

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信

～ 各関係機関の紹介② ～



児童発達支援事業所 みずたま (伊賀町8番地 ☎223611 担当:田井)
みずたま本町 (本町33番地 ☎563946 担当:渡邊)

児童発達支援事業所「みずたま」は、発達段階において支援を必要とする子どもに対し、個々に合わせた療育を行っています。先生と一緒に勉強をしたり、遊びのルールやお友だちとの関わり方を学んだりします。また、その子らしい成長ができるように、ご希望に合わせてご家族や支援者と話し合いの場を設定し情報の共有をしています。サービスの利用には「通所受給者証」(手続きは、市役所福祉課)が必要になります。



日中一時支援事業所 そらのいろ (伊賀町8番地 ☎223611 担当:佐藤)

日中一時支援事業所「そらのいろ」は、おおむね高校生までの支援の必要なお子さんを休日や放課後等にお預かりしています。余暇活動の支援や、保護者の就労支援および一時的な休息を目的に、友だちと一緒に公園へ出かけたり、昼食づくりをしたり、時には映画を見に行ったりします。家庭とは違った場所で、さまざまな経験をしながら楽しく過ごせるよう支援しています。



発達障害のある子どもの子育てポイント

～ わかりやすい指示② 具体的に伝えてみよう 編 ～

自閉症スペクトラム障害の人は、「ちゃんとしなさい」「頑張りなさい」等の抽象的なことを言われても、自分に何が求められているのかが分からず、うまく行動できないことが多くみられます。できるだけ短いことばで「いすに座ろう」「絵を描こう」など、これから何をすればよいのか具体的に伝えることを心掛けてください。



■問い合わせ先 子ども課子ども支援係 ☎210288



お鍋ひとつで夏バテ解消！ 簡単調理に万能ダレ 夏野菜と豚肉の蒸し物

夏の野菜と豚肉にはビタミンA、B₁などが豊富に含まれており、夏の疲労回復に役立ちます。野菜と豚肉と一緒に蒸すことでうま味が凝縮しておいしく食べられます。また、めんつゆにすったゴマとみりんを加えるだけで、蒸し物、鍋料理、野菜の和え物など、何にでも合うタレができます。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 川上支部 山元とも枝さん

<材料> (4人分)

- 豚バラ肉 (薄切り) …… 160g
- キャベツ …… 160g
- ニンジン …… 40g
- ピーマン …… 60g
- ナス …… 80g
- オクラ …… 1本
- キュウリ …… 80g
- ジャガイモ …… 80g
- 塩 …… 少々
- 炒りゴマ …… 30g
- めんつゆ(ストレート) …… 60cc
- みりん …… 20cc

<作り方>

- ① すり鉢に炒りゴマを入れて、ゴマの油が出るまでしっかり擦り、めんつゆとみりんを加えて混ぜ合わせてタレを作る。
- ② 豚バラ肉は、一口大に切っておく。
- ③ キャベツとピーマンは短冊切りにする。ニンジンとナスは皮をむき、短冊切りにする。オクラはヘタを落として斜め3等分に切る。キュウリは輪切りにする。ジャガイモは皮をむき、輪切りにする。
- ④ 厚手の鍋に、キャベツ半量を底に敷き、その上にニンジン、ジャガイモ、ナス、ピーマン、オクラ、残りのキャベツ、豚バラ肉の順に入れ、蓋をする。中火にかけて約10分加熱する。
- ⑤ 具材に火が通ったら、キュウリを入れて蓋をして30秒ほどおく。
- ⑥ 最後に塩少々をふり、軽く混ぜて盛り付ける。

1人分の栄養価 エネルギー 261kcal たんぱく質 9.2g 脂質 17.9g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

10月

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00～17:00

休館日

7日(月)、10日(木)、14日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

今月のおすすめ



一般書 無垢の領域

桜木 紫乃 / 著
新潮社

悪意も邪気も欲もない「子どものような」純香がやってきた瞬間から、大人たちの安穏な日常はゆがんでいく…心の中が一番隠しておきたい部分をえぐり出す長編小説。



児童書 クサヨミ

藤田 雅矢 / 作 中川 悠京 / 絵
岩崎書店

中学に入学した片喰剣志郎は、理科の梅鉢先生から自分が植物の記憶を読む能力がある者・クサヨミであることを知らされる。学校のタラヨウの木に触れると見える、赤い炎と女の人。剣志郎はタラヨウの記憶を追うが…。

成羽図書館
(☎422589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ



児童書

バナナのはなし

伊沢 尚子 / 文 及川 賢治 / 絵
福音館書店

バナナは子どもたちの大好物。バナナの花ってどんな花なの？タネはどこにあるの？バナナの育ち方から食べごろになるまでの様子をイラストを使って紹介。バナナのことがよくわかる絵本。

ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

5日	ピデオ「一休さん」
12日	おりがみあそび「ハロウインのかぼちゃ」おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてぼこ」)
19日	こどもまつり (ボランティアグループ「ふきのとう」)
26日	きりがみあそび「スタンドかいじゅう」

移動図書館

17日	西山コミュニティハウス前 11:00～11:30 黒鳥ふれあい会館前 13:15～13:45 川上児童館前 14:15～15:15
18日	玉川地域市民センター前 11:00～11:30 落合地域市民センター前 13:00～14:00 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:30～16:00
22日	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30 落合雇用促進住宅高梁宿舎前 16:20～16:50
25日	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30
29日	津川地域市民センター前 11:00～11:30 高倉地域市民センター前 13:00～13:30 川面地域市民センター前 14:00～14:30

※9月から備中地域の運行ルートが新しくなりました。

成羽図書館
(☎422589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ



児童書

バナナのはなし

伊沢 尚子 / 文 及川 賢治 / 絵
福音館書店

バナナは子どもたちの大好物。バナナの花ってどんな花なの？タネはどこにあるの？バナナの育ち方から食べごろになるまでの様子をイラストを使って紹介。バナナのことがよくわかる絵本。

えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

12日	小型絵本「とうふさんがね」、大型絵本「しげちゃん」、紙芝居「ねずみのかくれんぼ」ほか「牛乳パックでキャンディーボックス作り」も行います。(ボランティアグループ「うぐいす」)
-----	--

移動図書館「うぐいす号」

8日	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
22日	成羽公民館中分館 9:20～9:30 ささゆり苑 9:40～9:50 成羽公民館吹屋分館 10:10～10:30 成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 黒川商店(日名地区) 11:35～11:50

※8月から新しい運行ルートになりました。