

ゆう・ゆうひろばだより 2月号

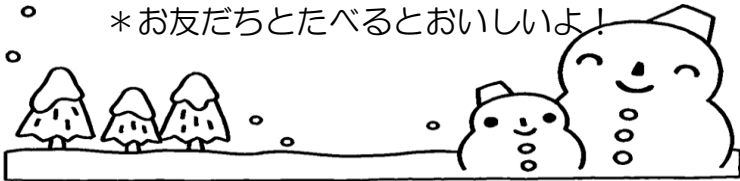
暦の上ではもうすぐ春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。そんな中、「こんにちは」と元気よくやってくる子ども達のパワーに外の寒さを忘れるくらいです。風邪予防と規則正しい生活をして、元気に楽しく過ごしていきますましよう。

ゆう・ゆうひろば

月～金曜日 10:00～16:00

ランチタイム 12:00～13:00

*お友だちとたべるとおいしいよ!

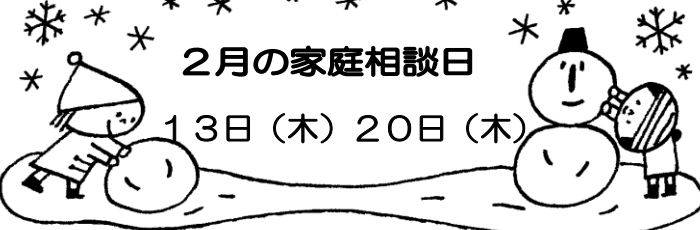


高梁市子育て支援センター

高梁市伊賀町8
順正高等看護福祉専門学校2号棟
[介護福祉学科棟]
TEL・FAX(0866)22-2450

2月の家庭相談日

13日(木) 20日(木)



高梁市文化交流館はこちらです

2月のオープンスペース

日 時	内 容
2月7日(金)	おしゃべりほっとタイム
2月14日(金)	ホットシネマ
2月21日(金)	赤ちゃんタイム～ママのリフレッシュ～
2月28日(金)	おひなさまを作ろう

てらいとひろば「ゆうゆう」

2月20日(木曜日)
10:00～11:30
場所：川上児童館
「おひなさまを作ろう」



2月26日(水曜日)
10:00～11:30

場所：高梁市文化交流館 童謡ライブラリー
「ゆう・ゆうひろば」にあるおもちゃでお友だちと自由に遊びましょう。
手遊びや絵本の読み聞かせもあります。
車でお越しの方は、高梁市文化交流館、高梁市



今月のオープンスペース

おしゃべりほっとタイム

2月7日(金曜日)
10:00～11:30
日頃育児をする中で「こんな時どうしたらいいのだろう?」と思うことはありませんか?お母さん同士で気軽におしゃべりしたいと思います。アドバイザーは子ども課石村保健師です。



ホットシネマ

2月14日(金曜日)
10:00～11:30
みんなに親しまれている絵本の世界を題材にした映像を親子で楽しみましょう。
題名は…当日までのお楽しみです。
短編を2作品(30分程度)予定しています。



赤ちゃんタイム～ママのリフレッシュ～

2月21日(金曜日)
10:00～11:30
健康運動指導士の太田百合子さんによる親子体操をします。
子育て中に多い肩こり、腰痛予防の体操、気になる部分のひきしめ体操をして、心身ともにリフレッシュしましょう。マタニティの方(軽い運動が可能な方)もお待ち

おひなさまを作ろう

2月28日(金曜日)
10:00～11:30
3月3日は桃の節句です。子どもの成長を祝うお祭りです。お家の方と一緒にひなさまを作ったり、歌を歌ったりして、季節の行事を楽しみましょう。



