

有楽

広報

たかはし

令和8年(2026)

9

月

Vol.263

題字 山田方谷自筆書状より

昔ながらの「はで干し」

今月の表紙

「はで干し」とは、稲を天日干しすることを言い、今も一部の地域や農家で受け継がれています。有漢町で見つけた、昔ながらの米作りの風景。青空と田園の緑、黄金色の稲が織りなす色合いが、秋の一場面を彩ります。

主な内容

- まだまだ現役！若いもんには負けりやーせん！（P2～）
- トロイ市から14年ぶり訪問（P6～）
- 全国大会出場（結果）（P7～）
- 市民のページ（P22～）



まだまだ現役！ 若いもんには負けりゃーせん！

「これからやりたいこと」を教えてください。

7月29日、「カフェキク」に集まった皆さんにお聞きました。



9月21日は「敬老の日」です。7月に厚生労働省から発表された最新の日本人の平均寿命は、男性が81・35歳、女性が87・33歳と人生100年時代が本格的に到来しています。市でも2・2人に一人が65歳以上（8月末現在・高齢化率44・81％）と、多くの高齢者がこのまちで暮らしています。

市の総合計画後期基本計画においても、めざすまちの姿として、「高齢者の活動が地域のまちづくりに生かされ、生きがいを持ち、希望する場所できいきと過ごせる」とことを掲げ、高齢者福祉の充実に取り組んでいます。

年齢を重ねても、自分らしく、生きがいをもって毎日を楽しくにはどうすればよいのでしょうか。今回は地域できいきと活動されている皆さんのもとを訪れ、あふれるパワーの源をお聞きました。



地域でつながる、認知症カフェ『カフェキク』

認知症の人やその家族、地域の皆さんが気軽に集い、交流できる「認知症カフェ」が市内8カ所で開催されています。地域の人が、認知症について理解を深めたり、相談したりするだけでなく、誰もが気軽に立ち寄り、人と人とのつながりを育む場となっています。今回は、その一つである『カフェキク』を訪ねました。

『カフェキク』の名前は、運営当初からかわっている山本享道さんの亡き義母に由来します。「伊賀町にあった義母の空き家を何かに役立てたいとの思いから、地域の人々が気軽に集える憩いの場としてカフェを



やまもとたかみち おおにしともこ
左から山本享道さん、大西都茂子さん、
やまもとみゆき
山本深雪さん

始めました。その後、伊賀町での活動が難しくなりましたが、義母と付き合いのあった人や、以前から通ってくれていた人たちとのつながりを大切にしたいとの思いから、現在は月に1度、高梁総合福祉センターで活動を続けています」と山本さんは思いを話されています。

この日は、玉川学童保育の児童4人とカフェキクの参加者12人が玉川町総合会館で交流しました。会場は笑顔と会話で温かな雰囲気になつて、児童からは「また来たい」との声も。世代を超えた交流が、地域のつながりを育むひとときとなりました。

市内8カ所「認知症カフェ」

カフェ	開催場所
カフェすずらん	デイサービスすずらん
ふらっとカフェオレンジ	偶数月：八川農村生活改善センター 奇数月：今津中集会所
なりわ茶屋	高梁市成羽複合施設たいこまるプラザ
なりわ茶屋 in 川北	成美コミュニティ
かわかみ茶坊	領家コミュニティハウスまたは宝鏡寺
マスカットカフェ in 高梁	マスカット薬局高梁店
カフェキク	高梁総合福祉センター
サニー健幸ラウンジ	ポルカ天満屋ハピータウン (1階高梁観光情報館)



ひな さらで
日名貞恵さん (80歳・松原町)

子どもたちから元気をもらっています

地域の健康づくりを支える「愛育委員」として活動し続けて今年で15年の日名貞恵さん。市の乳児健診など親子のサポートを精力的に行っています。

乳児健診では、新米パパ・ママにどんな言葉かけをされていますか――

初めての子育ては、みんな不安でいっぱいでしょう。乳児健診に来るお母さんたちも緊張していることが多いからね。まずは「よう来たね」「可愛いねえ」と声をかけて、「お母さんの体調はどう」と、ゆっくり聞くようにしています。そうすると、お母さんもだんだん安心した顔になってくれるんですよ。

市内でパワフルに活躍する皆さんを紹介します

昔と今で、子育ての様子は変わったと感じますか――

昔は近所みんなで子育てしていた、いろんな話ができたけど、今は昔のように気軽に子どもに話しかけたりできない時代じゃから、「程よい距離感」で見守っていったらいいなと思っています。

その「元気の秘訣」は何ですか――

私自身、40年間仕事と家のこと、それに介護が加わった時期もありました。早朝4時から働いて、家族のために無我夢中で頑張ってきました。今の若い親御さんと同じように、仕事と育児、家事をしてきたから、時代は違うけど、同じような苦労は経験しています。だからこそ、今は赤ちゃんの泣き声を聞くだけで「元気じゃなあ」と嬉しくなるし、親御さんから「ありがとう」と言うてもらえると、「ああ、私もまだ地域の役に立ってるんじゃない」と、自然と体もシャキッとします。



走ることが元気の源 まだまだ現役ランナー



井上英二さん
(86歳・備中町平川)

から参加して、今まで20回以上参加をしります。市の大会だけじゃなく、以前は市外の大会にも参加させてもらったなあ。市外にはまだまだ元気な高齢者がいて自分も負けてられない！と刺激をもらうよ。

健やかに過ごすための「ヒント」を教えてください——

井上英二さんは、健康のためにジョギングを開始。86歳を迎えた現在も日々の体力づくりは欠かせません。マラソンを始めたきっかけが、とてもユニークだとお聞きました

備中町の「健康なまちづくり応援団」の活動の一つとして、デザイナービスやグループホームで健康体操やレクリエーションなど、町内の皆さんと一緒に楽しんでいたし、今の時期はトマトの最盛期で忙しいんですよ。その中でも毎日、一万歩歩くことを目標にしているよ。歩数が足りない日は、家の中で筋トレやストレッチをやとる。やるからには市で一番元気な高齢者ランナーになってやろうと思っただけ。まだまだ元気で頑張らにやあ！

58歳の時、市の健診で「脂肪肝」と言われてなあ。お医者さんから「毎日1時間歩きなさい」と指導されたんです。でも、1時間も歩くのは時間があったくない！「それなら30分走ろう」と決めたんです。そして平成10年3月の明石海峡大橋開通式前日のマラソンイベントに初めて参加したのが始まりじゃな。愛らぶ高梁ふれあいマラソン大会には、毎年参加してくださっていますね！——

ゲストに元マラソンランナーの松野明美さんが来られた第20回大会

井上さんがこれまで参加した大会の完走証を見せていただきました。↓



卓球もおしゃべりも本気



↑おそろいのピンクのポロシャツで団結力もさらにアップ！

卓球を通じて、和気あいあいと活動する和田レディース。メンバーの皆さんに話をお聞きしました。

いつごろから活動しているのですか——

「もう20年以上にもなります。当時は近くの児童館で15人ほどのメンバーだったのが、今は9人で、メンバーの自宅の車庫を借りて週2回集まっているんですよ」

長く続けるためのモチベーションは何ですか——

「私は2年前に病気をしまして、一時はふさぎ込んでしまったけど、ここに来てみんなに励まされるし、何より楽しいの」



卓球グループ 和田レディース
代表 菊地幸子さん

「ここまでは長くみんなで続けることができたのは、やっぱり、人との繋がりがかな」
これから何か始めたいと思っている同世代へ——
「まずは家から一歩出てみることに。いろいろな会合や地域のサロンもおすすめで、日々の楽しみを作ることが元気でいられる秘訣。お近くの方、ぜひ一緒に卓球とおしゃべりしませんか」

「卓球で体づくり、みんな笑い合って仲間づくり。心も体も弾んで元気になるんよ」
「ここは私たちにとって和みの場ですね」
「交番のお巡りさんが、私たちを気にしてくれて巡回の途中にいつも声を掛けてくれるんよ。そういう繋がりも心強くてね」



「ちょっと困った」高齢者の心強い味方です！

ご存じ
ですか？

地域包括支援センター (高齢者総合相談センター)



年齢を重ねても、住み慣れたわが家や地域で、自分らしく笑顔で暮らし続けたい。

それは、多くの人の共通の願いです。これからの人生をいきいきと過ごすためのヒントや高齢者やその家族の皆さんの生活を心強くサポートする地域の総合相談窓口「地域包括支援センター」について紹介します。

こんなとこだよ、 地域包括支援センター

① なんでも相談

暮らしのあらゆるお悩みをお聞きします

介護に関する相談はもちろん、「どこに相談していいかわからない」生活の困りごともお任せください。

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門家が連携し、解決に向けて適切なサービスや機関へおつなぎします。

② 健康づくり・介護予防

いつまでも元気でいるためのお手伝い

「最近足腰が弱ってきた」「物忘れが気になる」という人に、介護予防につながる活動（グループで取り組むロコモ体操など）や講座などを案内したり、要支援等と認定された人のケアプランを作成したりして、自立した生活ができるように支援します。

③ 権利を守る

安心して暮らすための安全網(セーフティネット)

悪質な詐欺や消費者被害の防止、財産管理に不安がある人のための「成年後見制度」の活用支援、高齢者虐待の早期発見・防止など、皆さんの権利や尊厳をお守りします。



「転ばぬ先の杖」

地域包括支援センターへご相談ください。

「こんなこと、相談していいの？」

はい、もちろんです！

- ☒ 最近、親の物忘れがひどくなってきた気がする…（ご家族から）
- ☒ 介護保険のサービスを使ってみたいけれど、手続きが分からない
- ☒ 近所の〇〇さんの姿を最近見かけない。少し心配だ（ご近所の人から）
- ☒ 退院後の自宅での生活に不安がある

住み慣れたこのまちで、いつまでも自分らしく笑顔で暮らしていくために、どうぞお気軽にご相談ください。



高梁市 地域包括支援センター

- 【電話】 21-0300 市役所 1 階
42-3211 成羽地域局内(成羽ステーション)
48-2200 川上地域局内(川上ステーション)
45-2211 備中地域局内(備中ステーション)
- 【時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

トロイ市から14年ぶり訪問



国際姉妹都市トロイ市

アメリカ・オハイオ州トロイ市から14年ぶりに中学生等訪問団の生徒14人と引率者4人が高梁市を訪れ、8月8日から16日までの9日間、市内でのホームステイなどを通じて日本の生活に触れました。

トロイ市とは、平成2年に国際姉妹都市縁組を締結し、公式訪問団や生徒訪問団の相互派遣など36年にわたり交流を続けています。

言語の違いを超えて

深まる友情

訪問団の皆さんは、ホストファミリーと共に備中松山城へ登城したほか、書道や昔遊び体験、松山踊りへの参加などを通して高梁や日本文化への理解を深めました。活動中、歓声や笑い声に包まれる場面もあり、言葉の違いを超えて友情を育んでいました。



海を越えて再会

つながる心と絆

ホストファミリーの一人として受け入れを行った真野七海(まのななみ)さんは昨年、姉の葉奈(かなな)さんは令和5年にトロイ市を訪れ、同じ家庭にホームステイをしました。今回、その家族の父ネイサンさんと娘シャロットさんが訪問団として訪れ、真野さんはシャロットさんをホストファミリーとして受け入れました。

七海さんは、「お世話になったお二人との再会を心待ちにしていました。最初はお互いに緊張して、上手くコミュニケーションが取れませんでした。ジェスチャーや簡単な英単語を使い、自然と距離が縮まり、とても仲良しになりました。」と話してくれました。



また、これまでに二度、ホストファミリーとして真野さん姉妹を受け入れたことがきっかけで、初めて日本を訪れたネイサンさんは、「食や文化など、アメリカとの違いを感じることで、とても新鮮です。特に人の温かさや親切さが心に沁みます。高梁市とトロイ市がこれからも交流を深めていってほしいです。」と話されました。

思い出とともに帰路へ

15日のお別れ夕食会で互いの別れを惜しみ、訪問団一行はホストファミリーに見送られながら、翌16日に帰国しました。両市の友好は相互の訪問の度に深まり、この度の受け入れも将来に向かって友好の礎となりました。



全国大会出場(結果)

令和8年度第26回全日本中学生男子ソフトボール大会
(8月・福岡県)優勝



川西 結夢さん (高梁北中学校2年) 藤野 兼臣さん (高梁北中学校3年) 上山 颯斗さん (高梁北中学校3年) 上山 雄大さん (有漢学園7年)

新見ジュニアソフトボールクラブ

令和8年度全国高等学校総合体育大会
ソフトボール競技大会
第61回全日本高等学校男子ソフト
ボール選手権大会 (8月・大阪府)

3位



脇坂 亮丞さん (高梁高校1年) 藤野 新汰さん (高梁高校3年)

高梁高等学校ソフトボール部
(新見高校との合同チーム)

第11回全日本中学女子軟式野球大会(8月・京都府)

2回戦敗退



江草 初音さん (成羽中学校3年) 坂本 遥香さん (高梁北中学校3年) 吉實 心咲さん (成羽中学校2年) 小林 奈央さん (成羽中学校2年)

岡山スカイエンゼルス

令和8年度第26回全日本中学生男子
ソフトボール大会 (8月・福岡県)

1回戦敗退



今西 竜海さん (高梁中学校2年) (岡山ブルーエンゼルス SBC)

令和8年度全国高等学校総合体育大会
自転車競技大会
秩父宮記念杯第77回全国高等学校対
抗自転車競技選手権大会
第71回全国高等学校自転車道路競走
中央大会 (7月・大阪府)

4kmチームパシユート5位



藤井 天翔さん (水島工業高校3年)



くらし

9月・10月は
「行政相談月間」です

行政相談委員は、行政に関する
困りごと(生活保護や道路のこと
など)を広く受け付けています。
相談は無料で、秘密は固く守ら
れます。お気軽にご相談ください。

町行政苦情110番(岡山行政監
視行政相談センター)

086-224-1100

農地パトロールを
実施します

農業委員会では、農地法に基づ
き、農地の利用状況を把握するた
め、市内全域の農地パトロールを
実施します。

調査は、10月の1か月間で、農
業委員・農地利用最適化推進委員
と市職員で現地を確認します。

農家の皆さんには、遊休農地の
所在などについてお尋ねする場合
がありますので、ご協力をお願い
します。

町農業委員会事務局

21-0226

スマホで扶養親族等
申告書の申請ができます

公的年金などの受給者の「扶養
親族等申告書」はスマートフォン
から申請することもできます。マ
イナアプリから申請すると①郵送
する手間や切手代が不要②本人情
報が自動で入力される③入力漏れ
もその場でチェックできる④処理
状況や申請結果も確認可能といっ
たメリットがあります。

申請手続きに必要なもの

- ・スマートフォン
- ・マイナンバーカードおよび暗証
番号(数字4桁)

利用方法

- ①スマートフォンで「マイナアプ
リ」をインストール
して、利用登録を行
う。
- ②「ねんきんネット」へ連携手続
きをして、利用開始登録を行う。
申請方法など詳しくは、日本年
金機構ウェブサイトをご覧ください。



町日本年金機構高梁年金事務所

21-0570(音声案内に
沿って①↓②の順に番号を押して
ください)

市民課

21-0258

正宗公園改修工事

11月から令和9年1月ごろまで、正宗公園の改修工事を予定しています。工事期間中は公園の一部が利用できません。ご不便をおかけしますが、安全に工事を進めるため、ご理解とご協力をお願いします。

岡都市整備課 ☎ 21-0238

無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭の貸借などの問題を裁判所の調停委員に相談できます。

日時 10月2日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 ポルカ天満屋ハピータウン

(2階市民交流コーナー)

岡高梁調停協会 ☎ 22-2051

日曜公証無料相談

暮らしに関わる公正証書の作成について、無料で相談をお受けします。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日時 10月4日(日) 午前9時～

午後4時(要予約)

場所 笠岡公証役場(笠岡市笠岡507-74)

内容 遺言、離婚に伴う養育費支払・財産分与、任意後見、土地や建物の賃貸借、金銭貸借など

※予約、問い合わせは、10月2日(金)まで

岡笠岡公証役場

☎ 0865-6215409

「見えにくさ」の相談

見えにくさ(視覚障害)のある人とその家族、支援者の相談支援を行います。

日時 毎月第3木曜日 午前10時

～午後4時30分

場所 備北保健所(びほく相談支援室)

対象者 ①見えにくさのある子どもと保護者②18歳以上の人で病气やケガなどが原因で見えにくくなり、生活のしにくさでお困りの人とその家族

※事前予約が必要です。

岡岡山盲学校 視覚障害児・者相談支援センター(平日午前9時

～午後5時)

☎ 086-272-3165

社会生活基本調査にご協力ください

国民生活の実態を明らかにし、各種行政施策のための基礎資料を得るため、国・県による調査を行います。市の一部世帯が対象となります。9月から調査員が調査地域の世帯を訪問しますので、ご協力と回答をお願いします。

岡岡山県統計局

☎ 086-226-7256

募集

第4回高梁歴史いろは塾

講座内容 武士道を貫いたラストサムライ 熊田 怡

くまたあや 熊田 怡

講師 柚木 爽一郎さん(倉敷市旧

柚木家住宅管理会会長)

日時 10月24日(土)午前10時～正午

場所 市役所(3階大会議室)

参加費 300円

申込締切 10月19日(月)

詳しくは、市ウェブ

サイトをご覧ください。

岡観光課

☎ 21-0257



★ 広報たかはし限定！秋のニコニコワゴン車特別割引キャンペーン ★

ワゴン車 (25%割引)

(Wクラスのみ)

W2～W4クラス(7人～10人乗り)
(W1クラスは10%割引)

例：W2クラス(ノア) 24時間+以後1日料金(1泊2日)

39,600円→30,525円

免責補償料
安心Wプラン込み

期間：2026年10月1日(木)～11月30日(月) 出発・返却

・ご予約はお電話か店頭で、台数に限りがありますので早めのご予約をお願いします。
・お支払いはクレジットカードのみ

トヨタレンタリース岡山 備中高梁駅前店 TEL：0866-22-5566

広報たかはし9月号を見た！で予約

高梁店
限定



ハイシーズン期間は料金変更があります。

詳しくはお問い合わせ下さい。

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

マイナンバーカード 受け取り時間外窓口

9月の開設日時・場所

9月26日(土)

午前10時～正午 市役所1階 市民課

※日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。
だくか、お問い合わせください。

☎市民課 ☎21-0253

今回は、11月28日(土)の予定です。



環境課

☎21-0259

※軍手、ナイロン袋は配布します。

物、火ばさみ

持ち物 タオル、飲み

服装 吸湿性・通気性の良い服装

参加者 約200人

河原周辺

場所 高梁川(ききょう緑地前

分、10時

日時 10月31日(土) 午前8時30

待ちしています。

りませんか。皆さんのご参加をお

力を合わせてきれいな高梁川を守

清掃活動を実施します。みんな

美化への関心を高めるため、一

高梁川を大切にすることを意識

高梁川流域クリーン作戦

市営住宅・地域優良賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間 9月18日(金)～10月5日(月)

☎都市整備課 ☎21-0237

入居者抽選会 10月20日(火) 午後4時から 場所 市役所(3階研修室)

※この他にも、先着順で受付をしている空き住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※入居に際しては、緊急連絡人が1人必要です。

市営住宅

入居者資格等

①所得要件に該当すること ②現在住宅に困っていること ③市町村税を滞納していないこと ④暴力団員でないこと

⑤その他、住宅により個別の条件があります

※都市計画区域外の市営住宅に入居する場合は、所得の上限が21万4千円となります。(区域内は上限15万8千円)

住宅名	住所	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居	浴槽	駐車場
上谷住宅(12号、13号)	上谷町4305	高梁	2	3DK(6・6・6)	17,400～34,100(駐車場1,500)	×	○	○
松山住宅(2-29号)	下谷町4811	高梁	1	2LDK(6・6)	18,600～36,500 (駐車場1,500～2,000)	○	○	○
肉谷住宅(2号)	高倉町田井856	津川	1	3LDK(6・6・6)	21,700～42,700	×	○	○
上谷第2住宅(203号)	上谷町4306-1	高梁	1	2LDK(6・6)	18,600～36,500(駐車場1,500)	○	○	○

地域優良賃貸住宅

入居者資格等

①18歳未満の扶養親族があること ②政令月収が15万8千円以上48万7千円以下であること(40歳未満の人は12万3千円以上48万7千円以下)

③市町村税を滞納していないこと ④暴力団員でないこと ⑤市営住宅の家賃及び割増賃料を滞納していないこと

※契約期間5年の定期借家契約となります。再契約は可能です。

※政令月収 世帯全員の年間総所得金額の合計から控除金額の合計を差し引き12で除した金額

住宅名	住所	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)
八長住宅(2号)	高倉町大瀬八長2057-1	高梁	1	3LDK(6・2Fへ6・6)	57,000(定額)
星ヶ丘住宅(3号)	成羽町星原49-1	成羽	1	3LDK(6・6・6)	55,000(定額)(共益費3,360)

9月 地デジ 12ch おすすめ番組

没後150年特番 吉備歴史アカデミア
山田方谷 ～幕末・民のために生きた天才～

9/16(水)

18:30～

再:9/19(土)18:30～

「山田方谷」—民と生きた
男の知られざる偉業を没後
150年に追う。



〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

インターネット新規加入の割引制度

子育て

小学生～中学生のおられる
ご家庭が対象です。

応援割

対象のご家庭はご活用ください!



詳細はこちら

BC K IBI ケーブルテレビ

お問合せ・お申込み

0120-370-155

婚活イベント開催

カップルの聖地「吹屋」で観光や交流が楽しめる婚活イベントを開催します。

日時 10月25日(日) 午後1時～4時30分

場所 旧吹屋小学校、吹屋ふるさと村など

対象 39歳くらいまでの独身男女各15人(学生不可)

参加費 1000円

申込締切 10月11日(日)

高梁市・総社市合同就職フェアの参加企業を募集しています

令和9年1月19日(火)に、国民宿舎サンロード吉備路で高梁市・総社市合同就職フェアを開催します。

市では、参加する企業を募集しています。

申込締切 9月30日(水)

募集企業数 17社

※募集企業数を超える申し込みがあった場合は、抽選とします。申し込み要件など詳しくは、市

ウェブサイトをご覧ください。



問 産業振興課 **☎** 21-0229

自衛官を募集しています

自衛隊では、次の種目の自衛官を募集しています。

■一般曹候補生

入隊後2年9カ月の経過後の選考により3等陸・海・空曹へ昇任します。終身雇用が原則で将来も安心です。

■2等陸海空士(任期制自衛官)

2年および3年を1任期として勤務し、任期満了後は就職または継続を選択でき、柔軟な人生設計を立てられることが魅力です。

試験日など詳しくは、お問い合わせください。

問 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 **☎** 22-2314

岡山地方協力本部または、「岡山ちほん」

で検索



秋のスポーツ大会参加者募集

市スポーツ協会長杯ゲートボール大会

日時	場所	対象	参加費	申込締切
10月24日(土) 午前8時30分から	市浄化センターゲートボール場	市近隣で活動しているチームで、監督1人と競技者5人以上8人以内	1チーム 2,000円	10月10日(土)

ゲートボールに興味のある人や、これから始めてみたい人も大歓迎です。年齢制限はありません。お気軽にお問い合わせください。

市オープン卓球大会

問 市ゲートボール協会 宮本文夫さん **☎** 48-2610

日時	場所	対象	部門	参加費	申込締切
11月1日(日) 午前9時から	高梁市民体育館	どなたでも	団体(男子、女子)、個人(一般男子、一般女子、シニア男子、シニア女子)	団体2,000円 個人700円	10月31日(土) 市スポーツ協会事務局 ☎ 21-0337、FAX 21-0338へ

市民スポーツ祭 市民ソフトテニス大会

問 高梁卓球協会 三上貢史さん **☎** 090-9730-3219

日時	場所	対象	部門	参加費	申込締切
11月8日(日) 午前9時から	神原スポーツ公園テニスコート	高梁ソフトテニス協会会員または、高梁市内に在住・在勤・在学で審判可能な人	年齢と性別により6部門に分ける予定	1ペア 500円	10月27日(火)

問 ソフトテニス協会 かわにしもとたか 川西基隆さん **☎** 090-2291-1687

骨董 古道具 古いモノ買います。見積もり 買取り出張費 無料。

リサイクルショップでは買い取ってもらえない古いモノでお困りではありませんか？ 壊れたり傷がついていても、古くて面白いものなら大歓迎！ 処分する前に、ぜひ一度ご相談ください。

生前整理、遺品整理、空き家バンクに登録をお考えの方、古い家・蔵・納屋・倉庫などの整理、引越しやリフォーム、商店閉店の整理、贈答品等。



海猫 **☎** 0866-87-4333
携帯 / 090-2005-1690 藤井
井原市美星町宇戸谷 1211-1
@umineko28a
古物商許可証 / 岡山公安委員会 第 721120020867 号

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください



高梁市医療・介護市民公開講座

在宅療養で必要なサービスと、
終末期のケアや在宅での看取りに
ついて考えてみませんか。

日時 11月8日(日) 午後1時30分～3時45分

場所 高梁総合文化会館(大ホール)
※事前申込は不要です。

詳しくは、市ウェブ
サイトをご覧ください。

問 高齢者支援課 ☎21-0300



3市町合同就職フェア開催

事業所への人材確保支援などを
目的に3市町(高梁市・新見市・
吉備中央町) 合同就職フェアを開
催します。

日時 11月21日(土) 午後2時～4時

場所 まなび広場にいみ(小ホール(新見市新見123番地1))

対象 正社員、パート、アルバイト
を希望する求職者(相談のみでも可)
※事前申込は不要です。

詳しくは、市ウェブ
サイトをご覧ください。

問 産業振興課 ☎21-0229



備中名物 成羽愛宕大花火 11月7日(土)

300年以上続く伝統のイベント「成羽愛宕大花火」が開催されます。「動く仕掛け花火」7景をはじめ、約2,000発が打ち上げられます。また、備中神楽が奉納されるので合わせてお楽しみください。 ☎備北商工会 ☎42-2412

■花火

時間 午後7時～8時(荒天中止)

場所 成羽町下原(成羽川河原、東遊山など)

観覧席整理料 有料自由観覧席 1,000円(小学生以下無料)



■備中神楽

時間 正午～午後6時 **場所** 成羽複合施設たいこまるプラザ

観覧席整理料 無料

駐車場利用料 軽四・普通車 1,000円 二輪車 200円

※花火、備中神楽ともに必要です。

※当日は、混雑が予想されるため早めにご来場ください。

混雑状況など詳しくは、愛宕花火のウェブサイトをご覧ください。



秋のイベント情報

イベント名	日時	場所	内容	問い合わせ	その他
吹屋アート展	10月3日(土)～11月1日(日)	吹屋ふるさと村(旧吹屋小学校、旧片山家住宅など)	ジャパンレッド発祥の地であるベンガラ色のレトロな町並みと現代アートの共演を楽しめます。	一般社団法人 高梁市観光協会吹屋支部 ☎29-2811	期間中の日曜日・祝日、ボンネットバスが旧吹屋小学校前に登場。期間限定のフォトスポットに。
テノール・リサイタルⅫ	10月10日(土) 午後6時45分から	高梁総合文化会館	高梁市在住の音楽家が4年ぶりにリサイタルコンサートを開催します。	Y & A ☎22-3241	チケットの購入が必要となります。
心ふれあうなりわ祭り	10月25日(日) 午前10時～午後3時	成羽文化センター(別館)、本丁商店街など	地元団体や商店による特産品や野菜などの販売、軽トラ神楽市、ステージイベントを開催。今年も時間限定の催しも行われます。	なりわ祭り実行委員会事務局(成羽地域局) ☎42-3211	駐車場 成羽小学校グラウンド、成羽複合施設たいこまるプラザ
高梁川流域市町を巡る健康づくりウォーキング	10月31日(土) 午前9時30分～午後2時	浅口市健康福祉センター(浅口市鴨方町鴨方2244-26)	高梁川流域の歴史や文化を学びながら楽しく歩く健康イベントです。コース 浅口市健康福祉センターからかもがた町家公園周辺(約6.0km)	倉敷市スポーツ振興協会 ☎086-434-3410	対象 高梁川流域圏域在住の人口 100人 参加費 500円 申込締切 10月15日(木) ※二次元コードからお申し込みください。
小堀遠州の世界三十周年記念「献茶式」・第三十回「遠州茶会」	11月8日(日) 献茶式 午前9時～遠州茶会 午前10時～午後3時30分(午後3時受付締切)	頼久寺(頼久寺町18)	備中国奉行・小堀遠州公を顕彰するとともに、遠州公の遺風を現代のまちづくりに生かすことを目的に開催します。今年で30回目の開催です。	頼久寺 ☎22-3516	お茶券(2,500円)の購入が必要となります。

手話の日・手話言語の国際デー

9月23日は、手話施策推進法に定められた「手話の日」です。

また、国際連合が定めた手話言語の国際デーでもあります。生活のあらゆる場面で手話言語によるコミュニケーションや情報提供が保障されることは、誰もが安心して暮らすことができる「共生社会」の一步です。手話を知り、理解を深めるため、展示会やイベントにぜひ参加してみませんか。



■手話言語についての展示

①日時 9月17日(木)～25日(金) 午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所

(1階市民ホール)

②日時 9月16日(水)～30日(水) 午前9時～午後9時

場所 高梁市図書館

(3階カウンタ前)

■ブルーライトアップイベント

「手話は言語である」ことの理解を広げるため、高梁市図書館が世界平和を表す青色でライトアップされます。

日時 9月8日(金)～25日(金) 午後6時～9時

場所 高梁市図書館

(1階特設会場)

詳しくは、全日本ろうあ連盟のウェブサイトをご覧ください。



問 福祉課

☎ 21-0284

シリーズ 神楽 ユネスコ登録に向けて

3 西林国橋と神代神楽の誕生

今回は西林国橋が創案した「神代神楽」を構成する「岩戸開き」「国譲り」「大蛇退治」の3つのストーリーを簡単にご紹介します。

●岩戸開き

天照大神は、弟の素戔鳴尊の乱暴な行いを悲しみ、岩屋に隠れてしまいます。世の中が暗くなり、作物が育たず、人々や神々は困りはてました。そこで天照大神をどうにか外に出したいとの相談を受けた思兼命は、素戔鳴尊の追放を決定します。また細女命たちが岩戸の前で神楽を舞い、天照大神がその様子をのぞいた瞬間に手力男命の力で岩戸を一気に押し開けます。こうして天照大神が岩屋から出て明るい世の中が戻りました。この物語は、細女命の華やかな舞いや手力男命の力強い舞が見どころの演目です。

●国譲り

多くの神々が住む高天ヶ原からの使いとして経津主命と武甕槌命の両神が大国主命に会って国を譲り渡すよう交渉をしましたが話がまとまりません。大国主命の子のうち事代主命は国譲りに賛成しましたが、建御名方命は反対し両神との大激戦を繰り広げます。最終的には建御名命が敗れ、国譲りが決定しました。この物語は、神々の勇ましい舞と厳かな雰囲気で見られる備中神楽で重要な演目です。

●大蛇退治

悪い行いによって追放された素戔鳴尊が出雲にたどり着くと、嘆き悲しむ老夫婦から八岐大蛇の乱暴なふるまいに困っているという話を聞きます。そこで素戔鳴尊は、大蛇に酒を飲ませ、酔ったところを退治し、出雲に平和が戻りました。この物語は、大蛇による迫力ある舞が人気の演目です。

これらの演目は現在でも市内各地のイベントで披露されており、備中地域の郷土芸能として多くの人を魅了しています。

☎ 社会教育課 21-1516



素戔鳴尊



大国主命



大蛇退治

令和8年熊本地震被災地へ 職員を派遣

市は、日本水道協会から応援給水要請を受け、職員2人を被災地へ派遣し、8月18日(火)から20日(木)までの3日間、熊本県宇城市において給水活動を実施しました。

また、8月21日(金)から25日(火)までの5日間、「チームおかやま」第5陣として職員1人を派遣し、熊本県八代市で避難所運営業務を行いました。今後も県からの派遣依頼により職員派遣を行う予定です。



支援物資の搬入



給水支援



消防署だより



救命講習会を開催します

大切な命を守るために、もしもの時に備えませんか。

講習内容 心肺蘇生法・AED使用方法などの応急手当

日時 10月3日(土)・25日(日)午前9時～正午

場所 高梁市消防本部(3階災害対策室)

定員 両日とも20人程度(先着順)

※事前に左記二次元コードからeラーニングを受講すると、受講時間を短縮することができます。

申込方法など詳しくは、お問い合わせください。



消防本部警防課 ☎21-0124

8月の火災・救急件数

火災2件(前月より増減なし)
救急152件(前月より12件減)

消防本部予防課

☎21-0121

「リチウムイオン電池総合対策ポータルサイト」開設しています

近年、リチウムイオン電池に起因する火災が増加しており、モバイルバッテリーやスマートフォン、電動アシスト自転車用バッテリーなど、日常生活において広く普及している製品による火災・発煙事故が全国的に発生しています。



こうした状況を踏まえ、総務省消防庁はリチウムイオン電池による事故を防ぐための必要な情報や、適切な廃棄方法に関する情報を集約した「リチウムイオン電池総合対策ポータルサイト」を開設しています。

正しく学んで身近にあるリチウムイオン電池が原因となる火災を未然に防ぎましょう。

ポータルサイトについては下記二次元コードからご確認ください。



消防本部予防課 ☎21-0121

岡山県消防団応援の店 登録募集

県では、消防団員やその家族を応援するため、団員限定の割引や特典などのサービスを提供していただける「消防団応援の店」を募集しています。

登録いただいた店舗には「消防団応援の店」としてご協力いただき、消防団員は「優待カード」を提示することで、各店舗が提供するサービスを利用できます。

地域を守る消防団を応援するため、ぜひ「消防団応援の店」への登録にご協力をお願いします。



詳しくは、岡山県消防保安課ウェブサイトをご覧ください。



岡山県消防保安課

☎086-266-7295



し か 隊員
志鹿

皆さん、こんにちは！今年の夏も本当に暑かったですね。

さて、今回は、日本語教室についてご紹介します。毎月第2・第4日曜日午前9時30分～11時、場所は高梁市図書館4階多目的室、参加無料です。毎回、市内に住むインド、インドネシア、カンボジア、台湾、中国、ベトナムの他、さまざまな国出身の人々と楽しく日本語を学んでいます。

内容は季節行事や日本の文化・風習をはじめ、時には、料理を作ったり、アニメやゲームを使ったりして、楽しく学習しています。いつも、笑顔あふれる教室ですので、外国人の皆さん、一緒に日本語を勉強しましょう。



の ま ち 隊員
野町

皆さん、こんにちは！シャルム地域おこし協力隊の野町です。

夏休み期間に成羽学童保育を訪問し、小学1年生から6年生までの計42人を対象にサッカー教室を開催しました。準備運動として鬼ごっこやボール運びゲームを行った後、パスやドリブルの練習、最後には試合を行いました。暑さで外遊びの機会が減る中、子どもたちは元気いっぱい体を動かし、「また来てほしい」「来年もやりたい」と笑顔で話してくれました。今後も地域おこし協力隊として、子どもたちが運動を身近に感じ、楽しみながら体を動かすきっかけづくりに取り組んでいきたいと思っています。



地域おこし協力隊だより

高梁市地域おこし協力隊は、隊員自らが活動内容をまとめた「地域おこし協力隊だより」を定期的に発行しています。普段、協力隊員がどのような活動をしているのか確認できますので、ぜひご覧ください！



した。
会となりま
晴らしい機
見する、素
価値を再発
会う本当の
とが直接出
回の滞在は、
回が直接出
とが直接出
とが直接出



中が瞬時につながる便利な時代ですが、同じ空間で笑顔を交わし、手を取り合うことでしか得られない感動があります。今回の滞在は、私たちが、人と人

の市民との温かい交流が生まれました。中には、かつて学生時代に訪問団の一員として高梁を訪れた女性が、今回はお子さんと一緒に親子二代で参加してくれた姿もあり、両市が歩んできた深い交流の歴史を改めて実感させてくれました。

の市民との温かい交流が生まれました。中には、かつて学生時代に訪問団の一員として高梁を訪れた女性が、今回はお子さんと一緒に親子二代で参加してくれた姿もあり、両市が歩んできた深い交流の歴史を改めて実感させてくれました。

はしれ! よしお

市長コラム 文/石田 芳生

8月8日から16日までの9日間、姉妹都市であるアメリカ・オハイオ州トロイ市からの中学生など訪問団が高梁市を訪れました。14年ぶりとなった今回の来訪では、ホストファミリーをはじめ多くの市民との温かい交流が生まれました。

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

高梁の街の便利屋さん

お助け屋さん

見積み無料

お庭の樹木のボサボサが気になる季節です

庭木剪定いたします

草取りや定期的なお手入れもご相談下さい

0866-22-4056 お問い合わせはお気軽にどうぞ! 備北液化ガス販売(株)

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

備中たかはし松山踊り

8月14日(金)～16日(日)、JR 備中高梁駅前大通りで「備中たかはし松山踊り」が開催されました。379年の歴史と伝統を誇る県下最大の盆踊りで、国の重要無形民俗文化財に指定されています。最終日は雨の中での開催となりましたが、終盤になるにつれ踊りの輪は大きくなり、雨にも負けない熱気に包まれました。



友好姉妹校「亀山中学校」と交流

8月6日(木)～7日(金)にかけて、友好姉妹校の亀山中学校の生徒が高梁市を訪れ、高梁中学校の生徒と交流しました。両校とも中学1～3年生の有志20人ずつが参加し、平成元年から3年ごとに交互に訪問・受け入れを行っています。昨年は高梁中学校が三重県を訪問し、今年は亀山中学校を迎えました。吹屋では、写真や情報を手掛かりに場所を探す「FukiGuessr (フキゲッター)」に挑戦し、交流を深めました。



消防・救急フェア2026

9月6日(日)、高梁消防署で「消防・救急フェア2026」を開催しました。救急隊員・救助隊員のなりきり体験をはじめ、救急車や消防車両との記念撮影、地震体験車、はしご車の搭乗体験など、消防・救急を身近に感じてもらえるさまざまなコーナーを設けました。当日は多くの子ども連れの家族が訪れ、予想を上回る来場者でにぎわいました。体験を通じて、消防・救急の仕事の魅力や防災への関心を高めてもらう機会となりました。



高梁市図書館 来館者500万人達成

9月5日(土)、高梁市図書館の来館者が500万人を達成しました。2階エントランス前で記念セレモニーが行われ、市長や教育長から500万人目の来館者に花束や記念品を贈りました。平成29年2月の開館から多くの皆さんに利用され、来年で開館10周年を迎えます。これからも、多くの来館者を迎える交流拠点として、より親しまれやすい図書館を目指します。

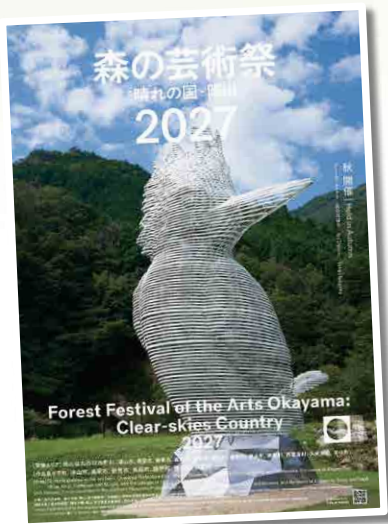




森の芸術祭 GO FOR 2027

問観光課 ☎21-0217

「森の芸術祭 晴れの国・岡山」2027
参加アーティストがベンガラ染めを体験！



「森の芸術祭 晴れの国・岡山」2027の開催に向け、本芸術祭として初めて、参加アーティストが会場候補地である地域の歴史・文化を学ぶため、吹屋を訪問しました。

今回吹屋を訪問したアーティストは、ブラジル出身のジュリアナ・ドス・サントスさんで、植物の青い色素を使って「時間とともに色が変わる」絵画や空間アートを作るアーティストです。自然の変化をそのまま作品にとり入れ、見る人を包み込むようなアートの世界を届けてくれます。

訪問中は、吹屋の歴史と文化、銅の発掘やベンガラ生産のストーリーを学びながら、実際にベンガラ染めを体験しました。

日本遺産「ジャパンレッド」を象徴するベンガラの赤と歴史的な町並み、そして現代アートによる特別なコラボレーションが生まれることを期待します！

(株)トヨタレンタリース岡山から車両を無償貸与

市とトヨタレンタリース岡山は、本年5月18日(月)に包括連携協定を締結し、災害対応や観光振興、環境対策など幅広い分野で連携を進めています。

このたび、2027年に開催される「森の芸術祭 晴れの国・岡山」に向けた準備や本芸術祭の広報活動で活用してもらうため、トヨタレンタリース岡山から車両が無償貸与されることになりました。

今後は、この車両を森の芸術祭仕様にラッピングして「走る広告塔」として活用し、市民に広く周知していきます！



担当者からのメッセージ

森の芸術祭の開幕までいよいよあと1年、まさに「芸術の秋」を迎えた今、準備が進む中で少しずつ機運が高まっています。関連イベントへの参加などを通して、まずは市民の皆さん自身が秋の深まりとともに芸術祭を身近に感じ、めいっぱい楽しんでみてください。一人ひとりが「自分に何ができるか」を考え、主体的に動き出すことで、高梁の未来を彩るこの大きな舞台を、私たち自慢のおもてなしと行動力で一緒に盛り上げていきましょう！

山田方谷に学ぶ

5

四、教育者方谷

今回は「教育者方谷」を取り上げ、方谷の教育の特色は何か、そこから私たちは何を学ぶのかを考えてみたいと思います。

方谷は、藩校有終館や家塾牛麓舎（天保九年（一八三八）開塾）での教育に力を注ぐと同時に、藩内の各所（八田部・現・総社市）、鍛冶町・玉島）に庶民教育のための教諭所、野山（現・吉備中央町）に学問所を開くなど、教育重視の政策を進めました。

牛麓舎の規則である塾規には、「職業三條」として「立志（将来の目的を定めて、これを成し遂げようとする）」「励行（決めたこと、決められたことを実行すること）」「遊芸（教養を高めて文化的に豊かな生活すること）」をあげており、これは終生方谷の教育の基本と言ってもよいと思います。

安政六年（一八五

九）、山田方谷に藩政

改革の要諦を学ぶた

め、はるばる越後長

岡から備中松山を訪

れた河井継之助は、

藩校 有終館跡

「町人が教諭所で会

読・輪講までして
いる。進鴻溪が教
えている所では、
『八大家文』を読

む百姓の子がいる」と旅日記『塵壺』に記しており、庶民までが学問に精を出していること、また、その水準の高さに驚嘆しています。これは方谷の教育刷新の努力が実を結んだことを如実に物語っています。

方谷は明治に入ってから、長瀬塾、小阪部塾、再興された閑谷学校で子弟教育に情熱を注ぎます。さらには小阪部から閑谷への行き帰りに、美作の門人たちが開いた塾（明親館、知本館、温知館）に立ち寄り、熱心に講義を行うなど、地域教育振興に多大な貢献をしています。

教育の目的は、一人ひとりの個性的な資質を大事にし、その能力を育てること、そして、新しい状況へ対応する能力を身につけさせることです。

方谷の教育の特色をいくつかあげると、まず、①人を見てその人に適した指導を行っていることです。閑谷学校の門人たちとの問答の記録『師門問弁録』を読むと、門人の個性をよく掴み、その人に適した指導を行っていることがよく分かります。次に、②フェースツーフェースを大事にしていることです。「この塾に集まった塾生は自分に学ぼうとして来ているのだから、一日に一度は是非とも彼らに顔を合わせる

必要がある」と

と語った、と

いう長瀬塾で

のエピソード

はそのことを

よく物語って

います。『山

田方谷』の著

者伊吹岩五郎

（高梁教会の牧師、順正女学校校長）は、

その本の中で「先生の教育は心と心の結合であり、人と人との接触である」と語っています。さらには、③実学を重んじていることです。これは技術的なものだけでなく、考え方の基本を学び、種々の課題に対応できる能力を身につけさせることに主眼を置いています。

方谷の教育の力点は、「私心」を取り去り、心を磨く努力をし、滞ることなく自らが進め、行動する人を育てることにありました。『論語』に見られるように、師弟は対話によって教え、教わるものであり、議論・詩作・作文添削の過程は、その対話に他なりません。これは、常に変動する社会と関わりあいながら、力強く生きていくための訓練でもあり、先行き不透明な今の時代、まさにそれが求められているのではないのでしょうか。終わりに、教育者方谷とは、一言でいえば、「学ぶことに喜びを与えてくれる人」と言えると思います。（文・渡辺道夫）



長瀬塾古図
（方谷の里ふれあいセンター所蔵）



健康づくり応援通信

☎健康づくり課 ☎ 21-0267

心と体のサインを見逃さないで！

季節の変わり目であるこの時期は、心身のバランスを崩しやすい時期でもあります。バランスを整えるには、睡眠と休息の質が大切です。年齢や仕事、学業などを理由に「これくらい大丈夫」と無理をしていませんか。

ひとりで抱え込まず、まずは睡眠環境を見直したり、誰かに今の気持ちを話したりすることから始めてみましょう。自分自身の「こころのサイン」を大切に、あたたかく自分を労わる時間を持つ習慣から始めましょう。



睡眠は、心と体を修復し、ストレスを解消するために欠かせない行動です。寝つきが悪い、夜中に何度も目が覚める、朝起きてても疲れが取れない、昼間に眠気があるといった状態が続いているなら、それは心からの「休息が必要」というサインかもしれません。いつもより食欲がない、集中力が続かない、何をするのもおっくうに感じる……。そんな自分自身の心の変化に気づくことが大切な命を守るための第一歩です。



●厚生労働省の指針に基づいた5つのポイントを参考に、今夜からできる『眠りの習慣』を始めてみませんか。



“地域医療はまちづくり”～持続可能な地域医療体制の構築と維持に向けて～ 高梁中央病院 DMAT による熊本地震被災地での活動報告

高梁・新見圏域で唯一の災害拠点病院である高梁中央病院は、8月2日(日)～5日(水)、熊本地震の被災地である熊本市・宇城市へ災害派遣医療チーム DMAT 隊員5人(医師1人、看護師2人、業務調整員2人)を派遣しました。

現地では、西日本地区(九州・中四国・近畿)の DMAT が活動しており、当院は避難所の巡回および医療支援活動を行いました。現地の社会福祉協議会と連携しながら被災者宅を巡回訪問し、一人ひとりの生活環境や地域の実情に合わせた医療支援を実施しました。

巡回訪問で医療ニーズの聞き取りを行う中で、被災者の人々の深い不安が見えました。自宅の片付けにまで手が回らず、相次ぐ余震の中で「これからどうすればいいのか」と途方に暮れる声に耳を傾け、少しでも心の負担を和らげられるよう対話を重ねました。

災害時における DMAT の役割は、応急手当などの医療行為だけにとどまりません。被災された人の不安の受け止め、そして現地支援者のバックアップを含め、現場のあらゆる課題に柔軟に対応することが重要であると痛感しました。

今回の活動で得た経験と教訓を糧に、今後も地域の防災・医療体制の充実に尽力していきます。

(高梁中央病院・DMAT 派遣隊員)



☎健康づくり課 ☎ 21-0304

過去の取り組みの経緯や内容は、市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」をご覧ください。



相談(10月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(金)	午前9時～正午	備中地域局（2階会議室）	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	6日(火)		市役所（3階会議室）	
	9日(金)		川上総合学習センター	
なやみごと相談	2日(金)	午前9時～正午	備中地域局（2階会議室）	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
	6日(火)		市役所（3階会議室）	
	9日(金)		川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	6日(火)・13日(火)・ 20日(火)・27日(火) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ 事前に予約をして、協働定住課へ無 料券を申請してください。(市民のみ・ 年2回まで) 協働定住課☎21-0254
司法書士相談	1日(木)	午前10時～午後4時	成羽複合施設たいこまるプラザ	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
	9日(金)	午前10時～正午	市役所（4階会議室1）	
	21日(水)	午後2時～4時	ポルカ天満屋ハピータウン(1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	7日(水)・21日(水) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談 は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎22-2546

子どもの健診(10月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健診	令和8年1月・6月	7日(水)	4ヵ月児 午後0時30分～0時45分 9ヵ月児 午後0時50分～1時5分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
3歳児健診	令和5年3月～4月	14日(水)	午後0時30分～1時15分 (受付)		

子育て支援・健康相談(10月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (ハロウィンパーティーをしよう)	30日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (高梁こども園 1階 東側)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
赤ちゃんタイム	5日(月)・20日(火)	午前10時～正午		
ゆう・ゆう講座(親子体操)	21日(水)	午前10時～11時30分		
ハッピー♡サタデー	17日(土)	①午前9時～正午 ②午後1時～4時	成羽こども園 (子育て支援室)	
なりわで“ゆう・ゆう”	8日(木) 15日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時		
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	14日(水)	午前10時～11時30分		
にこにこ相談	5日(月)・19日(月)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	健康づくり課 ☎21-0228
育児相談	28日(水)	午前10時～正午		
プレママ・母乳相談	2日(金)	午前9時30分～10時30分(プレママ相談) 午前10時30分～11時30分(母乳相談)		
ちびっこ広場	22日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター(別館)	
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査登 録	27日(火)	午後1時～2時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	8日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	9日(金)	午後2時～4時		

休日当番医(10月)

最新の情報はこちら→



4日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22-3636
11日(日)	備中診療所(備中町長屋)	☎45-9001
12日(月)	池田医院(中間町)	☎22-2244
18日(日)	まつうらクリニック(成羽町)	☎42-2315
25日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22-5155

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

※休日当番薬局については、(一社)
岡山県薬剤師会HPをご覧ください。



税金の納期限(口座振替日)

9月の納期限 9月30日(水)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/第3期)

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回予告 10月の納期限 11月2日(月)

○市民税・県民税(普通徴収/第3期)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/第4期)

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

(10月納期限の口座振替申込期限は、9月24日(木)です。)

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎税務課 ☎21-0215

求人情報

(8月5日現在)

職 種	所在地	賃 金 月 額
職業指導員	成羽町	183,000円～203,000円
和菓子製造 補助・配達	成羽町	200,000円～250,000円
物流管理事務	成羽町	215,000円～360,000円
介護職員	巨瀬町	211,400円～237,000円
プラントオペ レーター補助	津川町	235,000円～285,000円
看護師	松原町	242,700円～292,900円
製造技能職	落合町	186,000円～255,000円
看護師(パート)	本 町	時給1,300円
清掃業務 (パート)	正宗町	時給1,050円
販売員(パート)	横 町	時給1,190円～1,390円

二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



*便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ハローワーク高梁 ☎22-2291



吉備国際大学 キャンパスだより

オープンキャンパスを開催しました

吉備国際大学では、7月11日(土)、8月2日(日)、8月23日(日)に3キャンパス同時(高梁・岡山・南あわじ)のオープンキャンパスを開催しました。

そのうち、高梁キャンパスには、生徒、保護者あわせて約600人の参加があり、希望する学科に分かれて、ミニ講義、施設見学、在学生、教職員とのフリートークといったプログラムを体験していただきました。また、学食の無料体験や、入試、学生生活、就職に関する個別相談、市の紹介ブースや、高梁学生応援協力会による、高梁銘菓のおもてなしコーナーなどもあり、多くの参加者でにぎわっていました。

今後は11月28日(土)と令和9年3月14日(日)にオープンキャンパスの実施を予定しています。本学に興味、関心のある皆さんの参加をお待ちしております。



☎入試広報室 ☎0120-25-9944

高梁市図書館のイベント 岡高梁市図書館 ☎22-2912 午前9時～午後9時 開館（年中無休）



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。

ちいーと工房 ダンボールでファッションショー

9月21日(月・祝)	①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	4階 多目的室	要申込（定員：各回5人）参加費無料（対象）小・中学生 講師：図書館スタッフ
------------	------------------------------------	---------	--

ベビー BOOK タイム

9月22日(火・祝) 10月13日(火)	午前11時～11時30分	4階 読み聞かせスペース	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
-------------------------	--------------	--------------	---------------------------

手しごとじかん

9月28日(月)	午前10時～11時30分	4階 多目的室	要申込（定員：6人）参加費無料 持ち物：飲み物、30cm×80cmの手ぬぐい1枚、針・糸・チャコペン・定規などの裁縫道具 今回は「ポケット付きひと縫い小物ケース」を作ります。
----------	--------------	---------	---

楽しく始める認知症予防講座 第3回・第4回

〈第3回〉 9月29日(火) 〈第4回〉 10月13日(火)	〈両日〉 午前10時～11時30分	4階 多目的室	要申込（定員：各日10人）参加費無料 第3回：自宅でもできる体操や脳トレに挑戦 第4回：認知症サポーター養成講座 講師：高梁市地域包括支援センター
---	----------------------	---------	--

笑って健康！ストレス解消！イスに座って簡単エクササイズ

10月2日(金)	午後2時～3時	4階 多目的室	要申込（定員：15人）参加費無料 持ち物：タオル、飲み物、運動しやすい靴、フェイスタオル 講師：健康運動実践指導者 入江万紀子さん
----------	---------	---------	---

ふきのとう おはなし会

10月3日(土)	午後2時～2時30分	4階 読み聞かせスペース	自由参加（定員：15人程度）参加費無料 読み手：ふきのとう
----------	------------	--------------	----------------------------------

映画上映会

10月10日(土)	午前10時～正午	4階 多目的室	自由参加（定員：先着30人程度）参加費無料 〈持ち物〉座布団（お持ちの人） 映画タイトル：『かがみの孤城』 ※小学生以下のお子様は保護者同伴でお願いします。
-----------	----------	---------	---

おはなしたまてばこ おはなし会

10月10日(土)	午後2時～2時30分	4階 多目的室	自由参加（定員：30人程度）参加費無料 語り手：おはなしたまてばこ
-----------	------------	---------	--------------------------------------

リトミックで遊ぼう♪

10月14日(水)	午前10時30分～11時30分	4階 多目的室	要申込（定員：保護者含め20人）参加費無料 〈対象〉未就学児と保護者 持ち物：クレヨン（お持ちの人）、飲み物 講師：音色こずみっく講師 黒崎友紀さん
-----------	-----------------	---------	---

管理栄養士に学ぶ！ ムリなく続ける減塩生活

10月16日(金)	午後2時～3時	4階 多目的室	要申込（定員：20人）参加費無料 講師：成羽病院 管理栄養士
-----------	---------	---------	-----------------------------------

芸術の秋♪ 図書館コンサート

10月17日(土)	午後3時～3時30分	4階 展望テラス	自由観覧 観覧無料 演奏：岡山県立高梁高等学校吹奏楽部
-----------	------------	----------	--------------------------------

たかはし朗読の会 聞き手に伝わる朗読講座 〈第4回〉

10月18日(日)	午前10時～正午	4階 多目的室	要申込（定員：25人）参加費無料〈持ち物〉筆記用具 共催：たかはし朗読の会 まつしまのふゆき 講師：元 RSK アナウンサー 松嶋信之さん
-----------	----------	---------	---

キッズ BOOK タイム

毎週日曜日	午後2時～2時30分	4階 読み聞かせスペース	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
-------	------------	--------------	---------------------------

ヨモ力 (移動図書館車) 10月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記二次元コードよりご確認ください。



ヨモ力運行日

今月のおすすめ図書（成羽公民館図書室）



ほんとうの願い
折り鶴にこめられた祈りの祈り

1945年8月6日、広島で被爆した少女は、その後、白血病を発症。千羽折れば願いがかなうと聞いて、折り鶴を折り始めたが…。

禎子さんが、「こんな苦しみは、私で最後にしてほしい」と言った。その願いは、まだ、叶っていません。

折り鶴は、今も、世界と静かにつながっています。

英語訳がついているので、英語を勉強中の方にもおすすめの1冊です。

出版 作 のぶみ
社 きずな出版

すこやか スマイル

9月に誕生日を迎える
子どもたちです



4
さい
あさめま せな
浅沼 星叶ちゃん
(落合町阿部)



5
さい
うえすぎ なさ
上杉 菜紗ちゃん
(原田北町)



4
さい
えぐさ りこ
江草 琉心ちゃん
(備中町平川)



4
さい
かたおか かこ
片岡 珂心ちゃん
(成羽町成羽)



6
さい
かたおか りこ
片岡 琳心ちゃん
(成羽町成羽)



1
さい
かわはら はる
河原 羽良ちゃん
(横町)



3
さい
かわもと とわ
川本 栄和ちゃん
(落合町阿部)



4
さい
しみず いろは
清水 彩羽ちゃん
(巨瀬町)



6
さい
しもにし はると
下西 悠翔ちゃん
(川面町)



5
さい
にしだ りお
西田 吏臣ちゃん
(成羽町下原)



1
さい
のむら めい
野村 明以ちゃん
(中井町西方)



1
さい
ふくもと みなと
福本 湊士ちゃん
(落合町阿部)



3
さい
ふじい りく
藤井 陸ちゃん
(川上町地頭)



6
さい
みaura まお
三村 茉央ちゃん
(川上町高山)



3
さい
みやはら たまき
宮原 環季ちゃん
(津川町八川)



6
さい
もりした えいたろう
森下 詠太郎ちゃん
(上谷町)



2
さい
やまもと ほたか
山本 穂高ちゃん
(川上町地頭)



5
さい
ゆだ りつき
油田 律希ちゃん
(大工町)



1
さい
よこた みさ
横田 美咲ちゃん
(下谷町)

しゅわげんご 手話言語をやってみよう

ぜんこく 全国

から

あつ 集まる

手話劇祭 参加無料

10月18日(日) 午後1時～5時30分
高梁総合文化会館大ホール

詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。




成羽手話サークル 山上 博之さん



真野 哲旭さん

両手2指を向き合わせ、左右へ引き離しながら閉じる。日本の国の形。

指を広げ、立てた両手を左右から近づける。

■全国規模の催しである手話劇祭に向けて、SNS やラジオ、ポスター、チラシ、市ウェブサイトや広報たかはしなどで広く広報し、多くの人に情報が届くようにしています。当日は、高梁市へお越しになる全国の皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

送ってください 締め切り9月25日(金)

10月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトや下記二次元コードでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。



すこやかスマイル
専用応募フォーム

図(送り先) 〒716-8501〔住所不要〕 広報たかはし「市民のページ」係 ☎21-0210

短歌

削られて白じらきはだつ山肌に
小さく黒く動く人影

佐々木美保子さん(備中町)

たやはたけすんどおしみてたがやせし
くわもさびたりわれもおいたり

江草茂さん(川上町高山)

老齢で足腰弱りし我が愛犬
病院通いの我と漫步す

一片遊子さん(成羽町成羽)

温暖化いつの頃から酷暑日に
環境破壊便利さ故に

池田利恵子さん(落合町阿部)

老い二人デイで習いし折鶴を
飾れば居間のいとはなやげり

大福篤枝さん(成羽町長地)

あぜ道をのつそのつそと白鷺の
緑の中の白き一点

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

祈りの日争い続く世界には
利を得る人の欲望止まず

那須関子さん(成羽町小泉)

俳句

弥高山登りて汗の清々し

江草茂さん(川上町高山)

蟬の羽化生みのもがきを見つめてた

大久保裕子さん(下谷町)

決算

いよいよ 決算特価
スタート!

SALE

8/28(金) ▶ 9/30(水)

おがやま
省エネ家電購入・
住宅断熱リフォーム
応援キャンペーン

省エネ基準の厳格化/
エアコン
2027年問題!!

品目	対象製品要件	補助率 (千円未満切り捨て)	購入 上限数	ポイント交付額 (1ポイント=1円)
エアコン	統一省エネラベル省エネ性能 ★3.0以上	購入金額の 5分の1	1世帯につき 3台まで	上限: 50,000 ポイント/台 下限: 10,000 ポイント/台
	統一省エネラベル省エネ性能 ★4.0以上	購入金額の 4分の1		
電気 冷蔵庫	統一省エネラベル省エネ性能 ★2.0以上	購入金額の 5分の1	1世帯につき1台まで	
	統一省エネラベル省エネ性能 ★4.0以上	購入金額の 4分の1		
LED 照明器具	シーリング・ペンダントタイプ等 統一省エネラベル省エネ性能 ★4.0以上	購入金額の 4分の1	1世帯につき一式(回)まで	上限: 50,000 ポイント/回 下限: 5,000 ポイント/回

店休日のお知らせ: 9/16(水)

EDON
エディオン

マル富士

☎(0866)22-8500 ゆめタウン高梁1F

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください



シャルムの活動をもっと楽しく、もっと笑顔で

Charme Yellow Happy Project

シャルムイエローハッピープロジェクト

≡ フェス1 ≡

シャルム主催の

マルシェ

10.25 sun

10:00-17:00

神原スポーツ公園多目的グラウンド
シャルムスタジアム周辺

開催！

地域の「おいしい」「たのしい」が大集合！
マルシェとシャルムのホーム最終戦を同時開催！



グルメ

キッチンカーや
人気店が集結！



ハンドメイド

お気に入りが見つかる
マルシェブース！



ワークショップ

子どもも大人も
楽しめる体験！



試合観戦

当日13:00～キックオフ

みんなでシャルムを
応援しよう！

マルシェは入場無料！

試合観戦には別途チケット（有料）が必要です



OKAYAMA TAKAHASHI
Charme
KIBI INTERNATIONAL UNIVERSITY
吉備国際大学 Charme 岡山高梁

●主催

吉備国際大学Charme岡山高梁

※イラストや写真はイメージです

※出店内容は変更になる場合があります

詳しくは
特設サイトを
チェック！



▶ イベント特設サイト

人口

岡山県毎月流動人口調査
令和8年7月末現在（前月比）

総人口	25,039人	(-42)
男性	12,236人	(-25)
女性	12,803人	(-17)
出生	9人	転入 60人
死亡	30人	転出 81人
世帯数	12,758世帯	(-15) ※速報値

高梁いんふお

市内の観光やイベントの
情報などを発信するア
プリです。また、災害時
などの緊急情報も配信さ
れます。



(iPhone 用)



(Android 用)

ちゅうじんじふ

実りの秋を迎え、高梁のおいし
い季節がやってきました。みずみ
ずしいトマトや爽やかな甘酸っぱ
さのニューピオーネなど、この時
期ならではの味覚が楽しめます。
10月、11月には各地域で秋祭りや
さまざまなイベントも開催され、
まちの魅力を感じる機会が盛りだ
くさんです。この秋はぜひ各地へ
足を運び、高梁の魅力をたっぷり
味わってみてはいかがでしょうか。
(高橋)