

令和 8 年度第 1 回地域包括ケアシステム検討委員会次第

日時 令和 8 年 7 月 1 6 日（木）

1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 2 0

場所 高梁市役所 3 階大会議室 1

1 開 会 （進行：西川主査）

2 あいさつ （西川課長）

この委員会は、地域全体を一体的に考えていく場。今回はいきいき生活サポーターとお助け隊について協議いただき、今後の施策に活かしていきたいと思うのでよろしくお願いしたい。

3 自己紹介

4 委員長選任（職務代理者指名）

委員長：山根 由美委員 職務代理者：清水 友香委員

委員長あいさつ

前年度に引き続き委員長を務めさせていただく。昨年度は買い物支援や公共交通について協議し、業者等が出向いてくれていること等が分かった。次のステップとして高梁市の現状を確認しながら、私たちが年をとっても住みやすい地域にしていきたい。

5 協議事項

（1）地域ケア会議について（中原主幹）

資料 1 ～ 5 ページ

（2）令和 7 年度事業実施状況と令和 8 年度の取り組みについて

① 住民主体の通いの場（元気なからだづくり隊）（中原主査）

資料 6 ページ

② 高梁市介護支援専門員研修会 （柴田主任）

資料 7 ページ

③ ボランティア養成講座 いきいき生活サポーターの養成 （西川主査）

資料 8 ページ

④ 住民主体の通所型サービス B （西川主査）

もくもく・DAY（巨瀬町）・うかん気楽会（有漢町）

ホッと広場たかはし（高梁北・南）

資料 9 ～ 1 0 ページ

⑤ 通所付添サポート事業 （西川主査）

資料 1 1 ページ

⑥ 生活支援コーディネーター（生活支え合い推進員）の活動（石村委員）

資料 1 2 ～ 1 3 ページ

【質疑応答】

元気なからだづくり隊について

- ・現在 23 グループであるが、今年度の目標が 25 グループになっている根拠は何か。

⇒第 9 期介護保険事業計画の目標値であり、目指しているところ。

- ・体操の DVD が古くなったとの声がある。新しいものをもらうことはできるか。
また、第 2 層生活支援コーディネーターが持つておくことはできるか。

⇒新しく DVD を作ることができないため、模索中。YouTube 等も検討はしているが、Wi-Fi 環境が必要。既存の体操 DVD を購入する場合の補助金はある。
また、貸出を行っており、DVD を持つてもらうことはできないが、紹介チラシをお渡しすることは可能である。

- ・同じ曜日に同じ体操をしてすぐ帰ることが面白くないとの声を聴くことがある。

⇒地域によっては、体操に合わせてコミュニティカフェをしているところもあるため、提案はできる。そのような声があれば、市・第 2 層生活支援コーディネーターに教えてほしい。

- ・運動指導士は定期的に来てもらうことは可能か。回数を増やすことは可能か。

⇒各グループ年 2 回まで。(体力測定・結果説明等) 他の事業との関係もあり、現状で増やすことは難しい。

(3) グループワーク

テーマ「いきいき生活サポーターとお助け隊のあり方について」

【情報提供】

- ・地域で求められる生活支援の現状 (中原主幹)
資料 14～15 ページ
- ・いきいき生活サポーター養成講座の実施状況 (西川主査)
資料 15～17 ページ
- ・社会福祉協議会のお助け隊等の活動状況 (石村委員)
資料 18～19 ページ
- ・いきいき生活サポーター、お助け隊の課題

【意見交換】

- ・いきいき生活サポーターとお助け隊のあり方について
※2 グループに分かれて協議をする。

①グループ

- ・それぞれに対象者が異なる。知らない人に来てほしい場合は、いきいき生活サポート事業のほうが良いのではないかと。
- ・いきいき生活サポーターの意向確認が必要。

②グループ

- ・お助け隊に一本化したらよいのではないかと。いきいき生活サポーターとお助け隊を兼ねている人も多いと思われる。
基本のルールは決めておいて、その他の部分は各地区で考えてもよいのでは。地区を超えた支援ができるとよい。市も協力し整備を。
- ・事業を知らない人も多いのではないかと。広報をしっかりとしていくことが必要。

- ・実績なしが必ずしも悪いわけではない。子どもが帰省してゴミ捨てをしている場合など子どもの役割まで取ってしまうのはよくない。

まとめ（山根委員長）

精査をして1つは後方支援として、地域住民が困らないように事務局で考えてほしい。

6 その他 認知症家族介護交流会

7 閉 会 （清水職務代理）

本日はお集まりいただきありがとうございました。ご意見をいただき良い話し合いができたらい。次回もよろしくお願ひしたい。

今後の予定	第2回	10月29日（木）	<u>10：00～</u>	3階大会議室1
	第3回	2月3日（水）	<u>13：30～</u>	3階大会議室1