

いつまでも この高梁で 自分らしい生活を

人は誰でも年をとり、やがて老いていきます。これは、私たちが生まれた時から背負った運命であり、どうしても避けられないことです。

高齢化は急速に進み、自分が健康でも、親族や近所の人などが高齢問題を抱えるケースも増え、もはや人ごとではない時代になりました。

この住み慣れた高梁で、いつまでも自分らしい生活を送れるよう笑顔と一緒に歳を重ねましょう。

進む高齢化と現状

平均寿命の大幅な伸びや少子化などを背景に、高齢化が急速に進行しています。今年の6月に内閣府が発表した「高齢社会白書」によれば、日本の高齢化率（65歳以上人口割合）は過去最高の24・1%。平成27年には4人に1人（26・8%）、平成47年には3人に1人（33・4%）が高齢者になると言われています。

高梁市では、すでに平成25年の高齢化率が36%を超えています。ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の増加など、これからの高齢社会について、私たち一人一人が自分の問題として考えていく必要があります。

いつまでも自分らしい生活を送れるよう、「市地域包括支援センター」がお手伝いします

高齢者等の問題は、地域全体で支え合うことが大切です。

市は、高齢者の皆さんがこの住み慣れた高梁でいつまでも自分らしい生活を送れるよう、関連機関と連携しながら、介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などさまざまな面から総合的に支援を行うため、「市地域包括支援センター」を設置しています。

■問い合わせ 市地域包括支援センター
(保険課内) ☎(21)003000

市地域包括支援センターが、 高齢者の皆さん、その家族の皆さんを総合的に支援します。

1 自立して生活できるようお手伝いします

介護予防の相談、サービスの利用調整



健康診断などで介護予防が必要であると判断された人や、介護保険の認定申請で「要支援1・2」に認定された人が「介護予防サービス」を受けるための「介護予防ケアプラン」を作成しています。

また、健康な高齢者の皆さんには、介護予防につながる活動や講座などの情報を提供しています。

2 幅広く高齢者を支援します

保健・医療・福祉全般に関する相談

高齢者やその家族の皆さんが抱える悩みや心配事などの相談を受け付けています。健康の不安や介護の相談、どこへ相談してよいか分からない保健や医療、福祉に関することは、何でもお気軽にご相談ください。



3 皆さんの権利を守るお手伝いをします

高齢者の権利擁護、虐待の早期発見・防止

高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう、さまざまな権利を守ります。高齢者虐待の早期発見と防止に努め、他の機関と連携して高齢者の皆さんの人権を守ります。また、認知症などで判断力が十分でない人を擁護する「成年後見制度」について、制度の普及や利用の手続きなどの支援を行っています。



4 その他多方面から皆さんを支えます

包括的、継続的マネジメント

高齢者への直接的な支援だけでなく、暮らしやすい地域をつくるため、地域ボランティア活動の支援や、医療機関、ケアマネジャー、介護保険事業所などの関連機関との連携を進め、地域のつながりを強めています。

