

## 岡山県生涯学習大学の受講生を募集しています

吉備国際大学では、岡山県生涯学習大学主催講座大学院コース「備中高梁学から考える社会と暮らし」の受講生を募集しております。学習成果の積み重ねを地域での指導やボランティア活動に生かしてみませんか？みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

★受講料 2000円 ●定員 20人  
◆申込期限 7月29日(月)までに、電話・ファクスでお申込みください。  
(電話の受付時間は、平日 午前9時20分～午後5時)

期日	8月29日(木)	8月30日(金)	9月5日(木)	9月6日(金)
午前10時～正午	上手な病院のかかり方	認知症って？	注目されるビタミンDの働き	生活の病～原因と対策～生活機能障害の視点より
会場	吉備国際大学国際交流館	吉備国際大学国際交流館	吉備国際大学国際交流館	吉備国際大学国際交流館
講師	教授 和泉とみ代	准教授 小林俊雄	教授 川浦昭彦	准教授 京極 真
午後1時～午後3時	家庭でできる看護	脳の働きとリハビリテーション	健康づくりと寝たきり予防	児童青少年の福祉とアプステナンス教育
会場	吉備国際大学国際交流館	吉備国際大学国際交流館	吉備国際大学国際交流館	吉備国際大学国際交流館
講師	教授 和泉とみ代	講師 狩長弘親	准教授 佐藤三矢	教授 山北勝寛

期日	9月12日(木)	9月13日(金)	9月26日(木)	9月27日(金)
午前10時～正午	高梁地域における第1次産業の展開	高梁と新島裏・八重	癒しの足もみ健康法	気思想及びその養生法について
会場	宇治町 牧野農園	高梁教会堂	吉備国際大学国際交流館	吉備国際大学国際交流館
講師	牧野農園 牧野義廣	牧師 八木橋康広	講師 田坪由香里	准教授 孫 基然
午後1時～午後3時	中山間地域での女性の仕事づくり(地域活性化モデルケース)	睡眠障害について	歴史から見る高梁地域の特性～陣屋町を見る	心と体の健康について
会場	宇治町 元仲田邸	吉備国際大学国際交流館	成羽町	吉備国際大学国際交流館
講師	元仲田邸蔵屋敷管理部	准教授 津川秀夫	非常勤講師 松前俊洋	教授 池本貞子

■問い合わせ・申込み先 吉備国際大学 庶務課 (☎22)7404 FAX(22)7560)



市教育委員会は、次のとおりソフトテニス教室を開催します。

ソフトテニスの大好きなスタッフが楽しさと技術を教えます。初心者の方も安心して参加できます。

▼開講日：7月4日(休) 午後7時～午後9時 ※原則として、毎週木曜日 全10回

▼対象：小学4～6年生、一般(中学生を除く)

▼参加料：一人1500円(保険料を含む) ※教室初日に徴収します。

25) 問 スポーツ振興課 (☎21)0404



ファミリーソフトテニス教室

## 7月に開催するスポーツ大会のお知らせ

岡市体育協会事務局 (スポーツ振興課内) ☎(21)0425



名称	開催日 開催時間	会場	備考
高梁川流域9人制バレーボール大会	7日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対象】 高梁市、新見市、旧賀陽町、旧北房町、倉敷市、総社市、旧清音村、旧真備町、旧船穂町に在住、勤務する一般男女(大学生含む) ※市外の市町村においては原則男女各2チーム以内 【部門】 男子の部、女子の部 【参加費】 1チーム 5000円(別途保険料1人30円程度) 【申し込み】 6/27(木)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 西村さん (☎090-1014-5717)
有志クラブソフトボール大会	28日(日) 午前8時	高梁運動公園	【対象】 市内に在住、勤務する人で構成された大学生、一般のチーム 【参加費】 1チーム 2000円 【申し込み】 7/23(火)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 渡辺さん (☎090-4896-8133)

## 成羽病院通信

■問い合わせ ☎423111

働き盛りの多忙な人にもおすすめ!

### 脳ドックで症状のない脳病変を早期発見しましょう

平成23年の高梁市の疾患別死亡統計によると、脳血管疾患は死因第4位でした。しかし、その実数は64人と多く、今後高齢化がすすむにつれ発症者はますます増加すると考えられます。

特に、脳卒中は一度発症すると、まひや言語障害などの後遺症が残り社会生活が制限されるケースも少なくありません。

### あなたの周りに脳卒中をおこした人はいませんか？

### あなたは、自分が脳卒中にかかりやすいかどうか気になりませんか。

成羽病院では、40歳を過ぎたら短時間で安全に検査できる脳ドックをお勧めしています。特にご家族の中に脳卒中をおこした人がいる人、原因のはっきりしない頭痛やしびれなどがある人は定期的な脳ドック検査をお勧めします。



#### 簡易脳ドック検査内容 (約1時間30分で終了)

脳MRI・MRA撮影(約40分程度)、身体計測・血圧・血液検査(血糖・脂質)

#### 何がわかりますか？

脳動脈瘤・脳動脈の狭窄・かくれ脳梗塞・脳腫瘍などの脳の病変

#### 脳MRI・MRA検査の特性

短時間で安全。造影剤を使わないため、通常副作用や危険を伴うことはありません。

検査料金 簡易脳ドック：1万9800円(人間ドック等のオプション脳ドック：1万9000円)

予約方法 ドックのご利用は、すべて予約制です。お電話・病院窓口にてお申込みください。

▼5月以降、高梁の最高気温が全国1位になった日が4日(6月10日現在)もあり、東京など出張先でも「高梁は有名になりましたね」と、よく声を掛けられます。この暑さを逆手にとって、何か地域おこしにつなげていくことはできないものかと考えています。

今年の夏は暑くなりそうですが、庁舎建設、JR備中高梁駅のバリアフリー化をはじめ、都市ビジョンの実現に向け、今やるべきことを、より一層スピーディーに取り組みしていきたい。「暑い」「熱い」に発想を転換した、実行する夏にしたいと思えます。市民の皆さんにしっかりと情報を提供し、意見を十分生かした計画をつくっていく考えです。ご支援とご協力をお願いします。

▼国際姉妹都市のトロイ市(米国オハイオ州)から6月1日の「イチゴ祭り」に招待され、市議会の植田二郎副議長、高梁商工会議所女性会の江草純子前会長らと同市を訪問してきました。イチゴ祭りは同市最大イベントで、メーン会場には、どこから集まったのかというほどの大観衆と、思い思いのパフォーマンスを

披露するパレードなど、米国ならではの楽しい催しが繰り広げられました。子どもたちも飛び入り参加し、トロイ市民の皆さんと親しく交流しました。

同市内に立地している製菓関連企業の視察も行いました。日本との制度の違いはありますが、現場主義で効率化が図られており、大いに参考となる部分がありました。

8月には、本市からトロイ市に中学生を派遣します。トロイ市の皆さんが、我々を歓迎してくださる気持ちほっとも温かいものでした。中学生たちも、きっと良い経験を積んできてくれるものと期待しています。

近藤隆則



イチゴ祭りのパレード 左はピーミッシュ・トロイ市長

市長室から  
こんにちは