

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信 ～ 各関係機関の紹介①～

第4号

たかはし発達障害者支援センター（本町33番地 ☎663952 担当：佐分利）

たかはし発達障害者支援センターは、自閉症スペクトラム障害や学習障害等の発達障害の人、その疑いのある本人やその家族、発達障害者支援にかかわる支援者の人たちの相談支援や地域支援などを通じて、発達障害のある人たちにとって自分の力が最大限発揮できる地域環境の整備に努めていきたいと考えています。気になることがあれば、お気軽にお電話ください。



児童相談支援センター さくら（伊賀町8番地 ☎223644 担当：川上）

児童相談支援センター「さくら」は、18歳未満の支援の必要な人、またはその家族の相談を受けています。例えば、福祉サービスの紹介やサービスを利用するための手続きのお手伝い、園や学校の先生等とお子さんについて話をする機会の調整などをさせていただきます。障害の種別は問いません。ささいなことでも気軽に相談してみてください。



ワンポイントアドバイス

～ わかりやすい指示① 視覚的に伝えてみよう 編～

自閉症スペクトラム障害の人は、言葉で言われるよりも、目で見てわかる情報の方が理解しやすいと言われています。子どもたちが戸惑っている様子であれば、言葉だけでなく、写真や絵、お手本や指さしなどの視覚的の手がかりを添えてみてください。



■問い合わせ先 子ども課子ども支援係 ☎210288

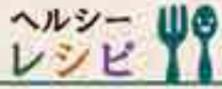


サクサクふわふわ食感

はんぺんのエビカツ

はんぺんは魚のすり身にヤマノイモなどを加えて成形し、ゆでたもので、柔らかい感触の魚肉練り製品のひとつです。エビは高タンパク低脂質なので肉に比べて脂が少なくヘルシーです。お弁当の一品にしたり、パンに挟んでサンドイッチにしてみてもいいかもしれません。

レシピ提供：市栄養改善協議会連合会成羽支部 土谷美佐恵さん



<材料> (4人分)

- はんぺん …… 2枚
- エビ …… 100g
- タマネギ …… 50g
- トウモロコシ …… 50g
- エダマメ …… 30g
- 小麦粉 …… 適量
- パン粉 …… 適量
- パセリ …… 適量
- 揚げ油 …… 適量
- レタス …… 2枚
- トマト …… 1個

<作り方>

- ① タマネギはみじん切りにし、電子レンジで2分程度加熱する。
- ② エビは半分を細かく刻み、残り半分は少し大きめに切る。エダマメは塩ゆでし、さやから出しておく。
- ③ パセリはみじん切りにし、ペーパータオルで水気を切っておく。
- ④ パン粉をビニール袋に入れて棒でたたき細かくし、パセリを混ぜる。
- ⑤ すり鉢にはんぺんを入れてすりこぎでつぶす。その中にエビ、タマネギ、エダマメ、トウモロコシを加えてよく混ぜる。
- ⑥ ⑤を4等分し、小判型にまとめる。小麦粉を水で溶いたものをつけ④のパン粉をまぶす。
- ⑦ フライパンに1cm程度油を入れて温度が上がったら⑥を入れてこんがり揚げる。
- ⑧ レタスは食べやすい大きさにし、トマトはくし切りにする。お皿にエビカツとレタスとトマトを盛り付ける。

1人分の栄養価 エネルギー 262kcal たんぱく質 11.7g 脂質 15.4g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

9月

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00～17:00

休館日

2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、24日(火)、30日(月)

今月のおすすめ

一般書

総理の夫

First Gentleman

原田 マハ／著
実業之日本社

日本初の女性総理・相馬凜子が誕生し、鳥類研究家の夫・日和は妻を支えようと決意する。だが国民目線の政策には、政財界のおじさん連中からやっかみの嵐。果たして凜子の理想は実現するのか。



児童書

にひきのかえる

鈴木 靖将／絵 新美 南吉／作
新樹社

けんかをしていた緑のかえると黄色のかえるは、冬がやってきたことを知ると、「春になったら勝負をつける」と約束して土の中にもぐりますが…。争いが和解に変わっていくことの大切さを語りかける、新美南吉の絵本。



ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

7日(土)	かみしばい「おばけパーティ」
14日(土)	おりがみあそび「とんぼ」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてぼこ」)
21日(土)	ビデオ「アラジンと魔法のランプ」
28日(土)	きりがみあそび「ぐねぐねへび」

移動図書館

10日(水)	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30 落合雇用促進住宅高梁宿舎前 16:20～16:50
19日(木)	西山コミュニティハウス前 11:00～11:30 黒鳥ふれあい会館前 13:15～13:45 川上児童館前 14:15～15:15
20日(金)	玉川地域市民センター前 11:00～11:30 落合地域市民センター前 13:00～14:00 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:30～16:00
25日(水)	津川地域市民センター前 11:00～11:30 高倉地域市民センター前 13:00～13:30 川面地域市民センター前 14:00～14:30
27日(金)	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30

※9月から備中地域の運行ルートが変更になります。

成羽図書館
(☎422589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

一般書

「片づけが苦手な子」が驚くほど変わる本

有賀 照枝／著
青春出版社

子どもには「片づけられる子」になってほしい。でも自分も片づけ方がわからない…。そんなお母さんのために、のべ6000件の部屋・家を変えた「分け方」「捨て方」「しまい方」を伝授します。



えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

14日(土)	小型絵本「イギリスの昔話」、大型絵本「なにをたべてきたの」、紙芝居「お月さまいくつ」ほか 工作「お面づくり」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
--------	---------------------------------------------------------------------------------------

移動図書館「うぐいす号」

10日(水)	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00 成羽公民館中分館 9:20～9:30
24日(水)	ささゆり苑 9:40～9:50 成羽公民館吹屋分館 10:10～10:30 成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 黒川商店(日名地区) 11:35～11:50

※8月から新しい運行ルートになりました。