

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信

～ 発達障害…って何だろう？ ～

第2号

発達障害の人たちが一人一人の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、子どものうちからの「気づき」と「適切なサポート」、そして、発達障害に対する私たち一人一人の理解が必要です。発達障害のある人を理解するために、今月号から①自閉症スペクトラム障害 ②学習障害 ③注意欠陥多動性障害など、主な発達障害の特徴を紹介します。

※発達障害は、障害の程度や年齢、生活環境などによって、症状が異なってくることをご理解ください。

今回は、①自閉症スペクトラム障害について紹介します。

自閉症スペクトラム障害は、日常生活の中で、視線が合いにくい、他の子どもに興味がない、名前を呼んでも振り向かない、指さして興味のあるものを伝えない、言葉の遅れがある、会話が続かない、一方的に自分の言いたいことだけを言う、友達とごっこ遊びをしない、テレビコマーシャルなどをそのままの言葉で繰り返し言う、同じ質問を何度もする、おうむ返しが目立つ、初めての活動や予定が急に変わると混乱するなどの姿がみられます。

これらの姿は生まれつきの脳の障害によるものであり、本人のわがままや意欲、親の育て方や教育の問題ではありません。社会性やコミュニケーション、想像力などの未熟さがあるために、当たり前にならなければならないことが身につかず、学べずに戸惑っている姿なのです。

まずは私たちの要求や思いを押し付けるのではなく、子どもが何に困っているのかを理解することが、よき子育ての第一歩となります。発達障害のある人が一番困っていることは、自分の障害を理解してもらいにくいことです。問題行動の背景にある子どもたちの課題を理解しようとするところから子育てや支援を出発していきましょう。

高梁市自立支援協議会 児童部会

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎0288



※今月から、肉・魚・旬の野菜を使った主菜のレシピを紹介していきます。

ダブルのソースが決め手です！ 鶏ササミのサラダ添え

鶏ササミ肉はムネ肉の裏についた肉で笹の葉の形に似ていることからこう呼ばれています。脂肪分をほとんど含まず、たんぱく質が豊富です。また、鶏肉のたんぱく質はアミノ酸のバランスに優れ、消化吸収が良いのが特徴です。生活習慣病が気になる人やダイエット中の人におすすめの食材です。

レシピ提供：市栄養改善協議会連合会高梁北支部 小倉照佳さん

<材料> (4人分)

- 鶏ササミ肉 …… 200g
- 白ワイン …… 適宜
- 5枚切り食パン … 1/2枚
- セロリ …… 20g
- ラディッシュ …… 20g
- サニーレタス …… 50g
- レモン …… 1/2個
- オリーブオイル … 12cc
- A 酢 …… 15cc
- 塩 …… 少々
- 黒こしょう …… 少々
- クリームチーズ … 大さじ3
- マヨネーズ …… 大さじ3

<作り方>

- ① 鶏ササミ肉は塩こしょう（分量外）と白ワインを振る。ふんわりラップをかけて、電子レンジで2～3分加熱し、食べやすい大きさに切る。
- ② 食パンは耳を切り落とし1cm角に切り、120度のオーブンで3～5分焼く。
- ③ セロリとラディッシュは斜め薄切りにする。
- ④ サニーレタスは水で洗い、水気をきいたら手で食べやすい大きさにちぎる。
- ⑤ レモンは薄いちょう切りにする。
- ⑥ クリームチーズを常温に戻し、マヨネーズを加えてよく混ぜ、ドレッシングを作る。
- ⑦ ボウルに③～⑤の材料と、Aを加えてあえる。
- ⑧ 皿に⑦の野菜を盛り、鶏ササミ肉と②の食パンをのせ、⑥のドレッシングをかける。

1人分の栄養価 エネルギー 204kcal たんぱく質 14.0g 脂質 12.7g 食塩 0.5g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

7月

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 1日(月), 8日(月), 11日(木), 15日(月), 16日(火), 22日(月), 29日(月)

今月のおすすめ

一般書

巨鯨の海

伊東 潤 / 著
光文社



仲間との信頼関係が崩れると即、死が待ち受ける危険な漁法、組織捕鯨。それゆえ、村には厳しいおきてが存在した。江戸から明治へ、漁村で繰り広げられる劇的な人生を描いた連作短編集。

児童書

ウォルト・ディズニー

中 祥人 / 漫画
星井 博文 / シナリオ
ポプラ社



ディズニーランドをつくり上げた創作者、ウォルト・ディズニー。世界中の人たちに夢と魔法を届けたその人生を漫画で紹介。ウォルト・ディズニーの生きた時代が分かる解説「ためになる学習資料室」も掲載。

成羽図書館
(☎42589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、27日(土)

今月のおすすめ

一般書

病氣にならない！ たまねぎ氷健康レシピ

村上 祥子 / 著
アスコム



「ポン」と入れるだけでおいしくて、健康になる！メタボ、高血圧、糖尿病から、便秘、肌荒れ、冷え性まで、さまざまな症状に効く魔法の水「たまねぎ氷」のレシピブック。

ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

6日(土)	ビデオ「にんぎょひめ」
13日(土)	たなばたまつり (ボランティアグループ「ふきのとう」)
20日(土)	きりがみあそび「スルスルどうぶつ」
27日(土)	おりがみあそび「風船きんぎょ」

※13日(土)のおはなし会は、イベント開催のためお休みさせていただきます。

移動図書館

9日(火)	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30 落合雇用促進住宅高梁宿舎前 16:20～16:50
18日(木)	川上児童館前 14:15～15:15 備中地域局前 15:45～16:45
19日(金)	玉川地域市民センター前 11:00～11:30 落合地域市民センター前 13:00～14:00 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:30～16:00
23日(火)	津川地域市民センター前 11:00～11:30 高倉地域市民センター前 13:00～13:30 川面地域市民センター前 14:00～14:30
26日(金)	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30

成羽図書館
(☎42589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、27日(土)

今月のおすすめ

一般書

病氣にならない！ たまねぎ氷健康レシピ

村上 祥子 / 著
アスコム



「ポン」と入れるだけでおいしくて、健康になる！メタボ、高血圧、糖尿病から、便秘、肌荒れ、冷え性まで、さまざまな症状に効く魔法の水「たまねぎ氷」のレシピブック。

えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

13日(土)	大型絵本「ありとすいか」、紙芝居「夏のいしゃ」ほか 工作「笹舟作り」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
--------	---

移動図書館「うぐいす号」

9日(火)	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00 成羽公民館中分館 9:20～9:40 成羽公民館吹屋分館 10:10～10:30 成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 黒川商店(日名地区) 11:35～11:50
23日(火)	