

# 子育て支援情報

## ◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び  
ちびっこ広場

対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
7月19日(金) 10:00～11:30 成羽健康管理センター  
8月23日(金) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

## ◎あそびのひろば

対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
持参品：母子健康手帳  
7月18日(木) 10:00～12:00 川上児童館

## ◎たのしい親子教室

対象：おおむね2歳～就学前の幼児  
※申し込みが必要です  
13:30～14:10(2～3歳) 14:30～15:10(4～5歳)  
7月30日(火) 高梁保健センター(和室)

## ◎離乳食教室

内容：離乳食の調理実習を行います  
持参品：筆記用具、エプロン、三角巾、母子健康手帳  
対象：乳児の保護者  
※申し込みが必要です(託児ができます)  
8月30日(金) 13:30～15:30 高梁保健センター

## ◎育児相談

内容：身体測定、個別相談  
持参品：母子健康手帳  
対象：0歳～就学前の幼児  
7月18日(木) 9:45～10:00(受付) 川上児童館  
7月19日(金) 10:00～10:30(受付) 成羽健康管理センター  
8月23日(金) 10:00～11:30(受付) 子育て支援センター

## ◎ひよこ園(療育指導)

7月16日(火)、7月25日(木)、7月30日(火)、8月8日(木)、  
8月20日(火)、8月22日(木)  
10:30～14:45 高梁保健センター(和室)

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)02228)  
有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)  
成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)  
川上地域局地域振興課 (☎48)2200)  
備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

教えて！保健師さん

## 子どもの病気 Q & A

### Q 虫刺されについて

A 虫刺されは虫が活動する夏に多く発生します。刺されやすい人とそうでない人がいるなど個人差があります。一般的に子どもは大人よりも活発な代謝をしていて、炭酸ガスや乳酸を作っているため、蚊などが好んで刺すといわれています。刺された後の症状にも個人差があり、腫れや赤みが一時的に出るものの、すぐに治まる軽症のタイプから、腫れがしこりとして残る重症のタイプまで様々です。刺されてしまった場合には、かき壊さないように、かゆみ止めのローションや軟膏を塗った

## ◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター  
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

オープンスペース 10:00～11:30

7月19日(金)「赤ちゃんタイム」  
26日(金)「水遊びをしよう」  
8月9日(金)「水遊びをしよう」  
16日(金)「水遊びをしよう」  
23日(金)「赤ちゃんタイム」

※8月2日と30日は、お休みです。

サロン 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 7月25日(木)、8月8日(木)、8月20日(火)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

### ■問い合わせ

子育て支援センター (☎22)2450)  
子ども課 (☎21)0288)



## ◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

## ◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

## ◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室  
■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

## ◎子どもの心とからだの総合相談

8月8日(木) 13:00～15:00  
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

## ◎思春期(ひきこもり)相談

7月25日(木) 9:30～10:30  
8月22日(木) 9:30～10:30  
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

り、局所を冷やしたりするとよいでしょう。子どもの場合は、虫刺されをかき壊してしまい、感染を起こしてしまうことがあります。ジクジクが広がるようでしたら膿痂疹(とびひ)の可能性があるので、かかりつけの医者に見てもらいましょう。



健康づくり課 高野保健師

## イベント

### 遊ぼう学ぼう！子どもと親の学習フェスタ

入場無料



子どもと保護者、子育てに関わる皆さんの互いの学びの機会として開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にご来場ください。

◆日時 8月3日(土) 午後1時～午後4時  
◆会場 文化交流館1階～3階

#### ◆親の学び講演会(3階中ホール)

午後1時～午後3時(受付:午後12時40分～)  
▷演題 『メディアを上手に利用する家庭のルールづくり～メディアの危険性の正しい理解～』

#### ▷講師

たざわ ゆうさく  
田澤 雄作さん  
国立病院機構仙台医療センター  
小児科



■問い合わせ 高梁市子どもと親の学習フェスタ実行委員会事務局(社会教育課内 ☎21)1514)

#### ◆遊びと学び体験・展示コーナー(1階～3階)

▷とことん遊ぼう！体験コーナー  
手作り工作体験、おもちゃ遊びのコーナー、むかし遊び体験、オリジナル子ども免許証をつくろう など盛りだくさん！  
▷わくわく読書コーナー  
わくわくおはなし会(午後2時～・午後3時～の2回)、おすすめ図書紹介コーナー など  
▷情報発信コーナー  
ECO体験(ソーラークッカー・手回し発電おもちゃ) 東日本大震災に関するパネル展示 など

## イベント

### 「桃太郎ミステリー列車2013」参加者募集



桃太郎ミステリー列車が50周年記念で復活します。学校では得られない体験、友だちづくり・社会勉強が「遊び」のなかで得られる良い機会です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時 9月7日(土)～8日(日)  
◆対象者 市内小学校の4～6年生  
◆参加費 1万7000円  
◆主催 岡山県子ども会連合会  
◆締め切り 8月15日(木)

■申し込み・問い合わせ 高梁市子ども会連合会 西田さん (☎22)1389)

## お知らせ

### 小児救急医療電話相談

子どもの夜間の急な発熱やけいれんなど、具合が悪くなったときの保護者の不安や、症状への対応方法などについて当番小児科医、看護師が電話でご相談に応じ、医療機関への受診について適切な助言をします。

◆相談日時 【土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)】  
午後6時～午後11時(相談対応:小児科医師)  
【平日の月～金曜日】  
午後7時～午後11時(相談対応:看護師)

◆電話番号 ☎#8000、または☎086-272-9939  
◆対象者 県内在住のおおむね15歳以下の人、その保護者

■問い合わせ 岡山県保健福祉部医療推進課 ☎086-226-7403

## お知らせ

### 子どもを犯罪から守るために

子どもを犯罪から守るためには、大人の力が必要です。しかし、子どもにもできる防犯対策があります。しっかりと子どもに教えてください。

子どもの安全対策 <合い言葉は「いかのおすし」>

い いかない……知らない人にはついて行かないでね。  
の のらない……知らない人の車に乗らないでね。  
お おおごえをだす…「助けて」と大きな声を出してね。  
す すぐにげる……大人のいる方へ逃げてね。  
し しらせる……どんな人だった? どんなことをされた? どんな車だった? 家の人、近くにいる人に知らせてね。

■問い合わせ 高梁警察署生活安全課 ☎22)0110

