

文書への公印の押印を見直します

行政手続きのオンライン化、事務の効率化をより一層図っていくため、4月1日から市より発出する文書に

インターネットで年金相談の予約ができます

マイナンバーカードを利用する場合

①マイナポータルにログイン

②「ねんきんネットTOP」を選択し、「年金相談のご案内」から予約

マイナンバーカードを利用しない場合

日本年金機構ウェブサイトからの年金相談予約サイトから予約

受付時間 午前8時～午後11時30分（土日祝含む）

【電話で予約の人】

専用番号

☎0570-10514890

受付時間 8時30分～17時15分（平日のみ）

岡市民課 ☎21-0258



インターネットで年金相談の予約ができます

インターネットで予約の人

マイナンバーカードを利用する場合

①マイナポータルにログイン

②「ねんきんネットTOP」を選択し、「年金相談のご案内」から予約

マイナンバーカードを利用しない場合

日本年金機構ウェブサイトからの年金相談予約サイトから予約

受付時間 午前8時～午後11時30分（土日祝含む）

【電話で予約の人】

専用番号

☎0570-10514890

受付時間 8時30分～17時15分

（平日のみ）

岡市民課 ☎21-0258

高梁市長表彰・教育長表彰

1月13日、高梁市長表彰・教育長表彰授与式を行いました。第79回国民スポーツ大会ライフル射撃競技（10mエアピストル男子60発競技）で優勝・大会2連覇を達成した功績により、市長表彰（高梁市スポーツ奨励賞）を、また2025年度全日本スポーツ射撃競技大会の同種目で優勝した功績により、教育長表彰（教育長スポーツ功績賞）を、中山惇之丞さん（岡山商科大学2年）に授与しました。



なかやま じゅんのすけ
中山 惇之丞 さん（写真中央）

高梁市ゲートキーパー缶バッジデザイン表彰

12月23日、高梁城南高校と市がコラボレーションをした缶バッジデザインの表彰を行いました。ゲートキーパーとは、悩みを抱える人が孤立しないように寄り添い相談を促す人です。自殺を予防し、悩んでいる人にそっと手を差し伸べられるような優しさをイメージしたデザイン3作品が優秀作品に選ばれました。この缶バッジは令和8年度のゲートキーパー養成講座の受講者に贈られます。



せき あいか 関 愛歌 さん（優秀賞）
もとおか あゆむ 元岡 歩夢 さん（最優秀賞）
かわもと ひなこ 川本 雛子 さん（優秀賞）
3人とも高梁城南高校デザイン科

岡健康づくり課 ☎21-0228

高梁税務署からのお知らせ

確定申告の納付は『振替納税』が便利です！

『振替納税』は納付のために金融機関、または税務署に出向く必要もなく、振替日の前日までに預貯金残高等を確認しておくだけで納付手を済ませることができる大変便利で確実な納付方法ですので、ぜひご利用ください。

●利用方法

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書（振替依頼書）」をオンライン（e-Tax）、または書面で所轄の税務署へ提出してください。

オンラインでの提出は、お手持ちのパソコン、スマホから印鑑不要で簡単に提出できます。詳しくは

二次元コードの国税庁 HP をご覧ください。

詳しくはこちら→



●提出期限

令和7年分の確定申告で『振替納税』を利用したい場合は、納期限までに確定申告書と「振替依頼書」を提出する必要があります。一度「振替依頼書」を提出していただければ、翌年以降の提出は不要です。

納期限：所得税等…3月16日（月）

消費税等…3月31日（火）

●振替日

令和7年度確定申告分の振替日

所得税等…4月23日（木）

消費税等…4月30日（木）

岡高梁税務署 ☎22-2546

スマホ申告デスクの開設

2月27日（金）イズミゆめタウン高梁

3月10日（火）ポルカ天満屋ハピータウン

相談時間 午前10時～午後4時

スマートフォン、マイナンバーカード、申告資料を会場へお持ちください。

※申告書の送信にはパスワードが2種類（利用者証明用電子証明（数字4桁）・署名用電子証明（英数字6～16文字））が必要です。

岡税務課 ☎21-0214



マイナンバーカード受け取り時間外窓口

次回の開設日時・場所

3月29日（日）

午前9時～正午 市役所1階 市民課

※日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

岡市民課 ☎21-0253



岡市民課

☎21-0258

が切れた後に承認された成分や効き目が原則同じであり、厚生労働省の承認を得た薬です。

開発コストが抑えられているため、現在ご使用の薬をジェネリック医薬品へ切り替えることにより、医療費負担の軽減が見込まれます。

ジェネリック医薬品をご希望の人

①ジェネリック医薬品に変更できるのかを医師へご相談ください。

②薬局で処方せんを渡す際、「ジェネリック医薬品をお願いします」とお伝えください。

岡市民課

☎21-0258

トヨタレンタリース岡山

「新生活を始める学生さん・社会人の方へ」
引越の予定、準備はお済みですか？

台数に限りがあり！早めの予約が必要です！！

直前になると「トラックやバンがどこも空いていない」ということも…

一人暮らしの引越しに最適

V3クラス・ハイエースバン

24時間（基本料金）：14,850円

提携カード割引15%OFF JAFカード割引10%OFF
（免責補償料・安心Wプラン・スタッドレスタイヤなどのオプション料金は別になります）※詳しくはお問い合わせ下さい。

引越シーズン到来！
ご予約お待ちしております。



トヨタレンタリース岡山
備中高梁駅前店

住所：高梁市旭町1335-7

電話：0866-22-5566

営業時間：9:00 - 18:00



（広告）広告の内容については広告主へお問い合わせください