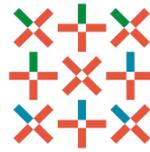


令和8年
2月号



わたしあうまち
高梁市



発行日 令和8年2月1日

シャルおこ新聞



ファン感謝祭

1/12~1/18、ポルカ天満屋ハピータウンの1Fセントラルコートで地域おこし協力隊の「ファン感謝祭」を行いました。

期間中は、ガラポンや活動紹介のパネル展示を実施しました。

パネルの前で足を止めてみてくださる方も多く、協力隊のことを知らなかった方に活動を知ってもらえる良い機会になりました。

実際に声をかけて、地域の方と交流することができ、嬉しい時間になりました。

今回の感謝祭をきっかけに、これからも地域おこし協力隊の活動を身近に感じてもらえたら嬉しいです。

また、期間を延長して、右上の日程でパネル展示を行っています。

ぜひ、会場にお越しください。

詳しくは、下のQRコードからご覧ください！



引き続き開催中

2/2(月)~2/15(日)
有漢公民館

2/19(木)~2/28(土)
吉備川上ふれあい
漫画美術館

『高梁市人図鑑』冊子作成中！



昨年取材した高梁市内の15人の方々をまとめた「高梁市人図鑑」の冊子を現在制作しています。

お店や仕事のことだけでなく、これまでの歩みや大切にしてきた想い、高梁で暮らす中で感じていることなど、一人ひとりの言葉を丁寧に記録しています。

取材を通して見えてきたのは、それぞれ違う形で地域と関わりながら、自分らしく活動する姿でした。

その人らしさが伝わる一冊になるよう、編集を進めています。

冊子は2月中の完成を予定しています。完成したら、市役所などに置く予定です。ぜひ手に取って読んでいただけたら嬉しいです。



広報担当
あおやま みさと
青山 美里



子供達の成長に感動！

今年度で閉校となる中井小学校にて、身体づくりプロジェクトの授業を行いました。

春頃に訪問した際は、ボールを大きく蹴って走ることが中心でしたが、今回は仲間同士でパスをつなぎ、ゴールを目指す姿が見られ、子どもたちの大きな成長を感じることができました。

また、学年や男女の隔たりなく、みんなで協力しながら運動に取り組む姿も印象的で、少しずつですが確実に子どもたちの変化と成長を見ることができました。これからも継続して、運動することの楽しさや、仲間と協力することの大切さを伝えていきたいと思えます。



学校教育支援担当
野町香好 (のまちこゆき)





松山の美味しいお餅



いつもお世話になっている農事組合法人ならいさんのもとの、餅つき体験をさせていただきました！

工場へ行き、機械でついたお餅を手作業で丸める作業を体験しました。

私の地元・群馬県では丸餅ではなく角餅が主流なので、丸める作業は初挑戦。

岡山に来て初めて丸餅に出会い、最初はなかなか綺麗な丸にできず苦戦しましたが、農家さんたちの手元を見て真似しながら、だんだんコツを掴み、上手にできるようになりました！

そして、大好きな豆餅も作りました✨



農事組合法人ならいさんのお餅は、ポルカで販売しています♪
ぜひ皆さんも食べてみてくださいね😊



農業振興担当
いとう ゆな
伊藤 結菜

ほうこく茶屋

私は、地域おこし協力隊としての活動において、地域の方々とのつながりを大切にしています。各地域で行われている地域サロンやイベントに積極的に参加し、交流を深めています。

今回は、中井町で開催されている「ほうこく茶屋」について紹介します。ほうこく茶屋は、毎月第4水曜日に開催されており、パンやお弁当の販売のほか、野菜や果物などの販売も行われています。会場には多くの方が集まり、買い物の後には参加者同士で会話を楽しむなど、和やかな時間が流れています。

また、交流の後には口コモ体操も行われ、体を動かしながら健康づくりにも取り組んでいます。参加するたびに、地域の皆さんが温かく声をかけてくださり、応援して下さることがと申しますも励みになっています。

今年も、地域との関わりを大切にしながら、さまざまな地域サロンやイベントに参加し、地域の魅力や人の温かさを伝えていきたいと考えています。



観光担当
ねもとりか
根本 梨香子

Instagramには、
シャルおこ隊の活動の様子を
投稿しています！

YouTubeには、高梁観光の
動画もアップされてます！

観てね〜👁️

フォローお願いします！👉

Instagram



YouTube

