

## ◎はつらつ子育て教室

内容：子育てについての悩みや不安について、お母さん同士で語れる教室 ※託児ができません  
 テーマ：「手作りおもちゃで遊ぼう」  
 対象：乳幼児の保護者 ※申し込みが必要です  
 3月26日(水) 10:00～11:30 高梁保健センター

## ◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び  
**ちびっこ広場**  
 対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
 3月20日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

### あそびのひろば

対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
 持参品：母子健康手帳  
 3月6日(木) 10:00～12:00 川上児童館

### 親子ふれあい教室

対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
 3月14日(金) 10:30～12:00 有漢保健センター

### たのしい親子教室

対象：おおむね2歳～就学前の幼児  
 ※申し込みが必要です  
 3月4日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター(和室)

## ◎育児相談

内容：身体測定、個別相談  
 持参品：母子健康手帳  
 対象：0歳～就学前の幼児  
 3月6日(木) 9:45～10:00(受付) 川上児童館  
 3月14日(金) 10:00～11:00(受付) 有漢保健センター  
 3月20日(木) 10:00～10:30(受付) 成羽健康管理センター

## ◎ひよこ園(療育指導)

3月4日(火)、3月13日(木)、3月18日(火)、3月27日(木)  
 10:30～14:45 高梁保健センター(和室)

- 問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228  
 有漢地域局地域振興課 ☎(57)3212  
 成羽地域局地域振興課 ☎(42)3213  
 川上地域局地域振興課 ☎(48)2200  
 備中地域局地域振興課 ☎(45)4512

## ◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター  
 (順正高等看護福祉専門学校2号棟)  
**オープンスペース** 10:00～11:30  
 2月28日(金) 「おひなさまを作ろう」  
 3月7日(金) 「大きくなったね」  
 3月14日(金) 「赤ちゃんタイム」  
 3月21日(金) ※春分の日(ひろばお休み)  
 3月28日(金) 「一年間の思い出」

**サロン** 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00  
**家庭相談日** 3月13日(木)  
 3月20日(木)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。  
**■問い合わせ** 子育て支援センター ☎(22)2450  
 子ども課 ☎(21)0288

## ◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
**■問い合わせ** 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

## ◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
**■問い合わせ** 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

## ◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室  
**■問い合わせ・電話相談** ☎(22)7867

## ◎子どもの心とからだの総合相談

3月13日(木) 13:00～15:00  
**■問い合わせ・予約先** 備北保健所備北保健課 ☎(21)2835

## ◎思春期(ひきこもり)相談

3月27日(木) 9:30～10:30  
**■問い合わせ・予約先** 備北保健所備北保健課 ☎(21)2836

## イベント



## 「高梁市子育て講演会」を開催します

市は、子どもがかかりやすい病気を知り、家庭における対応の仕方や、適切な病院へのかかり方を学ぶ講演会を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月24日(月) 午後2時(受付:午後1時30分)～午後3時
- ◆会場 文化交流館 講座室
- ◆内容 講演:「こんな時どうしよう?～子どもの病気と病院へのかかり方～」  
 講師: 仲田医院 仲田永造院長
- ◆入場料 無料
- ◆その他 希望者には託児を行います。※事前の申し込みが必要

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228

## 募集



## 平成26年度 幼児2人同乗用自転車の貸し出し

市は、幼児2人同乗用自転車の普及啓発、子育て支援および自転車の安全運転の意識向上を推進するため、子育て中の家庭に幼児2人同乗用電動アシスト付き自転車の貸し出しを行っています。平成26年度の貸し出しを次のとおり募集します。

- ◆貸出対象 1歳以上満6歳未満の幼児を2人以上養育している市民で、自転車の適正な保管場所を確保できる人。  
 ※申請は、同一世帯につき1人に限ります。  
 ※貸出期間中に貸出対象の要件を外れた場合は、返却していただきます。
- ◆台数 10台(応募多数の場合は、これまで利用したことがない人への貸し出しを優先し、抽選とします。)
- ◆期間 4月7日(月)から平成27年3月31日(火)まで
- ◆料金 無料。ただし、対人賠償保険加入費用(1000円程度)、半年経過後と返却時に係る点検整備費(各1000円程度)、貸出中のメンテナンス費用などは利用者負担。
- ◆募集期間 2月17日(月)から3月17日(月)まで
- ◆応募方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、子ども課各地域局、各都市市民センターに提出してください。(申請書は子ども課、各都市市民センターに備えてあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。)

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

## お知らせ

## 子育て世帯向け市営住宅を建設しています



市は、若者の定住を促進するため、成羽町星原地内に子育て世帯向け市営住宅を2戸建設しています。

- ◆構造 木造一戸建て(3LDK)
- ◆構造面積 平屋建て(延床面積84.5平方メートル)  
 二階建て(延床面積92.7平方メートル)
- ◆設備 オール電化システム、駐車場2区画、屋外倉庫
- ◆特徴 広々とした16畳のリビング・ダイニングキッチン
- ◆その他 完成は3月(予定)、入居者募集は4月末(予定)

## 【子育て世帯向け市営住宅】入居者資格

- ①子育て世帯(18歳未満の同居の親族があること)である
- ②月額所得が15万8千円以上(40歳未満の人は12万3千円以上)48万7千円以下である
- ③自ら居住するための住宅を必要とする
- ④暴力団員でない
- ⑤市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない
- ⑥市町村税を滞納していない

■問い合わせ まちづくり課住宅係 ☎(21)0237

## 子どもの病気 Q & A

教えて! 保健師さん



### Q 麻疹(はしか)と風しん(三日はしか)って?

A 麻疹は麻疹ウイルスの感染によって起こります。感染すると約10日後に発熱やせき、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2、3日熱が続いた後、39度以上の高熱と発疹が現れます。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者千人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。麻疹は感染力が強く、空気感染もするため、手洗い、マスクのみでの予防はできません。

風しんは風しんウイルスによって起こります。感染すると2～3週間で発疹、発熱、リンパ節の腫れが現れますが、感染しても明らかな症状が出ないま

ま免疫ができる人も15～30%程度います。風しんの症状は子どもでは比較的軽いのですが、女性が妊娠中に感染すると、胎児に白内障、心疾患、難聴などを起こす危険があるため、子どものうちに高い免疫をつける必要があります。

麻疹と風しんは予防接種が有効です。1歳と5歳で計2回の麻疹・風しん混合ワクチンを接種して予防しましょう。



健康づくり課 内岡保健師