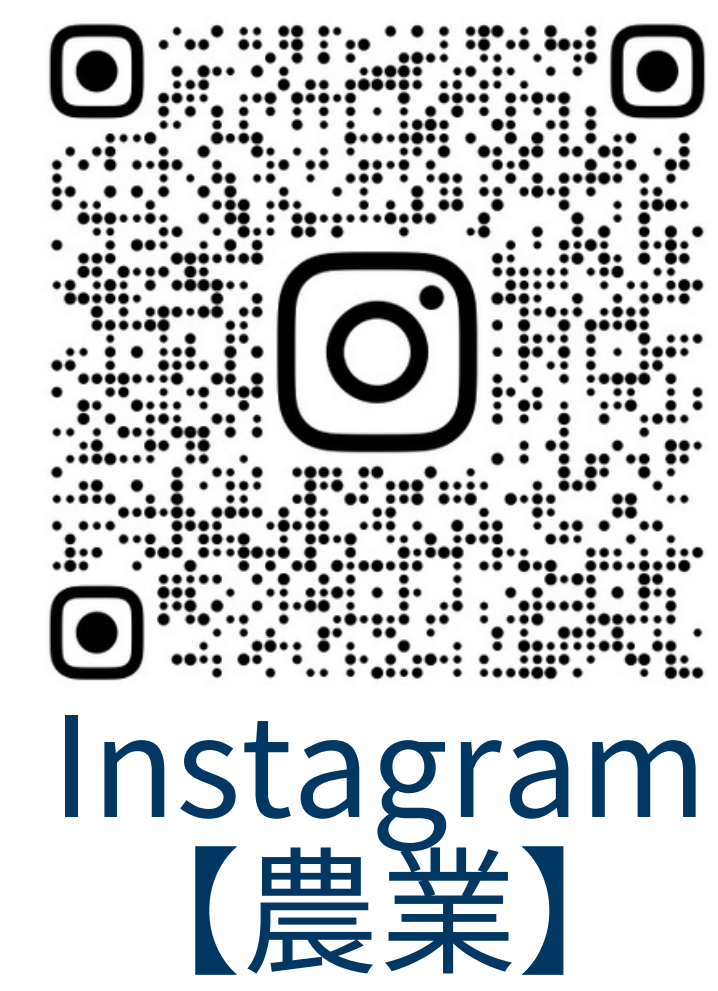


人との縁を大切に



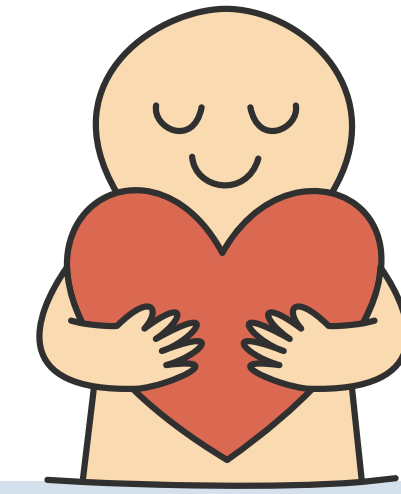
いとう ゆな
伊藤 結菜

出身地：群馬県藤岡市



私のこと

笑顔で元気に頑張ります！



高梁のココが好き！

- ・人の温かさ
- ・星空が綺麗
- ・自然豊かな田舎で住みやすい！

ミッション

- ・高梁市農家さん図鑑
- ・農業体験
- ・フードロス活動



私のできること

農家さんの紹介



高梁市で頑張っている農家さんのこだわりや農業への想いをPRしながら、新規就農者へのアドバイスも伝えることで、新規就農へのきっかけをつくります！

農業体験

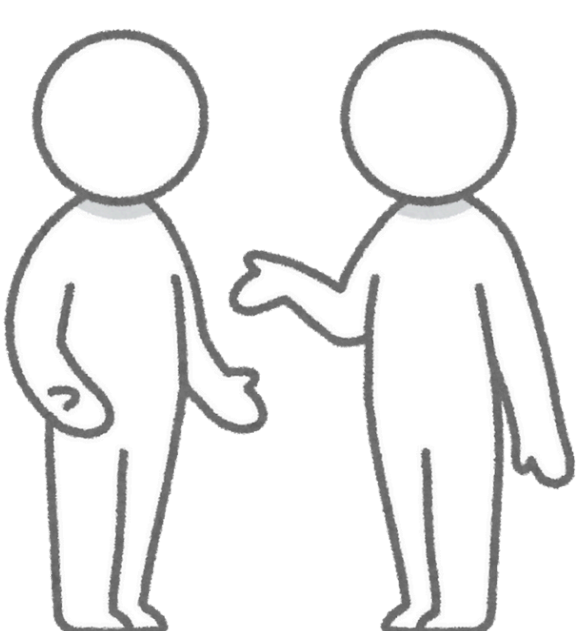


農家さんのもとで作業を体験し、作る側の大変さや楽しさなど、現場に入って農業のリアルを伝えます！

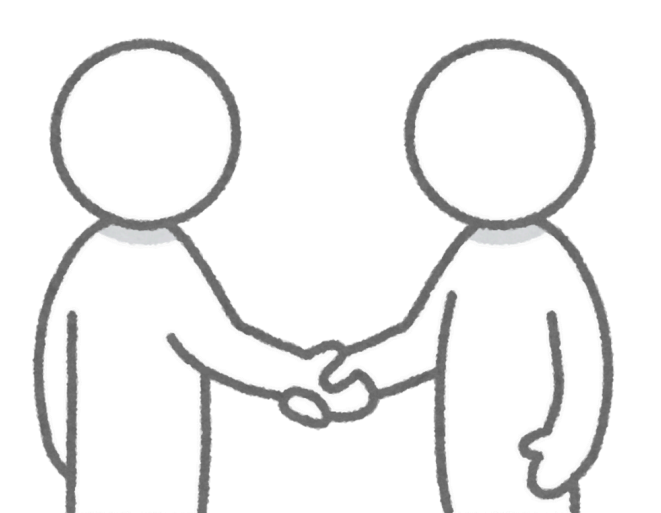
加工品・販売商品紹介



農家さんが自ら育てた農産物を使い、加工や販売まで手掛けている商品を紹介します。ものづくりへの想いや、工夫も合わせて伝えます！



- ・子供から大人まで、多くの方に農業に触れてもらいたい！
- ・農家と地域がつながる、交流の場を増やしたい！



最近の活動

【高梁市農家さん図鑑】



活動内容

高梁市内で活躍する農家さんを紹介しています。それぞれのこだわりや思い、作物づくりの工夫を“見える化”し、農業の魅力や多様な働き方を届ける取り組みです。

「高梁にはこんな素敵な人たちがいるんだ」、
「農業って楽しそうだな」などと、
多くの人に興味を持ってもらいたい思いで活動しています。

【農業体験】

活動内容

農業体験では、ブドウ・いちご・トマト・かき餅・お米など、さまざまな作物の作業を体験させてもらっています。農業未経験の私が実際に汗をかきながら学び、そのリアルな気づきや楽しさ、やりがいを「農業に興味はあるけど一歩踏み出せない人」に向けて発信しています。ただ体験するだけで終わらせず、毎回の作業を日記としてまとめ、農家さんの苦労や工夫、季節ごとの変化も伝えられるようにしています。



【フードロス活動】



活動内容

フードロス活動では、川上町のふるさとプラザで傷や日焼け、規格外などで店頭には並ばない農作物を回収し、フードバンクへ届けています。

食べられるのに捨てられてしまう作物を少しでも減らしたいという思いから、地域の方々と協力して取り組んでいます。

「もったいない」を「ありがとう」に変えるために、これからも地域と一緒にフードロス削減に力を入れていきます。

🚚 回収場所：岡山県高梁市川上町領家469

📍 全国川上水と緑のふるさとプラザ

📅 回収日：毎月第1・第3の火曜・水曜

🕒 火曜：12:00～17:00

🕒 水曜：8:30～12:00