

若者の自立を支援します
高梁出張相談所

若者の就学・就労等、自立を支援する「くらしき地域若者サポートステーション」が、高梁出張相談所を開設します。

働くことや将来について悩みを抱えている若者、その保護者の人のご相談を専門のスタッフが受け、さまざまなプログラムによる継続的な支援を行います。お気軽にお越しください。

▼開設日：11月13日(水) 午後1時～午後4時 ※以後、毎月第2水曜日開設予定

▼場所：高梁市コミュニティプラザ(横町)

▼問い合わせ：くらしき地域若者サポートステーション (☎086-441-10626)

大変危険です！
切れた電線には近づかないで

切れた電線や垂れ下がった電線は、感電の恐れがあり大変危険です。絶対に近づいたり、触れたりせずに、すぐ中国電力へご連絡ください。

▼連絡先：中国電力(株)岡山カスターセンター(フリーダイヤル 0120-413-823)

▼中国電力(株)高梁営業所(フリーダイヤル 0120-413-823)

心の病氣について詳しく
第2回地域公開講座

「うつ」と付くいろいろな言葉がテレビや新聞、雑誌などで取り上げられるようになりました。しかし、「うつ病」についての情報がありすぎて迷うことはないでしょうか？身近になっている心の病ですが、そもそも「うつ病」とはどういった病気なのでしょうか？

今回は「うつ病」をテーマに「第2回地域公開講座」を開催します。お気軽にご参加ください。

▼日時：11月9日(出) 午後1時30分～午後3時30分

▼場所：このころの医療たいようの丘ホスピタル

※駐車場は、正面玄関前の外来駐車場をご利用ください。

▼内容

・講演「うつ病を疑ったらどうするの？」

講師/このころの医療たいようの丘ホスピタル・児玉昌純副院長

・講演「ストレスってなに？」

ためすぎる前にできること」

講師/同・橋口真人心理士

▼参加費：無料

※人数把握のため、事前申し込みをお願いします。(当日参加も可能)

▼このころの医療たいようの丘ホスピタル地域連携室 (☎222-17、FAX 227-8801)

文化のひろば

歴史美術館 (☎210180) 休館日 毎週火曜日

企画展 生誕130年 清水比庵 ～歌・書・画～

会期：10月26日(出)～11月24日(日)まで 午前9時～午後5時
入館料：大人 300円、小中学生 150円 (入館は午後4時30分まで)

関連行事
展示解説(本館学芸員)
日時：11月9日(出)、23日(出)
いずれも午後2時～午後3時まで
※事前申込みは不要、参加費無料(入館料は必要)

成羽美術館 (☎424455) 休館日 毎週月曜日

秋の企画展「華麗なる装飾の時代～エミール・ガレとドームの世界～」
関連イベント 成羽音楽祭 川島基&川島幸子デュオリサイタル

アール・ヌーヴォーの工芸品を紹介する今展に出品されている19世紀に製作されたドイツプリュートナー社製ピアノの演奏と歌によるリサイタルを開催します。著名な音楽家たちにも愛用され「歌うようなピアノ」と絶賛された、独特の柔らかく甘く、豊かな音色をお楽しみください。

日時：11月9日(出) 開演：午後6時30分(開場：午後6時)～午後8時 会場：多目的展示室
料金：1000円 全席自由(定員100人) ※電話予約(成羽美術館 ☎424455)が必要です。



高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会 (☎22125)

展示名：「シルバー書道展」 展示期間：11月1日(金)～11月30日(出)

FC 吉備国際大学 Charme(シャルム)を応援しよう!!

来季のなでしこリーグ残留に向けて

FC吉備国際大学シャルムは、今季からなでしこリーグへ昇格し、日々熱い戦いを繰り広げています。現在、勝ち点9(10月6日現在)で9位と厳しい戦いが続いています。来季のなでしこリーグ残留のためには8位以上の成績が必要となっています。後半戦も残り少なくなり、選手たちは「すべては笑顔のために」を合言葉に戦っていますので、皆さんの応援をよろしくお願いいたします。



順位表 (10月6日現在)

順位	チーム名	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
1	I神戸	36	12	0	1	49	9	+40
2	日テレ	26	8	2	4	26	14	+12
3	伊賀FC	24	7	3	4	17	11	+6
4	湯郷ベル	23	7	2	4	20	17	+3
5	ベガルタ	22	6	4	3	16	17	-1
6	ジェフL	17	4	5	4	11	12	-1
7	浦和	12	3	3	7	14	19	-5
8	新潟L	12	3	3	7	14	26	-12
9	吉備国大	9	2	3	8	13	31	-18
10	大阪高槻	3	0	3	10	5	29	-24

戦績表・日程表

節	開催日	対戦相手	会場	結果	節	開催日	対戦相手	会場	結果
1	3/23	日テレ	東京都	0●2	10	9/ 8	ベガルタ	宮城県	0●4
2	3/31	ベガルタ	笠岡市	1△1	11	9/16	ジェフL	千葉県	1△1
3	4/ 7	ジェフL	福山市	1●2	12	9/29	新潟L	笠岡市	3○1
4	4/14	新潟L	新潟県	1●2	13	10/ 6	浦和	埼玉県	2●3
5	4/20	浦和	笠岡市	2○1	14	10/14	大阪高槻	大阪府	-
6	4/28	大阪高槻	笠岡市	0△0	15	10/20	伊賀FC	笠岡市	-
7	5/ 5	伊賀FC	三重県	0●4	16	10/27	湯郷ベル	美作市	-
8	5/11	湯郷ベル	笠岡市	2●4	17	11/ 2	I神戸	兵庫県	-
9	5/18	I神戸	岡山市	0●6	18	11/10	日テレ	津山市	-

※ 部分は FC 吉備国際大学 Charme のホームゲーム

正しく理解し対応方法を学ぶ
HANSO健康づくり講座

アルコールやギャンブル、近年ではインターネットなど、本来ならストレス解消や生活の楽しみになるはずのものが依存状態にまでなり、本人だけでなく、家族や周囲の人たちまで巻き込んでしまっているケースが増えています。

このような依存症について正しく理解するとともに、依存症の人に接する場合の対応方法を学ぶ研修会を開催します。

▼日時：11月29日(金) 午後1時30分～午後3時30分

▼場所：備中県民局高梁地域事務所(落合町近似)

▼参加対象者：教育関係者、医療、保健、福祉、更生保護など精神保健福祉および薬物関連問題に従事する人、商工会等職域関係者、愛育委員、民生委員、栄養委員、依存症関連の問題に関心のある人等

▼内容：講演「私たちを取り巻く、意外と身近な依存症」まず、正しい理解から講師/独立行政法人岡山県精神科医療センター橋本望医師

▼申込方法：11月11日(月)までに、備北保健所まで申し込んでください。

☎22836(6)

～住宅を探している人へ～ 市営住宅入居者募集のお知らせ 岡まちづくり課 (☎210237)

▶募集期間…10月21日(月)～11月6日(水)
▶入居資格…①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない
なお、入居に際しては保証能力のある連帯保証人2人が必要です。
※募集期間内に応募がなかった住宅については、引き続き随時募集します。



住宅名	戸数	間取り	家賃月額 ※ () は別途	単身入居
木野山住宅(津川町今津)	1	2DK(4.5・6)	3600円～7000円	可
御前住宅(御前町)	1	2LDK(6・6)	1万9800円～3万8900円(駐車場:1500円)	
肉谷住宅(高倉町田井)	1	2LDK(6・6)	1万9100円～3万7500円	
市場第1住宅(有漢町有漢)	1	3DK(6・6・8)	1万7000円～3万3300円(共益費:3100円)	
市場第2住宅(有漢町有漢)	1	3DK(6・6・6)	2万円～3万9200円(共益費:3100円)	
横見第2住宅(有漢町有漢)	1	3DK(6・6・6)	2万2000円～3万9600円(共益費:3100円)	
坂本第2住宅(成羽町坂本)	1	3DK(6・6・6)	1万9100円～3万7600円(共益費:2700円)	

求人情報 (10月3日現在) 岡ハローワークたかはし ☎22291

職種	所在地	賃金月額(円)	職種	所在地	賃金月額(円)
設備保全技術者	有漢町	175,500円～183,500円	縫製工(学生服)	成羽町	112,000円～150,000円
アスファルト合材の製造および品質管理	高倉町	150,000円～200,000円	作業員	備中町	170,000円～250,000円
一般廃棄物収集運搬業務	中原町	119,813円～123,188円	調理補助	巨瀬町	時給 730円
給油所販売員	松山	180,000円～250,000円	レストランフロアー係	松原町	時給 800円～1,000円
事務員	落合町	130,000円～150,000円	農産物収穫出荷担当	川上町	時給 800円