

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信

第1号

～子どもの内面に心を寄せてみましょう。本当の気持ちが見えてきますよ！～

「うちの子、わがままかしら?」「私のしつけが悪いのかしら?」など、子育てが難しいと感じることがありませんか? そうしたお子さんの中には、「発達障害」の場合があります。発達障害は親の育て方でも子どものわがままでもなく、脳の中枢系の障害からくる特性であり、早期からの適切な対応の大切さが求められています。

市は、このような特性を持ち、日常生活のいろいろな場面で困っている子どもに早く大人が気づき、より適切な支援をしていくために「スクラム作戦」を展開しています。これは、保護者を含め、子どもを取り巻くさまざまな大人が手を組んで子どもの成長を支援する仕組みです。

子どもは社会の宝です。保護者だけでなく、関わる大人がより良い連携をして、子どもを育てていきましょう。

スクラム作戦は、子ども課が総合窓口となり、市自立支援協議会児童部会所属機関が連携して進めています。

今月から、児童部会から主に関係機関や発達障害等についての情報をお届けします。



スクラム作戦を進める主な関係機関

- ・たかはし発達障害者支援センター
- ・児童相談支援センター さくら
- ・たかはし障害者支援センター
- ・児童相談所
- ・備北保健所
- ・子ども課
- ・学校教育課 (各学校、各幼稚園)
- ・健康づくり課
- ・福祉課
- ・各保育園
- ・子育て支援センター

■問い合わせ先
子ども課子ども支援係 ☎(21)0 2 8 8



野菜たっぷり、万能副菜！ キャベツとツナのパン粉焼き



キャベツにはビタミンUという特有の成分が含まれ、身体の傷ついた組織の修復を助け、胃や腸の潰瘍を治す働きがあります。ビタミンCや食物繊維も多く、疲労回復や便秘予防に効果があります。ツナ缶はマグロやカツオ類からできていて、EPA（エイコサペンタエン酸）など、健康を維持するために欠かすことのできない脂肪酸を含み、中性脂肪を減少させ、悪玉コレステロールの生成を抑え、血栓を防ぐ働きがあります。

レシピ提供：市栄養改善協議会連合会落合支部

<材料> (4人分)

- キャベツ …… 250g
- タマネギ …… 50g
- ジャガイモ …… 100g
- ツナ缶 …… 1缶(80g)
- 塩 …… 2g
- こしょう …… 少々
- 片栗粉 …… 5g
- パン粉 …… 大さじ4
- 油 …… 15g

<作り方>

- ① タマネギは皮をむいてから、キャベツはそのままラップに包み、電子レンジで4分加熱した後、粗いみじん切りにして水分を絞る。
- ② ジャガイモはすりおろして水気を切っておく。
- ③ ツナ缶は、汁を切ってほぐしておく。
- ④ ①②に塩・こしょうと片栗粉を入れ、合わせてこねる。まとまったら8等分にして平たい円形にする。
- ⑤ 表面にパン粉をまぶす。
- ⑥ 熱したフライパンに油をひき、弱めの中火で両面をカリッと焼く。

1人分の栄養価 エネルギー 145kcal たんぱく質 5.5g 脂質 8.5g 食塩 0.7g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

図書館 だより

6月



高梁中央図書館
(☎2912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 3日(月), 10日(月), 13日(木)
17日(月), 24日(月)

今月のおすすめ

一般書

世界が一目置く日本人、残念な日本人

日本が韓国、中国に抜かれることはない！
辺真一／著
三笠書房



目指すべきは欧米ではなく、「高い職業意識を持ったかつての日本」である。日本のすごさや日本人の意外な長所、日本の魅力をビジネスにしない日本人の残念さをつづる。

児童書

飛行機のしくみ

どうして飛ぶの？最新の機体のヒミツ



白鳥 敬／著
誠文堂新光社

大型ジェット機、プロペラ機、グライダーをはじめ、さまざまな種類の飛行機を写真とともに紹介。さらに、飛行機の構造やエンジンのしくみ、機長の仕事、安全のためのルールなどをわかりやすく説明します。

ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

1日(土)	きりがみあそび「しゅりけん」
8日(土)	おりがみあそび「プロペラ」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
15日(土)	かみしばい「しゅっぱーつ」
22日(土)	ビデオ「王さまの耳はロバの耳」
29日(土)	みんなであそぼう「びっくり虫」

移動図書館

18日(火)	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30 落合雇用促進住宅高梁宿舎前 16:20～16:50
20日(木)	川上児童館前 14:15～15:15 備中地域局前 15:45～16:45
21日(金)	玉川地域市民センター前 11:00～11:30 落合地域市民センター前 13:00～14:00 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:30～16:00
25日(火)	津川地域市民センター前 11:00～11:30 高倉地域市民センター前 13:00～13:30 川面地域市民センター前 14:00～14:30
28日(金)	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30

成羽図書館
(☎2589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書

こぐまちゃんとどうぶつえん

森比左志・わだよしおみ・若山憲／著
こぐま社



こぐまちゃんは、しろくまちゃんを誘って、動物園に行きました。きりんさん、ぞうさん…。ちっとも動かないのは、何の鳥？目が不自由な人も楽しめるよう、点字と隆起印刷を施した絵本。広げると1枚の大判になる仕様。

えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

8日(土)	大型絵本「でんしゃにのって」、紙芝居「まほうのこなぐすり」ほか 工作「ぴよんぴよんカエルをつくってあそぼう」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
-------	---

移動図書館「うぐいす号」

11日(火)	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00 成羽公民館中分館 9:20～9:40 成羽公民館吹屋分館 10:10～10:30
25日(火)	成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 黒川商店(日名地区) 11:35～11:50