

高梁

広報

たかはし

令和8年(2026)

8月

Vol.262

題字 山田方谷自筆書状より

涼を求めて 沢柳の滝へ

今月の表紙

暑い夏の日、涼を求めて川上町上大竹の「沢柳の滝」へ。豊かな緑に囲まれ、岩肌を流れ落ちる清らかな水と心地よい滝の音が、暑さを忘れさせてくれます。夏のひとときに自然の中で涼を感じてみませんか。

主な内容

- 伝えたい 伝わるってうれしい
高梁市手話言語条例制定10周年 (P2～)
- 輝く高梁人 (たかはしびと) (P5～)
- 全国大会出場 (P7～)
- 市民のページ (P22～)

伝えたい 伝わるってうれしい

高梁市手話言語条例制定10周年



たのしく手話を学ぶ皆さん

平成29年3月に高梁市は「手話言語条例」を制定し、今年度で10周年を迎えます。

手話は一つの言語

これまで、手話が言語として十分に認められず、ろう者※は日常生活の中で多くの不便や不安を抱えていました。市は、障害者の権利に関する条約や障害者基本法で手話が「言語」として明記されたことを契機に、手話への理解を深め、普及を進めてきました。

条例制定以降、就学前の子どもから中学生までを対象とした「子ども手話講座」や、全救急隊員を対象とした「救急救命士等手話講座」など、さまざまな取り組みを行っています。

今後も世代を問わず、多くの人に手話に触れる機会を提供し、手話への理解を広げるとともに、ろう者が安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

※ろう者とは、耳が聞こえない人のうち、手話でコミュニケーションをとって日常生活を送る人のことです。

「救急救命士等手話講座」

10年間で延べ250人が参加。緊急時の備えとして、熱心に手話講座を受講する救急救命士の皆さん。



「手話奉仕員養成講座」

10年間で入門課程に続き、基礎課程を修了された72人が、地域の手話の担い手として養成されました。

今までの取り組み

小学生を対象とした「子ども手話講座」。講師の動きを見つめ、熱心に手話を学ぶ姿。10年で827人が参加しました。



問福祉課 ☎21-0284

私たちの言葉「手話」

成羽手話サークル 副会長



たかはし かずお
高橋 和男さん

手話は

こころをつなぐ言葉

以前、自宅の近くのコンビニに買い物に行った時、店員さんへ手話で話しかけましたが、通じませんでした。何度かお店に行き、身振りや筆談で伝えていたうち、店員さんが少しずつ手話を覚えて話しかけてくれるようになりました。手話が分からなくても自分で工夫して伝えようとした気持ちに分かり嬉しかったです。

広報たかはしや行政放送で手話を取り上げてくれているのは効果があると思います。テレビに出演した私を見た人が、自分で手話を練習して話しかけてくれた時は驚きました。嬉しかったです。これからも私の言葉「手話」でもっと話しかけていきます。

高梁市手話ボランティアの会 副会長



おの あきこ
小野 晶子さん

便利になっても

やっぱり手話で話したい

今、私は手話サークル以外に地域のグラウンドゴルフとバドミントンのサークルに所属しており、仲間と手話や筆談で話しながら楽しく活動しています。地域の商業施設でも聞こえないことを理解して、手話の勉強をしたり、レジでは目で見て分かるコミュニケーションボードを使ったりするなど工夫してくれています。以前は、聞こえないことで不便なことも多くありましたが、今はインターホンの音を光で教えてくれる機器や、メールやLINEも使えるので、いぶん楽になりました。でも、人と会って話す時は、手話で話したいです。安心して暮らせる大好きな高梁市で、皆さんともっと手話で話したいです。

手話通訳者

手話という

「言葉」を知ってほしい

平成25年に高梁市役所に入庁して、ろう者と職員との間を手話で通訳しています。病院などに同行して手話通訳することもあります。過去には、順番がきて名前を呼ばれて返事がないと後まわしにされたり、話が分からないからと受診をためらったりすることがあったようです。

令和2年には高梁市が実施している手話奉仕員養成講座の修了生から初の市登録手話通訳者が誕生し、とても嬉しかったです。とを覚えています。聞こえないということについて、皆さんに手話という言葉があることを知っていただきたいと思います。



はやし よこ
羽場 弥生さん

手話言語周知へのあゆみ

- 昭和50年5月 成羽手話サークル設立
- 平成3年2月 高梁市手話ボランティアの会設立
- 平成13年6月 備中町手話サークルほたるの会設立
- 平成18年12月 国連総会で「手話は言語である」と定義した障害者権利条約が採択
- 平成23年8月 (国)「障害者基本法」改正 手話を言語と明記
- 平成25年4月 高梁市役所に専任手話通訳者を設置
- 平成26年9月 市議会でも手話言語法制定を求める意見書の提出を求める請願書が採択される
- 平成28年6月 全国手話言語市区長会設立 高梁市加入
- 平成29年3月 高梁市手話言語条例制定
- 平成29年12月 「毎年9月23日は手話言語の国際デー」国連総会で決議
- 令和2年3月 高梁市登録手話通訳者誕生
- 令和4年11月 手話言語条例制定5周年記念行事を開催
- 令和7年6月 (国)手話施策推進法施行(9月23日を手話の日)
- 令和8年10月 手話言語条例制定10周年 第9回 全国手話言語市区長会「手話劇祭」を開催



令和7年9月（東京都府中市）第8回手話劇祭 閉会式。次年度開催市として石田市長があいさつしました。

手話の魅力が 高梁に集う

10月18日（日）午後1時から5時30分まで、高梁総合文化会館大ホールで「第9回 全国手話言語市区長会手話劇祭」を開催します。申し込みなど詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



「手話劇祭」は、手話言語条例や手話に関する施策についての情報交換、「手話言語法」などの制定を目指すことを目的に、平成28年に発足した「全国手話言語市区長会」が主催する事業です。手話の普及にとどまらず、手話言語から生まれる文化やその魅力を、地方都市でも触れられることを目的として全国の加盟市区から開催地を選定しています。昨年度は東京都府中市で開催され、500人を超える人が来場しました。

市では、今年度が手話言語条例制定10周年という節目の年であることから、その記念事業としてこの「手話劇祭」を開催します。手話を通して聞こえない世界や、感性に触れて手話の理解を深めることを目的としています。

ステージイベント出演者紹介

● 日本舞踊

（芳睦流 芳睦 宣太郎さん）

● 手話漫才

（萬屋手話本舗 ぶ〜&み〜企画）

● 講演会

（東京2025デフリンピック

デフバドミントン 金メダル

（株）ハイレソ所属 片山 結愛さん）

手話劇祭実行委員会 副会長



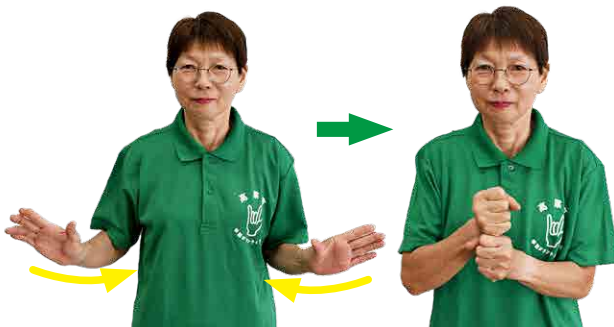
きむら ともこ
木村 智子さん

手話世界をもっと身近に

今年度は、高梁市手話言語条例制定から10年を迎える大きな節目の年です。10年間を振り返ると、さまざまな事業を通じて「手話の一つの言語」という理解を広め、日常の中で手話が自然に使用される社会を築き、ろう者が安心して暮らせる環境が整えられてきました。

今回開催する手話劇祭では、手話文化への理解を深める機会を提供しており、岡山聾学校寄宿舎の火災体験談や、岡山県出身者による手話漫才など、多様なアートの間で同時に楽しむことができるイベントがあります。ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。

会場は「総合」



両手を左右から斜めに引き上げて握り、拳を上下につける

高梁市手話ボランティアの会

あかぎ ひろえ
赤木 浩江さん

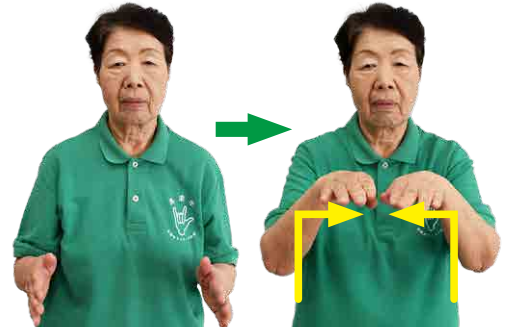
「文化」



両手の親指のつけ根で組み合わせ、左右の手を組み替える

おの もとこ
小野 元子さん

「会館」 来てね！



両手で四角い建物の形を表す

おく けいこ
奥 恵子さん

輝く高梁人

輝く高梁人では、高梁市にゆかりのある、さまざまな分野で活躍中の人を紹介します。



アジア大会出場決定

有漢町出身の中山 惇之丞
なかもやし じゅんのすけ

岡山商科大学3年生
なかもやし じゅんのすけ
中山 惇之丞さん
(有漢町出身)

ル射撃部に所属し、これまでさまざまな大会で優秀な成績を収めてきました。4月に行われたアジア競技大会の最終選考会で1位となり、9月に開催される愛知・名古屋アジア大会の男子10mエアピストルおよび混合種目の日本代表に内定しました。

ライフル射撃は、離れた標的の小さな中心部を正確に撃ち抜いて得点を競うオリンピック正式競技です。種目は「ピストル」と「ライフル」の2種類があり、中山さんは圧縮空気で弾を発射するエアピストルを主にやっています。

オリンピック出場を目指して

ライフル射撃との出会い

幼い頃からミリタリー系※のものに興味があり、中学校で高校の進路先を調べていたら、高梁城南高校のライフル射撃部を知ったことが競技を始めるきっかけになりました。

※ミリタリー系とは、軍用服や装備品をデザインに取り入れたスタイルやアイテムを指します。

ライフル射撃の魅力

努力や練習の成果が点数として表れ、自身の成長を実感できることが魅力です。また、年齢や性別、体格に関係なく誰でも始められ、最後の1発まで勝負が分からない奥深さがあります。

日々の努力と成長

週3回、1回約2時間半の練習を続けています。練習では良い点数が出て、本番では思うような結果が出ず、選考記録まであと一歩届かない時期も

中山選手に
聞く!!



ありました。多くの試合や合宿で経験を積み、射撃の課題を見つめ直し、改善を重ねてきました。勝ちたい思いを持ちながらも、常に冷静さを保つことを大切にしています。

アジア大会への意気込み

国際大会初優勝を目標に、オリンピック出場権がかかる世界選手権に向けて、良いスタートを切れる大会にしたいです。

好きから始まる夢

夢への挑戦には、困難や高い壁にぶつかるとありますが、「やってやる」という気持ちで立ち向かい、乗り越えていくことが大切です。「好きこそ物の上手なれ」という言葉があるように、好きなことに夢中になって努力を続けることで、少しずつ夢に近づくことができると思います。皆さんの夢が叶うことを願っています。



中山選手左から2人目

中山選手の素顔

Q オフの日はどうに過ごしていますか？

A 基本的には寝たり、ゴロゴロしたりして体を休めています。気分転換にランニングをすることもあります。

Q リラックスする方法を教えてください。

A 好きな曲を聴いたり、きれいな景色を眺めたり、アニメや漫画を見たりしてリフレッシュしています。

Q 高梁市の好きなところはどこですか？

A 自然や魅力的な場所が多いところです。うかん常山公園、備中松山城、高梁城南高校、吉備川上ふれあい漫画美術館、備中高梁駅など、好きな場所がたくさんあります。

写真：日本ライフル射撃協会提供

令和7年の主な大会結果

●第79回国民スポーツ大会 ライフル射撃競技
10mエア・ピストル男子60発競技 **優勝および大会2連覇**

●第27回日本学生選抜スポーツ射撃競技大会
10mエア・ピストル男子立射60発個人 **優勝**

●令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ
10mエア・ピストル少年男子60発競技 **優勝および大会2連覇**

●2025年度全日本学生スポーツ射撃選手権大会
10mエア・ピストル男子60発競技 **優勝および大会新記録**

●2025年度全日本スポーツ射撃競技選手権大会
10mエア・ピストル男子60発競技 **優勝**

●その他世界大会にも多数出場
2025世界選手権(エジプト)
ジュニアワールドカップ(ドイツ)
2025アジア選手権(カザフスタン)

9月は認知症月間です

市では、9月の認知症月間に合わせて「認知症になっても安心して暮らせるまち たかはし」を合言葉に、認知症について理解を深めるためのイベントを開催します。認知症の人が尊厳と希望を持ち続け、また、周囲の人が認知症についての正しい知識を学び、ともに暮らせる社会を目指しましょう。

☎高齢者支援課 ☎21-0300



認知症フェア

認知症に関する書籍の紹介や展示を行います。

日時 9月1日(火)～30日(水)

時間は各場所開館時間と同じ

場所 高梁市図書館、有漢図書室、成羽図書室、川上図書室、備中図書室



パネル展示

認知症に関する展示を行います。

●ゆめタウン高梁（2階 多目的スペース）

日時 9月1日(火)～8日(火)

●ポルカ天満屋ハッピータウン(1階 セントラルコート)

日時 9月9日(水)～18日(金)

●高梁市図書館

日時 9月19日(土)～30日(水)

●高梁中央病院

日時 9月1日(火)～30日(水)

●成羽病院

日時 9月1日(火)～30日(水)

時間は各場所開館時間と同じ



オレンジガーデニングプロジェクト

認知症サポーター養成講座

日時 10月13日(火) 午前10時～11時30分

場所 高梁市図書館 4階多目的室

参加費 無料

申込締切 10月6日(火)

右記二次元コードから申し込み
ください。



認知症サポーター養成
講座申込二次元コード

令和9年4月採用

高梁市職員募集

募集職種

事務職（大学・短大・高校卒、障がいのある人）
土木技術職（大学・短大・高校卒、経験者枠）
水道技術職、消防職（大学・短大・高校卒）
保健師、看護師、作業療法士
臨床検査技師、薬剤師
※全職種で高梁ゆかり枠（公務員経験者枠）有り

試験期日

筆記試験 9月20日(日) / 集団討論 9月21日(月・祝)

試験場所

高梁市役所（高梁市松原通2043番地）

私たちと一緒に
高梁市で働こう！



申込みはこちらから→
9月4日(金)まで



募集人数など詳しくは、
市ウェブサイトをご覧ください。



全国大会出場

野球のまち阿南 第14回少年野球
全国大会（こども甲子園）
（7月・徳島県）

ベスト8



じょうほく ひーろーず
城北Heroes野球スポーツ少年団

第47回全日本クラブ男子ソフト
ボール選手権大会（7月・長野県）

1回戦敗退



なかだ やすと
仲田 泰人さん
(操明クラブ)

全国高等学校ダンスドリル選手権
大会（PROP部門、LYRICAL部門）
（7月・東京都）

PROP部門2位、LYRICAL部門7位



おおつき りん
大月 凜音さん
(総社南高等学校3年)

令和8年度全国高等学校総合体育
大会ソフトボール競技大会
第78回全日本高等学校女子ソフト
ボール選手権大会（7月・大阪府）

2回戦敗退



いまいし あゆみ
今西 歩末さん
(倉敷中央高等学校3年)



ひがしひら かほ
東平 果歩さん
(鳥取城北高等学校3年)

1回戦敗退

2026年度 第64回全国高等学
校ライフル射撃競技選手権大会
（チームライフルの部）

2026年度 第4回全日本高校
生スポーツ射撃競技選手権大会
（チームピストルの部）
（8月・広島県）



なかやま まなみ
中山 愛海さん
(高梁城南高等学校3年)

2026年度 第4回全日本高校
生スポーツ射撃競技選手権大会
（チームピストルの部）
（8月・広島県）



たけもと りょうた
竹本 遼汰さん
(高梁城南高等学校2年)



確定申告に必要な年金通知書
を電子送付で申告が便利に

オンラインでの確定申告に必要な
年金の通知書をマイナポータル
で受け取ることができ、データを自動
入力することができます。電子送
付を希望される場合は、送付時期
までに登録が必要です。

電子送付可能な通知書の種類

- ① 社会保険料（国民年金保険料）の
控除証明書（送付時期は10月中旬）
- ② 公的年金の源泉徴収票
（送付時期は12月下旬～令和9
年1月上旬）

利用方法

- ① マイナポータルで「ねんきん
ネット」利用登録
- ② 「ねんきんネット」で年金の通知
書の電子送付希望の登録
- ③ マイナポータルで電子データを
受け取る

詳しくは、日本年金機構のウェ
ブサイトをご覧ください。

問 日本年金機構高梁年金事務所

☎ 21-0570（音声案内に
沿って②↓②の順に番号を押し
てください）

市民課 ☎ 21-0258

高梁市農業委員会の新体制が決まりました

農業委員会等に関する法律に基づき、次の人々が市長から農業委員に任命され、令和8年7月21日に開催された高梁市農業委員会臨時総会において会長および会長代理を選出されました。また、農地利用最適化推進委員が農業委員会会長から委嘱されました。

☎農業委員会事務局 ☎21-0226

農業委員（任期は、令和8年7月20日から令和11年7月19日まで）

●会長 **土岐 康夫** ●会長代理 **瀬戸川伸行**

おの かんじ 小野 貫治（新町）	おの まさみち 小野 昌道（津川町今津）	にしむら まさひろ 西村 匡弘（川面町）	みむら けんいち 三村 憲市（巨瀬町）
みむら ようへい 三村 洋平（宇治町本郷）	さき きよしお 佐々木祥夫（松原町松岡）	かわかみ ひさし 川上 壽（落合町福地）	と き やすお 土岐 康夫（有漢町有漢）
ふじもと ひさや 藤本 久也（有漢町有漢）	つなしま けんいち 綱島 謙一（有漢町上有漢）	わたなべ よしあき 渡邊 佳明（成羽町下原）	しみず けんじ 清水 健治（成羽町小泉）
さとう しゅんじ 佐藤 俊二（成羽町中野）	ふくたけ まさお 福武 政夫（川上町七地）	ふじい ひろみち 藤井 宏通（川上町上大竹）	まえさき てるし 前崎 輝之（川上町下大竹）
あかさこ やすひろ 赤迫 靖浩（備中町布賀）	せと がわのおゆき 瀬戸川伸行（備中町平川）	なかそ ひろのり 中曽 浩徳（備中町東油野）	

農地利用最適化推進委員（任期は、令和8年7月21日から令和11年7月19日まで）

●第1区 森宗 正雄（玉川町下切） ●第2区 惣田 敏郎（中井町津々） ●第3区 平松 昭博（高倉町田井）
 ●第4区 河原 里美（有漢町有漢） ●第5区 平松 弘（成羽町下日名） ●第6区 大塚満須恵（川上町高山）
 ●第7区 野村 幸市（備中町西山）

各区域の担当者

区域名		担当委員	副担当委員	区域名		担当委員	副担当委員
第1区	高梁、松山、落合町近似、高倉町大瀬八長	小野 貫治	森宗 正雄	第5区 成羽町	佐々木・星原・成羽・羽山	渡邊 佳明	平松 弘
	玉川町	森宗 正雄	小野 貫治		下原・下日名・上日名	平松 弘	渡邊 佳明
	津川町	小野 昌道	西村 匡弘		布寄・長地・相坂・羽根・小泉	清水 健治	佐藤 俊二
	落合町（近似を除く）	川上 壽	佐々木祥夫		吹屋・坂本・中野	佐藤 俊二	清水 健治
第2区	川面町	西村 匡弘	小野 昌道	第6区 川上町	地頭・下大竹	前崎 輝之	福武 政夫
	巨瀬町	三村 憲市	惣田 敏郎		七地・三沢・領家・臈数・吉木	福武 政夫	前崎 輝之
	中井町	惣田 敏郎	三村 憲市		仁賀・上大竹	藤井 宏通	大塚満須恵
第3区	宇治町	三村 洋平	平松 昭博		高山市・大原・高山	大塚満須恵	藤井 宏通
	高倉町（大瀬八長を除く）	平松 昭博	三村 洋平	第7区 備中町	富家	赤迫 靖浩	瀬戸川伸行
	松原町	佐々木祥夫	川上 壽		平川	瀬戸川伸行	赤迫 靖浩
第4区 有漢町	信清・大谷・羽場・山形・下市・市場・中市・古市	藤本 久也	河原 里美		湯野	中曽 浩徳	野村 幸市
	上市・貞守・畦地・鈴岳・城下・元重	河原 里美	藤本 久也		西山	野村 幸市	中曽 浩徳
	八幡・茶堂・大塚・土居・上横見・下横見・安元・垣元	土岐 康夫	綱島 謙一				
	西組・中組・上大谷・神明・川関上・川関下・金倉・上組・垣上	綱島 謙一	土岐 康夫				

bZ4X TOYOTA ビーゼーフォーエックス

電気自動車をおトクに体験

基本料金
40%OFF

キャンペーン期間：2026年8月17日(月)～2026年9月30日(水)出発・返却まで

試乗キャンペーン！

トヨタレンタリース岡山 備中高梁駅前店
岡山県高梁市旭町1335-7
TEL：0866-22-5566 営業時間：9:00 - 18:00

・予約時「広報たかはし」の記事を見たとお伝えて下さい。
 ・予約はお電話かご来店でお申し込み下さい。
 ・お支払いは、クレジットカードでお願いします。



6時間料金（免責補償料・安心Wプラン・消費税込み）

19,030円 → 12,078円

今なら！走行距離料金 6時間以内なら無料！

【bZ4xの詳細】



Zグレード FWD
走行距離：最大746km



〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

8月28日（金）～9月3日（木）

の7日間を全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、子どもの人権に関する電話相談窓口を通常、相談対応していない土・日曜日にも開設します。相談は無料、秘密は厳守します。

受付時間 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

電話番号 0120-0007-11

10（全国共通・フリーダイヤル）

相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

岡岡山地方法務局高梁支局

☎ 22-2318

防災ラジオの点検をしましょう

電池の液漏れが原因と思われる防災ラジオの故障が発生しています。年に1度は防災ラジオの電池交換を行い、もしものときに備えましょう。

岡危機管理課

☎ 21-0246

篤志献体にご協力ください

「篤志献体」とは、未来の医学

などの発展や後世の人間育成のために、自らの意思に基づいて、死後、ご自身の体を無条件・無報酬で提供することです。

医学・医療の高度な発展と多様化にともない、大学における医学教育と研究の意義はますます深まっています。皆さんからの献体による実習は、人体の構造を知るだけでなく、「信頼できる医師・医療従事者」を育てるための欠かせない学びの場となります。

献体の登録には、本人の生前の意思と、家族などの同意が必要となります。お預かりしたご遺体は、大学での実習後に一体ずつ丁寧に火葬し、死後1～2年後にご遺族へお返しします。

未来の社会と人々の命を救う医療の発展のために、皆さんのご理解とご協力が必要としています。詳しくは、お問い合わせください。

い。

岡くすのき会（川崎医科大学事務部庶務課内）

☎ 086-462-1111

岡ともしび会

（岡山大学医学部内）

☎ 086-1235-17092



岡山県警察もくん・もかちゃん安心アプリ「ハレノポリス」

「ハレノポリス」は、凶悪事件や不審者などの情報を発信するほか、ちかん撃退・防犯ブザーや防犯マップ、防犯パトロール活動支援など、安全・安心な暮らしに役立つ機能を搭載しています。

岡高梁警察署 ☎ 22-0110



生活道路の法定速度が変わります

9月1日から、中央線などがない道路の最高速度が現行の時速60キロから30キロに引き下げられます。指定の速度規制がある場所では、引き続き指定速度が最高速度となります。

ご不明な点は、高梁警察署までお問い合わせください。

岡高梁警察署 ☎ 22-0110



ケーブルテレビ・インターネット 新規加入

キャンペーン期間
2026年
8/31まで
お急ぎください！

サマーキャンペーン

※別途加入条件がございます。

初期費用 **0円** (加入金・引込工事費)

さらに **利用料** 最大3カ月間 **0円**

詳しくはお問合せください。

防犯カメラ 屋外用

【レンタル料】月額 **1,320円/台**

好評レンタル中！

防犯カメラの
犯罪抑止効果

車上荒らし
不審者の侵入
農機具の盗難

※別途初期費用が必要です。

感知すると
スマホに
通知！

お問合せ・お申込み
0120-370-155

DCI ケーブルテレビ

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください



募集

第2回講座

講座内容 宇治地区の歴史あれこれ

講師 田村啓介（たむらけいすけ）（教育委員会参与）

日時 9月5日（土）午前9時30分～午後0時30分

場所 元仲田邸くらやしき、南仲田邸

第3回講座

講座内容 備中神楽の楽しみ方

講師 大塚芳伸さん（おおつかよしのぶ）（備中成羽社代表）

日時 9月26日（土）午前10時～正午

場所 市役所（3階大会議室）

参加費 各300円

申込締切など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

観覧光課 ☎21-0257

新製品開発等支援事業補助金（第2期）対象者募集

市内の地域資源を活用した新製品やパッケージデザインの開発事業

☎21-0425

☎21-0425

☎21-0425

☎21-0425

☎21-0425

☎21-0425

☎21-0425

☎21-0425

☎21-0425

業に必要な経費への補助金を交付します。

対象 市内に事業所を有する事業者・団体・個人

募集期間 8月17日（月）～9月17日（木）

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

産業振興課 ☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

☎21-0229

スポーツ大会参加者募集

9～10月実施のスポーツ大会に参加する人を募集しています。スポーツを通じて、交流の輪を広げませんか。

高梁市スポーツ協会主催事業

9月21日（月・祝）神原スポーツ公園 テニス場

高梁市スポーツ協会長杯軟式野球大会

10月4日（日）神原スポーツ公園 野球場

市民スポーツ祭

10月4日（日）市民体育館

市民バドミントン大会

10月4日（日）市民体育館

市長杯ゲートボール大会

10月10日（土）市浄化センターゲートボール場

高梁少年学年別柔道錬成会

10月11日（日）市民体育館

市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会

10月15日（木）神原スポーツ公園 多目的広場

高梁市主催事業

高梁市陸上競技選手権大会

10月17日（土）神原スポーツ公園 多目的グラウンド

☎21-0337

☎21-0337

☎21-0337

☎21-0337

☎21-0337

☎21-0337

☎21-0337

☎21-0337

☎21-0337



第35回高梁書道連盟展

高梁書道連盟会員の作品を展示します。

日時 9月19日（土）午後1時～5時／20日（日）午前9時～午後5時／21日（月・祝）午前9時～午後4時

場所 高梁市文化交流館2階市民ギャラリー

入場料 無料

高梁書道連盟 林翠玲さん

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

☎22-4960

グッド・トイひろば

子どもからパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族みんなでグッド・トイに認定されたおもちゃで楽しく遊びましょう！



日時 9月6日（日）①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

場所 たいこまるプラザ

参加費 無料 **社会教育課** ☎21-1514

福祉フォーラムを開催します

市と高梁市自立支援協議会は、障害についての理解を深めるため、「たかはし福祉フォーラム2026」を開催します。

日時 9月19日(土) 午前10時～午後1時

会場 ゆめタウン高梁

内容 障害者のVR体験、点字・白杖などの障害体験、手話講座、各事業所の製品販売など

皆さんでお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

問 福祉課 ☎ 21-0284

手話の日／手話タイム

9月23日は手話の日です。手話言語をもっと知ってもっと話しましょう。

開催日

9月17日・24日(木) ①午後0時30分～0時50分 ②午後1時15分～2時

9月18日・25日(金) ①午前10時～10時45分 ②午後0時30分～0時50分

会場 市役所1階市民ホール

申し込みや参加費は不要です。で、どなたでも気軽ににお越しください。

マイナンバーカード 受け取り時間外窓口

9月の開設日時・場所

9月26日(土)

午前10時～正午 市役所1階 市民課

※日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。

問 市民課 ☎ 21-0253

次回は、11月28日(土)の予定です。



独身男女交流イベント開催

高梁市、新見市、吉備中央町の3市町企画として旬のぶどう狩りや交流が楽しめる婚活イベントを開催します。

日時 9月27日(日) 午後1時～4時30分

会場 ロマン高原かよう総合会館(吉備中央町豊野1-2) ほか

申込締切 9月13日(日)

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問 musubi design

(吉備中央町内結婚相談所)

☎ 090-4287-6925



さい。
問 福祉課

☎ 21-0284



輝け、自分。羽ばたけ、未来へ。

吉備国際大学
Kibi International University

市民を対象に公開講座「まちなかゼミナール」を開講しています！

吉備国際大学は開学当初から「地域に根差した大学」を目指し、地域連携・地域貢献活動に取り組んでいます。その一環として、市民を対象に「公開講座」を開講しています。子どもからシニアまでどなたでも参加でき、アニメーション、健康、心理学、AIの活用、語学、文化など、大学ならではの専門性を生かした多彩なテーマについて学ぶことができます。後期講座は、11月から2月にかけて開講を予定しています。詳しくは、吉備国際大学ウェブサイトをご覧ください。

●前期(5～7月)講座での様子●



「健幸のための『遊びの処方箋』と『体験』」では、子どもからシニアまで、参加者全員でゲームを楽しみ、笑顔の輪が広がりました。



「記者流の文章術・入門編、さらさら書くコツ」では、文章作成のポイントを教えてもらった後に、作文に挑戦しました。



「英語で短い簡単な日常会話」では、レベルを問わず、全員がオールイングリッシュでの会話を楽しみました。



「絵を描くという事そして選択肢」では、アニメーターで漫画家の教員の原画を間近に鑑賞しながらの贅沢な講義でした。

問 吉備国際大学 庶務課 ☎ 22-9454 ※平日 午前9時～午後5時



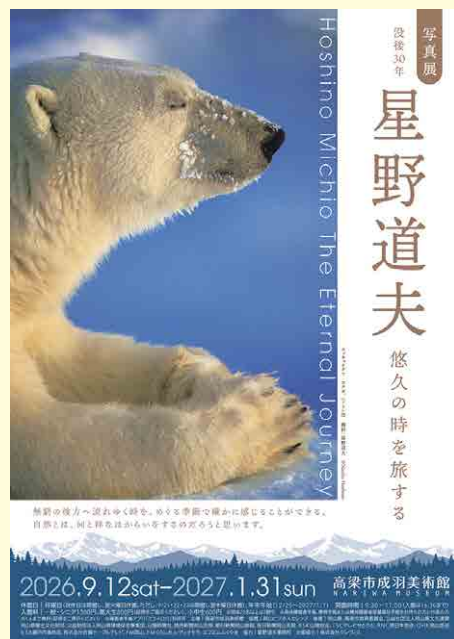
没後30年 星野道夫 悠久の時を旅する

期 間 令和8年9月12日(土)～令和9年1月31日(日)
観覧料 一般・シニア 1,300円、高大生 800円、
 小中生 600円

北極圏の雄大な自然、息づく野生動物や人々、語り継がれた神話……。

極北の大地アラスカに生き、大自然の営みやそこに生きる命を見つめ、「自然と人の関わり」を追いつけた写真家・星野道夫。取材中に事故で亡くなり、30年を経た現在でも、心打つ大自然や動物の写真と美しい文章で、多くのファンを魅了しています。

本展では、20歳の時に初めて足を踏み入れたアラスカの村の記録から、亡くなる直前まで撮影していたロシアのカムチャツカ半島の写真まで146点を展覧します。さらに、星野の出発点とも言える、アラスカ・シシュマレフ村の村長に宛てた手紙をはじめ、取材ノートや愛用品などの貴重な資料もあわせて展示し、旅を終えることなく急逝した星野道夫の足跡を辿ります。



同時開催 第24回おかやま県民文化祭共催事業

わたしたちのしごと ボクたちのいきかた

—高梁城南高校に勤める6人が描く 教師としての私と、表現者としての僕

期 間 9月12日(土)～10月24日(土)

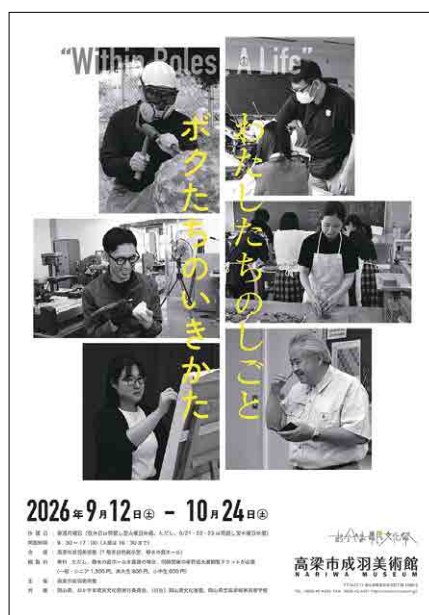
会 場 成羽美術館1階 多目的展示室、
静水の庭ホール

観覧料 無料

※ただし、「静水の庭ホール」を鑑賞の場合は、星野道夫展の入館チケットが必要

高梁城南高校デザイン科に勤務する教員6人による展覧会。絵画、彫刻、現代アート、陶芸、プロダクトデザインなど、多様な表現を通して、その営みの一端を紹介します。「しごと」と「いきかた」が重なり合う場所から立ち上がる表現を、それぞれの視点で感じ取っていただければ幸いです。

※1階 ミュージアムショップ入口よりお入りください



成羽美術館 ☎42-4455

令和8年熊本地震被災地へ 支援隊を派遣

▼緊急消防援助隊を派遣

7月28日(金)、高梁消防本部は令和8年熊本地震の発生を受け、同日23時5分、緊急消防援助隊(第1次派遣隊)を派遣しました。その後、第3次派遣隊まで各4人延べ12人を被災地へ送り、行方不明者の捜索や救助活動を行いました。閩消防本部消防総務課

☎21-0122

▼高梁中央病院DMATを派遣

高梁・新見保健医療圏で唯一の地域災害拠点病院である高梁中央病院が、災害派遣医療チームDMATを派遣しました。医師、看護師などを含めた5人が、8月2日から5日までの4日間、現地で被災地の医療支援にあたりました。閩医療法人清梁会 ☎22-3636



緊急消防援助隊出発式の様子



高梁中央病院DMAT出発式の様子



第72回岡山県消防操法大会

7月5日(日)、岡山県消防学校で、第72回岡山県消防操法大会が開催されました。

高梁市消防団を代表して小型ポンプ操法の部に巨瀬分団と宇治吹屋分団が出場しました。

両分団とも、日ごろの練習成果を十分に発揮し、宇治吹屋分団は大会記録を更新し、岡山県大会7連覇を達成。巨瀬分団は2年連続となる3位入賞を果たすなど、素晴らしい成績を収めました。



宇治吹屋分団

巨瀬分団

閩消防本部消防総務課

☎21-0122

7月の火災・救急件数
火災2件(前月より1件増)
救急164件(前月より16件増)
閩消防本部予防課

☎21-0121

消防・救急フェア2026

9月9日は救急の日です。救急医療、防災に対する正しい理解と認識を深めてもらうため、イベントを行いますので、お気軽にお越しください。

日時 9月6日(日) 午前10時～正午

会場 高梁市消防本部敷地内

駐車場 方谷学舎グラウンド

内容 応急手当体験、AR・VRゴーグルを使用した災害模擬体験、はしご車搭乗体験、地震体験車による地震体験などを行います。

イベント情報など詳しくは、下記二次元コードからご覧ください。



閩消防本部消防署

☎21-0125

骨董
古道具

古いモノ買います。 見積もり
買取出張費 無料。

リサイクルショップでは買い取ってもらえない古いモノでお困りではありませんか？ 壊れたり傷がついていても、古くて面白いものなら大歓迎！
処分する前に、ぜひ一度ご相談ください。

生前整理、遺品整理、空き家バンクに登録をお考えの方、古い家・蔵・納屋・倉庫などの整理、
引越しやリフォーム、商店閉店の整理、贈答品等。



海

猫

☎0866-87-4333

携帯 / 090-2005-1690 藤井

井原市美星町宇戸谷 1211-1

@umineko28a

古物商許可証 / 岡山公安委員会 第 721120020867 号

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

災害に強いまちづくりへ 応急対策協定を締結

7月24日(金)、市は高梁市役所で、岡山県電気工事工業組合高梁支部と「災害時における市有施設の応急対策に関する協定」の締結式を行いました。この協定により、大規模災害により市有施設や避難所の電気設備が被害を受けた場合でも、迅速な応急復旧が可能となり、避難所機能の維持や被災者支援の充実が期待されます。今後も関係機関と連携し、市民が安心して暮らせる、災害に強いまちづくりを進めていきます。



夏の夜を彩る土曜夜市

7月11日(土)に高梁栄町商店街で「土曜夜市×カレーフェスタ2026」が、7月11日(土)と18日(土)には成羽町本丁商店街で「本丁土曜夜市」が開催されました。多くの来場者が飲食や買い物、多彩な催しを楽しみ、子どもから大人まで笑顔があふれました。両商店街は地域住民の交流と夏らしいにぎわいに包まれました。



高校生が制作した 松山踊り原画を表彰

7月28日(火)、備北信用金庫本店で、備中たかはし松山踊り「ポスター原画表彰式」と「備北信用金庫うちわ受贈式」が行われました。毎年、高梁城南高等学校デザイン科2年生が制作するポスター原画の中から、選考で選ばれた入賞作品を表彰しています。最優秀作品は、備北信用金庫が作製するうちわのデザインに採用されることから、最優秀賞の受賞者には感謝状も贈られました。



給食センターお仕事体験会

7月28日(火)、高梁学校給食センターで「給食センターお仕事体験会」が開催されました。参加者は栄養教諭や栄養士、調理業務受託調理員から、給食ができるまでの工程や食の大切さについて学びました。釜混ぜ体験やスタンプラリー、ビンゴゲーム、インディアンマト焼きそばの試食なども行われ、楽しみながら給食づくりの工夫や、おいしい給食ができるまでの秘密を知るとともに、食への感謝の気持ちを育む機会となりました。



山田方谷に学ぶ

4

三、幕政への関与

安政四年（一八五七）八月、藩主板倉勝静が幕府の奏者番兼寺社奉行に任じられま
す。この時から方谷は勝静の顧問として幕
政に関わることになります。勝静は文久
二年（一八六二）三月には老中（外交と財
政を担当）に抜擢されます。

文久二年当時、幕府を揺り動かしていた
最大の問題は、攘夷か開国かの選択でし
た。この時方谷は勝静に、「開国は朝廷の
御意志に沿わず、鎖国は時勢に反する。こ
の両極に分かれて難しい局面に立っている
が、誠意の立つところがはっきりしさえす
れば、朝廷の御意志も時勢も幕府に従って
変わってゆく」と助言しています。また、「鎖
国を変更して開国するに当たっては、守り
から攻めに転ずる必要があり、開国し貿易
を行うことは天下の公道であり、それは我

八重簾神社境内に建つ
方谷の碑（墓碣銘）

が国を利する
ため、外国
を利するため
ではない。そ
の利益は国民
に施すために

国の要訣。内守を外攻に変ずる国策」と、
国利民福論を展開しています。

勝静が將軍家茂に従って京都に居た文久
三年四月、方谷は「時務三策」で、現状を
挽回する策として「勅命に答える信義を立
てて、江戸での論議にかまわず攘夷を実行
し、国内の紛乱（尊攘派の策動）を鎮める」
ことを助言しています。

さらに、「沿岸の守備に力を入れること
を基本に、軍法の改革と諸藩の困窮救済に
緊急に取り組むこと」や、貨幣政策として、
幕府による楮幣（紙幣）の発行など、さま
ざまな提案をしています。

慶応二年（一八六六）八月、第二次長州
征討時の勝静への助言では、「一橋慶喜を
將軍にして、勅許を得た通商条約に従って
政治を進める。長州藩の攘夷行為は勅を奉
じての行為であり、とがめるよりむしろ表
彰し、更新の道を与える」としています。
慶応三年（一八六七）十二月の王政復古
の大号令後の朝廷方の動きに会津藩・桑名
藩・旗本らが激昂し情勢が切迫した際、勝
静は方谷に善後策を求めます。方谷の意見
は、「上は尊王のため、下は安民のためと
いう大乗的見地に立って事態を処理すべ

使うべきで、幕
府や大名が貪る
ものであつては
ならない」「（開

きで、万一兵
端を旧幕府軍
側から開いた
ならば、蛤御
門の変で長州
藩が皇居へ発
砲したために
朝敵となり、
追討を受けた事例と必ず同様の事態を招く
であろう」というものでした。しかし兵が
暴発して鳥羽伏見の戦いとなります。

幕政に関する方谷の述懐は、「私が藩の
ことを論じたものは多く実行されたが、天
下のことを論じたものは一つも実行されな
かった」というものでした。三島中洲は「も
し先生の道を天下に実行したならば、その
効果はいかなるものであったであろうか」
（三島中洲撰「方谷山田先生墓碣銘」八重
簾神社境内）と続けています。

時は下って、明治六年（一八七三）、方
谷は地元の要請を受け、「備中玉島港ヨリ
伯州米子港ニ至ル車路開通ノ存意書」を起
草します。その中で、「道路の開通は、往
来の便利だけでなく、人民の知識を開き、
風俗を同じくする基本」とうたっています。
約十年にして陰陽連絡の車路が竣工。その
後、昭和三年に山陽と山陰が鉄道で結ばれ
ますが、方谷の存意書は、伯備線開通の先
駆けとなりました。（文・渡辺道夫）



陰陽を結ぶ伯備線と国道180号
（玉川橋から望む）



ねもと りか
根本 梨香子 隊員

愛犬と楽しむ、高粱の新たな魅力発見！

皆さん、こんにちは！シャルム地域おこし協力隊 観光振興担当の根本梨香子です。

現在、「ワン！ダフルフォトラリー2026」を開催しています。この企画は、愛犬と一緒に高粱市内を巡りながら、高粱ならではの景色や観光スポット、人とのふれあいなどを写真で発信するイベントです。

普段見慣れた風景も、愛犬と一緒に歩いてみると新たな発見があるかもしれません。参加者の皆さんから寄せられた写真は、高粱の魅力を伝える貴重な地域資源として、今後のPR活動にも活用させていただく予定です。



@TAKAHASHIHIKIKOKOSHI



8月31日まで開催しておりますので、愛犬との思い出づくりを楽しみながら、高粱の魅力を一緒に発信してみませんか。



やどまる ゆうこ
矢動丸 祐子
コーディネーター

協力隊ニュース！

こんにちは！地域おこし協力隊の活動をサポートしているコーディネーターの矢動丸です。今回は隊員の活動を2つご紹介します。

4月に島根県から着任した田中未来隊員は、「教育ハウスマスター」として、高粱城南高校へ県外から進学し、市内のアパートで暮らす生徒たちの暮らしや学びをサポートしています。今年度は、約10人の県外生が学校生活を送っており、互いに支え合いながら充実した日々を過ごしています。

農業支援担当の伊藤結菜隊員は、7月に川上町の漫画美術館でイベント「農家さんのおもてなし」を企画。市内の農家さんに新鮮野菜やこだわりの加工品を販売していただき、多くの来場者でにぎわいました。

本市の協力隊員は、今後も隊員それぞれの専門性や若者らしい発想を生かし、地域に新たな活力をもたらす活動を進めていきますので、ご期待ください。



地域おこし協力隊だより

高粱市地域おこし協力隊は、隊員自らが活動内容をまとめた「地域おこし協力隊だより」を定期的に発行しています。普段、協力隊員がどのような活動をしているのか確認できますので、ぜひご覧ください！



救援物資積み込みの様子



救助活動の様子

災害はいつ、どこで起こるか分かりません。市民の皆さんにも、どうかこの機会に改めて防災意識を高めていただき、ご自身や大切な家族を守るための「日ごろからの備え」について話し合い、確認していただければと思います。

市でも、発災直後から被災地支援のため緊急消防援助隊として消防職員を派遣しています。今後も岡山県と連携し、被災地に寄り添いながら、市としてできる限りの支援を全力で行ってまいります。

はしれ！ よしお

市長コラム 文/石田 芳生

7月28日に発災した令和8年熊本地震により、亡くなられた方々に深く哀悼の意を表しますとともに、被災された皆さんに心からお見舞い申し上げます。

余震などが続き、今なお不安な日々を過ごされている方々のことを思うと胸が痛みます。一日も早く皆さんが安心できる平穏な暮らしを取り戻せるよう心よりお祈りしています。

草刈り・お墓掃除など

ご予約はお急ぎください！

お盆周辺はご依頼が大変混雑しご希望の日程を伺えない場合があります。お早めにお電話ください！

高粱の街の便利屋さん
お助け屋さん

0866-22-4056
高粱市段町749 備北液化ガス販売株式会社

見積もり無料
●各種割引制度もございます●

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください



高校生みらい共創課活動報告Ⅰ ～高梁市の未来をどう描くのか～

高校生みらい共創課は、高梁高校チームと高梁城南高校チームが、それぞれ具体的な活動に向けて動き始めました。

現在は、「やってみたい」と考えていることを出し合い、どのようなテーマで取り組むのか、市役所のどの部署と連携して活動していくのかなどを検討しています。その中で、自分たちが実現したい高梁の姿や、自分たちが活動することで起こしたい変化、そして自分たちだからこそ起こせる変化などについて考えながら、具体的に活動内容を検討しています。

また、高梁高校と高梁城南高校が一つの「課」として活動していくことから、合同会議を開催し、学校の枠を超えてメンバー同士が互いに理解を深める機会を持ちました。さらに、市役所職員の人と直接話をする機会を設けてもらい、みらい共創課のメンバーが、どのような気持ちで市役所での活動を選んだのか、どのようなことに取り組みたいと考えているのかなどについて紹介しました。職員の人にもみらい共創課について知ってもらうとともに、今後に向けたアドバイスをもらいました。生徒からは、「高梁市の魅力は何か」「仕事のやりがいはどこなところか」などの質問もあり、職員との交流を深めました。



学校を超えてのトーク交流



市役所職員との交流など



こどもまんなか通信

問こども未来課 ☎21-2666
問岡山県倉敷児童相談所子ども養護課
☎086-421-0991

里親制度パネル展を開催します

里親制度について広く知ってもらうため、巡回型の里親制度パネル展を開催します。

日時 8月13日(木)～26日(水)

市役所開庁時間

(ただし13日は午前9時から、26日は正午まで)

場所 市役所 1階市民ホール

里親制度について

皆さん、里親制度をご存じですか？「里親」とは、児童福祉法に基づき、さまざまな理由で家族と一緒に生活することができない子どもを自分の家庭に迎え、あたたかい雰囲気の中で豊かな愛情をもって子どもを養育し、子どもの心身の成長を支える人のことです。

里親についてもっと詳しく知りたい、子どものために何かをしたいと考えている人は、ぜひパネル展へお越しください。

詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。



岡山県 里親制度

岡山県では2泊3日程度を家庭で養育する「一時里親事業」も行っています！



最初は不安でしたが、励まされ、見守ってくれる安心感に助けられました。

里親の声

成長していく姿を見られることがやっています。



大切にしてくれている。

利用した子どもの声

安心して日常を過ごせる。

※県のポータルサイトからの抜粋



健康づくり応援通信

健康づくり課 ☎ 21-0267

フレイル予防で、健康寿命をのばしましょう！

皆さんは「フレイル」という言葉をご存じでしょうか。フレイルとは、年齢を重ねることで心や体の働きが少しずつ低下し、健康な状態と介護が必要な状態の間にある時期のことです。しかし、フレイルは早めに気づいて対策を始めれば、健康な状態に近づけることができます。

フレイル予防のポイントは、「食事」「運動」「社会参加」「お口の健康」の4つです。

1 バランスの良い食事 ～筋肉を減らさない～

筋肉の材料となるたんぱく質を意識し、毎日3食を基本に、毎食、「肉・魚・卵・大豆製品」のいずれかを取り入れましょう。

3 人とのつながり ～家に閉じこもらない～

人との交流は、心と体の健康に良い影響があります。毎日誰かと会話する事を意識したり、趣味や地域活動などに参加することは、心と体の健康維持にもつながります。

2 運動 ～毎日少しずつ体を動かす～

筋肉は何歳からでも鍛えることができます。1日20～30分程度の散歩、ラジオ体操など、無理のない運動を継続することで、筋力や体力の維持につながります。

4 お口の健康 ～よく噛んで、おいしく食べる～

毎日の歯みがきに加え、よく噛んで食べることや「パ・タ・カ・ラ」を繰り返し発音してお口の筋肉を鍛える口腔体操も効果的です。また定期的に歯科健診を受けることによりお口の機能を保つことにつながります。

フレイルセルフチェック

次のようなことはありませんか。1つでも当てはまれば生活習慣の見直しのタイミング！

- ①最近疲れやすくなった ②歩く速度が遅くなった
- ③外出する機会が減った ④食欲が落ちた
- ⑤体重が減った
- ⑥人と話す機会が少なくなった



成羽病院通信

成羽病院 ☎ 42-3111

思春期の子どもの起立性調節障害

きりつ せいちょうせつしょうがい

立ちくらみ 朝起き不良 頭痛 動悸

小児科 生田 真司 副院長

「起立性調節障害」は、小学校の高学年から中学校の、いわゆる思春期の子どもに生じる自律神経系の病気で、有病率は中学生の約1割とされています。

● 症状

立位で増強する立ちくらみ、めまい、失神が生じることもあります。朝の起床困難、頭痛、腹痛、動悸、顔色不良、倦怠感、乗り物酔い、食欲不振などのさまざまな症状がみられます。なかなか起き上がることができず、登校に支障をきたし不登校状態となることもあります。ところが午後になると症状は軽減し、夜には活気がまして夜更かしになりがちです。



● 原因

朝、睡眠から覚醒状態への自律神経の切り換えがスムーズに行われず、起立時の調節が障害され、脳への血液供給が滞り症状が引き起こされます。思春期には自律神経が不安定になり、精神的、環境的要素も関わると考えられています。

● 対応

適切な日常生活指導と必要に応じた薬物療法をします。まず「怠け癖」「学校嫌い」ではなく身体の病気であることを、本人、保護者、学校関係者に理解してもらい、受け入れ態勢を整えることが重要です。叱りつけなど周囲の無理解による子どもの傷つきには十分注意したいです。

夏休みは生活が乱れがちです。元気に新学期が迎えられるよう気をつけましょう。

成羽病院からのお知らせ

今年度から、第2・第4木曜日に夕方診療を行っています。

診療日 【9月】10日、24日 【10月】8日、22日

時間 診察終了 午後7時(受付終了 午後6時30分)

受付 正面玄関1階窓口(診察は救急診察室)

※診察前に電話で事前にご連絡ください。

相談(9月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(火)	午前9時～正午	市役所3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	10日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
			中コミュニティセンター	
なやみごと相談	1日(火)	午前9時～正午	市役所3階会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
	有漢保健センター			
	10日(木)		成羽たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	1日(火)・8日(火)・ 15日(火)・29日(火) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ 事前に予約をして、協働定住課へ無 料券を申請してください。(市民のみ・ 年2回まで) 協働定住課☎21-0254
司法書士相談	11日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
	16日(水)	午後2時～4時	備中地域局2階会議室	
			ゆめタウン高梁(2階文化教室)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	2日(水)・16日(水) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談 は税務署へお問い合わせください。		午前9時～午後4時	高梁税務署 ☎22-2546

子どもの健診(9月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健診	令和7年12月・令和8年5月	16日(水)	4ヵ月児 午後0時30分～0時45分 9ヵ月児 午後0時50分～1時5分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
1歳6ヵ月健診	令和7年1月～2月	9日(水)	午後0時30分～1時15分 (受付)		
2歳6ヵ月健診	令和6年1月～2月	17日(木)	午後0時30分～1時15分 (受付)		

子育て支援・健康相談(9月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (おじいちゃんおばあちゃんありがとう)	18日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (高梁こども園 1階 東側)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
赤ちゃんタイム	11日(金)	午前10時～正午		
乳がん、子宮頸がん予防出前講座	29日(火)			
ハッピー♡サタデー	12日(土)	①午前9時～正午 ②午後1時～4時	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	3日(木) 10日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時		
にこにこ相談	7日(月)・28日(月)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	健康づくり課 ☎21-0228
育児相談	24日(木)	午前10時～正午		
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査登録	29日(火)	午後1時～2時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	10日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	11日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	18日(金)	午後2時30分～4時30分		

休日当番医(9月)

最新の情報はこちら➡



6日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22-3636
13日(日)	まつうらクリニック(成羽町下原)	☎42-2315
20日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22-5155
21日(月)	高梁整形外科医院(本町)	☎22-1531
22日(火)	川上診療所(川上町地頭)	☎48-4188
23日(水)	成羽病院(成羽町下原)	☎42-3111
27日(日)	藤本診療所(松原通)	☎22-3760

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

※休日当番薬局については、(一社)
岡山県薬剤師会HPをご覧ください。



税金の納期限(口座振替日)

8月の納期限 8月31日(月)

○市民税・県民税(以下全て普通徴収/第2期)
○国民健康保険税 ○介護保険料
○後期高齢者医療保険料

次回予告 9月の納期限 9月30日(水)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/第3期)
○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

(9月納期限の口座振替申込期限は8月20日(木)です。)

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎税務課 ☎21-0215

求人情報

(7月6日現在)

職 種	所在地	賃 金 月 額
鶏卵包装作業	成羽町	195,000円
介護職員	柿木町	180,084円～224,000円
事務職・営業職	正宗町	180,000円～350,000円
焼却施設の運転・メンテナンス	段 町	259,000円～378,000円
給油アドバイザー	落合町	194,000円～230,000円
4tトラック運転手	落合町	200,000円～350,000円
自動車整備士	落合町	260,000円～438,000円
グループホーム世話人(パート)	成羽町	時給1,101円
弁当調理補助・配達(パート)	伊賀町	時給1,060円
リハビリ活動補助業務(パート)	落合町	時給1,300円

二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ハローワーク高梁 ☎22-2291



吉備国際大学 キャンパスだより

教育交流協定校の研修団来訪

順正学園では、世界29カ国(地域)95校の教育機関ならびに2施設と教育交流協定を結び、研究・語学・文化研修などを目的とした交流を積極的に行っています。

今年は6月末から、アメリカのライト大学10人、フィンドリー大学3人、ブラジルのパラナ・カトリカ大学、パラナ連邦大学7人、カナダのオカナガン大学4人の学生と引率教員が、本学のキャンパスがある高梁市と岡山市を訪れました。

高梁・岡山の両キャンパスでは、大学主催の歓迎会や交流会が開催され、学生たちは英語でコミュニケーションを取ったり、ポルトガル語で会話したりして、楽しく交流しました。

出雲大社や足立美術館などの名所も訪れたほか、岡山市内の曹源寺では禅体験を行い、日本の文化や習慣に触れながら有意義に過ごしました。研修中には、ワールドカップの日本対ブラジルの試合があり、宿泊施設で大いに盛り上がっていました。

また、高梁滞在中は、石田芳生市長への表敬訪問も行いました。



☎順正学園入試広報室 ☎0120-25-9944



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。

お絵かきトートバック作り

8月22日(土)	①午後1時～2時 ②午後2時～3時	4階 多目的室	要申込（定員：各回5人）〈材料費〉1,000円 講師：Cyabu*Cyabu 浅沼美由紀さん
----------	----------------------	---------	---

有漢の伝統と舞！子ども神楽&長蔵音頭披露会

8月23日(日)	午後3時～4時	図書館入り口 三の丸テラス ※荒天時は4階多目的室	自由観覧 観覧無料 演舞：有漢子供神楽クラブ&長蔵音頭継承会
----------	---------	------------------------------	-----------------------------------

楽しく始める認知症予防講座 第1回・第2回

〈第1回〉 8月25日(火) 〈第2回〉 9月15日(火)	〈両日〉 午前10時～11時30分	4階 多目的室	要申込（定員：各日10人） 第1回の内容：認知症に関するお話と、からだと脳の健康度チェック 第2回の内容：コーヒーの淹れ方を学びながら、昔話で脳を活性化 持ち物(第2回)：筆記用具、思い出深い写真など(お持ちの人) 講師：高梁市地域包括支援センター
--	----------------------	---------	--

ベビー BOOK タイム

8月25日(火)	午前11時～11時30分	4階 読み聞かせスペース	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
----------	--------------	--------------	---------------------------

電気と明かりの小さな実験室～ペットボトルランタンを作ろう～

8月26日(水)	午前10時30分～正午	4階 多目的室	要申込（定員：20人）参加費無料 〈対象〉小学4～6年生（保護者付添い可） 持ち物：500ml～600mlの空ペットボトル(キャップ付き)、シールなどデコレーションできるもの(お持ちの人) 講師：中国電力ネットワーク株式会社
----------	-------------	---------	---

本のリサイクル市

9月5日(土)、6(日)	5日(土)…終日 6日(日)…午前9時～午後6時	4階 多目的室	自由参加 参加費無料 〈持ち物〉持ち帰り用の袋 図書館での役目を終えた本を一人20冊まで無償でお譲りします。 本の種類などに関するお問い合わせにはお答えできません。
--------------	-----------------------------	---------	--

見に来られえ！子ども神楽披露会

9月5日(土)	午後7時～8時	図書館入り口 三の丸テラス	自由観覧 観覧無料 演舞：高梁子ども神楽クラブ
---------	---------	---------------	----------------------------

リトミックで遊ぼう！

9月9日(水)	午前10時30分～11時30分	4階 多目的室	要申込（定員：保護者含め20人）参加費無料 〈対象〉未就学児と保護者 持ち物：フレコン（お持ちの人）、飲み物 講師：音色こずみっく講師 黒崎友紀さん
---------	-----------------	---------	---

手話カフェ講座

9月11日(金)	午前10時30分～11時30分	2階 待合スペース	要申込（定員：10人）参加費無料 コーヒーの淹れ方と、今日から使える手話を学びます。 協力：高梁市福祉課、スターバックスコーヒー 鳥屋書店 高梁市図書館店
----------	-----------------	-----------	---

キッズ映画上映会

9月12日(土)	午前10時～正午	4階 多目的室	自由参加（定員：先着30人程度）参加費無料 〈持ち物〉座布団（お持ちの人） 映画タイトル：『若おかみは小学生！』
----------	----------	---------	--

親子でふれあうベビーマッサージ

9月14日(月)	午前10時30分～11時30分	4階 多目的室	要申込（定員：親子含め20人）参加費無料 持ち物：バスタオル、お出かけグッズ、水分補給できるもの 講師：助産師・楽育ベビーマッサージ講師 清水由香さん
----------	-----------------	---------	---

たかはし朗読の会 聞き手に伝わる朗読講座〈第3回〉

9月20日(日)	午前10時～正午	4階 多目的室	要申込（定員：25人）参加費無料 〈持ち物〉筆記用具 共催：たかはし朗読の会 講師：元 RSK アナウンサー 松嶋信之さん
----------	----------	---------	---

キッズ BOOK タイム

毎週日曜日	午後2時～2時30分	4階 読み聞かせスペース	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
-------	------------	--------------	---------------------------

ヨモカ (移動図書館車) 9月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記二次元コードよりご確認ください。



ヨモカ運行日

今月のおすすめ図書（高梁市図書館）



マンガで読む！
14歳からのカーネギー「人を動かす」上

原案 デール・カーネギー
マンガ キム ジェファン
監修 デール・カーネギー・東京・トレーニング
訳 金光 英実
出版社 ディスカヴァー・トゥエンティワン
ISBN 978-4-7993-3262-7

名著「人を動かす」の漫画版ということとで手に取りやすい一冊です。
相手を喜ばせることの重要さがわかりやすく書かれています。
ビジネス書ではありませんが、家族や友人に対しての関わり方のヒントにもなると感じました。
かわいい絵柄もすてきですよ。

すこやか スマイル

8月に誕生日を迎える
子どもたちです



6
さい
かわにし ゆめ
川西 夢姫ちゃん
(川面町)



5
さい
かわはら しおん
河原 心桜ちゃん
(津川町今津)



2
さい
おの こうた
小野 広太ちゃん
(上谷町)



5
さい
かたおか あお
片岡 碧ちゃん
(成羽町成羽)



4
さい
ないとう さくは
内藤 咲羽ちゃん
(成羽町下原)



3
さい
なんば すい
難波 瑞ちゃん
(津川町八川)



1
さい
にし はづき
西 葉月ちゃん
(中原町)



2
さい
ひがし や え か
東 八絵夏ちゃん
(落合町阿部)



1
さい
ふじい ゆずは
藤井 柚羽ちゃん
(川上町地頭)



4
さい
ふじい りくと
藤井 陸斗ちゃん
(成羽町下原)



1
さい
むらき な お
村木 奈緒ちゃん
(浜町)



6
さい
むらき みれい
村木 美玲ちゃん
(浜町)



1
さい
もりかわ か ほ
森川 夏帆ちゃん
(川上町地頭)



4
さい
もりた としや
森田 年哉ちゃん
(成羽町星原)



5
さい
やまかわ さ お
山川 紗央ちゃん
(落合町阿部)



6
さい
よこた なつき
横田 夏希ちゃん
(下谷町)



4
さい
よこた さ な
横田 彩七ちゃん
(下谷町)

7月に誕生日を
迎えました

前号で掲載漏れがあった
ため、本号に掲載します。

しゅわげんご
手話言語をやってみよう

こんにちは

ありがとう

手話劇祭 参加無料

10月18日(日) 午後1時～5時30分
高梁総合文化会館大ホール

詳細は、二次元コードまたは市ウェブサイトなどでお知らせします。

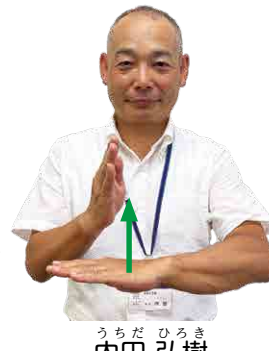


池田 範子 (協働定住課長)

立てた右手2指を重ねて、前方から額の中央へあてる。



顔前で右手を斜めに構え、おじぎをする。



内田 弘樹 (市民生活部長)

左手甲に小指側を直角にのせた右手を上げながら頭を下げる。

全国規模の手話劇祭が高梁市で行われることにちなんで、全国から来られる人々を手話でお迎えしましょう。

送ってください 締め切り8月25日(火)

9月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトや下記二次元コードでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。



すこやかスマイル
専用応募フォーム

図(送り先) 〒716-8501〔住所不要〕 広報たかはし「市民のページ」係 ☎21-0210

短歌

にんげんはぜんとあくとのころあり
あくをおさえてぜんこのころで

江草茂さん(川上町高山)

「見て見て」よ「私熟れた」とほほ染めて
葉かげのトマト 我を呼ぶ

大福篤枝さん(成羽町長地)

利用者にもいつもやさしく声かける
介護士さんに頭の下がる

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

扇風機とストーブとが同居する
居間の片隅梅雨の一時期

那須閑子さん(成羽町小泉)

人不足インフラ整備追いつかず
草かりロボット活躍期待

池田利恵子さん(落合町阿部)

眠れぬ夜青春時代の歌を聴く
声も空気も今も生き々々

一片遊子さん(成羽町成羽)

俳句

弥高山 雲海眼下の 天下取り

江草茂さん(川上町高山)

足元に小さな花も咲いてるよ

大久保裕子さん(下谷町)

決算
いよいよ 決算特価
スタート!
SALE
8/28 金からスタート

エアコン 買うならエディオン

安心の 工事費 込み 消費税 込み 保証 込み

夏を快適に乗り越える!
オススメ夏物家電
今年注目の夏物家電の大会合

EDION
エディオン
アルフジ

店休日のお知らせ: 8/19日(水)

☎(0866)22-8500

ゆめタウン高梁1F

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

NEW PIONEER

びほく地域は 県下最大のピオーネ産地です



黒紫の至宝

びほくのニューピオーネ

美王



びほく産ぶどうマーケティングプロジェクトチームでは、
関西地方を中心に、びほく産ぶどうのブランド化に取り組んでいます。

※JA晴れの国岡山びほくぶどう生産部会、JA晴れの国岡山、
高梁市、普及指導センターなどで構成するプロジェクトチームです。

募集
期間

9/24(木)

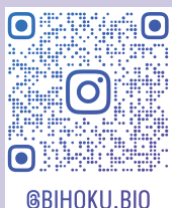
23:59まで



びほう
Instagram「美王」公式アカウントフォロワー限定
プレゼントキャンペーン開催中!!



応募サイト



@BIHOKU.BIO

Follow Me!



ピオーネ1箱
(2kg 4房程度)
5名様



ピオーにや
ぬいぐるみ
3名様



カモ井加工紙製
特製マスキング
テープ
10名様

応募方法 | びほく産ぶどう「美王®」「天空の実り®」アンケートに回答

応募資格

1. Instagram美王公式アカウント(@bihoku.bio)のフォロワーであること
2. 本キャンペーンの応募規約に同意いただける人
※未成年の人は、保護者同意の上ご応募ください。

当選発表

厳正なる抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

主催 びほく産ぶどうマーケティングプロジェクトチーム

問 農林課 ☎21-0223

人 口

岡山県毎月流動人口調査
令和8年6月末現在 (前月比)

総人口	25,081人	(-30)
男 性	12,261人	(-23)
女 性	12,820人	(-7)
出 生	11人	転 入 51人
死 亡	48人	転 出 44人
世帯数	12,773世帯	(-21)※速報値

高梁いんふお

市内の観光やイベントの
情報などを発信するア
プリです。また、災害時
などの緊急情報も配信さ
れます。



(iPhone 用)



(Android 用)

ちよんひんじん

暑い日が続く、本格的な夏を迎えています。

熱中症対策を心がけながら、地域で開催される夏祭りなどの催しに足を運んでみませんか。地域のひととの交流や、子どもたちの笑顔、夏ならではの風景に触れることで、地域で過ごす夏の魅力をあらためて感じられるかもしれません。身近な行事を楽しみながら、地域とのつながりを深め、この夏ならではのひとときを過ごしてみたいかがでしょうか。

(管波)

広報たかはし8月号 (通巻262号)

編集と発行 (毎月15日発行) 高梁市秘書企画課



〒776-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866-21-0210
ウェブサイン <https://www.city.takahashi.lg.jp/>

UD
FONT

VEGETABLE
OIL INK

この広報紙は、環境に優しい
植物由来インキを使用しています。
この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報