



## 吉備国際大学 公開講座のご案内

2013年春が訪れ、吉備国際大学、吉備国際大学短期大学部、順正高等看護福祉専門学校3校合同の入学式も終わり、また新たな1年を迎えることができました。本年度も順正学園の取り組みをご紹介します。地域の皆さんと共に歩むことができると考えています。

つきましては、下記のとおり、吉備国際大学公開講座を今年度も開催しますので、皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

■申し込み方法…開催日の1週間前までに、電話、ファクスでお申し込みください。(電話受付時間は平日9:20～17:00)

開催日時	演 題	講 師	会 場
5月25日(土) 8:30～17:30	写真家植田正治と足立美術館を訪ねて (バス代・昼食代・入館料含む7,000円)	社会科学部 准教授 小西伸彦	植田正治美術館(米子市) 足立美術館(安来市)
6月8日(土) 13:00～15:00	表具の話	文化財学部 教授 馬場秀雄	吉備国際大学文化財総合 研究センター
6月15日(土) 13:00～15:00	美術品の取り扱い—学芸員	文化財学部 教授 守安 收	9号館実習室
6月22日(土) 13:00～15:00	宮本武蔵という人	文化財学部 教授 守安 收	吉備国際大学文化財総合 研究センター
5月14日(火)～ 7月16日(火) (毎週火曜日19:00～20:15)	健康・介護予防のための初級ゆる体操教室 (全10回)	非常勤講師 副島 斉子	国際交流館多目的ホール

☆「写真家植田正治と足立美術館を訪ねて」は大学発着のバスツアーで、定員は20人です。

☆上記の他にも11月までさまざまな講座を予定しています。今後、大学ホームページ(<http://kiui.jp/pc/>)にてご案内する予定です。

☆「健康・介護予防のための初級ゆる体操教室」は、1回のみ受講も可能です。

■問い合わせ 吉備国際大学庶務課 (☎29454 FAX27560)

# 図書館だより 5月



高梁中央図書館  
(☎2912)

開館時間 9:00～17:00 休館日 3日(金), 4日(土), 5日(日), 6日(月),  
9日(木), 13日(月), 20日(月), 27日(月)

## 今月のおすすめ

一般書

### 双頭の船

池澤 夏樹/著  
新潮社



トモヒロが乗り込んだ瀬戸内の小さなフェリー。それは、傷ついた全ての人を乗せて拡大する不思議な「箱舟」だった。船は北へと向かい、被災地の港に停泊し…。鎮魂と再生への祈りをこめた長編小説。

児童書

### ドキドキ新学期 4月のおはなし

はやみね かおる/作  
田中 六大/絵  
講談社



3年生の新学期を迎えたタケシ。平凡でなにごとにも自信の持てないタケシは、天才の妹・春が作ってくれたタイムマシンで、1年生の新学期にタイムスリップして自信を取り戻すが…。巻末に「4月のまめちしき」を収録。

## ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

11日(土)	おりがみあそび「げろげろかえる」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
18日(土)	ビデオ「そんごくう」
25日(土)	こどもまつり (ボランティアグループ「ふきのとう」)

## 移動図書館

16日(木)	川上児童館前 14:15～15:15 備中地域局前 15:45～16:45
17日(金)	玉川地域市民センター前 11:00～11:30 落合地域市民センター前 13:00～14:00 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:30～16:00
21日(火)	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30 落合雇用促進住宅高梁宿舎前 16:20～16:50
24日(金)	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30
28日(火)	津川地域市民センター前 11:00～11:30 高倉地域市民センター前 13:00～13:30 川面地域市民センター前 14:00～14:30

成羽図書館  
(☎2589)

開館時間 9:00～17:00 休館日 毎週月曜日

## 今月のおすすめ

一般書

### おかやま「三」ものがたり

柳瀬 和之/著  
吉備人出版



「日本三大～」に表れる岡山、岡山にある国宝三建造物、吉備の三反乱…。歴史をはじめ、豊かな自然、食、文化など、「三」をキーワードに「岡山のすべて」を徹底紹介。

## えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

11日(土)	絵本「はじめてのおつかい」、紙芝居「くはず女房」ほか 工作「新聞紙で作るこま」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
--------	--

## 移動図書館「うぐいす号」

14日(火)	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00 成羽公民館中分館 9:20～9:40 成羽公民館吹屋分館 10:10～10:30
28日(火)	成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 黒川商店(日名地区) 11:35～11:50



辛みが食欲をそそります

## アスパラガスのピリ辛炒め

アスパラガスには免疫力を高めるアスパラギン酸が豊富に含まれています。また、鉄分や葉酸も多く含んでいるので、貧血気味や妊娠中の人におすすめです。

ゴマには抗酸化作用があり、血管の老化を防ぎ、動脈硬化を予防します。唐辛子にはカプサイシンという辛味成分があり、血行を良くして体温を上げ、食欲を増進させます。

今月のレシピ提供は 市栄養改善協議会連合会 備中支部 瀬戸川 里江さん



### <材料> (4人分)

- アスパラガス …… 280g
- 長ネギ …… 40g
- モヤシ …… 80g
- いりゴマ …… 3g
- 唐辛子 …… 1～2本
- 塩 …… 4g
- オリーブオイル …… 10g

### <作り方>

- ① アスパラガスは5cmの斜め切りにする。
- ② 長ネギは小口切りにする。唐辛子は種をとって小口切りにする。
- ③ 熱したフライパンにオリーブオイルをひき、唐辛子をさっと炒めてからアスパラガスとモヤシを炒める。
- ④ しんなりしたら長ネギといりゴマを加えてさっと炒め、塩で味を調える。

1人分の栄養価 エネルギー 50kcal たんぱく質 2.4g 脂質 3.2g 食塩 1.0g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。