

# スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信 ～ 各関係機関の紹介④ ～



高梁市健康福祉部健康づくり課（松原通2043番地 ☎0228 担当：母子保健係）

健康づくり課では、母子保健法により新生児・乳児家庭訪問、乳児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、また、市独自で2歳6カ月児健診を行っています。幼児健診では、問診票を基にこたばの発達、指先や体の使い方、大人や子どもとのコミュニケーションなどの様子について、その年齢に合う発達であるかを確認します。そして保護者に育児の困り感がないかを尋ね、必要があれば臨床心理士による心理相談や専門医による相談を受けるよう勧めています。



また、言葉の遅れや落ち着きがないなど、発達にアンバランスのある子どもと保護者を対象にひよこ園を実施しています。ひよこ園では少人数の友達の中で一定の流れに沿った活動を行い、遊びを通じて楽しみながら日常生活における基本動作の習得を促し、就学に向けて集団生活に適應できるように臨床心理士や言語聴覚士とともに支援しています。

すこやかな子どもの成長は、子育て支援に携わる私たち全員の願いでもあります。子どもや保護者の困り感をできるだけ緩和できるよう、日々お手伝いをしています。



## 発達障害のある子どもの子育てポイント

### ～ わかりやすい指示④ 肯定的な対応を心掛けよう 編 ～

自閉症スペクトラム障害の人は、ほかの人が簡単にできることでもうまくできないことがあります。本人ができないことや失敗したことのみを責めたり、叱ったりすると、本人が「自分はだめだ」と落ち込んでしまいます。注意をする場合は、どのようにすればよかったのかを肯定的に伝えていきましょう。例えば、お友達の持っているスコップをとってしまいトラブルになっている時には、「勝手に取っちゃダメでしょ」と叱るのではなく、「かしてほしい時は、『かして』って言うからね」など、適切な行動を伝えてあげてください。そして、うまくできた時は、そのできた行動をしっかりとほめてあげてください。それが本人の自信につながります。

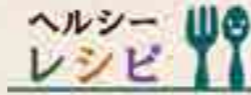


■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎0228



## 寒い冬にはこの1品！ ブリの中華風炒め

ブリは12月～1月が旬になります。EPAやDHA、鉄分が豊富に含まれているのが特徴で、その含有量は魚の中でもトップクラスと言われます。ブリは焼き物や煮物によく使われますが、白ネギ、ショウガを使い中華風にアレンジすると魚特有の臭みも消え食べやすくなります。また、赤唐辛子には体を温める効果があり、これからの季節に取り入れていただきたいメニューです。



レシピ提供：市栄養改善協議会連合会 高梁南支部

### <材料> (4人分)

- |    |            |      |       |         |      |
|----|------------|------|-------|---------|------|
| ブリ | 4切れ (320g) | 水    | 100cc |         |      |
| 酒  | 10cc       | しょうゆ | 20cc  |         |      |
| A  | しょうが汁      | 5cc  | B     | 酢       | 10cc |
|    | 塩          | 少々   |       | 砂糖      | 6g   |
|    | こしょう       | 少々   | C     | 鶏ガラだしの素 | 少々   |
|    | 干しシイタケ     | 8枚   |       | 片栗粉     | 小さじ2 |
|    | チンゲン菜      | 200g | 水     | 小さじ4    |      |
|    | 白ネギ        | 100g | ゴマ油   | 5cc     |      |
|    | ショウガ       | 20g  |       |         |      |
|    | 赤唐辛子       | 1～2本 |       |         |      |
|    | 油          | 30cc |       |         |      |

### <作り方>

- ブリは一口大に切り、Aをからめて下味をつける。
- 干しシイタケは水で戻し、軸を切り除いて半分ずつのそぎ切りにする。チンゲン菜は4cm長さに切る。白ネギは乱切りにして、ショウガは千切りにする。赤唐辛子は種を除き、小口切りにする。
- フライパンに分量の1/3の油を熱し①のブリを入れ、両面を焼いて火を通し取り出す。
- キッチンペーパーでフライパンをふいて残りの油を熱し、②のシイタケ、白ネギ、ショウガ、赤唐辛子を入れて炒める。香りがたったらチンゲン菜を加えてさらに炒める。Bと③のブリを加えて煮立て、Cの水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 最後にゴマ油をまわし入れ、お皿に盛り付ける。

1人分の栄養価 エネルギー 333kcal たんぱく質 19.7g 脂質 23.3g 食塩 1.0g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

# 図書館だより

12月

高梁中央図書館  
(☎22912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 1日(日)～6日(金), 9日(月), 12日(木), 16日(月), 23日(月), 24日(火), 29日(日)～1月3日(金)

## 今月のおすすめ



一般書

### 江戸っ子が惚れた忠臣蔵 赤穂義士の実像と虚像に迫る

菅野 俊輔 / 著  
小学館

幕末に刊行された「赤穂義士随筆」などの史料と最新の研究をあわせ、赤穂事件と「忠臣蔵」の実像と虚像を明らかにする。「松の廊下の刃傷事件の虚実」「吉良邸討ち入りの実相」「義士の人気を語る出版の多様化」などを収録。



児童書

### パンダ銭湯

tupera tupera / 作  
絵本館

驚きのパンダのヒミツがここにある!? ここはパンダのためのお風呂屋さん。やってきたパンダの親子は、服を脱ぎはじめ…。あたたかいユーモアがいっぱいの絵本。

## ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

7日(土)	クリスマス会 (ボランティアグループ「ふきのとう」)
14日(土)	おりがみあそび「サンタクロース」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
21日(土)	きりがみあそび「プチツリー」
28日(土)	ビデオ「マッチ売りの少女」

## 移動図書館

10日(火)	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30 落合雇用促進住宅高梁宿舎前 16:20～16:50
13日(金)	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30
17日(火)	津川地域市民センター前 11:00～11:30 高倉地域市民センター前 13:00～13:30 川面地域市民センター前 14:00～14:30
19日(木)	西山コミュニティハウス前 11:00～11:30 黒鳥ふれあい会館前 13:15～13:45 川上児童館前 14:15～15:15
20日(金)	玉川地域市民センター前 11:00～11:30 落合地域市民センター前 13:00～14:00 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:30～16:00

※11月27日(水)～12月6日(金)は、図書整理のため臨時休館します。

成羽図書館  
(☎422589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、29日(日)～1月3日(金)

## 今月のおすすめ



児童書

### おトイレさん

きたがわ めぐみ / 作・絵  
教育画劇

おトイレさんは、トイレをしたい子どもたちをこよなく愛する、ちょっとだけ怪しげだけれども、優しくユーモアあふれるおトイレです。りすさんもへびさんも、おトイレさんでトイレをします。そこへ…。

## 移動図書館「うぐいす号」

10日(火)	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
24日(火)	成羽公民館中分館 9:20～9:30
	ささゆり苑 9:40～9:50
	成羽公民館吹屋分館 10:10～10:30
	成美保育園 11:00～11:10
	鶴鳴保育園 11:15～11:25
	黒川商店(日名地区) 11:35～11:50

### 《お知らせ》

11月19日(火)と20日(水)は、図書整理のため臨時休館します。

12月のえほんのよみきかせは休みます。