

# 生活支援情報

## ◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター

心配ごと相談・高齢者サービス相談 1月16日(木)

2月20日(木)

身体障害者相談 2月6日(木)

福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)

※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243)

有漢支所 (☎57)3218) 成羽支所 (☎42)2005)

川上支所 (☎48)9770) 備中支所 (☎45)3131)

## ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

2月4日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室

2月7日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

■問い合わせ 岡山地方方法務局高梁支局 (☎22)2318)

## ◎法律相談(予約制)

2月12日(水) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254)

## ◎行政相談

1月17日(金) 10:00～15:00 成羽公民館吹屋分館

2月3日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ

9:00～12:00 川上総合学習センター

2月7日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

2月19日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター

2月21日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

各地域局地域振興課住民・まちづくり係

## ◎司法書士相談

2月14日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

## ◎消費生活相談

1月21日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A

2月18日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

## ◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291)

\*\*\*\*\*

## 備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

病態栄養相談 2月25日(火) 10:00～11:00

精神保健福祉相談 1月31日(金) 14:00～15:00

2月5日(水) 14:00～15:00

エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査

1月22日(水) 13:00～14:00

2月26日(水) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 1月22日(水) 13:00～14:00

2月26日(水) 13:00～14:00

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

\*\*\*\*\*

## お知らせ

### 食中毒(ノロウイルス)に気をつけましょう

最近の感染性胃腸炎の発生状況から、県内全域に食中毒(ノロウイルス)注意報が発令されています。ノロウイルス等による食中毒の発生を予防するために次の点に注意しましょう。

#### ◆『清潔』(ウイルスを付けない)

- ・調理前や用後は、石鹸を用いて十分な流水で手をよく洗う。
- ・食品に直接触れる際にはできるだけ「使い捨て手袋」を着用。
- ・下痢やおう吐等の症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業に従事しない。

#### ◆『加熱』(ウイルスをやっつける)

- ・過熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱して食べる。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎21)0267



## 休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
1月26日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22)3636	2月11日(火)	大杉病院(柿木町)	☎22)5155
2月2日(日)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎22)2820 ☎42)2315	2月16日(日)	藤本診療所(松原通り) 備中診療所(備中町)	☎22)3760 ☎45)9001
2月9日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎22)1531 ☎48)4188	2月23日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎42)4311 ☎25)9010

## 募集

### 介護実技講習会 受講生募集



誰もが迎える高齢期を、健やかに迎えるために必要な健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を習得します。

講習内容は、地域での高齢者支援に役立つ基礎的知識・技術、日常生活の自立に向けた具体的な介護の知識と技術です。皆さんの受講をお待ちしています。

◆日 時 3月1日(土)、8日(土)、15日(土)  
午前10時～午後4時(1日のみ午前9時40分から開講式)

◆場 所 働く婦人の家(中原町1476-1)

◆講 師 日本赤十字社岡山県支部

◆定 員 20人(3日間とも参加できる人に限ります。)

※定員になり次第締め切ります。

◆申込方法 2月22日(土)までに働く婦人の家まで電話で申し込んでください。

■問い合わせ・申し込み 働く婦人の家 ☎22)1650

## お知らせ

### 身体障害者巡回更生相談(肢体)を実施します

岡山県身体障害者巡回更生相談を行います。義手・義足・装具・車いすについての相談を無料で受け付けます。また補装具費(購入・修理)の交付判定を実施しますので、事前に福祉課までお申し込みください。

◆日 時 2月18日(火) 午前10時～正午

◆場 所 高梁総合福祉センター(向町21-3)

■問い合わせ・申し込み 福祉課障害福祉係 ☎21)0284



## ◆在宅医療連携拠点事業通信◆

「今あるサービスのさらなる活用と人生のまとめ方」

第2回

高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会について

【リレーインタビュー】吉備国際大学学生調査隊のおがわよしき たなかゆに小川祥希さん田中由似さん(社会福祉学科1年)

第2回目となるリレーインタビューは、高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会の草野貴史副会長にお話しを伺ってきました。草野副会長は、より良い在宅医療を推進するには、多(他)職種が円滑に連携できる環境を構築することが重要である。そのためには、今まで作り上げてきたサービスをさらに活用すること、またご本人が「自分の家で自分らしく最後を迎えたい」と望まれることが実現できるように、ご本人とご家族を支える仕組み作りが大切である、と話してくださいました。

在宅医療は、住み慣れた自宅での生活を支えることにあります。このことを実現するための取り組みとして、草野副会長は、マンパワーを充実したり、住環境を整備したりすること、そしてサービスの質を向上させるために、福祉用具などの設備を整える必要がある。それと同時に、地域の繋がりを広げることが大切で、「いたわり、支えあう」という、今まで高梁市が育んできた文化を見直すために、広報活動などにも取り組んでいる、と説明してくださいました。また、「在宅で最後を迎える」ことについて考えることは難しいが、最後を迎える本人の意思を尊重するには、正面から向き合うこと、そしてそのことによって、良い人生を支えることができるのではないかとお話しくださり深く感じ入るものがありました。

自宅で最後を迎えたいが、家族のことを思うと病院でも良い、と自分の人生を消極的にまとめるのではなく、在宅医療が広まり、誰もが最後まで自分の住みたい場所で過ごせるようになることが、高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会の目指すべき方向なのだ、とあらためて感じました。

◆次回は、同協議会の上森房子委員にお話しを伺います。

■問い合わせ 保険課連携推進係 (☎21)0304)

