

(3) グループワーク

テーマ「いきいき生活サポーターとお助け隊のあり方について」

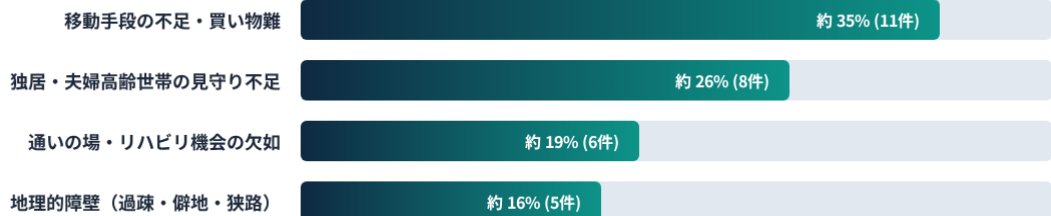
【情報提供】

- ・ 地域で求められる生活支援の現状
- ・ いきいき生活サポーター養成講座の実施状況
- ・ 社会福祉協議会のお助け隊等の活動状況
- ・ いきいき生活サポーター、お助け隊の課題

【意見交換】

- ・ いきいき生活サポーターとお助け隊のあり方について

抽出された地域課題（31件）の分類内訳

[データ分析](#)

個別会議で「解決が困難な地域課題」として記録されたうち、半数以上が「移動・買い物」および「見守り・安否確認」に集中しています。

地域ケア個別会議から見た地域課題 ～地域で求められる生活支援の現状～

- 🏠 見守り・安否確認
 - ・ 独居高齢者・高齢者世帯の増加
 - ・ 急変時や体調悪化時の見守り体制
 - ・ 地域とのつながりが生活継続の支え
- 🚗 移動・外出支援
 - ・ 通院や買い物の移動支援
 - ・ 外出機会の減少、閉じこもり予防
- 👥 社会参加・介護予防（通いの場・交流の機会）
 - ・ 介護予防の場の継続
 - ・ 地域との交流や役割づくり
- 📅 日常生活支援
 - ・ ごみ出し、買い物、家事、庭の管理など
 - ・ 介護保険だけでは対応しにくい支援
- 👨‍👩‍👧‍👦 家族支援
 - ・ 家族介護負担
 - ・ 将来への不安

いきいき生活サポート事業

- ボランティア養成講座
 - 開催 5回全55時間（令和3年度～令和7年度）
 - 修了者数 56名
- いきいき生活サポーター
 - 登録数 33名（令和8年4月1日時点）
- 利用実績
 - 延べ利用回数 301回
 - 延べ利用人数 13人
 - 利用継続中 1人（令和8年4月時点）



いきいき生活サポート事業

○ボランティア養成講座の見直し

開催会場 高梁総合文化会館
→有漢会場や成羽会場

開催日程 1 日程
→2 日程（A日程・B日程）

開催時間 1 回 1 0 時間（2 時間×5 日）
→5 時間（2 日）



受講者・利用者の伸び悩み

利用継続中 1 人（令和 8 年 4 月時点）

高梁市

いきいき生活サポート事業

利用のご案内

いきいき生活サポート事業とは？

高齢者の日常生活において、ちょっと困っていることや誰かに手伝ってもらえばできることをいきいき生活サポーターがお手伝いします。
（要支援 1・2、事業対象者の内などが対象です）

いきいき生活サポーターとは？

ボランティア養成講座を修了し、高齢者の日常生活の支援を行うボランティアです。

利用可能時間

AM8:00
～PM5:00

利用料金

30分300円

※30分を超える場合は、30分を超えるごとに300円

いきいき生活サポート事業に関する相談・お問い合わせ

- ◇高梁市高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）
（高梁市松原通2043番地 ☎21-0300）
または
- ◇高梁市社会福祉協議会
（高梁市向町21番地3 ☎22-7243）



サポーター活動例



利用開始までの流れ

