広報たかはし

令和8年（2026）
11月
Vol.265

題字　山田方谷自筆書状より



笑顔輝く歓喜の瞬間

今月の表紙

吉備国際大学シャルム岡山高梁が、なでしこリーグ2部で初優勝を果たし、13年ぶりの1部昇格を決めました。選手とファンが喜びを分かち合い、会場は大きな歓喜と笑顔に包まれました。　（関連記事 P6）

主な内容

●新しい公共交通の取り組み（P2～）
●「こどもの権利」ってなんだろう？（P4～）
●「手話劇祭」が開催されました（P19～）
●市民のページ（P26～）

まちをつなぐ。人をつなぐ。未来へつなぐ。

新しい公共交通の取り組みが始まります

通院や買い物など、日々の移動手段を将来にわたって確保するため、市では公共交通の再編を進めています。今後は、乗合タクシーの拡充などを進め、利便性向上を図ります。新たに始まる乗合タクシーについて具体的な仕組みや利用方法を分かりやすくお伝えします。

問協働定住課　☎21-0254



成羽町・宇治町・落合町福地（しろち）の乗合タクシー

令和９年１月12日（火）実証運行スタート

実証運行期間　令和９年１月12日（火）～９月30日（木）

１人１乗車　一般８００円／高校生以下３００円

※保護者同伴の未就学児は、保護者１人につき１人無料

高梁市地域公共交通計画を策定しました

人口減少や高齢化が進む中、通院や買い物など、日々の暮らしを支える移動手段の確保が課題となっています。

市では、令和7年3月に「高梁市地域公共交通計画」を策定しました。「地域をつなぎ、未来につなぐ地域公共交通」を基本理念とし、令和7年度から令和13年度までを計画期間として、将来にわたって持続可能な公共交通の確保を目指しています。

今後は、※乗合タクシーの拡充や路線バスの見直しを進め、将来にわたる交通手段の確保を目指します。これにより、通院や買い物などの利便性の向上や、外出機会の増加、地域交流の促進が期待されます。

用語解説

※乗合タクシーとは？

乗合タクシーは、事前の電話予約に応じて運行する公共交通です。同じ時間帯・方向の予約がある場合は、他の利用者と乗り合います。一般のタクシーと異なり、利用できる区域・時間・乗降場所が決まっています。

アンケートから見る市民の意向

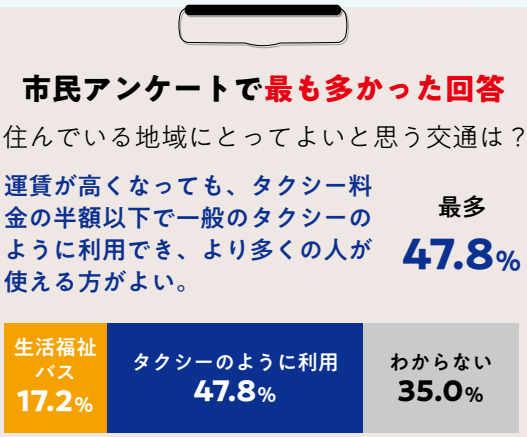
令和6年8月から9月にかけて、市内全域を対象に実施した市民アンケートでは、「タクシーのように利用できる方が地域にとってよい」とする回答が47・8％と、最も多くなりました。地域の課題や市民の意向を踏まえ、交通事業者や地域の代表者などとの協議を経て、令和9年1月12日（火）から9月30日（木）まで、成羽町、宇治町、落合町福地地区で新たに実証運行を行います。また、川上ふれあいタクシーを令和9年4月から拡充する予定です。他の地域についても、公共交通の再編を検討しています。

市民アンケートで最も多かった回答

住んでいる地域にとってよいと思う交通は？

運賃が高くなっても、タクシー料金の半額以下で一般のタクシーのように利用でき、より多くの人が使える方がよい。

最多 **47.8%**



どこで利用できるの？

成羽町・宇治町・落合町福地



乗合タクシーは、市内に住所がある人が利用できます。初めて利用する人は事前に登録が必要です。

■利用できる区間
エリア内の自宅付近～市が指定する乗降場所

■運行　月～金曜日　午前9時～午後4時（祝日・振替休日、12月29日～1月3日は運休）

■予約受付　毎日　午前9時～午後5時（土・日・祝日も受付）
※予約は利用日の前日午後5時まで

成羽地域の生活福祉バスについて
宇治線を除く路線の廃止と、宇治線の運行見直しを予定しています。

登録して、予約して、乗る。

1 利用登録



初めて利用する前に、市への登録が必要です。

2 電話で予約

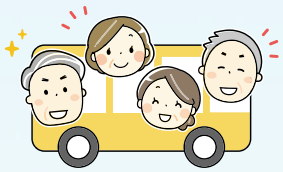


利用日の前日午後５時までに、利用日、乗降場所、希望時刻、人数を伝えて予約します。１人でも予約でき、往復の予約もできます。

3 乗　車



案内された時刻に約束した場所でお待ちください。



※登録方法や予約先の電話番号は、12月中に対象地域へ届ける案内チラシでお知らせします。

川上ふれあいタクシーの拡充

令和９年４月１日に予定している川上地域の生活福祉バスの廃止に伴い、川上ふれあいタクシーは、これまでの運行に加え、木曜日が奇数日なら北部エリア、偶数日なら南部エリアで運行します。

■北部エリア
七地・高山・高山市・大原・下大竹

■南部エリア
吉木・臘数（しわす）・領家・地頭・三沢・仁賀・上大竹

エリア	現在の運行日	令和９年４月１日からの運行日
北部エリア（北部線）	火・金曜日	火・金曜日＋木曜日（奇数日）
南部エリア（南部線）	月・水曜日	月・水曜日＋木曜日（偶数日）

※木曜日は、日付が奇数の場合は北部エリア、偶数の場合は南部エリアを運行します。

今後の再編予定

令和10年度に高梁北東部（川面・巨瀬・中井地域）の公共交通を再編予定です。

その他地域（津川・玉川・松原・高倉・落合（福地を除く）・有漢・備中地域）の再編は、令和９年度以降に決定します。

こどもの声が、まちの未来をつくる。







11月は「こどもまんなか月間」です。こどもまんなかとは、こどもの気持ちや意見を大切にし、こどもにとって何が一番よいかを考えることです。その実現に向けて、こどもたちが安心して自分らしく生きるために、私たち大人にできることは何でしょうか。

ここでは、基本となる「4つの権利」や大人の役割、日々の暮らしや声かけで心掛けたいことを紹介します。

問こども未来課 ☎21-0288

「こどもの権利」ってなんだろう？

こどもたちの毎日を守る大切な約束

こどもの権利について考えるときに大切な4つの考え方があります。このどれか1つでも欠けてはいけない、こどもたちの毎日を守る大切な約束です。

1 生きる権利

すべてのこどもが、命を大切にされ、ごはんを食べ、健康に暮らすために必要なものを与えられる権利のことです。



2 育つ権利

すべてのこどもが、勉強や遊びを通じて、自分の力や可能性をすくすくと伸ばしていける権利のことです。



3 参加する権利

すべてのこどもが、自分の考えや気持ちを自由に話し、自分に関係のあることを決めるときに、意見を聞いてもらい、参加できる権利のことです。



4 守られる権利

すべてのこどもが、いじめや虐待、差別、暴力などによって傷つけられず、自分らしく成長できるように守ってもらう権利のことです。



「あのね、きいて」こどもたちのつぶやき

こどもたちが自分らしく、生き生きと輝くためには、「こどもの権利」が大切にされることが必要です。こどもたちの何気ないつぶやきには、一人ひとりの思いや願いが込められています。私たち大人は、その声に耳を傾けられているでしょうか。

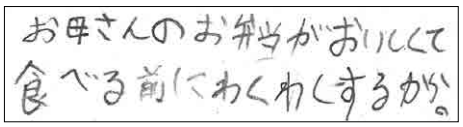
この夏休み、市内の学童保育に通う158人のこどもたちに3つの質問をしました。こどもたちの声から、一緒に考えてみましょう。



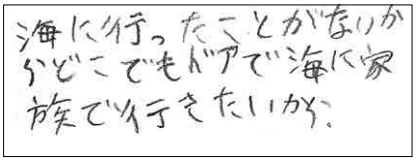


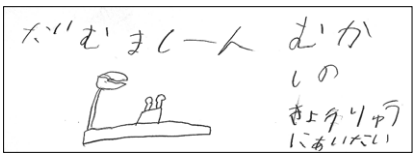
①今、一番楽しいなと思う時間ってどんなとき？



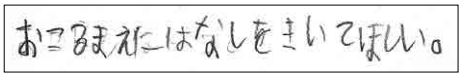


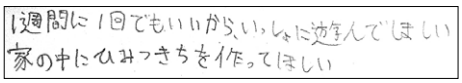
②ドラえもんのポケットから何をだしてほしい？

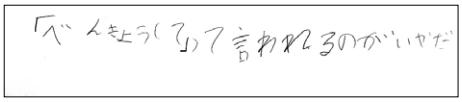




③大人に聞いてほしいこと、本当はこうしてほしいなって思うことは？







身近なこどもの声を聴いてみましょう

こどもたちは、日々の暮らしの中で、さまざまな思いや願いを抱えています。何気ない言葉の中にも、本当は大人に分かってほしい気持ちや、してほしいことが隠れているのかもしれません。

毎日の関わり方を振り返ってみましょう

「こどもの権利」を大切にすることは、特別なことばかりではありません。毎日の何気ない会話や関わり方の中にも、そのヒントがあります。こどもたちが安心して自分らしく過ごせるよう、私たち大人の関わり方を少し振り返ってみませんか。

■こどもの話を「最後まで」聴いていますか？
（「でも」「だって」と口を挟みたくなったらグッと我慢し、耳を傾けてみましょう）

■その気持ちやがんばりに、そっと共感できていますか？
（「そう感じたんだね」と感情をそのまま受け止めることで、大きな安心につながります）

■「こどもだから」と、知らず知らずのうちに決めつけていませんか？
（ルールを決める時、「どうしたい？」とこどもの思いに耳を傾けてみましょう）

■叱る前に、「どうしたの？」とその背景に目を向けていますか？
（行動だけをとがめる前に、その裏にある本当の気持ちにそっと寄り添ってみましょう）

■ホッとできる時間や場所を、一緒に楽しめていますか？
（忙しい日常の中でも、こどもが心から安心して笑顔になれる時間を一緒に守っていきたいですね）

こどもなんでも相談窓口　～こどものこと、育児のこと、なんでもご相談ください～

こどもは未来を創るかけがえのない存在です。
高梁のこどもたちが、自分らしく、心豊かに成長できるよう、みんなで温かく見守っていきましょう！

高梁市こども家庭センター　こども未来課　☎21-0288　健康づくり課　☎21-0228

つかんだ栄光。次なる舞台へ。

2026プレナスなでしこリーグ2部 優勝！



吉備国際大学Charme（シャルム）岡山高梁

吉備国際大学シャルム岡山高梁が、なでしこリーグ2部で初優勝。13年ぶりとなる1部昇格を決めました。選手たちの努力と、チームを支え続けた多くの人の応援が実を結びました。

来季、「シャルム」は新たな舞台に挑みます。これからも市民の皆さんで応援していきましょう。



▲ゴールを決め喜び合う選手たち



▲たくさんの応援が、選手の力に

～吉備国際大学シャルム岡山高梁のあゆみ～

①チームの誕生

平成12年、吉備国際大学女子サッカー部として創部。フランス語で「魅力的」を意味する「シャルム」という名前には、地域に愛され、スポーツを通じて活気あるまちづくりに貢献したいという思いが込められています。

②13年間の挑戦

なでしこリーグ1部から2部への降格を経験した後、再び1部の舞台に立つことを目指し、苦しい時期も挑戦を続けてきました。選手・スタッフの努力に加え、市民や地域の皆さんの支えが、今回の優勝と昇格につながりました。

③地域とともに歩むチーム

市民や企業、スポンサー、ファン、サポーターなど、多くの皆さんに支えられて活動を続けています。地域への感謝を胸に、高梁から全国へ夢と希望を届けるクラブチームを目指しています。

④新たな舞台への挑戦

2026シーズン、プレナスなでしこリーグ2部で初優勝。13年ぶりの1部昇格を決めました。来季は新たな舞台で、さらなる飛躍を目指します。

■2026プレナスなでしこリーグ2部 最終成績

優　勝　吉備国際大学シャルム岡山高梁

勝　点　54（17勝3分2負）

これまでの温かいご声援により、1部昇格できたこと、心より感謝します。地域おこし協力隊としての活動を通じて深まった皆さんとのつながりは大きな力となりました。この優勝が日ごろの恩返しになれば嬉しいです。



(2026シーズンキャプテン)
▲根本梨香子（ねもとりかこ）選手



▲監督 太田真司（おおたしんじ）さん

1部昇格まで支えてくださった市民や企業の皆さんに心より感謝申し上げます。過去の教訓を胸に、1部でも優勝を目指し、これからも高梁の魅力発信に努め、皆さんに愛される「我がチーム、シャルム」を目指して全力で歩み続けます。

市議会からのお知らせ

10月臨時会
議長・副議長を選出

10月28日から30日まで開かれた令和8年第5回高梁市議会臨時会において、正副議長辞職に伴い、新たに議長および副議長が選出されました。（敬称略）



議長　倉野嗣雄（くらのつぎお）



副議長　宮田好夫（みやたよしお）

また、常任委員会などの構成が次のとおり決まりました。（◎は委員長、○は副委員長。敬称略）

常任委員会

総務産業委員会（8人）
◎平松久幸（ひらまつひさゆき）　○前野洋行（まえのひろゆき）
川上博司（かわかみひろし）・宮田公人（みやたきみひと）・倉野嗣雄
金尾恭士（かなおやすし）・川上雅美（かわかみまさみ）・小黒ゆかり（おぐろ）

市民文教委員会（8人）
◎森和之（もりかずゆき）　○長田伸彦（ながたのぶひこ）
小林重樹（こばやししげき）・宮田好夫・伊藤泰樹（いとうやすき）
藤岡善行（ふじおかよしゆき）・松岡隆雄（まつおかたかお）・榎隆宏（えのきたかひろ）

議会運営委員会（6人）
◎川上博司　○小林重樹
宮田好夫・森和之・伊藤泰樹
平松久幸

議会広報公聴特別委員会（8人）
◎森和之　○前野洋行
藤岡善行・松岡隆雄・榎隆宏
川上雅美・小黒ゆかり・長田伸彦

高梁地域事務組合議会議員（5人）
倉野嗣雄・森和之・平松久幸
前野洋行・長田伸彦

監査委員
金尾恭士

問 議会事務局　☎21-0277

高梁ライフをもっと便利に！もっと楽しく！

高梁市公式 LINE 友だち大募集!!





生活情報
市内イベント・ごみ収集
防災情報などをお届け！



補助金・助成金
子育て・暮らしに役立つお得な情報を逃さない！



友だち追加はこちら！



①QRコードを読み込む
②“追加”ボタンをタップ！

他の公式SNSもチェックしてね！☑

Instagram 魅力発信中！
X 最新＆色々情報！
YouTube 行政放送・特集動画
高梁いんふぉ 市民生活情報満載！

高梁市秘書企画課　☎0866-21-0210

第22回高梁市文学選奨

第22回高梁市文学選奨には、「一般・高校・大学生の部」6部門72作品（60人）、「小・中学生の部」4部門71作品（67人）計143作品（127人）の応募があり、審査の結果、入選9作品と佳作11作品の入賞者が決定しました。入賞作品は、今年度発刊する『高梁の文学』に掲載します。

問 社会教育課 ☎21-1516

入選作品【一般・高校・大学生の部】

「小説・随筆等」部門「昼行燈」



屋敷 ゆづる（やしき）さん
（落合町）

「詩」部門「土の匂いの母」



西村 毅（にしむらつよし）さん
（中井町）

「短歌」部門「晩秋」
「川柳」部門「笑う」



川上 幸子（かわかみ さちこ）さん
（成羽町）

「俳句」部門「お遍路」



倉野 八重子（くらの やえこ）さん
（巨瀬町）

「童謡作詞」部門「友達との下校」



綱嶋 凛（つなしま りん）さん
（高梁高校３年）

【小・中学生の部】

「詩」部門「おさまらない」



鳴川 蒼司（なるかわ そうし）さん
（高梁北中学校１年）

「短歌」部門「夏休み」



藤本 ひまり（ふじもと）さん
（高梁北中学校２年）

「俳句」部門「家族との夏」



佐藤 薫（さとう かおる）さん
（高梁中学校１年）

佳作

【一般・高校・大学生の部】

「詩」部門「風」
井上 明彦（いのうえ あきひこ）さん（備中町）

「短歌」部門「昆虫日記」
井上 明彦（いのうえ あきひこ）さん（備中町）

「俳句」部門「風薫る」
東（ひがし） ちづこ（成羽町）

「川柳」部門「世間の迷惑？」
冨谷（とみや） 和馬（かずま）さん（川上町）

「童謡作詞」部門
「さんじゅーろーの1日」
葛原（くずはら） 優萌花（ゆめか）さん（高梁高校3年）

【小・中学生の部】

「詩」部門「オムライス」
山﨑（やまさき） 弘海（ひろうみ）さん（高梁北中学校1年）

「短歌」部門「夏」
笹田（ささだ） 千晶（ちあき）さん（高梁北中学校2年）

「俳句」部門
1席「松山城」
井口（いのくち） 和秋（かずあき）さん（高梁小学校5年）
2席「夏」
藤本（ふじもと） 礼司（れいじ）さん（川面小学校5年）
3席「夏」
田村（たむら） 凛（りん）さん（高梁北中学校3年）

「川柳」部門「夏休み二〇二六」
佐藤（さとう） 薫（かおる）さん（高梁中学校1年）

教育委員会表彰



山部　正（やまべ　ただし）さん
（岡山市北区）

本市の次代を担う人材の育成や学園文化都市づくりの推進および子どもたちの学力向上と地域教育の振興に貢献されました。



山田　功（やまだ　いさお）さん
（落合町近似）

松山踊りの継承と発展に尽力されるとともに保存・普及および後継者の育成など地域文化の振興に貢献されました。



問 教育総務課　☎21-1500

法務大臣表彰を受賞されました



赤木　啓子（あかぎ　けいこ）さん
（小高下町）

平成27年10月1日から人権擁護委員として地域への人権尊重思想の普及のため、地域住民からの人権相談をはじめ、各種啓発活動に積極的に取り組まれました。

長年の人権擁護活動の功績が認められ、この度、法務大臣表彰を受賞されました。

問 岡山地方法務局高梁支局　☎22-2318

国民スポーツ大会出場（結果）

第80回国民スポーツ大会アーチェリー競技（リカーブ成年女子）（10月・青森県）



奥田　梨琴（おくだ　りこ）さん
（吉備国際大学３年）

7位

第80回国民スポーツ大会ライフル射撃競技（ビームライフル少年女子60発競技）（9月・青森県）



中山　愛海（なかやま　まなみ）さん
（高梁城南高等学校３年）

13位

第80回国民スポーツ大会サッカー競技（成年女子）（10月・青森県）



林　心音（はやし　ここね）さん
（吉備国際大学２年）



西原　紗矢（にしはら　さや）さん
（吉備国際大学３年）

（吉備国際大学 Charme 岡山高梁）

一回戦敗退

くらし

各種支払金の振込み方法が変わります

現在、市からの各種支払金は、同一口座に複数件の振込みがある場合、それぞれに振込んでいますが、令和9年1月からは、一口にまとめて振込む方法に変更します。

このことに伴い、振込名義は全て「タカハシシ○○カ」から「タカハシシ」に変更となります。

また、同年1月から、個人宛て「送金口座振替通知書」の郵送を中止します。市からの振込みの確認は、通帳の記帳などによりお願いします。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問会計課　☎21-0271

11月30日は「年金の日」です

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、さまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

問日本年金機構高梁年金事務所　☎21-0570（音声案内に沿ってダイヤル②→②の順番に番号を押してください）

市民課　☎21-0258

督促（とくそく）手数料を改定します

市税などを納期限までに納付されない場合に送付する「督促状」にかかる督促手数料を改定します。

改定内容　現行100円

改定後200円

改定時期　令和9年4月1日（木）から

対象科目　市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・公立保育所使用料・公立こども園使用料

詳しくは、担当課へお問い合わせください。

問税務課　☎21-0215

こども教育課　☎21-0264

コンビニ交付を始めます

12月7日（月）からマイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、各種証明を取得できる「コンビニ交付サービス」を始めます。

市役所の窓口が開いていない時間帯や土・日・祝日でも利用でき、窓口よりも少ない待ち時間で証明書を取得できます。

■取得できる証明書

・住民票
・印鑑登録証明書
・所得および課税証明書

■手数料

一通100円

■利用時間

※令和11年3月31日（土）まで

午前6時30分～午後11時

※年末年始、メンテナンス時を除く

■利用に必要なもの

・マイナンバーカード
・利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁）



問市民課　☎21-0252

税務課　☎21-0215

たかはし暮らし応援商品券

4月下旬から各世帯へ配布した商品券の使用期限が迫っています。

商品券の使用期限は12月31日(木)までです。使用期限が過ぎた場合、使用できませんので、期限内の使用をお願いします。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問産業振興課　☎21-0229

市の掲示場を変更します

令和9年1月1日(金)から、条例、規則、告示などを掲示する市の掲示場のうち、各地域局の掲示場を廃止し、本庁舎の掲示場に一本化します。

本庁舎の掲示場に掲示した内容は、皆さんが確認しやすいよう、原則として市ウェブサイト「電子掲示場」にも掲載します。

なお、個人情報などウェブサイト上での情報提供に適さない情報については、電子掲示場に掲載する内容の一部を省略して掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問総務課　☎21-0209

ふるさと回帰！U・孫ターン支援事業補助金

市への移住・定住の促進を図るため、市にゆかりがあり、市への移住を希望する人に費用の一部を補助します。

対象経費　引っ越し、物件購入・賃貸借に関わる費用の一部

受付締切　令和9年3月31日(水)

交付要件など詳しくは、お問い合わせください。

問協働定住課　☎21-0282

身体障害者巡回更生相談

身体障害者（肢体のみ）の補装具購入費の交付判定などを実施します。予約のみの相談となるので、希望する人は12月7日(月)までに担当課へ電話予約してください。

日にち　12月15日(火)

※当日受付時間　午前10時30分～11時30分

場所　市役所（3階大会議室）

問福祉課　☎21-0284

HPVワクチン定期接種のご案内と子宮頸(しきゅうけい)がん予防について

日本では毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約3,000人が亡くなっています。子宮頸がんの主な原因であるHPV（ヒトパピローマウイルス）には、一度でも性的接触があれば誰でも感染する可能性があります。

子宮頸がんの予防には、HPVワクチンの接種が有効です。小学校6年生～高校1年生相当の女子については、市が費用を負担します。子宮頸がん予防について親子で知っていただき、接種をご検討ください。

子宮頸がん予防に関する情報は、岡山県公式バーチャルインフルエンサー「ももね」のインスタグラムでも発信中です。二次元コードからぜひご覧ください。



ももね｜感染症ナビ
@momone_okayamapref

問健康づくり課　☎21-0267
インスタグラム：岡山県保健医療部　疾病感染症対策課　☎086-226-7331

「更生保護」の活動をご存じですか？

安全・安心な地域をつくるためには、罪を償い再出発しようとしている人達を地域で支える「更生保護」活動が大切です。再び犯罪や非行を重ねることが無いよう、各種立場から見守り、更生をサポートする「更生保護ボランティア」活動にご理解・ご協力をお願いします。

再出発を地域が支える仕組み

■**相談できる会**　保護司会

■**優しく見守る会**　更生保護女性会

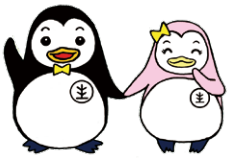
■**働く場所**　協力雇用事業所

■**先輩・友人**　BBS会(学生など)

■**帰る場所**　更生保護施設

立直りを支えるのは、地域の力です。

問福祉課　☎21-0284



蜜蜂を飼育している人へ

蜜蜂を飼育する人（趣味の範囲で飼育している人を含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。なお、令和8年の飼育状況から変更が無い場合も、毎年1回必ず飼育届を行う必要があります。

届出期間　令和9年1月1日(金)～1月31日(日)

提出方法

①二次元コードから電子申請

②郵送

様式は、岡山県農林水産部畜産課のウェブサイトからダウンロード、または岡山県備中県民局で受け取ってください。

提出先　岡山県備中県民局農畜産物生産課畜産第一班（〒710-8530　倉敷市羽島1083）

取れた蜂蜜を販売する目的で蜜蜂を飼育する場合、養蜂振興法もしくは岡山県蜜蜂転飼条例に基づく許可が必要となることがあるので、ご注意ください。

問岡山県備中県民局農畜産物生産課畜産第一班　☎0866-43-4-7033

農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、国民年金の上乗せとなる農業者のための公的年金です。保険料が社会保険料控除の対象となる税制優遇措置や、一定の要件を満たせば保険料の国庫補助が受けられるなど多くのメリットがあります。老後に必要な資金を準備するため、農業者年金への加入をご検討ください。

加入要件

次の条件をすべて満たす人

①年間60日以上農業に従事

②国民年金第1号被保険者（60歳未満）または、国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）

③国民年金の付加年金への加入

保険料の金額

2万円～6万7000円(月額)の間で自由に選択できます。

申込窓口

JA晴れの国岡山　高梁支店

問農業委員会事務局☎21-0226

JA晴れの国岡山高梁支店　☎22-2161



〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください

募集

介護アシスタント募集

岡山県社会福祉協議会福祉人材センターでは、介護アシスタントを募集しています。家事や仕事の経験を生かして、福祉・介護の職場で活躍してみませんか？

業務内容 食事の配膳・片付け、清掃、洗濯物たたみ、シーツ交換など

市内で福祉のお仕事をお探しの人は、福祉人材センターへご相談ください。詳しくは、ウェブサイトもしくはお電話でお問い合わせください。



問 岡山県社会福祉協議会　岡山県福祉人材センター ☎086-226-2888

高梁市職員を募集します

令和9年4月採用予定の職員採用試験を実施します。

募集職種 事務職、土木技術職、水道技術職、消防職、看護師、理学療法士、薬剤師

試験期日 12月13日(日)

試験場所 市役所

申込期限 11月30日(月)

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 総務課 ☎21-0205

パソコン農業簿記でのe-Tax研修会

パソコン農業簿記（ソリマチ）でのe-Taxを利用した税務申告の研修会を開催します。

日時 12月18日(金) 午後1時～4時

場所 川上地域局（会議室）

対象者 ソリマチのパソコン農業簿記使用者

申込締切 12月11日(金)

申し込みは、問い合わせ先までお電話ください。

問 備北広域農業普及指導センター 担当 古川（こがわ）・美土路（みどろ） ☎21-2850



第48回 市民健康づくり 愛らぶ高梁ふれあいマランソン

●**日　時** 令和9年**2**月**14**日(日)　●**会　場** 市役所周辺

●**対　象** 制限時間内に完走できる人

●**部　門** 城下町コース10km、愛らぶコース5km、ふれあいコース3km

●**参加費** 一般 3,500円、高校生 1,800円、小・中学生 1,000円、親子ファミリー2,700円

●**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて近くの郵便局にお申込みいただくか、インターネット（ランネット）で申し込んでください。

※申込用紙は、市役所（スポーツ振興課）、各地域局、各地域市民センターまたは高梁市民体育館などに備え付けています。

●**申込期限** 12月28日(月)

●**その他** ①田中宏樹（たなかひろき）さん（高梁市川上町出身　駒沢大学にて箱根駅伝4連覇達成）をスペシャルアドバイザーに招き、愛らぶ高梁ランニングクリニックを昨年に引き続き開催！ 親子コース、初・中級コース、上級コース全てのコースの開催日は、令和9年1月10日(日)、場所 神原スポーツ公園（多目的グラウンド〔シャルムスタジアム〕）。時間は、コース別に異なります。

②ゲストランナーに吉備国際大学 Charme 岡山高梁の選手の皆さんをお招きします。

詳しくは、(一社)高梁市スポーツ協会ウェブサイトをご覧ください。

問(一社)高梁市スポーツ協会☎21-0337

第5回高梁歴史いろは塾

講座内容 幕末の備中松山藩と山田方谷
講師 上村和史（うえむらかずふみ）（社会教育課主任）
日時 12月19日（土）午前10時～正午
場所 高梁市文化交流館（2.3講座室）、歴史美術館
参加費 500円（入館料）
申込締切 12月14日（月）
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問 観光課 ☎21-0257

市民スポーツ祭「たかはし室内モルック交流会」

フィンランド発祥の簡単なルールのニュースポーツ「モルック」の体験と練習試合を行います。
日時 12月20日（日）午前9時から
場所 高梁市民体育館
対象 どなたでも
参加費 300円
申込締切 12月10日（木）
問 たかはしコミュニティスポーツクラブ ピオーネ ☎22-1441

備北地域2市1郡バドミントン大会

日時 12月27日（日）午前8時30分から
場所 高梁市民体育館
対象 高梁市内および近隣市町村在住の人
部門 ダブルスは1部～4部（男女組み合わせ自由）、シングルス（初心者）
参加費 1人1500円
申込締切 12月15日（火）
問 市バドミントン協会 長谷川香織（はせがわかおり）さん ☎090-1011-7512

マイナンバーカード受け取り時間外窓口

11月の開設日時・場所
11月28日（土）
午前10時～正午　市役所（1階　市民課）

※日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 市民課 ☎21-0253

次回は、令和9年1月23日（土）の予定です。

催し

災害支援に取り組む人と地域の交流セミナー

災害時の連携を学び、避難者支援の引き継ぎ先を考えるセミナーを開催します。
日時 令和9年1月23日（土）午後1時から
場所 高梁総合文化会館（レクチャールーム）
定員 50人
申込締切 12月25日（金）
問 NPO岡山NPOセンター ☎086-224-0995

グッド・トイひろば

子どもからパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族みんなでグッド・トイに認定されたおもちゃで楽しく遊びましょう！

日時 12月20日（日）
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
場所 高梁市図書館（4階多目的室）
参加費 無料 ※事前申込は不要です。



問 社会教育課 ☎21-1514



〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください

障がいのある人のアートギャラリー

障がいのある人が制作した絵画などの作品展示を行います。

期間 12月3日(木)～12月9日(水)

時間 午前10時～午後8時（最終日は午後2時まで）

場所 ポルカ天満屋ハピータウン（1階特設会場）

問福祉課 ☎21-0284

たかはしのはたらくマーケット2026冬

参加団体の手作り製品などの販売を行います。

日時 12月10日(木) 午前10時～午後1時

場所 市役所（1階市民ホール）ほか

参加団体 市内の障害福祉サービス事業所など

問福祉課 ☎21-0284

消防署だより

火の用心!! 冬の火災予防について

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。火災発生を未然に防ぐため、次の「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」について再確認をお願いします。

4つの習慣

1. **寝たばこ**は絶対にしない、させない。
2. **ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。
3. **こんろ**を使うときは火のそばを離れない。
4. **コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

1. 火災の発生を防ぐため、**ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器**を使用する。
2. 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器を定期的に点検**し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは**防炎品を使用**する。
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器等を設置**し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法を常に確保**し備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防災対策**を行う。

10月の火災・救急件数

火災3件（前月より3件増）

救急150件（前月より7件増）

問消防本部予防課 ☎21-0121



〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください

高梁市の市外局番は「0866」です


吹屋ふるさと村

森の芸術祭 GO FOR 2027

問観光課　☎21-0217

「森の芸術祭　晴れの国・岡山」2027 高梁市のアート作品設置会場が決定！

10月22日(木)、「森の芸術祭 晴れの国・岡山」実行委員会の第10回総会が津山市で開催され、高梁市内のアート作品設置会場が発表されました。

会場は「吹屋ふるさと村」「高梁市成羽美術館」「天柱山頼久寺」の３カ所です。アートディレクターを中心に県実行委員会が選定し、海外アーティストも市内を視察しました。

今後は、会場間の交通手段の整備や飲食の提供、関連イベントの開催など、芸術祭に向けた準備を進めていきます。歴史や文化、豊かな自然と現代アートが織りなす高梁の新たな魅力を、ぜひ芸術祭を通じて発見してみませんか。

※作品の詳細や関連イベントについては、決まり次第お知らせします。


高梁市成羽美術館　撮影：浅野 豪


天柱山頼久寺　撮影：浅野 豪

11月22日(日) 森の芸術祭プレイベントを開催！

「森の芸術祭 晴れの国・岡山」を広く知っていただき、アートを身近に感じてもらうため、11月22日(日)に開催される「親子ふれあい交流フェスタ」でプレイベントを開催します。

会場の高梁市民体育館には、体験・グルメ・スポーツコーナーなどが登場します。森の芸術祭体験ブースでは、廃木材を使った工作やベンガラ染め、石のアート作品に触れる体験が楽しめます。

食べて、遊んで、アートに触れて、芸術祭の魅力を体感してみませんか。

担当者からのメッセージ

「来年、森の芸術祭があるね！」という声を耳にする機会が増え、胸が高鳴っています。「アート」と聞くと難しく思えるかもしれませんが、特別な知識は不要です。作品を鑑賞するだけでなく、お気に入りの景色を共有したり、訪れる人を笑顔で迎えたりすることも素敵な参加の形です。

ぜひ、家族や友人にも芸術祭の話題を届けてみてください。一人ひとりの「わくわく」がつながり、高梁全体を包む大きな輪へと広がることを楽しみにしています。

まちのできごと

公開講座「まちなかゼミナール」開催中！

11月１日(日)、吉備国際大学主催の公開講座「まちなかゼミナール」の後期講座が始まりました。初回は約20人が参加し、三宅優紀講師が「育てて学ぶ！植物と健康」をテーマに講演。楽しみながら行う園芸作業が心身の健康や幸福感につながることを紹介しました。講義後には、小学生から大人までがプランターづくりを体験。参加者は思い思いに工夫を凝らし、自分だけのプランターづくりを楽しんでいました。



ふれあい福祉講座・まちづくり研修会

10月30日(金)、「ふれあい福祉講座・まちづくり研修会」を開催しました。事例発表やパネルディスカッションが行われ、約130人が参加しました。パネルディスカッションでは、３団体のパネリストが登壇し、福祉や地域づくりについて、さまざまな視点から意見が交わされました。これからも安心して暮らし続けられるまちの実現に向け、地域で支え合うことの大切さを考える機会となりました。



備中名物「成羽愛宕大花火」

11月７日(土)、成羽町下原で開催され、約2,000発の花火が夜空を彩りました。名物の「大銀滝」をはじめ、キャラクターの絵や動く仕掛け花火など､来訪客を楽しませました。また、今年は来年開催される「森の芸術祭」をPRする仕掛け花火も披露され、今年も多くの人が訪れ、会場は大いににぎわいました。



鋤崎八幡神社の大祭（渡り拍子）

11月３日(火・祝)、備中町平川の鋤崎八幡神社で、県指定重要無形民俗文化財に指定されている伝統芸能「渡り拍子」が披露されました。花笠をかぶり、女衣や袴に襷を掛けた姿で、４人１組で太鼓を打ち、拍子木や鉦を鳴らしながら勇壮に舞い踊ります。伝統を受け継ぐ力強く華やかな演舞が、会場を盛り上げました。



高梁市の市外局番は「0866」です

高雄市立図書館（台湾）と覚書を締結！



左から石田市長、李金鴦館長、奥正史所長

図書館から広がる台湾との交流

9月19日(土)、市は台湾・高雄市立図書館と、地域の魅力発信や文化交流、観光などに関する協力関係の覚書を日本台湾交流協会高雄事務所の奥正史所長が立ち合いのもと、締結しました。高雄市立図書館は、日本語の書籍も多数所蔵するなど、日本との交流にも力を入れています。今回の覚書締結は、国内では東京都八王子市立図書館に次いで2例目となります。

なぜ、高雄市立図書館なの？

交流のきっかけは、令和6年に高雄市立図書館の李金鴦館長が高梁市図書館を訪れたことでした。本を通じた交流から相互訪問へと発展し、今回の覚書締結につながりました。

高雄市立図書館は、本を通じた交流だけでなく、地域の文化や魅力を発信する拠点でもあります。図書館同士の連携を核に、幅広い分野で交流を深め、市の魅力を海外へ発信できると考えています。

高雄市ってどんなところ？

台湾南部に位置する高雄市は、台湾第3の都市です。台湾最大の国際貿易港である高雄港を有する港町で、温暖な気候に恵まれています。レトロな倉庫街、美しいステンドグラスが印象的な駅、活気あふれる夜市など、新旧の魅力が共存するまちです。


高雄市立図書館 外観



「高雄城市書展」に参加しました！

9月19日(土)、20日(日)に高雄市立図書館総館で開催された「2026高雄城市書展」に石田市長以下5人の訪問団が参加しました。

会場には約80の書店がブースを出展し、講演や講座が2日間で29回行われました。また、本や文化に触れるさまざまなイベントが催され、多くの人でにぎわっていました。

幅広い世代の人々が本を通じた交流を楽しむ姿が印象的で、読書や図書館が人と人をつなぐ力を改めて感じました。



高雄城市書展 開会式

高梁市と高梁市図書館の魅力をPR！

講演会場では、石田市長が高梁市の歴史や自然、特産品、高梁市図書館の魅力をPRしました。50人定員の会場は満席で、来場者は熱心に聴き入っていました。イベント会場では、高梁市図書館と高梁市観光協会がブースを出展し、PRを行いました。200部用意した観光パンフレットなどもなくなるほど、多くの人が訪れました。

今回の出展は、市の魅力を台湾の皆さんに伝える貴重な機会となり、新たな交流の可能性を感じました。


高梁の魅力をPRする石田市長


多くの人が訪れた高梁のブース

今後はどうしていくの？

今後は、高雄市立図書館との連携を深め、図書館同士の交流を核に、文化・教育交流や観光情報の発信など、幅広い分野での協力を進めます。

高梁市の歴史や文化、観光情報、特産品などの魅力を台湾に向けて発信し、新たな交流や誘客につなげていきます。

手話でつながる 心と心

第9回全国手話言語市区長会「手話劇祭 in 高梁」が開催されました

全663市区長団体で構成する全国手話言語市区長会は、手話への理解を広げ、誰もが自分らしく暮らせる社会を目指しています。その取り組みの一環として10月18日（日）、高梁総合文化会館で「手話劇祭」が開催され、県内外から約600人が参加しました。この手話劇は、持ち回りで開催されており、今年度は高梁市で開催されたものです。歌や講演、演劇などを通じて、手話が言語であることを広く伝え、手話への理解と普及を呼び掛けました。



富家小学校「あしたは はれる」など▶

オープニングでは、全校児童28人が出演し、日ごろから授業で手話に親しみ、「ひとりじゃないよ」「明日はきっといい日になるよ」という温かな応援のメッセージを歌と手話に込めて披露し、会場からは、大きな拍手が湧きました。

舞台で広がる手話の表現



▲岡山聾（ろう）学校 エピソードトーク

1950年12月の寄宿舎火災を当時の児童が振り返り、災害時の情報伝達や避難、障がいの特性に応じた防災の大切さを伝えました。



▲日本舞踊「獅子の乱曲」

演者の芳瞠宣太郎（ほうどうせんたろう）さんは、先天性難聴があり、両耳に補聴器を使用。３歳から日本舞踊を始めました。髪を大きく振り、躍動する獅子を表現しました。



▲高梁高校手話歌「友よ～この先もずっと…」

家政科で福祉を選択する有志18人が出演。授業で学んだ手話を通じたコミュニケーションの成果を歌に込めて披露しました。

手話でつながる仲間たち



◀手話劇「おいでんせぇ～高梁！」

高梁市手話ボランティアの会、成羽手話サークル、備中町手話サークルほたるの会が合同出演しました。幕末藩士や猫城主さんじゅーろー、松山踊りなどをユーモアたっぷりに表現し、高梁市の歴史や文化をPRしました。



▲手話朗読「かぜのでんわ」など

岡山県手話通訳問題研究会手話朗読班のメンバーが、命の大切さを伝える絵本の作品に込められた思いや物語の世界を手話朗読で表現しました。

さまざまなエピソードと想い



◀講演会「東京2025デフリンピックを目指して」

片山結愛（かたやまゆめ）さんは、先天性難聴があり、右耳に人工内耳、左耳に補聴器を使用。東京デフリンピックデフバドミントン日本代表として混合団体戦で金メダルを獲得するまでの競技人生で直面した経緯や挑戦、努力などについて講演しました。



◀閉会あいさつ・フィナーレ

次期開催市の長崎県大村市の園田裕史（そのだひろし）市長あいさつの後、出演者がステージへ。手を振り合い、笑顔と拍手に包まれながら手話劇祭は幕を閉じました。

手話は、人と人とが想いを伝え合うための言語の一つです。まずは知ること、関心を持つことから。手話がもっと身近な存在となり、誰もが自然にコミュニケーションを楽しめる社会を目指しましょう。

高梁市の市外局番は「0866」です

協力隊がゆく

11月1日時点 隊員数7名

問協働定住課　☎21-0282



青山 美里（あおやま みさと） 隊員

漫画家・平松伸二（ひらまつしんじ）×芳烈酒造（ほうれつしゅぞう）　オリジナル日本酒

「高梁の魅力をもっと多くの人に届けたい」という思いから、高梁市松原町出身の漫画家・平松伸二さんの作品をモチーフにした、オリジナルラベルの日本酒をプロデュースしました。平松さんの作品と、有漢町で造られた日本酒の魅力を融合させた、ここでしか味わえないオリジナル商品です。



ラベルには、それぞれ平松さんの迫力あるイラストや直筆の書が描かれており、お酒の種類も大吟醸、純米吟醸など全４種類を制作。見ても、飲んでも楽しめる一本となっています。

高梁ならではの特別なお酒を、ぜひお楽しみください！



小野 智行（おの ともゆき） 隊員

預かる命を、守り抜く備え

市内には、高齢の人や子どもたちが日中を過ごす福祉施設や医療機関、教育施設などがたくさんあります。災害のとき、そこにいる人の多くは自分だけで逃げることが難しい人です。

だからこそ施設の皆さんには、「預かった命は自分たちが守る」という目線で備えてほしいと思います。しかしながら、日々の業務の中で、施設だけで備えを進めるのは簡単ではありません。

私は市内の介護施設や学童保育などに伺い、職員の皆さんと訓練や備えの見直しを進めています。「何から始めればいいか分からない」という施設の人は、お気軽にご相談ください。施設だけで抱えず、一緒に備えていきましょう。

地域おこし協力隊だより

高梁市地域おこし協力隊は、隊員自らが活動内容をまとめた「地域おこし協力隊だより」を定期的に発行しています。普段、協力隊員がどのような活動をしているのか確認できますので、ぜひご覧ください！

はしれ！よしお

市長コラム　文／石田 芳生

広報紙の本文でも紹介していますが、10月18日(日)、第9回全国手話劇祭が高梁市で開催されました。市の施策として、また全国手話言語市区長会の一員として、手話の普及啓発や共生社会の実現に取り組まなければならないのはもちろんですが、市民の一人として、主催者としての挨拶などを手話通訳者に頼ることなく、何とか自分でやりきることを一つの目標にしています。これまでも、手話に精通した職員の手話動画を繰り返しまねながら、公式行事やクリスマス会などのイベントに臨んできました。慣例的な表現は身につく一方で、指文字や数字、日常生活でよく使う単語の習得が不十分であること、また、動画の丸暗記だけでは相手の手話を読み取れないことも明らかになってきました。全国手話言語市区長会のメンバーとの会話でも、段階的な手話教育や学習の必要性が話題になることがあります。まずは自分事として、実践していきたいと思います。



骨董 古道具 **古いモノ買います。** 見積もり 買取り出張費 無料。

リサイクルショップでは買い取ってもらえない古いモノでお困りではありませんか？　壊れたり傷がついていても、古くて面白いものなら大歓迎！
処分する前に、ぜひ一度ご相談ください。

生前整理、遺品整理、空き家バンクに登録をお考えの方、古い家・蔵・納屋・倉庫などの整理、引越しやリフォーム、商店閉店の整理、贈答品等。



海猫 ☎0866-87-4333
携帯／090-2005-1690 藤井
井原市美星町宇戸谷1211-1
@umineko28a
古物商許可証／岡山公安委員会 第721120020867号

〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください

高校生みらい共創課NEWS

問教育委員会事務局 ☎21-1509

高校生みらい共創課活動報告Ⅱ　～高梁を大好きになってもらいたい！～

高梁高校チームは、SNSを研究し、フォロワーの増加と幅広い世代への高梁の魅力発信を目標に活動を始めました。高校生自身が地域に出向き、魅力を感じた場所や人物などを取材し、自分たちで編集・発信しています。

活動に当たっては、市の秘書企画課と協働し、広報担当職員から動画の撮影や編集方法を学びながらスキルアップを図っています。また、伝えたいことがより多くの人に届くよう、チームで話し合いながら取り組んでいます。

駄菓子屋さんの紹介動画を皮切りに、動画や写真を投稿しています。これからも高校生がお勧めする高梁の魅力を継続的に発信していきますので、ぜひ高校生みらい共創課のInstagramやTikTokをご覧いただき、フォローをお願いします。



はじめての動画撮影

高梁城南高校チームは、幼児や小学生が市内で楽しく過ごせる遊び場づくり「たかはし みらい スイッチ」を今年度中に6回計画しています。電気科、デザイン科、環境科学科の生徒で構成されるチームの特色を生かし、子どもたちが楽しめる内容を話し合いながら企画しています。



「たかはしみらい スイッチ」

教育委員会社会教育課の職員に相談し、公民館とも連携して活動を進めています。9月には高梁市文化交流館でペープサートづくりを行い、保護者も一緒に楽しい時間を過ごしました。

@MIRAI.TAKAHASHI2910
インスタグラム二次元コード

今後も、活動を通じて子どもたちに笑顔いっぱいの思い出を届け、高梁市に住み続けたいと思う人が少しでも増えるよう取り組んでいきます。

これら今年度前半の活動については、10月28日(水)に市役所で中間報告会を開催し、多くの職員の人や関係の皆さんに聴いていただくことができました。

シリーズ 神楽 ユネスコ登録に向けて

問社会教育課　☎21-1516

4 備中神楽の保存・継承

備中神楽は、昭和54年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。今回は、その指定前後の様子を紹介します。

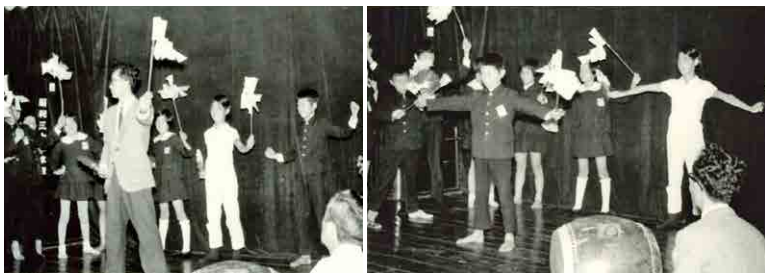
まだ戦後復興期にある昭和25年、備中神楽の保護団体である「備中神楽成羽保存会」の前身「備中神楽後援会」が旧川上郡内の神楽師を中心に組織され、その保存と継承に取り組むこととなりました。

その後、昭和31年に県重要無形民俗文化財に指定されたことを受けて、地域ではさらに国指定を目指して保存・継承に取り組む機運が盛り上がっていきました。翌年には、当時の文部省文化財保護委員会の技官による実地調査で文化財として高く評価され、またそれ以降昭和35年の全国民俗芸能大会（東京 日本青年館）や昭和52年の「全国日本神楽大会」（島根県浜田市）などのイベントへ備中神楽成羽保存会が出演することで、備中神楽の魅力を全国に発信していきました。

そうした長年にわたる熱心な活動が評価され、昭和54年、ついに備中神楽は国指定重要無形民俗文化財となったのです。指定を祝して、当時の成羽文化センターで盛大な記念行事が開催され、地元をはじめ、備中各地から約70人の神楽師が集まり、神楽を奉納し、喜びを分かち合いました。

一方、神楽の後継者の育成を図る活動の一環として、昭和43年には成羽小学校に「神楽クラブ」が誕生しました。部員は2年生から6年生までの男女20余名で構成され、神楽保存会の協力を得て、熱心に練習に励みました。いわゆる「子供神楽」の始まりです。

このように昭和25年代以降、備中神楽の保存・継承をめぐって、県や国の文化財指定を契機に大人から子どもまで世代を超えて様々な活動が展開され、備中地域を代表する伝統芸能として定着し、今日に至ります。


子供神楽練習風景（成羽小学校提供　昭和43年）



健康づくり応援通信

問健康づくり課　☎21-0267

11月になり気温が下がると、外に出る機会が減り、運動不足になりがちです。運動は、病気予防や介護予防に有効であるといわれています。まずは、筋肉量や足腰の状態をチェックし、日常生活の中でプラス10分、体を動かすことを意識しながら「筋トレ」も積極的に取り入れてみましょう。

まずはセルフチェックから

バランス力・下半身の筋力チェック

椅子に座った状態から片足で立ち上がる
※椅子の高さは約40㎝を目安に



立ち上がりがスムーズでない
⬇
筋力が下がっているかも

すきまができる
⬇
筋肉量が少ないかも

ふくらはぎの太さチェック



やってみよう筋トレ（ゆっくり10回前後を目安に）

体調や体力に合わせて、無理のない範囲で行いましょう。

スクワット



膝が前に出ないように行う

負担少

支えを持って、浅めで行う

お尻の上げ下ろし



片足を浮かせて、お尻を上げる

負担少



両足をつけてお尻を上げる

かかとの上げ下ろし



ゆっくり行う

負担少



支えを持って行う

“地域医療はまちづくり”～持続可能な地域医療体制の構築と維持に向けて～

救急安心センター（＃７１１９）

救急安心センター（しゃーぷなないちいちきゅう）「#7119」は、救急車を呼ぶべきか迷った時や、すぐに病院に行った方がいいかどうか分からない時などに、看護師などの専門家へ電話で相談できる窓口です。



●利用可能時間

24時間365日

※相談は無料ですが、通話料は相談者の自己負担となります。

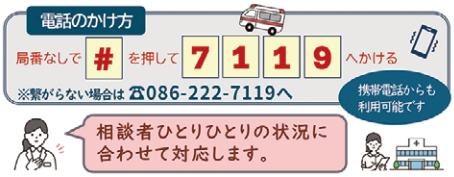
●利用方法（電話のかけ方）

「＃」を押してから「7119」へかける

※上記番号へつながらない場合は「086-222-7119」へかけてください。

●どんな時に使うの？

・けがや病気の緊急性が高いかどうか分からない時や迷った時
・救急車の利用に関する助言を受けたい時
・医療機関案内を受けたい時　　など



●外国語での相談

英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ポルトガル語、タガログ語、ミャンマー語、インドネシア語に対応しています。

このサービスは、救急車の適正利用といった、上手な医療のかかり方にも役立ちます。ぜひご活用ください。

問健康づくり課☎21-0304

過去の取り組みの経緯や内容は、市ウェブサイト「高梁２０２５～地域医療の高梁モデル構築に向けた１００の検討とアクション～」をご覧ください。

相談(12月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(火)	午前９時～正午	市役所（３階会議室）	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	4日(金)		備中地域局（２階会議室）	
	9日(水)		川上総合学習センター	
なやみごと相談	1日(火)	午前９時～正午	市役所（３階会議室）	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
	4日(金)		備中地域局（２階会議室）	
	9日(水)		川上総合学習センター	
	22日(火)		松原コミュニティハウス	
法律相談(要予約)	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 午後１時～４時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ事前に予約をして、協働定住課へ無料券を申請してください。(市民のみ・年２回まで)　協働定住課☎21-0254
司法書士相談	11日(金)	午前10時～正午	市役所（４階会議室１）	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
	16日(水)	午後２時～４時	ポルカ天満屋ハピータウン(1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	２日(水)・16日(水) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談は税務署へお問い合わせください。	午前９時～午後４時	高梁税務署	高梁税務署 ☎22-2546

子どもの健診(12月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健診	令和８年３月・８月	9日(水)	４ヵ月児 午後０時30分～０時45分 ９ヵ月児 午後０時50分～１時５分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
３歳児健診	令和５年５月～６月	16日(水)	午後０時30分～１時15分 (受付)		

子育て支援・健康相談(12月)　※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (クリスマスを楽しもう)	18日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (高梁こども園 １階　東側)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
赤ちゃんタイム	7日(月)・22日(火)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	12日(土)	①午前９時～正午 ②午後１時～４時		
なりわで“ゆう・ゆう”	3日(木) 17日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後１時30分～３時	成羽こども園 (子育て支援室)	
にこにこ相談	7日(月)・21日(月)	午前10時～午後４時	子育て支援センター	
育児相談	21日(月)	午前10時～正午		健康づくり課 ☎21-0228
プレママ・母乳相談	4日(金)	午前9時30分～10時30分(プレママ相談) 午前10時30分～11時30分(母乳相談)		
ちびっこ広場	10日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター(別館)	
エイズ・性感染症検査／B・C型肝炎検査／骨髄(こつずい)ドナー検査登録	22日(火)	午後１時～２時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	10日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	11日(金)	午後２時～４時		

休日当番医(12月)

最新の情報はこちら➡

6日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22-3636
13日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22-5155
20日(日)	池田医院(中間町)	☎22-2244
27日(日)	野村医院(巨瀬町)	☎25-0003
29日(火)	成羽病院(成羽町下原) 野村医院(巨瀬町)	☎42-3111 ☎25-0003
30日(水)	仲田医院(落合町阿部) 大杉病院(柿木町)	☎22-0511 ☎22-5155
31日(木)	高梁整形外科医院(本町) 高梁中央病院(南町)	☎22-1531 ☎22-3636

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。
※休日当番薬局については、(一社)岡山県薬剤師会HPをご覧ください。

求人情報

(10月26日現在)

職　種	所在地	賃金月額
職業指導員	成羽町	183,000円～203,000円
管理栄養士	落合町	215,600円
鶏の飼育管理	玉川町	200,000円～250,000円
施工管理者	玉川町	250,000円～400,000円
郵便物等運送業務	旭　町	177,870円～195,510円
医療事務	南　町	190,920円～197,800円
焼却施設の運転	段　町	259,000円～378,000円
洗車・入出庫作業等(パート)	高倉町	時給1,104円
介護職員(パート)	津川町	時給1,105円
訪問介護(パート)	本　町	時給1,200円～2,000円

二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



＊便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

問ハローワーク高梁　☎22-2291

税金の納期限(口座振替日)

11月の納期限　11月30日（月）
○国民健康保険税（以下全て普通徴収／第５期）
○介護保険料　　○後期高齢者医療保険料
次回予告　12月の納期限　12月25日（金）
○固定資産税・都市計画税（第3期）
○国民健康保険税（以下全て普通徴収／第６期）
○介護保険料　　○後期高齢者医療保険料
（12月納期限の口座振替申込期限は11月20日(金)です。）
※口座振替登録を希望する人は、金融機関で手続きをお願いします。口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。　問税務課　☎21-0215

吉備国際大学　キャンパスだより

吉備国際大学では、今月から来年２月にかけて市民を対象に公開講座「まちなかゼミナール」を開催します！**参加費無料**で、**一講座から受講可能**ですので、ぜひご参加ください！

申し込み先

12月12日(土)

時間：午後１時～２時30分
場所：２号館　221教室

「描いて飾ろう！缶バッジクリスマスツリー」



作って飾って♪
クリスマスの思い出を作りましょう！

アニメーション学科
助教　清水（しみず） 友梨香（ゆりか）

※完成作品はお持ち帰りいただけます。

12月13日(日)

時間：午前10時～11時30分
場所：９号館1階フィットネススタジオ

「キミのカラダは何歳？楽しくカラダを動かそう！」



お子さんと一緒にご家族で楽しく遊び、運動しましょう！

※持ち物　運動できる服装、室内用靴、飲み物

看護学科
講師　本郷（ほんごう） 貴士（たかし）

12月19日(土)

時間：午後１時～２時30分
場所：学生会館「KIUB」

「フリーコーヒー入門」



コーヒーと台湾茶器をご用意しています。
ぜひ一緒にお茶しましょう！

※持ち物　エプロン

経営社会学科
准教授　大西（おおにし） 正泰（まさひろ）

※開催３日前までにお申し込みください。

問吉備国際大学 庶務課　☎22-9454　※平日午前9時～午後5時

高梁市図書館のイベント

問高梁市図書館☎22-2912　午前９時～午後９時 開館（年中無休）

イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。

見に来られぇ！子ども神楽披露会			自由観覧　観覧費無料 演舞：高梁子ども神楽クラブ
11月21日(土)	午後７時～８時	図書館入り口 三の丸テラス ※荒天時は4階多目的室	
高梁アート・ラボ ～調べて、考えて、つくる。わたしのアート作品～			要申込(定員：10人)　参加費無料　〈対象〉小学生以上 講師：彫刻家・岡山大学教育学部美術教育講座教授 藤田雅也（ふじたまさや）さん 森の芸術祭のプレ企画として、手のひらサイズの立体作品を制作し、館内に展示します。
11月23日(月・祝)	午後１時～４時	４階 多目的室	
ベビー BOOKタイム			自由参加　参加費無料 読み手：図書館スタッフ
11月24日(火)	午前11時～11時30分	４階 読み聞かせスペース	
リトミックで遊ぼう♪			要申込（定員：保護者含め20人）参加費無料 〈対象〉未就学児と保護者 持ち物：クレヨン（お持ちの人）、飲み物 講師：音色こすみっく講師 黒崎友紀（くろさきゆき）さん
11月25日(水)、 12月９日(水)	午前10時30分～11時30分	４階 多目的室	
大きい松ぼっくりのクリスマスオーナメント作り			要申込（定員：各回10人）参加費無料 〈持ち物〉軍手、リボン、パーツなど 講師：図書館スタッフ
12月９日(水)	①午後３時～４時 ②午後４時～５時	２階 待合スペース	
映画上映会			自由観覧（定員：先着30人程度）観覧費無料 〈持ち物〉座布団（お持ちの人） 映画タイトル：『DOG DAYS 君といつまでも』(韓国映画)
12月12日(土)	午前10時～正午	４階 多目的室	
つなげる暮らし　しめ縄づくり			要申込(定員：10人）参加費無料　〈対象〉中学生以上 持ち物：タオル（濡らしても良いもの）、持ち帰り用の大きめの袋 講師：内藤（ないとう） 孝（たかし）さん
12月13日(日)	午後１時30分～３時30分	４階 多目的室	
初心者を卒業するための生成 AI 入門			要申込（定員：20人）参加費無料 〈持ち物〉スマートフォン、タブレット、またはノートPC 講師：吉備国際大学 経営社会学科 准教授 大西正泰（おおにしまさひろ）さん 生成 AI を使って、高梁市の未来を面白くするアイデアをみんなで考えます。
12月16日(水)	午後６時～７時30分	４階 多目的室	
星野道夫さんのまなざし **①絵本でまなぶ☆星野道夫さんが見た動物たち** **②澤原（さわはら）館長が語る！写真家・星野道夫さんの見た世界**			自由参加（定員：各回10人程度） 講師：①図書館スタッフ ②成羽美術館長 澤原一志（さわはらかずし）さん
12月20日(日)	①午前11時～11時30分 ②午後２時～２時45分	①4階 キッズライブラリー ②2階 待合スペース	
キッズ BOOK タイム			自由参加　参加費無料 読み手：図書館スタッフ
毎週日曜日	午後２時～２時30分 ※12月６日(日)は、午後２時30分～３時	４階 読み聞かせスペース	

ヨモカ（移動図書館車）12月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記二次元コードからご確認ください。

ヨモカ運行日

今月のおすすめ図書（成羽図書室）



おはなしの時子

作　朝比奈あすか
出版社　双葉社

孫を装った詐欺の電話で大金を奪われ、固定電話の解約を迫られた主人公の時子。元電話交換手で思い入れがある時子は、解約までの間「おはなし電話」を開設します。

シニア世代のリアルな日常の中で、一期一会の交流や家族との関わりなど、考えさせられる場面がありながらも、心がじんわり温まる小説です。

高梁市の市外局番は「0866」です

すこやかスマイル

11月に誕生日を迎える子どもたちです



赤木（あかぎ） 結菜（ゆいな）ちゃん
（落合町阿部）



太田（おおた） 楓（かえで）ちゃん
（落合町近似）



縄手（なわて） 燈馬（とうま）ちゃん
（栄町）



平松（ひらまつ） 天翔（てんか）ちゃん
（津川町今津）



福本（ふくもと） 賢矢（けんや）ちゃん
（落合町阿部）



松本（まつもと） 綺良（きよら）ちゃん
（落合町阿部）



宮本（みやもと） 和汰郎（わたろう）ちゃん
（中井町津々）



森川（もりかわ） 侑斗（ゆうと）ちゃん
（川上町地頭）

送ってください　締め切り11月25日（水）

12月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトや下記二次元コードでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名（ふりがな）・年齢・住所（市内のみ）・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

すこやかスマイル専用応募フォーム

圓（送り先）〒716-8501〔住所不要〕　広報たかはし「市民のページ」係　　☎21-0210

プレミアムセール
冬の上得意様
特別ご招待会
11/13金 ▶ 12/13日

省エネ家電購入・住宅断熱リフォーム
応援キャンペーン
おかやま

品目	対象製品要件	補助率（千円未満切り捨て）	購入上限数	ポイント交付額（1ポイント＝1円）
エアコン	統一省エネラベル省エネ性能 ★3.0以上	購入金額の5分の1	1世帯につき3台まで	上限：50,000ポイント／台 下限：10,000ポイント／台
	統一省エネラベル省エネ性能 ★4.0以上	購入金額の4分の1		
電気冷蔵庫	統一省エネラベル省エネ性能 ★2.0以上 かつ省エネ基準達成率100%以上	購入金額の5分の1	1世帯につき1台まで	
	統一省エネラベル省エネ性能 ★4.0以上 かつ省エネ基準達成率100%以上	購入金額の4分の1		
LED照明器具	シーリング・ペンダントタイプ等 統一省エネラベル省エネ性能 ★4.0以上	購入金額の4分の1	1世帯につき一式（回）まで	上限：50,000ポイント／回 下限：5,000ポイント／回

店休日のお知らせ：11/4日(水)・11日(水)
エディオン EDION マルフジ ☎(0866)22-8500 ゆめタウン高梁1F

〔広告〕広告の内容については広告主へお問い合わせください

手話言語をやってみよう

10月18日(日)に開催した「手話劇祭 in 高梁」に参加した皆さんのお力により、盛会のうちに終えることができました。ありがとうございました。

皆さん　の　パワー　を　ありがとう

手のひらを下に向けて水平に半円を描く



副会長　小野 晶子さん

両手を挙げて力こぶをつくる



会長　髙橋 和男さん

左手の甲に右手小指側を直角にのせて右手を上げ頭を下げる



副会長　木村 智子さん

手話劇祭実行委員会の皆さん

短歌

まいにちを あさにえがおで ゆうかんしゃ
きもちわすれず みんなしやわせ
江草茂さん(川上町高山)

もぎ立ての 茄子の味そ汁 なつかしみ
わが家の香りと 孫が箸とる
佐々木美保子さん(備中町長屋)

寮母さん「かゆい所」に 手の届く
その優しさが 心にしみる
大福蔦枝さん(成羽町長地)

三日月に 雲は照らされ 虹となる
静かな夜の ショウのはじまり
那須閑子さん(成羽町小泉)

秋刀魚焼く 大根おろしに 生すだち
テーブルに並ぶ 秋を味わう
佐藤健司さん(落合町近似)

リサイタル 響くテノール 高梁で
詩に出逢って ふるさと思う
池田利恵子さん(落合町阿部)

こがらしの 向こうに見える 冬景色
寒さも増して 体も硬くなる
清水綾子さん(備中町東油野)

俳句

刈り終えて ほっと一息 鰯雲
満月を 父に見せたい 病床の
紅葉狩り 母と二人で 縁側で
大黒順子さん(中井町西方)

弥高山 南瀬戸内海 秋の風
江草茂さん(川上町高山)

目をこらす どんなよそおい 初紅葉
大久保裕子さん(下谷町)

刈ってくれ 黄金色ずく 稲穂かな
トマト木 大きくのびて 背たらず
萩原千鶴子さん(備中町東油野)

「広報たかはし」の広告を募集しています！

毎日の暮らしに届く「広報たかはし」に広告を出しませんか？
「地域のお客様にもっとお店を知ってほしい」そんな願いをサポートします。

発行日 毎月15日

配布方法　町内会などを通じて市内各家庭へ全戸配布

ご注意ください

定数に達し次第、募集終了となりますので、お早めのご検討をお願いします。
金額や申込方法など詳しくはウェブサイトをご覧ください。

広報たかはし11月号（通巻265号）
■編集と発行（毎月15日発行）高梁市秘書企画課
■〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866-21-0210
■ウェブサイト https://www.city.takahashi.lg.jp/



米子自動車道 岡山自動車道 スタンプラリー

ぶらりおでかけ♪





実施期間

2026 7.17（金）▶ 2027 1.15（金）

沿線市町村の特産品が抽選で200名様に当たる！



※写真はイメージです。

A賞 40本 — 10,000円相当

大山PA（上り）蒜山高原SA ＋ 高梁SA ＋ 鳥取県内観光施設 ＋ 岡山県内観光施設 ＝ 計4個

B賞 60本 — 5,000円相当

大山PA（上り）蒜山高原SA または 高梁SA ＋ 鳥取県内観光施設 または 岡山県内観光施設 ＝ 計2個

C賞 100本 — 1,000円相当

A賞・B賞の抽選に外れた方が抽選対象となります。

岡山県・中国横断自動車道４車線化整備促進岡山県期成会
鳥取県・中国横断自動車道岡山米子線（蒜山ＩＣ～境港間）整備促進期成同盟会

ちょっとひとこと

10月31日（土）、高梁川流域クリーン作戦が開催されました。災害などの影響により、実に6年ぶりの開催となりましたが、参加者やスタッフなど約200人が集まり、清掃活動に汗を流しました。多くの人の協力で高梁川もきれいになり、改めて地域を大切に思う気持ちと、一人ひとりの力の大切さを感じました。一方、楽しみにしていたプロ野球の日本シリーズはまさかの4試合で終了。もう少し熱戦を見たかったというのが正直なところです。来年はどんなドラマが待っているのか今から楽しみです。（高橋）

人　口

岡山県毎月流動人口調査
令和８年９月末現在（前月比）

総人口	24,918人	（−85）	
男　性	12,202人	（−20）	
女　性	12,716人	（−65）	
出　生	3人	転　入	68人
死　亡	29人	転　出	73人
世帯数	12,743世帯	（−5）	※速報値

高梁いんふぉ

市内の観光やイベントの情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。

〔iPhone 用〕 〔Android 用〕

この広報紙は、環境に優しい植物油インキを使用しています。
この広報紙は再生紙を使用しています。
UD FONT
VEGETABLE OIL INK
声の広報