

文化のひろば

総合文化会館 (☎221040) 休館日 毎週火曜日

高梁市文化講演会 東海林のり子 講演会

『私の出逢った素敵な人たち』

日時：3月2日(日) 午後2時(開場:午後1時30分)～
 入場料：1000円【全席自由】(未就学児の入場はご遠慮ください)
 (チケット販売) 総合文化会館、市内プレイガイドほか



高梁市文化講演会
東海林のり子
講演会

吉備川上ふれあい漫画美術館 (☎483664) 休館日 毎週金曜日 (金曜日が祝日の場合は木曜日)

山吹あらら ちょっと気になる原画展

岡山市在住のグラフィックデザイナー山吹あららさんのイラスト原画やCM絵コンテなど多数展示しています。

会期：3月31日(月)まで 開館時間：午前9時～午後5時
 入場料：漫画美術館入館料のみで入場できます。
 ※漫画美術館【入館料】大人400円、高校・大学生300円、小・中学生200円
 主催：川上地域まちづくり協議会



【かわいい女の子を描こう!ぷちイラスト教室】

日時：3月30日(日) 午後1時30分～ 講師：山吹あららさん
 定員：40人(先着) 参加料：無料 (ただし、漫画美術館入館料が必要です)

高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会 (☎22125)

展示名：「たちばな会 (押絵・人形)」 期間：3月1日(土)～3月31日(月)

市長室から

ごんごちは

▼有漢町の「石の風ぐるま」が縁で、本市と友好都市提携を結んでいる、熊本県山鹿市から「山鹿灯籠」を頂きました。市役所2階の市長室入口に展示していますので、ぜひご覧ください。この灯籠の歴史は古く、室町時代から伝わる技術で、昨年12月に伝統的工芸品として、国の指定を受けました。この指定を機に、技術の継承や販路拡大など、ますますの発展を祈念いたします。(詳しくは28ページ)

▼かねてから希望していた学校訪問をしました。4校に伺い、学校の概要をお聞きした後、各クラスの授業を参観し、飛び入りで授業もさせていただきました。積極的な子どもたちの様子を見るのができ、学校や先生方のご努力を感じる事ができました。今後も学んだことを生かし、健やかに成長してくれることを期待しています。

▼市民の皆さんの中には、腰痛の悩みを持っている方

近藤隆則

も多いと思います。この腰痛について、セミナーが開催されます。昨年6月にも備中町で開かれ、約70人が参加されました。受講によって治療可能と知り、手術を受けた方もいらっしゃったようです。今回も脳神経外科の医師など、エキスパートがお話をされます。気軽に相談できるコーナーもありますので、皆さんも聴講してみてください。いかがでしょうか。(詳しくは14ページ)

▼JR備前線を普段は見ることができない、気動車やディーゼル機関車が走っています。不定期の運行ですが、米子市の後藤総合車両所での検査・修繕を終えた列車が、午後8時半ごろ備中高梁駅に停車していることがあります。山陰本線と山口線が昨年の豪雨被害で不通となっている影響です。寒い時季ですが、出掛けてみてはいかがでしょうか。

ひとりでも悩まず相談を

消費者金融やクレジットを利用した結果、返済が困難な状態に陥り、生活に行き詰まる人が後を絶ちません。努力をしても借金を返済できなくなったときは、迷わず多重債務の相談窓口へ連絡し、法律専門家の支援を得て解決策を検討することが重要です。

県は、岡山弁護士会、岡山県司法書士会の協力を得て「多重債務無料法律相談会」を開催します。クレジット、サラ金などの借金(多重債務)問題は、法律専門家の支援があれば、必ず解決できます。秘密は守られますので、一人で悩まず、深刻な状況に追い込まれる前に、勇気を出してご相談ください。



▼日時：3月15日(土) 午前10時～午後3時(予約不要)
 ▼場所：津山市総合福祉会館3階中会議室(津山市山北520)
 岡山県庁くらし安全安心課 ☎086122617346

就職や生活に関する相談

県は、母子家庭の人、父子家庭の人、寡婦の人などの就職や生活に関する相談をお受けする「岡山県ひとり親家庭支援センター」を開設しています。ひとり親家庭の生活の悩みや困りごとを相談員と一緒に考え、力になれるようお手伝いします。



また、就職に必要な技術や資格取得に関する情報および求人情報などを提供し、一人一人の適性に応じてハローワークなどと連携して就職ができるよう支援し、就職後の相談にも応じています。

ご利用は無料で、個人のプライバシーについては固くお守りしますので安心してご相談ください。

▼日時：月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分
 ▼場所：岡山県総合福祉会館5階(岡山市北区石見町2-1)
 ※来所される場合は、事前に電話連絡をお願いします。
 岡山県ひとり親家庭支援センター ☎086122212933

初心者を対象とした

備中高梁クライミング協会は、岩登り技術の普及と向上、地域の皆さんとの交流を目的とし、人工施設と自然の岩をつかい、初心者を対象としたトップロープによるクライミング体験を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



▼日時：3月2日(日) 午前10時～午後4時
 ▼場所：備中学校および近くの岩場(成羽町布寄1009番地)
 ▼募集人員：20人程度(※定員になり次第締め切ります)
 ▼申込期限：2月28日(金)
 ▼申込方法：電話により協会事務局へお申し込みください。
 ▼費用：無料
 ▼注意事項：運動のできる服装と履物でご参加ください。また、昼食・飲み物は必要に応じて各自で用意してください。
 備中高梁クライミング協会事務局(杉田さん) ☎0901712210034

備中高梁ウルトラ&吹屋～宇治さくらマラニック

岡山歴史街道マラニック事務局 (成羽地域吹屋連絡所内 ☎292222)

マラニックとは、マラソンとピクニックを合わせた競技のことで、交通ルールを守り、タイムを競わず思い思いのペースで自然や風景を楽しみながら走るものです。

城下町高梁、備中神楽の町成羽、茶と大屋敷の宇治、吹屋の町並みを自分の足で楽しく走りましょう。

◎歴史街道ウルトラマラニック

▶日時…4月12日(土)午前6時30分開会(受け付けは午前6時から)
 ▶集合場所…高梁市民体育館前
 ▶コース…
 ①80kmの部(市民体育館前～観音滝～夫婦岩～宇治～吹屋)
 ②63kmの部(市民体育館前～観音滝～夫婦岩～宇治)
 ▶参加費…
 〈宿泊する場合〉1万5千円(1泊2食、保険、エイド、パーティー費用を含む)
 〈日帰りの場合〉8千円(保険、エイド、パーティー費用を含む)
 ▶参加条件…18歳以上で、午後6時30分までに吹屋に到着できる人
 ▶定員…150人

◎吹屋～宇治さくらマラニック

▶日時…4月13日(日)午前8時開会(受付は午前7時30分から)
 ▶集合場所…ラ・フォーレ吹屋(成羽町吹屋)
 ▶コース…
 ①家族マラニック&ウオーク8km(吹屋小学校～たかうね桜)
 ②さくらマラニック12km(吹屋小学校～たかうね桜)
 ③さくらマラニック22km(吹屋小学校～宇治、一周)
 ▶参加費…
 一般3000円、中学生以下および歴史街道ウルトラマラニック参加者1500円(ともに昼食代を含む)
 ※宿泊する場合は、別途8000円が必要
 ▶定員…200人



◎共通事項

▶申込方法…①インターネットによる申込み (<http://runnet.jp/>, <http://jtbsports.jp>)
 ②郵送による申込み(参加費と申込書を事務局まで)
 ▶申込期限…3月20日(木)