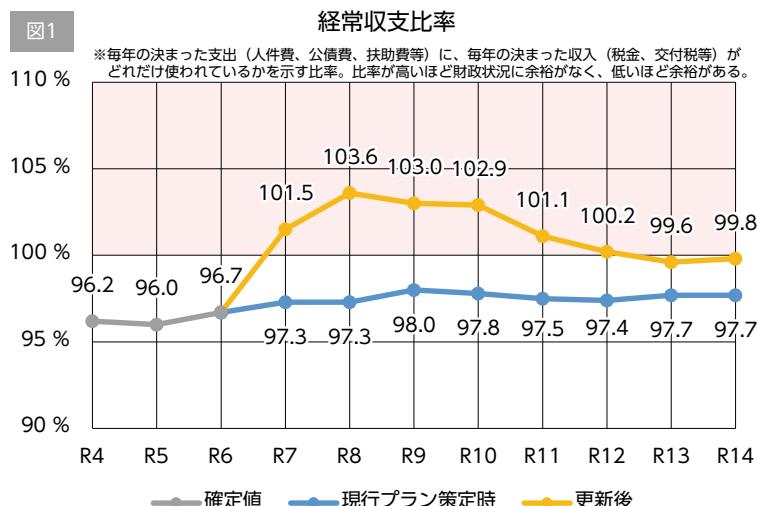
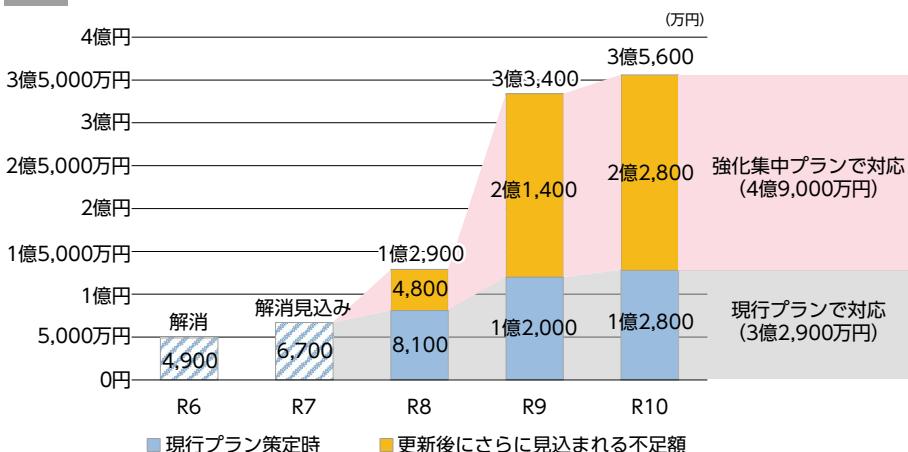


図2 収支不足額



取り組み項目（案）

歳入の確保

歳入確保の取組項目	主な実施内容	目標効果額（万円）			
		R8	R9	R10	合計
税収・使用料等の収納率の向上	・滞納整理の迅速化による滞納繰越額の抑制 ・使用料等の徴収強化	800	800	700	2,300
新たな財源の獲得	・国・県の補助金・交付金の獲得 ・手数料の見直し ・企業版ふるさと納税のPR強化 ・広報紙広告掲載枠の増設 ・売却可能な物品の官公オークション等の実施	930	858	1,858	3,646
受益者負担の適正化	・火葬炉使用料等の見直し、棺・骨箱売却単価の見直し ・がん集団検診手数料の見直し	403	403	403	1,209
合 計		2,133	2,061	2,961	7,155

歳出の抑制

歳出抑制の取組項目	主な実施内容	目標効果額（万円）			
		R8	R9	R10	合計
定員管理の適正化	・事業整理と連動した定員管理の適正化	1,020	3,640	5,000	9,660
人件費の臨時的カット	・特別職給与のカット (市長10%、副市長7%、教育長5%) ・管理職の勤勉手当のカット	264 842	264 842	264 842	792 2,526
補助金の適正化	・受給団体の活動内容に応じた団体運営補助の見直しや、補助要綱の見直し等による補助金額の適正化	282	282	282	846
事業整理の推進	・成果等見直しによる事業の廃止、縮小 ・事務効率化、実施方法の見直し等による経費抑制 ・施設の運営方法の見直し等による維持管理費の抑制	6,682	10,969	11,792	29,443
合 計		9,090	15,997	18,180	43,267

高梁市行財政改革強化集中プラン(案)への意見を募集しています

募集期間～令和8年1月8日(木)まで(必着)

計画案の閲覧・意見の提出方法 市ウェブサイトをご覧ください。また、意見の提出は電子フォームもしくは、所定の様式をメール・郵送・財政課または各地域局へ直接提出してください。(財政課または各地域局での閲覧と直接提出は、土日祝・12月27日(土)～令和8年1月4日(日)を除く午前8時30分～午後5時15分です)

問財政課 ☎21-0285



令和6年度

市の財政状況

毎年6月と12月に「市の財政状況」を公表しています。今月号では、令和6年度の決算と令和7年度上半期（4～9月）の予算執行状況についてお知らせします。

普通会計

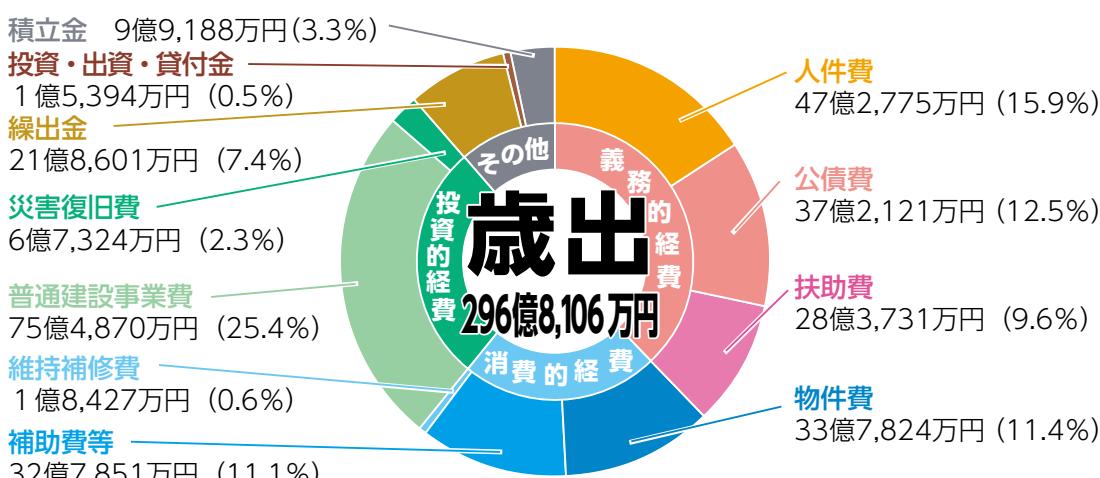
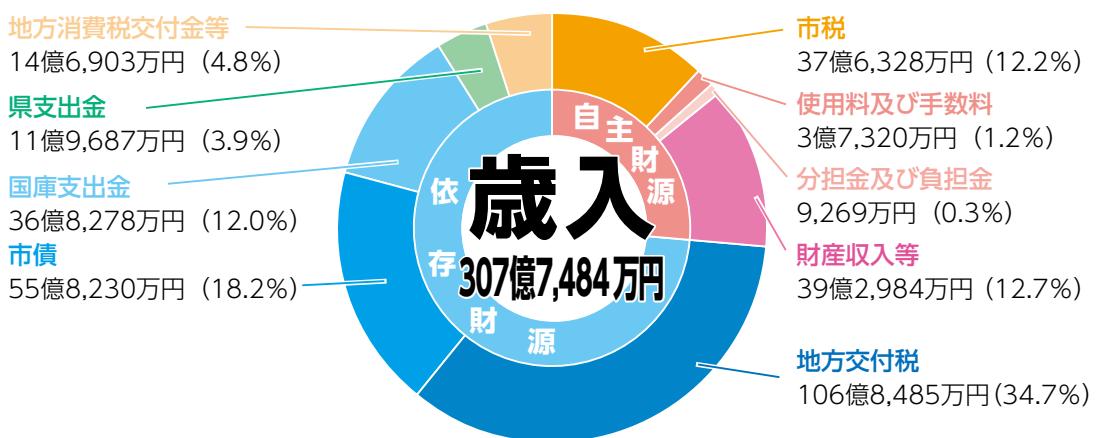
令和6年度決算額は歳入総額307億7484万円、歳出総額296億8106万円、歳入から歳出と令和6年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は、9億3736万円の黒字となりました。

歳入 307億7,484万円

高梁こども園、有漢義務教育学校、新消防庁舎の整備といった大規模事業を実施し、それらの事業費に充てるための地方債が大きく増となりました。また、国庫支出金については、交付金を活用した市道改良事業を実施しており、その交付金について増額となるなど、歳入全体では、前年度と比較して34億9,549万円（12.8%）の増となりました。

歳出 296億8,106万円

大規模事業の実施などにより前年度と比較して36億924万円（13.8%）の増となりました。



特別会計

特別会計は特定の収入により特定の事業を行うもので、9の特別会計の歳入総額は97億3292万円、歳出総額は93億582万円となりました。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険（事業勘定）	31億2,329万円	30億8,035万円
後期高齢者医療特別会計	6億626万円	6億559万円
介護保険（事業勘定）	53億3,152万円	51億4,718万円
（サービス勘定）	5,329万円	5,329万円
特別養護老人ホーム	2億8,568万円	2億8,568万円
地域開発事業	3億2,215万円	1億3,161万円
巨瀬財産地区	74万円	74万円
宇治財産地区	849万円	33万円
有漢財産地区	150万円	105万円
計	97億3,292万円	93億582万円

財政課

21
- 0
206

用語の解説

(歳入)

市税…市民税、固定資産税など市に納められた税金

地方交付税…市町村の実状に合わせて国から交付されるもの

市債…市が借り入れたお金

国・県支出金…国・県からの補助金、負担金など

繰入金…基金の取り崩しや他会計から入るお金

自主財源…市が自ら徴収または収納できる財源で、市税、使用料、手数料、寄付金、財産収入など

依存財源…国や県から交付されたり割り当てられたりする収入のこと、地方交付税、国・県支出金、地方譲与税、市債など

(歳出)

公債費…市債の元金返済、利子の支払いに要する経費

扶助費…生活扶助、教育扶助などの経費

物件費…一般事務や施設の保守管理などの経費

普通建設事業費…道路の新設・改良や施設の新築・増築などの経費

災害復旧費…台風などで被害を受けた施設の復旧のための経費

繰出金…一般会計から特別会計、企業会計への負担金や補助金など

積立金…特定の目的のための積み立て

義務的経費…支出が義務付けられている人件費、扶助費および公債費。この経費の割合が小さいほど財政に弾力性があると言える

消費的経費…経費の支出効果がその年度限り、または極めて短期間に終わり、後年度に形を残さない性質の経費。物件費、維持修繕費、補助金など

投資的経費…道路や住宅の建設など資本形成に向けられ施設等財産として後年度に残るものへの経費

企業会計名	収益的収支	資本的収支
水道事業	収入 9億7,913万円	5億128万円
	支出 10億7,227万円	7億1,764万円
下水道事業	収入 9億6,220万円	10億9,458万円
	支出 8億9,936万円	13億7,367万円
成羽病院事業	収入 21億723万円	8,401万円
	支出 23億2,553万円	2億6,340万円
企業会計名	収益的収支損益計算(税抜)	純利益
水道事業	総収益 9億1,957万円	△1億660万円
	総費用 10億2,617万円	
下水道事業	総収益 9億68万円	2,496万円
	総費用 8億7,572万円	
成羽病院事業	総収益 20億9,514万円	△2億1,950万円
	総費用 23億1,464万円	

公営企業会計について、下水道事業においては2496万円の純利益となり、水道事業においては1億660万円、成羽病院事業においては2億1950万円の純損失となりました。

※収益的収支：運営費や維持管理費に要する財源や経費
資本的収支：建設および企業債の償還に要する財源や経費

公営企業会計

令和6年度に実施した主な事業

多子世帯子育て応援金支給事業 290万円

多子世帯への経済的支援のため、小学校・中学校へ入学する第3子以降の子どもへ応援金を支給。



出産・子育て応援事業 (おむつ支援事業) 507万円

保護者の経済的負担やおむつの管理を行う保育士などの負担の軽減を図るため、園で使用する紙おむつとおしりふきを無償提供。また、1・2歳の未就園児に対し、おむつ代相当額を支援。



新規就農総合対策事業 2,864万円

農家の高齢化による担い手不足を解消するため、関係機関と連携し、新たな担い手確保に向けた実務研修や農地の確保などについて補助金等を交付。



DX推進事業 156万円

消火活動後の鎮火確認や水道管の漏水箇所検知等への活用を目的に、赤外線カメラ搭載ドローンを導入。



地方債の現在高

地方債の現在高は434億7,718万円となり、前年度と比較し17億2,203万円(4.1%)の増となりました。

基金の現在高

基金の現在高は85億4,242万円となり、前年度と比較し7億8,078万円(8.4%)の減となりました。

令和7年度上半期(4~9月)執行状況

会計名	予算額	執行額	執行率
普通会計	253億7,237万円	87億2,725万円	34.4%
特別会計	103億442万円	36億4,809万円	35.4%
公営企業会計	68億6,219万円	19億2,511万円	28.1%

児島虎次郎を偲ぶ 絵画コンクール

「児島虎次郎を偲ぶ絵画コンクール」に、市内の小・中・義務教育学校から1,034点の出品がありました。児島賞と渡辺賞の入賞者を紹介します。なお、入賞作品をはじめ、約200点を成羽美術館に展示しますので、ぜひご覧ください。

成羽美術館 ☎42-4455／社会教育課 ☎21-1516



児島賞(金賞)



「むしさんとなかよし」
入江天愛花さん(川上小1年)



「やさいができたよ」
藤井紘人さん(福地小2年)



「きれいなドレミ」
上森蒼音さん(川面小3年)



「心のやさしい人しか
見えない世界に一つの花」
大塚すずさん(高梁小4年)



「立ち読みするくらい」
大月咲弥さん(川面小5年)



「あともうちょっとで見えそう」
上田美佳さん(玉川小6年)



「宇治の八幡神社」
三村彩華さん(高梁北中1年)



「ダリア」
島田悠愛さん(有漢学園8年)



「ランプ」
土屋友菜さん(成羽中3年)



渡辺賞(銀賞)

山根海礼さん(有漢学園1年)

荒木瑛翔さん(高梁小3年)

横田海青さん(成羽小5年)

鈴村颯太さん(成羽中1年)

榎 朝香さん(川上中3年)

岡本茉里香さん(高梁小2年)

水畠亘裕さん(高梁小4年)

鳴川蒼司さん(川面小6年)

家林采里さん(高梁北中2年)

絵画展

場所 高梁市成羽美術館多目的展示室

期間 令和8年2月1日(日)～
3月1日(日)(月曜日休館)

開館時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

入館料 本展のみ観覧の場合は無料
(喫茶入口よりお入りください)

人権啓発リーフレット「きずな」 掲載募集ポスター・標語の受賞者を紹介します

問 社会教育課 ☎ 21-1514

● ポスターの部 最優秀賞



「言葉は大切」
高梁市立川面小学校 4年生
ふじさわ 藤澤 さくらさん

● ポスターの部 優秀賞



川面小学校 1年生 多和田 光莉さん

「みんなでつなぐ
あかるい世界」



川面小学校 5年生 藤澤 依知香さん

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞



「えがおが1ばん」

● ポスターの部 最優秀賞

まちのできごと

高梁市口座振替推進キャンペーン抽選会を行いました

11月27日(木) 高梁市役所

市税や上下水道料金などの口座振替登録を推進し、市民の利便性向上と収納事務の効率化・経費削減を目的として、「高梁市口座振替推進キャンペーン」を実施しました。当選者100名にQUOカード2,000円分を贈呈する本キャンペーンは、申込数が総勢1,657件となったため、抽選会を行いました。抽選会では、石田市長がサイコロを振って出た数で乱数計算を行い、当選者が決定しました。今後も行財政改革の面から様々な施策を講じていきます。



愛らふ高梁 未来キッズプロジェクト みらいキッズパーク2025

11月23日(日・祝) 高梁グリーンパーク敷地内

高梁市青年経済協議会主催で開催されたみらいキッズパーク2025。当日は晴天の下、はたらく車の展示やふれあい動物園、シャルム選手とのキックターゲット体験など多くの催しが行われました。また、キッチンカーも出店されグルメも楽しめる一日となりました。



平川鋤崎八幡神社の大祭 (渡り拍子)

11月3日(月・祝) 備中町 平川鋤崎八幡神社

県指定重要無形民俗文化財『鋤崎八幡神社の秋祭り』があり、伝統の渡り拍子が行われ、華やかに奉納されました。花笠、袴、襷がけの色鮮やかな衣装に身を包んだ飛び子たちは太鼓と鉦に合わせた舞いを披露し、その勇壮な姿は見る人を魅了しました。



親子ふれあい交流フェスタ

11月24日(月・振替休日) 高梁市民体育館敷地内

当日は、小さなお子さんも楽しめる工作や絵本の読み聞かせのほか、スポーツチームとのスポーツ体験など多くの催しが行われました。

また、岡山県中部高原地域3市町連携事業である「こどもフォトコンテスト表彰式」を同時開催し、石田市長より受賞者へ賞品授与を行いました。



年末年始の業務案内

●市役所窓口

休業日	注意事項	問い合わせ	
12/27(土)～1/4(日)	休業期間中、斎場使用の予約や戸籍の届け出は本庁にて宿日直が受け付けます。※夜間（午後5時15分～午前8時30分）は埋・火葬許可申請および高梁市斎場等使用許可申請の受付は行いません。	本庁	宿日直 ☎21-0200

●ごみなどの収集・持ち込み

分類	休業日	問い合わせ	
収集	燃やせるごみ	12/31(水)～1/4(日)	環境課 ☎21-0259 各地域局
	燃やせないごみ	※ごみカレンダーをご覧ください	
	資源収集品	12/27(土)～1/4(日)	
持ち込み	燃やせるごみ	12/31(水)～1/4(日)	クリーンセンター ☎22-4651 持ち込みできる時間は午前8時30分～正午・午後1時～4時30分
	燃やせないごみ	※12/29(月)、12/30(火)は受け入れを行います	
	資源収集品	12/27(土)～1/4(日)	リサイクルプラザ ☎21-0530

●し尿くみ取り

休業日	問い合わせ	休業日	問い合わせ
12/27(土)～1/4(日)	環境課 ☎21-0259 各地域局	1/1(木)	環境課 ☎21-0259

●主な文化施設

施設名	休業日	問い合わせ
総合文化会館	12/29(月)～1/3(土)	☎22-1040
文化交流館	12/29(月)～1/3(土)	☎21-0180
歴史美術館		
成羽美術館	12/28(日)～1/5(月)	☎42-4455
吉備川上ふれあい漫画美術館	12/29(月)～1/3(土)	☎48-3664
方谷記念館	12/29(月)～1/3(土)	社会教育課 ☎21-1516
図書館など	高梁市図書館 無休	☎22-2912
成羽図書室	12/28(日)～1/3(土)	☎42-2589
有漢図書室	12/28(日)～1/5(月)	☎57-2013
川上図書室	12/27(土)～1/4(日)	川上公民館 ☎48-2203
備中図書室	12/27(土)～1/4(日)	備中公民館 ☎45-4515

●主な観光施設

施設名	休業日	問い合わせ
備中松山城（本丸） 石火矢町武家屋敷（旧折井家、旧埴原家）	12/29(月)～1/3(土)	高梁市観光協会・高梁支部 ☎21-0461
うかん常山公園	12/27(土)～1/3(土)	常山公園 レストハウス ☎57-3322
吹屋ふるさと村 (郷土館、笹畠坑道、ベンガラ館、旧吹屋小学校、旧片山家住宅、広兼邸)	12/29(月)～1/3(土)	高梁市観光協会・吹屋支部 ☎29-2205 ※旧吹屋小学校は ☎29-2811
弥高山公園	12/30(火)～1/4(日)	管理事務所 ☎48-2830
マンガ絵ぶた公園	展示施設は12/27(土)～1/4(日)休業	川上地域局 ☎48-2200
西山高原レジャー施設	1/5(月)～1/7(水)	☎45-3633

●主なスポーツ施設

施設名	休館・休園日	注意事項	問い合わせ
高梁市民体育館（勤労青少年ホーム）	12/28(日)～1/4(日)	12/28(日)～1/4(日) ※上記期間は利用受付できません	市民体育館 ☎22-1880
神原スポーツ公園・高梁運動公園	12/28(日)～1/4(日)		
有漢スポーツパーク	12/28(日)～1/4(日)		有漢地域局 ☎57-3200
有漢総合グラウンド・有漢体育館	12/28(日)～1/3(土)		
なりわ運動公園・成羽体育館	12/28(日)～1/4(日)		成羽地域局 ☎42-3211
成羽武道館	12/28(日)～1/3(土)		
川上総合運動公園	12/28(日)～1/3(土)		川上地域局 ☎48-2200
備中やすらぎの里（多目的広場）	12/28(日)～1/4(日)		備中地域局 ☎45-2211
用瀬嶽フリークライミング広場	無休		備中高梁クライミング協会 ☎45-3106

●生活福祉バス

全便運休期間	問い合わせ
12/29(月)～1/3(土)	協働定住課 ☎21-0254

※掲載されていない施設や業務については各施設または市役所へお問い合わせください。

旭日小綬章

秋の叙勲



元高梁市議会議員
大月 健一さん
(川上町領家)



高梁医師会会長
仲田 永造さん
(落合町阿部)

旭日双光章



元高梁市消防団分団長
綱島 正司さん
(有漢町上有漢)

くらし

交通事故などで国民健康保険を使用するとき

交通事故や、傷害、他家の飼い犬に噛まれたときなど、自分以外の第三者（加害者）の行為によるけがや病気で医療機関などにかかる際の治療費は、第三者が払うのが原則です。第三者行為により保険を使って受診する時は、「第三者行為による傷病届」を市民課へ提出してください。

問
市民課

☎ 21-0258



昭和54年に有漢町消防団に入団、平成16年10月1日市町合併に伴い高梁市消防団と名称変更の後、平成23年からは分団長として、消防団活動に尽力しました。

矢野賞



よだ かずや
與田 十也さん
(備中町平川)

平成6年に旧川上町議会議員に就任し、3期務めた後、平成16年10月1日の市町合併からは高梁市議会議員として5期を務め、地域社会の発展に尽力しました。また、県遺族連盟の理事長として戦争遺族の支援や戦没者の慰靈顕彰に当たつてきました。

瑞宝单光章

小児科医として倉敷中央病院で勤務した後、昭和62年に高梁市に小児科、内科医院を開業。平成26年からは、高梁医師会会长を務めてきました。在宅医療・介護の連携を推進、市の医療計画策定にも尽力しました。

岡山県内の優秀な青年農業者を対象に表彰される矢野賞。與田さんは、軒高の連棟ハウスなどの先駆的な取り組みを行うとともに、確かな栽培技術と飽くなきチャレンジ精神を持つて営農していることが認められ、受賞となりました。

また、平川子ども会の設立や平川村定住推進協議会の活動も積極的に行ってています。

病、腰痛・肩こりなど
病、腰痛・肩こりなど



問
岡山労働局賃金室

☎ 086-1225-12014

整骨院や接骨院へのかかりかた

整骨院や接骨院にかかる場合、

国民健康保険が使えるのはケガの時だけです。ただし、病院などで同じケガを治療している場合や薬の処方を受けている場合は保険適用外となります。ま

時間額 1047円



岡山県の最低賃金が改定

12月1日に岡山県の最低賃金が改定されました。

旭日双光章

瑞宝单光章

に対しても、保険は使えません。保険の使える範囲を正しく理解しましょう。

問
市民課

☎ 21-0258

20歳になつたら国民年金

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入することが義務付けられており、20歳になると加入のお知らせが届きます。国民年金の相談や手続きについては市民課、または年金事務所へお問い合わせください。

問
市民課

☎ 21-0258



日本年金機構高梁年金事務所

☎ 21-0570

☎ 21-0258

さ

い。

「ご存じですか？法務局の 自筆証書遺言書保管制度」

遺言書は相続手続をスムーズに進めることに役立ちます。相続をめぐるトラブルを防止するためにも、大切な人のために遺言書を作成し、ご自身の意思を記しておきませんか。遺言書を作成した後は、遺言書の紛失や改ざんの心配がない法務局の「自筆証書遺言書管理制度」をぜひご利用ください。

問 岡山地方法務局高梁支局

☎ 22-2318



蜜蜂を飼育している人は 届け出が必要です

蜜蜂を飼育している人（趣味の範囲で飼育している人を含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」を毎年提出する必要があります。

対象

蜜蜂を飼育するすべての人

届出期間 令和8年1月1日(木)

～1月31日(土)

届出方法 岡山県農林水産部畜産課のウェブサイトから届出様式をダウンロードするか、提出先に備えている届出書を受け取り、郵送か窓口へご提出ください。



提出先

岡山県備中県民局農畜産物生産

物生産課 ☎ 710-8530

岡山県倉敷市羽島1083

その他 ハチミツを販売する目的で蜜蜂を飼育する場合は、養蜂振興法もしくは岡山県蜜蜂転飼条例に基づく許可が必要となることがあります。

市道の凍結時や積雪時に散布する凍結防止剤(粒状・1袋25kg)を、散布にご協力いただける町内会や個人などにお渡ししています。提供を希望する町内会や個人などは建設課、西部土木事務所、各地域局、または各地域市民センターへご連絡ください。

凍結防止剤をお渡しします

問 岡山県備中県民局農畜産物生産
課 ☎ 086-434-7033

問 建設課
西部土木事務所 ☎ 21-1204
45-4510

水道管の冬じたくをしましょう

問 上下水道課 ☎ 21-0242

水道の凍結防止と対処について

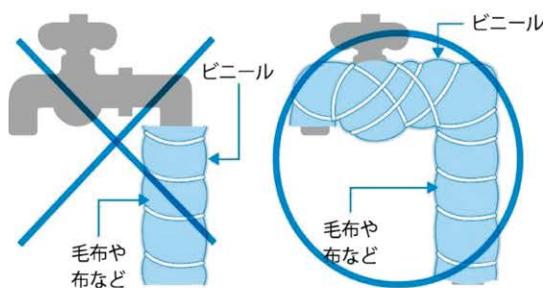
寒波により水道の凍結が起きると、水が出なくなったり水道管が破裂したりするおそれがあります。凍結に備えて、屋外の水道管に布や保温材を巻くなど対策をお願いします。



水道管の防寒のしかた

保温材を巻きましょう。保温材はホームセンターなどで購入でき、また、毛布や布などで代用できます。

蛇口が破裂しやすいので、下の図のように上のほうまでしっかり包みましょう。



水道管が凍ったときは…

- ①蛇口を開け、自然にとけるのを待ってください。
- ②凍った部分にタオルをかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけてください。



※熱湯をかけないでください。
水道管が破裂する恐れがあります。

破裂したときは…

- ①宅内バルブを設置されている場合は、まず、宅内バルブを閉めてください。
- ②破裂した部分に布やテープなどを巻いて、応急修理をしてください。
- ③高梁市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。

令和7年分の申告はスマホで！

申告はご自宅からスマホとマイナンバーカードを利用してe-TAXでしてみませんか。
マイナンバーカードを利用しての申告は、
①利用者証明用電子証明（数字4桁）
②署名用電子証明（英数字6～16文字）の2種類のパスワードが必要になります。
また、①および②の電子証明書には有効期限【発行日から5回目の誕生日まで】がありますので
ご注意ください。

国税相談専用ダイヤル **0570-00-5901**

問
稅務課

21-0215



主な変更点

変更前・後の名称	主な変更点
【新】課税証明書（個人）	●世帯全員が記載された課税・所得証明書（世帯）が廃止になります。世帯全員の課税証明書が必要な場合は、世帯員の課税証明書（個人）を人数分取得してください。（証明手数料300円が人数分必要となります）
【旧】課税・所得証明書（個人） 課税・所得証明書（世帯）	

**税務システムの標準化に伴い、
税証明書などの様式が変わります**

問
稅務課

21-0216



**株式会社トヨタレンタリース岡山
備中高梁駅前店 からのお知らせ!!**

トヨタのカーシア

詳細はこちら ↓

トヨタシェアが便利です。

専用アプリをダウンロードして登録していただくと予約、ご利用ができます。

店頭手續
き不要

**24時間
出発・返却
できます。**

**冬季スタッド
レス
装着無料。**



株式会社トヨタレンタリース岡山
備中高梁駅前店
住所：高梁市旭町1335-7
電話：0866-22-5566

〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください

災害など緊急時の情報入手手段を確保しましょう！

問危機管理課 ☎21-0246



高梁市では1世帯に1台、防災ラジオの貸し出しを無償で行っており、災害時の避難情報や緊急地震速報、国民保護情報（Jアラート）などを発信しています。申請は随時受け付けていますので、希望される世帯は、市役所危機管理課・各地域局・各地域市民センターでお手続きをお願いします。なお、防災ラジオのほかにメールやスマートフォンアプリでも災害情報などを発信していますので、そちらもご活用ください。



防災ラジオの特徴・注意点

- ①屋内に入り込みやすい電波のため、屋内外の任意の場所で聞くことができます。（乾電池での使用可）
- ②AM・FMラジオ利用時でも、緊急放送は割り込み放送します。
- ③聞き直し機能があり、直前の配信内容を繰り返し聞くことができます。
- ④利用にともなう電気代や乾電池は借受者負担となります。



問
消防本部
予防課
11月の火災・救急件数
火災1件(前月より1件減)
救急150件(前月より13件減)

☎21-0121

大掃除は、家中をきれいにするだけではなく、「安全に暮らすための見直し」の機会です。きれいな部屋で安全に新年を迎えましょう。
ストーブの上に洗濯物を干すのはとても危険です！

換気扇やコンロ周りの油汚れを落としたか
古い延長コード、配線は傷んでいないか
家電のコードが折れ曲がったり、重い家具に挟まっているか
ホコリ + 湿気 + 老朽化 = 火災の原因

コンセントや電源タップにホコリはたまつていなか
コンロ周りに燃えやすい物が置かれているか
ストーブ・ヒーターの周りに燃えやすい物やスプレー缶はないか
使用していない器具の電気プラグは抜いてあるか
石油ストーブの給油は、火を消してから行っているか

年末恒例の大掃除は、火災を予防する絶好のチャンスです。ご家庭を守るために今は火災予防を一緒に行いましょう！

大掃除と一緒に火災予防



消防署だより



BK KIT ケーブルテレビ

屋外は 防犯カメラ

屋内は 見守りカメラ

※キビネット回線でのWi-Fi環境が必要です。

キビネットカメラで
安心・安全を！



【キャンペーン】

2025年
12/30まで

お急ぎください！

詳しくはお問い合わせください！

0120-370-155

お問い合わせ
お問い合わせ

〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください


募集

「高梁都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(県決定)の変更案の縦覧を行います

岡山県が決定している「高梁都

市計画区域の整備、開発及び保全の方針」が改定されることに伴い、市民の皆さんに改定案の縦覧を実施します。

縦覧期間 令和8年1月7日(水)

～1月21日(水)の土・日・祝日を除く開庁時間内

縦覧場所 岡山県土木部都市局都

市計画課 高梁市土木部都市整備課

意見書 変更案にご意見のある人

は、令和8年1月21日(水)までに意見書(任意様式)を縦覧場所へ提出してください。

問 岡山県土木部都市局都市計画課

☎ 086-1226-17492

高梁市土木部都市整備課

☎ 21-0238

伐採木を配布します(先着順)

日時 12月20日(土) 9時～15時

マイナンバーカード受け取り時間外窓口

次の開設日時・場所

令和8年1月25日(日)

午前10時～正午 市役所1階 市民課

日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧いただき、お問い合わせください。

問 市民課 ☎ 21-0253



若者定着奨学金返還 支援助成金募集

市内に居住し、市内外の企業などに正規雇用として就職予定の大

学生などを対象に、在学期間中に借り入れた日本学生支援機構の奨学金の返還を助成します。

場所 高梁市段町(国道180号植樹帶内)

現地で小割はできません。

積み込み・運搬・処分は自己責

任で行ってください。

歩行者、通行車両に気を付けてください。

先着順での配布とし、木がなくなり次第終了します。

問 高梁地域維持補修課

☎ 21-2855

申込期間 令和8年1月19日(月)までに電話・市ウェブサイトからお申し込みください。

陸海空自衛官募集

防衛省では陸海空自衛官を募集

【自衛官候補生】

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 12月21日(日)～令和8年1月22日(木)

試験期日 1月25日(日)～26日(月)

身体検査・口述試験 令和8年1月31日(土)

問 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所

☎ 22-2314

講師 上田恭嗣名誉教授


日時 令和8年1月24日(土)
午前10時～正午

場所 高梁総合文化会館
レクチャールーム

募集締切 令和8年1月23日(金)
問 秘書企画課 ☎ 21-0208

参加費 300円

申し込み 令和8年1月19日(月)

までに電話・市ウェブサイトからお申し込みください。



問 観光課

☎ 21-0257

申し込み 令和8年1月19日(月)

までに電話・市ウェブサイトからお申し込みください。

問 観光課

☎ 21-0257

ウインターイルミネーション 2025×未来キッズプロジェクト

高梁市青年経済協議会と高梁城南高校電気科の生徒が協力し、大型イルミネーションや、子どもたちが作成した陶器のランプシェードを設置・点灯しています。

場所・時間 備中高梁駅東口広場

令和8年1月31日(土)まで(午後5時30分～9時)

問 高梁市青年経済協議会
員会委員長 川上実さん
ゆめ委

テーマ 第3回高梁歴史いろは塾
催し

歴史景観を生かすまちづ

☎ 090-17882-16600

はしれ!よしお

市長コラム 文/石田 芳生

今月号で取り上げました
したが、高梁市総合計画の前期基本計画が今年度で終了し、令和8年度から令和12年度の後期基本計画の実行に向け、現在、計画策定を進めています。市は、人口減、特に女性、若者、子育て世代や子ども減少が諸課題の根本になります。他方、昼間人口は多く、仕事や教育では選ばれるまちでもあります。これは本市の特徴でありチャンスと捉えて、移住定住に結び付けたいと考えています。また、本市には、伝統行事や歴史的建造物、文化、特産品など他にはない素晴らしいものがあります。こうした資源を市民の皆さんとともに、シビックプライドの向上、経済振興を図るべく取り組みを進めています。今後も人口減少は避けた通れない課題ですが、社会・経済情勢などの変化を克服し、市民の幸福度の向上に努めています。

一方で、さまざまな地域課題を抱えた厳しい状況下においても持続可能な行政運営を実現するため、「高梁市行財政改革プラン」（令和6年3月）に沿って、計画の推進に取り組んでいるところで、さらなる物価高騰や賃金上昇などにより、策定時の想定を大きく上回る収支不足が見込まれることとなりました。この急激な社会環境の変化に対し、緊急で3年間の「強化集中プラン」を策定し、危機的状況に対応していくことをしました。

市民の皆さんに負担増のお願いをせざるを得ない状況であります。が、率先垂範して、市長・副市長・教育長の給与、管理職の勤勉手当カットを行います。また、公共施設や指定管理料等についても方針を定めて取り組みます。ただし、移住定住、子育て、教育、地域支援等については、効率だけを追いかけるのではなく実情に合った対応をしていくことが重要と考えています。

人口減、特に女性、若者、子育て世代や子ども減少が諸課題の根本になります。他方、昼間人口は多く、仕事や教育では選ばれるまちでもあります。これは本市の特徴でありチャンスと捉えて、移住定住に結び付けたいと考えています。また、本市には、伝統行事や歴史的建造物、文化、特産品など他にはない素晴らしいものがあります。こうした資源を市民の皆さんとともに、シビックプライドの向上、経済振興を図るべく取り組みを進めています。今後も人口減少は避けた通れない課題ですが、社会・経済情勢などの変化を克服し、市民の幸福度の向上に努めています。

一方で、さまざまな地域課題を抱えた厳しい状況下においても持続可能な行政運営を実現するため、「高梁市行財政改革プラン」（令和6年3月）に沿って、計画の推進に取り組んでいるところで、さらなる物価高騰や賃金上昇などにより、策定時の想定を大きく上回る収支不足が見込まれることとなりました。この急激な社会環境の変化に対し、緊急で3年間の「強化集中プラン」を策定し、危機的状況に対応していくことをしました。



成羽病院通信

成羽病院 ☎42-3111

骨密度検査について

放射線室長

病院・クリニックでは、いろいろな検査が行われています。今回は、その中でも骨密度検査についてお話しします。昨今、日本は長寿になったことで高齢者が増え骨粗鬆症の患者数も増加傾向にあります。腰椎（腰の骨）の圧迫骨折（いつの間にか骨折）や大腿骨近位部（太ももの付け根）骨折をすることで、老後の生活の低下を招き、寝たきりや死亡の原因につながります。骨密度検査の主な目的は、骨粗鬆症の診断や治療効果の判定、骨量減少の早期発見です。骨密度を測定することで骨の強さを判定し、将来的な骨折リスクを評価・低減することを目指します。

骨密度検査とは

骨に含まれるカルシウムなどのミネラルの量を測ることで、骨の頑丈さを調べる検査です。検査方法は施設によって異なりますが、X線や超音波などを用いて行います。骨密度が低下した状態になると、骨折しやすくなります。背骨（脊椎）がつぶれたり、変形したりすると背中の痛みも現れ寝たきりの原因

にもなります。

腰椎、大腿骨近位などを用いて測定します。また検査時間は10~15分程度と比較的短時間で行えます。

検査当日の注意点

測定範囲に金属・プラスチック・湿布・カイロなどがある場合、撮影部位によっては外していただくこともあります。胃の検診などでバリウムを飲んだりしていると診断の妨げになるのでご注意ください。また、腰椎や股関節など検査部位に金属が入っている場合や妊娠中、または可能性のある人は、必ずスタッフにお知らせください。

高齢者になられたら定期的に最寄りの病院・クリニックなどで骨密度を測ることをお勧めします。早期に予防して健康に過ごしましょう。

骨密度検査について気になることがありますたら病院・クリニックなどのスタッフにお尋ねください。



高校 NEWS

— 高校生の「イマ」を紹介します！ —

高梁城南高校で「株式会社」が誕生しました！

私たち高梁城南高校では、2025年夏、地域と連携して「JONAN ホールディングス株式会社」を設立しました。ものづくり系の専門高校が自ら株式会社を立ち上げるのは、全国でもめずらしい取り組みです。

この会社は、生徒が考えた企画をビジネス化し、実際に商品やサービスとして展開できる仕組みになっています。各学科の学びを活かした提案や、地域の皆さんからの依頼を受けて仕事を進めるこ



あり、学校の中に“リアルな社会”が入ってきたような感覚があります。

生徒は経営企画、広報、営業などの部署に分かれて会社運営を担っており、私も営業部として企業を訪問し、活動資金

の支援をお願いしたり、JONAN ホールディングスの取り組みを直接 PR したりしています。

学校の中に“会社”があることで、自分のやってみたいことを本気で実現できる環境になってきました。「好き」や「得意」を、誰かの役に立つかたちに。そんな挑戦が、高梁城南高校ではすでに始まっています。



環境科学科 2年
高原 明日葉さん

こどもまんなか通信

問社会教育課 ☎21-1514

子どもの夢を育む体験事業

たかはし広がる子どもの夢事業実行委員会では、子どもたちの職業への興味・関心や将来について考えるきっかけをつくることを目的に、子どもたちが実際の仕事を体験する「わくわくワーク」を実施しています。

この事業は、市内の事業者に企画内容の提案や当日の運営にご協力いただき、まち全体で子どもたちを育む環境づくりを進めています。

実施した事業の一部を紹介します。

- 放送局のおしごと体験（提案：株吉備ケーブルテレビ）
- バリスタのおしごと体験
(提案：スターバックスコーヒー 薦屋書店高梁市図書館店)
- トマト農家のおしごと体験（提案：黒岩トマト農園）

わくわくワークの他にも子どもたちの成長を支援する事業を多く実施しています。参加者募集や実施状況を社会教育課公式Instagramに投稿していますので、ぜひフォローしてください。





健康づくり応援通信

健康づくり課 ☎ 21-0228

Vitality 高梁ウォークの募集について

高梁市は、第3次すこやかプラン21計画において、「+10（プラスティン）」（今より10分多く体を動かす）を推奨し、ウォーキングなど身近な活動を推進しています。このたび健康づくりのための運動習慣を身につけるきっかけづくりとして、Vitality 高梁ウォークを実施します。

「Vitality 高梁ウォーク」は、Vitality アプリに対応するスマートフォンがあればご参加いただける健康づくり事業です。Vitality アプリ内の機能「アクティブチャレンジ」では、毎週アプリ内で設定される目標ポイントを達成するとドリンクチケットなど特典が必ず獲得できます。

この機会に、楽しみながら運動習慣のきっかけづくりに取り組んでみませんか？

■実施期間 令和8年2月2日(月)～3月29日(日)

■申し込み期間 令和8年1月26日(月) 午前10時～2月1日(日) 午後5時

■対象 18歳以上の市内在住・在勤の人

■定員 先着200名

▽「Vitality」登録サポート会を開催します。/

令和8年1月27日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 高梁市役所 1階市民ホール



健康づくり課
Instagram

※本事業は、包括連携協定を結んだ住友生命保険相互会社の協力のもと実施します。

詳しくは市ウェブサイト、または健康づくり課 Instagram を参照ください。→

市ウェブ
サイト

地域の健康づくりを支えるボランティア 愛育委員の活動をご存じですか？

愛育委員は、健康づくりボランティアです。赤ちゃんから高齢者まで、幅広い世代へ向けて健康づくりのお手伝いをしています。「顔の見える関係づくり」と「声かけ活動」を大切に、行政と地域のパイプ役としても活動しています。

高梁市愛育委員会連合会は21支部・622名（R7.4.1現在）で構成されています。



愛育委員の主な活動内容

●「支部会・研修会への参加」

愛育委員自身が研修会へ参加し、学んだ知識を地域へ広めていく活動により、地域全体の健康意識の向上につながっています。



●「成人検診受診勧奨」「女性のがん予防キャンペーン」

検診の大切さを広く啓発したり、身近な人や地域の皆さんへ直接伝える活動をしています。

●「乳幼児健診・思春期ふれあい学習・お誕生日訪問」

子育てを応援し、地域の子どもたちの成長を温かく見守る活動をしています。

●「災害時の液体ミルク・哺乳ボトルの紹介」

平成30年の西日本豪雨災害以降、乳児健診時に液体ミルクなどを配布し、防災意識を高めるための活動を行っています。

●「友愛訪問」「サロン活動」

高齢者の見守り活動や介護予防への取り組みを行っています。

愛育委員さん からの声♪

愛育委員をするまで地域のことをまったく知らなかったです。愛育の活動を通じて地域の人と話ができるようになり、つながりが生まれました。一人の力は小さいけど、地域の人たちへ健康の思いを伝えていきたいと思っています。

 **相談(1月)**

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	6日(火)	午前9時～正午	高梁市役所3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	8日(木)		有漢保健センター	
なやみごと相談	6日(火)	午前9時～正午	高梁市役所3階会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
	8日(木)		成羽たいこまるプラザ	
			有漢保健センター	
法律相談(要予約)	6日・13日・20日・27日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ 事前に予約をして、協働定住課へ無料券を申請してください。(市民のみ・ 年2回まで) 協働定住課☎21-0254
司法書士相談	9日(金)	午前10時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
			有漢保健センター	
	21日(水)	午後2時～4時	イズミゆめタウン(2階文化教室)	

 **子どもの健診(1月)**

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健診	令和7年4月・9月	7日(水)	午後0時30分 ～ 1時15分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
1歳6ヶ月健診	令和6年5月～6月	14日(水)			
2歳6ヶ月健診	令和5年5月～6月	15日(木)			

 **子育て支援・健康相談(1月) ※全て予約が必要です**

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (鬼のお面を作つて鬼は外)	30日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター 高梁市原田北町 1251番地1 (高梁こども園 1階 東側)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
2歳のひろば	28日(水)	午前10時～11時30分		
赤ちゃんタイム	16日(金)・23日(金)・ 27日(火)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	24日(土)	①午前9時～正午 ②午後1時～4時	成羽こども園 子育て支援室	備北保健所 ☎21-2836
なりわで“ゆう・ゆう”	8日・15日・22日・ 29日(すべて木曜日)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時		
にこにこ相談	15日(木)・29日(木)	午前10時～午後4時		
エイズ・性感染症検査／B・C型肝炎検査／骨髄ドナー検査登録	27日(火)	午後1時～2時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	8日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	9日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	16日(金)	午後2時30分～4時30分		

休日当番医(1月)

1日(木)	成羽病院(成羽町下原) ☎42-3111
2日(金)	川上診療所(川上町地頭) ☎48-4188
3日(土)	池田医院(中間町) ☎22-2244
4日(日)	藤本診療所(松原通) ☎22-3760
11日(日)	備中診療所(備中町長屋) ☎45-9001
12日(月)	成羽病院(成羽町下原) ☎42-3111
18日(日)	池田医院(中間町) ☎22-2244
25日(日)	仲田医院(落合町阿部) ☎22-0511

※診療時間は午前9時～午後5時です。

受診前に必ず電話で症状をお知らせください。

また、受診の際はマスクを着用してください。

※休日当番医は、随時変更となる場合

がありますので、最新の情報は市
ウェブサイトからご確認ください。



求人情報

(令和7年11月10日現在)

職種	所在地	賃金月額
エンジニア	成羽町	250,000円～400,000円
産業廃棄物の運転手	津川町	238,625円～249,000円
ルート営業	川端町	192,000円～281,000円
土木施工管理技士	川端町	280,000円～360,000円
栄養士	落合町	183,710円～209,960円
外来業務補助	落合町	173,000円
作業・生活支援員	落合町	188,000円～213,000円
看護師(パート)	巨瀬町	1,100円～1,200円
食堂の調理員(パート)	高倉町	1,100円
工場事務員(パート)	松山	1,050円

二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※便利なハローワークインターネット
サービスをご利用ください。

問ハローワーク高梁 ☎22-2291

税金の納期限(口座振替日)

12月の納期限 12月25日(木)

○固定資産税・都市計画税(第3期)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収／第6期)

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 令和8年2月2日(月)

○市民税・県民税(普通徴収／第4期)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収／第7期)

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。令和8年1月納期限の口座振替の手続きは、12月22日(月)までにお申し込みください。

問税務課 ☎21-0215

吉備国際大学 キャンパスだより

野球日本代表「侍ジャパン」大学代表候補選手に吉備国際大学硬式野球部 伊藤愛希選手が選出

12月5日～7日に愛媛県松山市の松山坊ちゃんスタジアムで行われた、野球日本代表「侍ジャパン」大学代表候補選手の強化合宿に、伊藤愛希さん(スポーツ社会学科3年)が選出されました。

本学硬式野球部から野球日本大学代表候補に選出されたのは初の快挙で、また中四国地区の投手としては、唯一の選出となりました。

伊藤さんは、「野球日本代表『侍ジャパン』大学代表候補選手に選出いただいた事を大変光栄に思います。このような貴重な機会をいただけたことに感謝し、さらなる成長を目指して、全力で取り組んでまいります。感謝の気持ちを忘れず、自分らしく後悔のないプレーをできるように頑張ります」と意気込みを語りました。



高梁市図書館のイベント

高梁市図書館 22-2912 午前9時～午後9時 開館（年中無休）



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。

ベビーBOOKタイム

12月23日(火) 午前11時～11時30分 4階 読み聞かせスペース

自由参加 参加費無料

読み手：図書館スタッフ

リトミックで遊ぼう♪

12月24日(水) 午前10時30分～11時30分 4階 多目的室

要申込（定員：保護者含め20名） 参加費無料

対象：未就学児と保護者

持ち物：クレヨン（お持ちの人）、飲み物

講師：黒崎友紀さん、高橋絢子さん

クリスマスおはなし会

12月24日(水) 午後2時～3時 4階 多目的室

自由参加 参加費無料

講師：図書館スタッフ

福BOOKS 2026 本で始める、しあわせな一年。

1月1日(木)～1月14日(水) 終日 一般書：3階 カウンター前
児童書：4階 エレベーター前

自由参加（各30袋） 参加費無料

※一般書と児童書の2種類から選べる本の福袋です

※袋が無くなり次第終了いたします

キッズ映画上映会

1月4日(日) 午前10時～正午 4階 多目的室

自由参加（定員：先着30名程度） 参加費無料

映画タイトル：アニメ「ふしぎの国のアリス」（2009年）

※小学生以下の子さんは保護者同伴

笑って健康！ストレス解消！イスに座って簡単エクササイズ

1月9日(金) 午後2時～3時 4階 多目的室

要申込（定員：15名） 参加費無料

持ち物：タオル、飲み物、運動しやすい靴

講師：健康運動実践指導者 入江万紀子さん

おはなしたまてばこ 冬のおはなし会

1月10日(土) 午後2時～3時 4階 多目的室

自由参加（定員：30名程度） 参加費無料

語り手：おはなしたまてばこ

木のミニハウス作り

1月11日(日) 午後1時～2時 4階 多目的室

要申込（定員：10名）

材料費：500円（当日講師に直接お支払いください）

講師：工房川月 川月清志さん

リトミックで遊ぼう♪

1月14日(水) 午前10時30分～11時30分 4階 多目的室

要申込（定員：保護者含め20名） 参加費無料

対象：未就学児と保護者

持ち物：クレヨン（お持ちの人）、飲み物

講師：黒崎友紀さん、高橋絢子さん

ぬいぐるみのおとなり会

1月17日(土) 午後1時～2時 4階 多目的室

要申込（定員：8名） 参加費無料

持ち物：ぬいぐるみ

※1月18日終日中に利用者カードを持ってご来館ください。

親子でふれあうベビーマッサージ

1月19日(月) 午前10時30分～11時30分 4階 多目的室

要申込（定員：保護者含め20名） 参加費無料

持ち物：バスタオル、お出かけグッズ、水分補給できるもの

講師：助産師・栄養ベビーマッサージ講師

清水由香さん

キッズBOOKタイム

毎週日曜日 午後2時～2時30分 4階 キッズライブラリー

自由参加 参加費無料

読み手：図書館スタッフ

ヨモ力
(移動図書館車)
1月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記2次元コードよりご確認ください。



ヨモ力運行日



今月のおすすめ図書（高梁市図書館）

奇怪なサークルのチケットを手にした瞬間から、ダレン・シャンの世界は一変する。親友の命を救うため、彼は正体不明のバンパイアと取引を交わし、数奇な運命に足を踏み入れることに。友情、恐怖、そして選択の重みが絡み合うこの物語は、あなたを深い闇とスリルの世界へ誘います。子どもから大人まで楽しめるファンタジー作品です。

出版社 小学館
訳 著 橋本 恵
橋本 恵

ダレン・シャン1 奇怪なサークル

すこやか スマイル

12月に誕生日を迎える
子どもたちです



あんどう まこ
安藤 茉子ちゃん
(落合町阿部)



いしい
石井 さくらちゃん
(落合町阿部)



いしだ あやと
石田 彩人ちゃん
(成羽町成羽)



いしむら ともき
石村 朋希ちゃん
(高倉町大瀬八長)



かとう めい
加藤 芽依ちゃん
(玉川町玉)



かわかみ こうし
川上 功史ちゃん
(和田町)



とみや みなた
富彌 淳太ちゃん
(落合町阿部)



ながお しづく
長尾 一滴ちゃん
(落合町阿部)



にし きよはる
西 清春ちゃん
(中原町)



みと ゆうすけ
水戸 悠介ちゃん
(玉川町玉)



むらかみ ゆうき
村上 佑樹ちゃん
(成羽町下原)



よしくに はるおみ
義國 陽臣ちゃん
(中間町)

新春おもてなし
初売
エディオン初売セールのご案内
新年は1月2日から営業

新旧入替
につき

2026年省エネハイパワーエアコンが
新型
モデル
続々登場！

今が安いお買い得！

EDION
エディオン フルフレッシュ

☎(0866)22-8500
ゆめタウン高梁1F

[広告] 広告の内容については広告主へお問い合わせください

長寿おめでとうございます

100歳（大正14年生まれ）の誕生日を迎えた人へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人々は11月30日現在、73人（男性10人、女性63人）です。



田口
千鶴子さん
(成羽町布寄)



那須
一重さん
(成羽町小泉)

送ってください 締め切り12月25日(木)

1月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名（ふりがな）・年齢・住所（市内のみ）・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

問(送り先) ☎716-8501 [住所不要]
広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210
✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

手話言語をやってみよう

高梁市

たか
高

森 昌士（健康福祉部長）



両手の指文字「コ」形を上
に上げる（高い）

はし
梁

斎藤 正憲（福祉課長）



両手2指を並べて弧を描いて
同時に手前に引く（橋と同じ）

し
市

金島 康成（福祉課長代理）



指文字「シ」を示す

短歌

晩秋の小枯吹いて初冬來た
我が足悪く転倒気にす

清水綾子さん（備中町東油野）

萎える足コツンコツンと杖の音
今日も一日無事に暮ゆく

大黒順子さん（成羽町西方）

備忘録書くには書いても見もやらず
吾も並んで日差しを浴びる
忘了月日ノートに残る
日溜まりに猫が背中で暖をとる
わすれたら月日ノートに残る
ひたひたひたひたひたひたひたひたひた

三日月よ月の運びは巡り来る
日々惑わしき季節の巡りよ
新倉ヨシコさん（成羽町布寄）
那須閑子さん（成羽町小泉）
佐々木美保子さん（備中町長屋）

友はみな箸にて食事せるものを
幼児のごとくスプーンにて食む
高齢講ついに枯葉の人となる
長くはない人の一生
さんぽみちいきかふひともなきみちべ
おじぞうさんによろこびねがふ
末枯の山々なれど鮮やかに
彩る楓秋の深まり

那須閑子さん（成羽町小泉）

佐々木美保子さん（備中町長屋）

江草茂さん（川上町高山）

池田利恵子さん（落合町成羽）

大久保裕子さん（下谷町）

平松明子さん（上谷町）

俳句

歳かさぬ死を樂しみに今生きる
行く秋や名残を惜しむ山紅葉
我が紅葉淀み流れ召すままに
池田利恵子さん（落合町阿部）
大久保裕子さん（下谷町）
平松明子さん（上谷町）

上田要二さん（中井町西方）

使ってますか？

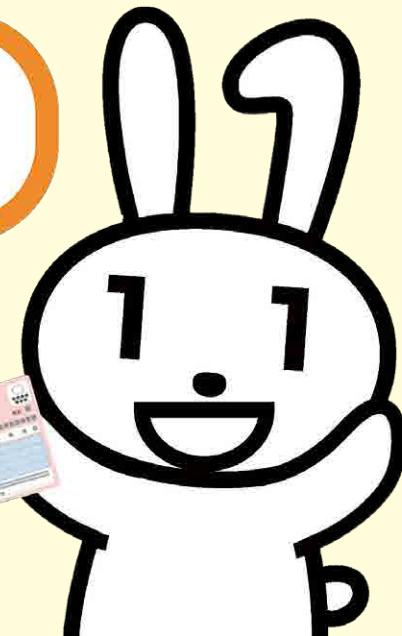
マイナ保険証

お手元の健康保険証の有効期限が切れたあとは、

マイナ保険証

か 資格確認書

で受診してください。



マイナ保険証ならではのメリット



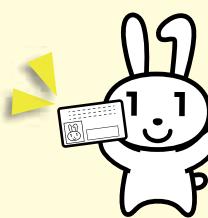
過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる



突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる



救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される



マイナ保険証の利用登録について

受診する際にマイナンバーカードをお持ちください。

医療機関等の受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。


0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの健康保険証利用についてもっと知りたい方はこちら



ひとくらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

今年は、取材を通じて地域のたくさんの人にお会いして、貴重な話をお聞きすることができます。段取りが悪くご迷惑をお掛けしましたこともありましたが、皆さん優しく迎え入れてくださり本当に感謝しています。来年もさらに読みやすい広報紙を目指していきますので、どうぞよろしくお願ひします。皆さん良い年末年始をお過ごしください。

ちょっとひとつこと

(森本)

人口

令和7年11月末現在（前月比）

総人口 25,368人 (-51)

男性 12,347人 (-17)

女性 13,021人 (-34)

世帯数 12,940世帯 (-17)

●10月の人口の動き（岡山県毎月流動人口調査）

出生 7人 転入 62人

死亡 45人 転出 46人

高梁いんふぉ

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]