



昨年のヒルクライムチャレンジシリーズ2011高梁大会

ヒルクライムチャレンジシリーズ2012 高梁吹屋ふるさと村大会

受け付け：10月6日(土) 大会競技：10月7日(日)

昨年、511人の選手を迎え、ボランティアや地域の皆さんの協力で、初開催されたヒルクライムチャレンジシリーズ高梁大会。今回は、「ヒルクライムチャレンジシリーズ2012高梁吹屋ふるさと村大会」と名称を改め、10月6日(土)、7日(日)に開催されます。市民の皆さんの参加で、この大会を成功させましょう。

■問い合わせ スポーツ振興課 ☎0425

ヒルクライムチャレンジシリーズは、ロードレーサー、MTB（マウンテンバイク）、ジュニアの3つの部門に分かれて、競技が行われます。

コースは、旧高倉小学校横から吹屋ふるさと村までの15.4kmで標高差419m、平均斜度2.7%のフルコースと、宇治高校までの10kmで標高差267m、平均斜度2.3%のショートコースの2種類。平均斜度を抑え、初心者から本格派のサイクリストまで、幅広く参加できる設定をしています。

出場者募集中

5月31日、第1回実行委員会（樋口満委員長）が開かれました。

実行委員会は、市体育協会、高梁商工会議所、まちづくり団体などの役員ら25人で構成。競技部、地域活性交流部、広報部の専門部を置き、今後の具体的な取り組みについて、協議を進めていきます。

ロードレーサーおよびMTBのフルクラスは16歳以上、同シヨートクラスは中学生以上、ジュニアシヨートクラスは、小学校3年生から参加できます。

現在、参加者を募集中で、申し込みは、9月6日(木)までです。

詳しくは、ヒルクライムチャレンジシリーズの公式ホームページ <http://hill-challenge.jp> をご覧ください。



大会を支えたボランティアの皆さん

- ◆必ず確認してください
避難所の確認
最寄りの指定避難場所を確認し、速やかに避難できるように、前もって安全なルートを確認してください。
- ◆自宅から近いところを避難所にするのが基本ですが、災害の内容や状況によっては、より安全性の高い施設を利用してください。
- ◆避難の心得
危険を感じたら迷わず避難
市からの情報が来る前でも身の危険を感じた場合は迷わず避難してください。
- ◆安全なルートで
災害発生時や夜間でも速やかに避難できるルートを選んでください。
- ◆車での避難はよく考えて
車は、移動に便利ですが、災害の状況によっては走行困難になるため、状況に応じて判断しましょう。
- ◆みんなで助け合おう
家族や地域の人たちと助け合って避難してください。

災害時要援護者への支援について 自分の安全を確保した上で、地域で協力し合いながら、近所の高齢者、障がいのある人などの安否確認、避難所への移動を支援しましょう。

市内避難所一覧

地区名	指定施設
高梁	高梁北コミュニティハウス、高梁南コミュニティハウス、高梁総合文化会館、高梁市文化交流館、働く婦人の家・労働会館、高梁運動公園、高梁中央公園、正宗公園、八長コミュニティハウス、近似コミュニティハウス、高梁小学校、高梁中学校、高梁市民体育館、ききょう緑地（河川増水時は除く）
津川	津川総合会館、津川幼稚園、津川小学校、高梁東中学校
川面	川面地域福祉センター、川面幼稚園、川面小学校、高梁北中学校、培根農村生活改善センター
巨瀬	巨瀬地域福祉センター、巨瀬幼稚園、巨瀬小学校、塩坪農村生活改善センター、横田農村生活改善センター
中井	方谷の里ふれあいセンター、中井生活改善センター、中井健康増進センター、中井幼稚園、中井小学校、津々農村生活改善センター
玉川	玉川総合会館、玉川幼稚園、玉川小学校、増原農村生活改善センター、下切農村生活改善センター
宇治	宇治総合会館、宇治幼稚園、宇治小学校、塩田農村生活改善センター、遠原農村生活改善センター
松原	松原町コミュニティハウス、松原幼稚園、松原小学校
高倉	高倉地域市民センター、旧高倉小学校体育館
落合	落合勤労福祉会館、落合研修会館、落合小学校、原田コミュニティハウス、福地農村生活改善センター、福地小学校
有漢	大谷集落センター、有漢ふれあいセンター、有漢西小学校、社会教育センター、有漢体育館、有漢総合グラウンド、有漢生涯学習センター、精華コミュニティハウス、常山交流センター
上有漢	有漢東小学校、有漢農業構造改善センター、川関集落センター、長代公民館
上日名、下日名	日名交流館かぐら、日名洗心荘、鶴鳴保育園日名分園
下原、星原、佐々木	成羽小学校、成羽文化センター、成羽武道館、鶴鳴保育園
成羽、羽山	成羽中学校、旧成羽高等学校、成美コミュニティセンター・成美集会所、成羽ミニスポーツセンター、青少年研修センター、成美保育園
布寄、長地、相坂	中生活改善センター、布寄小学校、ふたば保育園
羽根、小泉	小泉憩の家
布寄田原、中野田原、阿部山	田原保育園、田原集会所、備中中学校、長谷センターハウス
吹屋	旧吹屋小学校、吹屋保育園、吹屋公民館
中野	中野生活改善センター
坂本	旧坂本小学校（屋外）、坂本コミュニティセンター、坂本生活改善センター
地頭	川上幼稚園、川上小学校、川上中学校、川上総合学習センター
七地	公民館七地分館（七地コミュニティハウス）
三沢	公民館三沢分館（三沢コミュニティハウス）
領家、臘数、吉木	公民館領家分館（領家コミュニティハウス）
仁賀	公民館仁賀分館（仁賀コミュニティハウス）、大賀集会所
上大竹	公民館上大竹分館（上大竹コミュニティハウス）
下大竹	公民館下大竹分館（下大竹コミュニティハウス）
高山、高山市、大原	旧高山小学校、公民館高山分館（高山コミュニティハウス）、公民館高山市分館（高山市コミュニティハウス）、弥高山公園
志藤用瀬、布瀬	コミュニティハウス布瀬会館、コミュニティセンターいわや荘
長屋、布賀、平川	富家小学校、備中総合センター、コミュニティハウス布賀はくうん荘・布賀ふれあい会館、コミュニティハウス長谷荘、センターハウス（長谷）
平川	平川小学校、ひらかわいこいの家
東油野、西油野、平川	コミュニティハウス田原荘・田原荘分館、備中中学校、湯野小学校、コミュニティハウス湯野荘
西山、西油野	西山小学校、コミュニティハウス西山荘