

令和7年度実績・令和8年度取り組み

- ①住民主体の通いの場（元気な身体づくり隊）
- ②高梁市介護支援専門員研修会
- ③いきいき生活サポート事業
- ④住民主体の通所型サービスB
- ⑤通所付添サポート事業

①住民主体の通いの場

元気なからだづくり隊

令和6年度 23グループ（357人）

令和7年度 23グループ（312人）

令和8年度目標 25グループ（9期計画）



活動への支援

- ・体力測定実施
- ・交流会（10月）、研修会（3月）の実施
- ・新たな体操紹介（運動指導士派遣、DVD貸出）
- ・週1回開催で6カ月継続などの条件を満たした介護予防活動団体へ、活動補助（上限38,000円）と構成員補助（65歳以上1人100円）を合わせた助成
- ・生活支援コーディネーターと共に新規グループ、登録員の増加への働き掛け

②令和 7 年度 高梁市介護支援専門員研修会

重 点 目 標 高齢者が住み慣れた地域で尊厳ある生活を送ることができるよう、専門的知識の取得及び自立支援に資するケアマネジメントの視点を磨く

	月日・時間	内 容	講 師
第 1 回 目	6 月 2 0 日 (金) 13:30~15:30 対象：高梁市内の ケアマネ	テーマ 「ケアマネ業務の悩みどころー業務範囲を考えよう」 講義・演習 参加者：30名	高梁ひまわり基金法律事務所 弁護士 水谷 寛 先生
第 2 回 目	1 0 月 1 6 日 (木) 14:00~16:00 対象：高梁市内の ケアマネ	テーマ 「認知症高齢者の多職種参加の事例検討」 講義・演習 ※高梁・新見地域認知症疾患医療センター 地域連携会議との合同研修会 参加者：52名	
第 3 回 目	3 月 1 6 日 (月) 13:30~16:00 対象：高梁市内の ケアマネ	テーマ「防災に関する講話及び演習」 参加者：22名	

令和 8 年度 高梁市介護支援専門員研修会予定

	月日・時間	内 容	講師
第 1 回 目	9 月 7 日 (月) 13:00~14:30 対象：市内ケアマネ	テーマ 「防災に関する講話及び演習」 (地震体験・煙体験・庁舎内見学等)	高梁市消防本部予防課職員
第 2 回 目	1 2 月 1 1 日 (金) 対象：市内ケアマネ	テーマ 「認知症高齢者の多職種参加の事例検討」 講義・演習 ※高梁・新見地域認知症疾患医療センター 地域連携会議との合同研修会	
第 3 回 目	3月頃 対象：市内ケアマネ	テーマ「高齢者虐待について」	特別養護老人ホーム グリーンヒル順正 施設長代理 草野 貴史氏

③いきいき生活サポート事業

○ボランティア養成講座

開催 5回全55時間（令和3年度～令和7年度）

修了者数 56名

○いきいき生活サポーター

登録数 33名（令和8年4月1日時点）

○利用実績

延べ利用回数 301回

延べ利用人数 13人

利用継続中 1人（令和8年4月時点）



いきいき生活サポート事業

○ボランティア養成講座の見直し

開催会場 高梁総合文化会館

→有漢会場や成羽会場

開催日程 1日程

→2日程（A日程・B日程）

開催時間 1回10時間（2時間×5日）

→5時間（2日）

受講者・利用者の伸び悩み

利用継続中 1人（令和8年4月時点）



④総合事業における「サービスB（訪問型・通所型）」

市区町村が運営する介護予防・日常生活支援総合事業において、地域の住民やボランティアなどが主体となって提供する「助け合い」のサービスです。

専門職による通常の介護サービスと異なり、地域の支え合い活動を推進・支援する目的があります。

総合事業における「サービスB（訪問型・通所型）」

サービスBには、主に以下の2種類があります。

1 通所型サービスB（通いの場）

有償・無償のボランティアなどが定期的に開催する自主的な「通いの場」とその参加支援。

- ・ サービス内容：趣味活動、地域の住民同士の交流、軽い体操や介護予防活動など。
- ・ 対象者：主に要支援1・2の認定を受けた方、または基本チェックリストで「事業対象者」と判定された方など。

2 訪問型サービスB（生活支援）

地域の住民を主体とするボランティア団体などが、高齢者の自宅を訪問して行う生活援助。

- ・ サービス内容：身体介護を伴わない「ちょっとした困りごと」の支援。
（例：ゴミ出し、電球交換、話し相手、簡単な買い物代行、洗濯など）
- ・ 対象者：通所型と同様、要支援認定者や総合事業対象者など。

通所型サービス B（住民主体による運営）

サービス 内容	①住民主体による多様な支援（体操、運動、趣味活動、交流、会食）等 ②週1回以上、1日2時間以上の開催 ⇒ コミュニティカフェに体操を加えるイメージ
対象者	○要支援者1・2、事業対象者の認定を受けた高齢者 ○上記以外で通所型サービスBの利用が必要と思われる方
運営費用	市町村の補助金（助成） ※補助対象経費は介護予防活動に対する経費に限る
利用者負担額	団体で定める（食事代等の実費は利用者が負担）
基準	個人情報の保護等の最低限の基準、専門職は不要
サービス提供者	住民ボランティア主体（有償、無償ボランティア）

通所型サービスB

○住民主体（ボランティア）による自主的な通いの場

○市内3団体が実施中

- ・高梁地域：「ホッと広場たかはし」 令和7年3月27日開所
- ・巨瀬地域：「もくもくDAY」 令和2年10月1日開所
- ・有漢地域：「うかん気楽会」 令和5年3月29日開所

○実施内容

住民ボランティアによるロコモ予防体操やレクリエーションを通じた介護予防サービスを提供

⑤ 通所付添サポート事業

・住民互助による【通所付添活動】の目的
自力で外出が難しくなった人が、地域との交わりが途絶えてしまわないように住民同士で支援していく

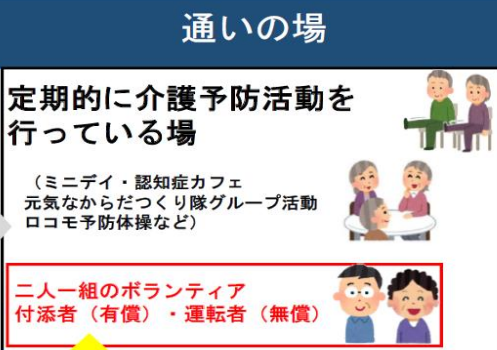
☆通所付添サポーター 2人1組
☆使用車両 社会福祉法人又は団体の車両
☆ボランティア活動 有償（運転手は無償）
☆利用者負担 有り

岡山県通所付添
サポーター養成講習

通所付添サポーター

2人
1組

運営準備・運行計画
誘い出し・携帯品確認・乗降介助・会場
まで付添



岡山県サポーター養成講座講習を受講

運用車両
保険加入のため 要登録



乗降介助
自宅玄関まで付添

利用料：付添いに対する単価

1

『通所付添サポーター養成人数』

○通所付添サポーター数：193人（R8.4.1時点）
※平均年齢…約68.8歳

『通所付添サポート事業 実施団体（10地域）』

- 1 高梁「ホッとたかはしお助け隊送迎サポート班」
- 2 津川「きのりんサポート」
- 3 巨瀬「巨瀬町通いの場2020」
- 4 中井「ほうこくんつきそい隊」
- 5 落合「あいあいサポート隊」
- 6 川上「かわかみお出かけ隊」
- 7 川面「ソルティール川面」
- 8 松原「松原にこにこサポート」
- 9 有漢「つきそい隊うかん」
- 10 高倉「たかくらエスコート隊」（令和8年3月18日開始）



生活支援コーディネーター の活動について

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会 地域福祉課

生活支援コーディネーターとは??

地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みの一環として「地域住民が住み慣れた地域で自分らしく暮らす」ための環境整備を推進するため、**市内の小学校区を単位として生活支援コーディネーターを配置し、地域特性に応じた活動を展開する。**



○地域の状況・実態を把握（地域課題・ニーズ等）し可視化。

⇒地域の実状に合わせた活動ができるよう支援。

※あくまでも住民主体で協議し考えカタチにしていく活動を進める！

生活支援コーディネーターの紹介

- ①清水 友香
- ②中井地区
落合地区
有漢地区
- ③白桃、マスカット、みかん…
差し入れ随時募集中！



- ①石村 直希
- ②宇治地区
高倉地区
成羽地区
川上地区
- ③弥高山公園
子どもの頃から行ってます。
つつじ、あじさいがgood！



- ①上杉 友紀
- ②津川地区
玉川地区
備中地区
- ③松山踊り！
毎年行ってます！行かないと
夏が終わらない！



- ①長槽 朋子
- ②川面地区
巨瀬地区
松原地区
- ③高梁市の日本酒
美味しくてサイコー♪です！
酒造巡りしたい！



- ①松下 みゆ
- ②高梁地区
- ③成羽花火
あおやぎの生どら
高梁の美味しいお店探し中！
おススメがあれば教えてください！



- ①名前
- ②担当地区
- ③高梁市の好きな場所・もの・
お店 など

生活支援コーディネーターの関わり

地域・住民ニーズ・地域課題 等	SCの関わり	結果
・買物ができない ・食べ物に困る ・（買物に行く）移動手段がない	・移動販売車の実態把握 ・既存のサービスの紹介 ・新規の移動販売車等の開拓	・マルナカ北房店・矢掛店の導入（現在7地区で実施中）
・通いの場（カフェ・ミニデイ）へ行く足がない。 ・通いの場をしても参加者が少ない	・通いの場への誘い出し事業の検討 ・地域の実状に合わせた導入検討 ・導入支援、情報提供 ・養成講習への受講支援	・通所付添サポート事業の導入（現在10地区で実施中）
・通いの場をつくりたい ・通いの場のあり方を検討したい	・通いの場についての情報提供 ・しくみの検討 ・会議への参加 ・視察研修の調整	・通所型サービスBの導入 ・通いの場（カフェ、サロン）の開始

…などなど