

## ◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
 心配ごと相談・高齢者サービス相談 3月20日(木)  
 身体障害者相談 3月6日(木)  
 福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)  
 ※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約  
 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243  
 有漢支所 (☎57)3218 成羽支所 (☎42)2005  
 川上支所 (☎48)9770 備中支所 (☎45)3131

## ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

3月4日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室  
 3月13日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター  
 9:00～12:00 成羽文化センター

■問い合わせ 岡山地方事務局高梁支局(☎22)2318

## ◎法律相談(予約制)

3月11日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ・申し込み 市民課市民係(☎21)0254

## ◎行政相談

2月21日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター  
 3月3日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ  
 3月10日(月) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
 3月13日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター  
 3月20日(木) 10:00～15:00 中生活改善センター

■問い合わせ 市民課市民係(☎21)0254  
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

## ◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所(☎22)2291

## ◎司法書士相談

3月14日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター  
 10:00～12:00 川上総合学習センター  
 10:00～12:00 備中総合センター

■問い合わせ 市民課市民係(☎21)0254

## ◎消費生活相談

3月18日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A

■問い合わせ 市民課市民係(☎21)0254

## ◆無料調停相談会

土地、建物、交通事故、金銭貸借などの問題でお困りの人はお気軽にご相談ください。(予約不要)

日時 3月7日(金) 13:00～16:00

場所 文化交流館

■問い合わせ 高梁調停協会事務局(☎22)2051

\*\*\*\*\*

## 備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

病態栄養相談 3月13日(木) 10:00～11:00

精神保健福祉相談 3月19日(水) 14:00～15:00

3月28日(金) 14:00～15:00

エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査

2月26日(水) 13:00～14:00

3月26日(水) 13:00～14:00

2月26日(水) 13:00～14:00

3月26日(水) 13:00～14:00

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課(☎21)2836

\*\*\*\*\*

## イベント

### 肝臓病予防のための市民公開講座を開催します

肝臓病予防、C型肝炎の最新情報提供のため、市民公開講座を開催します。

- ◆日時 3月29日(土) 午後2時～午後3時
- ◆会場 高梁国際ホテル
- ◆内容 講演:「新たなC型肝炎治療の幕開け-治療期間の短縮と高い治癒率が期待される新しい治療薬-」  
 講師:倉敷成人病センター 肝臓病治療・栄養治療センター部長 久保木真さん
- ◆その他 講演終了後、ご希望の人には個別相談を行います。

参加費:無料

■問い合わせ 高梁医師会 ☎22)3801

## 休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
3月2日(日)	成羽病院(成羽町)	☎42)3111	3月21日(金)	高梁中央病院(南町)	☎22)3636
3月9日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎22)2244 ☎25)0003	3月23日(日)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎22)2820 ☎42)2315
3月16日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎22)0511 ☎57)3141	3月30日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎22)1531 ☎48)4188

## お知らせ



## 献血にご協力をお願いします(2月・3月)

市は、下記のとおり献血を実施しますのでご協力をお願いします。

月 日	時 間	場 所
2月25日(火)	午前10時 ~ 午前11時30分	川上総合学習センター
	午後1時 ~ 午後2時	備中地域局
	午後3時 ~ 午後4時	成羽地域局
2月27日(木)	午前9時30分 ~ 午前10時30分	高梁警察署
	午前11時30分 ~ 午後0時30分	びほく農業協同組合
	午後2時 ~ 午後3時30分	備中県民局高梁地域事務所
3月19日(水)	午前9時30分 ~ 午前11時30分	高梁総合福祉センター
	午後0時30分 ~ 午後3時30分	

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎21)0267

## イベント



## 「こころの健康づくり講演会」を開催します

市は、心の健康について学び、心穏やかに日常生活を送ることができるよう、そして誰もが住み良い地域づくりを目指して講演会を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月10日(月) 午後2時30分(受付:午後2時)～午後4時30分
- ◆会場 成羽文化センター
- ◆内容 ①情報提供  
 ②講演会 演題:「こころの健康づくり」  
 講師:こころの医療たいようの丘ホスピタル 原田俊樹院長

◆入場料 無料

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課母子保健係 ☎21)0228

## ◆在宅医療連携拠点事業通信◆

第3回

「いつでも暮らしを支える訪問看護」

高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会について

【リレーインタビュー】吉備国際大学学生調査隊のおがよしき小川祥希さん もりおかれな森岡玲奈さん(社会福祉学科1年)

リレーインタビューの3回目は、高梁市川上訪問看護ステーションの上森房子うえもりふさこ所長と三宅純子看護主任にお話しを伺ってきました。

訪問看護ステーションとは、住民の在宅生活を支えるために、文字通り、在宅で療養されている人の自宅を訪問して看護を提供する事業所のことです。私たちの生活は昼間だけではありません。自宅での療養は、日中はもちろんのこと、早朝や深夜でも安心して生活できる環境づくりがとても重要となります。そこで、訪問看護ステーションには看護師が常駐し、見守りと支援のサービスを提供しています。

上森所長は「在宅で療養されている人が希望する生活を実現するには、幅広い経験と深い知識、そして本人の性格や家族の状況を的確に把握する力が求められます。また、いつ、どこで何が起きててもすぐに対応できる実践力が必要とされるため、とてもやりがいのある仕事です」と説明してくださいました。

また、三宅看護主任は「在宅療養に戻られた人が、訪問看護サービスを利用してから、明るく穏やかな表情が増えてきた」とお話しくださり、常に生活を支える大切さの理解が深まりました。

一方で「スタッフが不足しているのが現状で、今後はマンパワーの確保が課題である」とも説明してくださいました。

訪問看護を支える人材の裾野を広げるためにも、大学と地域が連携し、自宅への訪問に同行するなどして実践的に学ぶことが大切ではないかと考えさせられました。

◆次回は、同協議会のにしあつお西厚生医師にお話しをお伺いする予定です。

■問い合わせ 保険課連携推進係(☎21)0304

