

高梁市いきいき生活サポート事業活動マニュアル

1 目的

- (1) 高齢者の介護予防を図り、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が継続できるよう支援する。
- (2) 生活サポート活動を通じて地域での支え合いを推進し、ボランティア活動に対する意識の向上を図る。
- (3) 生活サポート活動を実施することにより、介護専門職がより専門的な支援を必要とする者に従事することで、介護専門職不足の解消を図る。

2 実施主体

高梁市・高梁市社会福祉協議会

3 いきいき生活サポーターの要件

- (1) 高梁市に在住であること。
- (2) 高梁市が実施する「ボランティア養成講座」を修了し、高梁市社会福祉協議会に登録すること。

4 対象者

- (1) 要支援１・２の認定者
- (2) 基本チェックリスト該当者（事業対象者）
- (3) 要介護認定を受ける前からいきいき生活サポート事業を利用している要介護認定者

5 利用料金

３０分 ３００円

※３０分を超えるごとに３００円を追加する。

6 サポート内容

- (1) 掃除、洗濯、調理、買物、ごみ出し、外出時の付添、季節衣類の出し入れ、注文表の記入補助、話し相手のうちサポーターが支援できること。
- (2) (1) 以外で利用者が支援を希望し、サポーターが支援できること。

7 いきいき生活サポート事業の流れ

- (1) 地域包括支援センターまたは社会福祉協議会へ利用の申出
- (2) 地域包括支援センターが利用者面談、利用計画表作成
※担当ケアマネジャーがいる場合はケアプランに入れてもらう。
- (3) 社会福祉協議会がサポーターのマッチング

令和7年度 各地区お助け隊の活動状況

R7年度

地区	お助け隊の名称	基本情報				R7の実績		備考
		サポーター 人数	サポーター 更新	活動内容	金額	件数	主な内容	
高梁	ホッとたかはしお助け隊 (ホッとたかはしお助け隊送迎サポート班)	38人 (内送迎22人)	毎年なし 会議はあり	ゴミ出し、簡単な掃除、電球の交換などの軽微な作業・通いの場の送迎 ※対象者に制限あり。	おおむね30分の作業で300円 送迎：1回100円	11	草取り、ゴミ出し その他	
津川	津川町おたすけ隊	14	無	1回30分程度 生活ゴミ出し、買い物代行、室内の軽微な作業 簡単な掃除、庭の草取り、庭木の水やり	300円	1	墓の草取り	
川面	川面町”おたがいさま”お助け隊の会	41	年度末継続確認 調査実施	草取り、除草剤散布、墓掃除、枝切り、屋内清掃、ゴミ出し、	300円／30分	2	木の伐採	
巨瀬	スケットこせ	26		簡易な作業	600円／1時間	0	ー	お助け隊とは 制度が異なる
中井	中井町ちよっこお助け隊	12	無	買い物代行、ゴミ出し、電球交換等、軽微な作業	300円／30分程度	9	墓掃除、屋外清掃 木の伐採 等	
玉川	玉川にここにお助け隊	18	無	30分程度の軽作業（ゴミ出し、掃除、草取り、電球の取り替え等）	300円	0	ー	
宇治	宇治町お助け隊	37	無	屋外作業（草取り、庭掃除、花壇手入れ、除草剤散布等） 屋内作業・その他（室内掃除、電球交換、ゴミ出し、買い物代行、話し相手等）	300円／1時間未満	5	水回り、農機具修理 その他	
松原	松原助け愛隊 (福祉委員で構成)	29		ゴミ出し、草取り、屋内の軽微な作業（電球交換等）	300円／1時間	0	ー	
高倉	高倉地域の福祉を育てる会お助け隊	18人	無	ゴミ出し、簡単な掃除、電球の交換などの軽微な作業	おおむね30分の作業で300円	0	ー	
落合	おちあい「あいあい」お助け隊	11	無	ゴミ出し、買い物代行、屋内外軽作業 等 ※利用対象者 ①75歳以上独居高齢者または75歳以上の高齢者世帯 ②障害者手帳等をお持ちの方 ③その他生活状況等により必要と認められた方	300円／30分未満	107	ゴミ出し	
有漢	お助け隊うかん	29		ゴミ出し、窓ふき、庭の水やり、電球交換等、簡単な作業	300円／1H以内	0	ー	
成羽	成羽地区お助け隊	33	無	ゴミ出し、買い物代行、電球交換、洗濯物干し、話し相手、代筆、代読 等	500円／年登録費	0	ー	
川上	お助け隊かわかみ	52人	毎年なし	ゴミ出し、簡単な掃除、電球の交換などの軽微な作業	1回30分以内で300円	0	ー	
備中	備中地域お助け隊	(地区社協構成員)	無	草取り・屋内外の清掃・ゴミ出し・買い物代行・室内の軽微な作業（電球取替）等 30分程度の作業	一人一回300円	1	ゴミ出し	

<参考>

暮らしの中の困りごとお手伝いします！

ホッとたかはし お助け隊！



ゴミ出し

令和3年4月スタート！



簡単な
掃除



庭の
水やり

その他
お困りの
こと



「ホッとたかはしお助け隊」について

高梁地区で暮らす人々が、支え合い・助け合いにより安心して生活ができるように、“おたがいさま”の気持ちでお手伝いします。



【対象者】

- ①高齢者世帯で75歳以上の方
- ②障害者手帳等をお持ちの方
- ③その他生活状況等により必要と認められた方

【料金】

300 円 (材料代等は
成績者負担)

【作業内容】

30分未満の簡単な作業

ご依頼は

高梁市高梁地区社会福祉協議会

☎0866-22-7243

「ホッとたかはしお助け隊」で活動してくれるボランティアも募集中です！

詳しくは、高梁地区社会福祉協議会までお問合せ下さい。

お問い合わせ先

高梁市高梁地区社会福祉協議会

☎090-1354-1294

<参考>

【高梁地区社会福祉協議会】

お助け隊協力員

地域を助ける

ボランティア

始めてみませんか！

募集！



○活動の内容が選べます！

⇒ゴミ捨て、草取りなどのご自身ができる活動内容を選ぶことができます。

○活動の範囲が選べます！

⇒〇〇町、〇〇町内会など、ご自身が活動できる範囲を選ぶことができます。（高梁地区内での活動になります）

無理のない活動で、地域貢献を！



【お問い合わせ】

高梁地区社会福祉協議会 事務局まで

TEL：090-1354-1294