

高梁

広報

たかはし

令和8年(2026)

2月

焼結合金の特長
Features of sintered metals
Vol.256

題字 山田方谷自筆書状より

まちの中に、未来の仕事があった

今月の表紙

将来の進路を考えるきっかけとして、2月4日に住友電工焼結合金株式会社、医療法人清梁会 高梁中央病院の協力のもと、「市内企業見学バスツアー」を開催しました。市内高校から10名の参加者が集まり、地元企業の仕事内容や魅力を再発見するとともに、地元で働くという選択肢が、ぐっと身近に近づく一日となりました。(11ページに関連記事)

主な内容

- 令和8年 二十歳のつどいを開催 (P2～)
- 消防功労者表彰 (P4～)
- 功績・栄光をたたえます (P6～)
- 市民のページ (P18～)



二十歳の節目、希望の一步

令和8年 二十歳のつどい

☎社会教育課 ☎21-1514



当日は雪が舞う中、仲間たちと一緒に写真を撮ったり、昔話に花を咲かせたりするなどして、旧交を温めました。

式典後には、記念行事として、二十歳のつどい実行委員会が企画した抽選会や恩師、備中高梁伝えたいし！の「東京ホテイソン」からいただいたビデオレターの上映などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

「令和8年高梁市二十歳のつどい」が1月11日、高梁総合文化会館で行われ、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ183名が、新たな門出を迎えました。
式典では、代表者が誓いの言葉を述べ、二十歳という人生の一つの節目を迎えた決意を新たにしました。





実行委員による誓いの言葉

これまで支えてくれた家族や先生方、地域の皆さんへの感謝の気持ちと大人としての自覚を忘れず、大好きな高梁市での学びや経験を胸に、自分の夢や目標に向かって力強く生きていきます。

石田市長からのメッセージ

「二十歳」という人生の一つの節目を迎えられた皆さん、誠におめでとうございます。高梁市はいつまでも皆さんの故郷です。市内で頑張られる人はもちろん、市外、国外で頑張られる人も、ともに高梁市の未来、日本の未来をつくる仲間として歩んでいきましょう。市としても挑戦する若い世代を全力で応援し、誰もが誇れる高梁市を実現していきます。



手話でメッセージを送る市長



実行委員長 つしま あつはる 對馬 惇夫さん

実行委員、二十歳を迎えられた皆様のおかげで、素晴らしい式になった事に感謝しています。

私達の世代はコロナ禍で学生生活のほとんどを規制に縛られながら過ごして来ました。久しぶりに笑顔で出会えた仲間と家族に感謝の気持ちを忘れずに、これからも頑張っていきたいです。

消防功労者表彰

問 消防本部消防総務課

☎ 21-0122

1月18日、高梁総合文化会館で市消防出初式が行われ、長年にわたり消防活動に尽力し功績のあった消防団員などが表彰されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略・かつこ内は所属)

岡山県知事表彰

永年勤続功労章

三尾宣行(消防本部)

優良消防団員章

乗越秀昭(津川)、金元崇浩(宇治吹屋)
山本通生(落合松原)、山田 誠(有漢)
大塚清志(川上)、池田泰貴(備中)

岡山県消防協会長表彰

功労章

難波善隆(高梁)、春名祥行(津川)
熊本全秀(中井)、高橋重行(川上)

表彰章

横見和宏(川面)、谷 輝久(備中)
小見山徹(高梁)、宗森佳伸(川面)
藤井康司(巨瀬)、杉本博昭(成羽)
武田敏郎(川上)、高田大作(川上)
乗越秀昭(津川)、金元崇浩(宇治吹屋)

山本通生(落合松原)、山田 誠(有漢)
大塚清志(川上)、坂本和弘(消防本部)

青年章

惣田大輔(中井)、江草真一(備中)
戸田聖子(団本部)

精勤章

高橋重行(川上)、田村 健(高梁)
平川友章(津川)、上田裕一(落合松原)
中口奈電治(有漢)、高森博行(成羽自動車)
原田裕司(成羽)、佐野勇人(成羽)
田井 博(高梁)、入江芳雄(宇治吹屋)
小林照幸(成羽自動車)、内藤 匠(成羽)
岡崎祐治(成羽)、長谷川哲也(成羽)
佐野尚史(成羽)、榎 隆宏(川上)
大塚一男(川上)、高橋隆幸(備中)
江草正登(備中)、松井知史(備中)

高梁市長表彰

功労章

難波 薫(巨瀬)、竹中信二(落合松原)
田中芳学(成羽自動車)、物部全宏(高梁)
大森雅之(高梁)、播本 潤(川面)
仲田靖紀(中井)、山脇康宏(玉川)
藤本幹人(宇治吹屋)、上田裕一(落合松原)
山本佳則(有漢)、佐野勇人(成羽)
川上修司(成羽)、松本慶彦(川上)
岡崎将城(川上)、前崎吉清(川上)
江草真一(備中)

備中区消防連絡協議会長表彰

表彰状

難波善隆(高梁)、春名祥行(津川)
横見和宏(川面)、高橋重行(川上)
谷 輝久(備中)、川上雅美(宇治吹屋)
石井章義(備中)、石川健治(消防本部)



令和8年高梁市消防出初式

特別表彰(第71回岡山県消防操法大会入賞)小型ポンプ操法の部

宇治吹屋分団(優勝)

巨瀬分団(第3位)

高梁市消防団長表彰

精勤章

後安信之(津川)、倉田大輔(高梁)
中島将雄(高梁)、中村友樹(高梁)
葛原史朗(巨瀬)、河原伸明(巨瀬)
住田茂駿(落合松原)、富弥優作(落合松原)
小見山周二(高倉)、梅津直幸(有漢)
徳田裕紀(有漢)、徳田悠佑(有漢)
渡邊和輝(川上)、中西洋樹(川上)
岡崎仁昭(川上)

表彰状(第71回岡山県消防操法大会出場団員)

ポンプ車操法の部

成羽自動車分団

田中芳学、高木 優、近久友作
田邊 力、柳井宋介、高森博行

小型ポンプ操法の部

巨瀬分団

佐々木健太、三村和也、木村洋介
加藤皓大、加藤秀男



宇治吹屋分団

大場裕典、垣 貢、藤本幹人
中曾雄太、藤井祥弘

永年勤続消防団員の配偶者または家族表彰

三上美和(高梁)、山田美樹(有漢)
乗越敏子(津川)、秋岡晴江(成羽自動車)
川上有香(有漢)、松本和江(成羽)
鈴木理恵(備中)、長谷川英憲(備中)
高橋ひとみ(備中)、内藤恵子(高梁)
笹田文子(高梁)、横山安江(高梁)
小見山歳江(高梁)、元石弘子(川上)

建物火災に注意



令和7年1月から12月の高梁市

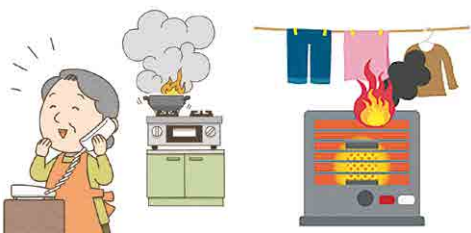
管内の火災件数は22件で、そのうち建物火災は8件発生しました。

これは前年と比較すると火災件数も建物火災も約2倍に増加しているため、注意が必要です。

建物火災の原因は、暖房器具や調理器具などがありました。これらはいざいざ、日常生活の中で使用する身近な火気設備であり、ちよつとした不注意で大きな火災につながります。

特に冬季は、暖房器具の使用時間が長くなるほか、空気が乾燥することで火が燃え広がりやすい状況になります。

- ・暖房器具の周囲に燃えやすい物を置かない
- ・暖房器具の上部で洗濯物を干さない
- ・調理中はその場から離れない



れない
使用後は確実に火を消す
これらの基本的な火災予防の徹底が重要です。

火災から大切な命と財産を守るため、ご家庭で今一度火の取り扱いを見直してください。

1月の火災・救急件数

火災1件(前月と同件数)

救急144件(前月より16件減)

消防本部予防課 ☎21-0121

消防ポンプ自動車を更新しました

消防ポンプ自動車を更新し、2

月末から運用を始めます。新しい車両は1300ℓの水を積載し、単独での放水が可能です。また、火災現場の温度を色別で表示する熱画像装置を搭載しており、迅速かつ的確な消火活動が可能となります。

ます。この更新により、車両と資機材の充実が図られ、今後とも一層の安心安全な高梁市を目指していきます。



消防本部予防課 ☎21-0121

高梁市長表彰・ 教育長表彰

1月13日、高梁市長表彰・教育長表彰授与式を行いました。第79回国民スポーツ大会ライフル射撃競技(10mエアピストル男子60発競技)で優勝・大会2連覇を達成した功績により、市長表彰(高梁市スポーツ奨励賞)を、また2025年度全日本スポーツ射撃競技大会の同種目で優勝した功績により、教育長表彰(教育長スポーツ功績賞)を、中山惇之丞さん(岡山商科大学2年)に授与しました。

問 スポーツ振興課 ☎21-0425



なかやま じゅんのすけ
中山 惇之丞 さん (写真中央)

高梁市ゲートキーパー 缶バッジデザイン表彰

12月23日、高梁城南高校と市がコラボレーションをした缶バッジデザインの表彰を行いました。ゲートキーパーとは、悩みを抱える人が孤立しないように寄り添い相談を促す人です。自殺を予防し、悩んでいる人にそっと手を差し伸べられるような優しさをイメージしたデザイン3作品が優秀作品に選ばれました。この缶バッジは令和8年度のゲートキーパー養成講座の受講者に贈られます。

問 健康づくり課 ☎21-0228



せき あいか もとおか あゆむ かわもと ひなこ
関 愛歌 さん 元岡 歩夢 さん 川本 雛子 さん
(優秀賞) (最優秀賞) (優秀賞)
3人とも高梁城南高校デザイン科

高梁税務署からのお知らせ

確定申告の納付は 『振替納税』が便利です！

『振替納税』は納付のために金融機関、または税務署に出向く必要もなく、振替日の前日までに預貯金残高等を確認しておくだけで納付手を済ませることができる大変便利で確実な納付方法ですので、ぜひご利用ください。

●利用方法

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書(振替依頼書)」をオンライン(e-Tax)、または書面で所轄の税務署へ提出してください。

オンラインでの提出は、お手持ちのパソコン、スマホから印鑑不要で簡単に提出できます。詳しくは

二次元コードの国税庁HPをご覧ください。

詳しくはこちら➡



●提出期限

令和7年分の確定申告で『振替納税』を利用した場合は、納期限までに確定申告書と「振替依頼書」を提出する必要があります。一度「振替依頼書」を提出していただければ、翌年以降の提出は不要です。

納期限：所得税等…3月16日(月)

消費税等…3月31日(火)

●振替日

令和7年度確定申告分の振替日

所得税等…4月23日(木)

消費税等…4月30日(木)

問 高梁税務署 ☎22-2546

スマホ申告デスクの開設

2月27日(金) イズミゆめタウン高梁

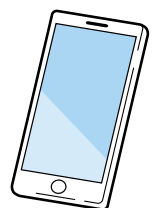
3月10日(火) ポルカ天満屋ハピータウン

相談時間 午前10時～午後4時

スマートフォン、マイナンバーカード、申告資料を会場へお持ちください。

※申告書の送信にはパスワードが2種類(利用者証明用電子証明(数字4桁)・署名用電子証明(英数字6～16文字))が必要です。

問 税務課 ☎21-0214





インターネットで年金 相談の予約ができます

「インターネットで予約の人」

■マイナンバーカードを利用する場合

①マイナポータルにログイン

②「ねんきんネットTOP」を選択し、

「年金相談のご案内」から予約

■マイナンバーカードを利用しない場合

日本年金機構ウェブサイトの年金

相談予約サイトから予約

受付時間 午前8時～午後11時30

分（土日祝含む）

【電話で予約の人】

専用番号

☎0570-0514890

受付時間 8時30分～17時15分

（平日のみ）

☎21-0258

☎21-0258

☎21-0258

☎21-0209

文書への公印の押印を 見直します

行政手続きのオンライン化、事務

の効率化をより一層図っていくため、

4月1日から市より発出する文書に

ついて、公印を押印する文書を見直します。今後、市から届く文書に「公印」が押されていない場合がありますが、文書の効力は変わりませんので、ご安心ください。

押印見直しの考え方

4月以降、押印を継続する主な文書は次のとおりです。

1. 法令等により押印が義務付けられている文書

例…契約書、裁決書 など

2. 権利又は義務に重大な影響を及ぼす文書

例…許認可等行政処分文書、納入通知書、督促状 など

3. 特定の事実を証明する文書

例…証明書、身分証明書 など

4. その他必要と認める文書

例…表彰状、感謝状、その他押印が必要と認める文書 など

☎21-0209

☎21-0209

☎21-0209

ジェネリック医薬品を 活用してみませんか

ジェネリック医薬品とは

先に発売されているお薬の特許

が切れた後に承認された成分や効き目が原則同じであり、厚生労働省の承認を得た薬です。

開発コストが抑えられているため、現在ご使用の薬をジェネリック医薬品へ切り替えることにより、医療費負担の軽減が見込まれます。

①ジェネリック医薬品をご希望の人

②薬局で処方せんを渡す際、「ジェネリック医薬品でお願いします」とお伝えください。

☎21-0258

☎21-0258

マイナンバーカード 受け取り時間外窓口

次の開設日時・場所

3月29日(日)

午前9時～正午 市役所1階 市民課

※日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。

☎21-0253



トヨタレンタリース 岡山

「新生活を始める学生さん・社会人の方へ」
引越の予定、準備はお済みですか？

台数に限りがあり！早めの予約が必要です！！

直前になると「トラックやバンがどこも空いていない」ということも…

一人暮らしの引越に最適

V3クラス・ハイエースバン

24時間(基本料金)：14,850円

提携カード割引5%OFF JAFカード割引10%OFF
(免責補償料・安心Wプラン・スタッドレスタイヤなどのオプション料金は別になります) ※詳しくはお問い合わせ下さい。

引越シーズン到来！
ご予約お待ちしております。



トヨタレンタリース岡山
備中高梁駅前店

住所：高梁市旭町1335-7

電話：0866-22-5566

営業時間：9:00 - 18:00



〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

NET119緊急通報 システム登録説明会

聴覚・音声言語などの障害がある人、または音声による緊急通報に不安がある人のために、緊急通報システムについての説明会を行います。(要約筆記・手話通訳あり)

第1回目 3月6日(金)

第2回目 3月7日(土)

※両日とも10時開始、11時開始

場所 高梁市役所

詳しくは、二次元コード、市ウェブサイトをご覧ください。



問福祉課 ファクス 23-1433

21-0284

無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を、裁判所の調停委員に無料で相談できます。予約は不要で、秘密は厳守します。

日時 3月6日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 ゆめタウン高梁2階文化教室

問高梁調停協会 ☎22-2051

募集

介護認定調査員 (会計年度職員)募集

募集人員 1名

応募資格 民間の事業所等に勤務

していない人で、次の条件を満たす人
①介護支援専門員②保健師または看護師③社会福祉士、精神保健福祉士または介護福祉士④理学療法士または作業療法士⑤前記以外の介護保険に係る職種資格取得者または認定調査の実務経験がある人
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問高齢者支援課 ☎21-0299



高梁市総合計画後期基本 計画(案)への意見募集

募集期間 2月27日(金)まで(必着)

計画案の閲覧・意見の提出方法

市ウェブサイトをご覧ください。

また、意見の提出は電子フォームもしくは、所定の様式をメール・

郵送・秘書企画課、または各地域局へ直接提



出してください。(土日祝を除く)
問秘書企画課 ☎21-0208

高梁市こども誰でも 通園事業利用者募集

未就園児を定期的に預かることで、家族以外の人との関わりの機会を通じ、子どもたちの成長を促すだけでなく、保護者に対する継続的な支援を行います。詳しくは、利用申込案内や市ウェブサイトをご覧ください。

対象の乳幼児 市内に居住する0

歳6カ月から3歳の未就園児

利用期間 4月1日(水)～令和

9年3月19日(金)まで

利用料 1時間300円(おやつ代20

円および給食費253円は別途徴収)

申込方法 こども教育課、または

利用を希望する園へ「利用申込書」

を提出してください。オンラインで

も申請できます。申込書は、こども

教育課と各園に備えているほか、

市ウェブサイトからもダ

ウンロードできます。

問こども教育課 ☎21-0264

または、利用を希望する各園



利用できる各園

施設名	所在地	電話番号	定員(人)	受入れ時間	給食提供	月利用回数
高梁こども園	原田北町	22-2423	若干名	午前9時～11時	なし	5回
有漢こども園	有漢町有漢	57-3020		午前9時～11時	なし	5回
成羽こども園	成羽町成羽	42-2011		午前9時～正午	あり	3回
川上こども園	川上町地頭	48-3133		午前9時～11時	なし	5回

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、次の任期の両委員を募集します。

- **募集人数** 高梁市農業委員 19人
同農地利用最適化推進委員 7人
- **任期** 令和8年7月20日～令和11年7月19日（3年間）
- **募集方法**

推薦、または自薦により、推薦・応募書に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出してください。
応募用紙は農業委員会事務局、各地域局に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方への推薦・応募が可能です。兼務することはできません。

- **受付期間** 2月27日(金)～3月26日(木)（郵送の場合は、3月26日(木)の消印まで有効）
- **応募の資格要件**

- ①高梁市の職員でない者
- ②破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者に該当しない者
- ③拘禁以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者に該当しない者

● 主な業務

- ①農地の権利移動や転用に係る許可等の審査のための会議（総会など）への出席
- ②遊休農地の発生防止・解消、農地などの利用の拡大、集団化、農業経営規模の拡大に関する活動
- ③農業一般に関する調査および農業者への助言、情報提供
- ④農地中間管理機構との連携など

問 農業委員会事務局 ☎21-0226



弁柄等文献調査資料 報告会

テーマ 吹屋の歴史の新たな一面
について

講師 ひがしのまさのぶ
東野将伸准教授（岡山大学）
ひさのよう
久野洋准教授（ノートルダム清心女子大学）

日時 3月1日(日)午前10時～正午

場所 高梁市役所3階大会議室

参加費 300円

申し込み 2月24日(火) までに

電話・市ウェブサイト
からお申し込みください。



主催 高梁市日本遺産推進協議会
※第5回高梁歴史いろは塾との共同開催です。

問 観光課 ☎21-0257



文献調査の様子

新生活応援キャンペーン 2026年3月31日まで

初期費用が
(加入金・引込工事費)

キビネットも
0円

テレビも
0円

※キビネットは宅内通信工事費が別途有料です。
※最低利用期間：12ヶ月間
※テレビは当社指定コース加入のみ対象です。

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

2月12ch おすすめ番組

知られざる SL 三重連
～新見に蘇る煙の記憶～
その三

放送日
2月18日(水) 18:30
(再) 2月21日(土) 18:30 ほか

新春特番の続編!

お問合せ
お申込み **0120-370-155**

高梁市 ふるさと 納税

一緒に高梁市をPRしませんか!?

返礼品提供事業者を 募集しています!

さまざまなメリットがあります!

全国へ
PR

手続きは
簡単!

新たな
販路の開拓

全国の寄附者へ
高梁の魅力をPR!

複数のふるさと納税
ポータルサイトへ
返礼品が掲載されます

寄附者への返礼品
贈呈から新たな販路の
開拓へ!

農産物、加工品、雑貨などなど

「高梁市ふるさと納税制度」に伴う返礼品のさらなる拡充を図るため、返礼品を提供いただく事業者を募集しています。

「高梁市の魅力」を伝えることのできる商品を募集し、返礼品を拡充することで、寄附促進と地元特産品のアピール、販売促進の相乗効果を図ります。ぜひ、本市に寄附された人に、より市の魅力を「実感できる」「懐かしんでいただける」、また本市のアピールにつながる返礼品をご提案ください。

☎ 秘書企画課 ☎ 21-0208

返礼品登録基準など詳しくは、
市ウェブサイトをご覧ください。→



催し

たかはしのはたらく
マーケット2026春

日時 3月12日(木)

時間 午前10時～午後1時

場所 ポルカ天満屋ハピータウン

1階セントラルコート他

参加団体 市内の福祉サービス事業所など

内容 参加団体の手作り製品の販売を行います。

☎ 福祉課 ☎ 21-0284

スプリングコンサート

高梁高校吹奏楽部、コーラス部、ダンス部が練習の成果を発表します。ぜひご来場ください。

日時 3月21日(土) 午後1時30分～(午後1時開場)

場所 高梁総合文化会館

入場料 一般500円、中学生以下無料

☎ 高梁高校 ☎ 22-3047

はしれ! よしお

市長コラム 文/石田 芳生

令和8年の走り初めは、吉備中央町吉川公民館を会場に開催された「第41回吉備高原新春マラソン」でした。元旦早々、児童生徒からご高齢のランナーまで178人が出場していました。吉備中央町の山本町長や石井教育

長をはじめ高梁高等学校出身の諸先輩、高梁市内でお仕事をしていらっしゃる方々にお目にかかることができ、吉備中央町民の皆様との深いつながりを実感しました。令和7年10月に復元された「驢庵路地 東氏庭園」を作庭した重森三玲は吉川地区出身で、マラソン会場の吉川公民館には重森三玲記念館が併設されており、次回は開館日にゆつくりと訪れてみます。



市内企業見学バスツアー

2月4日(水) 高梁市内

高校生・大学生が地元企業への理解度、愛着度を高めるとともに、勤労観、職業観を育み、意欲的な就職活動が行えるような意識づけや将来的な就職希望者の増大を図ることを目的に「市内企業見学バスツアー」を開催しました。

当日は、住友電工焼結合金株式会社、医療法人清梁会 高梁中央病院の協力のもと、各事業所で会社概要・仕事内容の説明や職場見学、先輩社員の方から仕事に対する思いなどを教わりました。参加した生徒は、「地元の企業で面白い仕事をしていることを知った。働かれている皆さんから仕事の熱意などを聞かせていただき、就職への関心を高めることができた。」など地元企業の魅力や仕事への理解を深めていました。

☎産業振興課 ☎21-0229



災害時における応急対応用資機材 レンタルの協力に関する協定を締結

1月23日(金) 高梁市役所

1月23日に株式会社東洋リースとの間において災害支援協定を締結しました。

災害時に備え、仮設トイレや発電機、スポットクーラーなど資機材のレンタルについて協力いただける体制が整いました。

今後も、市民の皆さんが少しでも安心して過ごせるよう、備えを進めます。

☎危機管理課 ☎21-0246

「災害時における応急対応用資機材レンタルの協力に関する協定書」協定締結式



弥高名物 高山市とんど祭り

1月18日(日) 川上町高山市

川上町高山市地区で恒例の「とんど祭り」が行われました。この地区に伝わる祭りは、手作りのみこし型のとんどで区内を練り歩き、無病息災や交通安全を願うもの。

吉備国際大学のボランティアの学生も参加し、杉の葉やわらで作られたとんどは、太鼓や掛け声とともに区内を巡回。その後、高山市コミュニティハウス広場でしめ縄などとともに火がつけられ、参加者は餅などを焼き、無病息災を祈願しました。



高梁から始めるローカルキャリア 「高梁 大人の里山留学」

令和6年度から、地域おこし協力隊インターン制度を活用した「高梁 大人の里山留学」が始まりました。全国から参加者を募り、市内の里山エリアに1～3ヵ月間滞在して「地域の暮らしと仕事」を体験する試みです。2年間で約400件の問い合わせがあり、全国的にも注目を集めています。



都市部の若者が注目する、新しい移住体験のカタチ

20～30代の若者が地方移住を考える際の関心事のひとつは「生き方と働き方」です。本事業では、従来の施策ではカバーしきれなかったこの部分に着目。都市部では叶えられなかった「自分らしい暮らしと働き方」を高梁市で見出してもらうことを狙いとしています。初年度は吹屋地域で展開し、現在は有漢地域でも実施しています。



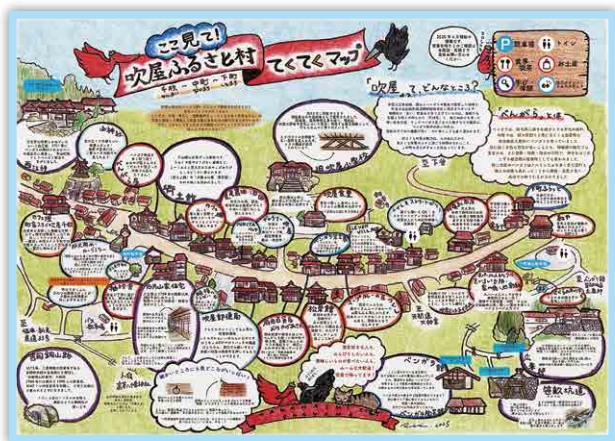
大人の里山留学が移住の決め手となった
地域おこし協力隊 矢田里菜隊員（写真右）

「地域×自分」で うまれる新たな価値

参加者は滞在中に地域住民と交流しながら「自分に何ができるか」を探ります。実際に、SNS運用のスキルを活かした講座の開催や、観光資料の多言語化、飲食店の限定営業など、個々の「好き・得意」と「地域のニーズ」を掛け合わせた活動がうまれました。こうした関わりが繋がり、本事業をきっかけに4名（予定含む）が移住を決めました。他の参加者も関係人口として交流を続けています。

「ただいま」と言える 第二、第三のふるさとへ

滞在を通じ、参加者からは「自分の活動が誰かの役に立ち、自己肯定感があがった」「居場所が見つかった」という声があがっています。また、参加者が友人知人を招くことで、多彩な人材が高梁市を訪れる新たな人の流れもうまれました。本事業のコンセプトは、高梁を「ただいま」と言える“ふるさと”にすることです。外からの新しい感性と地域の皆さんのあたたかい「おかえり」が交差することで、高梁の未来を支える仲間がこれからも増えていくことを期待しています。



参加者が制作した、吹屋ふるさと村てくてくマップ

地域おこし協力隊だより

高梁市地域おこし協力隊では、隊員自らが活動内容をまとめた「地域おこし協力隊だより」を定期的に発行しています。普段、協力隊員がどのような活動をしているのか確認できますので、ぜひご覧ください！





高校 NEWS

— 高校生の「イマ」を紹介します！ —

宇治高校 誇りある地域文化に触れる ～郷土料理作りに挑戦～

私たち宇治高校2年生は、地元のもち麦などを使った郷土料理作りに取り組んでいます。

この取り組みは、高梁市の「学園文化都市づくり協議会」により、市内中高大学生による地域活性化活動を支援する「高梁みらい共創チャレンジ事業2025」のプロジェクトの一つとして採択されています。

地元・宇治町の方を講師として、第1回目はもち麦粉入りねじり菓子、第2回目ではけんぴき焼き、第3回目は餅つきを体験しました。もち麦粉入りねじり菓子は、備中宇治を代表する人気のお菓子で、物産館などでも販売されています。私も以前に食べたことがありましたが、実際に作ってみると、商品として形や揚げ色を均一に仕上げることの難しさを実感しました。また、みょうがの葉で包まれた

けんぴき焼きのやさしい甘さは、農作業の疲れを癒すのにぴったりで、長年作り続けられている



理由に深く納得しました。餅つきについては、毎年お正月前に親戚で集まって行っていますが、餅つき機から出したばかりのお餅を手で切る作業自体は初めてでした。今回それを体験させていただき、その難しさを改めて知ることができました。つきたてのお餅は、別の食べ物といくら美味しかったです。

地域の過疎化、高齢化とともに地域特有の文化が薄れつつあるといわれています。しかし、宇治高校では、地域の皆さんとの距離が近く、こうした文化を地域の皆さんの協力のもとで学ぶことができます。講師の皆さんが地域文化に誇りを持っておられる姿に触れ、私自身もこの文化を受け継ぎ、さらに次の世代へ責任を持ってつないでいくことの大切さを実感しました。

活動の様子は、宇治高校 Instagram やウェブサイト、ぜひご覧ください。



普通科2年
ながいけ まおと
永池 麻音さん



宇治高校
Instagram
UJIKOU_TAKAHASHI
日々の生徒の活動の
様子など発信中



宇治高校
ウェブサイト
宇治高校の公式の
連絡を掲載中

こどもまんなか通信

問こども未来課 ☎21-2666

学童保育のリアルをお届け！

令和7年1月から、市内6か所（高梁・川面・玉川・落合・成羽・川上學童保育）の学童保育の運営を、民間事業者へ委託しています。

各学童保育にICTを導入することにより、学童施設への入退室管理等の利便性が向上するとともに、子どもたちの活動等を専用アプリ内で発信し、保護者の皆さまへ日々の様子をより分かりやすくお伝えできるようになりました。民間事業者のノウハウを活かした遊びの充実も図っています。

また、オンラインを活用するなど、多様な手法により研修機会を増やし、支援員の質の向上にも努めています。

今後も子どもたちが安全安心に過ごすことができるように、学童保育の充実・改善に取り組んでいきます。



統括責任者 金丸弘枝さん

「未来の子供たちのために。」を基本理念に、一人ひとりの子どもの心身に寄り添い、主体性を尊重した運営を図っています。子どもたちが「安心」「安全」「笑顔」の日々を過ごせるように家庭、地域と連携していきます！



ICTを活用し全国の子どもたちが交流できる「学童チャンネル」に参加



保護者⇄学童保育の専用アプリでの活動報告

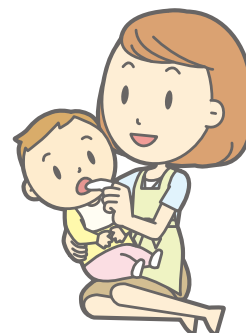


守ろう！子どもの歯の健康

乳歯は永久歯に比べて歯の表面の層が薄いため早く虫歯が進んでしまいます。また、乳歯の虫歯を放っておくと、永久歯も虫歯になりやすくなり、永久歯の歯並びやあごの発達にも悪影響が出てしまいます。大人が毎日仕上げ磨きをして虫歯を防ぎましょう。

ポイント

- ①歯が生えてきたらガーゼ磨きスタート！
口に触られることに慣れさせていきましょう。
- ②食事やおやつはできるだけ食べる時間（回数）を決めましょう。
- ③飲み物はできるだけ水・麦茶にしましょう。
- ④食事の姿勢は、足裏全体が床や補助版につくように調整しましょう。
（あごや舌をしっかり動かし、かむ力を育てるため）
- ⑤上手に歯磨きができたらたくさん褒めてあげましょう。



よく聞かれる歯の健康に関する質問

Q 哺乳ビンはいつごろまで使っているのでしょうか。

A 哺乳ビンに糖分の多い飲み物を入れて飲ませたり、寝る時に哺乳ビンでミルクを飲ませながら眠ってしまうと、虫歯のリスクが高くなります。10カ月ごろにはコップから飲ませる練習をして、1歳6カ月ごろには哺乳ビンも卒業したいですね。

Q 1歳児におやつは必要ですか？

A この時期は1回に食べられる食事量も限られるため、「補食」としておやつの必要性があります。補食は、食事に近いおにぎりやいも類、そして食事とはちょっと違った楽しみとしては乳製品や果物が望ましく、市販菓子類としてはビスケットやせんべいなどを牛乳や麦茶と組み合わせることをおすすめします。

Q 歯磨きは一日何回必要ですか？

A 歯ブラシに慣れることが目的の時期は、子どもの機嫌のよい時間帯や保護者の余裕のあるときに行い、慣れてきたら毎食後の習慣となるように増やしましょう。少なくとも寝る前は必ず仕上げ磨きを行いましょう。



成羽病院通信

安全安心な医療環境をつくる「認定看護師」を紹介します

成羽病院 看護部長 高下 公美子

当院には、特定の分野で高度な知識と技術を身につけた「認定看護師」が在籍しています。認定看護師は、患者さんやご家族が安心して治療や療養を続けられるよう、専門的な視点から看護を実践するとともに、医療スタッフへの支援も行っています。

今回は、感染管理認定看護師と皮膚・排泄ケア認定看護師をご紹介します。



感染管理認定看護師は、院内での感染予防対策を担い、患者さんが安全に医療を受けられる環境づくりに取り組んでいます。手指衛生や感染対策の指導を行い、地域の皆さんにも安心して受診していただける病院づくりを支えています。

感染管理認定看護師 いわした 岩下 ますみ



皮膚・排泄ケア認定看護師は、床ずれ（褥瘡）や皮膚トラブル、排泄に関する悩みをもつ患者さんへの専門的なケアを行っています。患者さん一人ひとりの状態に合わせた支援を行い、生活の質（QOL）の向上を大切にしています。

皮膚・排泄ケア認定看護師 まるはし りえ 丸橋 理絵

当院は今後も、認定看護師の専門性を活かし、地域の皆さんに信頼され、安心して相談できる病院であり続けたいと考えています。

相談(3月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(火)	午前9時～正午	高梁市役所 3 階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	12日(木)		有漢保健センター	
なやみごと相談	3日(火)	午前9時～正午	高梁市役所 3 階会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
	12日(木)		成羽たいこまるプラザ	
			有漢保健センター	
法律相談(要予約)	3日・10日・17日・24日・31日(全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ事前に予約をして、協働定住課へ無料券を申請してください。(市民のみ・年2回まで) 協働定住課☎21-0254
司法書士相談	13日(金)	午前10時～正午	備中地域局 2 階小会議室	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
	有漢保健センター			
	18日(水)	午後2時～4時	イズミゆめタウン(2階文化教室)	

子どもの健診(3月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健診	令和7年6月・11月	19日(木)	午後0時30分 ～ 1時15分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
1歳6ヵ月健診	令和6年7月～8月	18日(水)			
2歳6ヵ月健診	令和5年7月～8月	11日(水)			

子育て支援・健康相談(3月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
2歳のひろば	18日(水)	午前10時～11時30分	子育て支援センター 高梁市原田北町 1251番地1 (高梁こども園 1階 東側)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
赤ちゃんタイム	3日(火)・17日(火)・ 27日(金)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	14日(土)	①午前9時～正午 ②午後1時～4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	5日(木)・12日(木)・ 19日(木)・26日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
にこにこ相談	12日(木)・19日(木)	午前10時～午後4時		
育児相談	25日(水)	午前10時～正午	子育て支援センター	健康づくり課 ☎21-0228
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査登 録	24日(火)	午後1時～2時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	12日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	13日(金)	午後2時～4時		

【お詫びと訂正】広報たかはし1月号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
「訂正箇所」広報たかはし1月号15ページ
第15回「晴れの国岡山」駅伝競走大会
(誤) 藤本修太さん(高梁高1年) ➡ (正) 藤本修太さん(水島工業高1年)

休日当番医(3月)

最新の情報はこちら→



1日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22-3636
8日(日)	藤本診療所(松原通)	☎22-3760
15日(日)	川上診療所(川上町地頭)	☎48-4188
20日(金)	成羽病院(成羽町下原)	☎42-3111
22日(日)	池田医院(中間町)	☎22-2244
29日(日)	野村医院(巨瀬町)	☎25-0003

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。
※休日当番薬局については、(一社)
岡山県薬剤師会HPをご覧ください。



求人情報

(令和8年1月13日現在)

職種	所在地	賃金月額
有機肥料製造	成羽町	243,000円～315,000円
事務職	川上町	220,000円～330,000円
歯科衛生士	柿木町	184,272円～222,000円
臨床工学技士	南町	226,800円～281,800円
婦人服販売スタッフ	中原町	185,000円～230,000円
けん引ドライバー	落合町	250,000円～350,000円
成型金型設計	落合町	206,100円～353,500円
調理師(パート)	有漢町	1,200円～1,300円
養豚飼育作業員(パート)	備中町	1,047円～1,100円
クリーンクルー(パート)	落合町	1,100円

二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ハローワーク高梁 ☎22-2291



税金の納期限(口座振替日)

2月の納期限 3月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 国民健康保険税(以下全て普通徴収/第8期)
- 介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 4月30日(木)

- ※3月は定期の納期限の税目はありません
- 固定資産税・都市計画税(全期・1期)
- ※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。4月納期限の口座振替の手続きは、3月23日(月)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎21-0215

吉備国際大学 キャンパスだより

オープンキャンパスを開催します

吉備国際大学では、高校生の皆さんが進路選択の参考となるようオープンキャンパスを開催しています。今回は3月15日(日)の開催です。参加は、吉備国際大学ウェブサイト(下記二次元コード)から、お申し込みください。

高梁キャンパスに設置の学部・学科への入学生を対象に、「高梁市・順正学園特別奨学金制度」を設けています。これは、年間20万円の学費を4年間減免する制度で、返済は不要、書類の提出や手続きの必要もありません(※ただし入試特待生との併用はできません)。

安心・安全な地元大学への進学も視野に、オープンキャンパスに参加して、キャンパスライフを体験してみませんか？

吉備国際大学 HP はこちら→



☎同大入試広報室 ☎0120-25-9944



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。

メルヘンクワゲルのおはなし会 ～昔話とわらべうた絵本と～

2月21日(土) 午後2時～2時40分 4階 多目的室

自由参加（定員：15名程度）参加費無料
語り手：メルヘンクワゲル

ちいーとつくーる たかはし 特別編

2月23日(月・祝) 午前10時30分～午後3時 4階 多目的室

自由参加 参加費無料

ベビー BOOK タイム

2月24日(火) 午前11時～11時30分 4階 読み聞かせスペース

自由参加 参加費無料
読み手：図書館スタッフ

リトミックで遊ぼう♪

2月25日(水)、
3月11日(水) 午前10時30分～11時30分 4階 多目的室要申込（定員：保護者含め20名）参加費無料
講師：黒崎友紀さん、^{くろさき ゆき} たかはしあやこさん

親子ヨガと絵本のよみきかせ

2月28日(土) 午前11時～11時45分 4階 多目的室

要申込（定員：2歳までの幼児と保護者5組）
参加費無料
講師：保育士ヨガインストラクター TOMOKA さん

ふきのとう おはなし会

2月28日(土) 午後2時～2時30分 4階 読み聞かせスペース

自由参加（定員：15名程度）参加費無料
読み手：ふきのとう

笑って健康！ストレス解消！イスに座って簡単エクササイズ

3月6日(金) 午後2時～3時 4階 多目的室

要申込（定員：15名）参加費無料
講師：健康運動実践指導者 ^{いりえ まきこ} 入江万紀子さん

金融セミナー「お金」について学ぼう！

3月12日(木) 午前10時～11時 4階 多目的室

要申込（定員：20名）参加費無料
講師：トマト銀行 営業統括部 ^{おおた たつや} 大田 達也さん^{かけはし}
× 梁 PARK マルシェ

3月14日(土) 午前10時～午後3時 駅東第2駐車場

自由参加 参加費無料 ※実費をお支払いください。
主催：高梁市図書館
協力：JONAN ホールディングス株式会社

おはなしたまてばこ おはなし会

3月14日(土) 午後2時～2時30分 4階 多目的室

自由参加（定員：30名程度）参加費無料
語り手：おはなしたまてばこ

親子でふれあうベビーマッサージ

3月16日(月) 午前10時30分～11時30分 4階 多目的室

要申込（定員：保護者含め20名）参加費無料
講師：助産師・楽育ベビーマッサージ講師
^{しみず ゆか} 清水由香さん
※生後1カ月健診以降より参加可能、予防接種
から24時間以内のご参加はご遠慮ください。

キッズ BOOK タイム

毎週日曜日 午後2時～2時30分 4階 キッズライブラリー

自由参加 参加費無料
読み手：図書館スタッフヨモカ
(移動図書館車)
3月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記2次元コードよりご確認ください。



ヨモカ運行日

今月のおすすめ図書（高梁市図書館）



僕の仕事はごみ清掃員。

著者 滝沢 秀一 ^{たきざわ しゅういち}

出版社 河出書房新社

「ごみは嘘をつきません。」その言葉が示すのは、ゴミにこそ人間の本音が現れるということ。お笑い芸人として舞台に立ちながら、ゴミ清掃員として街を見つめてきた著者が語る、生活と社会、そして人間性。日々の選択や価値観は、すべてゴミに映し出されています。さて、あなたのゴミは何を語っているのでしょうか？

すこやか スマイル

2月に誕生日を迎える
子どもたちです



あいはら つむぎ
相原 紬ちゃん
(原田南町)



おだ ひより
小田 日依ちゃん
(南町)



かどまえ ことね
門前 琴音ちゃん
(玉川町玉)



くにすえ てんま
國末 天馬ちゃん
(川上町上大竹)



たけがみ たいが
竹上 大海ちゃん
(成羽町成羽)



たけだ はるき
武田 陽希ちゃん
(落合町阿部)



なかむら みこと
中村 弥尊ちゃん
(南町)



にいやま ゆずき
新山 結稀ちゃん
(和田町)



にしがき しおり
西垣 汐里ちゃん
(有漢町有漢)



ふじい ありん
藤井 彩琳ちゃん
(原田南町)



まつお ゆい
松尾 結衣ちゃん
(川上町下大竹)



まつもと せう
松本 世羽ちゃん
(旭町)



やたがい ゆうと
八田谷 優斗ちゃん
(成羽町成羽)



わくの ちほ
和久野 智穂ちゃん
(落合町近似)

決算
いよいよ 決算特価
スタート!
SALE
期間 2/20日 ▶ 3/31日

エアコン 洗濯機 パソコン **買い替え** テレビ 冷蔵庫
エコクーポン
ご利用で
最大 30,000円引!
当社指定機種を
販売価格(税込)から

EDION
エディオン
アルフジ

ゆめタウン高梁1F

☎(0866)22-8500

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

長寿おめでとうございます

100歳（大正15年生まれ）の誕生日を迎えられた人へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は1月31日現在、70人（男性11人、女性59人）です。



かやはら
萱原

みさお
操さん

（間之町）



送ってください 締め切り2月26日(木)

3月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名（ふりがな）・年齢・住所（市内のみ）・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

図(送り先) 〒716-8501〔住所不要〕
広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210
✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

しゅわげんご 手話言語をやってみよう

高梁市手話ボランティアの会

こみやま あきこ
小見山 昭子さん

まな
学ぶ



両手手の平を手前に向け、斜めに立てて並べて置き、軽く前へ2回出す

とみた ひさこ
富田 久子さん

わ
分かる



右手手の平で胸を撫で下ろす

おの あきこ
小野 晶子さん

おぼ
覚える



右手をこめかみの脇に下ろしながら握る

短歌

「上を向いて歩こう」歌手の散りゆけり
星のきらめく備中の空に

佐々木美保子さん(備中町長屋)

あらそいをやめてへいわのくにづくり
ちきうはひとつみんなにんげん

江草茂さん(川上町高山)

午年に飛躍を希むもなかなか
だせぬか馬力ががんばれ卒寿

大福富枝さん(成羽町長地)

むつみ園介護士さんの名演技
大盛会なりクリスマスマス会

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

甘酒の熱いゆのみを手すれば
鐘の響きは星空へ行く

那須閑子さん(成羽町小泉)

病院の数程薬増えに増え
薬に生かされ長生きを知る

佐藤健司さん(落合町近似)

シヨッピングまさに日常 キャッシュレス
財布要らないカードケースに

池田利恵子さん(落合町阿部)

絢爛の紅葉終えて無の山に
無限の営み今年も始まる

一片遊子さん(成羽町成羽)

早春の気色すれどもまだ寒い
二月は来ても儚なく去りて

清水綾子さん(備中町東油野)

俳句

鈴なりで猿もカラスも食い残す

上田要二さん(中井町西方)

爆ぜ燃ゆる指の花咲きたき火かな

大久保裕子さん(下谷町)

風雪に耐えて花咲く寒梅よ

平松明子さん(上谷町)

元旦の陽の出迎えて宮詣り

竹並和正さん(備中町東油野)

熊さんよ今年は馬の出番だよ

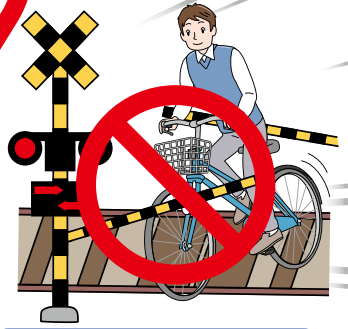
大黒順子さん(中井町西方)

※自転車を対象とされている
反則行為(下記は一例です)

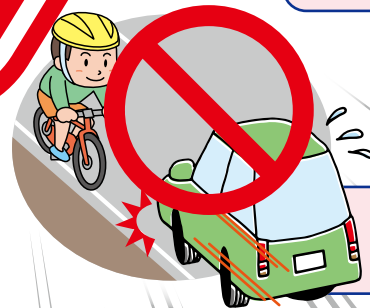
令和8年4月1日～ 自転車の交通違反※ が青切符の 対象に !!



ながらスマホ
(携帯電話使用等(保持))
反則金 12,000円



遮断踏切立入り
反則金 7,000円



車道の右側通行
反則金 6,000円

交通ルールを
守って
安全運転を!!

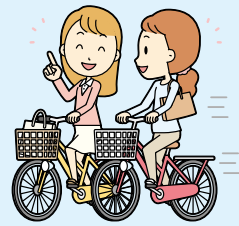
こんな行為も違反です…



2人乗り
(軽車両乗車積載制限違反)
反則金 3,000円



傘さし運転
(公安委員会遵守事項違反)
反則金 5,000円



並進禁止違反
反則金 3,000円

青切符

- 16歳以上の者による自転車の交通違反(反則行為)が対象
- 重大な違反(飲酒運転、あおり運転など)や、違反により交通事故を発生させた場合などは対象外(刑事手続によって処理)
- 交通事故につながるおそれが高い違反や、違反により交通の危険を生じさせたり、事故の危険が高まった場合及び警察官の指導警告に従わず、違反を行った場合などが反則切符の対象

詳しくは警察庁HPをご覧ください→



人口

岡山県毎月流動人口調査
令和7年12月末現在(前月比)

総人口	24,825人	(-81)
男性	12,175人	(-49)
女性	12,650人	(-32)
出生	8人	転入 32人
死亡	53人	転出 68人
世帯数	12,892世帯	(-48)※速報値

高梁いんふお

市内の観光やイベントの
情報・空き家情報などを
発信するアプリです。
また、災害時などの緊急
情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)

ちよとつひつた

今月号では、1月に開催された「二十歳のつどい」の様子を掲載しました。二十歳になった皆さんに話を聞くと、将来の夢や今頑張っていることなど、未来へ向けて力強く歩んでおり、とても爽やかな気持ちになりました。また、私自身も日々の仕事に夢を持って取り組むも、改めて考えるきっかけとなりました。二十歳を迎えられた皆さん、本当におめでとうございます。これからは社会の一員として一緒に高梁を盛り上げていきましょう!

(森本)

