

08 地域の取り組み

01

自助・共助・公助について

地域の防災力を高める自助・共助・公助

洪水、台風等の自然災害による被害は、わたしたちの日ごろの努力によって減らすことが可能です。

自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助け合う「共助」こそが、災害による被害を少なくするための大きな力となります。ただし、身のまわりの人を助けるには、まず自分自身が無事でなければなりません。「自助」があつての「共助」です。

災害が起きてからでは間に合いません。いざという時に備え、適切な行動ができるよう日常的に防災を意識しましょう。

