健幸都市たかはし　“つながり”から創る心豊かなまちづくり

広報たかはし

令和8年(2026)
3月
Vol.257

題字　山田方谷自筆書状より

海から届いた、暮らしの道

今月の表紙

笠岡市から矢掛町、井原市を経て高梁市吹屋地区へ鮮魚を運んだ「とと道」。明治から昭和にかけて地域の暮らしを支えたこの道は、平成29年に発見され、その後備中とと道トレイル推進協議会が、整備を進めたことで復活を遂げました。木々に囲まれた道筋を歩くと、かつて魚を運んだ人々の息遣いや生活のにぎわいが、まるで時を越えて伝わってくるかのようです。なお、その活動が称えられ、２月26日に同協議会に「手づくり郷土(ふるさと)賞」が授与されました。　（14ページに関連記事）

主な内容

●方谷賞受賞者インタビュー（P2～）
●令和８年度 市税等納期限(口座振替日)カレンダー（P6～）
●市職員の給与などの状況を公表します（P12～）
●市民のページ（P18～）

方谷賞受賞者インタビュー

～私の思い出、そしてこれから～

在学中の学業や文化・スポーツ活動、ボランティア活動、国際交流への取り組みが優秀と認められた学生や団体を表彰する方谷賞（春季卒業生）の受賞者が決定しました。この賞は郷土の偉人山田方谷の功績をたたえ、その志を受け継ぐ次世代を育成する目的で授与されます。今回は、受賞者の皆さんに在学中の思い出や今後の意気込みなどをお聞きしましたのでご紹介します。

問秘書企画課　☎21-0201

岡山県立高梁高等学校　冨弥 麻衣（とみや まい）さん

感謝の思いを胸にこれからも

高梁で出会った皆さんへ感謝の気持ちでいっぱいの３年間でした。

部活動では、サッカー部のマネージャーとして先輩マネージャーが不在の中、選手が集中して力を発揮できるよう日々の準備に力を注ぎました。

勉強では、計画的に時間を確保し、苦手科目から取り組むことを続けた結果、志望していた大学に合格することができました。

将来は、ここで地域の方や先生、友人に優しく支えていただいたように、私も誰かを支えられる看護師になりたいと思っています。高梁で学んだ経験を胸に、これからも挑戦を続けていきます。

岡山県立高梁城南高等学校　安田 崇太（やすだ そうた）さん

自分から進んで物事に取り組んだ高校生活

軟式野球の中国大会で準優勝できたことが高校生活で最も心に残る出来事です。城南高校には野球部や同好会も無かったため、自らキャプテンとして仲間を募り、練習場所や顧問の先生の確保などに奮闘し同好会を立ち上げました。学業と両立しながら活動を続け、２年の秋には正式な部活動として認められました。立ち上げ当初は不安も多くありましたが、仲間や先生に支えられ、前向きに取り組むことができました。その結果、部となって初めて出場した大会で準優勝という大きな成果をつかむことができました。高校生活で学んだ「自ら行動する姿勢」をこれからも大切にしていきたいです。

高梁市立宇治高等学校　入江 桃花（いりえ ももか）さん

地域の皆さんと築いた３年間

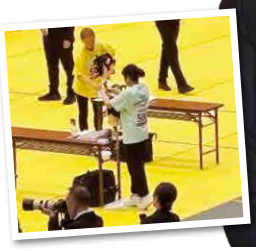
高校生活では、宇治地域の活性化を目指し、地域の皆さんと多くの活動に取り組んできました。特に特産品であるもち麦の育成や、美味しいランチが楽しめる「カフェ麦」のPR活動に力を注ぎました。初めての経験に戸惑うこともありましたが、地域の方々や先生、仲間に支えられ前向きに挑戦することができました。また、PRの一環として宇治高校のInstagramを利用し、宇治町の魅力や地域で活躍する温かい人々の姿を発信してきました。活動を通じて地域への感謝の思いが一層深まりました。

卒業後は進学しますが、宇治地域で培った経験を糧に、これからも努力を続けていきます。

方谷學舎高等学校　山口（やまぐち） 姫愛（ひめ）さん

プレッシャーに負けずやり遂げた３年間

美容師になるという夢を叶えるため、方谷學舎高校の美容コースに入学しました。美容の専門授業と通常授業の両立は大変で、時間が足りないと感じることもありましたが、授業では一つ一つを大切にし、家での練習も毎日欠かさず続けました。その積み重ねにより、全国理容美容学生技術大会に中国地方代表として出場することができました。当日は仲間が応援に駆けつけてくれて、入賞こそ逃したものの、応援のおかげで自分の技術を最も発揮できたと思います。



卒業後は念願の美容師として働くことが決まっており、高校生活で培った経験を今後の成長につなげていきたいです。

高梁市立松山高等学校　松田（まつだ） 隆斗（りゅうと）さん

毎日を積み重ねた高校生活

仕事と学業の両立を成し遂げた高校生活でした。日中は、厩舎（きゅうしゃ）清掃や馬の飼料準備などの業務に取り組み、その後に学校へ通う毎日を送っていました。遠方からの登校で、両立が大変な日もありましたが、日々の積み重ねが重要であると考え、授業へは欠かさず出席し、常に真剣に取り組みました。その結果、学業でも一定の成績を残すことができ、努力を継続することの大切さと、それが確かな成長につながるということの実感を得られたことは、大きな収穫となりました。

卒業後は地元吉備中央町で現在働いている職場に就職が決まっています。高校生活で身につけた継続する姿勢を大切にし、これからの仕事にも生かしていきたいと思います。

吉備国際大学　金高（かねたか） まりあさん

自分を変えてくれた高梁

大学での学びをきっかけに、地域の催しへの参加や自分たちで企画した活動など、様々な取り組みを行ってきました。地域の皆さんは本当に温かく、活動を重ねるたびに顔馴染みが増え、このまちの一員として関われていることを実感しました。多文化共生をテーマにしたゼミでは、仲間とワールドフェスティバルを開き、市民と外国人が交流できる場を作り、約300名の方に来場していただきました。文化の違いを超えて協力できた経験は大きな宝物です。

高梁で学んだ「自ら動くこと」を大切に、卒業後は、地元岡山市の企業で働きながら高梁の力になれることにも取り組んでいきたいと思いますのでこれからもよろしくお願いします！

吉備国際大学
S．B．G．（シリラタナ） SAMADARA（サマダラ） CHANDRAMALEE（チャンダラマリー）さん

地域の温かさに支えられた学生生活

初めての留学で不安もありましたが、先生や職員の方に手厚く支えていただき、勉学に励むことができました。また、吉備国際大学のボランティアセンターの学生スタッフとして多くの活動に参加しました。文化や考え方の違いに戸惑う場面もありましたが、「相手の立場に立って接する」ことを意識したことで、良い結果に繋がったと感じています。高梁の皆さんは本当に温かく、どこで会っても優しく声をかけてくださり、とてもうれしい経験でした。

将来は、日本の企業で漫画編集の仕事に就きたいと考えており、外国人としての視点と、高梁で学んだことを生かしていきたいです。

赤木五郎賞

故赤木五郎・元岡山大学学長のご遺族からの寄付を基に、保健医療・福祉・環境分野で功績があった個人・団体を顕彰する「赤木五郎賞」の受賞者が決定しました。

問 健康づくり課 ☎21-0304

【個人】保健医療分野

高梁市国民健康保険
成羽病院附属
備中診療所　所長
足立（あだち）　俊典（としのり） さん

福祉分野

安原（やすはら）　幸子（さちこ） さん
（南町）

前原（まえはら）　孝行（たかゆき） さん
（備中町平川）

【団体】福祉分野

おはなしたまてばこ
常浦（つねうら）　美和子（みわこ） 代表　山﨑（やまさき）　早苗（さなえ） 副代表

成羽手話サークル
信原（のぶはら）　由紀子（ゆきこ） 会長　髙橋（たかはし）　和男（かずお） さん

大河賞

故大河寅蔵（おおかわとらぞう）元高梁町長のご遺族からの寄付を基に、地域の産業振興に功績のあった個人・団体を顕彰する「大河賞」の受賞者が決定しました。

問 農林課 ☎21-0223

【団体】商工業振興部門

イーグル工業株式会社
岡山事業場（落合町阿部）
嶋田（しまだ）　雅英（まさひで） 専務取締役 事業場長

【個人】

佐藤（さとう）　拓也（たくや） さん
（成羽町吹屋）

【団体】地域農業振興部門

晴れの国岡山農業協同組合
採種生産部（有漢町有漢）
湯浅（ゆあさ）　史郎（しろう） 部長

トヨタレンタリース岡山

春のワゴン車おでかけキャンペーン！

期間： 2026年3月15日 ～ 2026年4月20日

トヨタレンタリース岡山でワゴンをご利用してお出かけしませんか？
備中高梁駅前店では、お客様の人数や用途に合わせた最適な一台を
ご提案いたします。 お気軽に電話かご来店でご相談ください。

例：（ 10人乗りハイエースグランドキャビン ）
9時間（基本料金）21,340円 →（20%割引）17,072円税込
（免責補償料・安心Wプラン別）

「ワゴンで広がる、春の楽しみ
広報たかはし限定」

予約の時「広報たかはし３月号」を見た！
か持ってきていただいたお客様に
20% OFF
ワゴン車（Wクラス・BUS1クラス）
基本料金 20%OFF
（W1クラスは10%まで）

ご予約、お待ちしてます。
トヨタレンタリース岡山
備中高梁駅前店
住所　：　高梁市旭町1335-7
電話　：　0866-22-5566
営業時間　：　9:00 - 18:00
HP

〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください

くらし

たかはし暮らし応援商品券事業

高梁市と高梁商工会議所および備北商工会は、物価高騰の影響を受けている市民生活を支援するとともに、市内消費の拡大による地域経済の活性化を図るため、市民の皆さんへ「たかはし暮らし応援商品券」を配布します。

配布対象　令和8年3月1日時点で市の住民基本台帳に記録がある人

配布額　1人5000円（1000円×5枚）

配布方法　4月下旬から順次、ゆうパックで発送します。到着まで1カ月程度かかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

使用期間　令和8年12月31日(木)まで

利用可能な店舗　たかはし暮らし応援商品券事業取扱事業者登録証明書のある店舗

※利用可能店舗などの情報は市ウェブサイトなどへ掲載し、随時更新します。

問産業振興課　☎21-0229

学生は国民年金保険料の納付を猶予できます

20歳以上の学生で国民年金保険料の納付が難しい場合は、納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。学生証などの在学期間が証明できるものを持って、年金事務所、市役所もしくは電子申請でお手続きください。

問市民課　☎21-0258

日本年金機構高梁年金事務所　☎21-0570（案内に沿ってダイヤル②→②の順に押してください）

国民健康保険　短期人間ドックを受診しましょう

国民健康保険被保険者を対象に、令和8年度短期人間ドックを実施します。

自己負担額　一般検診7000円

対象者　高梁市国民健康保険被保険者のうち、次のすべてに該当する人

①令和8年4月1日現在、35歳以上であり、受診日において74歳以下の人

②受診日において、国民健康保険税を滞納していない世帯に属する人

③人間ドックを受けた健診項目と令和8年度中に市が行う健康診査、特定健康診査および各種がん検診を重複して受診しない人

④健診結果データを高梁市に提供することに同意し、特定保健指導を受ける意思がある人

実施期間　6月1日(月)～令和9年2月27日(土)

申込期間　4月6日(月)～12月25日(金)

受診希望日の1カ月前までに実施医療機関へ直接お申し込みください。（1・2月受診希望の人も、申込期限は12月25日まで）

実施医療機関（申し込み・ご予約先）

大杉病院　☎22-5155
高梁中央病院　☎22-2233
成羽病院　☎42-3111
まつうらクリニック　☎42-2315

問市民課　☎21-0258（人間ドック）
健康づくり課　☎21-0228（集団健診・医療機関検診）

市役所休日窓口を開設

①住民異動（転入・転出・転居）
②マイナンバーカードに関する手続きができる窓口を開設します。

※一部対応できない業務もございますので、ご了承ください。

日時　3月29日(日)午前9時～正午

場所　高梁市役所1階市民課

問市民課　☎21-0252

休日納税相談窓口を開設

納税についてお困りのことがあり、仕事の都合などで、平日に税務課にお越しいただけない人を対象として、「休日納税相談窓口」を開設します。事前予約制としますので、ご希望の人は、3月27日(金)正午までに、電話でお申し込みください。

※申込者がいない場合は中止となります。

※本取組は定期開設へ向けた試行として実施するものです。

日時　3月29日(日)午前9時～正午

場所　高梁市役所2階税務課

問税務課　☎21-0215

令和８年度　市税等納期限（口座振替日）カレンダー

税（科）目＼納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	2月	3月
市民税・県民税（普通徴収）			1期 6/30（全期）		2期 8/31		3期 11/2			4期 2/1		
固定資産税・都市計画税	1期 4/30（全期）			2期 7/31					3期 12/25		4期 3/1	
軽自動車税（種別割）		全期 6/1										
国民健康保険税（普通徴収） 介護保険料（普通徴収） 後期高齢者医療保険料（普通徴収）				1期 7/31（全期）	2期 8/31	3期 9/30	4期 11/2	5期 11/30	6期 12/25	7期 2/1	8期 3/1	
口座振替申込期限（新規・変更・廃止）	3/23	4/20	5/20	6/22	7/21	8/20	9/24	10/20	11/20	12/21	1/20	※ 3/23
	各納付月の口座振替は、上記の期限までに金融機関で手続きをしている人が対象です。 ※ 注）次年度４月分の申込期限です。											

※各月末（12月は25日）が納期限（口座振替日）となります。ただし、月末日が土曜日・日曜日・祝日の場合は翌金融機関営業日が納期限（口座振替日）となります。
※納付がないと各納期限後、30日以内に督促状が発送されます。また、納付までの期間に応じた延滞金が加算されます。

市税等の納付は口座振替が納め忘れがなく便利で確実です　－お申し込みは金融機関等の窓口で－

【口座振替受付金融機関】
- トマト銀行
- 晴れの国岡山農業協同組合
- 中国銀行
- 中国労働金庫
- 備北信用金庫
- 郵便局（簡易郵便局を含む）および ゆうちょ銀行

◎口座振替手続きは、直接口座振替希望の金融機関［左記］でお願いします。

◎**口座振替を登録されている場合は、口座振替日前に預貯金残高の確認をお願いします。**

■問い合わせ
【税務課】市民税係 ☎21-0214
収 税 係 ☎21-0215
資産税係 ☎21-0216

固定資産税に係る土地・家屋価格等の縦覧

期間　4月1日(水)～30日(木)の開庁日
場所　税務課、各地域局
縦覧できる人　固定資産税（土地・家屋）の納税者とその同居の親族、納税管理人など（縦覧にはマイナンバーカード等の本人確認証が必要です）
問税務課　☎21-0216

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、厚生労働省では4月2日から8日を「発達障害啓発週間」と位置付け、自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のための啓発活動に取り組んでいます。発達障害について知ることや理解することは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。2026年度のキャッチコピーは「ちがいはちから、つながりは未来」です。皆さんのご理解とご支援をお願いします。
問福祉課　☎21-0284

狂犬病予防注射のお知らせ

犬の飼い主は、生後91日以上の犬に毎年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。
巡回注射を市内各所で行います。会場や日程は町内回覧と市ウェブサイトでお知らせし、登録をしている人には、はがきを送付します。
問環境課　☎21-0259

マイナンバーカード受け取り時間外窓口

次回の開設日時・場所
3月29日(日)
午前９時～正午　市役所１階　市民課
※日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。
問市民課　☎21-0253

令和8年経済センサスを実施します

経済センサスは、経済活動の状態を明らかにするために実施される重要な統計調査です。個人経営事業所や小規模な企業へは4月に、大規模な企業へは5月にインターネット回答用の調査書類が郵送されます。ぜひ、インターネットからのご回答をお願いします。

問 総務課 ☎21-0209

備中郷土館開館日変更のお知らせ

令和8年4月より備中郷土館の開館日を木～日曜日から土・日曜日に変更します。

備中郷土館HP

問 社会教育課 ☎21-1516

募集

たかはし暮らし応援商品券の利用可能店舗を募集

「たかはし暮らし応援商品券」の利用可能店舗を募集します。

対象 高梁市内に店舗・事業所などを有する事業者※商品券の使用は高梁市内の店舗などに限ります。

募集期間 4月1日(水)から11月30日(月)まで随時募集

申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 産業振興課 ☎21-0229

新規学卒就職者激励会

日時 4月22日(水)午後1時30分～3時30分

対象 令和8年4月に市内の事業所へ就職した新規学卒者

申込期限 4月7日(火)

申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

場所 高梁総合文化会館 レクチャールーム

問 産業振興課 ☎21-0229

ピオーネスクール受講者募集

出荷を目標とした栽培技術を学びたい人へ講習会を開催します。

対象 市内在住もしくは就農希望者で、新規栽培から約5年目までの人

場所 川上町領家地内

開催日程 5月上旬～翌年2月上旬に全10回、各回半日程度の実習

定員 30人（先着順）

受講料 無料

申し込み 4月1日(水)から17日(金)の間に電話で申し込み

問 農林課 ☎21-0223

自衛官を募集しています

募集中の種目 一般幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生

各種目について

・一般幹部候補生

幹部自衛官を養成するコース。入隊後約1年の課程を経て、3尉に昇任します。

・一般曹候補生

部隊の中核である曹を養成するコース。入隊後2年9カ月以降、選考で曹に昇任します。

・自衛官候補生

陸2年、海・空3年の任期制隊員コース。任期終了後は民間企業への就職や継続任用も可能です。

各種コースの詳細説明を随時実施しています。

お気軽にお問い合わせください。

問 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 ☎22-2314

令和8年度採用案内 警察庁技術職員募集

中国四国管区警察局では、令和8年度以降の国家公務員採用一般職試験（大卒程度・高卒程度）**技術系**（全区分）の合格者、または無線従事者免許保有者や情報処理技術者試験資格を保有する技術系職員を募集しています。また、個別業務説明会も随時行っていますので、興味をお持ちの人は、ぜひご連絡ください。

問 中国四国管区警察局岡山県情報通信部通信庶務課 ☎086-234-0110（平日午前9時～午後5時）

令和9年歌会始

宮内庁は、令和9年歌会始で詠進する短歌を募集します。お題および詠進要領は次のように発表されています。

お題　「旅」（「旅」の文字が含まれていること。「旅路」、「旅籠」、「旅愁」のような熟語でも構いません）

詠進要領　宮内庁ウェブサイトをご覧ください。

郵送方法　短歌が書かれた半紙を封入している封筒に「詠進歌」と書き添えて、「〒100-8111　宮内庁」へ郵送してください。（9月30日(水)までの消印有効）

問宮内庁式部職儀式第二係　☎03-3213-1111

催し

國橋まつり大神楽

備中神楽を創作した西林國橋を顕彰する「國橋まつり大神楽」を開催します。迫力ある神楽を家族皆さんでお楽しみください。

日時　4月26日(日)

神事・開会式　午前9時30分～

神楽　午前10時～

場所　日名交流館かぐら（旧日名小学校跡）

大神楽会場には駐車できません。シャトルバスを運行しますので、大神楽駐車場（佐野組、成羽たいこまるプラザ）をご利用ください。

問同実行委員会事務局（成羽公民館）　☎42-2525

令和8年度高梁市民スポーツ祭 太極拳無料体験講習会

日時　4月30日（木）午前10時～11時30分

場所　高梁総合文化会館 リハーサル室

対象　どなたでも参加いただけます

申し込み　申込不要（当日現地に集合してください）

※動きやすい靴・服装、飲み物、汗拭きタオルなどをご用意ください。

問伊賀巳起子さん　☎090-1180-2449

高梁市スポーツ協会長杯 ソフトテニス大会

日時　4月19日(日) 午前9時～

場所　神原スポーツ公園テニスコート

対象　高梁ソフトテニス協会員または高梁市・新見市に在住・在勤・在学（小中学生は除く）

部門　性別・年齢による5部門

参加費　1ペア1000円

申し込み　4月9日(木) までに高梁ソフトテニス協会へ

問高梁ソフトテニス協会　川西基隆さん　☎090-2291-1687

令和8年度　笠岡市・井原市・高梁市・浅口市 職員採用合同説明会

各自治体が個別会場で先輩職員・採用担当者と気軽に話せるフリートークを計4回実施します。

日時　4月26日(日) 午後0時30分～4時35分（受付は正午から）

場所　サンピーチOKAYAMA 3階

問総務課　☎21-0205

はしれ！よしお

市長コラム　文／石田 芳生

2月22日（日）、「2026そうじゃ吉備路マラソン」のハーフマラソンに出場しました。出場者1万3369人が集まった開会式を盛り上げたのは、片岡聡一総社市長と青山学院大学の箱根駅伝3連覇に大きく貢献した黒田朝日選手でした。テレビで見た感じよりは小柄でしたが、「シン山の神」のオーラが漂っていました。例年より2割増しの沿道の応援のおかげで、練習不足ではありましたが何とか完走できました。「+10（プラステン）」を意識して、今より10分多く元気に体を動かすことを心がけたいと感じました。

今年の「愛らぶ高梁ふれあいマラソン」は様々な事情から中止となりました。楽しみにされていた皆様には申し訳ない気持ちでいっぱいですが、来年は再び笑顔と声援があふれる大会を開催できるよう準備を進めたいと思います。

地域おこし協力隊　卒業のご挨拶

渡邉（わたなべ） 香織（かおり）　隊員

皆さん、こんにちは。令和８年３月末をもちまして、地域おこし協力隊を卒業することとなりました、渡邉香織です。３年前、コロナ禍が落ち着きを見せ始めたころ、私は「地元である高梁に帰って仕事がしたい」という想いでUターンを決意しました。

私のミッションは、市内高校の魅力発信や、全国募集で入学した生徒の生活サポート、そして地域と学校をつなぐ調整役（探究活動のサポート）でした。着任当初、正直なところ、久しぶりに戻った地元で「今の高校生たちとうまく関わっていけるだろうか」という不安もありました。しかし、学校の中に入り、純粋で熱意あふれる生徒たちと過ごす毎日は驚きの連続で、今では彼らとの活動が何よりの楽しみとなっています。

また、地元出身ではありますが、活動を通して「自分の知らない高梁」がまだまだたくさんあることに気づかされました。市内各地へ高校生と「探究活動」に赴く中で、これまで縁のなかった地域の皆さんと出会い、生徒ともども温かく迎え入れていただいたことは、私にとって何よりの喜びでした。外から来た若者や私たち協力隊員を「よう頑張っとるな」と支えてくださる姿に、改めてこのまちの懐の深さを実感しました。

現在、高梁城南高校では全国から意欲ある生徒を募集しており、多くの若者がこのまちに集まっています。彼らが安心して「第二の故郷」と思えるよう、生活面で寄り添い、伴走できたことは、私自身の大きな誇りです。

協力隊という立場からは卒業しますが、４月からも引き続き高梁に残り、大好きなこのまちの学校教育をサポートしていく予定です。３年間、支えてくださったすべての皆様に心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。またどこかで見かけた際には、ぜひ気軽にお声がけください。

地域おこし協力隊だより

高梁市地域おこし協力隊では、隊員自らが活動内容をまとめた「地域おこし協力隊だより」を定期的に発行しています。普段、協力隊員がどのような活動をしているのか確認できますので、ぜひご覧ください！

〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください

消防署だより

山火事防止について

令和8年になっても全国で大規模な林野火災が相次いで発生しています。防災ヘリなどによる上空からの消火など消火活動も長時間を要し、大きな被害が出ています。これらの火災では、空気の乾燥や強風により火が燃え広がり、改めて山火事の恐ろしさが明らかとなるものでした。

3月は一年の中でも特に空気が乾燥し、風が強い日も多い時期で、岡山県山火事予防運動月間にも指定されています。山火事の原因は、たき火や野焼き、たばこの投げ捨てなど人為的なものがほとんどです。小さな火種でも、山林や原野に燃え移ると、瞬く間に大きな火災へと発展する恐れがあります。

空気が乾燥し、風が強い日は、山林などの伐採により出た軽微な枝などの焼却も行わないようにしましょう。また、山中での喫煙は避け、たばこの投げ捨てはしないでください。野焼きは、大気汚染の原因となるほか、煙やにおいなどで周辺環境に影響を及ぼします。家庭で出たごみは必ずごみの収集日に出すようお願いします。

不審な煙や火を発見した場合は、すぐに119番通報をお願いします。

一人一人の注意が、貴重な自然と私たちの暮らしを守ります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

2月の火災・救急件数

火災1件（前月より増減なし）
救急163件（前月より19件増）

問 消防本部予防課　☎21-0121

消防団協力事業所

消防団活動に積極的に協力している事業所に「高梁市消防団協力事業所表示証」を交付しています。この表示証は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められるとともに、事業所の協力で地域防災活動体制がより一層充実されることを目的としています。令和7年度は次の7事業所に交付しています。

㈳旭川荘望の丘ワークセンター、㈲光土水、㈱佐野組、㈱タイガーチョダ、滝口建設工業㈱、成羽運送㈱、備北信用金庫

問 消防本部消防総務課　☎21-0122

高校 NEWS

— 高校生の「イマ」を紹介します！—

松山高校　コーヒーを通じて広がる地域とのつながり

昨年12月、栄町商店街で開催された「冬の地紅茶マルシェ」に参加しました。このマルシェは、高梁紅茶をはじめとした各地の地紅茶の飲み比べを中心に、珈琲や日本茶、クリスマスフード、ワークショップなどが楽しめるイベントです。私たちは、本校で製造・販売している Matsu-Koffee（マツコーヒー）を、より多くの人に知っていただきたいという思いで参加しました。

地紅茶が主役のイベントであったため、参加前は「コーヒーがどれだけ受け入れられるのだろうか」「本当に売れるのだろうか」と、不安と挑戦が入り混じった気持ちを抱いていました。しかし、当日は予想以上に多くの人が本校のコーヒーを求めてくださり、その反応に安心するとともに、大きな手応えを感じることができました。

普通科　3年
入江（いりえ） 翔太郎（しょうたろう）さん

活動の合間には、他の出店者から紅茶を振る舞っていただく機会もあり、出店者同士の交流を通して、このマルシェが人と人をつなぐ場であることを実感しました。また、地域の皆さんから本校のコーヒーについて興味を持って話しかけていただいたことも、強く印象に残っています。そうしたやり取りを通して、地域の皆さんは私たちを温かく見守り、応援してくださる、まるで身内のような存在だと感じました。

今回の経験を通して、地域の中で活動することの意味や、学校の取り組みを直接伝えることの大切さを学びました。今後もコーヒーを通じて人が集まる場所やきっかけをつくり、地域とのつながりをさらに深めていきたいと考えています。これからも、地元のイベントに積極的に参加し、地域とともに歩む学校であり続けたいです。

健康づくり応援通信

問健康づくり課　☎21-0228

栄養成分表示を活用しましょう

食品に「どんな栄養が」「どれくらい入っているか」を、ひと目で分かるようにしたものを「栄養成分表示」といいます。

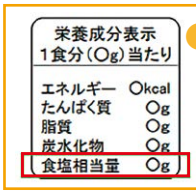
栄養成分表示には、【エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量】の５つが基本として表示されています。食品によっては、これ以外の栄養成分が表示されていることもあります。

たとえば最近体重が増えて気になっている人は、同じような食品の中から、エネルギーが少ない商品を選ぶことができます。

また、18歳以上の人は１日にとる食塩相当量を、男性は7.5ｇ未満、女性は6.5ｇ未満※にすることが目標とされています。栄養成分表示を見ることで、その食品を食べると1日の目標に対してどれくらいの食塩をとることになるのかが分かり、ほかの食事で調整することができます。

健康に気をつけた食生活を送るためにも、「栄養成分表示」はとても役立つ情報です。ぜひ、毎日の食品選びに使ってみましょう。

※日本人の食事摂取基準（2025年版）



●高血圧予防のため、食塩相当量をチェック

減塩は、高血圧の予防や管理に効果があります

□ ふだんよく食べる食品からの食塩摂取量を減らす

□ 調味料からの食塩摂取量を減らす

（高血圧の人６ｇ未満）高血圧治療ガイドライン2025

減塩は、肥満防止にも効果があります！

“地域医療はまちづくり”～持続可能な地域医療体制の構築と維持に向けて～

看護職の支援や魅力を紹介してきました！

２月26日に岡山県看護会館で、「岡山県北における看護職員応援交流会」が開催されました。

本事業は、看護職が不足・高齢化している県北３医療圏域（高梁・新見、真庭、津山・英田）で働いている看護師の仕事や、中山間地域での生活、その地域で実施している看護職の教育体制などを紹介し、県北で看護職として働く魅力を発信する事を目的に、岡山県の委託事業として（公社）岡山県看護協会が令和６年度から実施しているものです。

高梁市からは、市と高梁かんごねっとで実施している看護職確保に向けた取り組みや、行政保健師の仕事の紹介、さきがけホスピタルの看護師から自病院の魅力について発表を行いました。

参加された看護師養成校の教員から、「地域医療に興味を持っている学生や１年生への就職の動機付けの機会などで、今日聞いた制度を紹介していきたい」との感想をいただきました。

本市でも医療従事者の不足が続いています。もし、高梁市での就職を考えている医療従事者、または目指している方がいらっしゃいましたら、下記の問い合わせ先までご紹介ください。

問健康づくり課☎21-0304

過去の取り組みの経緯や内容は、市ウェブサイト「高梁２０２５～地域医療の高梁モデル構築に向けた１００の検討とアクション～」をご覧ください。

高梁市の市外局番は「0866」です

7. 職員手当の状況

(1) 期末・勤勉手当

区分	支給割合（月分）			
	令和６年度		令和７年度	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
６月期	1.225	1.025	1.25	1.05
12月期	1.275	1.075	1.275	1.075
計	2.50	2.10	2.525	2.125

※職制上の段階、職務の級等による加算措置…有

(2) 時間外勤務手当（令和６年度）

支給総額	133,701千円
職員１人当たり支給年額	296千円

(3) 退職手当（令和６年度）

区分	支給割合（月分）	
	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695	24.586875
勤続25年	28.0395	33.27075
勤続35年	39.7575	47.709
最高限度額	47.709	47.709
１人当たり平均支給額	5,564千円	19,431千円

※支給割合は岡山県市町村総合事務組合の規定による（市長・副市長・教育長は除く）

(4) 特殊勤務手当（令和６年度）

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	24.8%
支給対象職員１人当たり平均支給年額	642千円
手当の種類（手当数）	15
代表的な手当の名称など	救急業務、清掃作業、社会福祉事務、夜間看護業務

(5) その他（令和６年度）

扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族１人につき月額6,500円～10,000円（満16～22歳5,000円加算）
住居手当	借家などに限り月額最高27,000円
通勤手当	〈交通機関利用職員〉６カ月定期相当額（支給限度額１月40,000円×６カ月）〈交通用具使用職員〉通勤距離を基礎に積算した額（支給限度額１月30,000円）

8. 特別職の報酬等の状況（令和７年度）

区分	給料・報酬月額	期末手当（月分）		
		６月期	12月期	計
市長	830,000円	1.875	1.9	3.775
副市長	670,000円			
教育長	627,600円			
議長	435,000円	1.6	1.625	3.225
副議長	365,000円			
議員	350,000円			

3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 職員の勤務時間（標準的なもの：月～金曜日）

勤務時間	午前８時30分～午後５時15分
休憩時間	正午～午後１時
1週間当たりの勤務時間	38時間45分

2. 年次有給休暇の平均取得状況（令和７年）

平均取得日数	11.6日
取得率	30.7%

※取得率は、取得日数÷付与日数により算出

3. 育児休業の取得状況（令和６年度）

（単位：人）

区分	育児休業取得者（うち前年度からの取得者）
男性職員	8（0）
女性職員	25（14）
計	33（14）

4. 職員の分限および懲戒の状況

1. 分限処分の状況（令和６年度）

（単位：人）

区分	降任	休職	免職	計
勤務実績が良くない場合	-	-	-	-
心身の故障の場合	-	14	-	14
職に必要な適格性を欠く場合	-	-	-	-
刑事事件に関し起訴された場合	-	-	-	-
計	-	14	-	14

2. 懲戒処分の状況（令和６年度）

（単位：人）

区分	戒告	減給	停職	免職	計
被処分者数	6	0	0	0	6

5. 早期退職募集制度に係る認定

1. 令和７年度早期退職募集制度における認定を受けた応募者数

（単位：人）

応募者数	7

2. 募集期間

令和７年６月２日～７月４日

3. 応募対象職員

勤続11年以上かつ45歳以上の職員

4. 退職日

令和８年３月31日

※高梁市職員の定年前に退職する意思を有する職員の募集等に関する規則および令和７年度早期退職に係る募集実施要項により職員に周知・募集を実施。

市職員の給与などの状況を公表します

「高梁市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任免と職員数、給与、勤務時間その他条件、分限・懲戒処分の状況についてその概要を公表します。

問総務課　☎21-0205

1．職員の任免および職員数に関する状況

1．職員採用の状況（R6.4.2～R7.4.1）

（単位：人）

区分	採用	退職	増減数
一般行政職	14	21	△7
技能労務職	1	6	△5
教育職	3	2	1
消防職	5	5	0
医療職	5	8	△3
企業職	2	2	0
計	30	44	△14

※採用には令和７年４月１日採用、高梁地域事務組合および岡山県教育委員会との異動を伴うものを含む

2．職員数の推移

（単位：人）

年度	平成30年度	令和元年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度	令和７年度
職員数	654	641	636	626	610	617	612	598
対前年	9	△13	△5	△10	△16	7	△5	△14

※地方公共団体定員管理調査より

3．部門別職員数の状況

（単位：人）

部門		職員数 令和６年度	職員数 令和７年度	対前年度増減数	令和７年度の主な増減理由
一般行政	議会	4	4	0	
	総務	103	100	△3	組織の再編
	税務	15	17	2	職員補充
	農水	25	23	△2	組織の再編
	商工	12	12	0	
	土木	36	36	0	
	民生	59	41	△18	こども園への移行
	衛生	30	31	1	職員補充
	小計（A）	284	264	△20	
特別行政	教育	101	114	13	こども園への移行
	消防	67	67	0	
	小計（B）	168	181	13	
普通会計(A)+(B)		452	445	△7	
公営企業等会計	病院	99	95	△4	欠員不補充
	水道	9	9	0	
	下水道	6	6	0	
	その他	46	43	△3	欠員不補充
	小計（C）	160	153	△7	
合計(A)+(B)+(C)		612	598	△14	

※職員数は一般職に属する職員の数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含む
※高梁地域事務組合派遣職員、再任用職員（短時間勤務）および会計年度任用職員は除く

4．一般行政職の標準職務別職員数の状況（R7.4.1）

区分	主事級	主任級	係長級	課長補佐級	課長級	次長級	部長級	計
職員数（人）	68	44	43	64	39	7	11	276
構成比（%）	24.6	16.0	15.6	23.2	14.1	2.5	4.0	100.0

※区分の欄は代表的な標準職務名

2．職員の給与の状況

1．人件費の状況（令和６年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（R7.3.31）	25,722人
歳出額（A）	29,681,061千円
実質収支	937,359千円
人件費（B）	4,727,748千円
人件費率（B）／（A）	15.9%

※人件費は、市長・議長などの給与・報酬を含む

2．職員給与費の状況（令和７年度普通会計当初予算）

職員数（A）		454人
給与費	給料	1,728,013千円
	職員手当	305,977千円
	期末・勤勉手当	702,148千円
	計（B）	2,736,138千円
1人当たりの給与費（B）／（A）		6,027千円

※職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外手当、管理職手当などの諸手当
※職員数は、普通会計の人数で予算編成時の想定人数

3．職員の平均給料月額および平均年齢の状況（令和７年給与実態調査）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	341,100円	42.8歳

4．職員の初任給の状況（令和７年給与実態調査）

区分		決定初任給	採用２年経過月給料額
一般行政職	大学卒	225,600円	233,300円
	高校卒	201,000円	212,100円

5．職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（令和７年給与実態調査）

区分		経験年数（年以上～年未満） 7～10年	15～20年	25～30年
一般行政職	大学卒	269,800円	317,700円	393,000円
	高校卒	251,000円	該当者なし	383,600円

6．一般行政職の給与水準

ラスパイレス指数	平成30年	令和元年	令和２年	令和３年	令和４年	令和５年	令和６年	令和７年
	98.3	98.2	98.3	98.1	98.0	98.1	97.5	100.0

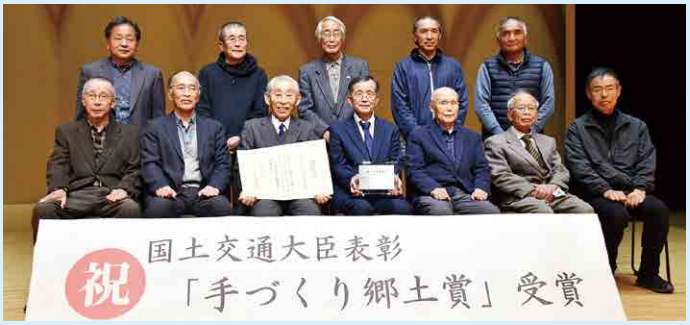
※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100として比較した指数

地域の暮らしと文化をつないだ「とと道」手づくり郷土賞を「備中とと道トレイル推進協議会」が受賞

2月26日(木)　成羽複合施設たいこまるプラザ　伊藤記念ホール

笠岡市から矢掛町、井原市を経て高梁市吹屋地区へとと（魚）を運んだ「とと道」を後世に残すための活動が、国土交通大臣表彰「令和７年度手づくり郷土賞」に認定、このたび備中とと道トレイル推進協議会へ認定証が授与されました。

授与式に先立ち行われた現地視察では、関係者が整備されたとと道を歩きながら明治から昭和にかけて魚を運んだ当時の情景に思いを馳せていました。



「とと道」について

明治から昭和にかけて、笠岡市の金浦魚市場で競り落とされた鮮魚を、銅とベンガラにより栄えた吹屋へ届ける際に使われていた道。長らく森の中に埋もれていたが、平成29年にその存在を発見し、その後結成された「備中とと道トレイル推進協議会」が道標の設置やルート整備を進めた。平成30年には一般参加者を募って第１回とと道ウォーク大会を開催し、これまで42回にわたるウォーク会を実施。また、普及活動としてガイドブックを発行、さらに「夢街道ルネサンス」や日本ユネスコ連盟の「未来遺産」にも登録された。

高梁市自衛隊入隊者激励会を開催しました

2月16日(月)　高梁市役所

４月から自衛隊に入隊予定の市内在住者を対象に激励会を開催しました。この日は、２名の自衛隊入隊予定者が出席し、石田市長や自衛隊岡山地方協力本部 小松本部長などから激励の言葉を受けました。

たかはし広がる子どもの夢事業「キッズパティシエ教室」

2月21日(土)　高梁市役所

市内事業者のみるく舎からパティシエの中島さんと小物さんを講師に招き、「パティシエ」という職業について学びながら、製菓体験を行いました。子どもたちは、お菓子作りの現場で活躍する講師から、仕事のやりがいや喜びについて聞き、実際に製菓体験を行うことで、将来への夢を膨らませていました。

たかはし広がる子どもの夢事業は、子どもたちの心に残る体験活動を通じて、将来の目標･夢を応援し、人とつながる力を育てる目的に開催しています。

相談(4月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(金)	午前９時～正午	備中地域局２階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	7日(火)		高梁市役所３階会議室	
	9日(木)		川上総合学習センター	
なやみごと相談	3日(金)	午前９時～正午	備中地域局２階会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
	7日(火)		高梁市役所３階会議室	
	9日(木)		川上総合学習センター	
	28日(火)		宇治総合会館	
法律相談(要予約)	７日・14日・21日・28日(全て火曜日) 午後１時～４時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ事前に予約をして、協働定住課へ無料券を申請してください。(市民のみ・年２回まで)　協働定住課☎21-0254
司法書士相談	10日(金)	午前10時～正午	高梁市役所４階会議室１	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
	15日(水)	午後２時～４時	ポルカ天満屋（１階）	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	１日(水)・15日(水) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談は税務署へお問い合わせください。	午前９時～午後４時	高梁税務署	高梁税務署 ☎22-2546

子どもの健診(4月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健診	令和７年７月・12月	8日(水)	４カ月児 午後０時30分～０時45分 ９カ月児 午後０時50分～１時５分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
３歳児健診	令和４年９月～10月	15日(水)	午後０時30分～１時15分 (受付)		

子育て支援・健康相談(4月)　※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム(もうすぐこどもの日)	24日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター 高梁市原田北町1251番地１(高梁こども園 １階　東側)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
赤ちゃんタイム	10日(金)・17日(金)・28日(火)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	18日(土)	①午前９時～正午 ②午後１時～４時		
なりわで“ゆう・ゆう”	9日(木)・30日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後１時30分～３時	成羽こども園 子育て支援室	
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	27日(月)	午前10時～11時	高梁市文化交流館 １階プレイスペース	
にこにこ相談	13日(月)・27日(月)	午前10時～午後４時	子育て支援センター	
ちびっこ広場	23日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター(別館)	健康づくり課 ☎21-0228
エイズ・性感染症検査／Ｂ・Ｃ型肝炎検査／骨髄(こつずい)ドナー検査登録	28日(火)	午後１時～２時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	9日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	10日(金)	午後２時～４時		

休日当番医(4月)

最新の情報はこちら➡

5日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22-5155
12日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎22-0511
19日(日)	まつうらクリニック(成羽町下原)	☎42-2315
26日(日)	成羽病院(成羽町下原)	☎42-3111
29日(水)	高梁整形外科医院(本町)	☎22-1531

※診療時間は午前９時～午後５時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。
※休日当番薬局については、(一社)
岡山県薬剤師会HPをご覧ください。

求人情報

(令和８年２月12日現在)

職　種	所在地	賃金月額
地権者調査・樹木伐採許諾折衝	成羽町	200,000円～250,000円
成形員	津川町	172,545円～206,000円
解体工	落合町	290,214円～413,000円
介護支援専門員	落合町	221,000円～309,000円
事務員	落合町	170,000円～200,000円
臨床検査技師	南　町	226,800円～231,800円
パティシエ	横　町	180,000円～230,000円
美容師(パート)	成羽町	1,500円～1,700円
医療器具洗浄リユース業務(パート)	南　町	1,100円
看護師(パート)	落合町	1,200円

二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。

※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

問ハローワーク高梁　☎22-2291

吉備国際大学 キャンパスだより

令和７年度「地域連携・地域貢献活動報告会」を開催しました

吉備国際大学は開学以来、地域密着型総合大学として、地域連携・地域貢献活動に取り組んできました。

今回、本学の地域連携・地域貢献活動を市民の皆さんに知っていただくことを目的に、２月14日（土）高梁総合文化会館において、令和7年度「地域連携・地域貢献活動報告会」を開催しました。

この日の報告会には、石田市長、福本教育長をはじめ、およそ50名が吉備国際大学の地域連携活動や活動事例、高梁市と大学の連携事業などの報告に耳を傾けました。

報告会の中で、井勝 吉備国際大学学長特命補佐からは、地域連携活動における大学側や自治体側の課題が示され、これまでは教育・研究・社会貢献が分断された地域連携であったものを、これからは、大学と地域が共通価値を創造する「地域共創」となるよう展望が述べられました。

本学は今後も、地域連携･地域貢献基本方針を基に、地域連携・地域貢献に取り組み、「地域共創」へと歩んでいきます。

問吉備国際大学　☎22-9454

高梁市図書館のイベント　問高梁市図書館☎22-2912　午前９時～午後９時 開館（年中無休）

イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。

手しごとじかん			要申込（定員：６名）　参加費無料 今回の内容：スイーツマグネット
３月24日(火)	午前10時30分～11時30分	４階 多目的室	
キッズ映画上映会			自由参加（定員：先着30名程度）　参加費無料 アニメーション映画タイトル：『ピノキオ』(2009年)
３月28日(土)	午前10時～正午	４階 多目的室	
苔リウム【苔でつくる小さな世界】			要申込（定員：20名）　材料費1,500円 講師：倉敷グリーンファーム代表 中田晶三（なかだしょうぞう）さん
３月29日(日)	午前11時～正午	４階 多目的室	
ベビー BOOK タイム			自由参加　参加費無料 読み手：図書館スタッフ
３月31日(火)	午前11時～11時30分	4階 読み聞かせスペース	
備中神楽「岩戸開き」			自由観覧 演舞：成羽社
４月４日(土)	午後７時30分～８時30分	図書館入口 三の丸テラス	
リトミックで遊ぼう♪			要申込（定員：保護者含め20名）　参加費無料 講師：音色こずみっく講師 黒﨑友紀（くろさきゆき）さん
４月８日(水)	午前10時30分～11時30分	４階 多目的室	
映画上映会			自由参加（定員：先着30名程度）　参加費無料 映画タイトル：『アルジャーノンに花束を』(2006年)
４月11日(土)	午前10時～正午	４階 多目的室	
おはなしたまてばこ　おはなし会			自由参加（定員：30名程度）参加費無料 語り手：おはなしたまてばこ
４月11日(土)	午後２時～２時30分	４階 多目的室	
三の丸テラス DE 野菜マーケット			自由参加
４月12日(日)	午前９時～正午	図書館入口 三の丸テラス	
クラフトバンドでつくる　収納かごワークショップ			要申込（定員：９名）　材料費1,000円 講師：社会福祉法人 光優会 職業指導員 光嶋晶（こうしまあきら）さん
４月18日(土)	午後１時～３時	４階 多目的室	
キッズ BOOK タイム			自由参加　参加費無料 読み手：図書館スタッフ
毎週日曜日	午後２時～２時30分	4階 キッズライブラリー	

ヨモカ（移動図書館車）４月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記二次元コードよりご確認ください。

ヨモカ運行日

今月のおすすめ図書（備中公民館図書室）

みんなが知りたい！日本の甲冑のすべて

著　者　「日本の甲冑のすべて」編集室
出版社　メイツユニバーサルコンテンツ

日本の甲冑とは、武士たちが戦いに出るときに身に着けた防具のことです。「日本の甲冑にはどんな種類があるの？」「甲冑の構造や部品は？」「変わった形の甲冑があるのはなぜ？」など分かりやすく解説しています。また、戦国時代の名立たる武将の甲冑も写真とともに紹介しています。児童書でありながら戦国時代好きの大人にも楽しめる一冊となっています。

すこやかスマイル

3月に誕生日を迎える子どもたちです

折口（おりぐち） 永奈（えな）ちゃん
（上谷町）

近藤（こんどう） 正虎（しょうご）ちゃん
（玉川町玉）

島田（しまだ） みな実（み）ちゃん
（有漢町有漢）

島田（しまだ） 俐都（りと）ちゃん
（原田北町）

髙橋（たかはし） 紬妃（つむぎ）ちゃん
（玉川町玉）

中川（なかがわ） 美幸（みゆき）ちゃん
（備中町布瀬）

仁谷（にたに） いのりちゃん
（有漢町有漢）

森下（もりした） 光璃（ひかり）ちゃん
（上谷町）

八田谷（やたがい） 結希（ゆき）ちゃん
（成羽町成羽）

新生活 応援家電フェア

EDION エディオン マルフジ
☎(0866)22-8500
ゆめタウン高梁1F

特典1
対象商品
50,000円(税込)以上ご購入で
日本全国
発送無料
当社指定サービスエリア外でも、設置ご不要のお客様に限り全国発送無料。

特典2
当社指定サービスエリア内
指定日配達OK!
ご希望に合わせてお届け。
あらかじめご指定の日なら、土・日・祝日でもOK!
&
当社指定サービスエリア内大型商品
配送・設置無料

決算
決算特価
只今、開催中！
SALE
期間 2/20(金) ▶ 3/31(火)

〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください

長寿おめでとうございます

100歳（大正15年生まれ）の誕生日を迎えられた人へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。
市内の100歳以上の人は２月28日現在、76人（男性10人、女性66人）です。

妹尾（せのお） フミコさん
（川上町仁賀）

藤本（ふじもと） 公子（きみこ）さん
（川上町下大竹）

川西（かわにし） 敏子（としこ）さん
（落合町阿部）

赤木（あかぎ） 清子（きよこ）さん
（松原町神原）

長船（おさふね） 栄（さかえ）さん
（横町）

手話言語（しゅわげんご）をやってみよう

高梁市手話ボランティアの会　上川（うえかわ） 秀則（ひでのり）さん

頑張る（がんば）

両肘を張り、胸前で向き合わせた両手拳を同時に力強く２回上下する

送ってください　締め切り３月25日（水）

４月に１歳～６歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名（ふりがな）・年齢・住所（市内のみ）・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

問（送り先）〒716-8501〔住所不要〕
広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210　✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

短歌

眼底の検査すませて帰る外に射す
炎昼のひかりするどし　佐々木美保子（ささきみほこ）さん（備中町長屋）

ひはめぐり はるはきたれど やまさとに
ひとのこえなき かなしきことよ　江草茂（えぐさしげる）さん（川上町高山）

吹雪（ふぶき）く中（なか） 深山（みやま）の村（むら）の 投票所（とうひょうじょ）
孕寿（そうじゅ）の吾（われ）は 徒歩（とほ）で行（い）きたり　大福蔦枝（だいふくつたえ）さん（成羽町長地）

吾（わ）が耳（みみ）は 八十余年（はちじゅうよねん）の つきあいを
もう無理（むり）だと つき放（はな）しおり　新倉（しんくら）ヨシコさん（成羽町布寄）

炬燵（こたつ）から 抜（ぬ）け出（だ）す事（こと）に 用意（ようい）ドン
漸（ようや）く家事（かじ）へ 切（き）り替（か）え移行（いこう）　那須閑子（なすしずこ）さん（成羽町小泉）

きらきらと 妖精（ようせい）たちの 冬（ふゆ）の舞（まい）
寒（さむ）さの中（なか）を 陽（ひ）に輝（かがや）く　佐藤健司（さとうけんじ）さん（落合町近似）

桃（もも）の花（はな） 伝統行事（でんとうぎょうじ） ひな祭（まつ）り
成長願（せいちょうねが）い 家族（かぞく）で祝（いわ）う　池田利恵子（いけだりえこ）さん（落合町阿部）

久々に 部活のお知らせ 今日届く
懐しき顔に 心ほっこり　一片遊子（ひとひらゆうし）さん（成羽町成羽）

米寿（べいじゅ）卒（そつ） 三月（さんがつ）は我（わ）が 生（う）まれた日（ひ）
夢（ゆめ）の百才（ひゃくさい） 目指（めざ）してゴー　清水綾子（しみずあやこ）さん（備中町東油野）

椋の木に 三百年の歴史あり
樹氷（じゅひょう）の花 すばらしきかな　中村和子（なかむらかずこ）さん（落合町福地）

俳句

堅（かた）き土 芽吹（めぶ）け一息（ひといき） 大空（おおぞら）へ　大久保裕子（おおくぼゆうこ）さん（下谷町）

咲（さ）くを待（ま）つ 今（いま）か今かと 福寿草（ふくじゅそう）　竹並和正（たけなみかずまさ）さん（備中町東油野）

春（はる）の野（の）に ならんで咲（さ）いた 母子草（ははこぐさ）　大黒順子（おおくろじゅんこ）さん（中井町西方）

高梁市の市外局番は「0866」です

広報たかはし3月号（通巻257号）
■編集と発行（毎月15日発行）高梁市秘書企画課
■〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866-21-0210
■ウェブサイト https://www.city.takahashi.lg.jp/

第19回

備中たかはし町家通りの雛まつり

3月27日（金）より、
一部で雛人形の展示が始まります。

令和8年
4月4日（土）
5日（日）
10時～15時 開催
会場：高梁市本町、紺屋川筋

美味しく・楽しく、雛めぐり

両日開催
- 町なみバザール
- 雛あらし　お子さま 限定200名 参加賞をもらおう！
- こども神楽

◆人形供養：4日（土）11時より
人形の喜峯（本部）にて

関連イベント

3月28日（土）開催
ゆめあとマルシェ
会場：旧高梁幼稚園
時間：10時～15時
主催：高梁市みらい共創課
高梁高校チーム

高校生主催！
旧幼稚園を活用したイベントです。
春にちなんだスイーツの販売や、
キッチンカーの出店があります。

最新情報は、Facebookページ、またはWEBサイトで！

▲公式Facebook　▲WEBサイト
https://machiya-hina.wixsite.com/biccyu-takahashi

主催・お問い合わせ先　「備中たかはし町家通りの雛まつり」実行委員会事務局
TEL:0866-21-0180　/　FAX:0866-22-5544

後援：高梁市／高梁市教育委員会／高梁商工会議所／（一社）高梁市観光協会／高梁文化協会／山陽新聞社／（株）吉備ケーブルテレビ／順正学園／（一社）高梁青年会議所

ちょっとひとこと

3月は別れの季節であり、春のあたたかな気配が日ごとに広がり、新たな挑戦へと踏み出す力を与えてくれる時期でもあります。旅立つ人の背中をそっと押しながら、それぞれが次のステージで芽吹く未来を願いたいと思います。やわらかな陽ざしとともに、高梁のまちにも前向きな一歩を踏み出す気持ちが満ちていくことを期待しています。

（髙橋）

人　口

岡山県毎月流動人口調査
令和８年１月末現在（前月比）

総人口	24,773人	（－52）	
男　性	12,155人	（－20）	
女　性	12,618人	（－32）	
出　生	7人	転　入	59人
死　亡	46人	転　出	72人
世帯数	12,841世帯	（－51）※速報値	

高梁いんふぉ

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。

〔iPhone 用〕　〔Android 用〕

この広報紙は、環境に優しい植物由インキを使用しています。
この広報紙は再生紙を使用しています。
声の広報