

世界人権宣言(抜粋)

第1条

すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、^{そんげん}尊厳と権利とについて平等である。

人間は、理性と良心とを授けられており、互いに^{たが}同胞の精神をもって^{どうほう}行動しなければならない。

第2条

すべて人は、人種、^{ひふ}皮膚の色、性、言語、宗教、政治上その他の意見、^も国民的若しくは社会的出身、財産、^{もんち}門地その他の地位又はこれに類するいかなる事由による差別をも受けることなく、この宣言に掲げるすべての権利と自由とを享有することができる。

人権週間 12月4日～10日

1948年(昭和23年)12月10日パリでの第3回国連総会で、第2次世界大戦の悲惨なできごとを反省して「世界人権宣言」が採択されました。我が国では、毎年この日を「人権デー」と定め、12月4日～10日の一週間を人権週間として、広く国民に人権意識の高揚を呼びかけています。

人権問題に関する連絡先

- みんなの人権110番 0570-003-110
- 女性の人権ホットライン 0570-070-810
- 子どもの人権110番 0120-007-110
- 外国語人権相談ダイヤル 0570-090-911
- SNSによる人権相談 <https://www.jinken.go.jp>
- 24時間子供SOSダイヤル 0120-078-310



児童虐待に関する連絡先

- 高梁市子ども家庭センター
 - こども未来課こども相談係 0866-21-0288
 - 健康づくり課おやこの保健係 0866-21-0228
- 児童相談所虐待対応ダイヤル 189
- 全国子育て・虐待防止ホットライン 0570-011-077
- 子育てに悩んだら 0120-189-783
(児童相談所相談専用ダイヤル)

令和7年度 人権啓発リーフレット

高めよう人権意識 広げよう学習の輪

きずな



「言葉は大切」

高梁市立川面小学校4年生 ^{ふじさわ} 藤澤 さくらさん

標語

大丈夫 自分らしくて いいんだよ

高梁市立高梁小学校6年生 ^{ながい さえ} 永井 沙枝さん

人と人 その関係に 壁必要?

高梁市立成羽中学校3年生 ^{はらだ ゆうぜん} 原田 悠禅さん



明るく住みよい社会をつくるために

人権意識を高め、正しく理解し、偏見も差別もみんなの力でなくしましょう

◎ 子どもの人権問題

- ・ 養育に悩みを持つ親の増加
- ・ 児童虐待（身体的・性的・ネグレクト・心理的）
- ・ ヤングケアラーの増加
- ・ 子どもが被害者となる残忍な事件の増加
- ・ いじめやいじめに起因する不登校などの問題
- ・ インターネットやスマホによる匿名のいじめ

あなたの投稿 誰かを傷つけていませんか？

アンコンシャス・バイアスとは、

「無意識の思いこみ」などと表現され、何かを見たり、聞いたりしたときに、無意識のうちに「こうだ」と思いこむこと

- 高齢者はスマホが苦手
- みんなが賛成しているので自分もつい賛成してしまう
- 友人から言われたムカつく言葉が何日も忘れられない
- 「責任あるポジションを任せたい」と言われたが、「自分には無理」「どうせできない」と断る

（具体例）

自分自身のバイアスに気づかずにいると、知らないうちに相手を傷つけたり、自身の可能性を狭めてしまうことがあります

ハート・プラスマークとは、

内部障がい（心臓、呼吸機能、腎臓、膀胱、直腸、小腸、免疫機能、肝臓）への理解を求め、または内部障がいがあることを示すためのマーク

ヘルプマーク（援助が必要な方のマーク）→



◎ 患者等の人権問題

- ・ かつてハンセン病を病んだ人への誤った政策による偏見・差別
- ・ HIV感染者、エイズ患者等の特定の感染症及び精神疾患等の患者への偏見・差別
- ・ 回復者、家族等への偏見・差別



川面小学校1年生 多和田 光莉さん

◎ 障害のある人の人権問題

- ・ 日々の自立生活や社会参加、就労の場の制限
- ・ 差別や偏見等の心理的な障壁、建築物の段差等の物理的な障壁、不十分なコミュニケーション手段等によってこうむる不利益
- ※障壁＝バリア（障害となるもの）
- ・ 内部障がいへの理解（ハート・プラスマーク）



◎ 高齢者の人権問題

- ・ 高齢者虐待（身体的・ネグレクト・心理的・性的・経済的）
- ・ 高齢社会に伴う要介護者の増加、高齢者の孤立化
- ・ 家族がかかえる介護負担の増大
- ・ 高齢者の財産管理をめぐるトラブル
- ・ 特殊詐欺等高齢者の人権や尊厳が脅かされる問題

◎ 主に女性の人権問題

- ・ 性別による固定的役割分担意識
- ・ 就職や賃金・昇進等の職場における男女差別
- ・ セクシュアル・ハラスメント、パワー・ハラスメント、マタニティ・ハラスメント
- ・ つきまといなどのストーカー行為
- ・ 配偶者等からの暴力（DV）・交際相手からの暴力（デートDV）
- ※ハラスメント＝嫌がらせ、その人の尊厳を侵害する言動
- ※DV＝ドメスティック・バイオレンス（配偶者間暴力等）

男女が協力して、共に個性や能力を発揮できる男女共同参画社会をつくろう！



◎ さまざまな人権問題

- インターネットを介した他人への誹謗・中傷等の人権侵害
- 認知症等支援を必要とする人への差別
- LGBT等性的少数者への偏見差別
- 被災者に対する偏見や差別
- 外国人やアイヌの人々への偏見や差別
- 個人情報漏えいによるプライバシー侵害等
- 犯罪被害者やその家族に対するプライバシーの侵害等
- 刑を終えた人の新たな出発への妨げ等
- 日本に帰国した中国残留邦人とその家族への偏見



川面小学校5年生 藤澤 依知香さん

「寄り添える地域の人になりました」