

高梁市

防災 マップ



もしもの災害から今すぐできる備えを

Takahashi City Disaster prevention map

2026年9月 発行

避難情報と注意点

災害の特徴

防災情報の入手

避難の方法

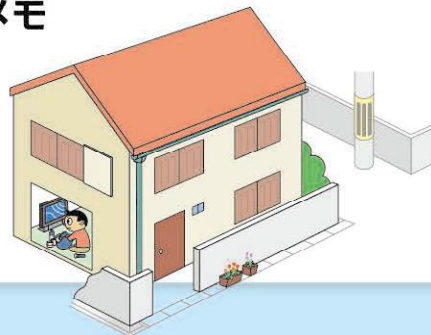
もしもの備え

避難所一覧
要配慮者利用施設一覧

地域の取り組み

目次

はじめに		
■防災マップの使い方	2	
■マップの見方	2	
01 避難情報と注意点		
01 警戒レベルを用いた避難情報	3	
02 災害の特徴		
01 風水害について	4	
02 洪水・浸水害について	5	
03 土砂災害について	7	
04 地震について	9	
03 防災情報の入手		
01 防災情報の伝達と入手	11	
04 避難の方法		
01 避難行動ガイド	12	
02 避難行動の種類	13	
03 マイ・タイムライン	14	
05 もしもの備え		
01 非常用持出品チェックリスト	15	
02 非常用備蓄品チェックリスト	16	
03 ペットの避難について	16	
06 避難所一覧		
01 指定緊急避難場所・指定避難所	17	
07 要配慮者利用施設一覧		
01 要配慮者利用施設	19	
08 地域の取り組み		
01 自助・共助・公助について	21	
防災マップの活用方法	22	
わが家の緊急・医療情報 防災メモ		裏表紙



防災マップの必要性

防災マップ(ハザードマップ)は、

「災害が起こりやすい地域はどこか」、「避難情報はどのように入手するのか」

そして「どこへ避難するのか」を住民の皆様へ周知するため、

水防法、土砂災害防止法に基づき作成されています。

事前に地域の特徴を知り、

もし災害が起こったときに何をすればよいかを考えましょう。

ご家族や近所の方と話し合うことで、いざというときに備えましょう。



■防災マップの使い方

今回発行する「高梁市防災マップ」は、「情報冊子」と「マップ(地域別マップ・想定最大浸水区域図・雨水出水浸水想定区域図)」に分かれています。

「情報冊子」では

- ①災害について知り、避難する際にはいつ誰と行動すればよいかを考え、
- ②もしもの時に備え、何をしておけばよいかをご家族で意見をまとめた上で、
- ③世帯ごとに独自の「マイ・タイムライン(防災行動計画)」を完成させましょう。



「地域別マップ」には

- ①地図上で自宅の位置に印を付け、自宅周辺の災害リスクを把握し、
- ②ご家族で話し合い、自宅から避難先への避難経路を確認しましょう。



「情報冊子」と「マップ(地域別マップ・想定最大浸水区域図・雨水出水浸水想定区域図)」の情報は高梁市ホームページからご覧いただけます。ご家庭のパソコンやスマートフォン等からご利用ください。

<https://www.city.takahashi.lg.jp/soshiki/102/hazard-map.html>



■マップの見方

「地域別マップ」には、地域の災害リスクを把握するため、次のような情報を掲載しました。

- ▶ **洪水浸水想定区域(L1)※1**
- ▶ **土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域**
- ▶ **市内の避難場所、消防署、病院、災害対策用ヘリポート等の施設、異常気象時の通行規制区間、アンダーパス、要配慮者利用施設の場所**

「想定最大浸水区域図」には、洪水浸水想定区域(L2)※2およびL2時にも利用できる市内の避難場所を掲載しました。あわせて、早期に立退き避難をする必要がある区域も表示しました。

洪水浸水 想定区域 の見方

洪水浸水想定区域は高梁川と成羽川における想定降雨量を定め、どれほどの水量が川に流れるかを計算し、複数の決壊箇所を想定してシミュレーションを実施して、その場所で最大となる浸水深を表示したものです。

※1地域別マップには浸水想定区域(L1…レベル1=概ね100年に一度の大雨を想定した「計画規模」)を、

※2想定最大浸水区域図には浸水想定区域(L2…レベル2=概ね1,000年に一度の大雨を想定した「想定最大規模」)を、それぞれ地図上で色を付けました。

ただし、必ずしもマップのように浸水するということはありません。マップで色がついていない場所でも川の周辺など浸水の恐れがありますので、この「情報冊子」を読んで災害に備えましょう。

「雨水出水浸水想定区域図」は下水道区域(雨水)における想定最大規模の降雨を計算し、内水氾濫が発生した場合に想定されるシミュレーションを実施して、その場所で最大となる浸水深を表示したものです。この図は、河川の破堤または越水による氾濫等を考慮していませんので、想定される水深が実際と異なる場合があります。

警戒レベルを用いた避難情報

警戒レベル

警戒レベルは、災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたものです。市からの**避難情報等の発令に留意**するとともに、避難情報等が発令されていなくとも**自ら避難の判断**をしてください。警戒レベル5の状況では災害が発生して避難できなくなることから、**警戒レベル3や4の段階で避難**することが重要です。

警戒レベル一覧

令和8年5月～新しくなりました

避難情報等 (警戒レベル)				防災気象情報 (警戒レベル相当情報)		
警戒 レベル	状 況	住民が とるべき行動	避難情報等	警戒 レベル 相当情報	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに 上階へ移動するなど、 その場でできる 命を守る行動を!	緊急安全確保	5 相当	レベル5 大雨 特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~						
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4 相当	レベル4 大雨 危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難 高齢者等には、 障害のある人や妊産婦、 乳幼児も含まれます。	高齢者等避難	3 相当	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害 警報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・土砂災害 注意報等	2 相当	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害 注意報
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報	1 相当	早期注意情報	

※市は、河川や雨の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等(警戒レベル)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

# 02 災害の特徴

## 01 風水害について

### 高梁市内で過去に発生した大きな被害

#### ■昭和47年(1972)7月豪雨

降水量	376mm (7月9日～13日、高梁観測所)
被害戸数	1600戸以上
被害事例	玉川町玉地区で孤立状態、伯備線の線路流出



▲昭和47年7月豪雨

#### ■平成30年(2018)7月豪雨

降水量	338mm (7月5日～7日、高梁観測所)
	1時間の最大雨量26mm (7月6日22時、高梁観測所)
死者	(災害関連死含む) 2名、行方不明者1名、重傷者3名
被害戸数	600戸以上
被害事例	最長12日間にわたって断水、斜面の崩壊や土石流が発生、市内各所で道路の通行規制・通行止が発生



▲平成30年7月豪雨

### 雨の強さと降り方

1時間雨量	10mm以上 20mm未満	20mm以上 30mm未満	30mm以上 50mm未満	50mm以上 80mm未満	80mm以上
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
雨の様子	雨音で室内にいても話し声が聞き取りにくくなります。	傘をさしていても濡れるような雨です。車の運転では、ワイパーを速くしても前が見づらい状態です。	バケツをひっくり返したような雨です。雨がたまって道路が川のようになります。	滝のように降る雨で、傘は役に立たなくなります。車の運転は危険な状態です。	息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じるような雨です。大規模な災害が発生するおそれがあり、厳重な警戒が必要です。

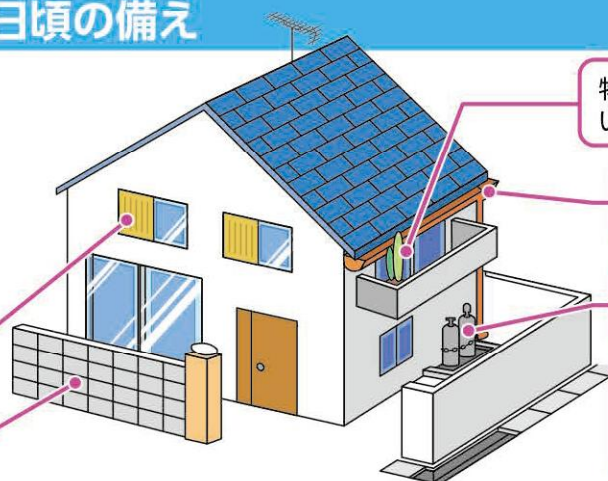
### 風水害に対する日頃の備え

非常持出品や非常備蓄品は準備していますか？

マイ・タイムラインは作成しましたか？

雨戸は締まっているでしょうか？

ブロック塀は、崩れないように補強しましょう。



物干し竿や植木鉢は飛ばされないようにしているでしょうか？

雨どいに枯れ葉や砂は詰まっていないでしょうか？

プロパンガスは固定されているでしょうか？

自転車も屋内にしまっておかないと飛ばされ、避難の妨げになる場合があります。

# 02 災害の特徴

02

## 洪水・浸水害について

### 氾濫の種類

雨量の増加によってもたらされる氾濫には、川から水があふれたり堤防が決壊したりして起こる「外水氾濫」と街中の排水が間に合わず、地下水路などからあふれ出す「内水氾濫」の2タイプがあります。

#### 外水氾濫



大雨の水が川に集まり、川の水かさが増し、堤防を越える。あるいは堤防を決壊させて、川の水が外にあふれておきる。氾濫が起ると一気に水かさが増すため、最大の注意が必要。

#### 内水氾濫



その場所に降った雨水や、周りから流れ込んできた水がはけきれずに溜まっておきる。川の水位が何mに達すれば警報を出すなどの対応が難しいため、注意が必要。

### 浸水深の目安と危険度

あなたの自宅周辺は浸水何m?



※豊かな住生活を考える会(1994)「図解・日本の住宅がわかる本」PHP研究所 P.119, 141

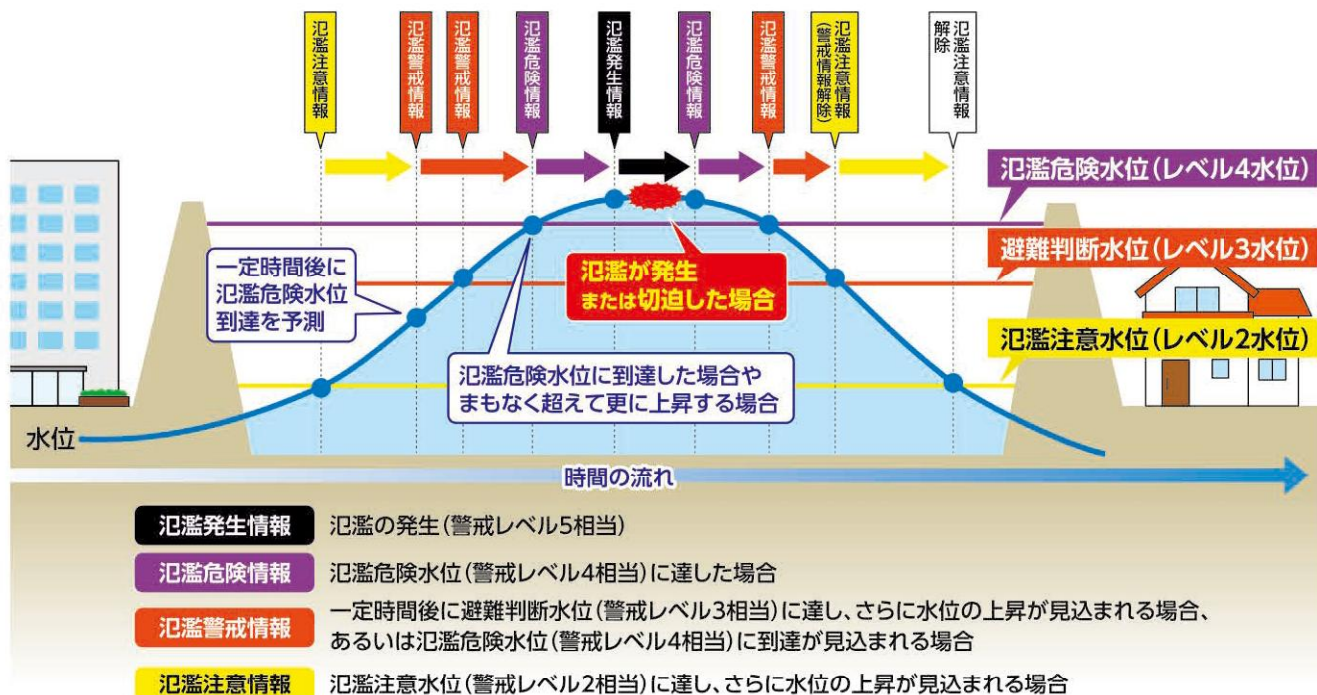
### 家屋が倒壊・流出するおそれのある区域

洪水の際、堤防沿いの区域では、激しい氾濫流により木造家屋などが倒壊するおそれや、強い川の流れによって川沿いの地面が削られ、基礎ごと流出する河岸浸食のおそれがあります。

このような区域にお住まいの方は、**早めに安全な場所に立退き避難**する必要があるため、想定最大浸水区域図に岡山県が公表している「家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流・河岸浸食)」を表示しています。



## 洪水予報の種類



## 避難行動のポイント、危険な場所

### ■情報の確認

雨や台風などの状況を、テレビ・ラジオ・インターネットなどで確認し、最新の気象情報や避難指示等に関する情報を入手しましょう。



### ■非常持出品の事前準備

避難するときの荷物はリュックに必要最小限とし、事前に準備しておきましょう。



### ■動きやすい服装、集団での避難

避難するときは、動きやすい格好で、二人以上での行動を心がけましょう。長靴はぬげることがあるのでなるべく運動靴にしましょう。



### ■避難時の歩き方

避難中はできるだけ浸水していない場所を歩きましょう。避難途中で危険を感じたら、自宅の二階以上や近所のビルに避難しましょう。浸水している場合には下水道のマンホールや側溝等への転落のおそれがあり危険ですので注意しましょう。



### ■隣近所への呼びかけ

高齢者や子ども、病気の人は早めの避難が必要です。近所の高齢者や子ども、病気の人などの避難に協力しましょう。連絡先や避難場所をとりまとめておくくと便利です。



### ■車での避難は危険

自動車が水に浸かると動かなくなったり、水圧で扉が開かなくなったりして大変危険です。自動車での避難は特別の場合を除きやめましょう。



### ■橋や川の近くは危険

川が増水している場合には、川の流が速く、橋が壊れたり流されたりして非常に危険ですので、近寄らないようにしましょう。



### ■川や用水路を見に行かない

大雨の時に、川や用水路の様子を見に行つたことで流されて被害に遭う場合があります。大雨時には絶対に川や用水路を見に行くことはやめましょう。



出典：国土交通省ウェブサイトを加工して作成

# 02 災害の特徴

03

## 土砂災害について

### 地域の土砂災害の危険箇所を確認する

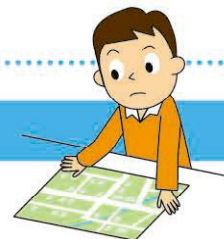
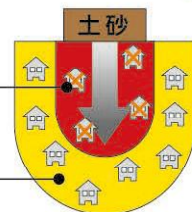
土砂災害の恐れのある地域は「土砂災害(特別)警戒区域」に指定されています。  
お住まいの地域が指定されているかどうか確認しておきましょう。

#### 土砂災害 特別警戒区域(レッドゾーン)

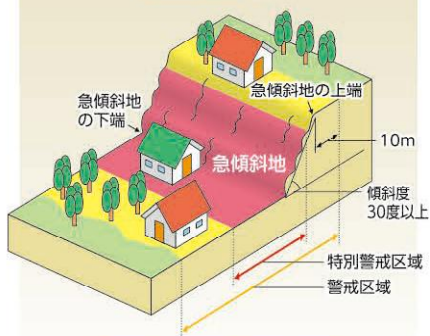
建築物に破損が生じ、住民に著しい危害が生じるおそれがある区域

#### 土砂災害 警戒区域(イエローゾーン)

土砂災害のおそれがある区域



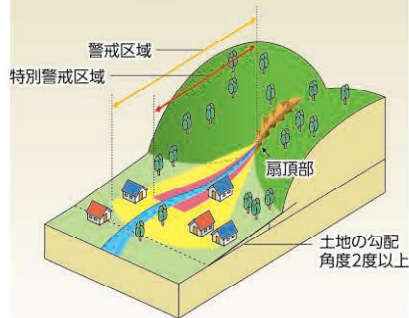
### 崖崩れ



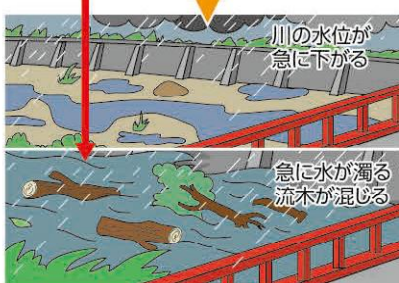
#### 主な前兆現象



### 土石流



#### 主な前兆現象



### 地すべり



#### 主な前兆現象



### 雨や土砂災害の情報に注意

土砂災害の多くは雨から起こります。1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上の降雨量になったら注意が必要です。令和8年5月より土砂災害単体で注意報や警報等が発表されるようになりましたので、積極的な情報収集を行い、早めの避難をしてください。



#### 自分の身を守るために 早めの避難を心がけましょう

自宅が土砂災害(特別)警戒区域内にある場合には、早めに近くの避難場所などに避難してください。避難場所などへの避難が困難なときは、頑丈な建物の2階以上で、危険な斜面や崖から離れた場所に避難してください。



## 風水害・土砂災害から身を守るために



### 事前に避難場所を決めておきましょう

避難に関する情報の詳細は、  
内閣府ホームページをご確認ください

避難とは「難」を「避」けること。小中学校や公民館などの指定緊急避難場所へ行くことだけが避難ではありません。住んでいる地域や状況、家族構成によって避難方法は異なるので、普段からどう行動するか決めておきましょう。安全な場所にいる人は、避難場所等に行く必要はありません。

#### 市が指定した避難場所 への立退き避難

お薬やメガネ、補聴器、入れ歯などのすぐに代わりが用意できないものは必ず持参しましょう。

避難場所

#### 安全なホテルなど への立退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前にインターネットなどで安全かどうかを確認しておきましょう。

ホテル

#### 安全な親戚・知人宅 への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておき、ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

親戚・知人宅

#### 屋内安全確保

ハザードマップで次の「3つの条件」を確認し、自宅にいても安全か確認する必要があります。

屋内垂直避難

3つの  
条件

- 1 家屋倒壊等氾濫想定区域および土砂災害（特別）警戒区域に入っていないこと
- 2 浸水深より居室が高いこと
- 3 水が引くまで我慢でき、水、食料などの備えが十分にあること

### 避難を開始するタイミング

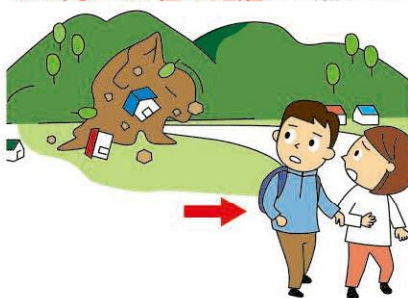
#### 1時間に20ミリ 降り始めから100ミリが キーワード!

土砂災害の前兆を見つけるために、がけや川などに近づくのは危険です。天気予報の降雨情報で「**1時間に20ミリ**」「**降り始めから100ミリ**」という言葉が出たら注意が必要。



#### 土石流の 進行方向に対して、 直角に逃げる。

土石流のスピードは時速20～40 km。後ろから襲ってくる土石流に対し進行方向に逃げてもすぐに追いつかれるので、**流れに対して直角に逃げる**。崖のそばにいるときは、**がけの高さの2倍の距離**まで離れる。



#### 警戒レベル3 「高齢者等避難」が出たら、 要配慮者はすぐに避難を!

市が発令する避難情報には警戒レベル3「**高齢者等避難**」、警戒レベル4「**避難指示**」、警戒レベル5「**緊急安全確保**」の3つがある。高齢者や体の不自由な方など、移動に時間がかかる方は、「**高齢者等避難**」が出たらすぐに避難を開始する。



## 02 災害の特徴

04

### 地震について

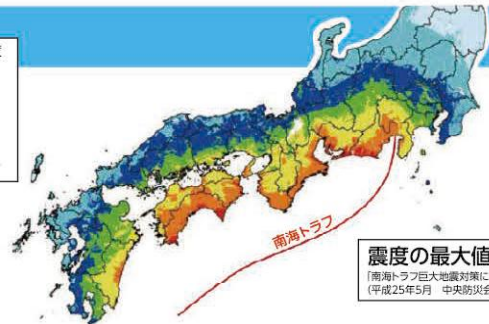
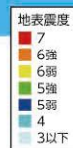
もし**大地震**が起これば、日常生活に大きな影響が出ます

- ▶ 電気・ガス・水道等のライフラインが使えなくなります。
- ▶ 携帯電話がつながりにくくなり、連絡が取れなくなります。
- ▶ トイレが使用できなくなるなど、生活に支障をきたします。



#### 南海トラフ地震とは…

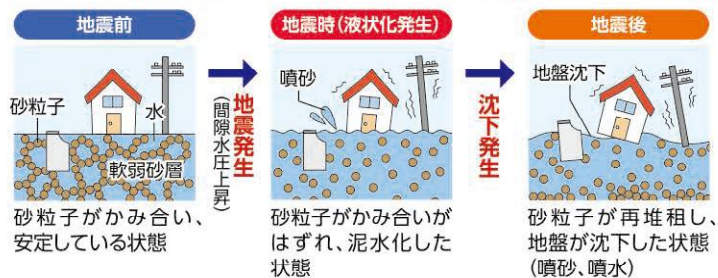
駿河湾から日向灘沖までのプレート同士が接する海底の溝状の地形を形成する区域は「南海トラフ」と呼ばれ、南海トラフ沿いのプレート境界域を震源とする大規模な地震を「南海トラフ地震」といいます。将来、南海トラフ地震が発生した際には、高梁市内でも震度5強から震度5弱の揺れが想定されています。



震度の最大値の分布図  
「南海トラフ巨大地震対策について(最終報告)」  
(平成25年5月 中央防災会議)

#### 液状化現象 にも注意

液状化現象とは、ゆるく堆積した砂の地盤に強い地震動が加わり、地層自体が液体状になることです。液状化が発生しやすい場所は、地下水位の高いゆるく堆積した砂地盤(例:昔の河道を埋めた土地など)です。



#### 地震に対する日頃の備え

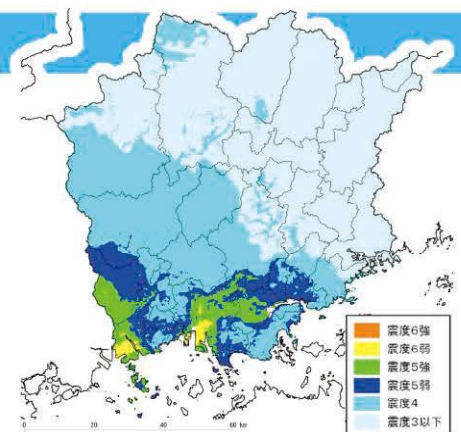
- **家具の転倒防止**  
滑り止めマットや金具、ベルト等を使って家具を固定し、地震の揺れによる家具の転倒や移動を防ぎましょう。
- **室内の安全確保**  
玄関までの通路を確保しておくなどして、避難が必要になったとき、すぐに行動できるようにしましょう。

#### 被害を少しでも減らすために…

- **住宅の耐震化、感震ブレーカーの設置**  
家屋の倒壊を防ぎましょう。耐震性の高い住宅はご自身の生命や財産を守るために大変有効です。また、感震ブレーカーを設置しておく、大きな地震が起きた際に、自動で電気供給が止まるので安心です。
- **地震保険等への加入**  
住宅再建を円滑に進められるように、地震保険等への加入を検討してみてもはいかがでしょうか。

#### 断層型地震とは…

陸のプレート内にある「活断層」と呼ばれる岩盤の割れ目が急激にズレ動くことで起きる地震で、岡山県内でも大きな被害をもたらす可能性がある地震として7つの断層型地震の被害想定が出されています。その中でも「長者ヶ原-芳井断層」では、マグニチュード7.3程度の地震を引き起こす可能性があるとされており、高梁市でも震度5弱から震度4の揺れが想定されています。



令和8年3月岡山県公表 断層型地震被害想定(詳細版)-地震動編-より引用

## 地震発生時の時間別行動マニュアル

## 地震発生

## 地震だ! まず身の安全 とにかく自分の身を守ろう!

大きな揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたら、**姿勢を低くし、頭を守り、揺れが完全におさまるまで待ちましょう。**



## 2分～5分

## 大揺れがおさまった しっかり火の始末で、火災防止!

台所やストーブなど**火の始末**をしましょう。  
避難の時は、**電気のブレーカーを下ろし、ガスの元栓を閉め**ましょう。  
停電中でもブレーカーを下ろし、通電火災を防ぎましょう。



## 5分～10分

## 火の始末のあと わが家の安全確認、確保!

家族の身の安全を確認、確保し、災害情報、避難情報を入手しましょう。  
また、避難可能な出口も確保しましょう。



## 10分～半日

## 外に出たあと 隣近所の安否確認、助け合い!

下敷きになった**人の救出や、支援が必要な人の誘導、消火活動**などを  
隣近所で協力して行いましょう。  
非常用持出品を持ち、家族で決めた避難所(集合場所)へ避難しましょう。



## 半日～5日

## 避難後、数日間 2、3日をしのぐ!

地震発生後の数日間は、水、食糧に加え、電気、ガス、水道などの供給が  
途絶えます。この間、日頃から準備していた**非常時持出品**で、しのげる  
ようにしておきましょう。



## こんな場所にいたらどうする??

## 路上

- 揺れを感じたら、窓ガラス、看板などの**落下物に注意**し、頭をカバンなどで保護する。**ブロック塀などにも近寄らない。**
- 完全に揺れがおさまったら、空き地や公園などの安全な場所に避難する。

## 車を運転中

- ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とし、**緊急車両等の通行スペースを確保**し、道路の左側に止め、エンジンを切る。
- 避難時には**貴重品を車内に残さない。**



## デパート・スーパー

- カバンなどで**頭を保護**し、ショーウィンドウや商品などから離れる。柱や壁ぎわに身を寄せ、係員の指示を聞き、落ち着いた行動をとる。



## 集合住宅

- ドアや窓を開けて避難口を確保する。
- 避難に**エレベーターは絶対に使わず**に、階段を使って避難する。



## 劇場・ホール

- カバンなどで頭を保護し、座席の間に身を隠し、係員の指示を聞く。**あわてずに冷静な行動をとる。**



## 公共交通機関

- つり革や手すりに両手でしっかりつかまる。
- 途中で止まっても、非常コックを開けて**勝手に車外に出たり、窓から飛び降りたりしない。**
- 乗務員の指示に従って落ち着いた行動をとる。

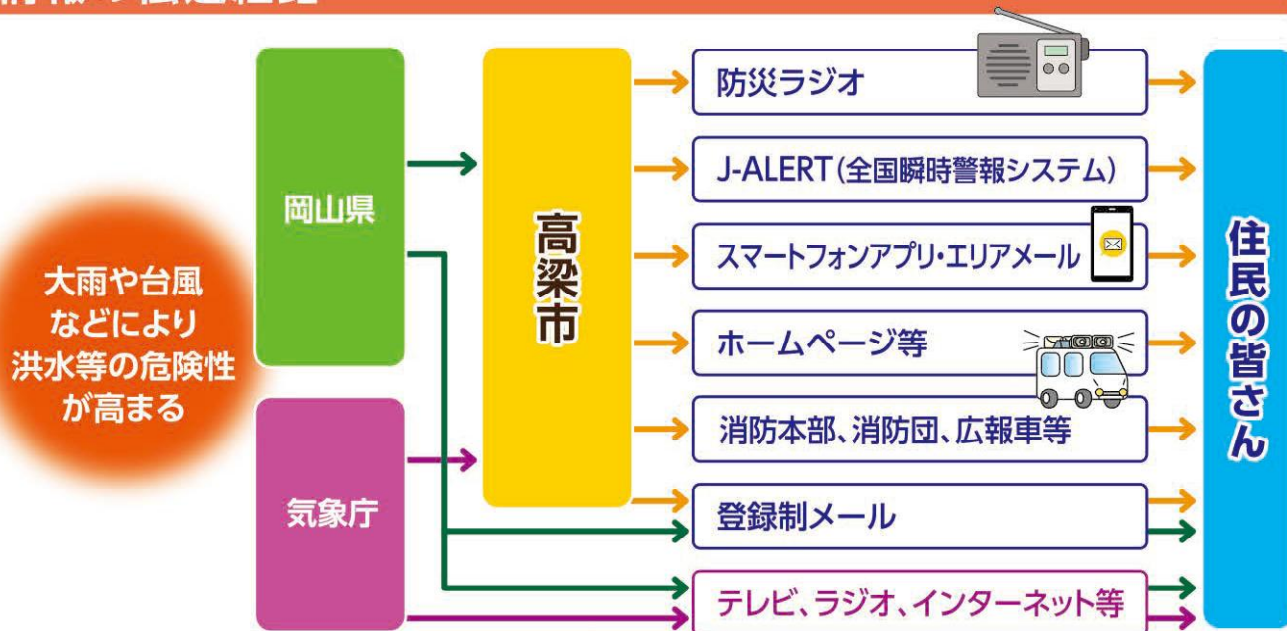


# 03 防災情報の入手

01

## 防災情報の伝達と入手

### 情報の伝達経路



### 自ら防災情報を入手する

#### 高梁市の情報

- 避難指示などの発令情報 ● 避難所開設情報
- 各種災害情報



高梁市ホームページ  
<https://www.city.takahashi.lg.jp/>

#### 河川監視カメラ

<https://www.city.takahashi.lg.jp/site/t-bosai/bousai-webcamera.html>



メール配信サービス  
<https://www.city.takahashi.lg.jp/soshiki/102/bousaimail.html>

#### スマートフォンアプリ「いんぷお」

<https://www.city.takahashi.lg.jp/soshiki/2/takahashiinfo.html>



#### ■Yahoo!防災速報

インストールは  
こちらから

Androidの方



iPhoneの方



#### 気象の情報

- 気象情報・雨量情報
- 台風・洪水などの防災気象情報(キキクル)



国土交通省 気象庁  
<https://www.jma-net.go.jp>

#### 水位の情報

- 水位情報 ● ライブカメラ ● ダム情報
- 洪水予報



国土交通省「川の防災情報」  
<https://www.river.go.jp>

#### おかやま防災ポータル

<https://www.bousai.pref.okayama.jp>



# 04 避難の方法

01

## 避難行動ガイド



平時に  
確認  
しておこう

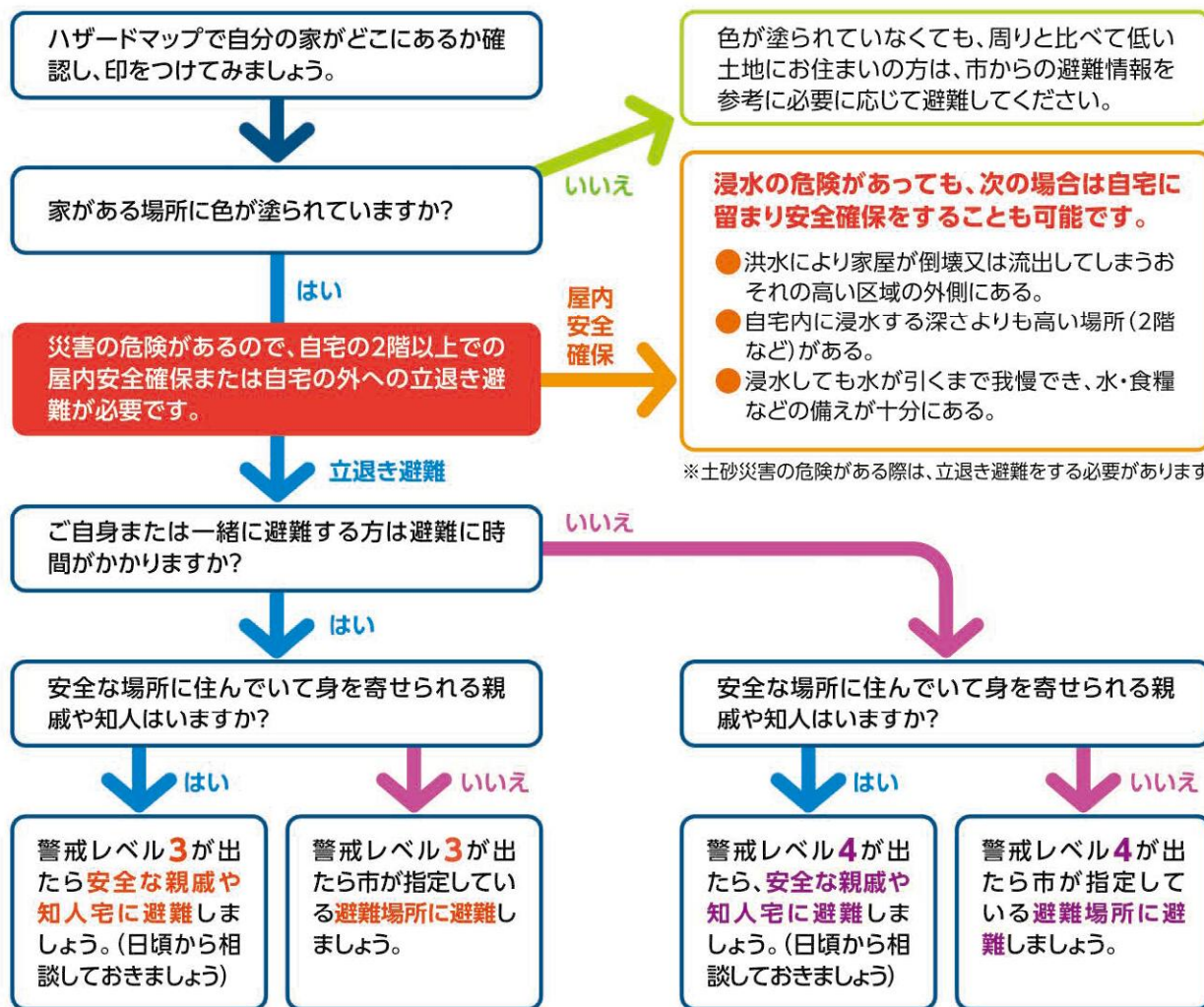
「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと  
とるべき行動を平時より確認しておきましょう。

### 避難行動判定フロー

必ず  
取り組み  
ましょう

### あなたがとるべき避難行動は？

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。



避難の方法

一 避難行動ガイド



避難先は、市が指定する避難場所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。



避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

家族と話し合い、災害時の行動について○をつけて確認しておきましょう。

わが家は、警戒レベル ☐ 3 or ☐ 4 で

- ☐ 自宅の2階以上 or
- ☐ 安全な親戚や知人宅 or
- ☐ 指定避難場所 に避難します



# 04 避難の方法

02

## 避難行動の種類

### 立退き避難(水平避難)

安全な場所へ向かうのに十分な時間がある場合や洪水浸水想定区域・土砂災害警戒区域内にいる場合には、避難所等の安全な場所へ避難してください。



### 屋内安全確保(垂直避難)

風雨が激しくなったときや夜間など、屋外への避難が難しい場合には建物の2階以上の階へ移動し、山やがけの斜面とは反対側の部屋に移動してください。



### 分散避難

避難所に行くことだけが避難ではありません。災害が発生しても、自宅が安全であれば自宅に留まっていた方がよい場合があります。また、安全なところにある親戚宅・知人宅なども避難先として考えられます。車中避難をする場合は、エコノミークラス症候群や一酸化炭素中毒などの予防対策をとり、ご自身で健康管理を行ってください。日頃から避難先について相談しておきましょう。



### 自ら避難

市が指定避難所を開設していなくても、地域が自主的に避難所を開設し、地域住民の避難する場所を確保する「**自ら避難**」制度があります。

#### 指定避難所の自主避難利用

- 市が避難所を開設する判断を行う前に自主防災組織やコミュニティ組織等が市の指定避難所を利用して開設することができます(あらかじめ自主防災組織やコミュニティ組織等から市への申請が必要です)。



#### 届出避難所

- 自主防災組織やコミュニティ組織等が自主的に地域の集会所等を避難所として開設することができます(あらかじめ自主防災組織やコミュニティ組織等から市への申請が必要です)。
- 災害が発生した際には、状況に応じて指定避難所へ移動をお願いすることがあります。
- 市は必要に応じて届出避難所へ救援物資を提供します。

問い合わせ先：危機管理課(0866-21-0246)

マイ・タイムラインとは、台風や大雨による風水害時に、家族構成や生活状況に合わせて、「いつ」「誰が」「何をするのか」を発災前にあらかじめ整理した自分自身の防災行動計画のことです。大規模水害では早めの避難が重要です。いざという時に慌てないためにも、事前に避難行動を整理しておきましょう。

## のマイ・タイムライン

気象	警戒情報	避難の確認	避難の事前準備
数日中に大雨の可能性	(気象庁発表) 警戒レベル <b>1</b> 早期注意情報	<b>STEP1 災害状況の確認</b> Q1. 浸水想定区域に該当しますか <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない Q2. 土砂災害区域に該当しますか <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない ※いずれも該当「しない」場合には大雨時の不要不急な外出は控え、自宅にて待機することを心がけましょう。	<b>●備蓄品や非常時持出品を確認しましょう</b> <input type="checkbox"/> 飲料水・食料 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 常用・常備薬 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> マスク・消毒液 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ※一緒に避難するみんなで考えよう
災害の兆候	(気象庁発表) 警戒レベル <b>2</b> 大雨・土砂災害 注意報等	<b>STEP2 避難先の確認</b> Q3. どこに避難しますか 避難先(第1候補): 避難先(第2候補): 避難先(第3候補): ※大雨時の一時的な避難先として、①安全が確保できる自宅内の上階 ②親族や知人宅 ③宿泊施設 ④市が開設する避難場所などがあります。自宅内の上階に避難する場合は、防災マップで想定される浸水の深さをしらべて安全が確保できるか確認しましょう。 ※市が開設する避難場所は、大雨の状況等により異なります。予め複数の避難先を想定しておきましょう。	<b>●避難に要する時間を確認しましょう</b> 避難先(第1候補) ( ) 分 避難先(第2候補) ( ) 分 避難先(第3候補) ( ) 分 ※平時に現地を移動してみよう
災害の恐れ	(市発表) 警戒レベル <b>3</b> 高齢者等避難	<b>STEP3 避難するタイミングの確認</b> Q4. いつ避難しますか <input type="checkbox"/> 高齢者等避難 <input type="checkbox"/> 避難指示 ※高齢者や妊産婦、乳幼児など、避難に時間を要する方はお住まいの地域に「高齢者等避難」が発令されたら避難を開始してください。 ※それ以外の方も、お住まいの地域に「避難指示」が発令されたら避難を開始してください。	<b>●家族との連絡方法を確認しましょう</b> 名前 電話 名前 電話 名前 電話
災害発生	(市発表) 警戒レベル <b>4</b> 避難指示		<b>●天気予報や避難情報は何かから取得しますか</b> <input type="checkbox"/> 緊急速報メール <input type="checkbox"/> PCインターネット <input type="checkbox"/> 防災ラジオ <input type="checkbox"/> テレビ・ラジオの天気予報 <input type="checkbox"/> スマートフォンなどの防災アプリ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	警戒レベル4までに必ず避難		
	(市発表) 警戒レベル <b>5</b> 緊急安全確保	災害が発生又は 切迫している状況です。 命を守るため直ちに 安全を確保してください。 ※必ず発令されるものではありません。	<b>●避難時の注意点を書き出しておきましょう</b> _____ _____ _____ _____ _____

# 05 もしもの備え

01

## 非常用持出品チェックリスト

### 持出品

を備えましょう!

非常持出品は、災害が起こる前に自宅から避難する際、持ち出すものです。家族構成を考えて、必要なものをあらかじめリュックサックなどに入れておき、すぐに持ち出せる場所(玄関など)に用意しておきましょう。

※リストの空欄はご家庭で話し合ってお記入してください。

### 非常持出品リスト

避難所で約2～3日間過ごす時に  
必要な持出品

- |                                                            |                                    |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常食                               | <input type="checkbox"/> 軍手        |
| <input type="checkbox"/> ペットボトルの水<br>(飲料水)                 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 常備薬                               | <input type="checkbox"/> 消毒用アルコール  |
| <input type="checkbox"/> 現金(小銭)                            | <input type="checkbox"/> 体温計       |
| <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑                             | <input type="checkbox"/> マスク       |
| <input type="checkbox"/> 健康保険資格確認書、<br>連転免許証、<br>マイナンバーカード | <input type="checkbox"/> ばんそうこう    |
| <input type="checkbox"/> 家のカギ                              | <input type="checkbox"/> カイロ       |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット                             | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、歯磨き粉 |
| または防災ずきん                                                   | <input type="checkbox"/> 生理用品      |
| <input type="checkbox"/> 雨合羽(レインコート)                       | <input type="checkbox"/> スリッパ      |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ                             | <input type="checkbox"/> レジャーシート   |
| または防災ラジオ                                                   | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ     |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯                              | <input type="checkbox"/> 筆記用具      |
| <input type="checkbox"/> 予備の電池                             | (油性ペンなど)                           |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話、充電器                          | <input type="checkbox"/> ホイッスル(笛)  |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話用の<br>モバイルバッテリー               | <input type="checkbox"/>           |
| <input type="checkbox"/> 毛布                                | <input type="checkbox"/>           |
| <input type="checkbox"/> 下着                                | <input type="checkbox"/>           |
| <input type="checkbox"/> タオル                               | <input type="checkbox"/>           |
| <input type="checkbox"/> ロープ                               | <input type="checkbox"/>           |

### 非常持出品リスト「乳幼児用」

乳幼児がいるご家庭は  
以下のような物が必要です

- ☐ 粉ミルク
- ☐ ほ乳びん
- ☐ 離乳食、乳幼児用おやつ
- ☐ 抱っこひも
- ☐ スプーン
- ☐ おむつ
- ☐ 清浄綿
- ☐ ガーゼ
- ☐ バスタオルまたはベビー毛布
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ サイレントおもちゃ
- ☐
- ☐

### 非常持出品リスト「高齢者用」

高齢者がいるご家庭は  
以下のような物が必要です

- ☐ 着替え
- ☐ おむつ
- ☐ 薬
- ☐ お薬手帳
- ☐ 補聴器
- ☐ 入れ歯、入れ歯洗浄剤
- ☐ メガネ
- ☐
- ☐

## 非常用備蓄品チェックリスト

### 備蓄品 を備えましょう!

災害発生時は、お店に並ぶ商品もすぐに品切れになるかもしれません。

ライフライン(電気・ガス・水道)が止まっても生活ができるよう、各家庭で非常備蓄品を揃えておきましょう。

※リストの空欄はご家庭で話し合って記入してください。

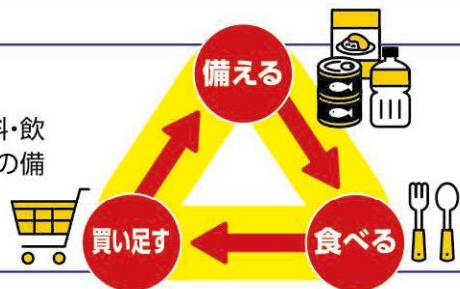
### 非常備蓄品リスト

#### 自宅で約7日間過ごす時に必要な備蓄品

- |                                                       |                                              |                              |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水(1人につき1日あたり3ℓ)              | <input type="checkbox"/> はさみまたはカッター          | <input type="checkbox"/> 保冷剤 |
| <input type="checkbox"/> 食料(インスタント食品、<br>レトルト食品、缶詰など) | <input type="checkbox"/> ビニール袋               | <input type="checkbox"/> やかん |
| <input type="checkbox"/> 食器(使い捨てできるもの)                | <input type="checkbox"/> 新聞紙                 | <input type="checkbox"/> 灯油  |
| <input type="checkbox"/> ポリタンク                        | <input type="checkbox"/> トイレtpペーパー、<br>ティッシュ | <input type="checkbox"/>     |
| <input type="checkbox"/> ラップ                          | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ               | <input type="checkbox"/>     |
| <input type="checkbox"/> アルミホイル                       | <input type="checkbox"/> 着替え                 | <input type="checkbox"/>     |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ、カセットボンベ              | <input type="checkbox"/> クーラーボックス            | <input type="checkbox"/>     |

### ■ローリングストック法で常に備蓄を!

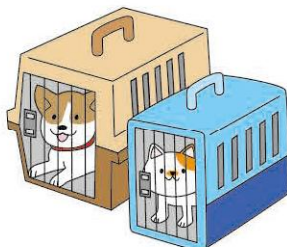
「ローリングストック法」とは、非常持出品や非常備蓄品として揃えた食料・飲料水などを、保存期限が切れる前に消費し、新たに補充して、常に一定量の備蓄がある状態を保つ方法です。定期的に古い備蓄から消費することで、いざという時に期限切れで使えなくなることを防ぎます。



ものの備え

## ペットの避難について

避難所ではペットを連れている方の受入れも行いますので、躊躇なく避難をしてください。避難所ではペットを滞在させる場所を区分する必要がありますが、施設の規模や避難者数の状況により屋外となる場合もありますので、避難所運営者や施設管理者にお尋ねください。また、避難所においても、飼い主が責任をもってペットの世話をしていただく必要がありますので、ケージやペット用の持出し品を準備しておきましょう。



### 非常持出品リスト「ペット用」

ペットがいるご家庭は  
以下のような物が必要です。

- ☐ ケージ
- ☐ リード、首輪
- ☐ ペットフード
- ☐ ペット用トイレ
- ☐ ペット用除菌消臭スプレー
- ☐ ペット用サイレントおもちゃ
- ☐
- ☐

ペットと  
はぐれないような  
対策を  
とりましょう。

# 06 避難所一覧

01

## 指定緊急避難場所・指定避難所

緊急時の場合は地域にとらわれず安全な場所に避難してください。

地域名	番号	施設名	住所	指定緊急避難場所			指定避難所 との重複
				洪水	土砂災害	地震	
高梁	1	高梁北コミュニティハウス	内山下127番地4	●		●	●
	2	岡山県立高梁高等学校	内山下38番地	●		●	●
	3	高梁運動公園	小高下町2番地1	●		●	
	4	高梁中央公園	柿木町8番地3	●	●	●	
	5	正宗公園	正宗町2036番地	●	●	●	
	6	高梁南コミュニティハウス	原田北町1215番地2			●	●
	7	高梁総合文化会館	原田北町1212番地	●		●	●
	8	高梁市文化交流館	原田北町1203番地 1	●	●	●	●
	9	岡山県立高梁城南高等学校	原田北町1216番地 1		●	●	●
	10	高梁こども園	原田北町1251番地1	●		●	●
	11	広瀬地区緊急避難施設	松山236番地2		●	●	●
	12	近似コミュニティハウス	落合町近似1394番地2	●		●	●
	13	高梁小学校	落合町近似504番地1	●		●	●
	14	高梁中学校	落合町近似1260番地1	●		●	●
	15	ききょう緑地グラウンド	落合町近似93番地1		●	●	
	16	高梁市民体育館	落合町近似267番地7	●		●	●
	17	津川総合会館	津川町今津1801番地1	●		●	●
	18	津川幼稚園	津川町今津1069番地2	●		●	●
	19	津川小学校	津川町今津1077番地	●		●	●
	20	高梁東中学校	津川町今津1908番地	●	●	●	●
	21	八川農村生活改善センター	津川町八川894番地3	●	●	●	●
	22	川面地域福祉センター	川面町2212番地1			●	●
	23	川面小学校	川面町895番地	●		●	●
	24	高梁北中学校	川面町2302番地1	●	●	●	●
	25	培根農村生活改善センター	川面町6943番地	●	●	●	●
	26	巨瀬地域福祉センター	巨瀬町4864番地1	●		●	●
	27	塩坪農村生活改善センター	巨瀬町4736番地	●	●	●	●
	28	旧巨瀬小学校	巨瀬町4966番地2	●	●	●	●
	29	旧巨瀬幼稚園	巨瀬町4972番地5	●	●	●	●
	30	横田農村生活改善センター	巨瀬町3931番地5	●	●	●	●
	31	方谷の里ふれあいセンター	中井町西方3158番地	●		●	●
	32	中井生活改善センター	中井町西方3167番地1	●			●
	33	中井健康増進センター	中井町西方3167番地1	●		●	●
	34	旧中井幼稚園	中井町西方301番地1	●	●	●	●
	35	旧中井小学校	中井町西方300番地	●	●	●	●
	36	津々農村生活改善センター	中井町津々1587番地2	●		●	●
	37	玉川総合会館	玉川町玉1550番地		●	●	●
	38	旧玉川小学校	玉川町玉1538番地1		●	●	●
	39	旧玉川幼稚園	玉川町玉1528番地2		●	●	●
	40	増原農村生活改善センター	玉川町増原783番地	●		●	●
	41	下切農村生活改善センター	玉川町下切1293番地	●	●	●	●
	42	宇治総合会館	宇治町宇治1690番地	●	●	●	●
	43	旧宇治幼稚園	宇治町宇治1677番地	●	●	●	●
	44	宇治高等学校	宇治町宇治1681番地2	●	●	●	●
	45	塩田農村生活改善センター	宇治町穴田1357番地1	●		●	●
	46	遠原農村生活改善センター	宇治町遠原2178番地4	●		●	●
	47	神原農村生活改善センター	松原町神原1363番地	●	●	●	●
	48	松原町コミュニティハウス	松原町春木669番地1	●	●	●	●
	49	旧松原幼稚園	松原町春木683番地2	●	●	●	●
	50	旧松原小学校	松原町春木683番地2	●	●	●	●
	51	八長コミュニティハウス	高倉町大瀬八長1803番地5	●		●	●
	52	高倉地域市民センター	高倉町田井4532番地2	●		●	●
	53	旧高倉小学校体育館	高倉町飯部3344番地1	●		●	●
	54	落合勤労福祉会館	落合町阿部2303番地2	●			●
	55	落合研修会館	落合町阿部2303番地2	●		●	●
	56	落合小学校	落合町阿部1686番地	●		●	●

## 指定緊急避難場所とは

緊急に避難する際の避難先です。災害による危険が切迫した状況により開設され、洪水・土砂災害・地震などの種類ごとに指定されています。

## 指定避難所とは

自宅が被災された人や、帰宅が困難となった人が一時的に滞在する施設で、比較的危険性のなくなった場合に開設されます。

地域名	番号	施設名	住所	指定緊急避難場所			指定避難所との重複
				洪水	土砂災害	地震	
高梁	57	福地農村生活改善センター	落合町福地1496番地	●	●	●	●
	58	福地小学校	落合町福地1578番地	●	●	●	●
	59	原田コミュニティハウス	落合町原田1240番地2	●	●	●	●
有漢	1	大谷集落センター	有漢町有漢1505番地3	●	●	●	●
	2	有漢ふれあいセンター	有漢町有漢2105番地1	●	●	●	●
	3	有漢体育館	有漢町有漢3387番地	●	●	●	●
	4	有漢生涯学習センター	有漢町有漢3387番地	●	●	●	●
	5	有漢総合グラウンド	有漢町有漢3349番地	●	●	●	●
	6	有漢学園	有漢町有漢3406番地	●	●	●	●
	7	精華コミュニティハウス	有漢町有漢5758番地1	●	●	●	●
	8	有漢農業構造改善センター	有漢町有漢4780番地	●	●	●	●
	9	常山交流センター	有漢町有漢5577番地3	●	●	●	●
	10	旧有漢東小学校	有漢町上有漢8263番地	●	●	●	●
	11	川関集落センター	有漢町上有漢6171番地1	●	●	●	●
	12	長代公民館	有漢町上有漢2190番地7	●	●	●	●
成羽	1	日名交流館かぐら	成羽町下日名712番地1	●	●	●	●
	2	日名洗心荘	成羽町下日名715番地	●	●	●	●
	3	成羽複合施設たいこまるプラザ	成羽町下原606番地	●	●	●	●
	4	成羽小学校	成羽町下原1086番地	●	●	●	●
	5	成羽文化センター（別館）	成羽町下原967番地	●	●	●	●
	6	成羽武道館	成羽町下原884番地	●	●	●	●
	7	成羽中学校	成羽町成羽601番地	●	●	●	●
	8	成美コミュニティセンター・成美集会所	成羽町成羽2771番地	●	●	●	●
	9	成羽ミンスポーツセンター	成羽町成羽2796番地4	●	●	●	●
	10	成羽こども園	成羽町成羽2251番地1	●	●	●	●
	11	成羽体育館	成羽町成羽2251番地1	●	●	●	●
	12	中コミュニティセンター	成羽町長地1247番地1	●	●	●	●
	13	小泉憩の家	成羽町小泉286番地	●	●	●	●
	14	旧吹屋小学校	成羽町吹屋1290番地1	●	●	●	●
	15	中野生活改善センター	成羽町中野2776番地2	●	●	●	●
	16	坂本コミュニティセンター	成羽町坂本1061番地	●	●	●	●
	17	坂本生活改善センター	成羽町坂本1061番地	●	●	●	●
川上	1	川上こども園	川上町地頭1365番地	●	●	●	●
	2	川上小学校	川上町地頭1323番地	●	●	●	●
	3	川上総合運動公園体育館	川上町地頭1730番地	●	●	●	●
	4	川上総合学習センター	川上町地頭1822番地	●	●	●	●
	5	七地コミュニティハウス	川上町七地2113番地	●	●	●	●
	6	三沢コミュニティハウス	川上町三沢2027番地1	●	●	●	●
	7	領家コミュニティハウス	川上町領家1371番地	●	●	●	●
	8	川上中学校	川上町領家1989番地1	●	●	●	●
	9	仁賀コミュニティハウス	川上町仁賀7053番地1	●	●	●	●
	10	大賀集会所	川上町仁賀633番地1	●	●	●	●
	11	上大竹コミュニティハウス	川上町上大竹1501番地	●	●	●	●
	12	下大竹コミュニティハウス	川上町下大竹768番地	●	●	●	●
	13	旧高山小学校	川上町高山4301番地2	●	●	●	●
	14	高山市コミュニティハウス	川上町高山市35番地	●	●	●	●
	15	高山コミュニティハウス	川上町高山2973番地1	●	●	●	●
	16	弥高山公園	川上町高山4301番地1	●	●	●	●
備中	1	コミュニティハウス布瀬会館	備中町布瀬198番地1	●	●	●	●
	2	コミュニティセンターいわず荘	備中町布瀬182番地1	●	●	●	●
	3	富家小学校	備中町長屋27番地1	●	●	●	●
	4	備中地域局	備中町布賀29番地2	●	●	●	●
	5	コミュニティハウス布賀はくろん荘・布賀ふれあい会館	備中町布賀1546番地	●	●	●	●
	6	コミュニティハウス長谷荘	備中町布賀3883番地2	●	●	●	●
	7	センターハウス（やすらぎの里活性化施設）	備中町布賀3592番地1	●	●	●	●
	8	旧平川小学校	備中町平川16169番地	●	●	●	●
	9	ひらかわいこいの家	備中町平川16468番地1	●	●	●	●
	10	旧備中中学校	成羽町布寄109番地	●	●	●	●
	11	田原集会所	成羽町布寄145番地1	●	●	●	●
	12	コミュニティハウス田原荘・田原荘分館	備中町東油野1254番地1	●	●	●	●
	13	旧湯野小学校	備中町西油野1323番地1	●	●	●	●
	14	コミュニティハウス湯野荘	備中町西油野1304番地	●	●	●	●
	15	旧西山小学校	備中町西山2105番地	●	●	●	●
	16	コミュニティハウス西山荘	備中町西山1744番地2	●	●	●	●

## 要配慮者利用施設

要配慮者利用施設とは、社会福祉施設、学校、医療施設その他の主として防災上の配慮を要する者が利用する施設です。その利用者の洪水時等の円滑かつ迅速な避難の確保を図る必要があります。

区分	地域名	番号	施設名	住所	災害区分	
					洪水	土砂
病院、高齢者・障がい者福祉	高梁	1	デイサービスCoCo内山下	内山下187番地15	●	
		2	医療法人清梁会高梁中央病院	南町53番地	●	
		3	高梁中央介護医療院	南町53番地	●	
		4	デイサービス すずらん	松原通2023番地1	●	
		5	老人保健施設 ゆうゆう村	東町1866番地3	●	
		6	住宅型有料老人ホーム なごみの森 看護小規模多機能型居宅介護ホーム なごみの森	原田南町1170番地1	●	●
		7	やまなみ	中原町1472番地3	●	
		8	小規模多機能型居宅介護 ちかのり 認知症対応型共同生活介護 ちかのり苑	落合町近似1324番地1		●
		9	ケアハウス ちかのり荘	落合町近似1324番地2		●
		10	ちかのり(地域密着)	落合町近似1326番地1		●
		11	介護付有料老人ホーム さくらの苑、デイサービス はなみずき	落合町近似1390番地1		●
		12	デイサービスセンター ひなたぼっこ美の里	落合町近似576番地2		●
		13	グループホーム ウェルネス津川	津川町今津1826番地1		●
		14	たかはし福祉作業所	川面町2256番地	●	●
		15	デイサービスセンター たけんち	玉川町玉2097番地	●	●
		16	白和荘(従来型、ユニット型)、白和荘通所介護事業所	高倉町大瀬八長2663番地1		●
		17	高倉荘(地域密着)、老人デイサービスセンター 高倉荘	高倉町飯部3344番地1	●	●
		18	たいようの丘 多機能型事業所 虹(就労継続支援:B型)	落合町阿部2154番地1		●
		19	たいようの丘 短期入所事業所 ひだまり たいようの丘 共同生活援助事業所 ひだまり	落合町阿部2174番地		●
		20	さががけホスピタル	落合町阿部2200番地		●
		21	グループホーム 高梁	落合町阿部2215番地3		●
		22	たかはし松風寮(障害者支援施設、生活介護、短期入所) たかはし地域生活ホーム	落合町阿部2528番地1		●
		23	松山ワークセンター	落合町阿部2531番地11		●
		24	ふじかわ眼科 高梁分院	落合町阿部599番地1	●	●
		25	まごころの里高梁(地域密着) 小規模多機能型居宅介護施設 まごころの里高梁	落合町福地380番地1	●	
		26	まごころの里備中	落合町福地394番地	●	
	有漢	27	有漢荘	有漢町有漢7945番地16		●
	成羽	28	鶴寿荘	成羽町下原268番地1	●	
		29	高梁市成羽デイサービスセンター通所介護事業所	成羽町下原281番地1	●	
		30	高梁市国民健康保険成羽病院	成羽町下原301番地	●	
		31	こだまの集い作業所	成羽町下原432番地1	●	
		32	デイサービス YOU	成羽町成羽2740番地1	●	
		33	高梁市社会福祉協議会川上デイサービスセンター	川上町地頭2070番地1		●
	川上	34	高梁市介護老人保健施設 ひだまり苑	川上町地頭2337番地1		●
		35	高梁市川上診療所	川上町地頭2340番地		●
		36	かわかみ地域生活ホーム	川上町上大竹1636番地		●
		37	かわかみ療護園(障害者支援施設、生活介護、短期入所)	川上町上大竹2051番地		●

区分	地域名	番号	施設名	住所	災害区分	
					洪水	土砂
学校、児童福祉	高梁	38	岡山県立高梁高等学校	内山下38番地		●
		39	方谷學舎高等学校	内山下150番地		●
		40	高梁中央こども園	下町124番地	●	
		41	岡山県立高梁城南高等学校	原田北町1216番地1	●	●
		42	高梁市立松山高等学校	原田北町1216番地1	●	●
		43	つむぎ高梁(児童発達支援、放課後等サービス)	横町1072番地1	●	
		44	高梁中央病院保育施設 さくらんぼ園	横町1616番地1	●	
		45	高梁市立高梁小学校、高梁学童保育	落合町近似504番地1	●	●
		46	高梁市立高梁中学校	落合町近似1260番地1		●
		47	高齢者総合福祉施設ちかのり託児室 にこここ園	落合町近似1326番地1		●
		48	高梁市立津川小学校、津川学童保育	津川町今津1077番地		●
		49	高梁市立川面小学校、川面学童保育	川面町895番地	●	●
		50	高梁市立高梁北中学校	川面町2302番地1		●
		51	玉川学童保育	玉川町玉1528番地2	●	
		52	高梁市立落合児童館、落合学童保育	落合町阿部1287番地2	●	●
	成羽	53	おちあいこども園	落合町阿部1676番地1		●
		54	高梁市立落合小学校	落合町阿部1686番地		●
	川上	55	高梁市立成羽小学校、成羽学童保育	成羽町下原1086番地		●
		56	高梁市立成羽中学校	成羽町成羽601番地	●	●
		57	高梁市立川上小学校	川上町地頭1323番地		●
		58	高梁市立川上児童館(子供の城遊豊)、川上学童保育	川上町地頭1365番地		●
	備中	59	高梁市立川上こども園	川上町地頭1365番地1		●
		60	高梁市立川上中学校	川上町領家1989番地1	●	●
		61	備中保育園	備中町布瀬182番地1		●
		62	高梁市立富家小学校、富家学童保育	備中町長屋27番地1	●	

## 要配慮者への協力

### ■高齢者、妊婦、乳幼児、病人

できる限り複数の人で対応しましょう。必要に応じて、ひも等の道具を用いて背負い、安全な場所へ避難しましょう。



### ■目の不自由な方

誘導するときは、杖を持たず、ひじのあたりに軽く触れるか、腕をかけて半歩前をゆっくり歩きましょう。



### ■耳の不自由な方

話しかける場合は、口を大きく動かし、相手にはっきりわかりやすく伝えましょう。



### ■体の不自由な方

階段での介助には2人以上が必要となるため、周りの人に協力を求めましょう。



※市では、避難時に支援を必要とする方の名簿「避難行動要支援者名簿」を整備しています。事前の情報提供に同意いただいた方の名簿は、「個別避難計画」の作成や安否確認に活用します。

# 08 地域の取り組み

01

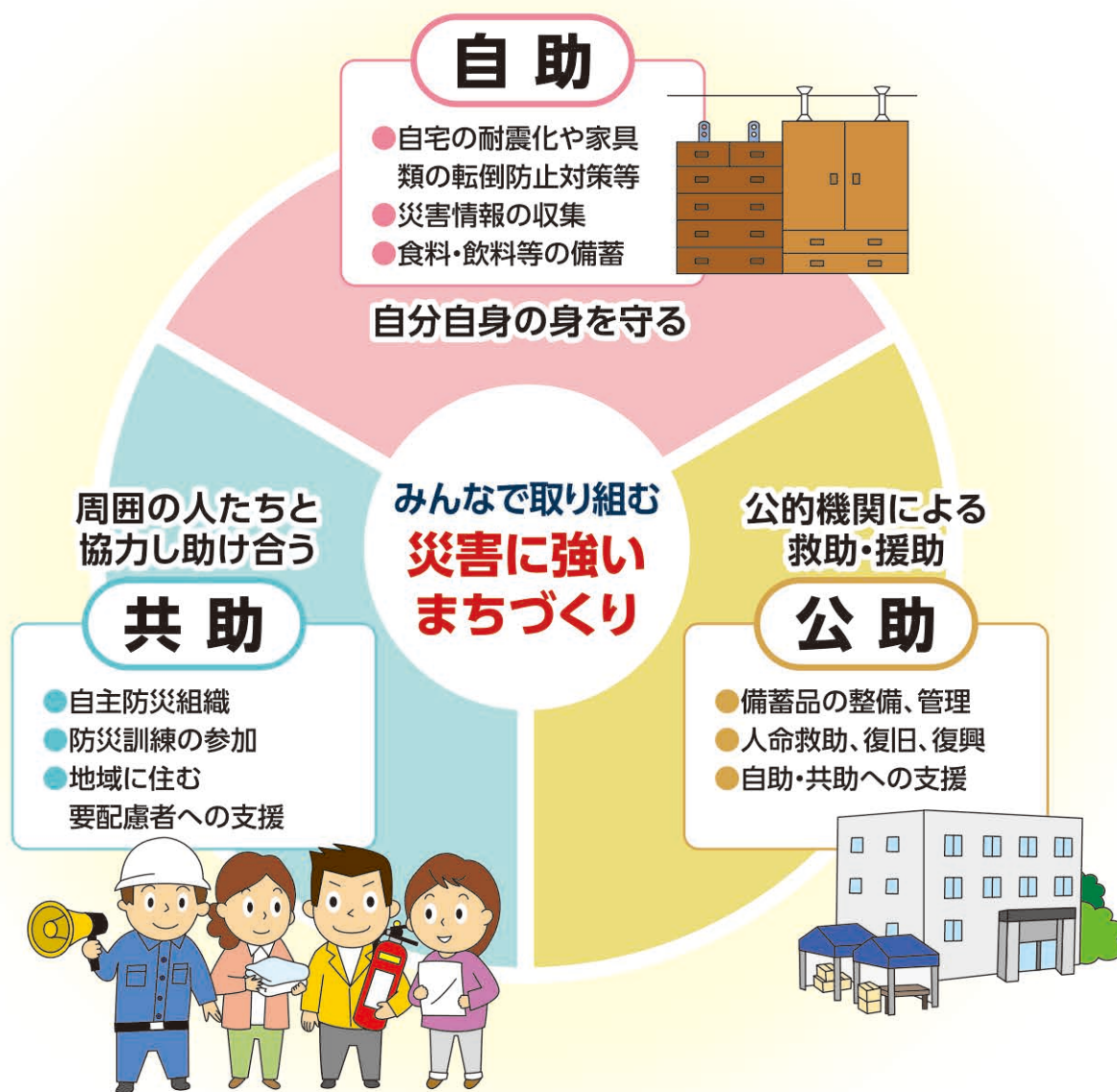
## 自助・共助・公助について

### 地域の防災力を高める自助・共助・公助

洪水、台風等の自然災害による被害は、わたしたちの日ごろの努力によって減らすことが可能です。

自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助け合う「共助」こそが、災害による被害を少なくするための大きな力となります。ただし、身のまわりの人を助けるには、まず自分自身が無事でなければなりません。「自助」があつての「共助」です。

災害が起きてからでは間に合いません。いざという時に備え、適切な行動ができるよう日常的に防災を意識しましょう。



# 防災マップの活用方法

## 活用方法

# 1

### お住まいの地域に、どのような災害の危険性があるか確認しましょう

大雨・台風時にはどの河川の氾濫により浸水するか、土砂災害の影響を受けるおそれがあるか、防災マップで確認しましょう。

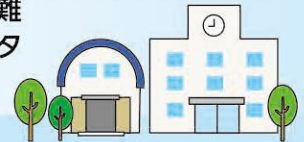


## 活用方法

# 2

### 災害ごとに避難のタイミングと避難先を確認しましょう

災害状況やあなたの置かれた状況によって、命を守るための避難行動は異なります。災害ごとに命を守るための避難行動（避難のタイミングと避難先）を確認しましょう。



## 活用方法

# 3

### 命を守るために、日頃からの備えを確認しましょう

災害時には様々な情報が発信されます。いざというときにすぐ行動できるよう、掲載している情報や、書き込み式のマイ・タイムラインを活用し、日頃から備えておきましょう。



## ポケット内に収録されているマップ

高梁川・成羽川  
市内その他・中小河川

地域別マップ(洪水浸水想定区域図・計画規模)

想定最大浸水区域図

雨水出水浸水想定区域図

# わが家の緊急・医療情報防災メモ

非常時・緊急時に利用してもらいたい、わが家の情報です。  
救助の方や、救急隊・医療機関などに以下の情報を提供します。

## ▼ 家族の集合場所

	避難先(集合場所)	電話番号
水害・土砂災害の時		
地震の時		

## ▼ 家族の連絡先及び医療情報

氏 名	続柄	電話番号(自宅・携帯)	電話番号(会社・学校)	生年月日	血液型	医療情報(持病・アレルギー・常備薬)
					型	
					型	
					型	
					型	
					型	

## ▼ 親族・知人

氏 名	間柄	電話番号

## ▼ かかりつけ医療機関

医療機関名	電話番号

## 防災機関連絡先

施設名	電話番号
高梁市消防署	0866-21-0119
高梁警察署	0866-22-0110
高梁市役所(代表電話)	0866-21-0200
(建設課)	0866-21-0232
(西部土木事務所)	0866-45-4510
岡山県高梁地域事務所	0866-21-2820
成羽病院	0866-42-3111

## 緊急ダイヤル

消防へ火事・救急・  
救助の連絡

119

警察へ事件・  
事故の連絡

110

## 災害用伝言ダイヤル「171」

災害時には電話がつながりにくくなります  
「171」に電話をかけると、伝言の録音や再生ができます

171  
に電話する

伝言を残すには

1

伝言を聞くには

2

を押す

※市外局番からダイヤルしてください

被災者の電話番号、携帯電話  
などの電話番号

をダイヤルする

伝言を残す

伝言を聞く

お問い合わせ先

高梁市 危機管理課

岡山県高梁市松原通2043 TEL 0866-21-0246