

高梁

広報

たかはし

2月

Vol.113

題字 山田方谷自筆書状より

TAKAHASHI
JAPAN



明日に向かってジャンプ! (1月18日 市民体育館)

青少年の健全育成を目的に毎年開催されている、第26回体力づくりなわとび大会(高梁ライオンズクラブ主催)が行われ、市内外から小学生約350人が参加しました。

大会は、10本のロープを使って8人一組で競う団体戦と、学年別に連続前跳び時間を競う個人戦が行われ、団体戦には30チームが参加。息を合わせて跳ぶ姿に、大きな声援が送られていました。

●主な内容 | Contents

～ひと・まち・自然にやさしい高梁～

平成26年高梁市成人祝賀式

大人の責任と自覚を誓う…②～⑤

- 消防功労者表彰 ほか……………⑥⑦
- 高梁市景観計画②……………⑧⑨
- 【行政情報】3月は「自殺対策強化月間」……………⑩
- 【行政情報】みんなで予防 インフルエンザ ほか…⑪



平成26年高梁市成人祝賀式 (1月12日 総合文化会館) ～大人の責任と自覚を誓う～

平成26年成人祝賀式が開催され、新成人208人が大人としての責任と自覚を誓いました。新成人たちは、久しぶりに会った友人と記念撮影するなど、思い出に残るひと時を過ごしていました。今年20歳を迎える市内住民登録者(H25.12.1時点)は475人です。



▲ 誓いの言葉を述べる平井僚さん (写真左)
 植木春香さん (写真右)





新成人が企画した記念行事

式典終了後には、新成人代表の実行委員会が企画した記念行事「ビンゴとクイズ いつ楽しむの？今でしょ！！」が行われ、ビンゴになった新成人は、高梁にちなんだ問題などに答えていました。

また、初企画のバルーンリリース「飛べ！20歳のバルーン」が行われ、夢や抱負を張り付けた風船を一斉に空へ放ちました。



こんにちは!!成人祝賀式実行委員です。

私たちは、平成26年成人祝賀式が良いものになるように頑張ってきました。

そんな成人式を少しでも楽しんでもらえたら嬉しいです。

20年間の中で私たちは多くの人に支えられ成長することができました。

皆さんの今後の人生が素晴らしいものになりますよう実行委員一同願っております。

これからも We love 高梁 でいきましょう(笑) ありがとうございます。



▲ 平成26年高梁市成人祝賀式実行委員会の皆さん



それぞれの思いを胸に **新たな一歩を踏み出す**
新成人の皆さんを 高梁市は応援しています。



戸田絵里奈さん 野口彩夏さん 森脇千裕さん
 (有漢町有漢) (有漢町有漢) (有漢町有漢)



河原祥泰さん
 (巨瀬町)



江草真一さん 丹正純一さん
 (備中町平川) (備中町平川)



前原安紀子さん
 (川上町地頭)



江草理衣さん
 (備中町平川)



池田周平さん 中西洋輔さん
 (川上町領家) (川上町仁賀)

杉 吉郎さん 三宅将人さん 宮本直輝さん
 (川上町地頭) (川上町仁賀) (川上町七地)



土谷涼紀さん 内田雅祥さん 畑 凌介さん
 (成羽町下原) (成羽町成羽) (成羽町星原)

片岡宏之さん 東 寛二さん
 (成羽町成羽) (成羽町成羽)



森下莉佐さん 田中芹奈さん
 (落合町阿部) (玉川町玉)



アギさん ユスブさん クウーさん
 (成羽町成羽) (成羽町成羽) (成羽町成羽)

アリルさん デデさん イエディーさん
 (成羽町成羽) (成羽町成羽) (成羽町成羽)



大畑朝美さん 東 優見さん 平岡美友紀さん
 (成羽町下日名) (成羽町下原) (成羽町中野)

20歳のありがとう

～私を支えてくれたあの人への感謝の言葉～

成人祝賀式実行委員会は、家族や地域などでお世話になった人たちへの感謝の言葉や、中学校時代にお世話になった恩師からのメッセージなどをまとめた冊子「20歳のありがとう」を作成し、当日会場で配布しました。その一部を紹介します。(原文のまま)

家族・友人・先生・先輩・後輩・大切な人…出会ってきた全ての人達へ感謝の気持ちを込めて『今までありがとう』これからもよろしく!!

小林恵美さん(成羽町下原)



お父さん、お母さんありがとう！これからも仕事やいろいろ頑張るので、おいしいお弁当よろしくお願いします。

森下裕哉さん(有漢町有漢)



自分のまわりの人たち、みんなにありがとう!!自由に大きくなりました。みんなにもたくさん迷惑かけたかもしれないけど、これからも…自分も恩返ししていける人間になっていくつもりです。前向きに明るくいこう。両親、先生、友達、支えてくれてありがとう!

藤井貴大さん(川上町領家)



お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん・お兄ちゃん・こうちゃんへありがとう。

これまでたくさん迷惑をかけてこれからもたくさんお世話になると思うけど、少しずつ恩返ししていけるようがんばります。これからもよろしくね!!

小西弘巳さん(備中町布賀)

DEAR 家族のみんな♡

今まで見守ってくれてありがとう。ここまで大きく育ったのもみんなのおかげです。まだまだ立派な大人になるには、ほど遠いけど少しずつでも近づいていける様、頑張っていきたいとおもいます!

長谷川三菜さん(旭町)



『家族へ』

今まで育ててくれてありがとう。いつも、鬱陶しい程心配してくれていたけど、これからはもう成人なので程々にしてください。でも、その気持ちは嬉しかった。ありがとう。これからもよろしく!

小川一誠さん(備中町東油野)



お父さん、お母さん、兄さんへ
今まで20年もの間、僕を見守ってくれてありがとう。ここまで育つことができたのは紛れもなく、あなたたちのおかげです。本当にありがとう。

久保木 亨さん(落合町阿部)



お父さん!!お母さん!!
大好きなお友だち!!
私を産んでくれてありがとう。私はとても幸せ者です。私の友達になってくれてありがとう。みんなは私の宝物です。

三宅未祐さん(川上町下大竹)

恩師からのメッセージ

成人おめでとうございます。大人になった感想はいかがですか?これからは、自らの力で輝かしい未来を切り拓いていけるよう、社会に貢献できる能力と人格を身に付けてください。また、周囲に感謝する気持ちを忘れず、健康にはくれぐれも気を付けて、頼もしい次世代の担い手としてご活躍ください。応援しています。元高梁中学校教諭 小林 悟さん

祝 高梁市消防出初式

生命と財産を災害から守るために尽力 消防功労者表彰

1月19日に総合文化会館で市消防出初式が行われ、長年にわたり消防活動に尽力し、功績のあった消防団員などが表彰されました。被表彰者は次のとおりです（敬称略）。

■問い合わせ 消防総務課消防団係 ☎0122



日本消防協会会長表彰

消防団員家族表彰

立藤勇（有漢西）、立藤五月（団本部）、立藤晶雄（有漢西）、平井京介（湯野）、平井美緒（団本部）、平井僚（湯野）

岡山県知事表彰

永年勤続功労章

太田一嘉（消防本部）

優良消防団員章

横店幸宏（松原）、藤井正宣（高倉）、細川泰良（有漢中央）、鈴木俊伸（中）、谷本洋之（吹屋）、山室三朗、川上康之（大賀）、宮本敬介（富家）

岡山県消防協会会長表彰

功労章

加藤浩之、石井雅之、石田雄一、鈴木貴雄（団本部）、加藤典男（吹屋）、赤木浩（消防本部）

表彰章

小山知志（津川）、松森康男（川面）、石田進（玉川）、大府徳久（宇治）、東桂一（松原）、中島好正（落合）、辻隆幸（有漢中央）、坂本信夫（有漢東）、高下幸彦、植田康裕（中）、加藤祥久（川上自）、村井一裕（手荘）、松井秀樹（富家）、田村公一（湯野）、西裕之（消防本部）

青年章

野口勇一（中井）、杉本博昭（成羽）、川上展寛（手荘）

精勤章

太田博毅、西川英治、石村勝利（高梁）、村田年生（川面）、熊本全秀、大本孝司（中井）、大平訓弘、大石丈司（高倉）、溜谷潔昭、福本憲志（落合）、山縣忠義、河原知之（有漢中央）、湯浅省吾、野田昌宏（有漢東）、松本武士、平松孝一、今西俊文（成羽自）、藤井英樹、田中博、中村光一、樋口雅樹（成羽）、芳賀勝（中）、埜敏治、水野修二、河上辰男（吹屋）、江草誠（平川）、坂田博紀、谷輝久、折井美光、紙家孝幸、珍行辰巳（湯野）

高梁市長表彰

功労章

川上龍太郎、月本晴造（高梁）、大森唯史（津川）、森本儀弘（川面）、難波徹（巨瀬）、宮田健一（中井）、堀正二（玉川）、森崎孝志（松原）、宮永康雄（高倉）、福本憲志、平松修一（落合）、蓮井徹（有漢西）、坂上健二（有漢東）、金藤和恵（吹屋）、川上善之、大月一真（手荘）、江草伸生（高山）、藤森基隆、森本敦（富家）、西川晃、野村幸市（湯野）

備中地区消防連絡協議 会長表彰

表彰状

津野邊和彦（高梁）、富弥和成（落合）、岡田昌二（有漢東）、西平勝年（成羽）、村井一裕（手荘）、大田博信（大賀）、信木義治（高山）、江草国昭（平川）、鈴木初治郎（消防本部）

高梁市消防団長表彰

精勤章

丸川祐子（団本部）、大山哲也、横田誠司、前田辰也（高梁）、伊達晴久、福田二郎（津川）、刀脇博之、仲田靖紀、大木直人、三村真仁（中井）、野口雅治、川本司（玉川）、佐々木裕二（宇治）、藤井誠、若森隆昌（松原）、石堂大樹、藤井基司、片

表彰状

山幹幸（高倉）、萩原和也（落合）、森川隆司、杭田信也（有漢東）、岩本伸司、應武一生、田中良和、川上達也、川上泰辰、馬場貴央、松岡達郎（成羽）、二島頼久（吹屋）、山室浩司、三原拓士、三笠正弘、前田建司、槇井誠（手荘）、川上貴司、黒川秀典、地衆威徳、三宅進（大賀）、佐倉孝行、雛元康弘（高山）、三宅勇輝（富家）、杉田省吾（平川）、池田忠人、平井京介（湯野）

（第60回県消防操法訓練大会出場団員）

ポンプ車操法の部

松添光宏、倉橋重昭、大月利治、山縣始、戸田雅彦、河原知之、難波守（有漢中央）

小型ポンプ操法の部

河原貴司、土手博之、梶田宏之、小寺智也、山田誠、信清賢司（有漢西）

永年勤続消防団員の配偶者

または家族表彰

加藤恵（巨瀬町）、須山美穂子（松山）、石川佳代子（中井町津々）、宮本富貴子（中井町西方）、山口晴美（落合町阿部）、山田由子（有漢町有漢）、大福美代子（成羽町下原）、川上雅裕（成羽町布寄）、川上文女（川上町上天竹）

地域の防災ボランティア

男性・女性消防団員を募集しています

○消防団の活動内容

- ・住民への防火指導、巡回広報等の火災予防広報活動
- ・消火活動のほか、地震や風水害等の災害時の救助救出活動、避難誘導、捜索活動等
- ・各種警備活動

○入団資格

次の条件をいずれも満たしている人

- ①市内に居住するか勤務している人
- ②満18歳以上50歳未満の人
- ③地域防災への熱意があり健康な人

○主な処遇等

- ・条例に基づく報酬、報償費を支給します。
- ・公務災害補償、退職報償金、被服の貸与、表彰制度など

■問い合わせ 消防総務課消防団係 ☎(21)0122



「高梁市景観計画②」

備中高梁の風情を活かす景観まちづくり

平成26年度施行予定の高梁市景観計画・景観条例の概要について解説します。1月号から連載している「高梁市景観計画」について、今月号では本市を代表する景観を有し、重点的に良好な景観づくりを図る必要がある地区として位置づけてある「高梁城下町地区」と「吹屋周辺地区」の重点地区についてお知らせします。

■問い合わせ まちづくり課歴史まちづくり係 ☎2100257

◆高梁城下町地区の範囲

高梁城下町地区は、歴史的な建造物や町並みの景観とその背景となる緑豊かな自然の景観とが互いに調和し、一体となって優れた景観をつくり出しています。また、備中高梁駅周辺は、来訪者に本市の第一印象を与え、歴史的な町並みへとつながる玄関口にもなっています。

こうした地区の特性を活かした景観づくりを進めていくため、本地区を重点地区として定め、「自然緑地景観形成ゾーン」「歴史的町並み景観形成ゾーン」「駅周辺景観形成ゾーン」に区分し、ゾーンごとの特性を踏まえた景観づくりを進めます。

◆高梁城下町地区の3つのゾーン

①自然緑地景観形成ゾーン

【範囲】
岡山県の景観計画の指定範囲と同一の範囲とします。

【基本方針】

・本地区の背景となる山々は、豊かな緑と四季を感じられるよう保全に努めるとともに、山並みに調和した町並み景観の誘導を図ります。

②歴史的町並み景観形成ゾーン

【範囲】
岡山県の景観計画の指定範囲を継承しつつ、さらに「紺屋川より南の城下町の町割りを残す区域」まで広げ、平成22年に策定した高梁市歴史的風致維持向上計画（歴まち計画）の重点区域と同一の範囲とします。

【基本方針】

・武家屋敷や町家などが残る地区では、伝統的建造物を保全するとともに、城下町の風情を感じさせる町並みに配慮した景観の誘導を図ります。

・石火矢町や本町をはじめとする城下町の面影を色濃く残す通りを「景観形成道路」と定め、沿道景観の積極的な景観誘導により、城下町のたたずまいの保全と継承をより一層図ります。

③駅周辺景観形成ゾーン

このゾーンは、岡山県の景観計画では指定されていない本市の新たな重点地区として、「備中高梁駅から3方向に延びる「駅前大通り」「城見通り」駅東側で整備を進めている「高梁駅松連寺線」の沿道では、城下町の風情を感じさせるような和風の趣ある町並み景観の形成を目指します。



景観形成道路位置図



高梁城下町地区の範囲とゾーン区分図



○駅前大通りの沿道

【基本方針】

・本市の玄関口であり、来訪者に本市の第一印象を与える重要な通りとして、にぎわいの中にも落ち着きを感じられる魅力ある町並み景観の形成を目指します。

○城見通りの沿道

【基本方針】

・備中高梁駅から歴史的な町並みをつなぐ玄関口として、城下町の風情を感じさせるような趣のある町並み景観の形成を目指します。

○高梁駅松連寺線の沿線

【基本方針】

・備中高梁駅の東側の新たなまちなか生活エリアとして、愛宕山や松連寺の眺望を活かした潤いとゆとりのある町並み景観の形成を目指します。



武家屋敷通りから見た臥牛山



吹屋の町並みと山並み



広兼邸と背景の森林

◆吹屋周辺地区の範囲

岡山県の景観計画で指定されている吹屋伝統的建造物群保存地区を中心とした範囲を継承しつつ、さらに「市指定重要文化財である広兼邸を中心とした範囲」を本市の新たな重点地区とし、地域の歴史・文化を伝える資源の一体的な景観保全を図っていきます。

また、この地区は、吹屋の町並みや広兼邸などの優れた景観の背景を保全するため、「吹屋資料館前」「成羽公民館吹屋分館前」「下谷旧道交差点部」「下谷橋中央面」「旧吹屋小学校の正面玄関前」「広兼邸校門前」の6力所を主要な眺望地点として定め、そこからの見え方に対する景観誘導を図っていきます。

◆吹屋周辺地区の基本方針

本地区の背景となる山々は、豊かな緑と四季を感じられるよう保全に努めるとともに、山並みに調和した町並み景観の誘導を図ります。

※来月号では、建築物や工作物を新築・増改築などをする場合の届出制度についてお知らせします。

「たかはし景観フォーラム」を開催します

日常の中にある身近な景観に目を向け、どのように景観を守り、育て、継承していくべきかなど、高梁市のよりよい景観づくりについて一緒に考える機会として「たかはし景観フォーラム」を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月22日(土) 午後2時～午後4時30分
- ◆会場 文化交流館 中ホール
- ◆内容
 - ・基調講演「次世代に美しい町を残す」
講師：ノートルダム清心女子大学教授 上田恭嗣さん
 - ・事例発表「まちにあかりを灯す」
発表者：NPO法人倉敷町家トラスト代表理事 中村泰典さん
 - ・高梁市景観計画の概要説明

◆参加費 無料

■問い合わせ まちづくり課歴史まちづくり係 ☎(21)0257



吹屋周辺地区の範囲図



～ あなたのこころ お元気ですか？ ～

3月は「自殺対策強化月間」

年間自殺者数は約3万人。多くの方が自殺で亡くなっています。国や地方公共団体、関係団体、民間団体等は連携して自殺対策の啓発活動を推進し、啓発事業によって悩みを抱えた人たちに広く支援の手を差し伸べていくことで「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指しています。

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎0228

◆ うつ病を疑うポイントをチェックしてみよう ◆

「疲れているのに眠れない…」こんな悩みはありませんか？もしかしたらうつ病のサインかもしれません。ストレスの多い現代、うつ病などの心の病気は、誰でもかかる可能性があります。「こころ」のサインをチェックして、早めに相談しましょう。

①自分で気づく変化（5項目）

- 毎日の生活に充実感がない
- 以前は簡単にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 訳もなく疲れたように感じる
- これまで楽しんでできたことが楽しめなくなった
- 自分が役に立つ人間には思えない

②周囲が気づく変化（7項目）

- 以前と比べて、表情が暗く元気がない
- 仕事の能率が下がり、ミスが増える（うまくできなくなった）
- 遅刻、欠席、早退が増加する
- 周囲とのコミュニケーションが減少する
- 飲酒量が増える
- 言語が変化したり、身なりに気を使わなくなったりする
- 自殺をほのめかす

左の①②の項目のうち、2つ以上にチェックが入り、その状態が2週間以上（ほとんど毎日）続いている生活に支障が出ている場合、うつの可能性を考えてください。



◆ 「こころの体温計」をご利用ください ◆

今のこころの状態を携帯電話やパソコンで気軽にチェックすることができます。自分や家族の健康状態、アルコール依存なども簡単に確認できますので、ぜひご利用ください。

パソコンで

携帯電話・スマートフォンはこちら ⇒



♥ こころの体温計（本人モード）

ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード 結果画面（例）

♥ 家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

♥ 赤ちゃんママモード

産後の不安な心の健康状態が分かります。

♥ アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります。

♥ ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？





～ みんなで知って、みんなで注意! ～

みんなで予防 インフルエンザ

毎年冬に流行し、集団感染も起こるインフルエンザ。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。急な発熱や全身症状が特徴で、肺炎など重症化する危険もあります。人にうつしてしまわないためにも、一人一人がしっかり対策しましょう。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267



感染を予防するために
**こまめな
手洗い・うがい**を
徹底しましょう



感染を広げないために
**せきエチケット
(マスク着用)**を
守ってください



感染を広げないために
**かかったあとは
外出を自粛**
してください



～ 健康な生活は食事から ～

栄養教室の受講生を募集します

市は、栄養教室の受講生を募集しています。栄養や食生活に興味がある人や自分や家族の健康を見直したい人は、栄養教室で楽しく一緒に学んでみませんか？

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267

- ◆実施期間 6月～平成27年3月
 - ◆時間 午前9時30分～午後1時
 - ◆会場 【第1水曜日】高梁保健センター（高梁総合福祉センター内）
【第2火曜日】有漢保健センター
【第3月曜日】成美集会所（成羽町成羽）
 - ◆内容 講話（大学講師、管理栄養士、保健師、運動指導士ほか）
 - ◆持参品等 エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具など
 - ◆申込方法 所定の申込書に記入の上、健康づくり課か各地域局へ提出してください。
 - ◆申込期限 3月28日(金)まで
- 参加費：無料



～ 地域の子どもを一緒に育ててみませんか? ～

ファミリーサポート会員を募集

ファミリーサポート事業を充実していくために、地域で活動していただける提供会員が不足しています。子育て支援について意欲のある人の申し込みをお待ちしています。

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

どうしても休めない仕事があるので一時的に子どもをみてほしい…。病気で保育園の送迎に行けないので替わりに行ってほしい…。そんな子育て中の人を支援する「高梁市ファミリーサポート事業」があります。

- ◆登録方法 高梁市ファミリーサポートセンターへ申し込んでください。(高梁子育て支援センター内 ☎(22)2450)
- ◆対象会員 依頼会員：市内在住で生後6カ月から10歳未満の子どもがいる保護者
提供会員：市内在住で心身ともに健康で援助活動に理解と情熱があり、子どもを預かることのできる人（2時間程度の研修を受けていただきます。）
- ◆利用料 【一般の保育】平日の午前7時から午後7時まで 1時間あたり700円
【一般の保育】その他の時間 1時間あたり800円
【軽度の病時保育】1時間あたり900円
※利用料は、依頼会員が提供会員に直接支払います。



～平成25年度市職員の募集(随時)～ 看護師を募集しています

■問い合わせ 総務課職員係 ☎210205

職種	採用人数	受験資格	採用について	試験日・会場	受付期間	受験申し込みの場所
看護師	若干名	申込時に満40歳未満の人で、看護師免許を取得している人	申込者の中から試験により随時決定	申込者に別途連絡します	期間：随時受け付け 時間：午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く	<p><受付場所> 〒716-8501 松原通 2043 高梁市役所 総務課職員係 ※郵送による申込みの場合は、受験票送付のため、宛名を明記し80円切手を貼った返信用封筒を同封してください。</p> <p><申込用紙の配布場所> 市役所総務課、国民健康保険成羽病院事務局、各地域局、各地域市民センター ※市ホームページからもダウンロードできます。</p>



～非常勤嘱託職員の募集～ 野生動物専門研究員を募集します

■問い合わせ 学校教育課総務係 ☎211500

職種	採用人数	受験資格	主な業務	試験日・会場・試験内容	受験申込の受付期間と手続き
野生動物専門研究員	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、普通自動車(AT限定免許を除く)の運転免許を有し、学校教育法に基づく大学において、野生動物学、獣医学、またはこれに類する課程を修了して卒業した人、もしくは平成26年3月31日までに卒業見込みの人	・臥牛山を中心に生息しているサルの生態調査、研究、保護管理 ・サルの保護管理に関する庶務	<p><試験日> 3月20日(休)</p> <p><試験会場> 市役所第2庁舎 2階会議室 (落合町近似 286-1)</p> <p><試験内容> 作文・面接</p>	<p><受付期間> 3月12日(休)まで 午前8時30分から午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く</p> <p><受付場所> 〒716-0062 落合町近似 286-1 高梁市教育委員会 学校教育課総務係</p> <p><申込用紙の配布場所> 教育委員会学校教育課 市役所総務課、各地域局</p>



～市からのお知らせ番組「行政チャンネル」～ 放送チャンネルが変わります

市からのお知らせや市長が出演する「市政だより」などをお届けしている「高梁市行政チャンネル」は、4月から吉備ケーブルテレビ121チャンネルで放送します。

市職員や関係者が出演し、事業の紹介やイベントなど、市の話題を市民の皆さんにわかりやすくお届けしていきます。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎210210

吉備ケーブルテレビ 122チャンネル ⇒ 吉備ケーブルテレビ 121チャンネル

※吉備ケーブルテレビ122チャンネルでの放送は3月31日に終了する予定です。
※番組内容と放送時間は、広報たかはしや市ホームページでお知らせします。

～ 障害者就労の拡大を目指して ～

福祉的就労事業所を紹介します

障害者総合支援法に基づく就労系サービスを提供する市内の事業所を紹介します。

■問い合わせ 福祉課障害福祉係 ☎(21)0284 ①所在地 ②電話番号 ③開所日時 ④主な活動内容

就労継続支援A型（雇用型）

ワークネットうかん

- ① 有漢町有漢 5706
- ② 086-234-5687 (開設準備室)
- ③ 月～日 (週休2日) 午前8時30分～午後4時30分
- ④ 農産物の生産

・平成26年3月に高梁市有漢町に事業所を開設予定です。
 ・天満屋グループのお店で販売する野菜や果物を生産する仕事です。
 ・高梁市中心部から離れているため、送迎バスを運行します。



やまなみ

- ① 原田北町 1214-14
- ② 22257
- ③ 月～土 午前8時30分～午後5時30分
- ④ 豆腐製品の製造補助等



「や」役割を
 「ま」学び
 「な」仲間と
 「み」未来へは
 ばたいてい
 こう
 待ってます。

就労移行支援

たかはし松風寮

- ① 落合町阿部 2528-1
- ② 27102
- ③ 月～金 午前9時～午後4時
- ④ マンション清掃、弁当箱検品

来年度も就労移行を継続していきますのでよろしくお願いします。



就労継続支援B型（非雇用型）

松山ワークセンター

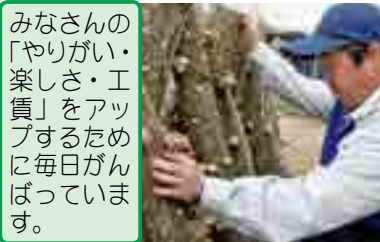
- ① 落合町阿部 2531-11
- ② 27101
- ③ 月～金 午前8時30分～午後5時15分
- ④ 花づくりやクッキーづくり等

あふれる愛情
 こぼれる笑顔



望の丘ワークセンター

- ① 川上町上大竹 1231
- ② 483080
- ③ 月～金 午前9時～午後4時
- ④ 農作業、加工食品の製造等



みなさんの
 「やりがい・
 楽しさ・工
 賃」をアッ
 プするため
 に毎日がんば
 っています。

たいようの丘 虹

- ① 落合町阿部 2174
- ② 21532
- ③ 月～金 午前8時30分～午後5時
- ④ 花づくりやクッキーづくり等

多種多様な作
 業の中から自
 分に合った作
 業が選べます。
 通所者を募集
 しています。



地域活動支援センター

こだまの集い作業所

- ① 成羽町下原 432-1
- ② 45525
- ③ 月・火・水・金 午前9時～午後5時
- ④ 受託作業 (箸入れ、おからクッキー作り等)

みかん狩り



さざんか憩の家共同作業所

- ① 和田町 2184-4
- ② 220844
- ③ 月～金 午前9時～午後3時
- ④ 竹皮製品の検品等



手打ちうどんの日

たかはし福祉作業所

- ① 川面町 2256
- ② 261107
- ③ 月・火・木・金 午前9時～午後5時
- ④ 木工作業、竹皮製品の検品等



思いやり助け合いのある作業所です。

- 就 労 移 行 支 援：一般企業等への就労希望者に対し、就労に必要な知識および能力の向上のための訓練を行います。
- 就 労 継 続 支 援 A 型：企業等に就労することが困難であって、雇用契約に基づき継続的に就労することが可能な人に対し、生産活動その他の活動の機会や、必要な訓練および支援を行います。
- 就 労 継 続 支 援 B 型：就労移行支援事業等を利用したが一般企業等の雇用に結びつかない人に対し、生産活動その他の活動の機会や、必要な訓練および支援を行います。
- 地 域 活 動 支 援 セ ン タ ー：利用者が地域において自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、創作的活動または生産活動の機会の提供および社会との交流の促進を図ります。

～ 今年も多くの応募ありがとうございました ～

漫・賀・年賀状コンテスト 2014 入賞作品決定!

今年の干支「午（ウマ）」をテーマに募集した「漫・賀・年賀状コンテスト 2014」。全国から861点の力作が寄せられ、漫画家・南一平さんによる審査の結果、入賞作品12点が決まりました。

市ホームページでも入賞作品を紹介しているほか、全応募作品の展示会を3月9日(日)まで吉備川上ふれあい漫画美術館で開催しています。ぜひご覧ください。

■問い合わせ 吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664



▲ 漫・賀・大賞

佐藤 圭子 (37) (東京都)



※年齢は応募時。敬称略

◀ 漫・賀・準大賞

辰巳 優 (63) (滋賀県)

● 優秀賞 (市外)

- 中尾 恵子 (55) (新見市)
- 坪井 雅幸 (7) (岡山市)
- 田辺 勝志 (69) (笠岡市)
- 梶原 寛樹 (47) (北海道)
- 岸本 康夫 (61) (埼玉県)
- 木下 佳威 (44) (奈良県)

▼ 優秀賞 (市内)



近藤 昌子 (55) (松原町神原)



内田 巧 (72) (落合町原田)



土田 裕佳 (13) (成羽町成羽)



堀江 由佳 (13) (成羽町下原)

■ 「せぼねからの手足のしびれ・痛み・腰痛セミナー」を開催します



手足のしびれ・痛み・腰痛、歩きにくさの原因と最新の治療について、神経の病気のエキスパートがわかりやすく解説します。また、医療・看護・リハビリ・歯科相談コーナーもあります。お悩みの人はぜひご参加ください。

第18回ボランティア「せぼねからの手足のしびれ・痛み・腰痛セミナー」
～脳神経外科医が治す せぼねの病気～ (高梁市健康づくり講演会)

- ◆日 時 3月9日(日) 午後1時～午後4時30分
- ◆会 場 総合文化会館 レクチャールーム
- ◆参加費 無料 (※事前申し込みは不要です)
- ◆主催 NPOニューロスパイナルセミナー

セミナー

脳神経外科医や医学療法士など9人の専門家が講師となり、痛みの症状や治療・ケアのしかたなどについて解説

相談コーナー

医療相談・看護相談、リハビリ相談などの相談コーナーを計8カ所設け、皆さんの悩み、知りたいにお応えします。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267

■ 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧制度について



農業委員会委員の選挙人名簿について、登録漏れや選挙権のない人の登録等を予防し、選挙人名簿の正確を期するため、縦覧制度が設けられています。

選挙人名簿は、定時調整名簿（1月1日現在調）であるとともに、申告調整名簿（本人申告）となっています。

選挙人名簿登録は、国政選挙などの通常の選挙とは異なりますので、ご注意ください。

◆縦覧場所 高梁市選挙管理委員会事務局

◆縦覧期間 2月23日(日)～3月9日(日)までの15日間

■問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(21)0255

■ 上級救命講習会受講者募集 「救えるのはあなたです。」



市消防本部は、けが人や急病人が発生した時の対応を学ぶための上級救命講習会を開催します。

講習内容は、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の取り扱い、すり傷や切り傷などの身近に起きるけがに対する止血、捻挫や骨折の固定方法、熱中症の体温管理など応急処置全般について幅広く学習します。

◆日 時 3月9日(日) 午前8時30分～午後5時30分

◆会 場 消防本部

◆定 員 20人 ※定員になり次第締め切ります。

■問い合わせ・申し込み 警防課 ☎(21)0124、消防署(21)0125

■ 「高梁歴史いろは塾」を開催します



市の歴史や伝統を分かりやすく学ぶため、講師を招き講話を聴くほか、実演や町歩きなどを行う「高梁歴史いろは塾」を開催します。ぜひご参加ください。

第7回目のテーマ 「山田方谷を知ろう!!」

参加費無料・定員30人

郷土の偉人山田方谷の真実に迫るよい機会です。

◆日 時 3月1日(土) 午前10時～午前11時30分

◆会 場 文化交流館

◆申込期限 2月21日(金)

◆講 師 市文化財保護審議会会長 児玉 享さん

■問い合わせ・申し込み まちづくり課歴史まちづくり係 ☎(21)0257、社会教育課文化係 ☎(21)1516

■ 「びっちゅう 春を呼ぶ集い」～生涯学習推進文化芸能発表会～



生涯学習および地域活動を推進する集いを開催します。備中地域や市内で活躍する社会教育団体等の文化芸能発表が行われるほか、お笑い観賞会、お楽しみ抽選会、満腹グルメ等の来て見て楽しめるイベントです。ぜひご参加ください。

◆日 時 3月9日(日) 午前9時～

◆会 場 備中総合センター 大ホール

◆入 場 料 無料 ※申し込みは不要です。

■問い合わせ 備中公民館 ☎(45)4515

イベント

「高梁市子育て講演会」を開催します

市は、子どもがかかりやすい病気を知り、家庭における対応の仕方や、適切な病院へのかかり方を学ぶ講演会を開催します。ぜひご参加ください。



- ◆日時 3月24日(月) 午後2時(受付:午後1時30分)～午後3時
- ◆会場 文化交流館 講座室
- ◆内容 講演:「こんな時どうしよう?～子どもの病気と病院へのかかり方～」
講師:仲田医院 仲田永造院長

- ◆入場料 無料
- ◆その他 希望者には託児を行います。※事前の申し込みが必要

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228

募集

平成26年度 幼児2人同乗用自転車の貸し出し

市は、幼児2人同乗用自転車の普及啓発、子育て支援および自転車の安全運転の意識向上を推進するため、子育て中の家庭に幼児2人同乗用電動アシスト付き自転車の貸し出しを行っています。平成26年度の貸し出しを次のとおり募集します。



- ◆貸出対象 1歳以上満6歳未満の幼児を2人以上養育している市民で、自転車の適正な保管場所を確保できる人。
※申請は、同一世帯につき1人に限ります。
※貸出期間中に貸出対象の要件を外れた場合は、返却していただきます。

- ◆台数 10台(応募多数の場合は、これまで利用したことがない人への貸し出しを優先し、抽選とします。)

- ◆期間 4月7日(月)から平成27年3月31日(火)まで
- ◆料金 無料。ただし、対人賠償保険加入費用(1000円程度)、半年経過後と返却時に係る点検整備費(各1000円程度)、貸出中のメンテナンス費用などは利用者負担。

- ◆募集期間 2月17日(月)から3月17日(月)まで
- ◆応募方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、子ども課か各地域局、各地域市民センターに提出してください。(申請書は子ども課、各地域局、各地域市民センターに備えてあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。)

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 ☎(21)0228

お知らせ

子育て世帯向け市営住宅を建設しています

市は、若者の定住を促進するため、成羽町星原地内に子育て世帯向け市営住宅を2戸建設しています。



- ◆構造 木造一戸建て(3LDK)
- ◆構造面積 平屋建て(延床面積84.5平方メートル)
二階建て(延床面積92.7平方メートル)
- ◆設備 オール電化システム、駐車場2区画、屋外倉庫
- ◆特徴 広々とした16畳のリビング・ダイニングキッチン
- ◆その他 完成は3月(予定)、入居者募集は4月末(予定)

【子育て世帯向け市営住宅】入居者資格

- ①子育て世帯(18歳未満の同居の親族があること)である
- ②月額所得が15万8千円以上(40歳未満の人は12万3千円以上)48万7千円以下である
- ③自ら居住するための住宅を必要とする
- ④暴力団員でない
- ⑤市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない
- ⑥市町村税を滞納していない

■問い合わせ まちづくり課住宅係 ☎(21)0237

◎はつらつ子育て教室

内容：子育てについての悩みや不安について、お母さん同士で語れる教室 ※託児ができません

テーマ：「手作りおもちゃで遊ぼう」

対象：乳幼児の保護者 ※申し込みが必要です

3月26日(水) 10:00～11:30 高梁保健センター

◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び

ちびっこ広場

対象：おおむね1歳～就学前の幼児

3月20日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

あそびのひろば

対象：おおむね1歳～就学前の幼児

持参品：母子健康手帳

3月6日(木) 10:00～12:00 川上児童館

親子ふれあい教室

対象：おおむね1歳～就学前の幼児

3月14日(金) 10:30～12:00 有漢保健センター

たのしい親子教室

対象：おおむね2歳～就学前の幼児

※申し込みが必要です

3月4日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター(和室)

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談

持参品：母子健康手帳

対象：0歳～就学前の幼児

3月6日(木) 9:45～10:00 (受付) 川上児童館

3月14日(金) 10:00～11:00 (受付) 有漢保健センター

3月20日(木) 10:00～10:30 (受付) 成羽健康管理センター

◎ひよこ園(療育指導)

3月4日(火)、3月13日(木)、3月18日(火)、3月27日(木)
10:30～14:45 高梁保健センター(和室)

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)
有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)
成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)
川上地域局地域振興課 (☎48)2200)
備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター

(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

オープンスペース 10:00～11:30

2月28日(金) 「おひなさまを作ろう」

3月7日(金) 「大きくなったね」

3月14日(金) 「赤ちゃんタイム」

3月21日(金) ※春分の日(ひろばお休み)

3月28日(金) 「一年間の思い出」

サロン 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 3月13日(木)

3月20日(木)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)
子ども課 (☎21)0288)

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

◎子どもの心とからだの総合相談

3月13日(木) 13:00～15:00

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2835)

◎思春期(ひきこもり)相談

3月27日(木) 9:30～10:30

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)



子どもの病気 Q & A

Q 麻しん(はしか)と風しん(三日はしか)って?

A 麻しんは麻しんウイルスの感染によっておこります。感染すると約10日後に発熱やせき、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2、3日熱が続いた後、39度以上の高熱と発疹が現れます。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者千人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。麻しんは感染力が強く、空気感染もするため、手洗い、マスクのみでの予防はできません。

風しんは風しんウイルスによっておこります。感染すると2～3週間で発疹、発熱、リンパ節の腫れが現れますが、感染しても明らかな症状が出ないま

教えて!保健師さん

ま免疫ができる人も15～30%程度います。風しんの症状は子どもでは比較的軽いのですが、女性が妊娠中に感染すると、胎児に白内障、心疾患、難聴などを起こす危険があるため、子どものうちに高い免疫をつける必要があります。

麻しんと風しんは予防接種が有効です。1歳と5歳で計2回の麻しん・風しん混合ワクチンを接種して予防しましょう。



健康づくり課 内岡保健師

お知らせ

献血にご協力をお願いします（2月・3月）

市は、下記のとおり献血を実施しますのでご協力をお願いします。



月 日	時 間	場 所
2月25日(火)	午前10時 ~ 午前11時30分	川上総合学習センター
	午後1時 ~ 午後2時	備中地域局
	午後3時 ~ 午後4時	成羽地域局
2月27日(木)	午前9時30分 ~ 午前10時30分	高梁警察署
	午前11時30分 ~ 午後0時30分	びほく農業協同組合
	午後2時 ~ 午後3時30分	備中県民局高梁地域事務所
3月19日(水)	午前9時30分 ~ 午前11時30分	高梁総合福祉センター
	午後0時30分 ~ 午後3時30分	

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267

イベント

「こころの健康づくり講演会」を開催します

市は、心の健康について学び、心穏やかに日常生活を送ることができるよう、そして誰もが住み良い地域づくりを目指して講演会を開催します。ぜひご参加ください。



- ◆日 時 3月10日(月) 午後2時30分（受付：午後2時）～午後4時30分
- ◆会 場 成羽文化センター
- ◆内 容 ①情報提供

②講演会 演題：「こころの健康づくり」

講師：こころの医療たいようの丘ホスピタル 原田俊樹院長

◆入 場 料 無料

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228

◆ 在宅医療連携拠点事業通信 ◆

「いつでも暮らしを支える訪問看護」

第3回

高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会について

【リレーインタビュー】吉備国際大学学生調査隊のおがよしき小川祥希さん もりおかれな森岡玲奈さん（社会福祉学科1年）

リレーインタビューの3回目は、高梁市川上訪問看護ステーションのうえもりふさこ上森房子所長とみやけじゆんこ三宅純子看護主任にお話を伺ってきました。

訪問看護ステーションとは、住民の在宅生活を支えるために、文字通り、在宅で療養されている人の自宅を訪問して看護を提供する事業所のことです。私たちの生活は昼間だけではありません。自宅での療養は、日中はもちろんのこと、早朝や深夜でも安心して生活できる環境づくりがとても重要となります。そこで、訪問看護ステーションには看護師が常駐し、見守りと支援のサービスを提供しています。



上森所長は「在宅で療養されている人が希望する生活を実現するには、幅広い経験と深い知識、そして本人の性格や家族の状況を的確に把握する力が求められます。また、いつ、どこで何が起きてもすぐに対応できる実践力が必要とされるため、とてもやりがいのある仕事です」と説明してくださいました。

また、三宅看護主任は「在宅療養に戻られた人が、訪問看護サービスを利用してから、明るく穏やかな表情が増えてきた」とお話しくださいり、常に生活を支える大切さの理解が深まりました。

一方で「スタッフが不足しているのが現状で、今後はマンパワーの確保が課題である」とも説明してくださいました。

訪問看護を支える人材の裾野を広げるためにも、大学と地域が連携し、自宅への訪問に同行するなどして実践的に学ぶことが大切ではないかと考えさせられました。



◆次回は、同協議会のにしあつお西厚生医師にお話しをお伺いする予定です。

■問い合わせ 保険課連携推進係 ☎(21)0304

◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター

心配ごと相談・高齢者サービス相談 3月20日(木)
 身体障害者相談 3月6日(木)
 福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)

※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243
 有漢支所 (☎57)3218) 成羽支所 (☎42)2005)
 川上支所 (☎48)9770) 備中支所 (☎45)3131)

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

3月4日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室
 3月13日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター
 9:00～12:00 成羽文化センター

■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局(☎22)2318)

◎法律相談(予約制)

3月11日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254)

◎行政相談

2月21日(金)10:00～15:00 成羽総合福祉センター
 3月3日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ
 3月10日(月) 9:00～12:00 川上総合学習センター
 3月13日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター
 3月20日(木)10:00～15:00 中生活改善センター

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291)

◎司法書士相談

3月14日(金)10:00～12:00 有漢保健センター
 10:00～12:00 川上総合学習センター
 10:00～12:00 備中総合センター

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

◎消費生活相談

3月18日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

◆無料調停相談会

土地、建物、交通事故、金銭貸借などの問題でお困りの人はお気軽にご相談ください。(予約不要)

日時 3月7日(金) 13:00～16:00

場所 文化交流館

■問い合わせ 高梁調停協会事務局 (☎22)2051)

備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

病態栄養相談 3月13日(木) 10:00～11:00

精神保健福祉相談 3月19日(水) 14:00～15:00

3月28日(金) 14:00～15:00

エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査

2月26日(水) 13:00～14:00

3月26日(水) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 2月26日(水) 13:00～14:00

3月26日(水) 13:00～14:00

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

イベント

肝臓病予防のための市民公開講座を開催します

肝臓病予防、C型肝炎の最新情報提供のため、市民公開講座を開催します。

◆日時 3月29日(土) 午後2時～午後3時

参加費：無料

◆会場 高梁国際ホテル

◆内容 講演：「新たなC型肝炎治療の幕開けー治療期間の短縮と高い治癒率が期待される新しい治療薬ー」

講師：倉敷成人病センター 肝臓病治療・栄養治療センター部長 久保木真さん

◆その他 講演終了後、ご希望の人には個別相談を行います。

■問い合わせ 高梁医師会 ☎22)3801



休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
3月2日(日)	成羽病院(成羽町)	☎42)3111	3月21日(金)	高梁中央病院(南町)	☎22)3636
3月9日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎22)2244 ☎25)0003	3月23日(日)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎22)2820 ☎42)2315
3月16日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎22)0511 ☎57)3141	3月30日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎22)1531 ☎48)4188

中国電力からのお知らせ

積雪による倒木等が原因となり、切れた電線や垂れ下がった電線は感電の恐れがあり大変危険です。絶対に近づいたり、触れたりせず、すぐに中国電力へご連絡ください。



中国電力(株)岡山カスタマーセンター (フリーダイヤル) ☎0120-1413-1823

中小企業で働く皆さんへ

協会けんぽは、中小企業等が働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。

岡山支部の平成26年3月分(4月納付分)からの健康保険料率を10.06%に据置き、介護保険料率は、1.55%を1.72%へ引上げる見通しです。

健康保険料率は据置かれませんが、厳しい財政状況の抜本的な改善はなされていません。協会けんぽが被用者保険の最後の受け皿として持続可能な制度となるよう、今後も財政基盤の強化等を国などの関係方面へ強く訴えていくこととしています。

協会けんぽ岡山支部 ☎086180315780

ケーブルテレビ加入者の皆さんへ

地上デジタル放送移行への暫定措置として吉備ケーブルテレビでデジタル放送をアナログ放送へ変換し放送していましたが、平成27年3月までに暫定措置が終了します。

デジタル放送対応テレビを購入していない人は、地デジチューナーの購入などの対応が必要です。

総務省地デジコールセンター ☎057010710101

守りたい森の輝き 防火の心

3月は山火事予防運動月間
春先は空気が乾燥し、風の強い日も多くなることから、山火事が大変起こりやすい季節です。山火事は、たき火の不始末やたばこの投げ捨てが主な原因となっています。

県は、毎年3月を「山火事予防運動月間」と定め、重点的に山火事予防に取り組んでいます。



私たち一人一人の心がけで山火事は防げます。緑豊かな森林を大切に守りましょう。

備中県民局高梁地域事務所 森林課 ☎212847

使用者も労働者も確認しましょう

必ずチェック 特定最低賃金

岡山県最低賃金 時間額703円 (平成25年10月30日より)

特定最低賃金		
業種	時間額	効力発生日
耐火物製造業	826円	平成26年1月1日
鉄鋼業	841円	
冷凍機、農業用機械、事務用機械器具等製造業	820円	平成25年12月15日
電子部品・電子回路、電気機械器具製造業	756円	
自動車・同付属品製造業	807円	平成26年1月1日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	837円	
各種商品小売業	762円	平成25年12月11日

※この他にも改定された業種があります。精皆勤手当・通勤手当・家族手当、時間外・休日・深夜手当などは、最低賃金に算入されません。

岡山労働局賃金室 ☎086122512014

税金 2月納期限(口座振替日)のお知らせ

問 税務課 ☎210215 後期高齢者医療保険料は、保険課 ☎210258

税(科)目	期	納期限(口座振替日)	内容
固定資産税・都市計画税	4期	2/28(金)	○税金等の納め忘れはありませんか？ 納め忘れがある場合は、早期納付をお願いします。 ○市は口座振替を推進しています。 登録を希望される人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
国民健康保険税(普通徴収)	8期		
介護保険料(普通徴収)			
後期高齢者医療保険料(普通徴収)			

【お願い】 口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

国民年金 納付は便利でお得な口座振替で!

問 市民課 ☎210252 日本年金機構高梁年金事務所 ☎210572

国民年金保険料の納付は、支払いの手間や時間が省ける「口座振替」が便利です。平成26年4月末の口座振替より2年前納付が始まります。また、口座振替で2年分・1年分・6カ月分の保険料の前納や早割り制度(当月保険料を当月末引き落とし)を利用すると、保険料の割引が受けられます。

■ 申込方法 口座振替申出書で、前納・早割り制度を申し込むことができます。

高梁年金事務所、高梁市役所(各地域局)、市内金融機関に備え付けの口座振替申出書に記入・押印し、申し込んでください。

※2年分・1年分および上期6カ月分(4月~9月分) ⇒ **2月末までに**

※下期6カ月分(10月~翌年3月分) ⇒ **8月末までに**

【おわびと訂正】 1月号8ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
日程表・地域の目安 (誤) 日名→(正) 上日名・下日名
(誤) 長池→(正) 長地

喫煙防止教育に取り組みます 未成年者の喫煙防止

少年期に喫煙を始めた人は、成人後に始めた人と比較して、がんなどの生活習慣病にかかる危険性がより高くなるなど、健康への影響が大きくなります。また、喫煙は依存性が高いため、一度始めると簡単にやめられなくなってしまうという性質があります。

県は、昨年3月に策定した「第2次健康おかやま21」で、平成34年度までに未成年者の喫煙者をなくす目標を掲げ、未成年者の喫煙防止のための啓発資材を作成するなど、学校と地域ぐるみでの喫煙防止教育に取り組んでいます。

その一環として、喫煙に対して「ダサイ」「格好悪い」という印象を未成年者に感じさせることで、喫煙をしないという意識を持たせることを目的としたアニメ版DVDと、喫煙は健康被害を引き起こすという内容を取り入れたドラマによる実写版DVDを作成しました。2月ごろから、県ホームページ(<http://www.pref.okayama.jp/>)の「晴れの国おかやまTVチャンネル」で紹介していますので、ぜひ活用ください。

問 岡山県庁健康推進課 ☎086-1226-17328

氏名や住所に変更があったら 運転免許証の記載事項変更

これから転勤や進学など、住所などの変更が多い時期になります。運転免許証の住所などの変更手続きが遅れると、免許証の更新時期を迎えても更新連絡書(案内のながき)が届かないことがあります。

運転免許証の記載事項に変更が生じた場合は、お近くの警察署または運転免許センターで変更手続きを行ってください。

- ▼必要書類
- ・運転免許証
- ・変更を確認できる書類

①本籍または氏名を変更した場合：住所のみを変更した場合：
載があるもの。「コピー不可」

②住所のみを変更した場合：
住民票の写し(コピー不可)、本人宛てに届いた郵便物、公共料金の領収書、健康保険証などの新しい住所を確認できるもの、いずれか一つ

※代理人が申請する場合は、委任状が必要です。ただし、住所が同じ家族であることが確認できる場合は、委任状は不要です。

問 テレホンサービス(24時間対応) ☎086-1724-4350、警察本部運転免許課 ☎086-1234-0110

市営住宅入居者募集のお知らせ 岡まちづくり課住宅係 ☎210237

～住宅を探している人へ～

- ▶募集期間…2月20日(木)～3月5日(水)
※募集期間内に応募がなかった住宅については、引き続き随時募集します。
- ▶入居資格…①所得要件に該当する
②現在住宅に困っている
③市町村税を滞納していない
④暴力団員でない
なお、入居に際しては保証能力のある連帯保証人2人が必要です。



住宅名	戸数	間取り	家賃月額 ※ () は別途	単身入居
横見第3住宅 (有漢町有漢)	1	3DK (6・6・6)	2万1000円～4万1200円 (共益費:3100円)	可
星原第2住宅 (成羽町星原)	1	3DK (6・6・6)	1万5900円～3万1300円 (共益費:2700円)	
星原第3住宅 (成羽町星原)	2	3DK (6・6・6)	1万6700円～3万2800円 (共益費:2700円)	
惣田住宅 (備中町平川)	1	3DK (6・6・6)	1万5100円～2万9600円 (共益費:3000円)	
山添第2住宅 (備中町平川)	1	3LDK (6・6・6)	2万1000円～3万9400円 (共益費:3000円)	
単独住宅中市住宅 (有漢町有漢)	1	3DK (6・6・6)	3万円 (共益費:3100円)	不可

※上記以外にも随時募集中の市営住宅もありますので問い合わせください。

求人情報 (2月4日現在)

岡ハローワークたかはし ☎22291

職種	所在地	賃金月額	職種	所在地	賃金月額
配管工	津川町	150,000円～230,000円	大型クレーン運転手	成羽町	日給) 8,000円～12,000円
整備士	津川町	150,000円～200,000円	一般成形工 (FRP 製品)	川上町	150,000円～200,000円
看護教員	伊賀町	250,000円	厨房内業務	正宗町	時給 720円
電気工事士	落合町	日給) 10,000円～15,000円	商品配達	原田南町	時給 760円
学校図書館司書 (臨時職員)	市内全域	日給) 6,670円	接客および調理補助	中原町	時給 750円～900円

ひつじで悩まぬ相談を
多重債務無料法律相談会

消費者金融やクレジットカードを利用した結果、返済が困難な状態に陥り、生活に行き詰まる人が後を絶ちません。努力をしても借金を返済できなくなったときは、迷わず多重債務の相談窓口へ連絡し、法律専門家の支援を得て解決策を検討することが重要です。

県は、岡山弁護士会、岡山県司法書士会の協力を得て「多重債務無料法律相談会」を開催します。クレジット、サラ金などの借金（多重債務）問題は、法律専門家の支援があれば、必ず解決できます。秘密は守られますので、一人で悩まず、深刻な状況に追い込まれる前に、勇気を出してご相談ください。



▼日時：3月15日(土) 午前10時～午後3時(予約不要)
▼場所：津山市総合福祉会館3階中会議室(津山市山北520)
問 岡山県庁くらし安全安心課 ☎086122617346

就職や生活に関する相談
ひとり親家庭の相談

県は、母子家庭の人、父子家庭の人、寡婦の人などの就職や生活に関する相談をお受けする「岡山県ひとり親家庭支援センター」を開設しています。ひとり親家庭の生活の悩みや困りごとを相談員と一緒に考え、力になれるようお手伝いします。



また、就職に必要な技術や資格取得に関する情報および求人情報などを提供し、一人一人の適性に応じてハローワークなどと連携して就職ができるよう支援し、就職後の相談にも応じています。

ご利用は無料で、個人のプライバシーについては固くお守りしますので安心してご相談ください。
▼日時：月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分
▼場所：岡山県総合福祉会館5階(岡山市北区石関町2-1)
※来所される場合は、事前に電話連絡をお願いします。
問 岡山県ひとり親家庭支援センター ☎086122212933

初心者を対象とした
トップロープクライミング

備中高梁クライミング協会は、岩登り技術の普及と向上、地域の皆さんとの交流を目的とし、人工施設と自然の岩をつかい、初心者を対象としたトップロープによるクライミング体験を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



▼日時：3月2日(日) 午前10時～午後4時
▼場所：備中中学校および近くの岩場(成羽町布寄109番地)
▼募集人員：20人程度(※定員になり次第締め切ります)
▼申込期限：2月28日(金)
▼申込方法：電話により協会事務局へお申し込みください。
▼費用：無料
▼注意事項：運動のできる服装と履物でご参加ください。また、昼食・飲み物が必要に応じて各自で用意してください。
問 備中高梁クライミング協会事務局(杉田さん) ☎09012210034

備中高梁ウルトラ&吹屋～宇治さくらマラニック 問 歴史街道マラニック事務局 (成羽地域吹屋連絡所内 ☎292222)

マラニックとは、マラソンとピクニックを合わせた競技のことで、交通ルールを守り、タイムを競わず思い思いのペースで自然や風景を楽しみながら走るものです。城下町高梁、備中神楽の町成羽、茶と大屋敷の宇治、吹屋の町並みを自分の足で楽しく走りましょう。

- ◎歴史街道ウルトラマラニック
- ▶日時…4月12日(土)午前6時30分開会(受け付けは午前6時から)
 - ▶集合場所…高梁市民体育館前
 - ▶コース…
 - ① 80キロの部 (市民体育館前～観音滝～夫婦岩～宇治～吹屋)
 - ② 63キロの部 (市民体育館前～観音滝～夫婦岩～宇治)
 - ▶参加費…
 - 〈宿泊する場合〉1万5千円(1泊2食、保険、エイド、パーティー費用を含む)
 - 〈日帰りの場合〉8千円(保険、エイド、パーティー費用を含む)
 - ▶参加条件…18歳以上で、午後6時30分までに吹屋に到着できる人
 - ▶定員…150人

- ◎吹屋～宇治さくらマラニック
- ▶日時…4月13日(日)午前8時開会(受付は午前7時30分から)
 - ▶集合場所…ラ・フォーレ吹屋(成羽町吹屋)
 - ▶コース…
 - ① 家族マラニック&ウオーク 8キロ(吹屋小学校～たかうね桜)
 - ② さくらマラニック 12キロ(吹屋小学校～たかうね桜)
 - ③ さくらマラニック 22キロ(吹屋小学校～宇治、一周)
 - ▶参加費…
 - 一般3000円、中学生以下および歴史街道ウルトラマラニック参加者1500円(ともに昼食代を含む)
 - ※宿泊する場合は、別途8000円が必要
 - ▶定員…200人

- ◎共通事項
- ▶申込方法…①インターネットによる申込み (<http://runnet.jp/>、<http://jtbsports.jp>)
 - ②郵送による申込み(参加費と申込書を事務局まで)
 - ▶申込期限…3月20日(木)



文化のひろば

総合文化会館 (☎22)1040) 休館日 毎週火曜日

高梁市文化講演会 東海林のり子 講演会

『私の出逢った素敵な人たち』

日 時：3月2日(日) 午後2時(開場:午後1時30分)～
 入 場 料：1000円【全席自由】(未就学児の入場はご遠慮ください)
 (チケット販売) 総合文化会館、市内プレイガイドほか



吉備川上ふれあい漫画美術館 (☎48)3664) 休館日 毎週金曜日 (金曜日が祝日の場合は木曜日)

山吹あたら ちょっと気になる原画展

岡山市在住のグラフィックデザイナー山吹あたらさんのイラスト原画やCM絵コンテなど多数展示しています。

会 期：3月31日(月)まで 開館時間：午前9時～午後5時
 入 場 料：漫画美術館入館料のみで入場できます。
 ※漫画美術館【入館料】大人400円、高校・大学生300円、小・中学生200円
 主 催：川上地域まちづくり協議会



【かわいい女の子を描こう!ぷちイラスト教室】

日 時：3月30日(日) 午後1時30分～ 講 師：山吹あたらさん
 定 員：40人(先着) 参 加 料：無料 (ただし、漫画美術館入館料が必要です)

高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会 (☎22)2125)

展示名：「たちばな会 (押絵・人形)」 期間：3月1日(土)～3月31日(月)

市長室から

こんにちは

▼有漢町の「石の風ぐるま」が縁で、本市と友好都市提携を結んでいる、熊本県山鹿市から「山鹿灯籠」を頂きました。市役所2階の市長室入口に展示していますので、ぜひご覧ください。この灯籠の歴史は古く、室町時代から伝わる技術で、昨年12月に伝統的工芸品として、国の指定を受けました。この指定を機に、技術の継承や販路拡大など、ますますの発展を祈念いたします。(詳しくは28ページ)

▼かねてから希望していた学校訪問をしました。4校に伺い、学校の概要をお聞きした後、各クラスの授業を参観し、飛び入りで授業もさせていただきました。積極的な子どもたちの様子を見るのができ、学校や先生方のご努力を感じる事ができました。今後も学んだことを生かし、健やかに成長してくれることを期待しています。

▼市民の皆さんの中にも、腰痛の悩みを持っている方も多いと思います。この腰痛について、セミナーが開催されます。昨年6月にも備中町で開かれ、約70人が参加されました。受講によって治療可能と知り、手術を受けた方もいらっしゃったようです。今回も脳神経外科の医師など、エキスパートがお話をされます。気軽に相談できるコーナーもありますので、皆さんも聴講されてみてはいかがでしょうか。(詳しくは14ページ)

▼JR伯備線を普段は見ることができない、気動車やディーゼル機関車が走っています。不定期の運行ですが、米子市の後藤総合車両所での検査・修繕を終えた列車が、午後8時半ごろ備中高梁駅に停車していることがあります。山陰本線と山口線が昨年の豪雨被害で不通となっている影響です。寒い時季ですが、出掛けてみてはいかがでしょうか。

近藤隆則

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信

～ 各関係機関の紹介⑦ ～

高梁市教育委員会学校教育課（落合町近似 286-1 ☎②1 5 0 9 担当：指導係）

「もうすぐ小学校1年生」。お子さんにとってもご家族にとっても、希望や期待でいっぱいだと思います。一方、不安や心配もあると思います。小学校への就学は、とても大きな節目ですから当然のことです。

就学前のお子さんについて、学校教育課は、一人一人の子どもに合った学校を選ぶことができるように、小学校や特別支援学校、関係機関等と連携して支援を行っています。子ども課が開催する保育園や幼稚園との「情報交換会」に参加し、担当地域の保健師や園の先生等からの情報を基に、就学に向けての方向性や役割を検討しています。保護者を囲んでの会議では、就学へ向けての情報を提供し、学校の見学を希望される場合等は、学校との連絡調整を行います。

小学校へ就学した後も、義務教育期間中、途切れることなく支援をしていく体制を整えています。学校では、学校長のリーダーシップの下、就学の相談や指導が行われています。また、特別支援教育コーディネーターを置き、学校と関係機関との窓口になっています。学校教育課は就学に関することについて、学校と連携を取りながら、お子さんを支援しています。



発達障害のある子どもの子育てポイント

～感覚の問題についての対応 編～

発達障害のある子どもには、感覚が鈍感、もしくは極端に過敏な子が多いことを理解してください。例えば私たちには何でもない音や味も、子どもたちにしてみれば不快なものだと感じ、その結果、耳をふさいだり、偏食になる姿が見られることがあります。わがままで行動しているのではなく、感覚を調整することができず、戸惑っている姿なのです。「大丈夫・できる」と一方的に働きかけることは、私たちの価値観を押し付けていることになります。「大丈夫ではない状況にあり戸惑っている」ことを理解し、対応の工夫を考えていくことが大切です。

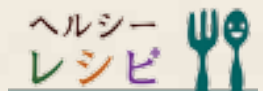


たかはし発達障害者支援センター 佐分利尚孝

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎②1 0 2 8 8



パリッ・サクッの食感がたまらない レンコンとネギの春巻き



レンコンはビタミンCが豊富です。また、でんぷんが多いため加熱に強いのが特徴です。鉄分、食物繊維も豊富に含まれ栄養的に優れた野菜です。ネギは、疲労回復や風邪予防に効果的です。涙を出す成分は胃を刺激し、消化を助け食欲を増進させます。レンコンとネギを食べ、寒い冬を元気で過ごしましょう。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 成羽支部

<材料> (4人分)

春巻きの皮 …… 10枚	A	こいくち醤油 …… 15cc
豚薄切り肉 …… 100g		砂糖 …… 大さじ1/2
レンコン …… 100g		ショウガ汁 …… 1cc
長ネギ …… 100g		コショウ …… 少々
ニンジン …… 50g		サラダ油 …… 30cc
卵 …… 1個		ブロッコリー …… 40g
ごま油 …… 10cc		水溶き片栗粉 …… 少々
		カラシ酢醤油 …… 適宜

<作り方>

- ① 豚肉、レンコン、長ネギ、ニンジン千切りにする。
- ② フライパンを熱し、ごま油をひいて、豚肉を炒める。豚肉の色が変わったら①の残りの具材を入れて炒める。油がなじんだらAの調味料を加えて味付けし、ボウルに戻す。
- ③ ②のフライパンで、いり玉子を作り、②のボウルに入れて混ぜ合わせ10等分する。
- ④ 春巻きの皮の端を具材にのせ、一回巻いて両端を内側に折り、巻き上げる。巻き終わりに水溶き片栗粉をつけて貼り付ける。(10本作る)
- ⑤ フライパンにサラダ油を敷き、春巻きを並べて蓋をし、両面が焦げ色になるまで焼く。斜め2等分に切って盛り付け、塩ゆでにしたブロッコリーを添える。

1人分の栄養価 エネルギー 239kcal たんぱく質 9.6g 脂質 13.7g 食塩 1.8g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

3月

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00~17:00

休館日 3日(月)、10日(月)、13日(木)、17日(月)
21日(金)、24日(月)、31日(月)

今月のおすすめ

一般書



人生はニャンとかなる!

明日に幸福をまねく68の方法

水野 敬也、長沼 直樹/著
文響社

68枚のかわいくてユーモラスな猫の写真と、忘れがちな「大切なこと」を教えてくれるフレーズを収録。裏には偉人のエピソードと名言も掲載。

児童書



黒田官兵衛

加来 耕三/企画・構成・監修
水谷 俊樹/原作 やまざき まこと/作画
ポプラ社

軍師として数々の知略を發揮し、高松城攻めや中国大返しを成功させて、秀吉を天下人へと導いた黒田官兵衛の人生を、漫画で分かりやすく描く。解説、豆知識、年表なども収録。

ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

1日☎	きりがみあそび「おひなさま」
8日☎	おりがみあそび「とりのクリップ立て」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてぼこ」)
15日☎	ビデオ「おやゆびひめ」
22日☎	かみしばい「どっちだ?」
29日☎	みんなであそぼう「ストローアーチェリー」

移動図書館

14日☎	玉川地域市民センター前	11:00~11:30
	落合地域市民センター前	13:00~14:00
	中国電力社宅前	14:30~15:00
	松原地域市民センター前	15:30~16:00
18日火	有漢農業構造改善センター前	14:30~15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10~15:30
	落合雇用促進住宅高梁宿舍前	16:20~16:50
20日木	西山コミュニティハウス前	11:00~11:30
	黒鳥ふれあい会館前	13:15~13:45
	川上児童館前	14:15~15:15
25日火	津川地域市民センター前	11:00~11:30
	高倉地域市民センター前	13:00~13:30
	川面地域市民センター前	14:00~14:30
28日金	巨瀬地域市民センター前	10:30~11:00
	中井地域市民センター前	13:00~13:30
	宇治地域市民センター前 落合中二公会堂前	14:30~15:00 16:00~16:30

成羽図書館
(☎422589)

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

一般書



疾風ロンド

東野 圭吾/著
実業之日本社

「雪が解け、気温が上昇すると散乱する生物兵器を埋めた」と脅迫してきた犯人が事故死してしまった。回収を命じられた研究員は、息子とともにあるスキー場へ向う。だが予想外の出来事が、次々と彼等を襲い…。

えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

8日☎	小型絵本「たんぽぽ」、紙芝居「したきりすずめ」ほか、工作「手作りタケコブター」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
-----	---

移動図書館「うぐいす号」

11日火	老人ホーム成羽川荘	8:45~9:00
	成羽公民館中分館	9:20~9:30
25日火	ささゆり苑	9:40~9:50
	成羽公民館吹屋分館	10:10~10:30
	成美保育園	11:00~11:10
	鶴鳴保育園	11:15~11:25
	黒川商店(日名地区)	11:35~11:50

※平成26年4月からもこのルートを継続します。

教える育つ研ぐ究める

【第10回順正学園学術交流コンファレンス】を開催します

日ごろの教育研究活動の成果を、分野を越え専門家以外にもわかりやすく発表する研究発表会「第10回順正学園学術交流コンファレンス」を開催します。市民の皆さんの聴講も歓迎いたしますので、お気軽にご来学ください。

- 【開催場所】 吉備国際大学7号館 711講義室
- 【開催日時】 教育部門 2月22日(土) 午後2時30分～
研究部門 2月23日(日) 午前9時～

※参加無料、事前の参加申し込みは不要です。

■問い合わせ 吉備国際大学庶務課 ☎②9454



レストラン「ラ・エスパンサ」 春のイタリアンランチフェア(～3月14日(金)) 開催中!



春のイタリアンランチフェアの開催期間中、イタリアンランチかパスタランチをご注文の方にはプチケーキをサービスしています。

場 所：順正学園国際交流館(奥万田町) ※駐車場10台程度
営業時間：午前11時30分～午後2時(※土・日曜日、祝日は休業)

■問い合わせ 株式会社J E I ☎②3720

成羽病院通信

■問い合わせ ☎②3111

骨粗しょう症 ～いつまでも骨を丈夫に～

成羽病院・管理栄養士 池田 三根

◎骨粗しょう症とは

骨粗しょう症は骨の密度や質が低下し骨折しやすくなる病気で、高齢の女性を中心に年々増加しています。特に骨折しやすい部位は、太ももの付け根、背骨、手首などです。

骨粗しょう症により高齢者が骨折すると、治るまでに時間がかかり、そのまま寝たきりの状態になってしまうこともあります。背が縮む・背中や腰が曲がる・背中や腰が痛むなど、気になることがあったら、検査を受けることをお勧めします。

◎骨粗しょう症を防ぐポイント

食事…食生活の改善が骨粗しょう症の予防につながります。1日3回、規則正しくバランスのよい食事を取りましょう。なお、積極的に取りたい栄養素は次のとおりです。

- ・カルシウム：乳製品、大豆製品、小魚、コマツナなど
- ・ビタミンD：魚介類、キノコ類など
- ・ビタミンK：納豆、緑黄色野菜など

※ 血液を固まりにくくする薬を飲んでいる人は、納豆を食べることを控えてください。

運動…運動して骨に適度な負荷をかけることは、骨量の維持や増加に有効です。また運動は筋力やバランス力を鍛え、転倒防止にもつながります。激しい運動をする必要はなく、軽めの運動を繰り返し行うことが効果的です。無理をしないようにして、1日20分程度のウォーキングから始めてみましょう。



山田方谷を語る 三

家業と学問に励む

山田方谷の父は、遺言を丸川松隠に託し、遺産を三つに分け、一つは妻が弟の辰蔵と家業を継ぐ、一つは次男平人の養育費に、一つは方谷の学費にと決めていました。しかし病弱な弟が農業の傍ら、重労働の菜種油の製造や行商は無理で、やむなく親族会議によって、16歳の方谷が中井に帰り、家業を継ぐことになりました。

父は次のような遺訓一二条を残しています。

一、夜明けとともに起床し、その日の仕事を決め、済むと自分の修業を少しも怠らないこと。

一、夜は十時頃就寝すること。学問修業と家の用向き以外で無益な長起きはしないこと。

一、勤儉質素を守り、油断なく家を保ち、また米や金の出し入れの時に情け容赦のないやり方をしないこと。

一、容姿は端正に、言葉はまごころをこめて、嘘を言わず、徳を積む行ないに励むこと。

一、村の困窮した人や病人をねんごろに尋ねて親しく交わり、親しみ合って仲良くする心がけを忘れないこと。

その他に、母への孝養や先祖への祭祀を怠らない。平人の教育に努める。ぜいたく・賭博・酒宴・遊興をしないことを簡条書きし、さらに、孔子の教えを宗とし、先賢の志に従い、学業の道に怠ることなく日夜励むことを強調しています。

方谷は父の心に忠実に従って家業と学問に励み、誠実に近隣の人と交わったので、村の人から「安五郎さん、安五郎さん」と呼ばれて親しまれました。

文政5(1822)年、17歳の方谷は新

見藩士の娘、16歳の若原進と結婚して、共に日夜仕事に励んでいます。進は松隠塾の近くに住んでいた人で、二人は気心が知れていたと思われれます。

「山田方谷全集」年譜、文政6年の項で、「先生すこぶる家業に詳しく、日にはかりを操りて農民商人と交わる。後年一藩財利の権を握り、ずるい役人や商人のごまかしを受けざりしものは、この素養ありしによる」と山田準氏が付記しているように、この頃の苦勞が後に実を結ぶことになったのです。

文政8(1825)年、21歳の時、方谷の篤学が四方に広がり、藩主板倉勝職公から、「農商の身にて文学心がけよるしき旨を聞き、二人扶持をくだしおく。これより、おりおりは学問所に出頭し、なおこの上とも修業し、ご用に立つよう申しつける」との沙汰書をいただきました。有終館で学習できることは士族なみにされたということで、士族に復帰したいとの願いが強かった両親が生きていたらどれほど喜んだことでしょう。

なお二人扶持は一日に玄米1升(年間約500キ)が支給され、当時藩士が遊学に出る時の奨学金と同じでした。方谷の喜びはどのようであったでしょう。おめでたいことは続き、翌、文政9(1826)年に待望の長女瑤奇が誕生します。彼の喜びが目に見えるようではありませんか。暇を見つけては有終館で学習し、後に遊学して学問を深める道が開



門の向こうに方谷の住居があった。門は長瀬塾跡から移築された(中井町西方)

かれたのです。

しかし、その後も当時の農民の苦勞を常にかけていたことを示す文があります。天保元(1830)年冬に書かれた彼の随筆を要約すると、「自分が門の外に立っていると税を納める者がぞろぞろと前を通った。村民の苦勞はひどいもので、一年中働き通して田畑を守り、収穫を上納するため、担いだり抱えたりして遠い役所に運ぶが、国は財政に窮し、大商人からの借金の利息に追われ、村民が血と汗で出した税を借金の利払いに当てねばならず、無縁の商人を富ますのみ」と嘆息しています。この心がのちの藩政改革の時、富商の利を抑え、藩が産業を育成し、財政を安定化させ、農民の税を軽くして生活を楽にする政策につながっていくのです。

(文・児玉亨さん)

方谷園(中井町西方)



市民のページ

市民の皆さんからいただいた
お便りなどを紹介します。



3さい
しまだ さえ
島田 紗英ちゃん
(有漢町上有漢)
平成23年2月1日生まれ
「我が家のキラキラ☆アイドル2号」
(応) 父・晃さん 母・里香さん



6さい
くらはし しゅん
倉橋 峻ちゃん
(落合町近似)
平成20年2月3日生まれ
「もっと大きくなってね♡
仲良くあそぼうね♪」
(応) 兄・直重さん 姉・雪乃さん



1さい
やくしじ れい
薬師寺 玲衣ちゃん
(上谷町)
平成25年2月3日生まれ
「ふりまく笑顔は家族みんなの元気の源！」
(応) 父・龍盾さん 母・照代さん

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう!

2月に1歳～6歳の誕生日を迎えたお子さんの笑顔に掲載しています。毎月、誕生日を迎えるお子さんの写真を募集していますので、ご応募ください。



2さい
どて しょうすけ
土手 政典ちゃん
(有漢町有漢)
平成24年2月16日生まれ
「お姉ちゃんと仲良く♡元気に大きく育ててね!」
(応) 父・誠さん 母・功子さん



3さい
つじ ほのか
辻 穂乃花ちゃん
(有漢町有漢)
平成23年2月26日生まれ
「弟が大好き♡仲良く育ててね!」
(応) 父・功さん 母・梨沙さん

対象年齢が

1歳～6歳になりました♪

すこやかスマイルは、広報紙の発行月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を掲載しています。※行政チャンネルでも放送します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、20字以内のコメントを明記して左ページ下部の宛先へご送付ください。市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。

国の伝統的工芸品・山鹿灯籠を頂きました

本市の友好都市・熊本県山鹿市の山鹿灯籠は室町時代から伝わり、金灯籠、神殿造り、座敷造り、城造りなど、さまざまな様式のものを作られてきました。その作り方には ①木や金具は一切使わず、和紙と少量の糊だけで作られる ②柱や障子の棧にいたるまで中が空洞 ③灯籠としての美しさを追求するために、建物などを一律に縮小したミニチュアとしてだけではなく、縦横のスケール等を独自に工夫して作られる—という一貫した鉄則があります。

灯籠製作者のことを灯籠師と呼び、高等な技術と熟練を要するため、一人前になるには、十数年の期間が必要です。現在は、7人の灯籠師が伝統を守っています。昔は女人禁制の時代もありましたが、今では女性灯籠師も登場し、繊細な感覚を生かした灯籠づくりにはげんでいます。

8月の灯籠まつりには、約30基の灯籠が奉納され、民謡「よへほ節」の調べにのせて浴衣姿の女性たちがしなやかに舞います。

この山鹿灯籠は平成25年12月26日付けで、「一定の地域で主として伝統的な技術または技法等を用いて製造される伝統的工芸品」という条件を満たし、国の伝統的工芸品に指定されました。



風ぐるまフェスタで「山鹿灯籠踊り」を披露
(平成23年11月13日)

長寿おめでとうございます



ひぐち ゆきみ
樋口 雪美さん
(成羽町成羽)



えぐさ やえの
江草 八重野さん
(備中町布賀)

1月に100歳（大正3年生まれ）の誕生日を迎えられた方を、市職員らが訪問し記念品や花束を贈って長寿を祝いました。市内で100歳以上の人は2月1日現在で47人（男性8人、女性39人）。

お笑い川柳マツカ

鈴木 繁實さん（川上町地頭）



「迷ってる酒が利いてるこの話」

文芸コーナー

短歌

明けまして光り輝く太陽に今年も元気でと祈る老婆

赤木 文子さん（備中町西山）

厨辺に漂う湯気の芹の香の七草粥に幸せを思ふ

小野 はる恵さん（原田南町）

少子化で子供の姿消えた町正月来ても心弾まぬ

榊上 秀雄さん（備中町西山）

長生きの秘訣はなどと聞かれたりそんな老令かとおかしくもあり

三宅 誠子さん（川上町仁賀）

西山の墓地の辺のフクジュソウ主の帰り待ちて幾年

高田 眞一さん（成羽町中野）

年始客孫の笑顔に元気をもらい百まで生きると自信満々

三浦 数馬さん（成羽町中野）

花供養先生の声朗々して御室の森にひびきわたれり

高田 越代さん（宇治町宇治）

人影のなき集落に日暮れ待ち自由に荒らす猪親子

原田 由きさん（高倉町飯部）

三日月を窓越しに見て久々に亡母の形見の琴弾いてみる

山本 義慧さん（川上町仁賀）

六月ぶり遊子となりて旅立たむ心ときめく奥飛驒の空

一村 遊子さん（成羽町成羽）

俳句

球根や凍土破り春を告げ

妹尾 昌美さん（東町）

ひい孫の入学祝のランドセル

池田 節子さん（落合町阿部）

川柳

宝くじ年が明ければゴミ箱へ

内田 巧さん（落合町原田）

目標はかならずやるは今年こそ

吉岡 麻江さん（成羽町下原・鶴寿荘内）

市民のページへのお便りを募集

- ▶イラスト、絵手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など（自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください。）
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。（ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。）
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
- ※原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
- ※締切は、掲載号の前月25日（閉庁日の場合は翌開庁日）です。

■問い合わせ・送り先 〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係
☎0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp

1/30 総合文化会館
安心安全に暮らせる社会を



ユーモアたっぷりの寸劇

「高梁市婦人大会」(市教委、市婦人協議会主催)が開かれ、約120人が参加。子育てについての講演会や悪徳商法を防ぐ寸劇が行われました。

山陽学園短期大学准教授の荒島礼子さんが「全ての人の子育てに関心を持つような社会を」と講演。「劇団やたか」は、クーリングオフ制度や振り込め詐欺を事前に防止する内容を楽しく演じ、参加者を引きつけていました。

1/26 岡山市
みんなで心を一つにたすきをつなく



高梁市選抜チームの皆さん

ジュニアの発掘や育成を狙いに、県内各市町村が対抗形式で競う「第3回晴れの国岡山駅伝」(岡山陸上競技協会主催)が開催されました。

岡山市の旭川・百間川ランニングコース(9区間42.195km)を舞台に、20市町25チームが参加し「郷土への思い、誇り」をたすきに込めて力走しました。高梁市から選抜チーム(1チーム)が出場し、12位の成績を収めました。

2/5 総合文化会館
食べる力は生きる力



講演する柳井玲子さん

「まるごと食育講座」(市、教育委員会主催)が開催され、市民ら約50人が参加しました。

くらしき作陽大学食文化学部栄養学科准教授の柳井玲子さんが「心とからだを育てる食事」と題して講演し、「食は私たちの心とからだを育む基本である」と述べ、参加者は食の重要性について知識を深めていました。

2/4 市役所
青少年の健全育成のために



目録を手渡す中村浩巳・中村建設代表取締役(左)

中村建設株式会社から、会社設立50周年記念事業として、1000万円が市に寄付されました。昭和63年から毎年寄付を受けており、総額で4500万円になりました。

この寄付金は、青少年健全育成基金として積み立てられ、青少年の健全育成に貢献している団体・個人への表彰事業に使われています。これまでに92団体、6個人が表彰されています。

2/8 総合文化会館

方谷さんはのんべ〜だ?!

食べ物や酒から山田方谷を顕彰する「食べ物で偲ぶ山田方谷先生の人間像」(市職員自主研究活動グループ主催)が開かれ、方谷ファンら約60人が参加しました。

醸造家・渡辺秀造さんが、江戸時代の酒について講演し「方谷さんが長寿だったことから、特に健康に気遣っていたのでは」と紹介。渡辺さん、郷土史家・児玉享さん、郷土料理研究家・土井富弘さん、シニア野菜ソムリエ・江草聡美さんがパネルディスカッションを行い、方谷の活躍した時代に食を通して触れました。



方谷さんの時代について講演する渡辺さん



食や酒についてのエピソードを紹介

1/18 文化交流館

知っていますか? 発達障害のこと

「しょうがい児支援フォーラムすてっぷ」2013(市、市自立支援協議会児童部会主催)が行われ、市内外から約150人が参加しました。

「発達障害と共に生きる～本人からのメッセージ～」と題して、発達障害当事者の瑠璃真依子さんとお母さんが講演し、現在までの体験談等を交えながら、発達障害のある子どもの特徴などを説明。「障害も一つの個性にとらえ、一人一人が輝ける、そんな世の中になってほしい」と思いを伝えました。



写真を交え体験談等を講演



講演する瑠璃真依子さんとお母さん

▼思いがけない大雪でびっくりしました。子どものころは、うれしかった雪も、大人になれば厄介なものです。その日、方谷さんのシンポジウムに参加しました。藩政改革で有名な方谷さんですが、食べ物や酒という、別の観点から検証する興味深い内容でした。広報紙の作成も凝り固まらずに、視点を変えて考えることも必要だなど思いました。(KH)

▼取材先で出会う人。情報を提供してくれる人。編集に協力してくれる人。市民の皆さんが安全で安心して、そして穏やかに暮らすため、多くの方が広報紙発行まで協力をしてきています。限りある紙面の中ですが、単に情報だけを伝えるのではなく、協力してくれる人たちの思いも伝わる広報紙にしたいけれど思っています。(KY)

▼14ページ(行政放送)でもお知らせしていますが、高梁市行政チャンネルは、4月から吉備ケーブルテレビのデジタル121チャンネルにお引越します。今後市民の皆さんに分かりやすくお伝えしていきますので、アイデアやご意見・ご要望もお待ちしています。(AO)



編集後記

栄光をたたえます



●第22回全日本大学女子サッカー選手権大会
平成25年12月25日～1月19日・東京都

吉備国際大学 (伊賀町)

優勝

「優勝までたくさんの困難がありました。市民の皆さんやサポーター、チームメイト、スタッフの応援が力になりました。声援を送ってくれた皆さんに心から感謝します。この優勝を自信に、サッカーで皆さんに夢や希望を与えられるように頑張ります」と3年生の高野紗希さん。

念願の日本一！吉備国際大学

第22回全日本大学女子サッカー選手権大会の決勝戦が1月19日、東京都味の素フィールド西が丘であり、吉備国際大学が筑波大学(東京都)を延長戦の末、2対1で破り、初優勝を飾りました。同選手権では、過去3度、準決勝で敗退していましたが、13回目の出場(連続)で念願の栄冠をつかみました。



2月5日、優勝した吉備国際大学の太田真司監督、高野紗希さん、井指楓さんが市役所を訪れ、近藤市長に優勝報告を行いました。



1月19日、観光物産館「紺屋川」には、学生やサポーターら約80人が集まり、決勝戦をテレビ観戦。試合終了とともに歓声があがり、優勝を喜びました。

プレナスなでしこリーグ-2014-開幕戦-!

吉備国際大学を母体とするFC吉備国際大学シャルム。なでしこリーグ2年目となる今季は、学生チャンピオンの称号を手に挑戦します。皆さんの応援をよろしくお願いします。

岡山湯郷ベル 対 FC吉備国際大学シャルム
3月30日(日) 美作ラグビー・サッカー場 (美作市)

編集と発行(毎月15日発行) 高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210 ホームページアドレス <http://www.city.takahashi.okayama.jp/>



環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

本紙は環境保全のため再生紙を使用しています。

