令和8年度 各地区お助け隊の活動状況

R8年度

地区	お助け隊の名称	基本情報				R7の実績		備考
		サポーター人数	サポーター更新	活動内容	金額	件数	主な内容	
高梁	ホッとたかはしお助け隊 （ホッとたかはしお助け隊送迎サポート班）	39人 （内送迎24人）	毎年なし 会議はあり	ゴミ出し、簡単な掃除、電球の交換などの軽微な作業・通いの場の送迎 ※対象者に制限あり。	おおむね30分の作業で300円 送迎：1回100円	11	草取り、ゴミ出し その他	
津川	津川町おたすけ隊	14	無	1回30分程度 生活ゴミ出し、買い物代行、室内の軽微な作業 簡単な掃除、庭の草取り、庭木の水やり	３００円	1	墓の草取り	
川面	川面町”おたがいさま”お助け隊の会	41	年度末継続確認調査実施	草取り、除草剤散布、墓掃除、枝切り、屋内清掃、ゴミ出し、	300円／30分	2	木の伐採	
巨瀬	スケットこせ	26		簡易な作業	600円／1時間	0	ー	お助け隊とは制度が異なる
中井	中井町ちょこっとお助け隊	12	無	買物代行、ゴミ出し、電球交換等、軽微な作業	300円／30分程度	9	墓掃除、屋外清掃 木の伐採 等	
玉川	玉川にこにこお助け隊	18	無	30分程度の軽作業（ゴミ出し、掃除、草取り、電球の取り替え等）	３００円	0	ー	
宇治	宇治町お助け隊	37	無	屋外作業（草取り、庭掃除、花壇手入れ、除草剤散布等） 屋内作業・その他（室内掃除、電球交換、ゴミ出し、買い物代行、話し相手等）	300円／1時間未満	5	水回り、農機具修理 その他	
松原	松原助け愛隊 （福祉委員で構成）	29		ゴミ出し、草取り、屋内の軽微な作業（電球交換等）	300円／1時間	0	ー	
高倉	高倉地域の福祉を育てる会お助け隊	6	R8.4更新	ゴミ出し、簡単な掃除、電球の交換などの軽微な作業	おおむね30分の作業で300円	0	ー	
落合	おちあい「あいあい」お助け隊	11	無	ゴミ出し、買い物代行、屋内外軽作業 等 ※利用対象者 ①75歳以上独居高齢者または75歳以上の高齢者世帯 ②障害者手帳等をお持ちの方 ③その他生活状況等により必要と認められた方	300円／30分未満	107	ゴミ出し	

令和8年度 各地区お助け隊の活動状況

R8年度

地区	お助け隊の名称	基本情報				R7の実績		備考
		サポーター人数	サポーター更新	活動内容	金額	件数	主な内容	
有漢	お助け隊うかん	29		ゴミ出し、窓ふき、庭の水やり、電球交換等、簡単な作業	300円／1H以内	0	ー	
成羽	成羽地区お助け隊	33	無	ゴミ出し、買物代行、電球交換、洗濯物干し、話し相手、代筆、代読　等	500円／年登録費	0	ー	
川上	お助け隊かわかみ	52人	毎年なし	ゴミ出し、簡単な掃除、電球の交換などの軽微な作業	1回30分以内で300円	0	ー	
備中	備中地域お助け隊	・地区社協構成員 ・福祉むら代表 ・福祉委員支部 ・地域ボランティア	有	草取り・屋内外の清掃・ゴミ出し・買い物代行・室内の軽微な作業（電球取替）等　３０分程度の作業	一人一回 ３００円	1	ゴミ出し	