令和８年度　第２回認知症施策検討委員会



1

楽しく始める認知症予防講座

◆高梁市図書館と合同開催

日　時	内　　容	参加人数
8月25日（火） 10時～11時30分	からだと脳の元気度チェック （のうKnowチェック、血管年齢測定）	９名
9月15日（火） 10時～11時30分	なつかしい話でほっと一息 （コーヒーの淹れ方、思い出を語り合う）	１０名
9月29日（火） 10時～11時30分	楽しく動いて元気アップ	１２名
10月13日（火） 10時～11時30分	地域で支える一歩へ	１９名



2

９月25日予防教室
のうKnowチェック　状況

実施者数　9名

実年齢平均	脳年齢平均	集中力	記憶力
75.2歳	77.7歳	A　４人	A　６人
		B　１人	B　２人
		C　４人	C　１人

「のうKnow」の活用について

第１回認知症施策検討委員会での
グループワークのご意見

・病院などの待ち時間で実施
・地域で集う場や認知症カフェ
・数値が気になるので一人でしたい
　⇒市役所内で自由に使えるブース
・広報紙で広く周知

今後の予定

・行政放送で「のうKnow」を動画で紹介。
　希望の方に個別で実施
・出前講座「認知症予防講座」
・認知症カフェ連絡会で紹介

9月認知症理解啓発活動

・パネル展示（イズミ、ポルカ、高梁中央病院、成羽病院、高梁市図書館）
・街頭啓発活動（イズミ、ポルカ）
・のぼり設置
・オレンジガーデニングプロジェクトの実施
・高梁市図書館、市内図書室での認知症図書フェア
・啓発ポスター掲示　等

パネル展示

今年度は２つのテーマに絞って展示

・**認知症についてわかりやすく説明**
（病気の理解、症状、気持ち、対応　小中学生向きを使用）

・**本人の声**

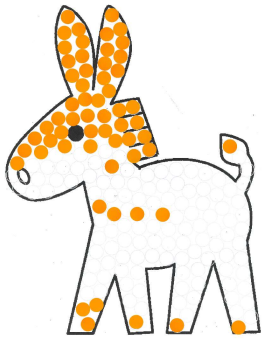




９月認知症理解啓発活動

パネル展示・街頭啓発

来場者にシールを貼ってね



場所市	機関	来場者数	もの忘れチェック数
イズミ	９月１日～８日	７４	6名
ポルカ	９月９日～１８日	５５	１３名
成羽病院	９月中	５７	―
高梁中央病院	９月１日～１８日	１０２	―
高梁図書館	９月１８日～３０日	５６	―

来年は**大杉病院**でも展示予定

オレンジガーデニングプロジェクト

１月～５月頃　協力依頼先へマリーゴールドのたねを配る

↓

7月～8月　協力依頼先から開花した写真

↓

パネル展示にて掲示



【協力依頼先】
・認知症施策検討委員会委員
・キャラバン・メイト
・認知症サポーター
・認知症カフェ運営団体
・市内グループホーム
・チームオレンジ・オレンジサポーター
・地域包括支援センター運営協議会委員

認知症啓発ポロシャツ作成について

高梁城南高校デザイン科２年生有志メンバーで作成予定
意見を参考にデザイン作成依頼後、次回委員会にて選考予定

【高梁城南高校への依頼内容】

- １５０枚注文予定
- オレンジ色を活用する
- デザインは袖、胸、背中に入れる（選択可）
- デザインや文字のフォント、大きさ、配置を指定すること
- デザインのモチーフや思いも提出すること

9



10





11



12

認知症啓発ポロシャツ作成について

【協議内容】

- 使用したい文言
- 文言や作成にあたっての思い
- 生地の色
- その他デザイン等に対する要望

13

参考資料

令和４年度





■ 素材・サイズ ■

素材＝ポリエステル100%

サイズ	身丈	身巾	肩巾	袖丈
S S	62	44	42	19
S	65	47	44	20
M	68	50	46	21
L	71	53	48	22
L L	74	56	50	23
3 L	77	60	53	25





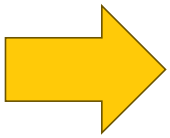
令和５年度



14

新しい認知症観

認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けられる。



認知症サポーターとして

偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守っていける