

令和8年度 第1回認知症施策検討委員会次第

日時 令和8年7月3日（金） 13：30～

場所 高梁市役所2階保健センター

1 開 会

あいさつ 西川所長

厚生労働省は、共生社会の実現を掲げており、本市でも全市民が自分らしく過ごせるような様々な事業を実施しております。また、今年度は第10期介護保険事業計画の策定となりますので、本委員会の皆様にも素案にご意見をいただく機会があってもよいかと思っています。今後も高齢者が活躍できる地域づくりに向けて今年度の計画等をお伝えさせていただきますので、忌憚のないご意見をよろしく願います。

2 自己紹介

名簿のとおり

3 委員長の選出

委員長：認知症カフェ なりわ茶屋 河本 良二委員

職務代理者：認知症疾患医療センター さきがけホスピタル 妹尾 菜奈委員

河本委員長 あいさつ

日々、認知症の方々と向き合う仕事をしており、また本委員会に参加させていただくことで行政の方針を知り、日々の業務に活かせるよう努めています。国も本人の声を聞き、本人が望む支援を施策へ反映させることを言われています。自分自身が認知症になっても困らない地域づくりをしていきたいと思っています。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

4 協議事項（詳細は別添資料のとおり）

1）令和8年度の認知症施策検討委員会 事業目標等について

2）令和8年度認知症総合支援事業計画 について

- ・認知症初期集中支援推進事業
- ・認知症ケア向上事業
- ・認知症地域支援推進員活動
- ・認知症サポーター活動促進・地域づくり推進事業
- ・家族介護者交流事業
- ・認知症啓発活動

【質問】啓発活動について、チームオレンジスタッフへ代表者から声掛けが必要か？

→事務局から依頼予定

3）本人支援について

「本人の声」について、認知症月間での展示や第10期介護保険事業計画にも活かしていく予定である。何気ない日頃の会話から聞き取ったことを、シートに記入してご提出いただきたい

【質問】施策に生きるような希望等の声が良いか？

→希望だけでなく普段の何気ない会話からもヒントを得たいと思っている

4) のう Know について

・説明、試行

昨年度、25名（市民公開講座にて希望者及び愛育委員）に実施した。

18－99歳が対象で、気が散らないような環境整備やネット環境が必要になる。

また、その日の体調により結果が異なることをご理解いただきたい。

・グループワーク

【テーマ①「のうKNOW」を体験しての感想】

1 G

- ・ゲーム感覚・点数化されるのが良い（男性も楽しめるのではないかな）
- ・集中力が必要になるため体調との兼ね合いが必要
- ・視力の悪い人にはトランプの図形が小さく分かりにくいのではないかな

2 G

- ・テストにより長いものもあり、長すぎるとイライラする人もいると思う
- ・トランプの数字や柄など見えにくい
- ・高齢者1人で実施するには難しい
- ・4つのテストの点数やそれに対して何をすれば改善できるかの評価があると良い

3 G

- ・ゲーム感覚・脳トレのようで良いのではないかな
- ・3つ目のテストが難しかった
- ・テスト時間が長かった

【テーマ②「のうKNOW」の活用について】

1 G

- ・施設入所者等は難しく、在宅の方とのコミュニケーションに使える
- ・地域で集う場や認知症カフェ
- ・病院などの待合の長いところでの暇つぶしに
- ・警察の健康増進講話の1つとして

2 G

- ・イベントで活用する
- ・通所やミニデイサービス（静かな環境でないと難しい）
- ・病院や薬局などの待ち時間で実施
- ・60－70代の機器が扱える年代

3 G

- ・60－70代に絞って実施
- ・バイタリティのようなポイントに応じて景品がもらえるような特典をつける
- ・市役所内に自由に使えるブースを作る（数値が気になるので一人でしたい？）
- ・広報誌にて広く周知する
- ・生活習慣病の人に案内

【講評：河本委員長】

個人的にも全体を通した結果を見てみたいので、60－70代等活用する機会を是非とも設けていただきたい

5 その他

- ・家族介護者のつどい

第1回 7月17日（金）10時～12時 高梁市役所2階 調理室

第2回 10月19日（月）13時半～15時半 高梁市成羽複合施設

- ・ぽかぽかサロン

第1回 7月 7日（火）13時半～15時半 高梁市成羽複合施設

- ・認知症月間街頭啓発への協力依頼

9月1日（火）10時半～11時半 ゆめタウン高梁 2階多目的スペース

9月9日（水） 〃 ポルカ天満屋ハッピータウン1階セントラルコート

- ・介護保険事業計画10期について

今年度作成予定にて今後意見をいただいていく

- ・次回予定

第2回 認知症施策検討委員会

日時：令和8年10月26日（月）13：30～

第3回 認知症施策検討委員会

日時：令和9年2月8日（月）13：30～

6 閉 会 妹尾副委員長

「のうKNOW」が思っていた以上に難しく、どの場で活用ができるか今後ともご検討いただきたい。今後とも認知症本人の声からどのように予防していくか、認知症本人を支える地域づくりをしていくか、皆様のご意見をお願いいたします。