

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信

～ 各関係機関の紹介③ ～



高梁市健康福祉部子ども課 (松原通2043番地 ☎②0288 担当：子ども支援係)

子ども課はスクラム作戦の一環として、保育園、幼稚園との情報交換会を年に2回開催しています。情報交換会には市自立支援協議会児童部会のメンバーが参加し、園の先生や担当地区の保健師からの情報に基づいて、関係機関と連携して問題の解決に向けての方向性や役割を検討しています。そして、必要があれば保護者を囲んでの会議（スクラム会議）を開催します。



スクラム会議では、保護者を中心に子どもの様子を各関係機関が共有し、それぞれの役割分担を確認し、まずは子どもが困ることなく、園生活を楽しく送れることを目的に支援をしていきます。そして大きな節目は就学です。就学の際、子どもに合った学校が選べるよう、学校教育課等の関係機関と連携を取り、スムーズに就学を迎えられるように支援しています。

子どもを取り巻く保護者を中心しつつ、支援者とともに互いに信頼しあい、課題の解決にむけてスクラムを組んで取り組んでいくことをイメージしてつけた「スクラム作戦」。その名前のとおり、今後も子どもたちの健やかな発達を支援していきます。



発達障害のある子どもの子育てポイント

～ わかりやすい指示③ 短い文で、順を追って伝えてみよう 編 ～

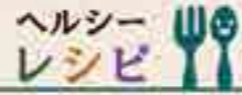
自閉症スペクトラム障害の人は、ことばによる指示が長くなると、指示を覚え続けることが困難な傾向がみられます。例えば「車に乗ったら、ロックして、ベルトをするのよ。」等と、一度にたくさんのことを伝えるのではなく、①「車にのりましょう」⇒ドアを閉めたら②「ロックをしてね」⇒終わったら③「ベルトを付けましょう」等と、次にして欲しいことのみ端的に伝えることを心掛けてください。



■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎②0288



今が旬のサンマをおいしく食べよう！ サンマと野菜の焼きびたし



サンマには体内で合成することが出来ない必須アミノ酸を含んだたんぱく質が多く、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも豊富に含まれています。また、動脈硬化を予防するDHA、EPAを多く含むので生活習慣病の予防に有効です。

サンマは焼くだけでもおいしくいただけますが、野菜と組み合わせることにより、栄養バランスも良くなります。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 備中支部

<材料> (4人分)

- 生サンマ …………… 4尾
- 玉ネギ …………… 200g
- 赤ピーマン …………… 40g
- ピーマン …………… 60g
- シメジ …………… 40g
- エノキ …………… 40g
- ごま油 …………… 10cc
- しょうゆ …………… 30cc
- 酢 …………… 15cc
- 酒 …………… 15cc
- 砂糖 …………… 大さじ1/2
- ショウガ …………… 20g

<作り方>

- ① 漬けダレを合わせて、千切りにしたショウガを加えて軽く沸騰するまで火にかける。
- ② 生サンマの頭を落とした後、腹わたを取り、流水で洗って血合いをきれいに落とす。4cm程のぶつ切りにして、魚焼きグリルで焼く。火が通ったら、①の漬けダレにつける。
- ③ 玉ネギはくし型に切る。ピーマンと赤ピーマンは5mm幅の千切りにする。エノキは根の部分の部分を落として3cmの長さに切る。シメジは石づきを落としてほぐしておく。
- ④ 熱したフライパンにごま油をひき、③の材料を炒める。玉ネギがしんなりして、シメジとエノキに火が通ったら、②の漬けダレにつけて、味をなじませる。

1人分の栄養価 エネルギー 345kcal たんぱく質 18.8g 脂質 24.6g 食塩 1.4g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

11月

高梁中央図書館
(☎②2912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 3日(日)、4日(月)、11日(月)、14日(木)、18日(月)、23日(土)、25日(月)、27日(水)～12月6日(金)

今月のおすすめ

一般書

恋しくて

村上 春樹 / 編訳
中央公論新社



初心者の震えも上級者の迷いも、「恋する心」に変わりはありません。「愛し合う二人に代わって」「テレサ」など、村上春樹が選んで訳した世界のラブ・ストーリーと、村上春樹の書き下ろし短編小説「恋するザムザ」を収録。

児童書

ぼくは

高島 純 / 絵 藤野 可織 / 作
フレーベル館



ぼくはきみがコップに注いだ牛乳。きみはぼくが好き。ぼくもきみが好き。ぼくはきみに飲まれてしまっても、きみの中にいるよ…。自分について考えるきっかけとなる、本年の芥川賞作家とのコラボレーション絵本。

※11月27日(水)～12月6日(金)まで、図書整理のため臨時休館します。

成羽図書館
(☎④2589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

一般書

夢幻花

東野 圭吾 / 著
PHP研究所



独り暮らしの老人が殺された。遺体の第一発見者である孫娘の梨乃は祖父の死後、庭から消えた黄色い花のことが気になり、事件の真相と花の謎解明に向けて動き出すが…。

えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

9日(土)

小型絵本「ゆきのひ」、大型絵本「トーマスきやくしゃをひく」、紙芝居「したきりすずめ」ほか「秋の実で遊ぼう」も行います。
(ボランティアグループ「うぐいす」)

移動図書館「うぐいす号」

12日(水)
26日(水)

老人ホーム成羽川荘	8:45～9:00
成羽公民館中分館	9:20～9:30
ささゆり苑	9:40～9:50
成羽公民館吹屋分館	10:10～10:30
成美保育園	11:00～11:10
鶴鳴保育園	11:15～11:25
黒川商店(日名地区)	11:35～11:50

※11月19日(火)、20日(水)は図書整理のため臨時休館します。