

子育て支援情報

◎はつらつ子育て教室

内容：子育てについての悩みや不安について、お母さん同士で話せる教室 ※託児ができません
 テーマ：「親子で体を動かそう」
 対象：乳幼児の保護者 ※申し込みが必要です
 12月5日(木) 10:00~11:30 高梁保健センター

◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び
ちびっこ広場
 対象：おおむね1歳~就学前の幼児
 12月20日(金) 10:00~11:30 成羽健康管理センター

あそびのひろば

対象：おおむね1歳~就学前の幼児
 持参品：母子健康手帳
 11月21日(木) 10:00~12:00 川上児童館

親子教室

対象：乳幼児
 12月4日(水) 10:00~11:30 備中総合センター

たのしい親子教室

対象：おおむね3歳~就学前の幼児
 ※申し込みが必要です
 14:30~15:10(3~5歳)
 12月3日(火) 高梁保健センター(和室)

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談
 持参品：母子健康手帳
 対象：0歳~就学前の幼児
 11月21日(木) 9:45~10:00(受付) 川上児童館
 12月13日(金) 10:00~11:30(相談) 子育て支援センター

◎ひよこ園(療育指導)


11月19日(火)、11月28日(木)、12月3日(火)、12月12日(木)、
 12月17日(火) ※12月17日(火)はクリスマス会
 10:30~14:45 高梁保健センター(和室)

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228
 有漢地域局地域振興課 ☎(57)3212
 成羽地域局地域振興課 ☎(42)3213
 川上地域局地域振興課 ☎(48)2200
 備中地域局地域振興課 ☎(45)4512

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
 (順正高等看護福祉専門学校2号棟)
オープンスペース 10:00~11:30 ※11月22日と29日はお休み
 11月30日(土) 「パパデー(お父さんと子ども)」
 12月6日(金) 「スタンプで遊ぼう(カレンダーづくり)」
 13日(金) 「赤ちゃんタイム」
 20日(金) 「クリスマスを楽しもう」
 ※12月27日(金)は年末休館(ひろばお休み)です

サロン 毎週月~金曜日(祝日除く) 10:00~16:00
家庭相談日 12月4日(水) 12月19日(木)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分~午後5時15分まで受け付けています。


■問い合わせ 子育て支援センター ☎(22)2450
 子ども課 ☎(21)0288

◎母子相談

月・火・木・金 9:00~16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00~16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

◎教育相談

月~金 9:00~17:00 教育委員会相談室
 ■問い合わせ・電話相談 ☎(22)7867

◎子どもの心とからだの総合相談

12月12日(木) 13:00~15:00
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 ☎(21)2835

◎思春期(ひきこもり)相談

11月28日(木) 9:30~10:30
 12月26日(木) 9:30~10:30
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 ☎(21)2836

お知らせ



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

11月は児童虐待防止月間です

児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題であり、虐待の発生予防、早期発見・早期対応、そして虐待を受けた子どもの自立といった、切れ目のない総合的な支援が必要です。未来を担う子どもたちを守るため、皆様のご協力をお願いします。

◆すべての人に

子育て中の方は、不安や悩みを持ちながら親として成長されています。子育て中の方を温かい目で見守り、必要な時には声をかけてあげてください。また児童虐待と思われるケースを見聞きした場合は、子ども課、倉敷児童相談所 ☎086-421-0991、学校・幼稚園や保育園、民生・児童委員など連絡をしやすいところにお知らせください。

◆子育て中の方に

子どものことで悩んだり困ったりした場合は、一人で悩まず、相談をしやすい人(親、友人、学校・幼稚園や保育園の先生、保健師、民生・児童委員など)に相談しましょう。子ども課でも専門の相談員が相談を受け付けています。

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

イベント



参加費無料

いっしょに遊ぼう!! 交流会 三世代・子ども会交流行事

子どもからお年寄りまで、初めてでも競技できるニュースポーツを通じて三世代の交流を図ってみませんか。多くの参加をお待ちしています。

- ◆日時 12月1日(日) 午前9時30分(受付)~正午
 ※小雨決行 雨天の場合は12月8日(日)に順延
- ◆場所 落合ふれあい公園(落合町阿部788)
- ◆内容 レクリエーション交流(ラダーゲッター、昔の遊びコーナーなど)
 ※ラダーゲッター…ひもでつながっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになる、誰でも簡単に楽しめるニュースポーツ。
- ◆申込方法 11月25日(月)までに電話で申し込むか、申込書に必要事項を記入の上、子ども課へ申し込んでください。参加申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

お知らせ



小児救急医療電話相談

子どもの夜間の急な発熱やけいれんなど、具合が悪くなったときの保護者の不安や、症状への対応方法などについて当番小児科医、看護師が電話でご相談に応じ、医療機関への受診について適切な助言をします。

- ◆相談日時 【土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)】
 午後6時~午後11時(相談対応:小児科医師)
 【平日の月~金曜日】
 午後7時~午後11時(相談対応:看護師)
- ◆電話番号 ☎#8000、または☎086-272-9939
- ◆対象者 県内在住のおおむね15歳以下の人、その保護者

■問い合わせ 岡山県保健福祉部医療推進課 ☎086-226-7403

募集



母と子の明るく健やかな仲間づくりは母親クラブで

市は、母と子の明るく健やかな仲間づくりを目的として、各地区の母親クラブを支援しています。この会は、会員の自主活動を主として、毎月一回程度の集いをもち、子どもと一緒に楽しむ活動や研修会などを開催しています。

- ◆活動内容 親子および世代間の親睦を深める行事、親子料理、健康づくりに関する行事、親子で楽しめる遊び など
- ◆対象者 乳幼児と保護者および家族
- ◆申込方法 健康づくり課・各地域局および各地域市民センターまで申込書を提出してください。

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228

子どもの病気 Q & A

教えて! 保健師さん

Q ウイルス性胃腸炎ってどんな病気?

A ウイルス性胃腸炎は冬に流行しやすく、一般的に「おなかにくるかぜ」と言われるものです。

下痢やおう吐だけでなく食欲不振やせき、鼻水、発熱などの症状を伴うこともあります。おう吐や下痢が続くと体内の水分が失われ、脱水症になりやすいので注意が必要です。

脱水症状が起きている場合は、①おしっこの量が減る ②唇が乾いている ③手のひらがカサカサしている ④顔色が悪くぐったりしている ⑤皮膚にはりがない 等の様子が見られます。

これらの様子や水分を与えても飲めない、飲んでもすぐに吐いてしまう場合には、すぐに受診しましょう。

ウイルスは便やおう吐物、唾液などにも出るので、こうした物に触れたあとはせっけんできれいに手を洗ってください。

健康づくり課 都田保健師

