

普通救命講習1

項目		細目	時間(分)	
応急手当の重要性		応急手当の目的・必要性(心停止の予防等を含む)等	15	
救命に必要な 応急手当(主に成人に対する方法)	心肺蘇生法	基本的心肺蘇生法(実技)	165	
				反応の確認、通報
				胸骨圧迫の要領
				気道確保要領
				口対口人工呼吸法
		シナリオに対応した心肺蘇生法		
		AED の使用法		AED の使用方法(ビデオ等)
				指導者による使用法の提示
				AED の実技要領
		異物除去法		異物除去要領
効果確認	心肺蘇生法の効果確認			
止血法		直接圧迫止血法		
合計時間			180	