

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
1	防災	①防災マップと動画で学ぶ高梁の災害	令和4年春、全市に配布した高梁市防災マップから、高梁市の災害リスクや避難について、さらに、非常持出し品など日頃からの備えに関することを学ぶ。 (東京ホテイソン出演の防災動画を用いて説明を行います)	市職員、 地域おこし協力隊員	30分 ～90分	危機管理課
2	防災	②マイ・タイムラインを作ろう ～私はいつ・なにをしたらいいの?～	いつ・誰と・どこへ避難するかを考え、実際にマイ・タイムラインを作成し、災害に備える。(マイ・タイムラインとは、一人ひとりの家庭の状況や生活環境に合わせて、災害時の避難行動をあらかじめ時系列で整理するもの)	市職員、 地域おこし協力隊員	45分 ～90分	危機管理課
3	防災	③自主防災組織ってなに? 「自分たちの地域を自分たちで守るために」	災害時に特に大切になる地域での助け合い(共助)を行うために、自主防災組織の役割や結成の方法、平常時の活動などを学ぶ。	市職員、 地域おこし協力隊員	30分 ～60分	危機管理課
4	防災	④避難所生活を体験しよう	高梁市が備蓄している避難所で使用されるパーティションや簡易ベッドを実際に組み立てたり、非常食の試食(参加人数により調整)を行い、避難所生活の体験を行う。	市職員、 地域おこし協力隊員	30分～ (参加人数により変動)	危機管理課
5	防災	⑤ARとVRで災害疑似体験	災害の危険性を再認識していただくために、AR(拡張現実)・VR(仮想現実)の技術を活用したゴーグルをかけて、水害や地震を疑似体験するもの。	市職員、 地域おこし協力隊員	30分～ (参加人数により変動)	危機管理課
6	防災	⑥総合防災学習	①～⑤を自由に組み合わせて、人数、時間に合わせた研修	市職員、 地域おこし協力隊員	主催者側 設定時間	危機管理課

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
7	市政	高梁市の行財政改革について	<p>行財政改革とは、その名のとおり「行財政」を「改革」することです。</p> <p>「なぜ高梁市で改革をする必要があるのか？」</p> <p>「具体的にどんな改革に取り組んでいるのか？」</p> <p>「市民になにか影響があるのか？」</p> <p>そんな疑問にお答えできればと思います。</p>	市職員	30分	財政課
8	市政	高梁市の公共施設の見直しについて	<p>集会施設、体育施設、文化施設…</p> <p>公共施設にはたくさんの種類があり、市民の皆さんが集う大切な場所となっていますが、一方で、老朽化などの様々な問題を抱えています。</p> <p>将来にわたって必要な公共施設を維持していくために、市がどんなことに取り組んでいるかをお話したいと思います。</p>	市職員	30分	財産活用課
9	市政	高梁市の財政状況等について	高梁市の現在の財政状況や今後の財政見通しなどについて、分かりやすく解説します。	市職員	60分	財政課
10	歴史	日本遺産「ジャパンレッド」発祥の地ー弁柄と銅の町・備中吹屋ーについて	日本遺産に認定された吹屋の歴史を紹介	市職員	約60分	観光課
11	上水道	安心・安全な水が届くまで	<ul style="list-style-type: none"> ・高梁市内の水道事業の概要についてお話しします。 ・「安心・安全な水」がどのようにして各家庭の蛇口から出てくるのかについて、実験を交えてお話しします。 ・ろ過についての実験（凝集沈殿実験） ・断水時に行われる給水車からの給水体験（オプション） 	市職員	60分	上下水道課

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
12	下水道	高梁浄化センター施設見学	<ul style="list-style-type: none"> ・下水道の役割や機能について ・下水処理場の説明 ・処理場施設の案内 ※高梁浄化センター要来訪 ※見学可能期間5月～7月（10：00～15：00）	市職員	60分	上下水道課
13	住まい	空き家を活用した地域ぐるみの受入れ体制の整備について	空き家対策は、今後も増加することが想定される。そこで本市が空き家対策として行っている空き家情報バンク制度の概要等を説明する。 また、課題である空き家の掘り起こしや移住者がスムーズに移住できるように地域情報や地域のルールについてサポートする必要性があり、地域ぐるみでの空き家対策、移住者の孤立を防ぐための地域受け入れ体制構築について説明する。 その際、実際に移住相談、地域住民との交流やお試し暮らし等の、移住サポートや移住後のフォローに取り組んでいる地域を紹介する。	市職員	30分	協働定住課
14	介護	介護保険制度について ～介護保険について知りたいこと、聞きたいことはありませんか？～	「介護保険のしくみや制度について知りたい」 「要介護認定の申請はどのようにしたらいいの？サービスを利用するには？」 「介護保険のサービスはどのような種類があるのか？利用料金は？」 「介護保険料について教えてほしい」 など、ご希望に合わせた内容でわかりやすくお話ししたいと思います。	市職員	60分	高齢者支援課

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
15	介護・医療	はじめよう、人生会議	「自分らしく生きる」ための話し合いガイドを使用して、自らが望む人生の最終段階の医療・ケアについて考えます。また、「自分らしく生きるための話し合い記入シート」に記入し、家族で話し合うきっかけづくりをします。	市職員	60分	高齢者支援課 (地域包括支援センター)
16	認知症	知ろう！認知症	年齢とともに誰もが発症しうる認知症について学習し、認知症の発症を遅らせる生活のコツやコグニサイズを紹介します。 希望者には認知症チェックも可能です。	市職員	60分	高齢者支援課 (地域包括支援センター)
17	認知症	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守り支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。受講後にはサポーターの証である「オレンジリング」を贈呈します。 あなたも認知症サポーターになって、やさしいまちづくりをすすめましょう！	市職員 認知症 キャラバ ンメイト	90分	高齢者支援課 (地域包括支援センター)
18	権利擁護	成年後見制度について	高齢や障がい等により、判断能力が不十分な方の財産や権利を守る、また、その時に備えるための制度についてお話します。	高梁市権利擁護センター職員(社会福祉協議会)	30分 ～90分	福祉課
19	人権教育	人権って何だろう	私たちの身の回りにある差別や偏見に気づき、差別意識が解消できるよう人権の重要性について考える機会を持つ。	社会教育指導員	60分	社会教育課

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
20	人権教育	人権って何だろう×啓発DVD上映	<p>人権啓発DVDの上映を通じ、私たちの身の回りにおける差別や偏見に気づき、差別意識が解消できるよう人権の重要性について考える機会を持つ。※DVDの貸出のみも可能です。</p> <p>【DVD一覧】多様性を尊重した職場のコミュニケーションと人権／ハラスメントを生まないコミュニケーション／トランスジェンダー未悠・彩・歩夢／いわれなき誹謗中傷との闘い／よかったら「想い」を聴かせて／ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見／認知症と向き合う</p>	社会教育指導員	60分	社会教育課
21	家庭教育	家庭教育支援講座	子育てに関する様々な知識を深めるため、ライフステージに応じた家庭教育支援講座を実施する。	親プロファシリテーター	60分	社会教育課
22	歴史・文化財	高梁市の歴史・文化財の紹介	<p>高梁市内に数多くある文化財の概要を説明するとともに、代表的なものを挙げて、その文化財の持つ歴史や特徴などの実例をもとに、身近な文化財の楽しみ方について考えていきます。</p> <p>※事前に、「この文化財（分野）についてもっと知りたい」とリクエストがあれば、その文化財（分野）について、より詳しい解説の時間を設けたいと思います。」</p> <p>※特に備中松山城、吹屋伝建地区、吉岡銅山跡、旧吹屋小学校、高梁の縄文時代、高梁の古墳、山田方谷や近世の大名、大名墓、石造物などについて詳しく説明することとともに、現地にて解説することもできます。</p>	市職員	60分	社会教育課
23	生涯学習	吉備川上ふれあい漫画美術館の施設案内	<p>吉備川上ふれあい漫画美術館の施設見学をしていただきます。</p> <p>名誉館長の富永一朗氏・平松伸二氏の原画などの鑑賞もできます。</p> <p>ご要望に応じて、「漫画文化によるまちづくり」の講演や、ワークショップの実施も可能です（要相談）</p>	職員	要相談	社会教育課 (吉備川上ふれあい漫画美術館)

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
24	乳幼児教育	出張！ちいーとつくる たかはし	子どもたちの主体性を大切に、SDG'sの視点も取り入れながら、様々な材料を使って自由に工作等を楽しむワークショップ。 ※実施内容に読み聞かせを加えるなど可能な限り要望に応えます。 ※受講可能人数は、5名～15名	図書館職員	応相談	社会教育課 (高梁市図書館)
25	生涯学習	スマホで図書館を使いこなそう！	スマートフォンを使って、本の検索や予約、イベント情報の確認や参加申し込み方法を学ぶ講座。LINEアプリで高梁市図書館を友だち追加し、便利な図書館サービスを知ること、利用のきっかけづくりとする。 ※高齢者向け・子育て世代向け等内容は応相談。 ※受講可能人数は、5名～15名 ※実施可能場所…有漢・成羽・川上・備中の公民館図書室 (図書館利用者カードの作成・更新等図書システム使用) 説明のみの場合は、上記以外の場所でも実施可能。	図書館職員	応相談	社会教育課 (高梁市図書館)
26	スポーツ	学校部活動のこれからについて	学校部活動が地域に移行する現状についての説明をします。	市職員	30分	こども教育課
27	スポーツ	ニュースポーツを通じた親子ふれあい交流	近年注目されつつある、年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるニュースポーツ。新たな発見として親子で体験してみませんか。	高梁市スポーツ推進委員	60分 (説明含む)	スポーツ振興課

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
28	スポーツ	高梁市との交流の深いスポーツチームを知って新たな発見をしよう！	高梁市では一年を通し、色々なスポーツチームと交流を持ち、スポーツ教室やイベントを開催しています。市で行っている教室やイベントの内容を市の職員が紹介します。 スポーツを何から始めたら良いか迷っている方におすすめです。	市職員	45分 (シャルム・シーガルズ・オーシャンズ・ファジアーノを各15分)	スポーツ振興課
29	スポーツ	オリンピックの陸上競技人生	高梁市出身、東京五輪元日本代表の齋藤愛美が17年間の競技生活の中から経験したこと、そこから感じたことをお話します。 今後の生活やキャリアにおいて新たな視点を見つけていただき、前向きな変化に繋げていただきたいと思います。 ※講演内容は要相談となります。	市職員 (齋藤愛美)	60分 (要相談)	スポーツ振興課
30	食生活	ワークショップ 塩麴講座	ABC Cooking Studioより派遣されているスタッフによる講座を開催します。 発酵食品が注目されている中、塩麴使ってみたいけど、どう使うの？という悩みを解消。 塩麴を使うメリット・作り方・活用レシピをお伝えしていきます。 塩麴初心者向けのレッスン内容です。 塩麴を実際に作ってお家で育てましょう。 レッスン内容：塩麴座学・塩麴づくり ※受講者負担として、材料費800円程度必要。 ※受講可能人数は開催場所により別途相談。 ※開催回数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。	高梁市 地域活性化起業人 大月味千 (ABC Cooking Studioより派遣)	60分	秘書企画課

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
31	食生活	ワークショップ 酒粕講座	<p>ABC Cooking Studioより派遣されているスタッフによる講座を開催します。</p> <p>酒粕の栄養・健康の効果を学び、アレンジレシピをご紹介します。酒粕を使ったグラノーラづくりを体験していただきます。酒粕の魅力を楽しく学びましょう。</p> <p>レッスン内容：酒粕座学・酒粕グラノーラづくり</p> <p>※受講者負担として、材料費800円程度必要。</p> <p>※受講可能人数は開催場所により別途相談。</p> <p>※開催回数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。</p>	高梁市 地域活性化起業人 大月味千 (ABC Cooking Studioより派遣)	60分	秘書企画課
32	食生活	料理教室 ～笑顔の溢れる食卓を～	<p>ABC Cooking Studioより派遣されているスタッフによる料理教室を開催します。</p> <p>高梁市の特産品を入れ込んだ料理メニューをご要望を伺い、考案します。地域産品の新たな魅力を知って頂けるレッスンです。</p> <p>※受講者負担として、内容により材料費別途相談（1000円程度）</p> <p>※受講可能人数は開催場所とメニューにより別途相談。</p> <p>※受講対象年齢要相談。</p> <p>※開催回数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。</p>	高梁市 地域活性化起業人 大月味千 (ABC Cooking Studioより派遣)	90分 ～120分	秘書企画課
33	食生活	ブレッドレッスン・ケーキレッスン	<p>ABC Cooking Studioより派遣されているスタッフによるパン・ケーキ教室を開催します。</p> <p>ご依頼頂いた時期の高梁市の特産品を使って手ごねパンまたはケーキ作りを楽しみましょう。</p> <p>※受講者負担として、内容により材料費別途相談（1000円程度）</p> <p>※受講可能人数はオープンの台数や調理器具により別途相談。</p> <p>※受講対象年齢要相談。</p> <p>※開催回数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。</p>	高梁市 地域活性化起業人 大月味千 (ABC Cooking Studioより派遣)	120分～ 150分	秘書企画課

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
34	医療	胃腸の検診について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院
35	医療	骨粗鬆症について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院
36	医療	便秘症について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院
37	医療	糖尿病について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院
38	医療	食中毒について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
39	医療	コロナウイルス感染症について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院
40	医療	インフルエンザについて	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院
41	医療	腰痛・膝痛について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院
42	医療	脳卒中について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院
43	医療	何でも希望講座（依頼主の希望に添う形でお話します）	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	医師	60分	成羽病院

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
44	医療	あなたの暮らしを支える介護サービスについて ～介護保険制度について説明します	テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。 ※受講人数は10人以上となります。 ※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。 ※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。	地域連携 担当者	60分	成羽病院
45	医療	訪問看護の役割について	テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。 ※受講人数は10人以上となります。 ※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。 ※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。	訪問看護師	60分	成羽病院
46	医療	お薬を服用する上での注意事項	テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。 ※受講人数は10人以上となります。 ※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。 ※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。	薬剤師	60分	成羽病院
47	医療	目からウロコ！？キズのきれいな治し方	テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。 ※受講人数は10人以上となります。 ※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。 ※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。	皮膚・排泄ケア 認定看護師	60分	成羽病院

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
48	医療	こっそり聞きたい！塗り薬の塗り方	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	皮膚・排泄ケア認定看護師	60分	成羽病院
49	医療	皮膚のよろず相談所 ～お答えします！困りごと～	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	皮膚・排泄ケア認定看護師	60分	成羽病院
50	医療	家族を守る感染対策のコツ	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	感染管理認定看護師	60分	成羽病院
51	医療	うつさない・うつらない暮らし方	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	感染管理認定看護師	60分	成羽病院
52	医療	知って安心！感染症から身を守る方法	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	感染管理認定看護師	60分	成羽病院

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
53	医療	減塩について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	管理栄養士	60分	成羽病院
54	医療	食事介助と誤嚥性肺炎の予防について	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	言語聴覚士	60分	成羽病院
55	医療	転倒・骨折予防	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	作業療法士	60分	成羽病院
56	医療	ロコモ体操指導	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	理学療法士	60分	成羽病院
57	医療	成羽病院の放射線室で受けることができる検査について（検査を受けるときの注意点）	<p>テーマごとの医療知識について、成羽病院の専門職員が説明を行う講座です。</p> <p>※受講人数は10人以上となります。</p> <p>※講座は、平日の午後2時から午後9時まで対応可能です。</p> <p>※受講申込期限は、開催希望日の2ヶ月前までとなります。</p>	放射線技師	60分	成羽病院

令和8年度版 わたしあうまち高梁市 出前講座メニュー【第2版】

令和8年5月17日現在

No.	テーマ	講座名	講座内容	講師	時間	担当課
58	環境	ごみ分別講座	<p>家庭から出るごみを正しく分別し、資源の有効活用と環境負荷の軽減を図るため、「ごみ分別講座」を開催します。</p> <p>燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源ごみの分類方法に加え、迷いや品目の具体例や、リサイクルの流れについて分かりやすく解説します。</p>	市職員	60分	環境課
59	くらし ・ 終活	「相続と遺言の話」 ～相続登記の義務化と自筆証書遺言書 保管制度について～	<p>「相続」と「遺言」の基礎知識についての説明と法務局で実施している「相続登記の義務化」及び「自筆証書遺言書保管制度」のご案内です。</p> <p>※講座は、平日の午前10時から午後3時までの間に対応可能です。</p>	法務局職員	60分	岡山地方法務局高梁支局